

## Önemli telefon numaraları

### Önemli telefon numaraları

Polis	110
İtfaiye	112
Acil tıbbi yardım	
Kurtarma servisi	
Zehirlenmeler	
Nöbetçi eczane	
Elektrik, Gaz ve ve Sular İdaresi	

### Acil durumda bildirilmesi gerekenler:

- ▶ Nerede ne oldu?
- ▶ Ne oldu?
- ▶ Kaç yaralı var?
- ▶ Ne tür?
- ▶ Yöneltilcek soruları bekleyiniz!

### Yangın durumunda bildirilmesi gerekenler:

- ▶ Nerede yangın var?
- ▶ Ne yanıyor?
- ▶ Ne kadar yanıyor (kapsam)?
- ▶ Hangi tehlikeler mevcut?  
(Tehlikede olan insanlar, depolanmış gaz tüpleri v.b.)
- ▶ Yöneltilcek soruları bekleyiniz!

Mümkünse kurtarma ekiplerine ilgili caddede yol gösteriniz, örneğin bina numaralarının iyi okunur durumda olmaması veya kurtarma ekiplerinin arka binalara yönlendirilmelerinin gerekmesi halinde.



Bundesaamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe

## Acil durumlarda tedbir

Acil durumlarda koruyucu tedbirler ve kendi kendine yardım



Türkisch



Sivil korumada uzmanlık

**Yayınlayan:**

Federal Sivil Koruma ve  
Afet Yardımı Dairesi (BBK)  
Postfach 1867,  
53008 Bonn  
Telefon: 0228 - 99550 - 0  
[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de), [info@bbk.bund.de](mailto:info@bbk.bund.de)

**Metin & Redaksiyon:**

Michael Schenk, BBK

**Grafik tasarım & Mizanpaj**

stilpunkt Design und Kommunikation, Köln • [www.agentur-stilpunkt.de](http://www.agentur-stilpunkt.de)

**Fotoğraflar**

Marcus Krueger, Berlin • [www.marcuskrueger.com](http://www.marcuskrueger.com)  
Florian Dreher, stilpunkt • [www.agentur-stilpunkt.de](http://www.agentur-stilpunkt.de)  
Gerhard Uelpenich, BBK  
Markus Kauf (S. 12), EuToch (S. 14) • [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

11. Baskı, Aralık 2009

## Acil durumlarda tedbir

**Acil durumlarda koruyucu tedbirler  
ve kendi kendine yardım**

# İçindekiler

Acil durumlarda tedbir – Giriş	4
Broşürün amacı nedir?	5
<b>Koruyucu tedbirler ve kendi kendine yardım</b>	<b>6</b>
Yiyecek maddeleri ve içme suları	7
Hijyen	8
Su stoğu	9
Evdeki ilaçlar	10
Enerji kesilmesi	12
Radyo	14
İnternetteki uyarılar	15
Acil bagaj	16
Evrakların emniyete alınması	18
<b>Acil telefon</b>	<b>20</b>
<b>Su baskını</b>	<b>22</b>
<b>Fırtına</b>	<b>26</b>
<b>Fırtına tehlikeleri</b>	<b>28</b>
<b>Kendi kendine yardım</b>	<b>29</b>
<b>Binada yangından korunma – Yangından korunma tedbirleri</b>	<b>30</b>
Yangından önce	32
Duman alarm tertibatları	33
Yangın çıkarsa	34
Söndürme aletleri	35
<b>CBRN tehlikeler</b>	<b>36</b>
Tehlikeli maddelerin açığa çıkması halinde yapılması gerekenler	37
<b>CBRN tehlikeli maddeler</b>	<b>38</b>
CBRN tehlikeli maddelerin nitelikleri	39
<b>Kontrol listesi</b>	<b>40</b>

## Giriş



Kaza ya da felaket haberleri günlük yaşamın bir parçası olmuşlardır. Büyük yangınlar, su baskınları, kimyasal maddelerin yol açtığı kazalar, elektrik kesilmesi ya da daha başka aniden meydana gelen tehlikeler, her an herkesin başına gelebilir. Bu tehlikelerden yeterince korunabilmek için halkın ihtiyaç duyduğu kapsamlı yardım mekanizması onun yanındadır. İtfaiye ve ambulans ekipleri günlük yardıma her an hazır beklerlerken, eyaletler de teknikle içiçe hale gelmiş olan çevremizin muhtemel felaket ve tehlikelerine karşı koyabilmek için felaket yardımı sunmaktadırlar. Federal hükümet, büyük tehlike durumları ve kriz halinde yardım mekanizmasını takviye etmekte ve bütünlemektedir. Federal hükümet tarafından ilave araçlar, yedeğe alınmış askerlik yükümlüleri, sivil koruma kurtarma helikopterleri ve Teknik Yardım Organizasyonu devreye sokulmaktadır. Böylece federal hükümet, eyalet yönetimleri ve belediyeler, vatandaşlara acil durumlarda yardım götürülebilmek amacıyla halkın korunması konusunda elele çalışmaktadırlar. Ancak yardım ulaşana kadar yine de zaman geçmektedir, ki insan hayatının ya da değerli eşyaların kurtarılması için o anda dakikaların bile önemli olabileceği kadar değerli bir zamandır bu. O anda, herbirimiz için kendimizin elinden geleni yapması hayati önem kazanabilir.

**Her kez kendine şu soruyu sormalı: Ben hazırlıklı mıyım? Acil durumlarda kendime ya da bir başkasına yardım edebilecek durumda mıyım?**

## Broşürün amacı nedir?

Acil durum ortaya çıktığında, tedbir almak için zaman çok geçtir. Yangın ya da kazalarda nasıl doğru davranmak gerektiği, yangın çıktıktan ya da yaralanma meydana geldikten sonra öğrenilemez. Daha bir hasar durumu meydana gelmeden önce buna kafa yormuş olanlar, en doğru yardımı yapabilen kılışlardır. İşte bu broşür size bu konuda fikir vermek üzere hazırlanmıştır. Örneğin nasıl ilk yardım yapılacağına öğrenilmesi ve bu broşürdeki bilgilerin dikkate alınması gibi. Bunların pek çoğunun bilinen ya da mevcut olduğunu hemen farkedebilirsiniz. Genelde kendiniz ve aileniz için muhtemel acil durumlarda gereken sağlam temeli oluşturmakta sadece biraz çaba ve zaman harcamak yeterli olmaktadır.

**Bu broşürde yeralan bilgileri dikkate alırsanız ve ilk yardım bilgilerinizi düzenli olarak tazellerseniz, "acil durumlar için" şimdiden oldukça önemli bir adım atmış olursunuz!**



## Koruyucu tedbirler ve kendi kendine yardım

**Tüm önemli tüketim maddeleri, özellikle de yiyecek maddeleri, son derece iyi işlemekte olan bir dağıtım mekanizması üzerinden perakende satışa sunulmaktadır. Bu, her zaman taze ürünleri garanti etmekte ve küçük ve orta ölçekli esnafa masraflı bir biçimde depoda tutma işleminden tasarruf sağlamaktadır. Ama bu mekanizmada arızalar da meydana gelebilmektedir. Kardan kapanmış ya da buz tutmuş caddeler bile, küçük yerleşim bölgelerine yiyecek tedarik edilmesini önlemeye yetebilmekte iken, Elbe'deki su baskınında görüldüğü üzere su baskınları kimi zaman da tüm bölgeye tedarigi bile olanaksız kılmaktadır.**



## Yiyecek maddeleri ve içme suları

Her hanenin ne olur ne olmaz diyerek kendisine 1-2 hafta süreyle yetecek kadar yiyecek ve içecek stoğu bulundurması gerekmektedir. Bu stoğu oluştururken yiyeceklerin soğutmaya gerek olmaksızın da uzun süre depolanabilmesinin (örneğin elektrik kesilmesi durumunda) ve soğuk olarak da yenebilmelerinin dikkate alınması gereklidir. Felaket hallerinde, ama özellikle de savunma durumlarında, su tedariginin kesilebileceği ve hatta içme suyuna mikrop bulaşabileceği de hesaba katılmalıdır. Gerçi insanlar gerekirse 3 hafta birşey yemeden de yaşayabilmektedirler ama sadece 4 gün sıvı almadan yaşayabilirler. O nedenle de her stokta mutlaka bol miktarda sıvı bulunması gerekmektedir. Bu ihtiyacın giderilmesinde maden suları, meyve suları veya diğer uzun süre depolanabilen içecekler uygundur. Kontrol listemizde bir insanın günlük yemek ve içmek zorunda olduğu miktarları belirten tablolar yer almaktadır. Lütfen bu stoğu oluştururken özel gıdaları da dikkate alınız, örneğin şeker hastaları veya bebekler için gıdalar. Hanede ev hayvanları varsa, bunların yiyecekleri de stoklanmalıdır.

