

Ursula Faderl-Tielmann (BiS für die Grundschulen)

Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über die Hölterschule: 0208 / 995326
Telefon privat: 0208 / 34717, Telefon mobil: 0171 4945644
Mailadresse: u.tielmann@web.de

Heiko Ries (BiS für die weiterführenden Schulen)

Gymnasium Heißen, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über das Gymnasium Heißen: 0208 / 455 4080
Mailadresse: heikories@web.de



Bezirksregierung Düsseldorf
Berater im Schulsport
für die Stadt Mülheim an der Ruhr

An die
Schulen in Mülheim an der Ruhr

18. Januar 2017

Betreff: Fortbildungsplanung 2017

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei finden Sie die geplanten Veranstaltungen zur Lokalen Lehrerfortbildung Sport 2017, die der Bezirksregierung Düsseldorf zur Genehmigung vorliegen.

Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen können per Fax mit dem beiliegenden Meldebogen oder per Mail an den Ausschuss für den Schulsport, Annette Michels, erfolgen:
0208 455 58 5211 oder annette.michels@msb-mh.de.

Für die jeweilige Veranstaltung gilt:

- Es wird eine aktive Teilnahme vorausgesetzt,
- alle Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung eine entsprechende Bescheinigung der Bezirksregierung,
- Sie erhalten wenige Tage vor der Fortbildung eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Fortbildung

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2017!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Faderl-Tielmann

Heiko Ries

Meldebogen für Fortbildungsveranstaltungen Sport 2017

Name, Vorname

Schulstempel

z.Zt. beurlaubt ja ☐ nein ☐

An **Ursula Faderl-Tielmann, Beraterin im Schulsport (Grundschulen)**

Heiko Ries, Berater im Schulsport (weiterführende Schulen)

Fax-Nr. **0208 455 58 5211 (Ausschuss für den Schulsport, Annette Michels)**

Bitte ankreuzen!

Qualifizierung zu Prüfberechtigungen: Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung Alle Schulformen Mittwoch, 08.03.2017, 09.00 – 15.30 Uhr		
„Spielen und Bewegen mit dem Ball mit dem Zielspiel Fußball“ (Fußballverband Niederrhein) - Primarstufe und Sek. I Mittwoch, 29.03.2017, 13.00 – 16.00 Uhr		
„Rückenschule mit Kindern“ Primarstufe und Sek. I Donnerstag, 11.05.2017, 12.00 – 15.30 Uhr		
Einführung in die Rückschlagspiele mit dem Zielspiel Tischtennis Primarstufe und Sek. I Mittwoch, 17.05.2017, 13.00 – 16.00 Uhr		
„Mehr als Laufen, Springen und Werfen!“ (Kinderleichtathletik) Primarstufe und Sek. I Donnerstag, 08.06.2017, 12.00 – 16.00 Uhr		
„Tanzen mit Handgeräten im Sportunterricht der Grundschule? Aber wie?“ - Primarstufe Donnerstag, 22.06.2017, 14.00 – 16.00 Uhr		
Auffrischung der Rettungsfähigkeit Alle Schulformen Mittwoch, 20.09.2017, Praxis: 10.00 – 13.00 Uhr; Theorie 13.30 – 15.00 Uhr		
Headis Einführung ins „Kopfball-Tischtennis“ Sekundarstufe I und II Mittwoch, 11.10.2017, 13.30 – 16.00 Uhr		
Von Softball zu Baseball (eine Schultasche Baseball kann in der Bewegungswerkstatt ausgeliehen werden!) Primarstufe Montag, 13.11.2017, 12.00 – 16.00 Uhr		

Unterschrift des Teilnehmers

Stellungnahme der Schulleitung

Die Teilnahme wird befürwortet ☐

Die Teilnahme wird nicht befürwortet ☐

Begründung: _____

(nur wenn nicht befürwortet)

Unterschrift der Schulleitung

<u>Thema:</u>	<u>Qualifizierung zu Prüfberechtigungen:</u> <u>Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung</u> (alle Schulformen) Jeder Teilnehmer erhält neben dem Prüferhandbuch noch Informationsmaterial zur Thematik, Schulungsdauer 8 X 45 Minuten (somit Tagesveranstaltung). Hinweis Es fallen Kosten von 25,00 € je Teilnehmer an. Dieser Betrag KANN aus dem Fortbildungsbudget der Schulen bezahlt werden. 
Referent:	Thomas Börger (Landessportwart beim Behinderten- und Rehabilitationsverband NW e. V. sowie Landesbeauftragter für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung)
Ort:	Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr (Gymnasium Heißen)
Zeit:	Mittwoch, 08.03.2017, 09.00 – ca. 15.30 Uhr (inkl. Pause)
<u>Thema:</u> 	<u>Spiele und Bewegen mit dem Ball mit dem Zielspiel Fußball</u> <u>(Fußballverband Niederrhein e.V.)</u> (Primarstufe / Sek I) <u>Inhalte:</u> - Bewegungserfahrungen mit und ohne Ball - Fußballspielen kennenlernen - Fußballspiele abwechslungsreich erleben - Fußball mit wenig Raum und vielen Schülern
Referent:	Mirko Schweikhard, Abteilung Jugend/Schulfußball (Fußballverband Niederrhein e.V.)
Ort:	Turnhalle an der Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 29.03.2017, 13.00 – 16.00 Uhr

