

Ursula Faderl-Tielmann (BiS für die Grundschulen)

Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über die Hölterschule: 0208 / 995326
Telefon privat: 0208 / 34717, Telefon mobil: 0151/22120001
Mailadresse: u.tielmann@web.de

Heiko Ries (BiS für die weiterführenden Schulen)

Gymnasium Heißen, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über das Gymnasium Heißen: 0208 / 455 4080
Mailadresse: ries@gymnasium-heissen.de



Bezirksregierung Düsseldorf
**Berater im Schulsport
für die Stadt Mülheim an der Ruhr**

An die
Schulen in Mülheim an der Ruhr

Im Januar 2024

Ausschreibung der Sport-Fortbildungen 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei finden Sie die Ausschreibungen zur Lokalen Lehrerfortbildung Sport 2024.
Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen können mit dem beiliegenden Meldebogen per Fax/per Mail an den Ausschuss für den Schulsport, Annette Michels, erfolgen.

Ein wichtiger Hinweis zur Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit

Ab dem Jahr 2021 ist die Teilnahme an der Theorie - **Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation** - verpflichtend! Als einzige Ausnahme wird anerkannt, wenn die 1. Hilfe-Auffrischung nicht länger als ein halbes Jahr zurückliegt und die Bescheinigung vor dem jeweiligen Fortbildungstermin eingereicht wird!

Für die jeweilige Veranstaltung gilt:

- Es wird eine aktive Teilnahme vorausgesetzt (bitte Sportzeug mitbringen!)
- alle Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung eine entsprechende Bescheinigung der Bezirksregierung,
- Sie erhalten wenige Tage vor der Fortbildung eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Fortbildung

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Faderl-Tielmann

Heiko Ries



Meldebogen für Fortbildungsveranstaltungen Sport 2024

Name, Vorname

Schulstempel

An **Ausschuss für den Schulsport**
Annette Michels

Kontakt 0208 455 58 5211 oder annette.michels@msb-mh.de

Bitte ankreuzen!

Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit (alle Schulformen) Donnerstag, 15.02.2024 Fobi I: Theorie: 10.00 – 12.00 Uhr, Praxis 12.30 – 14.30 Uhr Fobi II: Praxis: 10.00 – 12.00 Uhr, Theorie: 12.30 – 14.30 Uhr	
Flagfootball! Mit den Shamrocks ganz einfach in den Sportunterricht integrieren Sekundarstufe I und II Mittwoch, 24.04.2024, 13.00 – 16.00 Uhr	
Parkour– Didaktische Hinführung zu den Grundlagen der Bewegungskunst Parkour im Unterricht Sekundarstufe I und II Mittwoch, 12.06.2024, 13.00 – 16.00 Uhr	
Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit (alle Schulformen) Mittwoch, 11.09.2024 Fobi I: Theorie: 10.00 – 12.00 Uhr, Praxis 12.30 – 14.30 Uhr Fobi II: Praxis: 10.00 – 12.00 Uhr, Theorie: 12.30 – 14.30 Uhr	
Sportliche Vielfalt erleben: Praxisnahe Impulse aus dem Sportpark Styrum Primarstufe und Sekundarstufe I Mittwoch, 25.09.2024, 13.00 – 16.00 Uhr	
Springen mit dem Minitrampolin – Vom Aufbau des Turngeräts bis zur Vorführung von einfachen Sprüngen Primarstufe und Erprobungsstufe Mittwoch, 30.10.2024, 13.00 – 16.00 Uhr	
Handball spielen im Sportunterricht Primarstufe und Erprobungsstufe Mittwoch, 13.11.2024, 13.00 – 16.00 Uhr	

Unterschrift des Teilnehmers

Emailadresse des Teilnehmers

Stellungnahme der Schulleitung

Die Teilnahme wird befürwortet

Die Teilnahme wird nicht befürwortet

Begründung: _____
(wenn nicht befürwortet)

Unterschrift der Schulleitung

- **Erzieherinnen und Erzieher, die an den Fortbildungen teilnehmen möchten, benötigen die Einverständniserklärung des Arbeitgebers (Träger der OGS)**

Lokale Fortbildungen Sport in Mülheim an der Ruhr

Thema: 	<u>Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit</u> Alle Schulformen Auffrischung für Lehrkräfte, die Schwimmunterricht erteilen
Referenten:	Andreas Wildoer (SWiMH) Dirk Kinzius, Willy-Brandt-Schule
Ort:	Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr (Praxis) Mülheimer Sportbund, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr (Theorie)
Zeit:	Donnerstag, 15.02.2024 10.00 – 12.00 Uhr – Praxis/Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation) 12.30 – 14.30 Uhr – Theorie/Praxis Mittwoch, 11.09.2024 10.00 – 12.00 Uhr – Praxis/Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation) 13.00 – 14.30 Uhr – Theorie/Praxis

