

vhs

mülheim

VHS MÜLHEIM AN DER RUHR
PROGRAMM
JANUAR – JULI 2022

Bildung
macht
glücklich



Liebe VHS-Interessierte,
 liebe Leser*innen,

mit unserem Programmangebot für das
 1. Halbjahr 2022 laden wir Sie ein,
 Volkshochschule wieder „live“ zu erleben.

„Bildung macht glücklich“ – das haben wir in
 den vergangenen Wochen, in denen wieder
 Leben in der VHS stattfinden konnte, sehr
 deutlich gespürt. Den Auftakt machte unsere
 „Welcome-back-Woche“, in der wir unsere Be-
 sucher*innen und Dozent*innen persönlich in
 der VHS begrüßt haben – so viel positive Stim-
 mung, anregender Austausch und Motivation!
 So soll es nun hoffentlich auch weitergehen:
 Gemeinsam lernen, kreativ arbeiten und sich
 persönlich austauschen in der Volkshochschule
 vor Ort. Wir sorgen nach wie vor für einen
 sicheren Rahmen, indem wir Schutz- und
 Hygienemaßnahmen einhalten und unsere
 Kurse weiterhin mit kleineren Gruppen planen.
 So können Sie in entspannter Atmosphäre
 Ihren Kursbesuch genießen.

Volkshochschule – das ist aus der Tradition
 heraus der Ort, an dem auch Schulabschlüsse
 nachgeholt werden können. Das Leben läuft
 nicht immer geradeaus und deshalb bieten
 wir die Möglichkeit der zweiten Chance. Und
 bekanntlich hat schon so manche Karriere mit
 einem erfolgreichen Abschluss über den
 „Zweiten Bildungsweg“ begonnen. Mit unserer
 neuen Postkartenkampagne möchten wir
 Lust machen, diese zweite Chance in unserer
 Volkshochschule zu ergreifen.

Aber ganz gleich, welches Thema Sie
 persönlich interessiert – wir freuen uns sehr
 auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße
 Ihre



Annette Sommerhoff
 Leiterin der Volkshochschule

TITELFOTO / FOTOS SEITE 2: UWE ERNST



**Postkarten-
 kampagne
 „Zweiter
 Bildungsweg“**

**Eine zweite Chance
 bekommen und
 den Schulabschluss
 nachholen – dafür
 wirbt die VHS
 mit ihrer aktuellen
 Postkarten-
 kampagne. Drei
 Geschichten aus der
 VHS zeigen, wie es
 geht und warum es
 sich lohnt. Nehmen
 Sie gerne eine Karte
 mit, sie liegen in der
 VHS und an vielen
 weiteren Orten in
 der Stadt aus.**





Impressum

HERAUSGEBERIN
 Stadt Mülheim an der Ruhr
 Amt für Kinder, Jugend und Schule
 Heinrich-Thöne-Volkshochschule
 Aktienstraße 45, 45473 Mülheim an der Ruhr
VERANTWORTLICH Annette Sommerhoff, Leiterin der Volkshochschule
GESTALTUNG Freunde & Ernst, Essen
HINWEIS Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

Öffnungszeiten Anmeldebüro

MONTAG: 9.00 – 12.00 UHR UND 13.00 – 16.00 UHR
DIENSTAG: 9.00 – 12.00 UHR UND 13.00 – 16.00 UHR
MITTWOCH: 9.00 – 12.00 UHR
DONNERSTAG: 9.00 – 12.00 UHR UND 13.00 – 16.00 UHR
FREITAG: 9.00 – 12.00 UHR
TELEFON: 0208 455-4321 /-22
E-MAIL: vhs-anmeldung@muelheim-ruhr.de

BERATUNG

Gerne helfen unsere Programmbereichsleiterinnen Ihnen bei der Kursauswahl weiter. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per E-Mail einen Termin. Für unsere Sprachkurse gilt folgendes: Damit Sie auch im für Ihr Sprachniveau passenden Kurs lernen, bieten wir Ihnen für alle Sprachen eine kostenlose Lernberatung an. Nehmen Sie bitte Kontakt zur Programmbereichsleiterin Margarita Votteler auf. Zu den Kursen „Deutsch als Zweitsprache“ können Sie sich nach Besuch einer Lernberatung anmelden. Die Lernberatungstermine finden Sie auf der Seite 8.

BEZAHLEN

Das Kursentgelt wird circa 14 Tage vor Kursbeginn abgebucht. Falls Ihr Kurs nicht durchgeführt werden kann, wird Ihnen das bereits abgebuchte Entgelt automatisch und zeitnah erstattet. Nehmen Sie bitte keine Stornierung der Abbuchung vor, da wir Ihnen die entstehenden Rücklastschriftkosten in Rechnung stellen müssen.

ABMELDEN

Von einer Veranstaltung können Sie sich nur schriftlich oder persönlich abmelden. Abmeldungen sind bis zu 5 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bzw. bis zum jeweiligen Abmeldeschluss möglich. Es wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10,- € erhoben. Bei späterer Abmeldung ist das volle Kursentgelt zu zahlen. Hat die Veranstaltung bereits begonnen, ist eine Abmeldung nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de. Unsere Dozent*innen nehmen keine Abmeldungen entgegen.



Anschrift und Lage

ADRESSE

Aktienstraße 45
 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 455-4321 /-22
 Fax: 0208 455-584321 /-22
 E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de
 Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Alle Kurse, bei denen der Kursort nicht angegeben ist, finden in der Volkshochschule, Aktienstraße 45, statt. Das Gebäude ist schwellenlos erreichbar und eingerichtet.

PARKEN

In der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr stehen auf dem Gelände der VHS aktuell 50 kostenpflichtige Parkplätze im hinteren Bereich der Zufahrt zur Verfügung. Ab 18.00 Uhr ist das Parken kostenfrei. Weitere 20 Parkplätze, die entsprechend gekennzeichnet sind, stehen ab 18.00 Uhr auf dem Firmengelände vor dem Gebäude zur Verfügung. Barrierefreies Parken ist am Eingangsbereich der VHS möglich. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem Parkplatz Friedrich-Ebert-Straße/Konrad-Adenauer Brücke.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Bahnlinie: 104
 Haltestellen: Friedrich-Ebert-Straße oder Rotkreuzzentrum
 Bahnlinie: 112
 Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße
 Buslinien: 124, 133
 Haltestelle: Seilerstraße
 Buslinie: 128
 Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße



Anmelden

So können Sie sich anmelden:

- persönlich per Barzahlung oder EC-Karte
- schriftlich per Anmeldekarte mit Einzugsermächtigung, Sie erhalten keine Anmeldebestätigung
- online unter vhs.muelheim-ruhr.de, Ihre Angaben werden verschlüsselt zur VHS übertragen.

ERMÄSSIGUNGEN

Gegen Vorlage aktueller Bescheinigungen werden in besonderen Fällen Ermäßigungen gewährt. Näheres finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de

RATENZAHLUNG

Für Kurse, deren Entgelt über 50,- € liegt, kann eine monatliche Ratenzahlung im Abbuchungsverfahren vereinbart werden.

DATENSCHUTZ

Die bei der Anmeldung gemachten persönlichen Daten werden von der Volkshochschule unter Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

Alle Kurse und Veranstaltungen finden unter Wahrung der erforderlichen Schutz- und Hygienemaßnahmen statt. Weitere Infos: vhs.muelheim-ruhr.de

Ansprechpartnerinnen

FREMDSPRACHEN

Margarita Votteler M.A.
 Telefon: 0208 455-4315
 E-Mail: margarita.votteler@muelheim-ruhr.de

GESUNDHEIT, NATUR & UMWELT

Henrike Donner
 Telefon: 0208 455-4356
 E-Mail: henrike.donner@muelheim-ruhr.de

INTEGRATIONSKURSE UND DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Martina Kleinewegen
 Telefon: 0208 455-4313
 E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kerstin Dau
 Telefon: 0208 455-4314
 E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de

GRUNDBILDUNG & ALPHABETISIERUNG

Hannah Leitzen
 Telefon: 0208 455-4357
 E-Mail: hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de

DIGITAL IN ALLTAG & BERUF

Sabine Klich M.A.
 Telefon: 0208 455-4334
 E-Mail: sabine.klich@muelheim-ruhr.de

KUNST, KULTUR & KREATIVITÄT

Nicole Linau
 Telefon: 0208 455-4317
 E-Mail: nicole.linau@muelheim-ruhr.de

BERUF & PERSÖNLICHKEIT

Sabine Klich M.A.
 Telefon: 0208 455-4334
 E-Mail: sabine.klich@muelheim-ruhr.de

SCHULABSCHLÜSSE

Kerstin Dau
 Telefon: 0208 455-4314
 E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de

FREMSPRACHEN

Sprachen lernen – ein gutes Gefühl!

Was für ein gutes Gefühl, sich in einer fremden Sprache verständigen zu können! Wenn dann noch Grundlagen zur Kultur, Do's & Don'ts und Lebensweise einer Nation dazu kommen, wird aus einem einfachen Sprachkurs ein ganzes Erlebnis. Wir bieten an der VHS Mülheim aktuell Kurse in 17 Fremdsprachen an.

Fremdsprachenkurse europaweit vergleichbar machen - dafür beschloss der Europarat sechs Lernstufen (A1-A2-B1-B2-C1-C2). Diese geben Ihnen eine gute Orientierung, um sich selbst bzw. Ihr Level genauer einzuschätzen - bezogen auf Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Damit Sie auch im für Ihr Sprachniveau passenden Kurs lernen, bieten wir Ihnen eine kostenlose Lernberatung an. Sollten Sie erstmalig einen Sprachkurs an der VHS Mülheim besuchen, nehmen Sie bitte Kontakt zur Programmleiterin Margarita Votteler auf:
Telefon: 0208 455-4315
E-Mail: margarita.votteler@muellheim-ruhr.de

ENGLISCH**Intensivkurs English zum Auffrischen A2/B1**

Angelika Gabriele Sparla M.A.
Kursnummer: 1301 | 130,- €
Montag bis Freitag,
14.03. - 18.03.2022
9.30 - 14.30 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

ONLINE Mittelstufe A2.2

Timothy Wilm
Kursnummer: 1306 | 161,- €
Montag, 31.01. - 30.05.2022
18.00 - 20.25 Uhr
45 UStd. | 15 Termine

ONLINE Englisch lernen durch Lesen – „The Hunger Games“

Timothy Wilm
Kursnummer: 1319 | 77,- €
Mittwoch, 02.02. - 06.04.2022
18.00 - 19.30 Uhr
20 UStd. | 10 Termine

North American English A2/B1

Philip Crosbie
Kursnummer: 1320 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

ONLINE**Englisch zum Auffrischen B1**

Valeria Georgieva
Kursnummer: 1321 | 143,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
19.00 - 20.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

ONLINE Mittelstufe B1.2

Marie Géraldine Schaffeld
Kursnummer: 1322 | 194,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
18.00 - 20.25 Uhr
57 UStd. | 19 Termine

ONLINE**Englisch zum Auffrischen B2**

Joachim von Berg
Kursnummer: 1324 | 134,50 €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
9.00 - 10.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Oberstufe B2.1

Timothy Wilm
Kursnummer: 1325 | 121,50 €
Dienstag, 01.02. - 07.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

ENGLISCH FÜR DIE GENERATION PLUS**Generation PLUS: Grundstufe A1.2**

Heike Heitmüller
Kursnummer: 1350 | 121,50 €
Montag, 17.01. - 30.05.2022
11.00 - 12.30 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

Generation PLUS: Grundstufe A2.1

Cornelia Held
Kursnummer: 1351 | 136,- €
Freitag, 21.01. - 10.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Generation PLUS: Mittelstufe B1.1

Prof. Dr. Wolfgang Hünig
Kursnummer: 1353 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
16.00 - 17.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Generation PLUS: Mittelstufe B1.2

Cornelia Held
Kursnummer: 1355 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
10.45 - 12.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

KONVERSATIONSKURSE**ONLINE****English Conversation B1**

Valeria Georgieva
Kursnummer: 1401 | 135,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
19.00 - 20.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Read and Talk B1

Cornelia Held
Kursnummer: 1402 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Generation PLUS:**Let's talk B1**

Heike Heitmüller
Kursnummer: 1405 | 121,50 €
Montag, 17.01. - 30.05.2022
9.15 - 10.45 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