## Stoklamaya yönelik tavsiyeler

- ▶ Sadece ailenin genel yeme-içme adetine uygun yiyecek ve içecekleri stoklayınız. Daha çok süresiz veya uzun süreli muhafaza edilmeye uygun yiyecekleri stoklayınız.
- ▶ Yiyecekleri mümkün olduğunca serin, kuru ve ışık almayacak şekilde muhafaza ediniz. Ambalajların hava geçirmez olmasına dikkat ediniz.
- ▶ 18 aya kadar saklanabilen yiyeceklerin üzerinde son kullanma tarihinin yazılı olması gereklidir. Etiketli olmayan ama uzun süre saklanabilecek yiyeceklerin üzerine bunları satın aldığınız tarihi yazınız.
- ▶ Daha sonra satın alınan yiyecekleri eskilerinin "arkasına" koymak suretiyle önce ilk aldığınız ve son kullanma tarihi geçebilecek yiyecekleri tüketiniz.
- ▶ Elektrik kesilmesi ihtimalini dikkate alarak, soğuk olarak da yenebilecek yiyecekleri stoklamayı tercih ediniz.
- ▶ Elektrik ya da gaz kesilmesi halinde de pişirme imkanını hazır bulundurunuz. Piyasada kamp gaz ocakları v.b. türünden yeterli derecede seçenek mevcut bulunmaktadır.

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**

## Hijyen

**Biz insanların belli bir günlük düzenli hijyen alışkanlığı bulunmaktadır. Duş almak, dişleri fırçalamak, elleri yıkamak v.b. sadece kendimizi iyi hissetmemize yaramakla kalmayıp, sağlığınıza da hizmet ederler. Tüm bu günlük işlemleri, sahip olduğumuz banyo ve her an elimizin altında bulunan sıcak ve soğuk su gibi konforlar kolaylaştırır. Ama ya bir gün buna gereken enerji kaynağı kesilir ve sıcak sular akmaz, soğuk sular da belki sadece saatlik akar hale gelirse ne olur?**

## Su stoğu



Felaket hallerinde bunun hesaba katılması gerekmektedir. Ama tam da bu tür durumlarda vücudun hastalıklardan korunması ve dirençli tutulabilmesi açısından hijyene gerek vardır. Yani zorlu koşullarda bile vücut bakımının yapılabiliyor olması gerekmektedir. O nedenle her hanede yeterli miktarda sabun, deterjan ve diş macunu stoğu ile su stoğunun ve hatta mümkünse tuvaletleri de temizleyebilmek için de suyun hazır bulundurulması gerekmektedir.

## Hijyene yönelik tavsiyeler

- ▶ Felaket durumları veya uzun süreli acil durumlarda banyo küvetleri ve lavabolar da dahil olmak üzere eldeki tüm büyük bidonların suyla doldurulması gereklidir. Bu suyu tasarruflu kullanmanız gereklidir; su sıkıntısının uzun sürmesi halinde, suyun bulaşık yıkamakla harcanmaması açısından bir defaya mahsus kullanılan
- ▶ tabak, bardak ve çatal-kaşıklar kullanmaya dikkat ediniz.
- ▶ Stoklanan su, kamp alet ve edavatları satan dükkanlardan edinilebilecek dezenfekte edici maddeleri kullanmak suretiyle uzun süre depolanır hale getirilebilmektedir.
- ▶ Su sıkıntısının yaşandığı zamanlarda seyyar kamp tuvaletleri, yanında tabii ki tuvalet kağıdı ve yedek sıvı bulundurulması da son derece yararlı olabilir.
- ▶ Pek çok iş için eldiven kullanılmasında da fayda olup, böylelikle herşeyden sonra el yıkamayı tasarruf etmiş olursunuz. Kağıt mutfak ruloları da aynı zamanda sudan tasarruf sağlamakta olup, imhası da son derece kolaydır.
- ▶ Çöp torbaları çöplerin imhasını hızlandırmaktadır. Bunlar, örneğin çöpler belediyece toplanmadığı zamanlarda da uzun süre muhafazayı sağlar.

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**

## Evdeki ilaçlar

Her hanede yıllar boyunca biriken ilaçlar vardır. Ancak bu evde bir ecza dolabından daha çok bir özel çöp yığınına benzer. Bu ilaçların çoğu etkisini kaybetmiş ve hatta tehlikeli duruma gelmişlerdir. Yani son kullanma tarihi geçtikten sonra sıvı ilaçlar ayrışarak bozulurlar, haplar parçalanabilirler ve kremler bozulabilirler. O takdirde bunlar, bir yardım aracı olmaktan çıkarlar, çünkü kimi zaman yeni ve kesinlikle önceden öngörülemez etkiler gösterirler.

## Muhafaza

Evdeki ilaçların düzgün bir biçimde tasnif edilerek ecza dolabında muhafaza edilmeleri gerekmekte olup, bu dolap, çocukların erişemeyecekleri yüksekliğe asılı olmalıdır. En ideali ise, kimi banyo dolaplarında olduğu gibi, herkesin erişebileceği bir sargı malzemeleri gözü ile kilitlenebilir bir ilaç gözünün olmasıdır. Ama dikkat; aslında banyo buna uygun bir yer değildir. Ecza dolabınızı koymak için daha serin ve kuru bir yer seçiniz..



### Evdeki ecza dolabı için tavsiyeler

- ▶ DIN standardına uygun ilk yardım çantasının (DIN 13164 Sayfa 2 uyarınca) içinde bulunması gereken tampon, makas, yara dezenfeksiyon ilacı, yara bandı, sargı, üçgen beze kadar her şeyin evinizdeki ecza dolabında da bulunması gerekir.
- ▶ Aynı zamanda da düzenli olarak alınması gereken ilaçların. Bunda tüm sıvı ve katı ilaçların kutuları ve prospektüsleriyle beraber muhafaza edilmeleri ve doktorun öngördüğü doz tavsiyesinin de not edilmesi önemlidir.

Ayrıca tavsiyelerimiz:

- ▶ Soğuk algınlığına karşı ilaçlar
- ▶ Ağrı kesiciler
- ▶ İshale karşı ilaçlar
- ▶ Sivrisinek sokmasına ve güneş yanıklarına karşı melhem
- ▶ Termometre
- ▶ Cımbız
- ▶ Cilt dezenfeksiyon maddesi

Son kullanma tarihine dikkat etmek önemlidir. 5 yıldan daha fazla kullanma süresinde üreticinin son kullanma tarihi belirtme zorunluluğu bulunmamaktadır. Bu gibi durumlarda kutunun üzerine ilacın satın alındığı tarihi not etmek gerekir.

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**

## Enerji kesintisi

**Sanayileşmiş ülkelerin vatandaşları, günümüzde çeşitli enerji kaynaklarına bağımlı hale gelmiş durumdadır. Bunlar arasında dağıtım şebekeleri üzerinden evlere kadar gelen elektrik, gaz, akaryakıt ve merkezi ısıtma sistemi yer almaktadır. Bu tedariğe ne derece bağımlı olduğunu bir elektrik kesilmesinde bile görmekteyiz; elektrikle çalışan tüm aletler birden çalışmaz hale gelmektedir.**

Bunlar arasında: Çalar saatler, su ısıtıcılar, kahve makineleri, radyolar, ışıklar, elektrikli ocak ve fırınlar, telefonlar, bilgisayarlar, asansörler, bankamatikler ve daha pek çoğu yer almaktadır.

## Kaloriferler de...

Hatta kaloriferler bile pek çok açıdan elektrige bağımlı olup, akaryakıtla çalışan kaloriferler bile buna dahildir, çünkü akaryakıtın depodan brülöre gelmesi, püskürtme ve ateşleme mekanizmaları elektrikle çalışmaktadır. Bu fonksiyonlar olsa olsa son derece zahmetli ve pahalı tadilatlar yoluyla manuel olarak çalıştırılabilmektedir.



## Enerji stoğu için tavsiyeler

Akaryakıt, gaz, merkezi ısıtma sistemi veya elektrigin kesilmesi halinde, acil durumları düşünerek her hanenin alternatif imkanları hazırda bulundurması gerekmektedir. Mesela küçük öğünler ispirto veya heksaminli ısıtıcılarla hazırlanabilmektedir. Mangal ve odun kömürü de bu gibi durumlarda imdada yetişebilir.

Kaloriferin eksikliği bizim yaşadığımız bölgelerde genelde belli bir süre kalın giyinmek suretiyle giderilebilmektedir. Kömür, briket veya odunla ısınma imkanına sahip olanların bu tertibatlar için acil durumlarda gereken yeterli derecede yakıt stoğu bulundurmalarında fayda vardır.

Elektrik kesilmesinde ışık yerine mum, el feneri ya da gaz yağı lambaları ile idare edilebilmektedir. Ama her halukarda bunun için de yeterli miktarda mum, yakıt, el fenerleri için yedek ampul, pil ve kibrit ya da çakmak türünden tutuşturma maddelerinin stoklanması gerekmektedir. Acil stok olarak aküler pek uygun değildir, çünkü şarj edilmiş durumda elektrigi uzun süre tutamamaktadırlar. Ama elektrik kesilmesinde tam olarak şarj edilmiş olmaları gerekir. Enerji kesintisinin olağanüstü durumlarda haftalar boyunca sürebileceğini de düşününüz. Boş zamanları değerlendirme ve kamp alet ve edevatları satan mağazalar, bu gibi acil durumlara uygun çok sayıda cihaz satmaktadırlar.

