



TrendSport

TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2017





TrendSport Mülheim

Wir setzen uns für Euch ein:

1. Organisation von Kursen und Workshops
2. Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
3. Bau fester und temporärer Sportanlagen
4. umfangreiche Jugendbeteiligung



TrendSport Kurse

Vom Longboardfahren bis zum Klettern: Für jeden ist etwas dabei!

Unser Kursangebot umfasst viele verschiedene Sportarten. Zusammen mit unseren Übungsleitern/-leiterinnen kannst Du neue Sportarten ausprobieren oder Deine Skills verbessern. Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Kursangeboten. Wenn Du also eine Sportart in unserem Kursangebot vermisst, kannst Du uns gerne einen Hinweis dazu geben.

TrendSport Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents. Dabei geht es uns um die aktive Beteiligung von jungen Menschen aus Mülheim. Deine Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur durch eine enge Anbindung an die Trendsportszenen können wir die Sportevents an die Vorstellungen und Erwartungen der Jugend anpassen.

Ein mittlerweile fester Bestandteil unseres Sportangebots sind die Trendsportwochen in den Ferien. In den Sportwochen kannst Du Dich mit Deinen Freunden bei Sportarten wie Longboarden, Parkour, Football und vielem mehr austoben. Unsere jährlichen Event-Highlights sind die RuhrJam in der Sportart Parkour und der Skate- und BMX-Contest auf der neuen Skateanlage an der Südstraße.

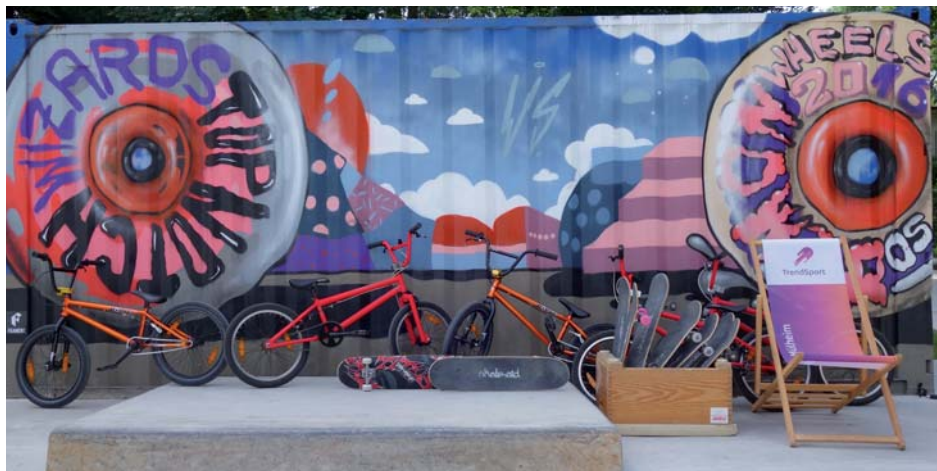
Außerdem unterstützen wir die größte Mülheimer Tanzveranstaltung „Let's Dance“.

Das komplette Kurs- und Veranstaltungsangebot für 2017 findest Du ab Seite 8.



TrendSport Orte

Sportarten wie Skateboardfahren, Parkour oder Klettern brauchen ihren Platz in Mülheim. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Programm TrendSport erreichen. Durch die Fertigstellung der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße im Mai 2016 ist uns das für die Sportarten Skateboard-, BMX-, und Scooterfahren bereits gelungen. Bei der Planung und dem Bau von neuen Sportorten legen wir viel Wert auf die Beteiligung der zukünftigen Nutzer. Jeder, der Interesse hat, kann sich einbringen und seine Wünsche und Vorstellungen äußern. Aktuell arbeiten wir an der Umgestaltung des alten Sportplatzes an der Von-der-Tann-Straße in Styrum: Hier entstehen ein multifunktionaler Sportpark und eine Outdoor-Fitnessstation.



Freizeitsportorte finden

Alle frei zugänglichen Sportorte, wie Bolzplätze, Skateanlagen, Basketballkörbe, Parkourmöglichkeiten und viele mehr findest Du – mit Foto, Adresse und Zustandsbeschreibung – unter diesem Link:

<https://geo.muelheim-ruhr.de/sportorte>

Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten vom BMX-Rad bis zum Longboard. Die Geräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest Du unter:

<https://trendsport.muelheim-ruhr.de>



TrendSport Angebote

Anmeldung über
freizeit.muelheim-ruhr.de
 Weitere Informationen über
trendsport.muelheim-ruhr.de,
jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, 0208 / 455 52 16