English Conversation B1/B2

Joachim von Berg
Kursnummer: 1407 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

English Conversation & Literature B1/B2

Joachim von Berg
Kursnummer: 1409 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Generation PLUS:**Let's Talk B2/C1**

Cornelia Held
Kursnummer: 1410 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

English Conversation B2/C1

Barbara Korneli
Kursnummer: 1411 | 136,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Improve your English Conversation C1

Günter Berker
Kursnummer: 1412 | 136,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
11.15 - 12.45 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

ONLINE News and Views C1

Kathryn Kieschnick
Kursnummer: 1414 | 138,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

BUSINESS ENGLISH**ONLINE****English for Business B1**

Valeria Georgieva
Kursnummer: 1500 | 143,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
19.00 - 20.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

English for Meetings & Professional Telephoning

Joachim von Berg
Kursnummer: 1520 | 130,- €
Montag bis Freitag,
20.06. - 24.06.2022
9.30 - 14.30 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

SPANISCH**Intensivkurs Spanisch A1.1**

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1601 | 130,- €
Montag bis Freitag,
27.06. - 01.07.2022
9.30 - 14.30 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

Einstiegskurs A1.1

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1602 | 115,- €
Donnerstag,
03.02. - 09.06.2022
10.00 - 11.30 Uhr
32 UStd. | 16 Termine

Grundstufe A1.2

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1603 | 115,- €
Montag, 31.01. - 13.06.2022
9.30 - 11.00 Uhr
32 UStd. | 16 Termine

Intensivkurs Spanisch zum Auffrischen A2

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1604 | 130,- €
Montag bis Freitag,
04.07. - 08.07.2022
9.30 - 14.30 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

ONLINE Grundstufe A2.1

Martha Patricia López-Kesseböhmer
Kursnummer: 1606 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

ONLINE Grundstufe A2.2

Martha Patricia López-Kesseböhmer
Kursnummer: 1609 | 128,50 €
Donnerstag,
20.01. - 09.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe A2.2

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1612 | 121,50 €
Freitag, 04.02. - 10.06.2022
19.15 - 20.45 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

ONLINE Grundstufe A2.2

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1614 | 121,50 €
Freitag, 04.02. - 10.06.2022
9.30 - 11.00 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

Mittelstufe I - B1.1

Martha Patricia López-Kesseböhmer
Kursnummer: 1620 | 136,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Mittelstufe II - B1.1

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1625 | 115,- €
Montag, 31.01. - 13.06.2022
11.15 - 12.45 Uhr
32 UStd. | 16 Termine

KONVERSATIONSKURSE**Tiempo para la comunicación I - B2**

Alicia Santamaría Pérez
Kursnummer: 1629 | 138,50 €
Freitag, 04.02. - 17.06.2022
17.30 - 19.00 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

„Vamos a cantar“

Ein musikalisches Wiedersehen mit Liedern aus Spanien und Lateinamerika

Evergreens wie La cucaracha, La Paloma, La Bamba, Granada oder El condor pasa und viele mehr wecken Erinnerungen. Der Musiker Walter Weitz spielt Gitarre und Ukulele und sorgt für das richtige Flair. Freuen Sie sich mit uns auf einen fröhlichen und stimmungsvollen spanischen Abend. **Sonntag, 22. Mai, 17.30 - 20.00 Uhr, Aula der Realschule Stadtmitte, Oberstr. 92-94**
Der Eintritt beträgt 7 €. Anmeldungen sind online und im Anmeldebüro der VHS möglich. Restkarten gibt es an der Abendkasse ab 16.30 Uhr.

Tiempo para la comunicación II - B2

Alicia Santamaría Pérez
 Kursnummer: 1630 | 138,50 €
 Dienstag, 01.02. - 14.06.2022
 9.30 - 11.00 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

**Tiempo para la comunicación III - B2**

Alicia Santamaría Pérez
 Kursnummer: 1631 | 138,50 €
 Mittwoch, 02.02. - 15.06.2022
 9.30 - 11.00 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

Español para Avanzados I - B2

Susanne Lorsbach
 Kursnummer: 1640 | 146,- €
 Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

Español para Avanzados II - B2

Susana Bittner
 Kursnummer: 1641 | 131,- €
 Freitag, 28.01. - 03.06.2022
 9.30 - 11.00 Uhr
 34 UStd. | 17 Termine

Español para Avanzados III - B2

Susana Bittner
 Kursnummer: 1642 | 131,- €
 Mittwoch, 26.01. - 01.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 34 UStd. | 17 Termine

FRANZÖSISCH**ONLINE** **Einstiegskurs A1.1**

Marie Elisabeth Thomas
 Kursnummer: 1700 | 136,- €
 Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

ONLINE **Grundstufe A2.1**

Dorit Hufschmidt
 Kursnummer: 1701 | 128,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 17.30 - 19.00 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

ONLINE **Grundstufe A2.2**

Marie Géraldine Schaffeld
 Kursnummer: 1706 | 128,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 19.45 - 21.15 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

ONLINE **Mittelstufe B1.1**

Marie Géraldine Schaffeld
 Kursnummer: 1708 | 128,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

**KONVERSATIONS-
KURSE****La France des Régions**

Susanne Lorsbach
 Kursnummer: 1715 | 136,- €
 Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

Les Rendez-Vous du Mardi B2

Marie Elisabeth Thomas
 Kursnummer: 1716 | 136,- €
 Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
 9.30 - 11.00 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

Les Rendez-Vous du Mercredi I - B2

Marie Elisabeth Thomas
 Kursnummer: 1717 | 136,- €
 Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
 9.00 - 10.30 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

Les Rendez-Vous du Mercredi II - B2

Marie Elisabeth Thomas
 Kursnummer: 1718 | 136,- €
 Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
 10.45 - 12.15 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

ITALIENISCH**ONLINE****Italienisch für die Reise**

Tiziana Leonardi
 Kursnummer: 1750 | 67,50 €
 Montag, 25.04. - 20.06.2022
 19.00 - 20.30 Uhr
 16 UStd. | 8 Termine

Einstiegskurs A1.1

Dorit Hufschmidt
 Kursnummer: 1751 | 136,- €
 Freitag, 21.01. - 10.06.2022
 17.30 - 19.00 Uhr
 38 UStd. | 19 Termine

ONLINE**Intensivkurs Italienisch zum Auffrischen A1**

Tiziana Leonardi
 Kursnummer: 1752 | 130,- €
 Montag bis Freitag,
 27.06. - 01.07.2022
 9.30 - 14.30 Uhr
 30 UStd. | 5 Termine

**Fremdsprachen****VHS-Sprachkurs Türkisch**

FOTOS: UW E ERNST

ONLINE **Grundstufe A1.2**

Tiziana Leonardi
 Kursnummer: 1753 | 143,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 19.30 - 21.00 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe A1.2

Teresa Pollara-Gennaro
 Kursnummer: 1754 | 128,50 €
 Freitag, 28.01. - 10.06.2022
 19.15 - 20.45 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe I - A2.1

Teresa Pollara-Gennaro
 Kursnummer: 1755 | 128,50 €
 Mittwoch, 26.01. - 08.06.2022
 19.45 - 21.15 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe II - A2.1

Teresa Pollara-Gennaro
 Kursnummer: 1756 | 128,50 €
 Freitag, 28.01. - 10.06.2022
 17.30 - 19.00 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

ONLINE **Mittelstufe B1.1**

Mareike Monschau-Osvald
 Kursnummer: 1758 | 128,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

Mittelstufe B1.1

Teresa Pollara-Gennaro
 Kursnummer: 1759 | 128,50 €
 Mittwoch, 26.01. - 08.06.2022
 18.00 - 19.30 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

**KONVERSATIONS-
KURSE****ONLINE****A voi a parola - Italienisch Konversationskurs A2/B1**

Dorit Hufschmidt
 Kursnummer: 1760 | 128,50 €
 Donnerstag,
 20.01. - 09.06.2022
 19.15 - 20.45 Uhr
 36 UStd. | 18 Termine

PORTUGIESISCH**Kompaktkurs Portugiesisch für die Reise**

Catherine Bragança Oeder
 Kursnummer: 1765 | 40,- €
 Samstag bis Sonntag,
 19.03. - 20.03.2022
 9.00 - 12.15 Uhr
 8 UStd. | 2 Termine

ONLINE**Europäisches Portugiesisch Einstiegskurs A1.1**

Catherine Bragança Oeder
 Kursnummer: 1766 | 107,50 €
 Freitag, 11.02. - 03.06.2022
 18.45 - 20.15 Uhr
 30 UStd. | 15 Termine

ONLINE**Brasilianisches Portugiesisch Einstiegskurs A1.1**

Catherine Bragança Oeder
 Kursnummer: 1767 | 107,50 €
 Freitag, 11.02. - 03.06.2022
 17.00 - 18.30 Uhr
 30 UStd. | 15 Termine



FOTO: LUWE ERNST

**VHS-Sprachkurs
Finnisch**
ARABISCH
Arabisch zum Kennenlernen

Fatima Abdous
Kursnummer: 1770 | 25,- €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.

Einstiegskurs A1.1

Fatima Abdous
Kursnummer: 1771 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe A1.2

Fatima Abdous
Kursnummer: 1772 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

UNGARISCH
ONLINE Einstiegskurs A1.1

Zsuzsanna Ballai
Kursnummer: 1791 | 136,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
18.45 - 20.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

RUSSISCH
Russisch zum Kennenlernen

Hermine Hambardzumyan
Kursnummer: 1800 | 25,- €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.

Einstiegskurs A1.1

Hermine Hambardzumyan
Kursnummer: 1801 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

CHINESISCH
ONLINE Kompaktkurs

Chinesisch A1.1
Sandra Klefges
Kursnummer: 1805 | 40,- €
Freitag, 18.02.2022,
18.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 19.02.2022,
16.00 - 18.15 Uhr
Sonntag, 20.02.2022,
16.00 - 18.15 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

FINNISCH
Finnisch zum Kennenlernen

Dr. Leila Impola
Kursnummer: 1810 | 25,- €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.

Einstiegskurs A1.1

Dr. Leila Impola
Kursnummer: 1812 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Grundstufe A2.1

Dr. Leila Impola
Kursnummer: 1813 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

GRIECHISCH
Griechisch zum Kennenlernen

Ivelina Tsalakova
Kursnummer: 1820 | 25,- €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.

Einstiegskurs A1.1

Ivelina Tsalakova
Kursnummer: 1821 | 136,- €
Freitag, 21.01. - 10.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Grundstufe A2.2

Ivelina Tsalakova
Kursnummer: 1824 | 136,- €
Freitag, 21.01. - 10.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

NIEDERLÄNDISCH
Niederländisch zum Kennenlernen

Silvia Wrede
Kursnummer: 1828 | 20,- €
Montag, 10.01.2022
18.00 - 21.15 Uhr | 4 UStd.

ONLINE Einstiegskurs A1.1

Silvia Wrede
Kursnummer: 1829 | 128,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
17.00 - 18.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

ONLINE Grundstufe A1.2

Silvia Wrede
Kursnummer: 1831 | 136,- €
Dienstag, 18.01. - 07.06.2022
17.45 - 19.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Kompaktkurs A1.2

Silvia Wrede
Kursnummer: 1833 | 171,50 €
Samstag bis Sonntag,
05.02. - 08.05.2022
9.30 - 15.30 Uhr
48 UStd. | 6 Termine

Grundstufe A2.2

Silvia Wrede
Kursnummer: 1834 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
17.30 - 19.00 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Konversationskurs B2

Silvia Wrede
Kursnummer: 1835 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
19.15 - 20.45 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

**Tagesexkursion:
Een dagje uit in Maastricht**

Silvia Wrede
Kursnummer: 1836 |
Samstag, 11.06.2022
Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

POLNISCH
ONLINE Einstiegskurs A1.1

Agata Kinga Antoniak M.A.
Kursnummer: 1852 | 136,- €
Montag, 17.01. - 30.05.2022
19.45 - 21.15 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

ONLINE Grundstufe A2.2

Agata Kinga Antoniak M.A.
Kursnummer: 1853 | 143,50 €
Montag, 17.01. - 13.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

JAPANISCH
ONLINE Japanisch zum Kennenlernen

Anke Gärtner M.A.
Kursnummer: 1859 | 25,- €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.