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**



## Radyo

**Büyük alana yayılan bir felaket, örneğin su baskını, halkın bir bölümünün dış dünyadan tamamen kopmasına neden olabilmektedir. Bu durumda sadece radyo, televizyon ve diğer elektronik iletişim araçları hayati öneme sahip bilgileri mağdur durumdakilere ulaştırabilmektedirler. Ama felaket bölgelerinde genelde elektrikler de kesildiğinden elektrikli tüm cihazlar çalışmaz hale gelmektedirler.**

Elektrik ya da pille çalışabilen radyolar vardır. Bir elektrik kesintisi durumunda da dış dünyadan haber alabilmeniz için, orta ve çok kısa dalgalı böyle bir radyo özellikle önemlidir. Ama uzun süreli pille çalıştırma için de tabii ki pil stoğu gereklidir.



## İnternetteki uyarılar

**Federal hükümetin resmi tehlike uyarıları internetten de yayınlanmaktadır.**

Böylelikle bir uyarı doğrudan [www.t-online.de](http://www.t-online.de) başlangıç sayfasına ayarlanabilir.



## Radyoya ilişkin tavsiyeler

- ▶ Pille de çalışabilen orta ve çok kısa dalgalı radyoya ihtiyacınız vardır.
- ▶ Pillerin dayanma süresi sınırlıdır. Üretim ve son kullanma tarihi pilin ya da ambalajın üzerinde yazmaktadır.
- ▶ Bu türden malzemeleri satan mağazalar alternatif imkanlar hakkında da bilgi vermektedirler.
- ▶ Yeterli derecede pil stoğu yapınız (farklı pil ebatlarını da dikkate alınız!) Güncel pil ihtiyacınızı bu stoktan karşılayınız ve yerine yenisini koyunuz.

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**

## Acil durum çantası

**Gaz hattındaki bir sızıntı, yan binadaki bir yangın, beklenen bir felaket veya başka bir acil durum, kimi binaların boşaltılmasını ve hatta geniş bir alanda ve uzun süreli tahliyeleri gerekli kılabilir.**

Bu gibi durumlar için bir kenarda hazır bekleyen bir çantanız olması gerekir. Bu acil durum el bagajının uzun süre kimsenin yardımı olmaksızın taşınabilecek ağırlıkta olması gerekir. Sırt çantaları ellerin serbest kalabilmesi açısından amaca daha uygundur. Bu acil durum yeniden evinize dönene kadar aradan geçecek zaman zarfında acil ihtiyaçlarınızı karşılayabilmesi gerekir. Dikkat edilmesi gereken husus: Küçük çocukların boyunlarına asmak üzere içinde isim, doğum tarihi ve ebeveyleerin adreslerinin yazılı olduğu isimlikler hazır bulundurulmalıdır. Bu türden isimlikler sıhhiye kuruluşlarından ya da mağazalar ile eczane ve drogerilerden edinilebilir.

## Şunları unutmayın

- ▶ Kimlik, para, değerli eşya, gerekirse kese veya çocuklar için kimlik bilgilerini içeren isimlik
- ▶ Yardımcı koruyucu kıyafet:
  - ▶ Hava koşullarına dayanıklı kıyafet, örn. gemici kıyafeti (ceket ve pantolon) veya kapşonlu uzun yağmurluk
  - ▶ Yüksek konçlu aşınmaya dayanıklı ayakkabılar veya mümkün olduğunca kalın tabanlı lastik çizmeler
  - ▶ Radyoaktif veya kimyasal maddelere maruz kalma tehlikesinde elinizdeki nefes maskelerini kullanınız, örn. ağız maskeleri veya nemli bezler.

## Acil durum çantasındakiler

- ▶ İlk yardım malzemeleri, kişisel ilaçlar
- ▶ Pille de çalışabilen orta ve çok kısa dalgalı radyo, yedek piller
- ▶ Önemli şahsi evraklar (su geçirmez biçimde paketlenmiş olarak). Daha ayrıntılı bilgi için bkz. Bölüm: “Evrakların emniyete alınması”
- ▶ Toz geçirmez biçimde paketlenmiş ve 2 gün yetecek kadar yiyecek
- ▶ Su şişesi, tabak-çanak, çatal, bıçak, kaşık, açacak
- ▶ Yedek pille beraber el feneri
- ▶ Uyku tulumu veya örtü, mevcutsa izole serme örtüsü
- ▶ Elbise ve hijyenik malzemeler

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**



## Evrakların emniyete alınması

**Her hanede tüm önemli evrakların (veya bunların tasdikli suretlerinin veya fotokopilerinin) bir evrak çantasında saklanması gereklidir. Acil bir durumda her hane üyesinin bu çantanın yerini bilmesi gereklidir. Önemli evrakların kaybolması halinde bunların yeniden çıkarılmaları son derece zahmetlidir ve hatta kimi zaman da mümkün bile değildir. Mülkünüzün bir dökümü, örn. fotoğraflar şeklinde, gerektiğinde sigorta şirketlerine ibraz etmekte son derece yararlı olabilir. Önemli evraklarınızın birer nüshalarını arkadaşlarınızda, akrabalarınızda, avukatlarda veya bankalarda da saklayabilirsiniz.**



Önemli evraklarınızın birer nüshalarını arkadaşlarınızda, akrabalarınızda, avukatlarda veya bankalarda da saklayabilirsiniz.

Çok sayıda fotokopinin tasdiklenmesi gerekebileceğini de dikkate alınız.



### Evrak çantasına girenler

- ▶ Aile cüzdanı (Doğum, evlilik, ölüm belgeleri)
- ▶ Emeklilik ve gelir evrakları
- ▶ Tasarruf hesabı cüzdanları, hisse senetleri, araba ruhsatı, v.b.
- ▶ Sigorta poliçeleri
- ▶ Sigorta primlerine dair ödeme makbuzları, özellikle de emeklilik sigortası için
- ▶ Karneler, sertifikalar, referanslar, sözleşmeler, tapu senetleri, vasiyetnameler, v.b.
- ▶ Hasta Hükümü / Vekaletname

**Lütfen hazırlıklarınızı gözden geçiriniz! Broşürün sonunda bir kontrol listesi yer almaktadır.**

## Acil telefon

**Yaralananların olması halinde, hemen harekete geçilmesi gerekmektedir. Ambulans ya da itfaiyenin anında olay yerinde olabildikleri çok nadirdir. Bunların önce acil telefon üzerinde alarma geçirilmeleri gerekmektedir. Bu nedenle her organize yardımın temeli, iyi işleyen ve bilinen bir acil telefon ve alarma geçirme mekanizmasıdır. Almanya'nın her yerinden itfaiyeye veya ambulansa ücretsiz olarak 112 numaralı telefonu arayarak ulaşabilirsiniz. Ama bulunduğunuz bölgedeki diğer acil durum telefonları hakkında da lütfen bilgi edininiz.**



Ambulans veya itfaiyenin olay yerine varışına kadar olan süre kendi kendine yardım tedbirleri ile geçirilmelidir. İlk yardımı yapınız ve kaza yerini güvenli kılınız.

Kurtarma ekiplerine yol göstermek gerekebileceğini de dikkate alınız, örn. bina numarasının zor okunabilmesi durumunda.



### Acil durumda doğru davranış biçimi

1. Hasar yerini gerekmesi durumunda güvenli kılınız.
2. Hayat kurtarabilecek acil önlemleri hemen yerine getiriniz.
3. 112'yi ya da diğer imdat telefonlarını arayarak yardım isteyiniz.
4. Bildirilmesi gerekenler şunlardır:
  - ▶ Nerede oldu?
  - ▶ Ne oldu?
  - ▶ Kaç yaralı var?
  - ▶ Bunlar ne türden yaralanmalar?
  - ▶ Yöneltilecek soruları bekleyiniz!
5. Ambulans gelene kadar ilk yardım yapınız. Tehlikeli madde taşıyan araçlarla bir kazanın söz konusu olması halinde, lütfen araçtaki turuncu renkli uyarı levhasının üzerinde yukarıda yazılı olan rakamları söyleyiniz.

**33**

**1203**

# Su baskını

Almanya'nın bazı kesimleri su baskını tehdidinde altında olabilirken, iklim değişiklikleri de bu türden olayların artacağına işaret etmektedir. Federal hükümet, eyaletler ve belediyeler, su baskınından korunma tedbirlerine büyük miktarlarda yatırım yapmaktadırlar. Ama bireylerin de hedefe odaklanmış koruyucu tedbirlerle hasarı sınırlamaya katkıda bulunmaları gerekmektedir. Biz de bu konuda sizlere bazı uyarılarda bulunmak istemekteyiz. **Önemli: Oturduğunuz bölgedeki su baskını kritik seviyesini belediyenizden öğreniniz.**

Alışlagelmiş elektrik, yiyecek ve içme suyu tedariki sıkıntıya düşebilir ve hatta tamamen de kesilebilir. Bu durum, tehlike geçtikten hemen sonra da alt yapıda olay nedeniyle meydana gelen hasarlar nedeniyle bir süre daha sürebilir.