Parkour

Back to nature:

verschiedene Spots – vielfältige Herausforderungen

Wann: 3./4. Juni 2017, Sa. 11.00 bis 14.00 Uhr,
 So. 12.00 bis 16.00 Uhr
Wo: Innenstadt,
 Treffpunkt Sa.: Berliner Platz (Sparkasse)
Alter/Level: 10 bis 17 Jahre (Fortgeschrittene)
Kosten: 10 Euro
Veranstalter: TrendSport, MHPKG

Kids Workshop

Parkour

Wann: Sommerferien
 (der genaue Termin wird noch festgelegt)
Wo: Turnhalle Zastrowstraße
 (Zastrowstraße 19)
Alter/Level: 7 bis 11 Jahre (Anfänger)
Kosten: 10 Euro
Veranstalter: Amt für Kinder, Jugend und Schule,
 Cafe 4 You
Hinweis: Informationen über Cafe 4 You,
 Salvatore Sangiorgio, 0208 / 77 96 58

RuhrJam:

Wann: 26./27. August 2017,
 10.00 bis 13.30 Uhr
Wo: Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You,
 Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr
Alter/Level: 11 bis 13 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)
Kosten: 20 Euro
Veranstalter: TrendSport, Cafe 4 You





Rollsport

Hinweis: Die Skate- und BMX-Anlage Südstraße befindet sich an der Südstraße / Ecke Kämpchenstraße

Rookies Day:

Anfängertag auf der Skate-Anlage Südstraße

Wann: jeden Mittwoch (Mai bis Oktober)
jeweils 16.30 bis 18.30 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: ab 10 Jahre (Anfänger)

Kosten: kostenlos

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich, kostenloser Verleih von Skateboards, BMX und Schutzausrüstung, Tipps und Hilfestellungen durch Skate- und BMX-Trainer

Longboardkurs I:

Sicher cruisen

Wann: 13./14. und 20. Mai 2017,
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Treffpunkt 1. Kurstag:
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

Alter/Level: 8 bis 14 Jahre (Anfänger)

Kosten: 15 Euro

Scooter-Camp

Wann: 24./25. Juni 2017, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 9 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 30 Euro

Longboardkurs II:

Erste Tricks meistern

Wann: 20./21./22. Juli 2017,
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Treffpunkt 1. Kurstag:
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

Alter/Level: 10 bis 15 Jahre (Aufsteiger)

Kosten: 15 Euro

Skateboard-Camp

Wann: 12./13. August 2017, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 10 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 30 Euro

Einrad-/Kunstradkurs:

Balance und Geschicklichkeit sind gefragt

Wann: 21. August 2017, 10.00 bis 14.00 Uhr

Wo: Turnhalle Hülstraße
(Hülstraße 30)

Alter/Level: 7 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 5 Euro

BMX-Camp:

Die Basics des BMX-Fahrens lernen

Wann: 23./24. September 2017,
jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 10 bis 15 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 10 Euro

Veranstalter: TrendSport, Amt für Kinder, Jugend und Schule



Skateboardkurs I

Wann:	6./7. Mai 2017, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	8 bis 14 Jahre (Anfänger)
Kosten:	10 Euro

Skateboardkurs II

Wann:	8./9. Juli 2017, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	8 bis 14 Jahre (Anfänger)
Kosten:	10 Euro

Offenes Skateangebot**für Anfänger in Eppinghofen**

Wann:	15./18. Juli 2017, jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr
Wo:	Skatepark Aktienstraße Eppinghofen
Hinweis:	kostenloser Materialverleih, Trainer vor Ort, keine Anmeldung

**Wassersport****Wasserski- und Wakeboard**

Wann:	15. Juli 2017, 9.30 bis 12.00 Uhr
Wo:	Wasserski- und Wakeboardanlage Duisburg Wedau (Bertaallee 10)
Alter:	9 bis 18 Jahre
Kosten:	16 Euro

Wildwasser Kajakfahren

Wann:	11. bis 13. August 2017, jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr
Wo:	Treffpunkt 1. Kurstag: Bootshaus der Kanu-Gilde (Mendener Straße 6a)
Alter/Level:	12 bis 16 Jahre (Anfänger)
Kosten:	30 Euro

Ballsport

Futsal

Futsal ist schneller, technischer und intensiver als Hallenfußball. Viele Eins-Gegen-Eins-Situationen zeichnen die Sportart aus.

Wann:	28. April 2017, 16.00 bis 18.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Oberstraße (Oberstraße 92)
Alter:	14 bis 17 Jahre
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	CVJM Mülheim

Floorball Start up

Ein Schnupperkurs, um die Grundlagen und Techniken des Sports mit dem löchrigen Ball kennenzulernen. Werde zum Lochballjäger und erlebe eine Menge Spaß!

