

Städtische *Familienzentren*



Mülheim an der Ruhr

Programm

2. Halbjahr 2021

Vorwort 3

Bewegung & Entspannung
fortlaufende Angebote 4
Angebote 2. Halbjahr 2021 12

Gesundheit & Ernährung
fortlaufende Angebote 16
Angebote 2. Halbjahr 2021 17

Kunst & Kreatives
Angebote 2. Halbjahr 2021 22

Musik
fortlaufende Angebote 36
Angebote 2. Halbjahr 2021 37
... und mehr 39

Rat & Hilfe
fortlaufende Angebote 40
Angebote 2. Halbjahr 2021 44
... und mehr 57

Begegnungen
fortlaufende Angebote 60
Angebote 2. Halbjahr 2021 64
... und mehr 72

Mit uns unterwegs
Angebote 2. Halbjahr 2021 74

Feste & Märkte
Angebote 2. Halbjahr 2021 78

Verschiedene Angebote
fortlaufende Angebote 80
Angebote 2. Halbjahr 2021 81
... und mehr 83

Kontakte 86

Impressum 88

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.

Liebe Eltern, liebe Interessierte,
liebe Kursteilnehmer*innen,

bereits als bewährte Tradition halten Sie das Programm der städtischen Familienzentren in Ihren Händen. Wir freuen uns, Ihnen die aktuellen Angebote für den Herbst und Winter 2021 / 2022 präsentieren zu können.

Wir heißen Sie in unseren Familienzentren ganz herzlich willkommen und laden Sie ein, die vielfältigen Angebote rund um die Familie wahrzunehmen.

In enger Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartner*innen können wir Ihnen Beratung, Begleitung und Bildungsangebote in unterschiedlichen Bereichen zukommen lassen.

Wie bereits in dem Programmheft des vergangenen Halbjahres angemerkt, möchten wir Sie nochmals darauf hinweisen, dass vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Beachtung der Corona-Schutzverordnung die Angebotsform den Richtlinien entsprechend angepasst wurde. Die Angebote finden unter Beachtung des Abstandsgebotes und der Hygieneregeln entweder ab nachmittags in den Räumen der Familienzentren statt oder werden als Alternativangebot in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Liebe Leser*innen, auch in diesem Halbjahr müssen wir Sie um Verständnis bitten, dass es – je nach aktuellem Stand in Bezug auf die Corona-Pandemie – zu Abweichungen wie Terminverschiebungen oder Absagen von Angeboten kommen kann. Bei der Durchsicht des Programmheftes werden Sie feststellen, dass die meisten Angebote auch in diesem Halbjahr ein Alternativangebot beinhalten.

Liebe Interessent*innen, trotz der Corona-Pandemie ist es uns und unseren Kooperationspartner*innen ein großes Anliegen, mit Ihnen und den Kindern weiterhin in Kontakt bleiben zu können. Deshalb hoffen wir, Sie und Ihre Kinder in den Familienzentren weiterhin begrüßen zu dürfen.

Ihr
Amt für Kinder, Jugend und Schule

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



Bewegungsförderung für Kinder

**montags, 10.00 bis 11.30 Uhr,
ab 6. September**

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85, Turnraum

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis zum 30.8.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort durchgeführt werden können, stellt das Familienzentrum einen Link zur Verfügung, damit die Eltern mit ihrem Kind zu Hause sportlich aktiv sein können.



BOP – Kurs für Frauen

**montags und donnerstags, 14.00 bis 15.00 Uhr,
6. September bis 20. Dezember**

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gezielter Sport gegen die Problemzonen: Ein Kurs, bei dem Frauen unter sich sind und in entspannter Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun können.

Mitzubringen sind Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch und ein Getränk.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume

Leitung: Hatice Günzel

Kosten: 75 Euro (30 Einheiten)

Anmeldung: Hatice Günzel, Telefon: 0177 / 194 38 08

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, entfällt es.



Bewegungsförderung für Kinder

**montags, 14.45 bis 15.30 Uhr,
30. August bis 20. Dezember**

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3½ bis 6 Jahren (Altersgruppe gerade Woche: 5 bis 6 Jahre / Altersgruppe ungerade Woche: 3½ bis 4 Jahre). Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in Einklang. Bitte lockere Bekleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik oder Oliver Lenz, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ bietet unser Kooperationspartner Oliver Lenz die Möglichkeit einer Videobewegungsstunde für Eltern und Kinder an. Bei Interesse sendet das Familienzentrum gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



Eltern-Kind-Bewegungsförderung

**montags, 15.45 bis 16.30 Uhr,
30. August bis 20. Dezember**

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. Kinder haben Spaß an Bewegung und sammeln hier erste Erfahrungen mit Kleingeräten. Bitte lockere Bekleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ bietet unser Kooperationspartner Oliver Lenz die Möglichkeit einer Videobewegungsstunde für Eltern und Kinder an. Bei Interesse sendet das Familienzentrum gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.



Judo für Kinder

montags, 16.00 bis 16.55 Uhr, ab 13. September

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

3- bis 6-jährige Kinder bekommen Grundkenntnisse in der Sportart Judo vermittelt und bauen bereits Erlerntes aus. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Virginia Singer

Kosten: 15 Euro

Anmeldung: Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot kann nur stattfinden, wenn die aktuelle Corona-Schutzverordnung eingehalten werden kann.



Kindertanzen

montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, ab 2. August

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, Turnhalle

In einer Kleingruppe von max. 8 Kindern im Alter ab 5 Jahren werden verschiedene Choreographien und Tänze eingeübt. Beim Kindertanz erlernen Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und unterschiedliche Musikrichtungen kennen. Das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper und für Bewegungen und Rhythmus wird geschult.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Isabel Dormann

Kosten: 5 Euro pro Monat

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

Zusatzinfos: Bitte den Eingang an der Balkontür der Turnhalle nutzen. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Bei guter Wetterlage findet der Kurs ggf. im Freien statt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



Bewegungsförderung für Kinder

**dienstags, 14.00 bis 14.45 Uhr,
ab 7. September**

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85, Turnraum

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis zum 30.8.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort durchgeführt werden können, stellt das Familienzentrum einen Link zur Verfügung, damit die Eltern mit ihrem Kind zu Hause sportlich aktiv sein können.



Eltern-Kind-Turnen

**dienstags, 14.45 bis 15.30 Uhr,
ab 7. September**

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85, Turnraum

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte den Turnraum über die Fluchttür betreten. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, kann es in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage einen Link zu.



Bauch-Beine-Po – der Fitnessklassiker (Online-Kurs für Frauen)

**dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr,
24. August bis 16. November (außer 5.10.2021)**

Online-Kurs

Hier werden unter Einbezug des gesamten Bewegungsapparates die großen Muskelgruppen Bauch, Beine und Gesäß trainiert. Frauen können gemeinsam Erfahrungen sammeln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Heike Klingenspohr

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: bis zum 20.8.2021 über info@evfamilienbildung.de oder per Telefon: 0208 / 30 03 333

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt. Weitere Infos im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



Eltern-Kind-Bewegungsförderung

dienstags, 16.00 bis 16.45 Uhr, ab 7. September

Familienzentrum Zauberswald, Aktienstraße 218

Bequeme Sportbekleidung wird empfohlen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: ab 18.8.2021 im Familienzentrum Zauberswald, Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberswald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte den Seiteneingang nutzen. Die Teilnahmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ kann eine Videobewegungsstunde oder eine Anleitung zu den Übungen bei Oliver Lenz angefordert werden.



