



www.grenzenlos-spielen.de

Die Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Angesichts der Einstufung von mehr als 1,5 Millionen Deutschen als "Internet-süchtig", sehen Eltern diese Entwicklung häufig mit Unbehagen.

Vor diesem Hintergrund hat die ginko Stiftung für Prävention in Mülheim das Projekt "Grenzenlos - Spielen?" mit einer speziellen Internetseite entwickelt. Damit sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Die Förderung eines "gesunden" Nutzungsverhaltens elektronischer Medien.
- Die Vermittlung von fachlich abgesicherten Grundlageninformationen zu diesem Thema.
- Die Früherkennung eines problematischen Nutzungsverhaltens.
- Die Unterstützung von Eltern durch kompetente und differenzierte Beratungsangebote.

Auf der Internetseite des Projektes finden sich Studien, Tests und Tipps zur Einschätzung des Spielverhaltens von Jugendlichen. Einfache Antworten auf die Frage wie: "Ist mein Kind süchtig?" oder "Wie kann ich das Spielverhalten meines Kindes verändern?" sind in der Regel schwierig. Hier muss in jedem Einzelfall differenziert nach Lösungen gesucht werden.



Grundsatz der ginko Stiftung für Prävention

„Die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu unabhängigen und selbständigen Erwachsenen ist Hauptziel des Handelns der ginko Stiftung für Prävention.“ Die Entwicklung persönlicher Kompetenzen wie Konflikt-, Leistungs- und Belastungsfähigkeit, Kreativität und Durchhaltevermögen bieten die Grundlage für ein suchtfreies Leben. Die ginko Stiftung für Prävention trägt durch ihre Arbeit dazu bei, diese Kompetenzen zu entwickeln. Sie ist in der Familienbildung, Kindertagesstätten, Schulen, Betrieben und der beruflichen Aus- und Weiterbildung tätig, entwickelt Materialien und Konzepte und berät individuell.

Angebote der Jugendberatung

Sie können mit Ihren Sorgen in unsere Jugendberatung kommen. Wir beraten Sie, wenn Sie oder Ihr Kind Unterstützung benötigen, zum Beispiel

- in akuten Krisensituationen,
- bei Unsicherheiten oder Problemen mit Suchtverhalten und Drogenkonsum,
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit PC und Internet.

ginko Stiftung für Prävention
Kaiserstr. 90

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/30069-31

Fax: 0208/30069-49

e-mail: info@ginko-stiftung.de

www.ginko-stiftung.de

www.grenzenlos-spielen.de



g!nko Stiftung für Prävention

**„Rauschmittel Internet“
Grenzenlos - Spielen?**

**Online-Kurs für Eltern
Beginn 25.01.2010**



Kennen Sie diese Fragen?

- Sitzt mein Sohn oder meine Tochter nicht viel zu lange vor dem Computer?
- Werden dabei Spiele gespielt, die für mein Kind geeignet sind?
- Müsste ich nicht Grenzen setzen?
- Wie gehen andere Eltern mit der Problematik um?

Das exzessive Spielen von Jugendlichen am Computer bereitet vielen Eltern Sorge und sie suchen nach Hilfestellungen für den Umgang mit ihren Kindern. Allgemeine Informationen aus Zeitungen, Broschüren und dem Internet sind nicht immer ausreichend.

Patentrezepte für dieses Thema gibt es zwar nicht, jedoch können Eltern in dem Online-Kurs eine individuelle und flexible Unterstützung erhalten.

Der nächste kostenlose Kurs für Mülheimer Eltern wird vom 25.01.2010 bis zum 19.02.2010 stattfinden.

Der wöchentliche Zeitaufwand liegt bei ca. 3 - 4 Stunden.

Themen und Ziele des Kurses sind:

- Die eigenen Wertvorstellungen und Erziehungsziele bezüglich der Computernutzung deutlicher wahrzunehmen
- Das Konsumverhalten der Kinder besser einschätzen zu können und das Gefahrenpotential dieses Verhaltens kennen zu lernen
- Strategien zu erlernen, um Jugendliche zur Änderung des Verhaltens zu bewegen
- Passende Ziele festzulegen und realistische Schritte zu gehen
- Technische Hilfsmittel zur Regulierung der Computernutzung kennen zu lernen
- Adressen für weitere Hilfen zu erfahren



Warum ein Online-Kurs?

Sie können

- die Zeiträume zur Beschäftigung mit der Thematik weitestgehend selbst festlegen,
- die Intensität und Lerngeschwindigkeit selbst bestimmen,
- dasselbe Medium zum Lernen nutzen, das Ihre Kinder zum Spielen gebrauchen,
- einander in Elternnetzwerken unterstützen,
- auf Wunsch auch anonym teilnehmen.

Technische Voraussetzungen für die Nutzung des Onlinekurses sind ein Computer mit Internetzugang sowie eine E-mail-Adresse.

Anmeldung

entweder telefonisch unter

0208/30069-31

oder online bei:

www.grenzenlos-spielen.de/kontakt.aspx

Die Teilnahme ist kostenlos.