Wann:	2., 9., 16. Mai 2017, jeweils 20.00 bis 21.30 Uhr
Wo:	Turnhalle Oberstraße (Oberstraße 92)
Alter:	13 bis 18 Jahre
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	CVJM Mülheim
Hinweis:	Anmeldung über Ute Hofmann, Ute.Hofmann@cvjm-muelheim.de, 0208 / 38 16 88



Sportwochen in den Ferien

Trendsportwoche Heißen

Wann:	10. bis 13. April 2017, jeweils 10.00 bis 15.30 Uhr
Wo:	Sporthalle Kleiststraße (Kleiststraße 50)
Alter:	10 bis 13 Jahre
Kosten:	50 Euro
Veranstalter:	Trendsport, Familiennetzwerk Heißen

Sportcamp Styrum

Wann:	7. bis 11. August 2017, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10)
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	50 Euro





Sonstige Kurse

Klettern

- Wann:** 7./14./21./28. Juni 2017, jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Wo: Harbecke Sporthalle (Mintarder Straße 45)
Alter/Level: ab 13 Jahre (Anfänger)
Kosten: 52 Euro
Hinweis: ein Termin wird in der Neoliet Kletterhalle stattfinden, Erwerb des Toprope-Sicherungsscheins

Snowboardkurs

- Wann:** 25. Oktober 2017, 10.00 bis 15.00 Uhr
Wo: Alpincenter Bottrop
 (Prosperstraße 299-301, 46238 Bottrop)
Alter: 10 bis 18 Jahre
Kosten: 35 Euro
Hinweis: Leistungen: Snowboardkurs, Eintritt in die Halle, Material, Verpflegung
 Leider kein freier Eintritt für Eltern möglich!



Gruppenhelfer-Ausbildung

- Wann:** 23. bis 26. Oktober (GH I) / 2. bis 5. November (GH II), jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo: Ludwig-Wolker-Halle (Ludwig-Wolker-Straße 35)
Alter: 13 bis 17 Jahre
Kosten: jeweils 50 Euro
Veranstalter: TrendSport, Sportjugend Mülheim
Hinweis: für alle Jugendlichen, die als Übungsleiter im Sportverein tätig werden wollen

Freestyle Sports

- Wann:** jeden Freitag (April bis September), jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr
Wo: Turnhalle Zunftmeisterstraße
 (Zunftmeisterstraße 21)
Alter: ab 12 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Jugendzentrum Stadtmitte
Hinweis: Anmeldung im Jugendzentrum Stadtmitte, jz-stadtmitte@skj-mh.de, 0208 / 47 83 99



Events

Mai Jam:

Season opening Skatepark Südstraße

- Wann:** 29. April 2017, 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter: –
Kosten: kostenlos
Hinweis: keine Anmeldung erforderlich
 Egal ob Skateboard, BMX oder Scooter – alle sind herzlich willkommen

Voll die Ruhr:

Die Jugendfestspiele in der MüGa

- Wann:** 10. Juni 2017, 12.00 bis 18.00 Uhr
Wo: MüGa
Veranstalter: Amt für Kinder, Jugend und Schule
Hinweis: Das traditionelle Floßrennen ist nur ein Highlight des vielfältigen Programms

RuhrJam:

Das Parkour-Event im Ruhrgebiet

- Wann:** 26./27. August 2017, 10.00 bis 22.00 Uhr
Wo: Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You, Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr
Alter/Level: ab 14 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)
Kosten: 35 Euro
Veranstalter: TrendSport, Cafe 4 You



Skate- und BMX-Jam

- Wann:** 2. September 2017, 13.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Hinweis: Skate- und BMX-Contest für Amateur- und Pro-Fahrer, DJ

Europäische Sport Stacking Meisterschaft

- Wann:** 7./8. Oktober 2017, jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Aula Willy-Brandt-Schule (Willy-Brandt-Platz 1)
Veranstalter: TrendSport, International Sport Stacking Federation Deutschland e. V., Willy-Brandt-Schule

Let's Dance –

Das Mülheimer Tanzfestival

- Wann:** 18. November 2017, 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle
Veranstalter: AGOT



Euer Ansprechpartner

TrendSport

Jonas Höhmann, jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, 0208 / 455 52 16

Impressum



TrendSport

Stadt Mülheim an der Ruhr
TrendSport

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
0208 / 455 52 00



Stadt Mülheim an der Ruhr
Mülheimer SportService

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
0208 / 455 52 00