Kindertanz

mittwochs, 9.30 bis 10.15 Uhr, ab 15. September

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

5- bis 6-jährige Kinder erlernen erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: bis zum 3.9.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



Kindertanz

mittwochs, 10.15 bis 11.00 Uhr, ab 15. September

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

3- bis 4-jährige Kinder erlernen erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: bis zum 3.9.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



Gemeinsam tanzen macht Spaß

**mittwochs, 16.00 bis 17.00 Uhr,
ab 15. September**

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Kinder erlernen gemeinsam mit den Eltern erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Mona Jansen

Kosten: 10 Euro (10 Einheiten)

Anmeldung: Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es digital als Zoom Veranstaltung durchgeführt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**Dance to Shape & Fitness**

**mittwochs und freitags, 18.00 bis 19.00 Uhr,
ab 6. August**

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, Turnhalle
Tanz, Spaß und Bodyworkout für alle.
Mitzubringen sind gute Laune, Sportkleidung, festes
Schuhwerk, ein Handtuch und ein Getränk.

Veranstaltet von: Love from Africa e. V.

Leitung: Lawrence Otoo

Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen.

Anmeldung: lawrenceotoo@yahoo.com oder
Telefon: 0176 / 41 74 76 89

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Bitte die
Turnhalle durch die Glastür im Innenhof betreten. Das
Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutz-
verordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer
Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilneh-
menden informiert. Bei guter Wetterlage findet der Kurs
ggf. im Freien statt.

**Yoga für Erwachsene im Park „Witthausbusch“**

**mittwochs oder donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr,
18. August 2021 bis 27. Januar 2022**

Witthausbusch, große Wiese gegenüber dem Tiergehege

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach
innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe.
Für 60 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.
Bitte bequeme Kleidung tragen. Dünne Decke oder
Handtuch und eigene Yogamatte mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Katrin Ferner

Kosten: Der Hut geht rum.

Zusatzinfos: Aufgrund der aktuellen Situation findet das
Angebot, solange die Wetterlage es zulässt, im Witthaus-
busch statt – anschließend wieder im Familienzentrum.
Es wird bekanntgegeben, an welchem Tag das Angebot
stattfindet. Die Abstandsregeln, Hygiene- und Infektions-
schutzmaßnahmen gelten auch für den Besuch im Park.
Bei Interesse bitte im Familienzentrum Villa Kunterbunt
informieren unter 0208 / 37 27 01.

**Kinder in Bewegung**

donnerstags, 9.00 bis 11.30 Uhr, ab 5. August

Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Spielgruppe für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem
Krabbellalter bis zu 3 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär in
Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Anastasia Deev,
Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr,
Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der
aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Kindertanz**

**donnerstags, 9.45 bis 10.30 Uhr,
ab 16. September**

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Dieses Angebot ist für 3- bis 6-jährige Kinder,
die Spaß an der Bewegung zur Musik haben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Mona Jansen

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der
aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**Ballspiele für Kinder**

**donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr,
ab 2. September**

Familienzentrum Zauberswald, Aktienstraße 218

Es werden Ballspiele für Kinder angeboten.
Bitte den Kindern Sportkleidung und Turnschlappen
mitgeben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: vom 18.8. bis zum 30.8.2021 im
Familienzentrum Zauberswald, Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberswald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte den Seiteneingang nutzen.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

**Turnen für Kinder (3 bis 6 Jahre)**

**donnerstags, 14.00 bis 14.45 Uhr und
14.45 bis 15.30 Uhr, ab September**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5,
Bewegungsraum**

Sportangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bitte
bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Während der Schulferien findet der Kurs
nicht statt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen
Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es
aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, kann es
in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt
werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage
einen Link zu.

**Eltern-Kind-Turnen**

donnerstags, 15.45 bis 16.30 Uhr, ab September

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5,
Bewegungsraum**

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa
3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Turnschuhe mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Während der Schulferien findet der Kurs
nicht statt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen
Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es
aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, kann es
in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt
werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage
einen Link zu.

**Nordic Walking für Frauen**

**donnerstags, 16.45 Uhr,
9. September bis 28. Oktober**

**Treffpunkt am Tor zum hinteren Schulhof
der Erich Kästner-Schule, Nordstraße 85**

Offene Walkinggruppe für Frauen, um gemeinsam in Be-
wegung zu kommen. Walken ist die Vorstufe zum Joggen
und eine gute Möglichkeit, Ausdauer und das Herz-Kreis-
laufsystem zu stärken. Durch den Einsatz der Walking-
stöcke werden zusätzlich Schultern, Rücken, Brust und
Arme trainiert. Bitte Walkingstöcke mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Katharina Verschoth, Katrin Schledorn

Anmeldung: Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der
aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und
findet im Freien statt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**Zumba Tanz-Fitnessprogramm**

donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr

26. August bis 16. Dezember

Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118

Der Zumba-Kurs ist ein Bewegungsangebot für Frauen. Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Barbara El Zouin**Kosten:** 15 Euro pro Kurs**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange und Barbara El Zouin, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Während des Kurses wird **keine** Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert. Bei guter Wetterlage findet der Kurs ggf. im Freien statt.**Kinderturnen**

freitags, 10.00 bis 11.30 Uhr, ab 24. September

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Jeweils 45 Minuten turnen die Kinder (im Alter von 3 bis 4 und 5 bis 6 Jahren) gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Oliver Lenz**Anmeldung:** bis zum 10.9.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.**Eltern-Kind-Turnen**

freitags, 15.30 bis 16.15 Uhr, ab 24. September

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern kommen mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren gemeinsam mit Spaß in Bewegung. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Oliver Lenz**Kosten:** 20 Euro (10 Einheiten)**Anmeldung:** bis zum 10.9.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.**Kinder-Yoga**

freitags (alle 14 Tage), 14.30 Uhr, ab September

Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46

Ein Bewegungs- und zugleich Entspannungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Bewegungsförderung ist für Kinder essenziell – durch Yoga kommen Bewegung, Entspannung und Sprache in Einklang.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder**Leitung:** Nils Kortmann**Anmeldung:** Familienzentrum Menschkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt. Im Fall weiterer Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie wird die Teilnehmerzahl ggf. verringert, das Angebot im Freien stattfinden oder in anderer Form umgesetzt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**Sport und Bewegung zu Hause – Online-Angebot**

September bis Dezember 2021

weitere Infos im Familienzentrum Karlchen

Der Styrumer Turnverein hat für die coronabedingten Schließzeiten der Sportanlagen alternative Mitmach-Angebote entwickelt, die mit einem Zugangscode zu Hause genutzt werden können. Die Alternativangebote bestehen u. a. aus Videos, die über die Homepage des STV zugänglich sind und Sportübungen oder Spiele zeigen, die von Kindern nach- oder mitgemacht werden können. Der Zugangscode ist immer für einen Kalendermonat gültig.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Styrumer Turnverein von 1880 e. V.**Leitung:** Cornelia Lange**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Sportwoche für Kinder**

Montag, 2. August, bis Freitag, 6. August,
jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr,
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b
Eine tolle Sportwoche für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. In der aufeinander aufbauenden Sportwoche trainieren die Kinder Gleichgewicht, Fangsicherheit usw. Alle Eltern der teilnehmenden Kinder sind am Freitag, 6. August 2021 zur Teilnahme eingeladen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Oliver Lenz

Leitung: Oliver Lenz und Teammitglieder
des Familienzentrums Fantadu

Anmeldung: bis zum 28.7.2021 im Familienzentrum
Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Weitere Infos über die Inhalte dieses Angebots erfahren Eltern am Elternabend. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Bewegungsbaustelle für Väter und ihre Kinder**

Samstag, 4. September, 11.00 bis 13.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Es tut gut sich zu bewegen und an der frischen Luft ist es auch noch richtig gesund! Eingeladen sind Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Katharina Verschoth, Iris Frank

Anmeldung: bis zum 30.8.2021 im Familienzentrum
Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12,
kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht durchgeführt werden können, wird es auf das Frühjahr 2022 verschoben.