## Hazırlık tedbirleri şunlar olabilir:

- ▶ Kapı ve pencereleri emniyete alabilmek için tahta levhalar, su geçirmez kontrplaklar, silikon ve ayrıca kum torbaları stoklayınız.
- ▶ Tehlikeler maddeler ile kimyasal maddeleri zamanında dışarı çıkarınız.
- ▶ Değerli eşyalar ile aletleri tehlike altındaki yerlerden çıkarınız.
- ▶ Tehlike altındaki bölgelerde suya dayanıklı inşaat ve mühürleme malzemeleri kullanınız.
- ▶ Yakıt deposunun suda yüzmemesine karşı önlem alınız (arkadan düşey sabitleme veya dengeleme, örn. tehlike anında toprakla kapatma yoluyla). Mümkün olduğunca "dıştan su basıncı" türünden yüklenme durumlarına uygun olan depolar kullanınız. Boruları kapatma tertibatlarını hazırlayınız.

## Bazı durumlarda şunlara ihtiyacınız olabilir:

- ▶ Yiyecek ve içme suyu stoğu
- ▶ Elektriksiz de çalışabilen radyo ve yeterli sayıda yedek pil
- ▶ Elektriksiz de çalışabilen acil aydınlatma tertibatı
- ▶ Elektriksiz de çalışabilen pişirme aletleri
- ▶ Acil durumlarda kullanmak üzere odun ve kömür sobasına sahip olunması halinde, odun ve kömürü depolayacak kuru yerler
- ▶ Yedek tuvalet

"Acil durum çantası" ve "Evrakların emniyete alınması" bölümlerimizde yer alan bilgileri de dikkate alınız.

## Güvenlik amacıyla dikkate alınması gerekenler:

- ▶ Yardıma muhtaç kişilerin veya hastaların bakımını önceden planlayınız. Tehlike bölgesinin dışında bulunan akraba ya da tanıdıklara zamanında "tahliyelerini" organize ediniz.
- ▶ Hayvanların tahliyesi konusunda hazırlık yapınız.
- ▶ Tehlike durumunda cep telefonları ya da sabit hatlar kesilebilir ve işlemez hale gelebilirler. O nedenle komşularınızla aranızda acil ve tehlikeli durumlar için bir işaret dili geliştiriniz.
- ▶ Ailenizin her üyesine tehlikeli durumlara karşı alınan koruyucu tedbirler, yapılması gerekenler ve kişisel koruyucu önlemlerin önemli hususları konusunda bilgi veriniz. Gerçek bir durumda "rol dağılımı" konusunda konuşunuz, örn. ana şalteri ve kapatma valflerini kimin kullanacağı ve şahsi evrak çantasını kimin alacağı gibi.

# Su baskını

## Su baskını tehlikesi karşısında:

- ▶ Mahalli radyo ve televizyonlar ile teletext üzerinden güncel hava durumu raporlarını ve su baskını uyarılarını takip ediniz. Gerekirse birlikte oturduğunuz kişilere de bilgi veriniz.
- ▶ Aldığınız koruyucu tedbirleri gözden geçirerek gerekirse bunları tamamlayınız.
- ▶ Tehlikeli yerleri tahliye ediniz.
- ▶ Tehlike altındaki kapı ve pencereler ile giderleri v.s. su sızdırmaz hale getiriniz.
- ▶ Tehlike altındaki yerlerde kalorifer ve elektrikli aletleri emniyet altına alınız ve bunları kapatınız, örn. kilerlerdeki derin dondurucuları v.s. Kondanse suda bile elektrik çarpma tehlikesi mevcuttur!
- ▶ Kilerlerdeki bina su deşarjı tertibatlarını ve geri tepme klapelerini gözden geçiriniz.
- ▶ Tehlike altındaki garaj ve park yerlerinden araçlarınızı zamanında uzaklaştırınız.
- ▶ Zararlı madde açığa çıkması halinde itfaiyeye haber veriniz.

## Motorlu araçlara dair ilave uyarı:

- ▶ Su basan caddelerde araba kullanmayınız. Motor bölmesine su girmesi halinde, bu önemli oranda hasara yol açabilir; ayrıca bir katalizatörün çalışma ısısı yaklaşık 700°C olup, ani soğuma, seramik kafanın parçalanarak kırılmasına neden olabilir.
- ▶ Aracın yağ haznesine veya tekerleklerin üzerine kadar suya batmış olması halinde, aracı kesinlikle çalıştırmayınız, aksine çektiniz ve tamirciye kontrol ettiriniz.

## Hayat kurtarın

- ▶ İnsan hayatı her zaman malın üzerindedir!
- ▶ Kendinizi emniyete almadan kurtarma çalışmalarına kalkışmayınız, yardım çağırınız!
- ▶ Tehlikenin başgöstermesinden önce çocukları sel bölgesinden uzaklaştırarak emniyetli yerlere götürünüz!
- ▶ Kıyı bölgelerine aşınma ve kırılma tehlikesi nedeniyle yavaşmayınız! Yine aynı şekilde tamamen ya da kısmen sular altında kalmış caddelerde araba kullanmayınız! Bariyerlere dikkat ediniz ve belediye görevlileri ile kurtarma ekiplerinin talimatlarına uyunuz!
- ▶ Su baskınına giden sularda dalga oluşumu ve su altında olabilecek engeller nedeniyle özel kayıkla “gezintiye çıkmayınız”!

## Su baskınındaki özel tehlikeler,

yolların, köprülerin, barajların, v.s. sular altında kalarak aşınması, ama aynı zamanda da suların sürüklediği eşyalardan oluşurlar. Açığa çıkan akaryakıt, temizlik maddeleri ve zirai ilaçlar, ama aynı zamanda da dışkı ve diğer pislikler, sağlık açısından tehlike oluştururlar. Bundan dolayı içme suyu kirlenebilir.

## Su baskınının ardından

- ▶ Atık suları ve çamurları temizleyiniz, su baskınından etkilenen yerleri ancak suyun akmasından ve yeraltı suyu seviyesinin yeterince düşmesinden sonra pompalayarak sudan arındırınız. Aksi takdirde binanın zemin teknesinin hasar görmne tehlikesi mevcuttur. Belediyenin vereceği bilgilere dikkat ediniz.
- ▶ Kontrol amacıyla zemin döşeme ve kaplamalarını çıkarınız ya da açınız.
- ▶ Sudan ıslanan yerleri inşaat hasarlarından, küflenmeden ya da haşarattan kaçınmak amacıyla en hızlı şekilde kurutunuz. Isıtıcılar kuruma işlemini hızlandırır, bunları gerekirse ödünç alabilir veya kiralayabilirsiniz.
- ▶ İnşaatın hasar gören yerlerini kontrol ettiriniz (statik).
- ▶ Elektrikli alet ya da tertibatları ancak bir teknisyene gözden geçirttikten sonra yeniden kullanmaya başlayınız.
- ▶ Akaryakıt depolarında hasar olup olmadığını kontrol ettiriniz.
- ▶ Zararlı maddelerin açığa çıkması halinde, örn. zirai ilaçlar, boyalar, cıvalar, temizleyiciler veya akaryakıt gibi, derhal itfaiyeye haber veriniz. Bunların imhası için bu konuda uzman şirketlere başvurmak gerekebilir.
- ▶ Yağ tutucu maddeleri sadece itfaiyenin bilgisi dahilinde kullanınız.
- ▶ İçinde çalışılan yerleri daima iyi havalanmış şekilde tutmanız gereklidir.
- ▶ Zararlı maddelerin açığa çıkması halinde, sigara içmeyiniz ve ateş yakmayınız.
- ▶ Kirlenen mobilya ve yiyecekleri usulüne uygun şekilde imha ediniz.
- ▶ Su altında kalan bölgelerden sebze, meyve ve marul yemeyiniz.
- ▶ Zararlı madde (örn. yağ/yakıt) bulaşan bahçe ve tarlalar olması halinde, kaymakamlığa veya ziraat dairesine haber veriniz.
- ▶ Suyun çekilmesinden sonra örn. sivrisinek gibi haşaratlar daha fazla görülebilir. O nedenle haşarat ilaçlarının stoklanmış olması veya kısa sürede temin edilmesi gerekmektedir.

Su baskınları ve diğer tehlikeler hakkında Acil Durumlara Karşı Tedbirler Hakkında Alman Bilgilendirme Sistemi „deNIS“ [www.denis.bund.de](http://www.denis.bund.de) adresi altında internetten bilgi vermektedir. Bağlı bulunduğunuz belediyenin ilgili dairelerinden ve itfaiyeden de bilgi edininiz.