Einstiegskurs A1.1

Shingo Kohno
Kursnummer: 1860 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
16.15 - 17.45 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

Grundstufe A1.2

Shingo Kohno
Kursnummer: 1861 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

ONLINE Japanische Sprache und Kultur A1.2

Anke Gärtner M.A.
Kursnummer: 1863 | 143,50 €
Dienstag, 11.01. - 14.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine
Am 29.03., 05.04. und
07.06.2022 findet kein Kurs statt.

Grundstufe A2.1

Shingo Kohno
Kursnummer: 1864 | 136,- €
Mittwoch, 19.01. - 08.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
38 UStd. | 19 Termine

ONLINE Vortrag:

Sakura - Japan im Frühling
Anke Gärtner M.A.
Kursnummer: 1865 | 7,- €
Freitag, 11.03.2022
19.00 - 20.30 Uhr | 2 UStd.

SCHWEDISCH
ONLINE Mittelstufe I - A2.2

Helena Ahlquist-Camp
Kursnummer: 1874 | 128,50 €
Dienstag, 18.01. - 31.05.2022
10.00 - 11.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

ONLINE Mittelstufe II - A2.2

Helena Ahlquist-Camp
Kursnummer: 1875 | 121,50 €
Freitag, 21.01. - 17.06.2022
19.15 - 20.45 Uhr
34 UStd. | 17 Termine

ONLINE Mittelstufe B1/B2

Helena Ahlquist-Camp
Kursnummer: 1877 | 121,50 €
Freitag, 21.01. - 17.06.2022
17.30 - 19.00 Uhr
34 UStd. | 17 Termine
Am 25.02., 08.04. und
27.05.2022 findet kein Kurs statt.

TÜRKISCH
Einstiegskurs A1.1

Sevil Kocaoglu-Terjung
Kursnummer: 1886 | 128,50 €
Mittwoch, 02.02. - 15.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

Grundstufe A1.2

Sevil Kocaoglu-Terjung
Kursnummer: 1887 | 128,50 €
Mittwoch, 02.02. - 15.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
36 UStd. | 18 Termine

DGS – DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE
ONLINE Deutsche
Gebärdensprache - DGS 1

Stefanie Lechtleitner
Kursnummer: 1290 | 82,- €
Dienstag und Donnerstag,
11.01. - 17.02.2022
19.00 - 20.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Intensivkurs:
Einführung in die Deutsche Gebärdensprache - DGS 1

Bernhard Lindemann
Kursnummer: 1292 | 165,- €
Montag bis Donnerstag,
11.04. - 14.04.2022
9.00 - 14.30 Uhr
24 UStd. | 4 Termine

Stefanie Lechtleitner
Kursnummer: 1294 | 165,- €

Montag bis Donnerstag,
04.07. - 07.07.2022
9.00 - 14.30 Uhr
24 UStd. | 4 Termine

ONLINE Deutsche
Gebärdensprache - DGS 2

Stefanie Lechtleitner
Kursnummer: 1291 | 82,- €
Dienstag und Donnerstag,
22.02. - 07.04.2022
19.00 - 20.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

ONLINE Deutsche
Gebärdensprache - DGS 3

Stefanie Lechtleitner
Kursnummer: 1293 | 82,- €
Dienstag und Donnerstag,
26.04. - 07.06.2022
19.00 - 20.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

INTEGRATIONSKURSE

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

In den Integrationskursen der VHS Mülheim lernen Sie intensiv Deutsch. Sie werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten unterrichtet. In international zusammengesetzten Lerngruppen erfahren Sie viel über den Alltag und über das Leben in Deutschland.

Wenn Sie wenig Deutsch oder gar kein Deutsch sprechen, aber die lateinische Schrift lesen und schreiben können, dann ist ein allgemeiner Integrationskurs richtig für Sie.

In Alphabetisierungskursen erlernen Sie die lateinische Schrift. Ein Alphabetisierungskurs ist das richtige Angebot, wenn Sie keinerlei Vorkenntnisse im Lesen und Schreiben haben oder wenn Sie über Kenntnisse in einem anderen Schriftsystem verfügen.

AUFBAU DER KURSE

Integrationskurse bestehen aus einem Sprachkurs und aus einem Orientierungskurs zur Einführung in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands.

Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus 600 Stunden Deutsch plus 100 Stunden Orientierungskurs.

Ein Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst 900 Stunden Deutsch (davon 300 Stunden Alphabetisierung) plus 100 Stunden Orientierungskurs. Er richtet sich an Teilnehmende, die keine Vorkenntnisse im Lesen und Schreiben haben oder die ausschließlich über Kenntnisse in einem anderen Schriftsystem verfügen.

Beide Kursarten schließen mit einer Prüfung nach dem Sprachteil und nach dem Orientierungskurs ab.

- Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) mit Zielniveau A2/B1 - Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat Deutsch-Test für Zuwanderer auf der Stufe B1.

- Test „Leben in Deutschland“ (LiD) – Bei bestandener Prüfung erhalten Sie auch hierüber ein Zertifikat.

Die VHS Mülheim ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassene Trägerin von Integrationskursen und von der telc gGmbH anerkanntes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachenzertifikate in Deutsch.



KOSTEN

Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. Für Sie ist der Integrationskurs dann kostenlos.

Wenn Sie eine Berechtigung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) haben und nicht von den Kosten befreit sind, zahlen Sie einen Kostenbeitrag von 2,20 € pro Unterrichtsstunde. Der Betrag wird immer für 100 Unterrichtsstunden erhoben; Sie müssen also nicht die gesamte Summe auf einmal zahlen.

Die VHS Mülheim bietet allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Regelmäßig beginnen neue Integrationskurse. Der Unterricht in den Integrationskursen wird von Montag bis Freitag mit insgesamt 20 Unterrichtsstunden pro Woche durchgeführt.

Kurse finden am Vormittag (von 8.30 bis 12.30 Uhr) und am Nachmittag (von 13.30 bis 17.15 Uhr) statt.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg in einen laufenden Integrationskurs möglich.

BERATUNG

Sie haben eine Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs von der Ausländerbehörde, vom Jobcenter oder vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge? Dann kommen Sie zur Integrationskursberatung:

Montags von 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr
Bei Bedarf auch außerhalb dieser Zeiten.
Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin mit Dr. (USA) Hartmut Melchert.

Bitte bringen Sie mit:

- Verpflichtung oder Berechtigungsschein
- Ausweis mit Foto und Aufenthaltstitel
- Einkommensnachweis oder Leistungsbescheid (falls Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen)

Nach der Integrationskursberatung laden wir Sie zur Einstufung ein.

EINSTUFUNG

Bei der Einstufung stellen wir fest, ob Sie schon Deutsch sprechen können oder nicht. Außerdem erfahren wir, ob Sie die lateinische Schrift lesen und schreiben können oder ob Sie die Schrift und die Sprache neu lernen müssen.

Wir bieten regelmäßig Einstufungstermine an, so gibt es keine lange Wartezeit.

Nach der ausführlichen Beratung und der Einstufung kennen wir Sie und Ihre Sprachlernsituation gut. So finden wir dann den passenden Kurs für Sie.

WEITERE SCHRITTE

Die VHS Mülheim an der Ruhr lädt Sie schriftlich zu Ihrem Integrationskurs ein und teilt Ihnen Ihren Kursbeginn sowie alle anderen wichtigen Informationen mit. Ab jetzt werden Sie mindestens für ein Jahr täglich am Integrationskurs teilnehmen.

Wir bieten Ihnen eine hohe Unterrichtsqualität und ein kontinuierliches Beratungsangebot. Ihre ersten Ansprechpersonen sind die Dozentinnen und Dozenten. Außerdem steht Ihnen Herr Dr. (USA) Melchert in der regelmäßig stattfindenden Integrationskursberatung zur Verfügung. Darüber hinaus bietet die Programmbeereichsleiterin für Integrationskurse, Frau Kleinewegen, gerne kurzfristige Termine nach vorheriger Vereinbarung an.

Aktuelle Informationen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de

BERUFSBEZOGENE SPRACHKURSE MIT DEM ZIELNIVEAU B2

An der VHS Mülheim beginnen regelmäßig berufsbezogene Deutschkurse auf der Niveaustufe B2. Sie haben in der Regel einen Umfang von 500 Stunden und enden mit der Prüfung Deutsch B2. Mit einem Berufssprachkurs können Sie unmittelbar nach dem Integrationskurs beginnen.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Sie erhalten dann Informationen zu den Voraussetzungen für eine Kursteilnahme, zum zeitlichen Aufbau der Kurse und zu den Bedingungen für die Kursteilnahme.

Die VHS Mülheim ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassene Trägerin für diese Kursart.

Berufssprachkurs Zielniveau B2
N.N.

Kursnummer: 1195
Montag, 17.01. - 02.08.2022
14.00 - 17.30 Uhr
500 UStd. | 125 Termine

KONTAKT:

Martina Kleinewegen
Telefon: 0208 455-4313
E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Telefon: 0208 455-4324
E-Mail: hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de

DEUTSCH ALS
ZWEITSPRACHE**Mit Deutsch zum
beruflichen Erfolg**

*Leben in Deutschland – das geht besser, wenn man sich unterhalten kann, versteht und verstanden wird. Der Erfolg in Schule und Beruf hängt davon ab, so wie die Lebensqualität im Allgemeinen: Die VHS Mülheim unterstützt Zuwanderer*innen im Erlernen von Deutsch als Zweitsprache (DaZ). Unsere Kurse (Zielniveau A1.1 bis B2.2) richten sich an alle, die Deutsch erlernen oder Deutschkenntnisse verbessern wollen.*

Die Lernberatung wird in der VHS Mülheim durchgeführt, wenn die Pandemie-Situation dies zulässt.

Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung mit den Kolleginnen aus dem Anmeldebüro: Ludmila Scherbakov, Tel.: 0208 455-4321 oder Sandra Clemens, Tel.: 0208 455-4322

Zur Anmeldung gehört vorab eine Lernberatung.

*Lernberatungstermine in der VHS, Aktienstraße 45:
Dienstag, 18.01.2022,
Mittwoch, 19.01.2022,
Donnerstag, 20.01.2022,
Dienstag, 25.01.2022,
Mittwoch, 26.01.2022,
Donnerstag, 27.01.2022,
jeweils 14.00 – 18.00 Uhr*

Stufe A1 / Kurs 1

Cornelia Poth-Paul
Kursnummer: 1001 | 175,50 €
Dienstag und Donnerstag,
01.02. - 14.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

**Stufe A1 / Kurs 2
(Fortsetzungskurs)**

Ziad Haidar
Kursnummer: 1002 | 175,50 €
Montag und Mittwoch,
31.01. - 15.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

Stufe A2 / Kurs 1

Jing Zhang
Kursnummer: 1003 | 175,50 €
Montag und Mittwoch,
31.01. - 15.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

Deutsch als
Zweitsprache

VHS-Deutschkurs

FOTOS: UWE ERNST

**Stufe A2 / Kurs 2
(Fortsetzungskurs)**

Cornelia Poth-Paul
Kursnummer: 1004 | 175,50 €
Montag und Mittwoch,
31.01. - 15.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

Stufe B1 / Kurs 1

Yvonne Sterz
Kursnummer: 1005 | 175,50 €
Dienstag und Donnerstag,
01.02. - 14.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

**Stufe B1 / Kurs 2
(Fortsetzungskurs)**

Alois Wollny
Kursnummer: 1006 | 175,50 €
Montag und Mittwoch,
31.01. - 15.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

Stufe B2 / Kurs 1

Ziad Haidar
Kursnummer: 1007 | 186,- €
Dienstag und Donnerstag,
01.02. - 14.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

**Stufe B2 / Kurs 2
(Fortsetzungskurs)**

Karen Erdmann-Brehm
Kursnummer: 1008 | 186,- €
Dienstag und Donnerstag,
01.02. - 14.06.2022
18.15 - 20.45 Uhr
102 UStd. | 34 Termine

**Prüfung: Zertifikat Deutsch
/ telc Deutsch B1**

Kursnummer: 1012 | 150,- €
Schriftliche Prüfung:
10.06.2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Mündliche Prüfung:
10.06.2022, 17.30 - 21.30 Uhr
Anmeldeschluss: 11.05.2022

Prüfung: telc Deutsch B2

Kursnummer: 1013 | 150,- €
Schriftliche Prüfung:
17.06.2022, 14.00 - 16.30 Uhr
Mündliche Prüfung:
17.06.2022, 17.00 - 21.30 Uhr
Anmeldeschluss: 18.05.2022

**Deutsch sprechen -
Konversationskurs für
Frauen**

N.N.
Kursnummer: 1014 | 50,- €
Montag, 31.01. - 13.06.2022
10.30 - 12.00 Uhr
32 UStd. | 16 Termine

Sprachtreff - Deutsch

Martina Kleinewegen/
Margarita Votteler M.A.
Kursnummer: 1015 | 28,- €
Mittwoch, 09.02. - 06.04.2022
15.00 - 16.30 Uhr
18 UStd. | 9 Termine

Martina Kleinewegen/
Margarita Votteler M.A.
Kursnummer: 1015-1 | 28,- €
Mittwoch, 27.04. - 22.06.2022
15.00 - 16.30 Uhr
18 UStd. | 9 Termine

**WEITERE
DEUTSCHKURSE****Basissprachkurse**

Die VHS bietet regelmäßig Basissprachkurse für geflüchtete Menschen, die über keinen Integrationskursanspruch verfügen, an. Angeboten werden Kurse auf den Niveaustufen A1 bis B1 sowie bei Bedarf Alphabetisierungskurse. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter folgender Adresse:

*Integrationsfachkräfte
Perspektive Arbeit und
Ausbildung
Klöttchen 22
45468 Mülheim an der Ruhr*

MUT Programm

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Angebot, mit dem Erwachsene ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen und ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen. Neben dem gemeinsamen Lernen gibt es Unterstützung in Alltagsfragen und gemeinsame Aktivitäten.