**Tai Walking für Erwachsene**

Samstag, 4. September, 13.00 bis 14.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Schlosspark Styrum, Moritzstraße 101
Tai Walking ist ein Bewegungselement aus dem asiatischen Bereich, kombiniert mit Elementen der Taiji Stocktechnik. Es dient der Mobilisierung von Armen, Schultern und Handgelenken. Das Angebot ist erlebnisorientiert und findet unter Anleitung im Schlosspark Styrum statt. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland
Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis zum 27.8.2021 im Familienzentrum
Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt.

**Tanzen für Mütter mit Kindern**

Mittwoch, 8. September, 15.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum
Bewegung zur Musik und Tanzspiele sollen Freude und Spaß bei allen Teilnehmenden aktivieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland
Leitung: Vivien Verschoth

Anmeldung: bis zum 1.9.2021 im Familienzentrum
Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es im Freien durchgeführt oder kann nach schriftlicher Anleitung zu Hause absolviert werden.

**Tai Walking für Erwachsene**

Samstag, 2. Oktober, 13.00 bis 14.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Schlosspark Styrum, Moritzstraße 101
Tai Walking ist ein Bewegungselement aus dem asiatischen Bereich, kombiniert mit Elementen der Taiji Stocktechnik. Es dient der Mobilisierung von Armen, Schultern und Handgelenken. Das Angebot ist erlebnisorientiert und findet unter Anleitung im Schlosspark Styrum statt. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland
Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis zum 24.9.2021 im Familienzentrum
Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt.

**Bewegungsbaustelle für Eltern mit ihren Kindern**

Samstag, 9. Oktober, 10.00 bis 12.00 Uhr
Grundschule am Dichterviertel, Bruchstraße 85, Turnhalle
Einladung zur Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in der Turnhalle für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Oliver Lenz

Leitung: Oliver Lenz und Teammitglieder
des Familienzentrums Fantadu

Anmeldung: bis zum 1.10.2021 im Familienzentrum
Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Rhythmische Bewegungsspiele für Eltern mit Kindern**

Dienstag, 26. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum
Rhythmische Bewegungsspiele und Geschichten sollen den Teilnehmenden Freude und Spaß vermitteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland
Leitung: Damaris Iding

Anmeldung: bis zum 19.10.2021 im Familienzentrum
Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es im Freien durchgeführt oder kann nach schriftlicher Anleitung zu Hause absolviert werden.

**Tai Walking für Erwachsene****Samstag, 30. Oktober, 11.00 bis 13.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Tai Walking als eigenständige Bewegungs- und Übungsform kombiniert Elemente der Taiji-Stocktechnik mit dem Einsatz von Bambusstöcken auch beim Gehen, Atemübungen und Ansprache der Sinne. Die Stöcke sind so lang, dass sie den aufrechten Gang unterstützen, eine tiefere Atmung aber auch einen dynamischen Einsatz ermöglichen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,
Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

**Pilates-Schnupperkurs für Erwachsene****Samstag, 30. Oktober, 10.00 bis 11.00 Uhr,****Mittwoch, 3. November, 16.30 bis 17.30 Uhr, und****Mittwoch, 10. November, 16.30 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die zu gleichen Teilen aus Dehn-, Kräftigungs-, Lockerungs-, und Entspannungsübungen besteht.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Matte oder Decke mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Birgit Grube**Kosten:** 3 Euro

Anmeldung: bis zum 1.10.2021 im Familienzentrum
Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum bei Interesse gerne Infomaterial über ein digitales Angebot in Form von drei Videobewegungsstunden zu.



**Online-Angebot:
Kochen wie in der Kita Karlchen****jederzeit**

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Auf Anfrage per E-Mail erhalten interessierte Eltern kostenlos das Kochbuch der Kita Karlchen und können die Rezepte zu Hause nachkochen. Eltern können auch gerne Lieblingsrezepte an das Familienzentrum senden – auch wir sind neugierig auf neue Leckereien.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Angelika Veit, Cornelia Lange**Anfrage:** kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 1)****dienstags, 9.00 bis 10.40 Uhr,****24. August bis 28. September****Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt muss gestärkt werden. Eine Hebamme leitet die Übungen und gibt außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit dem Baby. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)**Kosten:** 12 Euro mit Unterstützung der Krankenkasse

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen bei Cornelia Lange unter Telefon: 0208 / 40 51 62

Zusatzinfos: Alle Treffen werden über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet. Kann an einem der Treffen nicht teilgenommen werden, zahlt die Krankenkasse nicht. Dann muss eine Ausfallgebühr von ca. 11 Euro gezahlt werden, die die Hebamme nach dem Kurs in Rechnung stellt.

Es sollte frühestens 6 Wochen nach der Geburt mit dem Kurs begonnen werden. Um die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen zu können, muss der Kurs 9 Monate nach der Geburt zu Ende sein.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 2)****dienstags, 9.00 bis 10.40 Uhr,****9. November bis 14. Dezember****Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.

**„Happy Meal“ – Essen macht glücklich****Monatlich, ab August****Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46**

Eltern können ab August – solange der Vorrat reicht – einen appetitanregenden Hefter zum Thema „Ernährung“ abholen, der Monat für Monat mit Rezepten, Ernährungstipps und Ideen gefüllt wird. Die Inhalte können von September bis Dezember im Familienzentrum abgeholt und die Sammlung somit nach und nach erweitert werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66

**Interkulturelles Kochen: „Mantije“****Montag, 20. September, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Gemeinsames Backen von „Mantije“ – gefüllte Teigtaschen, die als traditionelles Gericht aus der bosnischen Küche gelten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nafija Visnic**Anmeldung:** bis zum 15.9.2021 im Familienzentrum

Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,

kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum sendet das Rezept auf Anfrage gerne zu.

**Erste Hilfe am Kind****Samstag, 2. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr****Ausbildungszentrum DRK, Hansastraße 11**

Lehrgang „Erste Hilfe am Kind“ mit 9 Unterrichtseinheiten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und

Deutsches Rotes Kreuz Mülheim an der Ruhr

Leitung: Andreas Hahn (DRK)**Kosten:** 10 Euro**Anmeldung:** bis zum 22.9.2021 im Familienzentrum

Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,

kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Gesunde Küche: Was kann man alles
aus Kürbissen zubereiten?****Montag, 4. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Das Fruchtfleisch des Kürbisses kann vielfältig in der Küche eingesetzt werden. An diesem Tag werden Rezepte aus Kürbisfleisch ausprobiert.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nafija Visnic**Anmeldung:** bis zum 29.9.2021 im Familienzentrum

Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,

kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum stellt das Rezept und einen Kürbis dafür bereit.

**Brot backen und gesunde Brotaufstriche****Dienstag, 5. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern backen mit ihren Kindern unter Anleitung Brot und stellen leckere, gesunde Brotaufstriche her.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Jutta Mundt (Diätassistentin)**Anmeldung:** bis zum 24.9.2021 im Familienzentrum

Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu.

**Prima Leben-Projekt****Mittwoch, 13. Oktober, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Zaubewald, Aktienstraße 218**

An dem Infostand im Außenbereich können sich Interessierte über das Projekt informieren. Eine Mitarbeiterin des Familienzentrums steht für Fragen und Anregungen zum Projekt zur Verfügung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zaubewald**Leitung:** Savina Tietze**Anmeldung:** ab 1.10.2021 im Familienzentrum Zaubewald, kita.zaubewald@muelheim-ruhr.de**Pralinenwerkstatt****Donnerstag, 21. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Pralinen sind eine leckere Köstlichkeit. Müssen Pralinen immer kalorienreich sein, gibt es auch Pralinen mit Gemüse? Dieses kostenfreie Angebot ist für alle interessierten Erwachsenen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 15.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Personen begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden die Zutaten und das Rezept für die Zubereitung zu Hause.