# Fırtına

**Fırtına, hiç bir hazırlık yapmadan aniden başgösterebilir. Ama genelde geliyorum der ve fırtına durumu raporları üzerinden, örn. internette Alman Meteoroloji Servisi'nin [www.dwd.de](http://www.dwd.de) sayfasında yayınlanır. Bu gibi durumlarda zamanında bilgi edininiz.**

Fırtınalı havalarda hayati tehlike, kopan ağaç dallarından, devrilen ağaçlardan veya uçan çatılardan meydana gelir. Öyleyse bu türden tehlikeli bölgelerden uzak durunuz, örn. ormanlara girmeyiniz. Şiddetli yağmurlarda yollar çok çabuk sular altında kalabilir, su basıncının etkisiyle kanalizasyon kapakları kalkabilir ve kayabilir. O nedenle trafikte yol alırken dikkatli davranınız ve her an önünüze bir engel çıkabileceğini hesaba katınız. Su altında kalan kilerlerden örneğin akaryakıt veya daha başka tehlikeli maddeler açığa çıktığını tespit etmeniz halinde, hemen itfaiyeye haber veriniz.

## Fırtınalı havalarda yapılması gerekenler

- ▶ Yüksek ağaçların, direklerin, antenlerin v.s. yakınında bulunmayınız. Şemsiye kullanmayınız. Bir binaya sığınınız veya ayaklarınızı birbirine birleştirerek, mümkünse bir girintide çömeliniz.
- ▶ Araba kullanıyorsanız araçtan inmeyiniz ve çıplak metal kısımlara dokunmayınız.
- ▶ Havai hatlara en az 50 metre mesafe bırakınız.
- ▶ Şimşek/Yıldırım nedeniyle aşırı gerilim meydana gelebilir. Binanızdaki yıldırımdan korunma tertibatına güvenmekle kalmayınız. Hassas elektrikli aletleri fişten çekiniz veya aşırı gerilime karşı koruyucu tertibat kullanınız, bu türden aletleri piyasadan edinmek mümkündür.
- ▶ Yıldırım, binaya önemli ölçüde zarar verebilir ve çatlak ve kırıklara yol açabilir.

## Fırtınalı havalar için tavsiyeler

### Fırtınada genelde şunlar elinizin altında bulunmalıdır:

- ▶ Yeterli miktarda pille beraber elektriksiz de çalışan bir çok kısa dalga radyo
- ▶ El feneri ya da mum gibi elektriğe ihtiyaç duymayan aydınlatma araçları
- ▶ Evinizden ayrılmanızın gerekmesi halinde, içinde önemli evraklarınızın bulunduğu acil çantanız.

Mülkünüzün fotoğraf v.s. şeklinde bir dökümü de bunda yer almalıdır. Binanın hasar görmesi halinde, böyle bir döküm, sigorta şirketlerine başvururken son derece yararlı olabilir.

Eğer ev hayvanlarınız ya da besi hayvanlarınız varsa, bunlar fırtınadan son derece korkacaklardır. Onları yatıştırmayı deneyiniz ve hayvanların korunaktan çıkmamalarına dikkat ediniz.

**Lütfen yazılı ve sözlü basındaki fırtına uyarılarını dikkate alınız.**

## Fırtına tehlikeleri

### Dolu ve kasırga

İlave tehlikeler dolu veya kasırgadır ("hortum"). Bu sonucusu, şiddetle dönen hortum nedeniyle enkaz ve pis parçaları beraberinde sürükler. Dolu ve kasırgalarda ayrıca dikkat edilmesi gereken hususlar şunlardır:

- ▶ Pencere kepenklerini kapatınız veya indiriniz, koruntusuz deliklerden uzak durunuz;
- ▶ Derin yerlere gidiniz, örn. kilerlere veya içte kalan yerlere; motorlu araçlar, römorklar ve hafif yapıda binalar, muhtemelen yeterli koruma sağlamayacaklardır.
- ▶ Tavanı geniş yerlere gitmekten kaçınınız, örn. hangar ve büyük salonlara;
- ▶ Dışarıda durmayınız! Sağlam bir binaya gidiniz! Acil durumlarda yüzüstü yatarak baş ve ensenizi ellerinizle koruma altına alınız!

### Fırtınadan sonra yapılması gerekenler

- ▶ Etrafınızda hasar olup olmadığını kontrol ediniz, örn. su girip girmediği veya cam kırıkları.
- ▶ Elektrikli aletleri ancak ıslanmamış olduklarından emin olduktan sonra çalıştırınız.
- ▶ Yaralanan biri varsa ilk yardım yapınız ve gerekirse ambulans çağırınız.
- ▶ Binanın ağır hasara uğramış olması durumunda, binayı terkediniz ve ancak teknik ekipler tarafından yeniden izin verilince giriniz.
- ▶ Fırtınada çatının hasar görmüş olması halinde, çökme bölgesinden uzaklaşınız. Bu, yerden çatı oluşuna kadar olan yüksekliğin üçte biri kadardır. İtfaiyeye haber veriniz!

## Kendi kendine yardım

Ambulans gelene kadar her vatandaş hem kendine hem de başkalarına yardım edebilecek durumda olmalıdır. Yaralı veya hastaların hayatını kurtarmak için acil telefon ve ilk yardım, bir zincirin halkalarını oluşturan bir dizi önlemin temelidirler. Yardım kuruluşlarının sundukları kurslara katılmak, kaza yerine yardım ekipleri gelene kadar size doğru hareket edebilme ve yardımda bulunma imkânını vermektedir. Hanenizde küçük çocuklar yaşamaktaysa, sıhhiye kurumları, küçük çocuklara nasıl yardım edilebileceği konusunda özel kurslar da sunmaktadır.

Eski bilgilerinizi tazelenmenin de hiç bir zaman zararı olmaz! Yardım kuruluşları oturduğunuz bölgenin yakınlarında da ilk yardım kursları vermektedirler.

## İlk yardım öğrenilebilir

Muhatapları telefon rehberinden veya internetten bulabilirsiniz:

- ▶ Malteser  
www.malteser.de
- ▶ Arbeiter-Samariter-Bund  
www.asb.de
- ▶ Johanniter-Unfall-Hilfe  
www.juh.de
- ▶ Deutsches Rotes Kreuz  
www.drk.de
- ▶ DLRG  
www.dlrg.de



Yardım kuruluşlarından ilk yardım kursu alınız.



## Yangından korunma tedbirleri

**Sadece 2004 yılında Almanya çapında çıkan yangınlarda yaklaşık 450 kişi hayatını kaybederken, 5 000 üzerinde kişi de yaralanmış ve evlerde toplam 1,3 milyar Euro tutarında maddi hasar meydana gelmiştir. Yangının nedenleri çoğu kez bilgisizlik ya da ihmalkarlıktır, örn. mangal yaparken ispirto ya da diğer yangın hızlandırıcıların kullanılması gibi.**

Yangından korunma tedbirlerine yönelik yasal hükümler, Almanya'daki binaların olağanüstü yangına dayanıklı şekilde inşa edilmelerini ve yeterli sayıda kaçış yolunun bulunmasını öngörmektedirler. Bu sayede bina sakinleri, ya binayı kendileri terk edebilmekte ya da itfaiyenin kurtarma çalışmalarında onlara ulaşılması kesin hale gelmektedir.



Her birey, bir yangın halinde her önleme rağmen yine de mevcut kalan riski azaltmaya yardımcı olabilir. Koruyucu tedbir olarak, binalardaki tadilat ve genişletme çalışmalarında, inşaat ruhsatı buna zorlamasa da, sadece yangının çıkmasını ya da yayılmasını önleyecek malzemelerin kullanılması gerekmektedir. Aynısı, restorasyonlar için de geçerlidir. Her halükarda bu konuda uzmanların bilgisine başvurmanız gerekir.

### Yangın tehlikesi

Yangın çıkması halinde, bunu mümkün olduğunca çabuk farketmelisiniz. Bunun en sağlam ve hesaplı yolu, duman alarm tertibatlarının monte edilmesidir. Bu konuda bir sonraki bölümde daha ayrıntılı bilgi edineceksiniz. Alarma geçirilen itfaiye ekipleri olay yerine gelene kadar hayati tehlike içermediği sürece gerekirse kendi kendinize de yardım edebilirsiniz. Ufak çaplı yangınlarda duruma göre yangın söndürücü, yangın söndürücü örtü veya su hortumu kullanmak suretiyle yangının yayılmasını önleyebilirsiniz. Kendi kendinize nasıl yardım edebileceğiniz hakkında isterseniz mahalli itfaiye ekibi size bilgi de verecektir.

- ▶ Yangın söndürünün yasal olarak öngörülmemiş olduğu yerlerde de, örn. arabada, bir yangın söndürücü bulundurma konusunda kafa yorulmalıdır, çünkü ADAC'ın istatistiklerine göre yılda 40.000 araba yangını meydana gelmektedir.
- ▶ Yünden ya da başka bir uygun malzemeden bir örtü, tutuşan elbiseleri söndürmekte yardımcı olmaktadır.
- ▶ Cittiğiniz otellerde, diskoteklerde, sinemalarda v.s. muhtemel bir yangından önce ve panik hali başlamadan kaçış yollarını kafanıza not ediniz.



