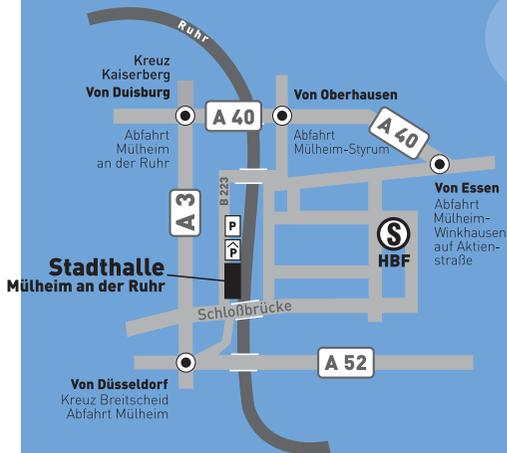


Anreise



Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

ÖPNV:

Bus 122, 124, 131, 132, 133, 135, 752
(Haltestelle Stadthalle), Bahn 901 und
102 (Haltestelle Schloß Broich)

Ausreichende Parkplätze stehen auf dem
Parkplatz und in der Tiefgarage an der
Stadthalle zur Verfügung.



Infos

Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-mail
oder telefonisch bis zum 9. März 2010 an:

Gabriel Melloch
Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz

Gesundheitshaus
Heinrich-Melzer-Straße 3
45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 455 53 06
Fax: 02 08 / 455 58 53 06
E-mail: gabriel.melloch@stadt-mh.de

www.muelheim-ruhr.de



Fachtagung

der Kommunalen Gesundheitskonferenz Mülheim an der Ruhr

Gesundheit im Alter

Mittwoch, 24. März 2010
14:00 – 18:00 Uhr
Stadthalle Mülheim an der Ruhr



Vorwort



Sehr geehrte Herren und Damen,

alt werden, gesund bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilhaben, das ist der Wunsch der meisten Menschen auch bei uns.

Mülheim an der Ruhr ist die „älteste Stadt“ in NRW. Rund 30 Prozent unserer Bürgerschaft ist 60 Jahre oder älter. Wir freuen uns darüber, dass ältere Menschen sich bei uns besonders wohl fühlen und möchten mit ihnen gemeinsam ein modernes und generationengerechtes Mülheim gestalten. Altengerechte Wohnungen, Einkaufsmöglichkeiten vor Ort und die gesundheitliche und pflegerische Versorgung im Wohnumfeld haben für ältere Menschen eine genau so große Bedeutung wie eine gute Infrastruktur, die es ihnen ermöglicht, ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu erhalten.

Die Mülheimer Gesundheitskonferenz möchte ihren Beitrag dazu leisten, die gesundheitliche Versorgung älterer Menschen in unserer Stadt weiter zu verbessern. Mit der Tagung „Gesundheit im Alter“ möchten wir deshalb mit Ihnen als lokale ExpertInnen und PraktikerInnen ins Gespräch kommen und weitere Handlungsschritte diskutieren. Die Tagungsergebnisse werden von der Kommunalen Gesundheitskonferenz beraten und in die weitere Maßnahme- und Projektplanung einfließen.

Wir laden Sie herzlich ein: Diskutieren Sie mit, und lassen Sie uns an Ihren Erfahrungen und Vorschlägen teilhaben.


Dagmar Mühlenfeld
Oberbürgermeisterin

Programm

14:00 Uhr
Begrüßung und Eröffnung der Tagung
Oberbürgermeisterin Dagmar Mühlenfeld

14:10 Uhr
Gesundheit & Alter – vergleichende regionale Analyse und Prognose
Dr. Claudia Terschüren,
Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW

14:40 Uhr
Gesundheit & Alter – Bericht aus der Praxis
Prof. Dr. Hans Georg Nehen,
Geriatrizentrum Haus Berge in Essen

15:10 Uhr
Kaffeepause mit Gelegenheit zum Gespräch



Moderation: Volker Wiebels
Pressesprecher der Stadt Mülheim an der Ruhr



15:30–17:00 Uhr
Arbeitsgruppen

Workshop 1
Prävention durch Bewegung und Sport
Moderation: Dr. Andreas Schöpf, EVK Mülheim

Workshop 2
Integrierte Versorgung in Pflegeheimen
Moderation: Dieter Hillemacher,
Regionaldirektion AOK Mülheim an der Ruhr

Workshop 3
Gerontopsychiatrie – Wer hilft den Helfenden?
Moderation: Prof. Dr. Hans Georg Nehen,
Geriatrizentrum Haus Berge

Workshop 4
Sucht & Alter
Moderation: Dr. Jürgen Hallmann,
ginko Stiftung für Prävention
Dr. Bodo Lieb, LVR-Klinikum Essen
Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

17:00 Uhr
Ausklang am Buffet mit Gelegenheit zur Diskussion der Workshop-Ergebnisse

ca. 18:00 Uhr
Ende der Veranstaltung