**Heute koch' ich mit Papa****Samstag, 6. November, 10.00 bis 13.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Väter kochen mit ihren Kindern eine leckere vegetarische Mahlzeit.

Veranstaltet von: Katholische Familienbildungsstätte**Anmeldung:** bis zum 29.10.2021 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu, damit es zu Hause zubereitet werden kann.

**Interkulturelles Kochen:****„Bosnische Nachspeisen und Desserts“****Montag, 8. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Ein Einblick in die Vielfalt der bosnischen Nachspeisen wird gewährt und eine Auswahl wird zubereitet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nafija Visnic**Anmeldung:** bis zum 3.11.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum sendet das Rezept auf Anfrage gerne zu.

**Stutenkerle backen****Mittwoch, 10. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern unter Anleitung Stutenkerle backen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Petra Slickers, Katrin Schledorn**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, werden die Zutaten und das Rezept zur Abholung bereitgestellt, so dass die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen kann.

**Weihnachtsbacken****Dienstag, 30. November, 16.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern backen mit ihren Kindern unter Anleitung leckeres Weihnachtsgebäck.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Jutta Mundt (Diätassistentin)**Anmeldung:** bis zum 25.11.2021 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu, damit es zu Hause zubereitet werden kann.

**Weihnachtsbacken für Eltern mit ihren Kindern****Dienstag, 7. Dezember, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Gemeinsames Gestalten und Verzieren von Gebilden aus Keksen und Süßigkeiten zum Verschenken oder selber essen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Jasmin Berger**Anmeldung:** bis zum 1.12.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum sendet das Rezept auf Anfrage gerne zu.

**Bethmännchen backen****Dienstag, 7. Dezember, 18.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Dieses kostenfreie Angebot ist für alle interessierten Erwachsenen, die die alte Frankfurter Spezialität aus feinstem Marzipan mit Mandeln erstellen möchten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 1.12.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Personen begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden die Zutaten und das Rezept für die Zubereitung zu Hause.

**Plätzchen backen to go****Mittwoch, 8. Dezember, ab 9.00 Uhr****Familienzentrum Zaubewald, Aktienstraße 218**

Alle Eltern haben die Möglichkeit, sich eine Backtasche abzuholen, um mit ihren Kindern zu Hause Plätzchen zu backen. Zaubewald stellt die Zutaten dafür zusammen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zaubewald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** ab 1.12.2021 im Familienzentrum Zaubewald, kita.zaubewald@muelheim-ruhr.de**In der Weihnachtsbäckerei****Mittwoch, 8. Dezember, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Alle Interessierten sind eingeladen, in der „Weihnachtsbäckerei Panama“ gemeinsam zu backen.

Bitte ein Nudelholz und Ausstechformen mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 3.12.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, werden die Rezepte bereitgestellt, so dass die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen kann.



**„Ausmalbilder Unterwasserwelt“ to go****Freitag, 27. August****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Die Ausmalbilder zum Thema Unterwasserwelt lassen sich nach dem Ausmalen als Wanddekoration, Mobile oder Bildergeschichte nutzen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 23.8.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Regenmacher to go****Dienstag, 7. September, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder können zu Hause gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern und Interessierten einen Regenmacher gestalten. Das entsprechende Material und eine Anleitung werden vom Familienzentrum gestellt und können in der oben angegebenen Zeit nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum abgeholt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustblume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 1.9.2021 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustblume@muelheim-ruhr.de

**Ausprobieren unterschiedlicher kreativer Techniken: Malen ohne Pinsel****Dienstag, 7. September, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 31.8.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine kreative Überraschungstüte für zu Hause.

**Basteln to go****Mittwoch, 8. September, ab 9.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause kreativ sein zu können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: ab 1.9.2021 im Familienzentrum Zauberwald, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

**Verschönern des Spielraums der Kinder****Samstag, 11. September, 10.00 bis 14.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern gestalten gemeinsam mit den Kindern Hüpf-/Hinkelkästchen und Zaunblumen auf dem Außengelände des Familienzentrums. Alle Teilnehmenden bekommen nach dem Angebot eine Schachtel Kreide mit nach Hause, um die Hüpf-/Hinkelkästchen zu Hause nachzumalen. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 3.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Material mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.

**„Windrad“ to go****Montag, 13. September****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Um den kunterbunten Herbst zu begrüßen, kann jedes Kind ein eigenes Windrad gestalten. Dieses kann für Windexperimente oder zur herbstlichen Dekoration genutzt werden. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 6.9.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Ausprobieren unterschiedlicher kreativer Techniken: Spritztechnik****Dienstag, 14. September, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 7.9.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine kreative Überraschungstüte für zu Hause.

**Ausprobieren unterschiedlicher kreativer Techniken: Aquarelltechnik****Dienstag, 21. September, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 14.9.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine kreative Überraschungstüte für zu Hause.



Kunst aus dem Koffer

Montag bis Freitag, 27. September bis 1. Oktober, jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Kunst aus dem Koffer ist für alle Interessierten, die gerne mit Farben experimentieren und ausprobieren. Am letzten Tag wird eine Vernissage für die Eltern veranstaltet, so dass alle Kunstwerke bewundert werden können. Die Materialien werden zur Verfügung gestellt. Bitte alte Kleidung anziehen oder Schutzkleidung mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Saskia Arndt

Anmeldung: ab 1.9.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, wird es eine Online-Veranstaltung geben.



Herbstlicht gestalten

Dienstag, 28. September, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

In diesem Workshop wird aus Naturmaterialien ein Herbstlicht für die goldene Jahreszeit gestaltet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Melanie Oesterwind, Christiane Schrey

Anmeldung: bis zum 21.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Bastelset mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.



Ausprobieren unterschiedlicher kreativer Techniken: Spachteltechnik

Dienstag, 28. September, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 21.9.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine kreative Überraschungsgüte für zu Hause.



Herbstspaziergang und Bastelstunde für Eltern und Kinder

Mittwoch, 29. September, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt am Tor zum Schulhof der Erich Kästner-Schule, Nordstraße 85

Bei einem Spaziergang durch das Horbachtal werden Naturmaterialien gesammelt. Aus den gesammelten Schätzen werden im Anschluss an den Spaziergang verschiedene Trolle, Wichtel und Erdgeister gebastelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Maren Müller, Martina Stuhldreier

Anmeldung: bis zum 24.9.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt.



„Pompon-Holz-Igel“ to go

Freitag, 1. Oktober

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Bald machen sich die Igel bereit für ihren Winterschlaf. Die Kinder können anhand der Pompon-Technik einen „kuscheligen“ Igel herstellen. Der Körper ist aus Holz. Der Igel kann als Anregung dienen, den Kindern Wissen über Waldtiere zu vermitteln. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 23.9.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



Herbstbasteln to go: Eule oder Igel

ab Montag, 4. Oktober

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Das Familienzentrum bietet ein Bastelset für eine Eule oder einen Igel an, welches an Eltern des Familienzentrums innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben wird. Alle externen Interessierten aus dem Stadtteil Dümpten können sich das Bastelset nach vorheriger Terminvereinbarung kostenfrei im Familienzentrum abholen. So können Eltern zu Hause mit ihren Kindern kreativ sein.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48

Zusatzinfos: Die Ausgabe des Materials findet unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung statt. Für externe Familien wird das Material vor dem Familienzentrum unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung ausgegeben.



Eltern-Kind-Workshop: Drachen bauen

Montag, 4. Oktober, 16.00 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kinder können hier gemeinsam mit ihren Eltern, Omas, Opas, Tanten oder Onkeln Drachen bauen. Der Termin, um die Drachen gemeinsam steigen zu lassen, wird noch bekanntgegeben.

Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, werden die Teilnehmenden informiert und können in der oben angegebenen Zeit das Bastelset kostenlos vor dem Familienzentrum abholen. So können Eltern, Großeltern und Kinder auch zu Hause kreativ sein und die Drachen anschließend in die Lüfte steigen lassen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: bis zum 8.10.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Das Angebot findet unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung statt bzw. wird das Material vor dem Familienzentrum ausgegeben.

**Eltern-Kind-Workshop: Drachen gestalten****Dienstag, 5. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder können hier gemeinsam mit ihren Eltern, Omas, Opas, Tanten oder Onkeln einen Drachen gestalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustblume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 25.9.2021 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustblume@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien die Materialien im Familienzentrum abholen und zu Hause selber basteln.**Wachstücher herstellen****Dienstag, 5. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern stellen mit ihren Kindern Wachstücher zum Einpacken von Lebensmitteln her. Nachhaltigkeit wird in diesen Zeiten sehr groß geschrieben und ist wichtig für die Umwelt. Die Wachstücher sind abwaschbar und können immer wieder verwendet werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Barbara Oltmanns**Anmeldung:** bis zum 28.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Bastelset mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.**Herbsttaschen to go****Mittwoch, 6. Oktober, ab 9.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Taschen mit verschiedenen Herbstbildern und Dekorationsartikeln zur Verfügung gestellt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** ab 1.10.2021 im Familienzentrum Zauberwald, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**Experimente rund um die Sinne****Dienstag, 12. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren forschen und entdecken den ganzen Tag. Hier können sie einen flotten Fallschirm, eine Tastbox und noch viele weitere spannende Experimente entdecken und ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 5.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine Experimentiertüte für zu Hause und das Angebot wird digital durchgeführt.**Experimente rund um die Sinne****Dienstag, 19. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren forschen und entdecken den ganzen Tag. Hier können sie einen flotten Fallschirm, eine Tastbox und noch viele weitere spannende Experimente entdecken und ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 12.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine Experimentiertüte für zu Hause und das Angebot wird digital durchgeführt.**Vater-Kind-Aktion: Kürbis schnitzen****Donnerstag, 21. Oktober, 15.30 Uhr****Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46**

Väter und ihre Kinder sind zum herbstlichen, lustigen und gruseligen Kürbisschnitzen eingeladen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder**Leitung:** Nils Kortmann, Heiko Möller**Anmeldung:** Familienzentrum Menschkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Vater-Kind-Paare begrenzt. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien einen Kürbis im Familienzentrum abholen und zu Hause selber schnitzen.**„Herbstliches Windlicht“ to go****Montag, 25. Oktober****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Die Kinder erhalten ein herbstlich gestaltetes Windlicht, welches sie mit einer Prickelnadel oder einem spitzen Gegenstand „zum Leuchten“ bringen können. So wird für die Familien eine gemütliche und herbstliche Atmosphäre geschaffen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung:** bis zum 14.10.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



Experimente rund um die Sinne

Dienstag, 26. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhländstraße 63b

Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren forschen und entdecken den ganzen Tag. Hier können sie einen flotten Fallschirm, eine Tastbox und noch viele weitere spannenden Experimente entdecken und ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 19.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine Experimentiertüte für zu Hause und das Angebot wird digital durchgeführt.



Kürbisse schnitzen

Mittwoch, 27. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern schnitzen gemeinsam mit ihren Kindern Gesichter in Kürbisse. Die fertigen Kürbisse können anschließend mit nach Hause genommen werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Ayse Arslan

Anmeldung: bis zum 20.10.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien einen Kürbis im Familienzentrum abholen und zu Hause selber schnitzen.



Kürbis schnitzen für Eltern und Kinder

Freitag, 29. Oktober, 16.00 bis 18.00 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kinder können hier gemeinsam mit ihren Eltern, Omas, Opas, Tanten oder Onkeln einen Kürbis schnitzen.

Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, werden die Teilnehmenden informiert und können in der oben angegebenen Zeit einen Kürbis und eine Bastelanleitung kostenlos vor dem Familienzentrum abholen. So können Eltern, Großeltern und Kinder auch zu Hause kreativ sein und die Kürbisse anschließend zum Leuchten bringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: bis zum 8.10.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt – bei dem „to go-Angebot“ unbegrenzt. Das Angebot findet unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung statt bzw. wird das Material vor dem Familienzentrum ausgegeben.



Eltern-Kind-Aktion: Drachenbau

Samstag, 30. Oktober, 9.00 bis 12.00 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Kinder bauen gemeinsam mit einem Elternteil unter Anleitung einen flugfähigen Winddrachen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Roland Scherbaum (Drachenshop Mülheim)

Kosten: 20 Euro pro Drache

Anmeldung: bis zum 22.10.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

Zusatzinfos: Aufgrund der Corona-Schutzverordnung kann nur jeweils ein Elternteil mit dem Kind teilnehmen.



Experimente rund um die Sinne

Dienstag, 2. November, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhländstraße 63b

Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren forschen und entdecken den ganzen Tag. Hier können sie einen flotten Fallschirm, eine Tastbox und noch viele weitere spannenden Experimente entdecken und ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 26.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine Experimentiertüte für zu Hause und das Angebot wird digital durchgeführt.



Nähen einer Beanie (Mütze) für Kinder oder Erwachsene

Dienstag, 2. November, 16.00 bis 18.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern lernen an diesem Abend, wie sie für sich oder ihre Kinder eine Beanie nähen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Christina Kamburg, Kerstin Schmidt-Goetzenich

Anmeldung: bis zum 26.10.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Material wird vom Familienzentrum gestellt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Nähanleitung und das benötigte Material im Familienzentrum abgeholt werden, um eigenständig zu Hause zu nähen.



Laternenbasteln to go

Dienstag bis Freitag, 2. bis 5. November

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Alle Familien haben die Möglichkeit, zu Hause Laternen zu basteln. Das Familienzentrum Panama stellt dafür ein Bastelset zur Verfügung, welches nach Anmeldung im Familienzentrum abgeholt werden kann.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Katrin Schledorn

Anmeldung: bis zum 25.10.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de



Führerschein für die Nähmaschine

Montag, 8., 15. und 22. November, jeweils 16.00 bis 18.45 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Schritt für Schritt werden die Teilnehmenden durch praktisches Training (Übungen an der Nähmaschine sowie Utensil nähen) an die Nähmaschine herangeführt. Ein idealer Einstieg, sich mit den Grundregeln des Nähens vertraut zu machen.

Nähmaschinen können zur Verfügung gestellt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Birgit Sander