MUT-Café für Frauen

*Um Anmeldung wird gebeten:
Dilara Demircan
Koordinierungsstelle MUT
und Opstapje
Telefon: 0208 455 - 5189
dilara.demircan@
muelheim-ruhr.de*

Souad Bouayad
Kursnummer: 1160 |
entgeltfrei
Montag, 10.01. - 20.06.2022
9.30 - 11.30 Uhr
53,33 UStd. | 20 Termine

**MUT – Erste Schritte
Alphabetisierung**

*Um Anmeldung wird gebeten:
Dilara Demircan
Koordinierungsstelle MUT
und Opstapje
Telefon: 0208 455 - 5189
dilara.demircan@
muelheim-ruhr.de*

Aleyna Genc
Kursnummer: 1161 |
entgeltfrei
Dienstag, 11.01. - 21.06.2022
9.30 - 12.00 Uhr
66 UStd. | 22 Termine



Einbürgerungstest Deutsch

Die VHS Mülheim führt als anerkanntes Prüfungszentrum regelmäßig Einbürgerungstests durch. Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest werden Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen. § 10 des Staatsangehörigkeitsgesetzes verlangt diese Kenntnisse als Einbürgerungsvoraussetzung. Vor der Anmeldung zu diesem Test sollten Sie sich bei der Ausländerbehörde / Einbürgerungsbehörde der Stadt Mülheim an der Ruhr beraten lassen. Bitte melden Sie sich persönlich im Anmeldebüro der VHS Mülheim an. Bringen Sie dazu Ihren gültigen Identitätsausweis/ Reisepass mit. Das Entgelt beträgt 25,- €.

Am Tag des Einbürgerungstests bringen Sie bitte Ihren gültigen Identitätsausweis / Reisepass sowie das Einladungsschreiben mit.

Einen interaktiven Modelltest können Sie auf der Internetseite des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchführen: <https://www.bamf.de/DE/Themen/Integration/Zugewanderte/Teilnehmende/Einbuergierung/einbuergierung>

Kontakt:
Martina Kleinewegen
Telefon: 0208 455-4313
E-Mail: martina.kleinewegen@muellheim-ruhr.de

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Telefon: 0208 455-4324
E-Mail: hartmut.melchert@muellheim-ruhr.de

TERMINE EINBÜRGERUNGSTESTS

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1016 | 25,- €
Samstag, 05.02.2022
10.00 - 11.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
13.01.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1020 | 25,- €
Samstag, 07.05.2022
10.00 - 11.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
14.04.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1017 | 25,- €
Samstag, 05.02.2022
12.00 - 13.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
13.01.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1021 | 25,- €
Samstag, 07.05.2022
12.00 - 13.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
14.04.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1018 | 25,- €
Samstag, 12.03.2022
10.00 - 11.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
17.02.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1022 | 25,- €
Samstag, 11.06.2022
10.00 - 11.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
19.05.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1019 | 25,- €
Samstag, 12.03.2022
12.00 - 13.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
17.02.2022

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Kursnummer: 1023 | 25,- €
Samstag, 11.06.2022
12.00 - 13.00 Uhr
An- und Abmeldeschluss:
19.05.2022

FOTO: NEON BRAND / UNSPLASH



GRUNDBILDUNG & ALPHABETISIERUNG

Geschützte Atmosphäre in der VHS Mülheim: Damit Jugendliche und Erwachsene richtig Lesen und Schreiben lernen

Die Gründe sind vielfältig: Häufige Umzüge und Schulwechsel etwa, fehlende Förderung in der Familie oder eine länger andauernde Krankheit. Was aber durchgehend eine Rolle spielt, wenn jemand nicht lesen und schreiben kann, ist Scham. Mancher, der als Kind im Unterricht nicht mitkam, fragte aus Angst vor Bloßstellung lieber nicht nach. Später ist es dann die klassische Erklärung, die Brille vergessen zu haben, wenn ein Formular ausgefüllt werden soll. Ebenfalls ein typisches Merkmal: Häufig gibt es jemanden im näheren Umfeld, der durch den Alltag hilft.

Mit Sensibilität aus der Deckung holen

Mit Betroffenen in Kontakt kommen und persönlich beraten – die Programmbereichsleiterin Hannah Leitzen hofft dabei auf die Unterstützung von außen. Beispielsweise von sensiblen Lehrkräften, die feststellen, dass schriftfremde Eltern ihren Kindern nicht bei den Hausaufgaben helfen können. Oder von Freunden, Familie und Nachbarn, die die offizielle Korrespondenz mit übernehmen.

Die VHS Mülheim sorgt für eine geschützte Atmosphäre, um Hürden abzubauen: Wer will, kann zum Kennenlerngespräch jemanden mitbringen. Kursteilnehmende aus diesem Bereich werden zur ersten Unterrichtsstunde begleitet und sie können im Kurs bleiben, so lange sie wollen – auch weit über das erste Semester hinaus.

Mit Angeboten der Grundbildung, die es so nur bei Volkshochschulen gibt, vermitteln die Dozentinnen und Dozenten übrigens nicht „nur“ Lesen und Schreiben. Auch soziale Kompetenzen wie der Umgang mit neuen Medien und Behörden gehören dazu. Die VHS Mülheim richtet sich hierbei an Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die nicht oder nur wenig lesen, schreiben oder rechnen können.

Kontakt:
Hannah Leitzen
Telefon: 0208 455-4357

Lesen und Schreiben lernen am Abend

Sibylle Wellfonder
Kursnummer: 1101 | 15,- €
Mittwoch, 26.01. - 22.06.2022
17.00 - 19.30 Uhr
60 UStd. | 20 Termine

Deutsch in Beruf und Alltag

N.N.
Kursnummer: 1105 | 20,- €
Montag, 24.01. - 20.06.2022
18.00 - 20.30 Uhr
54 UStd. | 18 Termine

KUNST, KULTUR & KREATIVITÄT

*„Der wahre Sinn der Kunst liegt nicht darin, schöne Dinge zu schaffen. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden.“
(Paul Auster)*

Offen für Kunst und Kultur. Neues entdecken und vor allem neugierig bleiben – das kann Sie in Ihrer Fantasie beflügeln. Wir in der VHS Mülheim tragen unseren Teil dazu bei, indem wir Ihnen den Raum für Kreativität und zeitgemäße kulturelle Bildung geben.

In unseren Kreativkursen werden außer der Praxis immer auch Wissen und Hintergründe vermittelt. Persönliche Interessen lassen sich bei Bedarf mit beruflichen optimal verbinden.

Bei einigen Kreativkursen ist es notwendig, bestimmte Materialien selbst mitzubringen: Achten Sie bitte auf die Hinweise in den Kursbeschreibungen, die Sie auf unserer Homepage vhs.muelheim-ruhr.de finden.

MUSIK

Anjas Abend: Lieder, Melodien und Texte Eine Hommage an die Frau zum internationalen Frauentag

Anja Lerch
Kursnummer: 2103 | 12,- €
Dienstag, 08.03.2022
19.30 - 21.15 Uhr | 2 UStd.

Anjas Abend: Lieder, Melodien und Texte ...für das letzte große Tabu

Anja Lerch
Kursnummer: 2104 | 12,- €
Donnerstag, 28.04.2022
19.30 - 21.15 Uhr | 2 UStd.

Gesangsworkshop mit Anja Lerch

Anja Lerch
Kursnummer: 2105 | 65,- €
Samstag, 07.05.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 8 UStd.

Gesangsworkshop „Mehrstimmigkeit“ mit Anja Lerch

Anja Lerch
Kursnummer: 2106 | 65,- €
Samstag, 21.05.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 8 UStd.

Gesangsworkshop für Frauen: Entdecke deine Stimme und deine Kraft

Anja Lerch
Kursnummer: 2107 | 33,- €
Samstag, 11.06.2022
11.00 - 14.00 Uhr | 4 UStd.

Populäre Gitarre für Anfänger*innen 2. Semester

Detlef Neuls
Kursnummer: 2122 | 117,- €
Montag, 10.01. - 25.04.2022
18.00 - 20.15 Uhr
39 UStd. | 13 Termine

Populäre Gitarre für Fortgeschrittene „Semester 4plus“

Detlef Neuls
Kursnummer: 2125 | 117,- €
Donnerstag, 13.01. - 07.04.2022
18.00 - 20.15 Uhr
39 UStd. | 13 Termine

Gitarrenspiel nach Noten / Fingerstyle nach TABS - die feine Art, Gitarre zu spielen

Detlef Neuls
Kursnummer: 2126 | 49,50 €
Montag, 09.05. - 13.06.2022
18.00 - 20.15 Uhr
15 UStd. | 5 Termine

Workshop: E-Gitarre „Dreh‘ ma auf zehn“

Detlef Neuls
Kursnummer: 2127 | 41,- €
Freitag, 01.04.2022, 18.15 - 21.15 Uhr
Samstag, 02.04.2022, 10.00 - 15.00 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

Ukulele-Workshop

Reinhard Kaisers
Kursnummer: 2130 | 29,- €
Samstag, 05.02.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.

Reinhard Kaisers
Kursnummer: 2131 | 29,- €
Samstag, 12.03.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.

Ukulele-Workshop für Fortgeschrittene

Reinhard Kaisers
Kursnummer: 2132 | 28,- €
Samstag, 07.05.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.

Blues Harp – Workshop Mundharmonika einfach spielend lernen

Dieter Kropp
Kursnummer: 2133 | 49,50 €
Sonntag, 08.05.2022
10.00 - 17.30 Uhr | 9 UStd.

Workshop: Cajon selbst bauen

Martin Hesselbach
Kursnummer: 2134 | 16,- €
Samstag, 21.05.2022
10.00 - 13.00 Uhr | 4 UStd.

Cajon spielen für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und ohne

Martin Hesselbach
Kursnummer: 2135 | 16,- €
Samstag, 21.05.2022
14.00 - 17.00 Uhr | 4 UStd.

KUNSTBETRACHTUNG

Kunstbetrachtung: Kunst und Künstler*innen in New York

Dr. Gisela Luther-Zimmer
Kursnummer: 2206 | 64,- €
Dienstag, 15.02. - 03.05.2022
15.00 - 16.30 Uhr
20 UStd. | 10 Termine

Gespräche mit Kunstschaaffenden aus Mülheim an der Ruhr und Umgebung

Marlies Rustemeyer
Kursnummer: 2210 | 63,- €
Donnerstag, 03.02., 17.02., 17.03., 28.04., 12.05., 09.06.2022, 11.00 - 13.15 Uhr
18 UStd. | 6 Termine

ZEICHNEN UND MALEN

Einfach zeichnen lernen

Saskia Arndt
Kursnummer: 2212 | 45,- €
Donnerstag, 28.04. - 02.06.2022
17.00 - 19.15 Uhr
15 UStd. | 5 Termine

Freies Zeichnen

Simon Dierkes
Kursnummer: 2214 | 28,- €
Samstag, 02.04.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.

