

ИНСТРУКТАЖ СОГЛ. § 43 АБЗ. 1 №. 1 ЗАКОНА О ЗАЩИТЕ ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Санитарно-гигиеническая информация по обращению с продуктами питания

Лица, которые **профессионально** производят, обрабатывают или выпускают в обращение следующие продукты питания:

1. мясо, мясо птицы и продукты из них
2. молоко и молочные продукты
3. рыба, раки или моллюски и продукты из них
4. продукты из яиц
5. питание для грудных детей или детей младшего возраста
6. мороженое и полуфабрикаты из мороженого
7. хлебобулочные изделия с непечённой или непрогретой начинкой или покрытием
8. деликатесные, сырые и картофельные салаты, маринады, майонезы, другие эмульгированные соусы, пищевые дрожжи

имеющие непосредственное соприкосновение с этими продуктами руками **или косвенно** посредством предметов (напр. посуда, столовые приборы и др. рабочие материалы)

ИЛИ

работающие **на кухне** в ресторанах, столовых, кафе или других учреждениях, где предусмотрено возможность общественного питания или работающих для **общественного питания**

должны иметь до начала исполнения этих обязанностей справку своего ведомства здравоохранения согл. § 43 абз. 1 Закона о защите от инфекционных болезней.

Почему необходимо соблюдать особые меры предосторожности?

В выше указанных продуктах питания определённые **возбудители заболеваний** могут особенно легко размножаться. После потребления таких заражённых микроорганизмами продуктов люди могут заболеть тяжёлыми пищевыми инфекциями или отравлениями. В ресторанах или детских учреждениях это может касаться большого количества людей.

По этой причине требуется в большой степени от каждого занятого в этой сфере лица ответственное отношение и соблюдение правил гигиены в целях защиты потребителя, а также его собственной защиты.

(Важнейшие правила мы представляем Вам в дополнении 1.)

Закон о защите от инфекционных болезней определяет, что Вам **нельзя выполнять выше названные обязанности**, если у Вас наблюдаются признаки болезни (симптомы), которые указывают на следующие заболевания, или если врач диагностировал у Вас эти заболевания:

- острый инфекционный гастроэнтерит (внезапный заразительный понос), вызванный сальмонеллами, бактериями холеры, стафилококками, кампилобактериями, ротавирусами или другим возбудителем поноса,
- тиф или паратиф,
- вирусный гепатит А или Е (воспаление печени),
- инфицированные раны или кожную болезнь, при которых существует возможность переноса возбудителей этих болезней на других людей.

Если исследованием **пробы Вашего стула** выявлен один из следующих возбудителей болезни:

- сальмонеллы,
- шигеллы,
- энтерогеморрагические коли-бактерии (ЕНЕС),
- холерные вибрионы.

Если Вы **выделяете** эти бактерии (причём не обязательно, что Вы чувствуете себя при этом больным), для Вас также действует **запрет на деятельность** в выше указанной трудовой области.

Следующие симптомы указывают на названные заболевания:

Понос с более чем двумя жидкими стулами в день, возможно с тошнотой, рвотой и высокой температурой.

Высокая температура с тяжёлой головной болью или болью в животе или в суставах и запором (только через несколько дней следует тяжёлый понос) являются признаками **тифа и паратифа**.

Для **холеры** типичны **молочно-белые поносы** с высокими потерями жидкости.

Пожелтение кожи и глазных яблок в сопровождении слабости и отсутствием аппетита указывают на **гепатит А или Е**.

Раны или открытые места, вызванные **кожной болезнью**, могут быть инфицированными, если они **красные, покрыты слизью, сопровождающиеся мокнутием или припухлостью**.

Если у Вас встречаются названные признаки болезни, обязательно обратитесь к Вашему семейному врачу или к врачу предприятия! Сообщите ему при этом, что Вы работаете на предприятии в сфере питания. Кроме того, Вы обязаны незамедлительно проинформировать Вашего начальника о заболевании.

(Если Вы хотите узнать больше об описанных заболеваниях, то Вы можете прочитать о них в дополнении 2.)

Сейчас мы просим Вас подписать следующее заявление о том, что Вы прочитали и поняли этот инструктаж, и что Вам **не** известны факты, запрещающие деятельность в сфере питания (прил. 1).

После устного инструктажа Вы получите справку для Вашего работодателя или владельца предприятия (прил. 2).

Приложение II

При каких заболеваниях действует предусмотренный законом запрет на работу?

