

## Hygieneregeln „Sport im Park“

Folgende Regeln sind für die Sport im Park-Teilnehmer einzuhalten:

- Ein Mindestabstand von 1,5 m muss eingehalten werden, lieber etwas mehr als zu wenig
- Die Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten.
- Auf bewussten Körperkontakt ist zu verzichten, dies gilt auch bei Begrüßungsritualen
- Es wird sich an die Vorgaben des Übungsleiters gehalten.
- Bei leichten Krankheitssymptomen, besonders bei Erkältungs- oder Atemwegsinfektionen werden keine Angebote von Sport im Park aufgesucht.
- Kein längeres verweilen von mehr als 10 Personen vor und nach der Sporeinheit
- Wenn möglich die Hände vor und nach dem Sport die Hände waschen oder desinfizieren
- Die Teilnahme ist nur mit Abgabe der Kontaktdaten möglich. Vordrucke sind auf [www.sport-im-park.info](http://www.sport-im-park.info) erhältlich.