Modezeichnen

Maia Kessler
Kursnummer: 2215 | 25,- €
Sonntag, 08.05.2022
10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

Vom Porträt zur Karikatur

Kuno Lange
Kursnummer: 2217 | 45,- €
Samstag, 12.03.2022, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 13.03.2022, 10.00 - 14.00 Uhr
12 UStd. | 2 Termine

Aquarellmalerei – Zeichnen, Malen, Aquarellieren

Janet Kempken
Kursnummer: 2218 | 95,50 €
Freitag, 14.01. - 01.04.2022
10.00 - 12.15 Uhr
36 UStd. | 12 Termine

N. N.

Kursnummer: 2219 | 64,- €
Freitag, 29.04. - 17.06.2022
10.00 - 12.15 Uhr
24 UStd. | 8 Termine

Acrylmalerei

Janet Kempken
Kursnummer: 2220 | 95,50 €
Montag, 10.01. - 04.04.2022
16.00 - 18.15 Uhr
36 UStd. | 12 Termine

N. N.

Kursnummer: 2221 | 48,- €
Montag, 25.04. - 30.05.2022
16.00 - 18.15 Uhr
18 UStd. | 6 Termine

Malen mit verschiedenen Techniken

Saskia Arndt
Kursnummer: 2222 | 80,50 €
Dienstag, 25.01. - 29.03.2022
18.00 - 20.15 Uhr
30 UStd. | 10 Termine

Saskia Arndt

Kursnummer: 2223 | 64,- €
Dienstag, 26.04. - 14.06.2022
18.00 - 20.15 Uhr
24 UStd. | 8 Termine

Öl- und Acrylmalerei

Simon Dierkes
Kursnummer: 2224 | 56,- €
Mittwoch, 16.02. - 30.03.2022
18.00 - 20.15 Uhr
21 UStd. | 7 Termine

Simon Dierkes

Kursnummer: 2225 | 64,- €
Mittwoch, 27.04. - 15.06.2022
18.00 - 20.15 Uhr
24 UStd. | 8 Termine

Öl- und Acrylmalerei am Vormittag

Klaus Hesselmann
Kursnummer: 2226 | 80,50 €
Donnerstag, 20.01. - 24.03.2022
10.00 - 12.15 Uhr
30 UStd. | 10 Termine



VHS-Kurs
Aquarellmalerei

Kunst, Kultur & Kreativität

VHS-Kurs Populäre Gitarre



FOTOS: UWE ERNST

Öl- und Acrylmalerei am Vormittag

Klaus Hesselmann

Kursnummer: 2227 | 48,- €

Donnerstag,

28.04. - 09.06.2022

10.00 - 12.15 Uhr

18 UStd. | 6 Termine

Kunstwerkstatt: Expressive Malerei

Simon Dierkes

Kursnummer: 2230 | 28,- €

Samstag, 05.02.2022

10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.

Simon Dierkes

Kursnummer: 2231 | 48,- €

Samstag, 07.05.2022,

10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 08.05.2022,

10.00 - 14.00 Uhr

12 UStd. | 2 Termine

„Fälscherwerkstatt“ Malerei

Klaus Hesselmann

Kursnummer: 2239 | 79,- €

Montag bis Donnerstag,

27.06. - 30.06.2022

10.00 - 14.30 Uhr

24 UStd. | 4 Termine

PLASTISCHES GESTALTEN

Grundlagen der Bildhauerei

Kuno Lange

Kursnummer: 2250 | 90,- €

Samstag bis Sonntag,

14.05. - 15.05.2022

10.00 - 17.30 Uhr

18 UStd. | 2 Termine

Atelier Lange - Tinkrathstr. 60

Mosaikkunst

Kuno Lange

Kursnummer: 2251 | 90,- €

Samstag bis Sonntag,

25.06. - 26.06.2022

10.00 - 17.30 Uhr

18 UStd. | 2 Termine

Atelier Lange - Tinkrathstr. 60

KREATIVES GESTALTEN

Handlettering

Maia Kessler

Kursnummer: 2302 | 25,- €

Samstag, 02.04.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

Maia Kessler

Kursnummer: 2303 | 25,- €

Samstag, 07.05.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

Handlettering für Fortgeschrittene

Maia Kessler

Kursnummer: 2304 | 25,- €

Samstag, 21.05.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

ONLINE One Line – Kunstwerke aus einem Strich

Maia Kessler

Kursnummer: 2305 | 25,- €

Samstag, 19.03.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

ONLINE One Line - Kunstwerke aus einem Strich: Flower Edition

Maia Kessler

Kursnummer: 2306 | 25,- €

Samstag, 11.06.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

ONLINE „Bujo“ – Bullet Journey – Gestalte deinen individuellen Jahreskalender

Maia Kessler

Kursnummer: 2307 | 49,- €

Mittwoch, 26.01., 09.02.,

23.02., 09.03., 23.03.2022,

19.30 - 21.00 Uhr

10 UStd. | 5 Termine

Die zauberhafte Welt des Papiers

Gabriele Jakubowski

Kursnummer: 2308 | 25,- €

Samstag, 12.03.2022

10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.

FOTOGRAFIE

Fotografieren mit der Digitalkamera – Aufbaukurs

Peter Hense

Kursnummer: 2410 | 76,50 €

Donnerstag,

03.03. - 19.05.2022

19.45 - 21.15 Uhr

20 UStd. | 10 Termine

Fotografieren mit der Digitalkamera für Fortgeschrittene

Peter Hense

Kursnummer: 2411 | 76,50 €

Donnerstag,

03.03. - 19.05.2022

18.00 - 19.30 Uhr

20 UStd. | 10 Termine

LITERATUR

Die Mittwochsschreiber - Keiner schreibt für sich allein

Andreas Martin

Kursnummer: 2026 | 69,50 €

Mittwoch, 02.02. - 01.06.2022

19.45 - 21.15 Uhr

32 UStd. | 16 Termine

Ausführliche
Kursbeschreibungen
finden Sie unter
vhs.muelheim-ruhr.de



GESUNDHEIT, NATUR & UMWELT

Lassen Sie es sich doch einfach gutgehen!

Das Leben selbst in die Hand nehmen und eigene Ressourcen mobilisieren - klingt verlockend und ist leichter als Sie jetzt vielleicht denken. Sie können Ihre innere Mitte finden mit Pilates oder Yoga, Herz und Kreislaufstärken, sich mit Gymnastik und Tanz fit halten. Oder lernen, wie Sie richtig entspannen - zum Beispiel mit Meditation und autogenem Training. Übrigens gilt unser Programm für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene ...

Die Kosten für Präventionskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von zahlreichen Krankenkassen übernommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

FITNESS

Präventionskurs: Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung
Isabell Faßbender
Kursnummer: 2511 | 72,- €
Dienstag, 11.01. - 29.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine
Turnhalle Bruchstraße - Bruchstraße 87

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung
Isabell Faßbender
Kursnummer: 2512 | 39,- €
Dienstag, 26.04. - 21.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
14 UStd. | 7 Termine
Am 07.06. und 14.06.2022 findet kein Kurs statt.
Turnhalle Bruchstraße - Bruchstraße 87

„Fit for Fun“ - Gymnastik mit Musik
Isabell Faßbender
Kursnummer: 2515 | 66,50 €
Mittwoch, 12.01. - 30.03.2022
9.15 - 10.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Isabell Faßbender
Kursnummer: 2516 | 39,- €
Mittwoch, 27.04. - 22.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
14 UStd. | 7 Termine
Am 08.06. und 15.06.2022 findet kein Kurs statt.

Präventionskurs: Rückenfit
Ute Naurath
Kursnummer: 2533 | 72,- €
Freitag, 14.01. - 01.04.2022
16.15 - 17.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Ute Naurath
Kursnummer: 2534 | 48,- €
Freitag, 29.04. - 17.06.2022
16.15 - 17.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Präventionskurs: Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule
Ute Naurath
Kursnummer: 2536 | 72,- €
Dienstag, 11.01. - 29.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Ute Naurath
Kursnummer: 2537 | 48,- €
Dienstag, 26.04. - 14.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Pilates
Steffi Schwebel
Kursnummer: 2540 | 66,50 €
Mittwoch, 12.01. - 30.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Steffi Schwebel
Kursnummer: 2541 | 28,50 €
Mittwoch, 27.04. - 25.05.2022
18.00 - 19.30 Uhr
10 UStd. | 5 Termine

Faszien-Pilates: Aktiv gegen Verspannungen
Steffi Schwebel
Kursnummer: 2544 | 66,50 €
Mittwoch, 12.01. - 30.03.2022
19.45 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Steffi Schwebel
Kursnummer: 2545 | 28,50 €
Mittwoch, 27.04. - 25.05.2022
19.45 - 21.15 Uhr
10 UStd. | 5 Termine

Stretching und Faszien-Training
Steffi Schwebel
Kursnummer: 2546 | 13,50 €
Samstag, 15.01.2022
14.00 - 16.15 Uhr | 3 UStd.

Steffi Schwebel
Kursnummer: 2547 | 13,50 €
Samstag, 05.02.2022
14.00 - 16.15 Uhr | 3 UStd.

Steffi Schwebel
Kursnummer: 2548 | 13,50 €
Samstag, 12.03.2022
14.00 - 16.15 Uhr | 3 UStd.

Steffi Schwebel
Kursnummer: 2549 | 13,50 €
Samstag, 07.05.2022
14.00 - 16.15 Uhr | 3 UStd.

Wirbelsäulengymnastik im Sommer
Ute Naurath
Kursnummer: 2550 | 34,- €
Freitag, 01.07. - 05.08.2022
15.00 - 16.30 Uhr
12 UStd. | 6 Termine

ONLINE
Pilates in den Ferien
Steffi Schwebel
Kursnummer: 2551 | 36,- €
Mittwoch, 29.06. - 03.08.2022
18.00 - 19.30 Uhr
12 UStd. | 6 Termine

Yoga-Fitness zum Kennenlernen
Andrea Hamme
Kursnummer: 2560 | 18,- €
Dienstag, 11.01. - 25.01.2022
16.15 - 17.45 Uhr
6 UStd. | 3 Termine

Yoga-Fitness
Andrea Hamme
Kursnummer: 2561 | 44,50 €
Dienstag, 15.02. - 05.04.2022
16.15 - 17.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Andrea Hamme
Kursnummer: 2562 | 44,50 €
Dienstag, 26.04. - 21.06.2022
16.15 - 17.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Gymnastik für die Generation PLUS
Christa Krauskopf
Kursnummer: 2600 | 66,50 €
Dienstag, 11.01. - 29.03.2022
16.15 - 17.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Isabell Faßbender
Kursnummer: 2601 | 66,50 €
Donnerstag, 13.01. - 31.03.2022
9.15 - 10.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine
Sportsaal Schildberg - Schildberg 41

Christa Krauskopf
Kursnummer: 2602 | 44,50 €
Dienstag, 26.04. - 14.06.2022
16.15 - 17.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Isabell Faßbender
Kursnummer: 2603 | 34,- €
Donnerstag, 28.04. - 23.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
12 UStd. | 6 Termine
Am 09.06.2022 findet kein Kurs statt.
Sportsaal Schildberg - Schildberg 41

TANZ

Zumba Gold®: Zumba, aber ein bisschen sanfter
Ulymar Josefina Garcia Niehaus
Kursnummer: 2630 | 66,50 €
Dienstag, 11.01. - 29.03.2022
9.15 - 10.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Ulymar Josefina Garcia Niehaus
Kursnummer: 2631 | 44,50 €
Dienstag, 26.04. - 14.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Afrikanischer Tanz - Entdecke Deine Lebendigkeit!
Birgit Sagna
Kursnummer: 2635 | 19,- €
Sonntag, 06.02.2022
13.00 - 16.00 Uhr | 4 UStd.