Брюшной тиф, паратиф

Возбудителями болезней являются тифозные и паратифозные сальмонеллы. Возбудитель попадает в организм через заражённую воду и пищевые продукты. Заболевание начинается с высокой температуры, которая поднимается в течение нескольких дней и может держаться в течение недель, если не предпринимать никаких мер. Дальнейшими симптомами являются головная боль, боли в животе и конечностях. Дополнительно к этому могут возникать запоры, а позднее очень часто возникает понос в виде „горохового супа“. Благодаря хорошей гигиене воды и пищевых продуктов оба названных возбудителя у нас не распространены.

Брюшной тиф и паратиф протекают сходным образом; однако симптомы при паратифе не столь тяжелы.

Оба заболевания как правило импортируются (**дорожные заболевания**) из эндемических областей (Африка, Южная Америка, Юго-восточная Азия), в которых гигиенические условия из-за природных катастроф или военных действий драматически ухудшились. Против **тифа** имеются различные **профилактические прививочные сыворотки**. Если Вам предстоит частная или деловая поездка в страны названных регионов, поговорите предварительно с участковым или заводским врачом или обратитесь в соответствующий отдел здравоохранения, где Вас **проконсультируют** о необходимости прививки.

Холера

Возбудителем болезни являются бактерии холеры, которые попадают в организм через заражённую воду или пищевые продукты; возможна также прямая передача возбудителя от заражённого человека к здоровому. Инфекция протекает как правило в форме диарейного заболевания (понос) и сопровождается рвотой и болями в животе. Стул молочно-белый без примеси крови. Высокая температура не типична. В тяжёлых случаях в организме значительны потери жидкости и тело буквально высыхает (низко запавшие глаза, нерасходящиеся складки кожи). Этот возбудитель также распространён в областях с плохими гигиеническими условиями и недостаточным снабжением питьевой водой (**Восточная Азия, Южная Америка, Африка**). Профилактическая прививка с помощью допущенной в настоящее время в Германии сыворотки не рекомендуется. Однако за рубежом имеются легче переносимые и более действенные сыворотки. Возможен заказ сыворотки через одну из интернациональных аптек. Поэтому перед путешествием в страны повышенного риска поговорите с участковым или заводским врачом или обратитесь в соответствующий отдел здравоохранения.

Бактериальная дизентерия

Возбудителем болезни являются шигеллёзные бактерии, которые в большинстве случаев передаются от одного человека к другому (при недостаточной гигиене), но также и через заражённые пищевые продукты и питьевую воду. Шигеллёзные бактерии высоко инфекционны, это означает возможность заболевания даже при попадании в организм незначительного количества бактерий! В нашей стране от случая к случаю сообщается о возникновении эпидемий в детских заведениях. Заболевание начинается внезапно с высокой температуры, головной боли и судорожных болей в животе. Сопутствующий вначале водянистый понос вскоре становится кровавым. Возбудитель болезни распространён и в Германии. Таким образом, шигеллёз не является типичной дорожной болезнью, и с нею необходимо считаться в любой момент.

Сальмонеллёзная инфекция

Возбудителем болезни являются многочисленные виды сальмонеллёзных бактерий, которые попадают в организм при приёме пищи, приготовленной из продуктов от заражённых животных (например, мяса, молока, яиц). Наиболее часто заболевание из-за сальмонелл проявляется в форме внезапного поноса со рвотой, болями в животе и повышенной температурой. Однако симптомы могут значительно колебаться.

Эти возбудители заболевания распространены во всём мире и в любой момент следует считаться с возможностью инфицирования; наиболее часты заболевания в летние месяцы.

Гастроэнтерит из-за других возбудителей

Другие виды бактерий (например, стафилококки, определённые коликовые бактерии, кампилобактерии, иерсинии) или вирусы (например, рота-, адено-, норволк-вирусы) также могут вызвать понос, рвоту или боли в животе.

Гепатит А или Е

Возбудителями болезней являются вирусы. Они попадают в организм с заражёнными пищевыми продуктами. Возможна также передача вирусов от одного человека к другому, поскольку через 1-2 недели после инфицирования вирус выводится наружу со стулом. В особенности взрослые заболевают желтухой, сопровождающейся опуханием печени, потерей аппетита и вялостью. В то время, как вирус гепатита А распространён и в нашей стране, вирус гепатита Е встречается в основном в Азии, Африке и Центральной Америке (импортируемая инфекция при путешествиях!). Оба заболевания протекают почти одинаково; пути передачи вирусов также одинаковы.

Против гепатита А можно защититься с помощью профилактических прививок. При путешествии в южные страны необходимо обязательно подумать о профилактической прививке и предварительно поговорить с участковым или заводским врачом или обратиться в соответствующий отдел здравоохранения.