Thema: 	<u>Flagfootball!</u> <u>Mit den Shamrocks ganz einfach in den Sportunterricht integrieren</u> Sekundarstufe I und II Flagfootball ist die kontaktfreie Variante der Sportart American Football. Die Grundzüge beider Varianten sind gleich. Eine Mannschaft ist in zwei Teilmannschaften unterteilt und das Spiel ist in einzelne Spielzüge aufgeteilt. Der große Unterschied: Anstatt Ballträger*innen durch ein Tackling zu Boden zu bringen, wird eine Flagge von einem Gürtel abgezogen, um einen Spielzug zu stoppen. In der Schulung erlernt Ihr selbst die drei wesentlichen Grundfertigkeiten (Werfen, Fangen und Flaggen ziehen) sowie die Grundlagen des Spielablaufs. Zusätzlich zeigen wir euch Übungen, mit denen man Schülern diese Fertigkeiten einfach vermitteln kann. Um euch die Integration des Spiels in Unterrichtseinheiten zu vereinfachen, erhaltet Ihr von uns Übungsanleitungen und fertige, kleine Spielsysteme, die sich ohne Mehraufwand in Unterrichtsgruppen umsetzen lassen.
Referenten:	Sebastian Winkler, 1.AFC Mülheim Shamrocks e.V.
Ort:	Sportplatz Wenderfeld, Wenderfeld 90, 45475 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 24.04.2024, 13.00 – 16.00 Uhr

Thema: 	<p><u>Parkour– Didaktische Hinführung zu den Grundlagen der Bewegungskunst</u> <u>Parkour im Unterricht</u> Primarstufe und Sekundarstufe I</p> <p>Nach einer kurzen theoretischen Einführung wird in der praxisnahen Fortbildung zunächst die Grundtechniken der Sportart Parkour thematisiert. Anschließend werden den Teilnehmer*innen Übungsreihen, Sicherheitstechniken und didaktische Hinweise für den korrekten methodischen Aufbau einer Parkour Stunde im Unterricht mitgegeben.</p>
Referent:	Tom Grieseler – Mülheimer SportService
Ort:	Sportpark Styrum , Augustastr.130, 45476 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 12.06.2024, 13.00 – 16.00 Uhr

Thema: 	<p><u>Sportliche Vielfalt erleben: Praxisnahe Impulse aus dem Sportpark Styrum</u> Primarstufe und Erprobungsstufe</p> <p>Als attraktiver Aufenthaltsort mit multifunktionalen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten regt der Sportpark Styrum verschiedene Altersgruppen zum Bewegen, Spielen und Sporttreiben an. Neben der Verbesserung der Sport- und Freizeitmöglichkeiten für die Kinder und Jugendlichen im Stadtteil sowie der Mülheimer Bürger*innen allgemein, sollen u.a. auch Schulen vom neuen Sportpark profitieren.</p> <p>In der Fortbildung laden wir Sie herzlich dazu ein, die sportliche Vielfalt im Sportpark Styrum kennenzulernen und zu erleben. Sie erhalten konkrete Anregungen und Beispiele, wie die verschiedenen Sport- und Bewegungsbereiche im schulischen Alltag genutzt werden können, von welchen anderen Angeboten die Schülerschaft profitieren kann und wie eine Buchungsanfrage für die einzelnen Sportbereiche abläuft (Ansprechpersonen, Buchungsprozess, Materialausleihe etc.).</p>
Referent:	N.N. (Koordination Sportpark Styrum)
Ort:	Sportpark Styrum, Augustastr.130, 45476 Mülheim an der Ruhr
Zeit:	Mittwoch, 25.09.2024, 13.00 – 16.00

<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Springen mit dem Minitrampolin – Vom Aufbau des Turngeräts bis zur Vorführung von einfachen Sprüngen</u> Primarstufe und Erprobungsstufe</p> <p>Schwerpunkt der Fortbildungsveranstaltung ist eine praxisorientierte Heranführung der Schülerinnen und Schüler mit dem Umgang des Minitrampolins. Dabei wird das Auf- und Abbauen des Turngerätes, die Hilfestellungen und das Erlernen von verschiedenen Sprüngen ausprobiert. Am Ende werden die erlernten Sprünge in einer Präsentation vorgestellt.</p>
<p>Referent:</p>	<p>Clara van der Felden Jana Wolters</p>
<p>Ort:</p>	<p>Turnhalle Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 30.10.2024, 13.00 – 16.00 Uhr</p>

<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Handball spielen im Sportunterricht</u> Primarstufe und Erprobungsstufe</p> <p>Im Rahmen der Fortbildung werden die Basisfähigkeiten für die erfolgreiche Vermittlung der Grundlagen für den Handballsport theoretisch und praktisch thematisiert. Einen Schwerpunkt bildet die Vorgehensweise bei der Vermittlung an Grundschulkindern. Eine Mappe mit Praxistipps wird den Teilnehmenden mitgegeben.</p>
<p>Referent:</p>	<p>Detlev Klausling, Westdeutscher Handballverband</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 13.11.2024, 13.00 – 16.00 Uhr</p>