Thema: 	<u>„Rückenschule mit Kindern“</u> (Primarstufe / Sek I) Vermittlung von einfachen, kindgerechten Übungen und Spielen zur Prävention und Kompensation von Haltungsschwächen im Kindesalter. Alle Inhalte können die zügig eingeführt und unkompliziert jederzeit wiederholt werden. Ziele der Rückenschule: 1. Förderung der Rumpfkraft 2. Verbesserung der Beweglichkeit 3. Sensibilisierung und Verbesserung der Körperwahrnehmung 4. Vermittlung von Wissen über den Rücken, den Sinn von Rückenschule, richtiges Sitzen, Heben, Tragen, etc.
Referent:	Martin Zeller (GGS Heinrichstraße)
Ort:	Turnhalle Heinrichstraße, August-Schmidt-Straße 30, 45470 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Donnerstag, 11.05.2017, 12.00 – 15:30 Uhr
Thema: 	<u>Einführung in die Rückschlagspiele mit dem Zielspiel Tischtennis</u> (Primarstufe / Sek I) Im ersten Teil der Fortbildung werden Ideen zur sportartübergreifenden Einführung von Rückschlagspielen im Sportunterricht gegeben, bevor dann im zweiten Teil die konkrete Umsetzung vom Zielspiel Tischtennis (auch mit wenigen Platten) vorgestellt wird.
Referent:	Herr Weyers, Westdeutscher Tischtennisverband e. V.
Ort:	Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 17.05.2017, 13.00 – 16.00 Uhr

Thema:**„Mehr als Laufen, Springen und Werfen!“ –
Motivierende Spiel- und Übungsformen zur Einführung in die Kinderleichtathletik**
(Primarstufe / Sek I)

Die Kinderleichtathletik entwickelt und fördert die motorischen Hauptbeanspruchungsformen durch attraktive, vielfältige und motivierende Disziplinangebote. Dadurch werden vor allem konditionelle und koordinativen Fähigkeiten geschult, die im Alltag immer weniger gefordert werden.

Ziele

- Überblick über das Angebot der Kinderleichtathletik verschaffen
- Übungen zur Einführung der neuen Wurfarten in der Schule kennenlernen
- Übungen zur Einführung von Sprüngen in der Schule kennenlernen
- organisatorische Voraussetzungen (Material / Sicherheit) zum Werfen in der Schule verstehen
- Wettbewerbsformen der Kinderleichtathletik kennenlernen

Referent:

Lena Körner, Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Ort:

Turnhalle an der Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr

Zeit:

Donnerstag, 08.06.2017, 12.00 – 16.00 Uhr

Thema:**„Tanzen mit Handgeräten im Sportunterricht der Grundschule? Aber wie?“**
(Primarstufe)

1. Bewegungsmöglichkeiten mit klassischen und alternativen „Handgeräten des Tanzes/der Gymnastik“ erproben und kennenlernen.
2. Einfache Umsetzungsmöglichkeiten für den Sportunterricht in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit kennenlernen, erproben und variieren lernen.
3. Bewegungen mit dem Handgerät lernen einer Musik anzupassen. Daraus entwickeln sich Möglichkeiten für erste Partner-, Kleingruppen- und auch Klassenchoreografien. Möglichkeiten von Kriterien für eine Choreografie kennenlernen.

Referent:

Véronique Hötger-Hoffmann (GGS Heinrichstraße und Fachleitung Sport Seminar G, ZfsL Essen)

Ort:

Turnhalle Heinrichstraße, August-Schmidt-Straße 30, 45470 Mülheim an der Ruhr

Zeit:

Donnerstag, 22.06.2017, 14.00 – 16.00 Uhr

<u>Thema:</u> 	<u>Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit</u> (alle Schulformen) Auffrischung für Lehrkräfte, die Schwimmunterricht erteilen.
Referenten:	Andreas Wildoer (SWiMH) Dirk Kinzius, Willy-Brandt-Schule
Ort:	Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 20.09.2017 10.00 – 13.00 Uhr – Praxis 13.30 – 15.00 Uhr – Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation)
<u>Thema:</u> 	<u>Headis - Einführung ins Kopfball-Tischtennis</u> (Sekundarstufe I und II) Headis ist eine Trendsportart, die sich nicht zuletzt durch „Schlag den Raab“ immer größerer Beliebtheit erfreut. In dieser Fortbildung gibt es eine praxisnahe Einführung in die Sportart mit vielen Spielideen und Organisationsformen zur Umsetzung im Sportunterricht.
Referent:	Heiko Ries, Berater im Schulsport (Gymnasium Heißen)
Ort:	Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 11.10.2017, 13.30 – 16.00 Uhr
<u>Thema:</u> 	<u>Von Softball zu Baseball in der Schule</u> (Primarstufe) <u>Wichtiger Hinweis:</u> <i>Eine Schultasche „Baseball“ kann in der Bewegungswerkstatt ausgeliehen werden!</i> In Theorie und Praxis werden sowohl Regelkunde, Möglichkeiten und wichtige Aspekte bei der Durchführung behandelt. Dies beinhaltet Informationen über und Anregungen für Aufwärm- und Trainingsübungen, Umsetzungsmöglichkeiten mit dem vorhandenen Inventar einer Schulsporthalle und die letztendliche Durchführung und Begleitung mit dem Fokus auf Haltung/Technik, physischen und mentalen Aspekten.
Referenten:	Manuel von Au, Sascha Libera und Marcus Knopke von der Base- und Softball-Abteilung „Mülheim Mavericks“, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e. V.
Ort:	Turnhalle an der Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Montag, 13.11.2017, 12.00 – 16.00 Uhr