Schleiertanz
Sausan Ibrahim
Kursnummer: 2640 | 23,50 €
Samstag, 21.05.2022
10.00 - 14.30 Uhr | 5 UStd.

Bauchtanz
Sausan Ibrahim
Kursnummer: 2641 | 66,50 €
Donnerstag, 13.01. - 31.03.2022
19.45 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Sausan Ibrahim
Kursnummer: 2642 | 34,- €
Donnerstag, 28.04. - 23.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
12 UStd. | 6 Termine
Am 19.05.2022 findet kein Kurs statt.

Bauchtanz für Fortgeschrittene
Sausan Ibrahim
Kursnummer: 2643 | 66,50 €
Donnerstag, 13.01. - 31.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Sausan Ibrahim
Kursnummer: 2644 | 34,- €
Donnerstag, 28.04. - 23.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
12 UStd. | 6 Termine
Am 19.05.2022 findet kein Kurs statt.

ENTSPANNUNG

Autogenes Training - für Anfänger*innen
N.N.
Kursnummer: 2701 | 55,50 €
Freitag, 28.01. - 01.04.2022
18.00 - 19.30 Uhr
20 UStd. | 10 Termine

ONLINE Qi Gong im Sitzen auf dem Stuhl
Birgit Pieckenhagen
Kursnummer: 2711 | 51,- €
Montag, 10.01. - 28.03.2022
19.00 - 20.00 Uhr
16 UStd. | 12 Termine

Birgit Pieckenhagen
Kursnummer: 2712 | 39,- €
Montag, 25.04. - 27.06.2022
19.00 - 20.00 Uhr
12 UStd. | 9 Termine

Qi Gong zum Wochenausklang
Birgit Pieckenhagen
Kursnummer: 2714 | 61,- €
Freitag, 14.01. - 25.03.2022
19.45 - 21.15 Uhr
22 UStd. | 11 Termine

Birgit Pieckenhagen
Kursnummer: 2715 | 39,- €
Freitag, 29.04. - 17.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Tai Chi Ch'uan
Olaf Rolving
Kursnummer: 2720 | 66,50 €
Dienstag, 11.01. - 29.03.2022
19.45 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Olaf Rolving
Kursnummer: 2721 | 39,- €
Dienstag, 26.04. - 21.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
14 UStd. | 7 Termine
Am 24.05. und 31.05.2022 findet kein Kurs statt.

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de





Gesundheit

VHS-Kurs Fit for Fun

FOTO: UWFE ERNST

Alexander-Technik zum Kennenlernen

Claudia Nies
Kursnummer: 2735 | 19,- €
Samstag, 12.03.2022
10.00 - 13.15 Uhr | 4 UStd.

Leichtigkeit lernen mit Alexander-Technik

Claudia Nies
Kursnummer: 2736 | 24,- €
Dienstag, 15.03. - 05.04.2022
19.45 - 21.15 Uhr
8 UStd. | 4 Termine

Feldenkrais-Workshop: Bewegungsfreiheit

Herta Schmidt
Kursnummer: 2741 | 26,- €
Samstag, 15.01.2022
10.00 - 15.30 Uhr | 6 UStd.

Wohlfühlen - Bewegen - Entspannen

Iris Riesener
Kursnummer: 2743 | 19,- €
Samstag, 05.02.2022
10.00 - 13.15 Uhr | 4 UStd.

Entspannt und bewusst leben - Entspannungstipps für den Alltag

Iris Riesener
Kursnummer: 2744 | 19,- €
Samstag, 02.04.2022
10.00 - 13.15 Uhr | 4 UStd.

Fantasiereisen und Selbsthypnose

Andreas Fischer
Kursnummer: 2745 | 30,- €
Sonntag, 08.05.2022
10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.



VHS-Kurs Zumba

(R)Auszeit - Wandern für die Seele

Michaela Göddenhoff
Kursnummer: 2746 | 38,- €
Samstag bis Sonntag,
02.04. - 03.04.2022
10.00 - 15.15 Uhr
14 UStd. | 2 Termine

Insel der Ruhe mit Entspannung und sanfter Körperarbeit

Birgit Sagna
Kursnummer: 2751 | 19,- €
Sonntag, 13.03.2022
11.00 - 14.00 Uhr | 4 UStd.

Insel der Lebenskraft mit Yoga, Atem und Entspannung

Birgit Sagna
Kursnummer: 2752 | 19,- €
Sonntag, 12.06.2022
11.00 - 14.00 Uhr | 4 UStd.

YOGA

Hatha Yoga

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2800 | 66,50 €
Montag, 10.01. - 04.04.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

N.N.

Kursnummer: 2804 | 66,50 €
Mittwoch, 12.01. - 30.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2806 | 66,50 €
Donnerstag,
13.01. - 31.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Sabine Zehres
Kursnummer: 2807 | 66,50 €
Donnerstag,
13.01. - 07.04.2022
19.45 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 12 Termine
Am 24.03.2022 findet kein Kurs statt.

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2810 | 39,- €
Montag, 25.04. - 20.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
14 UStd. | 7 Termine
Am 23.05.2022 findet kein Kurs statt.

N.N.

Kursnummer: 2814 | 44,50 €
Mittwoch, 27.04. - 15.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2816 | 39,- €
Donnerstag,
28.04. - 23.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr
14 UStd. | 7 Termine

Sabine Zehres
Kursnummer: 2817 | 34,- €
Donnerstag,
28.04. - 23.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
12 UStd. | 6 Termine
Am 09.06.2022 findet kein Kurs statt.

Yoga für Geübte

Nadine Prahm
Kursnummer: 2825 | 66,50 €
Mittwoch, 12.01. - 30.03.2022
19.45 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Nadine Prahm
Kursnummer: 2826 | 44,50 €
Mittwoch, 27.04. - 15.06.2022
19.45 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Schonendes Yoga für Beweglichkeit und Schmerzfreiheit

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2830 | 66,50 €
Freitag, 14.01. - 01.04.2022
9.15 - 10.45 Uhr
24 UStd. | 12 Termine

Petra Hofmann-Kesy
Kursnummer: 2831 | 44,50 €
Freitag, 29.04. - 17.06.2022
9.15 - 10.45 Uhr
16 UStd. | 8 Termine

Faszien-Yoga

Sabine Meister
Kursnummer: 2840 | 22,50 €
Samstag, 05.02.2022
11.00 - 15.15 Uhr | 5 UStd.

Sabine Meister
Kursnummer: 2841 | 22,50 €
Samstag, 12.03.2022
11.00 - 15.15 Uhr | 5 UStd.

Workshop: Lach-Yoga

Andreas Erichsen
Kursnummer: 2842 | 9,- €
Samstag, 15.01.2022
14.30 - 16.00 Uhr | 2 UStd.

Andreas Erichsen
Kursnummer: 2843 | 9,- €
Freitag, 20.05.2022
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

LEBEN MIT KRANKHEIT

ONLINE Pflegekurs Telemedizin - Qualifizierung zur Nachbarschaftshilfe

Prof. Dr. Gregor Hohenberg
Kursnummer: 2845 |
entgeltfrei
Freitag, 18.02.2022,
15.30 - 20.15 Uhr
Samstag, 19.02.2022,
10.00 - 15.00 Uhr
12 UStd. | 2 Termine

Prof. Dr. Gregor Hohenberg
Kursnummer: 2846 |
entgeltfrei
Freitag, 13.05.2022,
15.30 - 20.15 Uhr
Samstag, 14.05.2022,
10.00 - 15.00 Uhr
12 UStd. | 2 Termine

Vortrag: Adipositas - Die Psyche isst mit

Britta Pehlke
Kursnummer: 2851 | 7,- €
Dienstag, 25.01.2022
19.45 - 21.15 Uhr | 2 UStd.

ONLINE Vortrag: Robotik in der Pflege

Prof. Dr. Norbert Elkmann
Kursnummer: 2852 | 7,- €
Montag, 14.03.2022
19.00 - 20.00 Uhr
In Kooperation mit der vhs
Böblingen-Sindelfingen e.V.

ONLINE Vortrag: Prostatakrebs

Prof. Dr. Thomas Knoll
Kursnummer: 2853 | 7,- €
Donnerstag, 24.03.2022
19.00 - 20.00 Uhr
In Kooperation mit der vhs
Böblingen-Sindelfingen e.V.

ONLINE Vortrag: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente

Dr. Christina Sanwald
Kursnummer: 2854 | 7,- €
Dienstag, 26.04.2022
19.00 - 20.00 Uhr
In Kooperation mit der vhs
Böblingen-Sindelfingen e.V.

ONLINE Vortrag: Hautkrebs

Prof. Dr. Andreas Blum
Kursnummer: 2855 | 7,- €
Donnerstag, 28.04.2022
19.00 - 20.00 Uhr
In Kooperation mit der vhs
Böblingen-Sindelfingen e.V.

Die Dorn-Methode zum Kennenlernen

Sabine Meister
Kursnummer: 2856 | 22,50 €
Samstag, 21.05.2022
11.00 - 15.15 Uhr | 5 UStd.

NATUR UND UMWELT

ONLINE Vortrag: „Greenpeace“ – Geschichte und Entstehung

Malte Pattberg
Kursnummer: 2860 | 7,- €
Donnerstag, 17.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

ONLINE Vortrag: Elektroautos im Alltag – Tankst du noch oder lädst du schon?

Reiner Strehlke
Kursnummer: 2864 | 7,- €
Mittwoch, 02.03.2022
19.00 - 21.15 Uhr | 3 UStd.

Einführung in die Baubiologie

Andreas Fischer
Kursnummer: 2865 | 19,- €
Samstag, 12.03.2022
9.30 - 12.45 Uhr | 4 UStd.

Energie-Vortrag: Feuchte und Schimmel!

Hermann-Josef Schäfer
Kursnummer: 2866 |
entgeltfrei
Dienstag, 18.01.2022
18.15 - 20.30 Uhr | 3 UStd.

Energie-Vortrag: Fördermittelschungel

Hermann-Josef Schäfer
Kursnummer: 2867 |
entgeltfrei
Dienstag, 15.03.2022
18.15 - 20.30 Uhr | 3 UStd.

Energie-Vortrag: Was kommt nach der Ölheizung?

Hermann-Josef Schäfer
Kursnummer: 2868 |
entgeltfrei
Dienstag, 07.06.2022
18.15 - 20.30 Uhr | 3 UStd.

BIOGARTEN

Arbeitskreis Biogarten

Kursnummer: 2871 |
entgeltfrei
Dienstag und Donnerstag,
08.03. - 28.07.2022
14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Biogarten in der MüGa,
Nähe Matschspielplatz

19. Mülheimer Wildpflanzenbörse im VHS Biogarten

Kursnummer: 2872 |
entgeltfrei
Sonntag, 10.04.2022
10.30 - 16.00 Uhr
VHS-Biogarten in der MüGa,
Nähe Matschspielplatz

Sonntagstreff im Biogarten

entgeltfrei
Sonntag, 20.03. - 31.07.2022
10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Biogarten in der MüGa,
Nähe Matschspielplatz

FLORA UND FAUNA ERKUNDEN

Internationale Wasservogelzählungen in Mülheim, der „Stadt am Fluss“

Jürgen Pern
Kursnummer: 2890 |
entgeltfrei
Sonntag, 16.01.2022
9.00 - 12.00 Uhr
In Kooperation mit dem
NABU Ruhr e. V.

Jürgen Pern
Kursnummer: 2891 |
entgeltfrei
Sonntag, 13.02.2022
9.00 - 12.00 Uhr
In Kooperation mit dem NABU
Ruhr e. V.

Jürgen Pern
Kursnummer: 2893 |
entgeltfrei
Sonntag, 13.03.2022
9.00 - 12.00 Uhr
In Kooperation mit dem NABU
Ruhr e. V.

Greifvogelspaziergang in Mülheim

Achim Gehrke
Kursnummer: 2894 |
entgeltfrei
Sonntag, 27.03.2022
8.00 - 12.00 Uhr
In Kooperation mit dem NABU
Ruhr e. V.

Achim Gehrke
Kursnummer: 2895 |
entgeltfrei
Sonntag, 03.04.2022
8.00 - 12.00 Uhr
In Kooperation mit dem NABU
Ruhr e. V.

