

## Presseinformation zu den „Ladies4 Mülheim“

Die „Ladies4Mülheim“ gibt es seit 2011. Ziel ist es soziale Projekte in Mülheim an der Ruhr zu unterstützen.

„Die Idee dazu kam uns beim Brunchen“, erzählen die „Gründerinnen“ Sabine Dreiling –Beitz, Birte Jess, Kirstin Gembalies-Wrobel und Elke Oesterwind.

Mit einem gesponserten Rennen auf der Rennbahn Raffelberg und extravaganen Hüten traten sie dann erstmalig mit ihrer Idee an die Öffentlichkeit.

Heute sind die „Ladies4 Mülheim“ ein Netzwerk von mehr als 20 Frauen, die sich engagieren und außergewöhnliche und soziale Projekte in Mülheim an der Ruhr unterstützen. Frei nach dem Motto: „Nicht reden, sondern machen“.

Neben dem sozialen Engagement kommt natürlich die Geselligkeit nicht zu kurz.

So werden regelmäßig interessante Ausstellungen besucht , unterhaltsame Veranstaltungen und Tagesausflüge unternommen.

In einer Gruppe mit erfahrenen Frauen macht Vieles einfach mehr Spaß. Der Austausch über allgemeine Themen die das Leben betreffen kommt dann ganz von allein.

### Bisher unterstützte Projekte:

1. Das Frauenhaus in Mülheim an der Ruhr
2. Die Pflege –und Adoptiveltern in Mülheim an der Ruhr
3. Die „Lila Feen“ / ein Frühstückangebot für Alleinerziehende in der evangelischen Familienbildungsstätte
4. Das Flüchtlingsprojekt „WIM-Willkommen in Mülheim“

### In 2017 werden folgende drei Projekte mit jeweils 1.000,00 EUR unterstützt:

1. **Das Jugendprojekt „TrendSport“.** Dabei wird der „Rookies Day“ auf der Skater Anlage an der Südstraße unterstützt. Mit diesem Betrag kann ein zusätzliches Angebot für die Kinder und Jugendlichen unserer Stadt realisiert werden.
2. **Die „Heinzelwerker“.** Diese helfen ehrenamtlich sozial schwachen zum Teil älteren und geflüchteten Personen mit kleineren Handgriffen. Diese ehrenamtlichen Tätigkeiten übernimmt das Heinzelwerk ohne dabei in Konkurrenz zum örtlichen Angebot von Handwerksbetrieben zu treten.
3. **Das Frauenhaus In Mülheim an der Ruhr.** Fast schon gesetzt ist seit Jahren das Frauenhaus. In diesem Jahr wird es schon zum vierten Mal in seiner wichtigen Arbeit von uns unterstützt.