Anmeldung: bis zum 1.11.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Adventskalender basteln****Dienstag, 9. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Eltern stellen einen Adventskalender für ihre Kinder aus einfachen Materialien her.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Melanie Oesterwind, Christiane Schrey**Anmeldung:** bis zum 2.11.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien die Materialien mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber basteln.**Experimente rund um die Sinne****Dienstag, 9. November, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlendstraße 63b**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren forschen und entdecken den ganzen Tag. Hier können sie einen flotten Fallschirm, eine Tastbox und noch viele weitere spannenden Experimente entdecken und ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 2.11.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden eine Experimentiertüte für zu Hause und das Angebot wird digital durchgeführt.**Laternenbasteln to go****Mittwoch, 10. November, ab 9.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause Laternen basteln zu können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** ab 1.11.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**Tischlaternen basteln to go****Mittwoch, 10. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Die dunkle Jahreszeit ist da. Was ist schöner als auf der Fensterbank oder auf dem Tisch eine selbst gebastelte Tischlaterne stehen zu haben und sich auf die Adventszeit zu freuen. Kinder können zu Hause gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern und Interessierten eine Tischlaterne basteln. Das entsprechende Material und eine Anleitung werden vom Familienzentrum gestellt und können in der oben angegebenen Zeit nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum abgeholt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 2.11.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Weihnachtsgestecke gestalten****Montag, 15. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Gemeinsames Gestalten von stimmungsvollen Weihnachtsgestecken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Daniela Gornig**Anmeldung:** bis zum 8.11.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Gesteck-Set mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.**Eltern-Kind-Holzworkshop****Samstag, 20. November, 10.00 bis 13.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Kinder stellen gemeinsam mit einem Elternteil unter Anleitung eine adventliche Holzarbeit her.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Dirk Jungbluth (Schreiner)**Kosten:** 20 Euro pro Familie inkl. Material**Anmeldung:** bis zum 5.11.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Aufgrund der Corona-Schutzverordnung kann nur jeweils ein Elternteil mit dem Kind teilnehmen.**„Traumfänger“ to go****Montag, 22. November****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Der Traumfänger soll in seiner Bedeutung schlechte Träume einfangen und die guten Träume können hindurchschlüpfen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung:** bis zum 12.11.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Adventskranz gestalten****Dienstag, 23. November, 18.00 bis 20.00 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Alle Interessierten können für daheim einen Adventskranz gestalten. Das Team des Familienzentrums steht dabei gerne zur Seite.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Norka Ridder, Heike Menrath**Kosten:** 10 Euro**Anmeldung:** bis zum 12.11.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien die Materialien im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.

**Basteln zum Thema „Licht“ to go****Mittwoch, 24. November, 7.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46**

Draußen wird es immer kälter und früher dunkel. Das Familienzentrum stellt kostenlos Bastelsets bereit, mit denen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern zu Hause zum Thema „Licht“ kreativ sein können und somit Licht in die Jahreszeit bringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder**Leitung:** Gülay Ucar, Alessia Maganuco**Anmeldung:** Familienzentrum Menschkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Gülay Ucar, Alessia Maganuco, Heiko Möller**Basteln einer Nikolausüberraschung****Mittwoch, 24. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern basteln in gemütlicher Runde eine kleine Überraschung für die Kinder.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Katrin Schledorn, Martina Stuhldreier**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, können die Bastelmaterialien in der oben angegebenen Zeit am Familienzentrum abgeholt werden, um eigenständig zu Hause kreativ zu sein.

**Weihnachtskarten und Geschenkanhänger aus Papiertüten gestalten****Freitag, 26. November, 16.30 bis 19.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Alle Interessierten können aus alten Papiertüten neue Karten, Geschenkanhänger oder Lesezeichen gestalten, indem dekorative Elemente für interessante Muster in einen Papierbrei eingearbeitet werden.

Bitte Papiertüten aus dem Supermarkt oder einem Bekleidungsgeschäft und alte Handtücher zum Abtupfen der Karten mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Anke Gärtner**Kosten:** 3 Euro (Materialkosten)**Anmeldung:** bis zum 12.11.2021 im Familienzentrum

Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13,

kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es online durchgeführt.

**Wintermalbuch für Vorschulkinder to go****ab Montag, 29. November****Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

In diesem Heft können die Kinder malen, kleben, rätseln und gemeinsam mit den Eltern Interessantes rund um die kalte Jahreszeit erfahren. An alle Eltern des Familienzentrums wird das Malbuch innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle externen Interessierten aus dem Stadtteil Dümpten können sich das Malbuch nach vorheriger Terminvereinbarung kostenfrei im Familienzentrum abholen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn,

Telefon: 0208 / 75 98 48

Zusatzinfos: Die Ausgabe des Materials findet unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung statt. Für externe Familien wird das Material vor dem Familienzentrum unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung ausgegeben.

**Weihnachtliche Deko aus Perlen****Dienstag, 30. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern und ihre Kinder kreieren wunderschöne Dekoration aus Perlen zum Hinstellen und Aufhängen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Melanie Rühl-Spieker**Anmeldung:** bis zum 16.11.2021 im Familienzentrum

Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,

kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Bastelset mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber basteln.

**Weihnachtliches Basteln****Mittwoch, 1. Dezember, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Alle Eltern sind mit ihren Kindern eingeladen, für die bevorstehende Weihnachtszeit Weihnachtsschmuck zu basteln. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, werden die Teilnehmenden informiert und können in der oben angegebenen Zeit die Bastelmaterialien kostenlos vor dem Familienzentrum abholen. So können die Kinder auch zu Hause kreativ sein und sich auf die Adventszeit vorbereiten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

und Kindertagespflegenest Raupe-Lino

Leitung: Cornelia Lange**Anmeldung:** bis zum 26.11.2021 im Familienzentrum

Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Das Angebot findet unter Beachtung der Corona-Schutzverordnung statt bzw. wird das Material vor dem Familienzentrum ausgegeben.

**Kaleidoskop gestalten to go****Donnerstag, 2. Dezember, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder können zu Hause gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern und Interessierten ein Kaleidoskop gestalten. Das entsprechende Material und eine Anleitung werden vom Familienzentrum gestellt und können in der oben angegebenen Zeit nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum abgeholt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 24.11.2021 im Familienzentrum

Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13,

kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



„Stern“ to go

Freitag, 3. Dezember

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit einem Strohhalme kann ein wunderschöner Stern hergestellt werden, um den Tannenbaum zu schmücken oder jemandem eine kleine Freude zu machen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 29.11.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



„Holzsterne“ to go

Montag, 6. Dezember

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Um es sich in der Adventszeit gemütlich zu machen, erhalten die Kinder einen Holzstern zum individuellen Gestalten. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 29.11.2021 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



Fenstersterne basteln to go

Mittwoch, 15. Dezember, ab 9.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause Sterne für die Fenster basteln zu können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: ab 1.12.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



Winterbastelbild to go

Montag bis Donnerstag, 20. bis 23. Dezember

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Alle Familien haben die Möglichkeit, ein Bastelset für die Schließtage mit nach Hause zu nehmen. Es wird ein Set für Kindergartenkinder und ein „schwieriges“ Set für Schulkinder geben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Katrin Schledorn

Anmeldung: bis zum 3.12.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de



„Bügelperlenbild“ to go

Freitag, 21. Januar 2022

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das Jahr kunterbunt starten mit einem Bügelperlenbild, welches kreativ gestaltet werden kann. Macht den Kindern riesigen Spaß! Gleichzeitig werden Konzentration, Feinmotorik sowie das Verständnis für Farben, Mengen und Zahlen ganz nebenbei gefördert. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: bis zum 12.01.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



**Integratives Kunst- und Musikangebot**

donnerstags, 16.00 bis 17.00 Uhr sowie ggf.
17.00 bis 18.00 Uhr, ab 19. August

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das integrative Konzept (Kunst- und Musikpädagogik) fördert das Erkennen der Zusammenhänge und das Erleben der Sinne. Ziel ist es, die Kinder über ihre Erlebniswelt für die Musik zu begeistern. Märchen, Abenteuer, Tiere, Natur, fremde Welten und „fabelhafte“ Wesen sind Themen des Unterrichts. Die Begeisterung der Kinder ist es, die den Unterricht leitet. Durch die breit gefächerte Förderung der Kinder in der Verknüpfung von Literatur, Bewegung, Naturwissenschaften, Sprache und Kunst fördert die IKM-Pädagogik intensiv die emotionale, logische, sprachliche und motorische Entwicklung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Peter Naekel (Lehrkraft an der Musikschule)

Kosten: 28 Euro pro Monat

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot ist abhängig vom Pandemie-Geschehen.