Vortrag zum Vogel des Jahres 2022

N.N.
Kursnummer: 2896 |
entgeltfrei
Samstag, 07.05.2022
15.00 - 17.00 Uhr
In Kooperation mit dem NABU
Ruhr e. V.

POLITIK & GESELLSCHAFT

Lebensnah: Austausch zu gesellschaftspolitischen Themen

Sich informieren, über Politik
diskutieren, gesellschaftliche
Zusammenhänge beleuch-
ten - das alles geht in Ihrer
VHS Mülheim. Wir gestalten
unsere Workshops, Vorträge
und Seminare nach aktuellen,
lebensnahen Themen - und
freuen uns sehr, Sie dazu be-
grüßen zu dürfen.

POLITIK AKTUELL

Polit-Café - Informationen und Gespräche am Nachmittag

Peter Leitzen
Kursnummer: 2900 |
entgeltfrei
Mittwoch, 23.03.2022,
16.00 - 17.30 Uhr | 2 UStd.

Vortrag: „Gefährliche Hinterweltler?!? - Verschwörungsmythen und die extremistischen Herausforderungen der Demokratie“

Dr. Pascal Henke
Kursnummer: 2901 |
entgeltfrei
Mittwoch, 27.04.2022
18.00 - 20.15 Uhr | 3 UStd.

ALLTAG UND RECHT

Kriminalprävention: Riegel vor! Sicher ist sicherer

Thomas Hillebrand
Kursnummer: 2910 |
entgeltfrei
Mittwoch, 16.03.2022
18.00 - 20.30 Uhr | 3 UStd.
In Kooperation mit der Polizei
Mülheim/Essen.

Vorsorge ist keine Frage des Alters: Patientenverfügung und Co.

Janina Bever
Kursnummer: 2912 |
entgeltfrei
Donnerstag, 12.05.2022
15.30 - 17.30 Uhr
In Kooperation mit dem ASB
Betreuungsverein Mülheim
an der Ruhr e.V.

Praxisprobleme rund um die Eigentumswohnung

Anne Kitschenberg
Kursnummer: 2960 | 7,50 €
Mittwoch, 09.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

GENERATION PLUS

Aktiv sein im Alter

Britta Stalleicken
Kursnummer: 2920 | 66,- €
Montag, 07.03. - 30.05.2022
15.00 - 16.30 Uhr
22 UStd. | 11 Termine

Britta Stalleicken
Kursnummer: 2921 | 66,- €
Dienstag, 08.03. - 31.05.2022
15.00 - 16.30 Uhr
22 UStd. | 11 Termine

Alles rund um's Älterwerden in Mülheim - Die Seniorenberatungsstelle informiert

Holger Förster
Kursnummer: 2925 |
entgeltfrei
Donnerstag, 28.04.2022
16.00 - 17.30 Uhr | 2 UStd.
In Kooperation mit der
Senioren- und Wohn-
beratung der Stadt Mülheim
an der Ruhr.



Arbeit und Leben Mülheim

Besuchen Sie weitere interessante Vorträge
und Veranstaltungen zu aktuellen
(arbeitsmarkt-) politischen Themen, denn
Demokratie lebt von Wissen!

Neugierig? Weitere Details und Termine
entnehmen Sie bitte unserer Website
vhs.muelheim-ruhr.de
In Kooperation mit „Arbeit und Leben
Oberhausen“ (www.auloberhausen.de)



Digital in Alltag & Beruf

VHS-Kurs Smartphone & Tablet für
Einsteigerinnen und Einsteiger

FOTOS: LUWE ERNST

(STADT-)GESCHICHTE

ONLINE Vortrag:

Die Geschichte „Karl der Große“

Malte Pattberg

Kursnummer: 2940 | 7,50 €

Donnerstag, 17.02.2022

18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

Gesprächskreis Mülheimer Mundart mit „Dönekes“ und Geschichten

Ulrich Rädeker

Kursnummer: 2941 |

entgeltfrei

Donnerstag,

13.01. - 23.06.2022

18.00 - 19.30 Uhr

40 UStd. | 20 Termine

Veranstaltungsort außerhalb der VHS

PHILOSOPHIE

Philosophischer Treff

Peter Leitzen

Kursnummer: 2950 | 34,- €

Montag, 24.01. - 21.02.2022

18.00 - 19.30 Uhr

10 UStd. | 5 Termine

Philosophisches Abend-Café: Hat Hegel „gewonnen“?

- Eine Antwortsuche in Deutungsansätzen der Philosophie Hegels.

Peter Leitzen

Kursnummer: 2951 | 7,50 €

Mittwoch, 26.01.2022

18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

ONLINE „Warum?“

Ein philosophischer Schnupperabend

Henning Kurz

Kursnummer: 2952 | 7,50 €

Donnerstag, 10.03.2022

18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

ONLINE Mit Erich Fromm

und Irvin Yalom auf der Suche nach dem Glück

Henning Kurz

Kursnummer: 2953 | 7,50 €

Donnerstag, 07.04.2022

18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

DIGITAL IN ALLTAG & BERUF

Souverän und sicher in der digitalen Welt

Es stimmt, die Welt dreht sich immer schneller. Und es ist eine echte Herausforderung, da mitzukommen - ob privat, in der Schule oder beruflich. Plötzlich muss mit Excel umgegangen, eine Seite gestaltet oder eine Powerpoint-Präsentation erstellt werden, um nur einige Beispiele zu nennen. Mit den passgenauen Computer-, Smartphone- und Laptopkursen Ihrer VHS bewegen Sie sich souverän und sicher durch die Digitalisierung.

EDV FÜR DEN BERUF

All in one: Ein Schnelleinstieg in Word, Excel, PowerPoint und Outlook

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3002 | 157,50 €

Montag bis Freitag,

31.01. - 04.02.2022

8.30 - 14.30 Uhr

35 UStd. | 5 Termine

Word und Excel - Grundlagen kompakt am Abend

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3004 | 105,50 €

Mittwoch, 18.00 - 21.15 Uhr

und Freitag, 17.00 - 20.15 Uhr

09.02. - 25.02.2022

24 UStd. | 6 Termine

Word und Excel Grundlagen - in einer Woche

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3006 | 131,- €

Montag bis Freitag,

28.03. - 01.04.2022

8.30 - 13.45 Uhr

30 UStd. | 5 Termine

Word und Excel für Fortgeschrittene - kompakt am Abend

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3008 | 105,50 €

Montag und Donnerstag,

25.04. - 12.05.2022

18.00 - 21.15 Uhr

24 UStd. | 6 Termine

Excel Grundlagen - in einer Woche

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3010 | 131,- €

Montag bis Freitag,

02.05. - 06.05.2022

8.30 - 13.45 Uhr

30 UStd. | 5 Termine

ONLINE EDV-Praxis:

Excel Grundlagen - in einer Woche

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3011 | 131,- €

Montag bis Freitag,

07.02. - 11.02.2022

8.30 - 13.45 Uhr

30 UStd. | 5 Termine

Gut organisiert im Büro mit Outlook

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3012 | 79,50 €

Montag bis Mittwoch,

23.05. - 25.05.2022

8.30 - 13.45 Uhr

18 UStd. | 3 Termine

Miteinander statt nebeneinander: Die Office-Programme im Büro effizient nutzen

Anke Luft M.A.

Kursnummer: 3016 | 131,- €

Montag bis Freitag,

20.06. - 24.06.2022

8.30 - 13.45 Uhr

30 UStd. | 5 Termine

DIGITALES GRUNDWISSEN

ONLINE Vortrag:

Robotik in der Pflege

Prof. Dr. Norbert Elkmann

Kursnummer: 3017 | 7,- €

Montag, 14.03.2022

19.00 - 20.00 Uhr

In Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen e.V.

ONLINE Vortrag:

Künstliche Intelligenz (KI): Katastrophenabwehr oder Katastrophe?

Dr. Christina Kreibich

Kursnummer: 3018 | 7,- €

Montag, 04.04.2022

19.00 - 20.00 Uhr

In Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen e.V.

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de





Digital in Alltag & Beruf

VHS-Kurs Smartphone & Tablet für
Einsteigerinnen und Einsteiger

FOTOS: UWE ERNST

Junge VHS: Tastschreiben und Schreibtraining - ab 11 Jahren

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3049-J | 67,- €
Montag bis Freitag,
27.06. - 01.07.2022
10.00 - 12.30 Uhr
15 UStd. | 5 Termine

TEXTVERARBEITUNG UND PRÄSENTATION

Junge VHS: Facharbeit, Praktikumsbericht & Co. Kurs für Schüler*innen ab Klasse 9

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3075-J | 26,- €
Samstag, 12.03.2022
10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.

Briefe schreiben: Privat und beruflich in Form sein

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3077 | 29,50 €
Samstag, 07.05.2022
10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.

TABELLEN- KALKULATION

Excel-Wissen: Vom Einstieg zum Kennen

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3080 | 70,50 €
Montag und Dienstag,
10.01. - 18.01.2022
18.00 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 4 Termine

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3081 | 70,50 €
Montag und Dienstag,
07.03. - 15.03.2022
18.00 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 4 Termine

Excel-Wissen: Vom Kennen zum Können

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3084 | 70,50 €
Montag und Dienstag,
31.01. - 08.02.2022
18.00 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 4 Termine

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3085 | 70,50 €
Montag und Dienstag,
28.03. - 05.04.2022
18.00 - 21.15 Uhr
16 UStd. | 4 Termine

Excel: Formeln und Funktionen clever nutzen

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3088 | 48,50 €
Freitag, 20.05.2022,
17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 21.05.2022,
10.00 - 15.00 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

Linux im Alltag: Linux Presentation Day

Wolf-Dieter Zimmermann
Kursnummer: 3020 |
entgeltfrei
Samstag, 02.04.2022
10.00 - 16.00 Uhr

Linux – die virenfreie und datenschutzende Alternative

Wolf-Dieter Zimmermann
Kursnummer: 3024 | 49,50 €
Mittwoch, 02.03. - 06.04.2022
17.00 - 18.00 Uhr
8 UStd. | 6 Termine

Ich will es wissen: Einstieg in die Computernutzung

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3027 | 117,50 €
Donnerstag,
17.02. - 31.03.2022
18.00 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 6 Termine

Effektiver Umstieg auf Windows 10

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3028 | 44,- €
Dienstag, 11.01. - 18.01.2022
18.00 - 21.15 Uhr
8 UStd. | 2 Termine

EDV-Praxis online: Umstieg auf Windows 10

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3029 | 33,- €
Mittwoch und Freitag,
12.01. - 14.01.2022
18.00 - 20.30 Uhr
6 UStd. | 2 Termine

ONLINE

Vorbereitung auf online- Kurse an der VHS: vhs.cloud und Videokonferenzsysteme kennenlernen

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3032 | 19,50 €
Mittwoch, 19.01.2022
18.00 - 21.15 Uhr | 4 UStd.

ONLINE

Einführung in das Arbeiten mit dem Videokonferenzsystem Zoom für Moderator*innen

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3034 | 15,- €
Donnerstag, 07.04.2022
18.00 - 20.30 Uhr | 3 UStd.

ONLINE

OpenOffice – Nutzung und Kooperation mit MS Office

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3037 | 119,50 €
Montag und Donnerstag,
16.05. - 09.06.2022
18.00 - 21.15 Uhr
24 UStd. | 6 Termine

TASTSCHREIBEN

Tastschreiben heute

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3042 | 52,50 €
Mittwoch bis Freitag,
09.03. - 11.03.2022
18.00 - 20.30 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Tastschreiben am Wochenende

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3044 | 69,- €
Freitag, 10.06.2022,
18.00 - 20.30 Uhr
Samstag, 11.06.2022,
10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 12.06.2022,
10.00 - 14.00 Uhr
13 UStd. | 3 Termine

Tastschreiben-Zertifikat

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3045 | 39,- €
Dienstag, 21.06.2022
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

Junge VHS: Tastschreiben heute – ab 11 Jahren

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3048-J | 56,50 €
Montag bis Donnerstag,
11.04. - 14.04.2022
10.00 - 12.30 Uhr
12 UStd. | 4 Termine

Ausführliche
Kursbeschreibungen
finden Sie unter
vhs.muelheim-ruhr.de



Excel-Wissen: Arbeiten mit Pivot-Tabellen

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3090 | 39,50 €
Samstag, 15.01.2022
9.00 - 16.30 Uhr | 8 UStd.