## Yangından önce

Nerede olursanız olun, muhtemel bir yangından önce şu hususlarda bilgi almanız gerekmektedir:

- ▶ Bir tehlike anında merdiven boşluğuna nasıl çıkılabilir (yangın durumunda asansörler kullanılmaz!),
- ▶ İcabi halinde kötürüm kişilerin tahliyesine yönelik olarak hangi koruyucu önlemler alınmış durumdadır,
- ▶ İmdat telefonu için hangi imkanlar mevcuttur,
- ▶ Yangın söndürme aletleri nerededir ve nasıl kullanılırlar.

### Dikkat edilmesi gereken hususlar:

- ▶ Koridor ve merdiven boşlukları eşyalar konarak daraltılmamalı ya da kapatılmamalıdır, kaçış yolunun hiç bir engelle uğramaksızın kullanılabilmesi gerekmektedir;
- ▶ Yangının yayılmasını ve kaçış yolunu duman kaplamasını önlemek amacıyla kaçış yollarına giden kapılar kapalı tutulmalıdır (ama asla kilitlememelidir).
- ▶ Yangın muslukları ve itfaiye girişi yolları bloke edilmemelidir;
- ▶ Binanın güvenlik tertibatlarının hasarlı olmaması ve hasara uğramaları halinde hemen ilgili yere haber verilmesi gereklidir;
- ▶ Mum veya alev gibi açık ateşlerin asla gözetimsiz bırakılmamaları gerekmektedir;
- ▶ Elektrik tertibatlarının kusursuz işler vaziyette olmaları ve bunlarda oynama yapılmaması gerekmektedir;
- ▶ Sürpriz bir şekilde "tahliye" gerekmesi halinde, evde tüm önemli evrakların el altında olması gerekmektedir. (Bu konuya ilişkin ayrıntılı bilgileri "Evrakların emniyete alınması" konu başlığı altında bulmak da mümkündür).

### Yangından korunmaya dair tavsiyeler

- ▶ Kilerde: Çabuk tutuşabilen ve gereksiz malzemeleri atınız,
- ▶ Tavanarasında: Köşelerdeki ya da çatı eğimleri altındaki özellikle yanıcı malzemeleri atınız ve buraları her zaman düzenli ve temiz tutunuz,
- ▶ Söndürme araçlarını hazır tutunuz, örn. yangın söndürücüler, su hortumları, yangın söndürücü örtüler, v.s.
- ▶ Yangın söndürücülerini düzenli aralıklarla kontrol ettiriniz ve bakımlarını yaptırmayı ihmal etmeyiniz,
- ▶ Yangın söndürücülerini kullanmayı ve mevcut yangın söndürme araçlarını doğru kullanmayı öğreniniz.

## Duman alarm tertibatları



Elektrik hatlarındaki ya da elektrikli aletlerdeki bir arıza, evdeki dikkatsizlik ya da ateşi yanlış kullanmak yüzünden yangın çıkabilir. Bu yangında meydana gelecek olan duman, insanları uykuda yakalayarak dumandan boğularak ölmelerine veya kaçış yollarını kaplayarak kullanılmaz hale getirebilir. Oysa bir odanın tavanındaki veya bir koridordaki ufak bir alet hayat kurtarabilir. Duman alarm tertibatları bir ele sığacak kadar küçük, montajı son derece kolay ve ses çıkararak insanları alarma geçiren aletlerdir. Duyma özüllüleri için çakan ışık ve vibrasyonlu alarm imkanları mevcuttur. Duman

her zaman yukarı doğru çıktığından bunların daima en yükseğe monte edilmeleri gerekmektedir. Mutfak ve banyolara ise monte edilmemelidirler, çünkü yemek ve su buharları yanlış alarmlara neden olabilmektedirler. Birden fazla duman alarm tertibatının, örneğin kilere monte edilmiş olan bir duman alarm tertibatının alarm vermesi halinde aynı zamanda oturma odasına monteli tertibatın da alarm vereceği şekilde birbirlerine bağlanmaları da mümkün olmaktadır.

İyi kalite duman alarm tertibatlarının, işleyip işlemediklerini gösteren bir test düğmesi vardır ve pil değiştirilmesi gerektiğini de göstermektedir. Bununla ilgili ayrıntılı bilgileri bu aletleri satan mağazalardan edinmeniz mümkündür.

### Kuruluma dair tavsiyeler

Duman alarm tertibatlarının yangınları haber vermek için özellikle tehdit altında bulunan yerlere ve kaçış yollarına takılması gerekmektedir, öncelikle de:

- ▶ Yatak odalarına giden koridorlar
- ▶ Çocuk odaları
- ▶ Merdiven boşlukları
- ▶ Kilerler

## Yangın çıkarsa

Bir yangın durumunda kendinizin ya da başkalarının kurtulmasını kolaylaştırmak amacıyla kendinizi nasıl koruyacağınıza dair doğru bilgileri edinmeniz gerekmektedir. İnsanların güvenliği en büyük önceliğe sahip bulunmaktadır. Herhangi bir yangını farketmeniz halinde, aşağıdaki sıralamaya dikkat etmeniz gerekmektedir:

1. Yangın henüz yeni başlamışsa, "büyümesine izin vermeden" o an ilk söndürme girişimlerinde bulununuz.
  - ▶ Ama bu söndürme girişimlerini ancak sizi tehlikeye atmayacaksa yapınız!
  - ▶ Yanan yağ, ya da diğer sıvı yanıcı maddeleri asla suyla söndürmeye kalkışmayınız!
  - ▶ Söndürme çalışmalarına başlamadan önce tehlike bölgesinde elektriği kesiniz!
  - ▶ Aşağıdan yukarıya ve yandan ortaya doğru söndürme işlemi yapınız!
  - ▶ Dumana boğulmuş yerlere asla girmeyiniz! Oralarda ölümcül yangın gazları oluşur. Kapıyı kapatınız ve hemen itfaiyeye haber veriniz.
2. Yangın söndürme çalışmalarının yapılmasının mümkün olmaması halinde: Eğer kendinizi tehlikeye atmadan mümkünse, odanın penceresini ve yine aynı şekilde yangının çıktığı odanın kapısını kapatınız. Bu yolla yangına oksijen gidişi kesilecektir.
3. İtfaiyeyi çağırınız!
4. Kişileri uyarınız ve emniyete alınız (gerekirse başkaları sayesinde).
5. İtfaiyeyi bekleyiniz ve ona yol gösteriniz.
6. Ancak itfaiye gelene kadar yangın yayılmasını mümkün olduğunca zorlaştırmayı deneyiniz. Yanan odanın kapısını nemli tutmak suretiyle yanmasını geciktiriniz ve hatta tamamen önleyiniz!
7. Binayı, evi, katı v.s. terketmeniz gerekmesi halinde, içeride kimsenin kalmamasına dikkat ediniz. Yangın çıkmayan odaların kapıları, içeridekilerin daha çabuk bulunabilmesi açısından açık kalmalıdır. Yangından koruyucu kapılar ve yangını tutan kapılar tabii ki kapalı olmalıdır. Hiç bir kapıyı kilitlemeyiniz! Sadece anahtarla girilebilen odalara ve pencereler olması halinde, kurtarma ekipleri için anahtarları hazır bulundurunuz.
8. Herkes emniyette mi? Tehlike bölgesinin dışına çıkıldığında tüm bina sakinlerinin emniyette olup olmadıklarını tespit etmeniz gerekmektedir, çünkü birinin kayıp olması halinde itfaiye ekipleri bu kişinin muhtemelen binada ve tehlike altında olduğundan yola çıkmak zorundadır.

Deneme alarmında da gerçekten yangın varmışcasına tepki vermeniz gerekmektedir. Günün birinde gerçek bir yangın alarmını da deneme sanır ve tepki vermezseniz, bu hem sizi hem de kurtarma ekiplerini tehlikeye düşürür. İnsanların emniyetinin her tür yangınla mücadele tedbirinden önceliği vardır! Daha ayrıntılı bilgiyi bulduğunuz bölgedeki itfaiyeden edebilirsiniz!

## Söndürme aletleri



Yangına karşı sigorta gerçi sizi yangının yolaçacağı hasarlara karşı sigortalar ama, yangın çıkmasına engel olamaz. İşyerinde ve pek çok hanede yangın söndürücü bulundurulması mecburidir. Kolayca görülebilecek ve herkes tarafından erişilebilecek kırmızı boyalı bu aletler, yangınla mücadele olanağına dikkat çekerler. Yangın söndürücülerin ebadı ve içeriği farklılık gösterebilir ve bu, yasal hükümler ile potansiyel yangın tehlikesinin büyüklüğüne bağlıdır. Bunun ötesinde bu aletlerin kullanım şekli de birbirinden oldukça farklılık arzeder.

Bu yangın söndürme aletleri, yangının yeni başladığı anda kullanılmak üzere düşünülmüştür. Söndürme süreleri sınırlıdır. Bu tür aletler satan mağazalar, konuya ilişkin daha ayrıntılı bilgi verebilirler.