**Musikalische Früherziehung zum Schnuppern**

Montag, 16. / 23. / 30. August,
jeweils 16.00 bis 16.45 Uhr

**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b, sowie
Musikschule Mülheim, Von-Graefe-Straße 37**

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, die Freude am Musizieren und am Spiel haben, können mit einem Elternteil an diesem Angebot teilnehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Musikschule Mülheim an der Ruhr
Leitung: Manuela Leven

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 15 Kinder begrenzt. Einer der Termine findet mit einem Elternteil in der Musikschule statt.

**Kinderdisco mit Spieleaktivitäten und Tanz**

Freitag, 3. September, 14.00 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren erleben ein buntes Treiben mit Spiel, Spaß, Musik und Tanz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 27.8.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 20 Kinder begrenzt. Sollte die Kinderdisco aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung nicht stattfinden können, erhalten die Kinder eine Bewegungstüte mit Partyspielen für zu Hause.

**Vater-Kind-Aktion: Blue Man Boom**

Freitag, 24. September, 15.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Mit speziellen Boomwhackers wird Rhythmik ganzheitlich zur Körpererfahrung. Einfach mit den Boomwhackers auf den Boden, auf den Tisch, in die Hand oder auf den eigenen Körper schlagen, schon erklingen klare Töne.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Bernd Peckelsen

Anmeldung: bis zum 17.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien den Boomwhacker ausleihen und das Angebot nach Anleitung zu Hause selber durchführen.

**Kinderdisco mit Spieleaktivitäten und Tanz**

Freitag, 1. Oktober, 14.00 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren erleben ein buntes Treiben mit Spiel, Spaß, Musik und Tanz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 24.9.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 20 Kinder begrenzt. Sollte die Kinderdisco aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung nicht stattfinden können, erhalten die Kinder eine Bewegungstüte mit Partyspielen für zu Hause.





Eltern-Kind-Nachmittag: Mit Musik geht alles besser

Montag, 4. Oktober, 14.30 Uhr

Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sind eingeladen, an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Nicole Bäumer, Heiko Möller

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall weiterer Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie wird die Teilnehmezahl ggf. verringert, das Angebot im Freien stattfinden oder in anderer Form umgesetzt.



African Playground – Afrikanische Musik für Alle

Dienstag, 26. Oktober, 14.30 Uhr

Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46

Das etwas andere Musikerlebnis für Groß und Klein – Eintauchen in die Welt der afrikanischen Musik und aktiver Bestandteil des Musikkreises werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder

Leitung: Alex Kijera

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Nathalie Gemballa, Heiko Möller

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall weiterer Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie wird die Teilnehmezahl ggf. verringert, das Angebot im Freien stattfinden oder in anderer Form umgesetzt.



Kinderdisco mit Spieleaktivitäten und Tanz

Freitag, 5. November, 14.00 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren erleben ein buntes Treiben mit Spiel, Spaß, Musik und Tanz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 29.10.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 20 Kinder begrenzt. Sollte die Kinderdisco aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung nicht stattfinden können, erhalten die Kinder eine Bewegungstüte mit Partyspielen für zu Hause.



Eltern-Kind-Nachmittag: Mit Musik geht alles besser

Montag, 29. November, 14.30 Uhr

Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sind eingeladen, an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Nicole Bäumer, Heiko Möller

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall weiterer Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie wird die Teilnehmezahl ggf. verringert, das Angebot im Freien stattfinden oder in anderer Form umgesetzt.



Kinderdisco mit Spieleaktivitäten und Tanz

Freitag, 3. Dezember, 14.00 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren erleben ein buntes Treiben mit Spiel, Spaß, Musik und Tanz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 26.11.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 20 Kinder begrenzt. Sollte die Kinderdisco aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung nicht stattfinden können, erhalten die Kinder eine Bewegungstüte mit Partyspielen für zu Hause.



**Austausch zum Thema
„Autismus-Spektrum-Störungen“****jederzeit**

Betroffene Familien können sich zum Thema austauschen, beraten und informieren. Die Lebenshilfe Mülheim bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit der Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an. Bei Fragen oder Bedarf an einer unverbindlichen Beratung bitte Kontakt aufnehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Lebenshilfe Mülheim e. V.

Leitung: Dirk Severith

Kontakt: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Lebenshilfe Mülheim e. V.,
Telefon: 0208 / 40 99 58 270,
dirk.severith@lebenshilfe-muelheim.de

**Elternggruppe der Lebenshilfe e. V.
„Ungehindert behindert“****jederzeit**

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über bestimmte Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie zum Beispiel:

- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?
(Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Lebenshilfe Mülheim e. V.

Leitung: Annalena Mita (Interkulturelle Beratungsstelle der Lebenshilfe e. V., Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr)

Kontakt: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Lebenshilfe Mülheim e. V.,
Telefon: 0208 / 40 99 58 200,
info@lebenshilfe-muelheim.de

**Informationen zur Kindertagespflege in Styrum****jederzeit**

Alle Eltern und Interessierten sind eingeladen, sich über das Thema Tagespflege im Stadtteil Styrum zu informieren. Das Familienzentrum sendet auf Anfrage gerne eine Präsentation über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern mit detaillierten Informationen per E-Mail zu. Alternativ kann eine telefonische Beratung stattfinden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen, Kindertagespflegenest Raupe-Lino, Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers, Tagesmutter Madelaine Löwigt

Leitung: Cornelia Lange

Anfrage: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Telefonberatung bei Fragen zur
Gesundheits- und Bewegungsförderung****jederzeit**

Angebot eines vierteljährlichen Newsletters zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung. Telefonate bezüglich Früherkennungsuntersuchungen sind zu jeder Zeit möglich.

Vertrauliche Anfragen: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Nicole Rosendahl, Jasmin Geschke, Kathrin Kazdepka, Stefanie Kraik

**Telefonberatung bei Fragen zur
Kindertagespflege****jederzeit**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

Vertrauliche Anfragen: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Ansprechperson: Claudia Brambor

**MUT-Café an unterschiedlichen Orten****montags bis freitags, Uhrzeiten und Orte
im Schaukasten des Familienzentrums**

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse. Außerdem findet ein Austausch zu unterschiedlichen Themen wie Gesundheit, Bildung, Erziehung statt. Angebote für Eltern und Kinder, Beratungsangebote u. v. m. werden vorgestellt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Souad Bouayad

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Für weitere Infos zum Programm und dem aktuellen Stand der MUT-Angebote während der Corona-Pandemie steht die Programmkoordinatorin Haccanım Şakar-Ak unter 0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de zur Verfügung.

**Rucksackgruppe für Eltern
mit Migrationshintergrund****montags, 9.30 bis 11.00 Uhr****aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nicht vor Ort**

Das Programm „Rucksack Kita“ ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Aktive wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projekttragende zusammenwirken. Bei Interesse an einer Teilnahme stellt das Familienzentrum gerne einen Kontakt zur Kursleitung her.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Mülheim

Leitung: Derya Dincer

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen,
Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Anmeldung kann laufend erfolgen. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**MUT-Café**

**dienstags und mittwochs,
18. August 2021 bis 26. Januar 2022
aufgrund der Corona-Pandemie aktuell
in etwas anderer Form**

Umsetzung des Angebots während der Pandemie:

- Teilweise Fortsetzung der MUT-Angebote in digitaler Form. Der Austausch erfolgt je nach Wunsch und Voraussetzung der Beteiligten überwiegend über Telefon- und Videoberatungen oder die Anleiterinnen bringen Materialien vor die Haustür der Teilnehmenden (ohne direkten Kontakt).
- Abfrage der Bedarfe und Wünsche bei den Teilnehmenden sowie ihren Familien. Die Teilnehmenden haben überwiegend nach mehrsprachigen Informationen zu Corona, Möglichkeiten der schulischen Begleitung der Kinder und Ideen für Aktivitäten zu Hause gefragt, die sie entsprechend von den Anleiterinnen erfahren und / oder zugestellt bekommen haben.
- Entlang dieser Bedarfe wurde ein Ordner erstellt, in dem u. a. mehrsprachige Informationsblätter, Ideen für Spielaktivitäten zu Hause (aus den Programmen Opstapje, Rucksack und Griffbereit) und Unterstützungsmöglichkeiten für die Schulaufgaben der Kinder enthalten sind.
- Auf Wunsch einiger Teilnehmenden sind bereits MUT-Cafés im Stadtteilbüro Eppinghofen sowie in der „vier.zentrale“ – selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Schutzverordnung – in Planung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der AWO Mülheim an der Ruhr e. V.