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3091 | 39,50 €
Samstag, 12.03.2022
9.00 - 16.30 Uhr | 8 UStd.

Ralf Veutgen
Kursnummer: 3092 | 39,50 €
Donnerstag und Freitag,
31.03. - 01.04.2022
18.00 - 21.15 Uhr
8 UStd. | 2 Termine

Excel: Einführung in die Makro- und VBA-Programmierung

Günter Urbanczyk
Kursnummer: 3096 | 57,- €
Freitag, 14.01.2022,
17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 15.01.2022,
9.00 - 14.15 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

Günter Urbanczyk
Kursnummer: 3097 | 57,- €
Freitag, 04.02.2022,
17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 05.02.2022,
9.00 - 14.15 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

Günter Urbanczyk
Kursnummer: 3098 | 57,- €
Freitag, 06.05.2022,
17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 07.05.2022,
9.00 - 14.15 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

Günter Urbanczyk
Kursnummer: 3099 | 57,- €
Freitag, 20.05.2022,
17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 21.05.2022,
9.00 - 14.15 Uhr
10 UStd. | 2 Termine

BILDBEARBEITUNG**Adobe Photoshop Lightroom – Die Grundlagen**

Thomas Froesch
Kursnummer: 3127 | 46,50 €
Samstag, 05.02.2022
9.30 - 14.00 Uhr | 6 UStd.

Adobe Photoshop Lightroom - Fortgeschrittene Anwendungen

Thomas Froesch
Kursnummer: 3128 | 46,50 €
Samstag, 02.04.2022
9.30 - 14.00 Uhr | 6 UStd.

SMARTPHONES & TABLETS**Umgang mit dem iPhone für Einsteiger*innen**

Hans-Peter Kusserow
Kursnummer: 3160 | 54,- €
Donnerstag,
10.02. - 24.02.2022
16.00 - 18.15 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Hans-Peter Kusserow
Kursnummer: 3161 | 54,- €
Donnerstag,
28.04. - 12.05.2022
16.00 - 18.15 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Umgang mit dem iPhone für Fortgeschrittene

Hans-Peter Kusserow
Kursnummer: 3165 | 54,- €
Donnerstag,
03.03. - 17.03.2022
16.00 - 18.15 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Hans-Peter Kusserow
Kursnummer: 3166 | 54,- €
Donnerstag,
19.05. - 09.06.2022
16.00 - 18.15 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Smartphone & Tablet für Einsteiger*innen - Android -

Ulrich Bauer
Kursnummer: 3170 | 48,- €
Donnerstag und Freitag,
03.02. - 04.02.2022
9.00 - 12.15 Uhr
8 UStd. | 2 Termine

Ulrich Bauer
Kursnummer: 3171 | 48,- €
Montag und Dienstag,
20.06. - 21.06.2022
9.00 - 12.15 Uhr
8 UStd. | 2 Termine

GENERATION PLUS**Generation PLUS: Hilfe, mein Laptop hat Windows 10 – Umstiegskurs**

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3201 | 45,- €
Dienstag, 11.01. - 25.01.2022
14.30 - 17.00 Uhr
9 UStd. | 3 Termine

Generation PLUS: Hier geht's ins Internet Grundlagen der PC- und Internet-Nutzung

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3203 | 108,50 €
Montag, Mittwoch und
Freitag, 14.02. - 25.02.2022
9.00 - 12.15 Uhr
24 UStd. | 6 Termine

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3204 | 108,50 €
Montag und Mittwoch,
04.07. - 27.07.2022
14.00 - 16.30 Uhr
24 UStd. | 8 Termine

Generation PLUS: Weiter im Internet: E-Mail, Einkaufen, Reisen, Online-banking und Co.

Anke Luft M.A.
Kursnummer: 3207 | 79,50 €
Mittwoch und Freitag,
23.03. - 08.04.2022
14.30 - 17.00 Uhr
18 UStd. | 6 Termine

BERUF & PERSÖNLICHKEIT**So machen Sie den Beruf zu Ihrer Leidenschaft**

Wenn Sie sich in Ihrem Job wohlfühlen, sind Sie auch gut. Und umso mehr wird auch Ihre Leistung anerkannt. Also, worauf warten Sie noch? Nutzen Sie unsere Kurse, zum Beispiel, um eine bessere Führungskraft zu werden, Wege zu mehr Gelassenheit zu finden oder Ihr Auftreten zu optimieren.

KOMMUNIKATION**ONLINE Vortrag: Prävention 4.0 in Zeiten der Pandemie**

Dr. Ufuk Altun
Kursnummer: 3402 | 7,- €
Montag, 17.01.2022
19.00 - 20.00 Uhr
In Kooperation mit der vhs
Böblingen-Sindelfingen e.V.

Intensivwoche: Konfliktlösung mit mediativen Mitteln

Sabine Sauerborn
Kursnummer: 3415 | 195,- €
Montag bis Freitag,
07.03. - 11.03.2022
9.00 - 14.00 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

Intensivwoche: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Sabine Sauerborn
Kursnummer: 3417 | 195,- €
Montag bis Freitag,
25.04. - 29.04.2022
9.00 - 14.00 Uhr
30 UStd. | 5 Termine

Überzeugen Sie mit Ihrem Auftritt - Ein Seminar zu „Auftreten und Wirkung“

Katja Heinrich
Kursnummer: 3423 | 49,- €
Sonntag, 08.05.2022
10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.

Erfolgreich kommunizieren mit sich und anderen

Simon Croonenbroeck
Kursnummer: 3426 | 60,- €
Samstag bis Sonntag,
05.02. - 06.02.2022
10.00 - 16.00 Uhr
12 UStd. | 2 Termine

WORK-LIFE-BALANCE**Positives Denken - wie unsere Sprache unser Leben beherrscht und wie wir das verändern können**

Katja Heinrich
Kursnummer: 3430 | 49,- €
Sonntag, 06.02.2022
10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.

Fokus - Wege zu mehr Gelassenheit

Katja Heinrich
Kursnummer: 3431 | 49,- €
Samstag, 02.04.2022
10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.

Warum es dauerhaft glücklicher macht, auch mal „Nein“ zu sagen

Angelina Spiegel
Kursnummer: 3432 | 9,- €
Dienstag, 01.02.2022
18.30 - 21.00 Uhr | 3 UStd.

Selbst- und Zeitmanagement

Dr. Sirin Otte
Kursnummer: 3455 | 63,- €
Samstag, 05.02.2022
9.00 - 16.00 Uhr | 8 UStd.

Unsere Beratung - Ihre Entscheidung

Berufsberatung für Erwachsene

Sie möchten sich beruflich verändern und haben Fragen zu möglichen Qualifizierungen und Perspektiven? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten und unterstützen Sie!

Ihre Berufsberatung im Erwerbsleben

Kontakt:
Oberhausen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben
@arbeitsagentur.de
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/oberhausen/berufsberatung-im-erwerbsleben>



SCHULABSCHLÜSSE

Sie haben keinen Schulabschluss oder wollen einen höheren Schulabschluss vorweisen können?

Dann kommen Sie zur VHS!

HAUPTSCHULABSCHLUSS KLASSE 9

Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 umfasst zwei Semester und einen Vorkurs.

Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn

- eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,
- während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,
- in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.

Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.

Ein neuer Abendkurs beginnt am 14.02.2022 mit einem Vorkurs und endet nach weiteren zwei Semestern im Juni 2023. Die Unterrichtszeiten sind montags bis donnerstags von 18.00 bis 21.15 Uhr.

HAUPTSCHULABSCHLUSS KLASSE 10

Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 umfasst drei Semester.

Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn

- eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,
- während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,
- in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.

Ein neuer Kurs beginnt am 31.01.2022. Er endet nach drei Semestern im Juni 2023. Die Unterrichtszeiten sind montags bis freitags von 14.15 bis 17.30 Uhr.



FOTOS: UWE ERNST

Schulabschlüsse

VHS-Schulabschlusskurs



MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Die Kurse zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses umfassen vier Semester.

Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn

- eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,
- während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,
- in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 mit Englischkenntnissen.

Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.

Je nach schulischer Voraussetzung ist eine Verkürzung des Kurses möglich.

Mittlerer Schulabschluss - 2. Semester

Dieser Kurs hat am 23.08.2021 begonnen und endet nach vier Semestern im Juni 2023.

Der Unterricht findet montags bis freitags in der Zeit von 18.00 bis 21.15 Uhr statt.

Ein Einstieg ist bei Eignung und sofern noch Plätze frei sind, möglich. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Das 2. Semester beginnt am 31.01.2022.

MITTLERER SCHULABSCHLUSS - 4. Semester

Dieser Kurs hat am 31.08.2020 begonnen und endet nach vier Semestern im Juni 2022.

Ein Einstieg in den Kurs ist nicht mehr möglich.

Ein neuer Kurs beginnt nach den Sommerferien 2022. Anmeldungen sind ab Juni 2022 möglich.

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau
Telefon: 0208 455-4314
E-Mail: kerstin.dau@muehlheim-ruhr.de

Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abgangszeugnis/ Abschlusszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.

Weiterbildungsberatung

Zu Ihren individuellen schulischen Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des Zweiten Bildungsweges können Sie sich in der VHS beraten lassen. Wir informieren Sie gerne über laufende und geplante Kurse:

- Möglichkeiten der Anrechnung von bisherigen vorhandenen Abschlüssen oder Teilleistungen,
- Möglichkeiten, die andere Schulen des Zweiten Bildungsweges bieten,
- weitere schulische Möglichkeiten, einen Abschluss zu erreichen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit:
Kerstin Dau
Telefon: 0208 455-4314
E-Mail: kerstin.dau@muehlheim-ruhr.de

Infoveranstaltung: Nachholen (Fach-) Abitur

„Es ist nie zu spät...“
Sie möchten Ihr (Fach-) Abitur nachholen? Kein Problem. Wie Sie es machen können und welche Voraussetzungen erforderlich sind, dazu informieren in einer Infoveranstaltung die Mitarbeiter*innen des Niederrhein-Kollegs Oberhausen.

Weitere Informationen zum Thema: <https://www.niederrhein-kolleg.de/>

Um Anmeldung wird gebeten.

Kursnummer: 3540 |
entgeltfrei
Donnerstag, 27.01.2022
17.00 - 18.00 Uhr

**Ausführliche
Kursbeschreibungen
finden Sie unter
vhs.muelheim-ruhr.de**



Volkshochschule Mülheim an der Ruhr
 Aktienstr. 45
 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321
 E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer Kurstitel

Kurs-Nummer Kurstitel

Name Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon Mobil

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite vhs.muelheim-ruhr.de eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.
 Das Entgelt wird ca. 14 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto abgebucht.

SEPA-Mandat (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

BIC: ____ / ____ / ____

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum Unterschrift

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- Schüler/in, Student/in
- Auszubildende/r
- Arbeitslosengeld I
- Arbeitslosengeld II
- Sozialhilfe / Grundsicherung
- Mülheim-Pass
- Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche
- Bildungsscheck / Bildungsprämie
- Asylbewerberleistungsgesetz

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr
 Aktienstr. 45
 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321
 E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer Kurstitel

Kurs-Nummer Kurstitel

Name Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon Mobil

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite vhs.muelheim-ruhr.de eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.
 Das Entgelt wird ca. 14 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto abgebucht.

SEPA-Mandat (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

BIC: ____ / ____ / ____

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum Unterschrift

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- Schüler/in, Student/in
- Auszubildende/r
- Arbeitslosengeld I
- Arbeitslosengeld II
- Sozialhilfe / Grundsicherung
- Mülheim-Pass
- Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche
- Bildungsscheck / Bildungsprämie
- Asylbewerberleistungsgesetz

The logo for WDR 5, featuring the letters 'WDR' in white and the number '5' in white inside a green parallelogram shape. The background of the entire page is a photograph of a ship's hull with a green diagonal overlay on the left side.

WDR 5

ECHTE TIEFFE

BRAUCHT MEHR ALS
SCHLAGWORTE

— 2021
— KLIMAWANDEL

— 2020
— CORONA

— 2019
— HONGKONG

— 2018
— DIESEL SKANDAL

— 2017
— ALTERNATIVE PARTEN

RADIO MIT TIEFGANG.

Wir sind deins.