Bahçe kovaşından su püskürtme şişesine ya da bahçe hortumuna kadar daha başka söndürme araçları da yangının ilk safhasında yangınla mücadelede yardımcı olabilirler.

## Söndürme aletlerine dair tavsiyeler

Herhangi bir yangın çıkmadan da yangın söndürme aletlerinin yerleri ve nasıl kullanılacakları hakkında bilgi ediniz.

Yasalarca öngörülen yangın söndürme aletlerinin çalışıp çalışmadıklarının düzenli aralıklarla kontrol edilmesi gerekmektedir.

**Daha ayrıntılı bilgi itfaiyelerden veya yangın sigortası kurumlarından.**

## CBRN-tehlikeler

**Tehlikeli maddeler ya kimyasal (C), biyolojik (B) ya da radyolojik (R)**

**veya nükleer (N) karakterdedir. Her yerde karşımıza çıkabilirler: Endüstriyel süreçlerde, laboratuvarlarda, tıpta, araştırmalarda çıkış maddesi veya ara ürün olarak, örn. nükleer santrallarda yakıt olarak, depo malı olarak, her tür yolda, evlerde ve daha pek çok yerde.**

Her yerde olabildiklerinden ve açığa çıkmaları halinde tehlike yaymaları ihtimali tamamen sınırlanamadığından dolayı, tehlikeleri önlemekle yükümlü kurumlar bunları bulmak, teşhis etmek ve mümkün olduğunca zararsız hale getirmek üzere tedbirler almışlardır. Bundan yetkili olan merci ise genelde, bu konuda en modern teknoloji ile donatılmış olan mahalli itfaiyelerdir.



## Tehlikeli maddelerin açığa çıkması halinde yapılması gerekenler

### Dışarıda iseniz:

- ▶ En yakın meskun binaya gidiniz.
- ▶ Mümkün olduğunca rüzgar yönünü keserek hareket ediniz, solunum maskesi takınız, en azından yüzünüze bir mendil tutunuz.
- ▶ Tehlikeli maddelerle temas etmeniz halinde binaya girişinizde üstünüzdekileri ve ayakkabılarınızı çıkarınız ve bunları bina dışında bırakınız.
- ▶ Önce ellerinizi, sonra yüzünüzü ve saçlarınızı, burnunuzu ve kulaklarınızı yıkayınız.
- ▶ Biyolojik maddelerin açığa çıkmış olması halinde, ellerin dezenfekte edilmesi tavsiye edilir.

### Arabayla yoldaysanız:

- ▶ Havalandırmayı ve camları kapatınız.
- ▶ Radyo dinleyiniz (çok kısa dalga, mahalli radyo) ve resmi makamların talimatlarına riayet ediniz.
- ▶ Önünüze ilk gelen meskun binaya gidiniz. Arabadan indikten sonra dışarıda yapılması gerekenler için yukarıda yazılanları uygulayınız.

### Binada iseniz:

- ▶ Mümkünse binadan çıkmayınız.
- ▶ Yoldan geçen ve tehlike altında olanları içeri alınız.
- ▶ Gerekli olması halinde diğer bina sakinlerine haber veriniz.
- ▶ Kapılarınızı ve pencerelerinizi kapatınız.
- ▶ Ventilator ve klima cihazlarını kapatınız, pencere pervazlarındakiler de dahil olmak üzere tüm havalandırma aralıklarını kapatınız.
- ▶ Mümkünse dışarıya açılan penceresi olmayan bir odaya gidiniz.
- ▶ Radyoaktif maddelerin açığa çıkması halinde kilerlere gitmeyi tercih ediniz.
- ▶ Gereksiz yere oksijen harcamaktan kaçınınız, örn. mum yakarak.
- ▶ Radyo (çok kısa dalga, mahalli radyo) veya televizyonlarınızı açınız.
- ▶ Resmi makamların anonslarına dikkat ediniz.
- ▶ Sadece acil durumlarda telefon ediniz.
- ▶ Tehlikeli maddelerin içeri nüfuz etmesi halinde, mevcut solunum koruma araçlarını kullanınız, örn. ev işleri yapanların ağız maskeleri veya nemli bezler.

## CBRN - Tehlikeli maddeler

**Almanya'da yaşayanlar, bir sanayi ülkesinin sunmuş olduğu yüksek hayat standardının tadını çıkarmaktadırlar. Ancak modern tekniğin sunduğu nimetler tamamen risksiz değildir. Güvenlik açısından üstün teknik standartlara rağmen, tehlikeli maddelerin açığa çıkma ihtimali tamamen yok sayılamaz. Bu, üretim ya da nakliye esnasında meydana gelebileceği gibi, örneğin evde temizlik maddeleriyle gayet rahat çalışırken de meydana gelebilir.**

Tehlikeli maddeler, gaz, buhar, sıvı ya da katı madde şeklinde açığa çıkabilirler. Tecrübesiz bir kişi, bundan bir tehlike doğup doğmayacağını genelde bilemez. O nedenle böyle bir durumda ilgili kurtarma merciine (112) veya zehir danışma merkezine (bkz. telefon rehberi) başvurarak, binanızın dışında meydana gelen olaylarda da resmi makamların radyo ya da hoparlörlü araçlardan yapılan anonslarına dikkat ediniz.



## CBRN tehlikeli maddelerin nitelikleri

Kimyasal maddelerin göstereceği etkiler çok çeşitlidir. Bu maddelerden pek çoğu yanıcı ve hatta patlayıcı olup, yakıcı veya zehirli etki de yapabilirler. Kimi zaman da pek çok etki birarada meydana gelebilmektedir. Genelde en büyük etkiyi ise vücuda nüfuz etmeleri halinde gösterirler. Bu, deriden nüfuz etme, gıda maddelerinden geçme ya da solunum yoluyla olabilir. Özellikle de dikkat edilmesi gerekenler ise gaz biçimindeki maddelerdir. Gaz ve buharların çoğu havadan ağır olduklarından dolayı çökebilir ve kilerlerde birikebilirler. O nedenle kimyasalların açığa çıkması halinde bu tür yerlerden uzaklaşılması gerekmektedir.

Biyolojik maddeler arasında bakteriler, virüsler, mantarlar, parazitler ve toksinler sayılmaktadır. Bunlar kimi zaman insanlarda çok ağır hastalıklara yol açabilirler. Bunların vücuda nüfuz etmeleri, öncelikle akciğer üzerinden olmak üzere, sindirim organları ve deriden de (yaralar üzerinden) gerçekleşmektedir. Nefes yolları üzerinden vücuda nüfuz etmeleri tehlikesinde en azından geçici bir solunum maskesi kullanılması gerekmektedir. Örn.: ev işleri yapanların taktıkları ağız maskeleri veya nemli bezler.

Radyoaktif maddeler enerji yüklü, iyonlaştırıcı ışınlar yayarlar. Bu ışınlar canlı hücrelere zarar verirler, onları öldürebilirler veya kansere yolaçabilirler. Radyoaktif maddeler genelde katı maddelerdir. Bunların vücuda nüfuz etmeleri, teneffüs yoluyla, gıdalar üzerinden ve deriden (yaralar üzerinden) gerçekleşmektedir. İyonlaştırıcı ışının bir bölümü olan alfa ışını (parçacık ışını), vücuda nüfuz etmesi halinde, çok küçük toz zerrecikleri şeklinde çok yüksek bir tehlike potansiyeli arzeder. Burada akciğere nüfuz etmeden önce solunum maskesinin faydası vardır. Işının etkisi maddenin nüfuz edişi esnasında etkisini biraz kaybeder. Kilerlerde üzerindeki toprak tabakası ve üst katlar nedeniyle bu zayıflama özellikle fazla olur.

## Kontrol listesi

**Önemli olan, yangın, kaza veya bir felaket halinde hazırlıklı olunması gereken bir duruma düşülebileceğini bilmektir. İlk yardım ve yangınla mücadele tedbirleri, olay meydana geldikten sonra öğrenilemez. İçme suyu stoğu, su şebekesinin devre dışı kalmasından sonra artık yapılamaz. O nedenle tedbirinizi önceden alınız! Şehir ve belde belediyeleri kendine kendine nasıl yardım edebileceği konusunda her türlü sorunuza cevaplamaya hazırdır. Özel yardım kuruluşları da, ilk yardım konusunda zamanında kurs görme ya da mevcut bilgilerinizi tazeleme imkanları sunmaktadır.**

Aşağıda yer almakta olan kontrol listesi, acil bir durum halinde düşünülmesi gerekenler hakkında genel bir bakış sunmaktadır. Bu broşürün arka sayfasında yer almakta olan telefon listesine mahalli imdat telefonlarını da ekleyiniz. Çünkü bu, bir acil durum halinde sizi söz konusu numaraları arama zahmetinden kurtarır.



