



## Trainiere mit einem der besten Freerunner der Welt!

**Yoann „Zephyr“ Leroux** (Frk) ist zurzeit einer der international bedeutsamsten Parkourläufer. Er koordiniert fast sämtliche professionelle Aktivitäten in Frankreich und hat ohne Ende internationale Wettbewerbe gewonnen. Für das Jugendzentrum Cafe 4 You und das Projekt Jugendsportpark wird einen Zwischenstopp in Mülheim einlegen. Ihr könnt euch entweder nur für einen der Tage oder gleich für beide anmelden. Sichert euch schnell einen der begehrten Plätze!



### Freitag 02.03.2012 (8,- Euro inkl. Lunch)

- kleiner Snack
- Training Sporthalle
- Außengelände Cafe 4 You

Yoann „Zephyr“ Leroux, Daniel Scherer (Dynamic Concept) und Pablo Giese (Parkour im Pott).

get together 15:30 – 16:30 Uhr  
Workshop 16:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt:

Jugendzentrum Cafe 4 You  
Marktplatz 1  
45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 02 08 / 77 96 58

### Samstag 03.03.2012 (25,- Euro inkl. Lunch)

- Training Sporthalle
- kleiner Snack
- Training Outdoor

Yoann „Zephyr“ Leroux, Daniel Scherer (Dynamic Concept), Marco Giese (Parkour im Pott).

morning session 11:00 – 14:30 Uhr  
outdoor session 15:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt:

Sporthalle Ludwig-Wolker  
Ludwig-Wolker-Straße 35  
45468 Mülheim an der Ruhr  
und danach verschiedene Spots