## Yiyecek ve içecekler

Aşağıdaki tavsiyeleri [www.ernaehrungsvorsorge.de](http://www.ernaehrungsvorsorge.de) internet adresinde bulabilirsiniz ve bunlar, Wilhelmstraße 54, 10117 Berlin veya Rochusstraße 1, 53123 Bonn adresindeki Gıda, Tarım ve Tüketiciyi Koruma Federal Bakanlığı'nın tavsiyelerine denk düşmektedir, ilgili internet sayfası: [www.bmelv.de](http://www.bmelv.de)

1 kişiye 14 gün yetecek kadar temel stok örneği. Bu günde yaklaşık 2200 kcal'ye denk düşmekte olup, normalde bir insanın tüm enerji ihtiyacını karşılamaktadır. Tabii ki siz, kişisel yiyecek stoğunuzu, sevdiğiniz yiyecekleri ya da diyet yiyeceklerini gözönüne alarak farklı meydana getirilebilirsiniz. Ancak bu stok planlamasını yaparken, kimi acil durumlarda elektriğin de kesilebileceğini hesaba katmanız gerekmektedir. O nedenle bizim bu örneğimiz, derin dondurulmuş yiyecekleri stoklama imkanını içine almamaktadır.

### 2 haftalık stok

Lebensmittelgruppe	Miktar	Örnek	* Süzme ağırlığı
Tahıl, Tahıl ürünleri, Ekmek, Patates	4,6 kg	Kepek ekmeği Peksimet Kıtır ekmek Makarna Pirinç Yulaf/Tahıl ezmesi Patates	1000 g 250 g 1000 g 400 g 250 g 750 g 1000 g
Sebze, Bakliyat	5,6 kg	Fasulye (Konserve) Bezelye/Havuç (Konserve) Kırmızı lahana (Konserve/Kavanoz) Lahana salamurast (Konserve) Kuşkonmaz (Kavanoz) Mısır (Konserve) Mantar (Konserve) Salatalık turşusu (Kavanoz) Pancar Soğan, taze	800 g* 900 g* 700 g* 700 g* 400 g* 400 g* 400 g* 400 g* 400 g* 400 g* 500 g
Meyve	3,5 kg	Kiraz (Kavanoz) Birn (Dose) Kayısı (Kavanoz) Mandalina (Kavanoz) Ananas (Kavanoz) Kuru üzüm Fındık içi Kuru erik Meyve, taze (elma, armut, muz, narenciye)	700 g* 250 g* 250 g* 350 g* 350 g* 200 g 200 g 250 g 1000 g

## Yiyecek ve içecekler Devam

İçecekler <sup>1</sup>	24 litre	Maden suyu Gazsız su Limon suyu Kahve Çay	12 l 12 l 0,2 l 250 g 125 g
Süt, süt ürünleri	3,7 kg	Süt Sert peynir	3 l 700 g
Balık, et, yumurta	1,7 kg	Ton balığı (Konserve) Yağa yatırılmış sardalya (Konserve) Sosta ringa balığı İri Frankfurter sosis (Kavanoz/Konserve) Sığır eti (Konserve) Ciğerli sosis (Kavanoz/Konserve) Sosis (örn. salam) 6 Yumurta <sup>2</sup>	150 g* 100 g* 100 g 300 g* 250 g 100 g 300 g 360 g
Katı ve sıvı yağlar	0,5 kg	Yağ (örn. Mısır özü yağı, zeytinyağı, ayçiçek yağı) Tereyağ/Margarin	0,3 l 250 g
Diğerleri İsteğe göre, örn.	0,25 kg	Şeker, tatlandırıcı, bal, marmelat, çikolata, iyotlu tuz, hazır yiyecekler (örn. İtalyan usulü mantı, kurutulmuş tortellini, hazır çorbalar), kurutulmuş patates ürünleri (örn. patates püresi), un, çabuk hazırlanan et suyu, kakao tozu, kuru pastalar, tuzlu çubuklar	

<sup>1</sup> Önerilen içecek stoğunda içme suyu ihtiyacının ötesinde belediye su tedariğinden bağımsız olarak örn. hamur işi, pirinç veya patates hazırlanmasında gerekecek olan suyun tedariği de gözönüne alınmıştır.

<sup>2</sup> Bunun yerine gıda maddeleri satan kimi dükkanlarda 1 litrelik ambalajlarda sunulan tam yumurta da olabilir.

## Radyo

### Mevcut olanlar neler?

	Evet	Hayır
Pilli çok kısa dalga ve orta dalgalı radyo		
Yedek piller		

## Evdeki ilaçlar

### Mevcut olanlar neler?

	Evet	Hayır
DIN standardında ilk yardım çantası		
Doktorun yazdığı ilaçlar		
Ağrı kesiciler		
Cilt dezenfeksiyon maddesi		
Yara dezenfeksiyon maddesi		
Soğuk algınlığına karşı ilaçlar		
Termometre		
İshale karşı ilaçlar		
Sivrisinek sokmasına ve güneş yanıklarına karşı melhem		
Cımbız		

## Hijyenik malzemeler

### Mevcut olanlar neler?

	Evet	Hayır
Sabun (adet), Deterjan (kg)		
Diş fırçası, Diş macunu (adet)		
Bir kullanımlık tabak-çanak ve çatal-bıçak (adet)		
Kağıt rulo		
Tuvalet kağıdı (rulo)		
Çöp torbası (adet)		
Kamp tuvaleti, Yedek torba (adet)		
Ev işleri eldiveni (çift)		
Dezenfeksiyon maddesi, sıvı sabun (adet)		
Ev işleri eldiveni		

## Yangından korunma

### Mevcut olanlar / halledilenler neler?

	Evet	Hayır
Kiler ve tavanarasının temizliği		
Yangın söndürücü		
Duman alarm tertibatları		
Yangın söndürme örtüsü (gerekirse battaniye)		
Söndürme suyu için kaplar		
Su kovaları		
Pompalı püskürtücü veya kurma püskürtücü		
Bahçe veya araba yıkama hortumu		

## Evrakların emniyete alınması

### Hazır olanlar neler?

	Evet	Hayır
Hangi evrakların mutlaka gerekli olduğunu belirlediniz mi?		
Evraklarınız gerekli şekilde tasnif edilmiş durumda mı?		
Önemli evrakların fotokopileri mevcut ve tasdikli mi?		
Evrak çantası oluşturduunuz mu?		
Evrak çantası veya önemli evraklar elinizin altında mı?		

## Acil durum çantası

### Mevcut olanlar neler?

	Mevcut	Tedarik
Yardımcı koruyucu kıyafet		
Battaniye / Uyku tulumu		
İç çamaşırı, çorap		
Lastik çizme, sağlam ayakkabı		
Tabak-çanak / Çatal-kaşık, termos, bardak		
Yara bakımı için malzeme		
Konserve açacağı ve çakı		
Yıpranmaya dayanıklı, sıcak tutan giysiler		
El feneri		
Başörtüsü, kask		
Koruyucu maske / Yardımcı nefes maskesi		
İş eldiveni		

## Enerji kesilmesi

### Mevcut olanlar neler?

	Evet	Hayır
Mum, çaydanlık mumu		
Kibrit, çakmak		
El feneri		
Yedek piller		
Kamp / İspirto ocağı, yakma malzemesiyle birlikte		
Isınma aracı		
Yakıt		



## Kişisel kontrol listesi

## Notlar


## Bilgilendirme servisi

### **Tehlikeler ve bunlardan korunma olanakları:**

Potansiyel tehlikeler ile bunlardan korunma olanaklarına ilişkin her türlü soruya ilişkin olarak BBK tarafından Acil Durumlara Karşı Tedbirler Hakkında Alman Bilgilendirme Sistemi „deNIS“ kurulmuş bulunmaktadır. Bu sistem, [www.denis.bund.de](http://www.denis.bund.de) internet adresi altında bilgiler ve acil durumlara karşı özel tedbirlere yönlendiren linkler sunmaktadır. „deNIS“, bu bilgilerin özetini, hazırlanmasını ve kullanıma sunulmasını sağlamakta, nasıl davranılması gerektiğine ilişkin bilgi vermekte ve internette arama işlemini desteklemektedir.

### **Fırtına ve su baskını tehlikeleri:**

Alman Meteoroloji Servisi de güncel tehlike bilgilerini [www.dwd.de](http://www.dwd.de) adresinde yayınlamaktadır.

### **Beslenme ve tüketiciyi koruma:**

Beslenme konusuna ilişkin olarak Beslenme Tarım ve Tüketiciyi Koruma Federal Bakanlığı'nın [www.bmelv.de](http://www.bmelv.de) adresindeki internet sayfasından bilgi edinebilirsiniz.

**İnternette [www.denis.bund.de](http://www.denis.bund.de) adresinden de bilgi alınız.**



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe

BBK, toplumun korunmasına yönelik olarak acil durumlara karşı tedbirler konusunda güvenebileceğiniz uzman bir partnerdir. Bu konuya ve BBK'nın görev alanına giren daha pek çok konuya ilişkin bilgileri [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de) adresindeki internet sayfamızdan edinebilirsiniz.

**Bundesamt für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe (BBK))**

Provinzialstraße 93

53127 Bonn

Postfach 1867, 53008 Bonn

[poststelle@bbk.bund.de](mailto:poststelle@bbk.bund.de)