Leitung: Vicdan Karabulut (Bildungsnetzwerke Eppinghofen und Styrum sowie AWO)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**MUT-Café**

mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr

KiKu Burgmäuse, Burgstraße 50

In entspannter Atmosphäre werden die Teilnehmenden bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Summera Ali

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet daher in den Räumlichkeiten der KiKu Burgmäuse statt.

**Rucksackprogramm**

donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17

„Rucksack Kita“ hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Es findet **keine** Kinderbetreuung statt.

**Telefonberatung**

bei Fragen des Kinderschutzes

jeden 4. Montag im Monat, 8.00 bis 9.00 Uhr

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfsnummern.

Vertrauliche Anfragen: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Michaela Dromann, Kathrin Kazdeпка

**Telefonberatung**

bei Erziehungs- und Familienfragen

jeden 2. Dienstag im Monat, 10.00 bis 11.00 Uhr

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum oder Vermittlung an kooperierende Beratungsstellen.

Vertrauliche Anfragen: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Ansprechperson: Stefanie Kraik

**Elternfrühstück bzw. Elterncafé – Beratung**

durch die Caritas zu unterschiedlichen Themen

jeden 2. Mittwoch im Monat

aufgrund der Corona-Pandemie in etwas anderer Form

Anstelle des Elternfrühstücks oder des Elterncafés können Hilfen zu unterschiedlichen Themen in Form von Protokollen angefordert werden. Individuelle Beratungstermine können nach 16.00 Uhr auch im Familienzentrum Fantadu stattfinden. Auch ein „to go-Gespräch“ ist möglich.

Bitte eine E-Mail an kita.fantadu@muelheim-ruhr.de mit der Bitte der Protokollzusendung zu den Themen senden.

Im Fall eines „Lockdowns“ bietet die Beratungsstelle eine Videoberatung über den Messenger „Wire“ an. Bei Interesse berät das Familienzentrum gerne.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Mitarbeitende der Caritas

Ansprechperson: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Telefonberatung**

bei Fragen der interkulturellen Vielfaltigkeit

jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 15.00 Uhr

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Unterstützung und Begleitung der Familien bei Fragen rund um ihre Lebenssituation.

Vertrauliche Anfragen: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Annette Wiescher, Silke Görtzel, Kathrin Kazdeпка

**Eltern-Baby-Café digital**

jeden 1. Samstag im Monat (4. September bis 4. Dezember), jeweils 15.00 bis 17.15 Uhr

Austausch für Mütter und Väter über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, im Rahmen von „Elternstart NRW“ per Telefon oder per E-Mail.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Kontakt: Telefon: 0208 / 37 19 84, info@stillberatung-mh.de

Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

**Bindung und das Verlangen nach Selbständigkeit****Montag, 30. August und 6. September, jeweils 17.00 bis 19.15 Uhr****Online-Veranstaltung**

Austausch über die vielen Themen rund um das Leben mit dem Kind gewünscht? Zauberswald lädt alle Interessierten zu einem offenen Online-Treff ein, um andere Eltern kennenzulernen und sich zu aktuellen Themen wie Schlaf, Bindung, Verlangen nach Selbständigkeit und die Begleitung von schüchternen und feinfühligem Kindern auszutauschen. Eigene Themenwünsche können ebenfalls eingebracht werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald**Leitung:** Denise Piecha**Anmeldung:** ab 18.8.2021 im Familienzentrum Zauberswald, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**„Corona: Herausforderung für Eltern“****Donnerstag, 2. September, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

2020 wurde von Corona bestimmt. Bis heute dominiert das Thema unseren Alltag. Die Fragen, die zu diesem Thema aufkommen sind vielfältig: „Wie spreche ich mit meinen Kindern über die Krankheit?“, „Wie gestalte ich den Familienalltag im Falle einer Quarantäne?“ oder „Wie gut stecken Kinder diese Krise emotional weg?“

Beim Elterncafé besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Je nach Wetterlage findet es im Freien statt.**Nein sagen und Grenzen setzen in der Erziehung****Mittwoch, 8. September, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlendstraße 63b**

Beratungsangebot durch die Caritas

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.**Elternfrühstück: „Medienerziehung: Was, wann und wieviel ist gut für mein Kind?“****Dienstag, 14. September, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste e. V.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 7.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.**Beratungscafé****Dienstag, 14. September, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen. Auf Wunsch ist auch ein vertrauliches Gespräch in den Räumlichkeiten der Ev. Familienbildungsstätte möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.**Offene Sprechstunde der Caritas****Dienstag, 14. September, 17.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** nur für das Elterncafé erforderlich**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, kann Kontakt mit Nils Bohländer per E-Mail (nils.bohlaender@caritas-muelheim.de) aufgenommen werden.**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 15. September, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberswald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberswald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, findet die Beratung online statt.**Elterncafé „Corona: Herausforderung für Eltern und Kinder“****Mittwoch, 15. September, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 13.9.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.



Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)

Mittwoch, 15. September, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“ nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Barbara Cronau
(Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder,
Telefon: 0208 / 455 49 66

oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ wird die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten.



Elternnachmittag „Mein Kind kommt in die Schule“

Mittwoch, 15. September, 15.00 bis 17.15 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Mit Eintritt in die Schule verändert sich nicht nur vieles im Alltag des Schulkindes, sondern auch für die gesamte Familie beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Wie können Eltern das Kind schon im letzten Kindergartenjahr unterstützen und vorbereiten? Welche Schwierigkeiten können möglicherweise auftreten und wie können Eltern hilfreich unterstützen? Diese und andere Fragen werden bei dieser Veranstaltung beantwortet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Sabine Nowak

Anmeldung: bis zum 11.9.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.



„Familien digital“

Dienstag, 21. September, 15.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder gehen ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wie viel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie bin ich ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz?

Eltern haben viele Fragen und es ist nicht immer einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen im Umgang mit digitalen Medien zu finden. In dieser Veranstaltung erhalten Interessierte Tipps und praktische Hilfen – vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“ und wie digitale Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integriert werden können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Maren Köhler (Ev. Familienbildungsstätte)

Anmeldung: bis zum 16.9.2021 bei der Ev. Familienbildungsstätte, Telefon: 0208 / 30 03 315

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



Erste Hilfe-Kurs für Eltern und Erziehungsfachkräfte

Freitag, 24. September, 14.00 bis 18.00 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42

Ob zu Hause in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr – ein Notfall kann überall auftreten. Machen Sie mit, damit Sie sich im Notfall zu helfen wissen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn und EHN Erste Hilfe & Notfallrettung

Leitung: Philipp Beyer

Anmeldung: bis zum 17.9.2021 im Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48,
kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es zu einem späteren Zeitpunkt einen Nachholtermin geben.



Elternfrühstück „Selbstwert: Wollen wir starke Kinder?“

Freitag, 1. Oktober, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 29.9.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13,
kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.



„Medienerziehung; Was, wann und wieviel ist für mein Kind gut?“

Freitag, 1. Oktober, 9.00 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Eine aktuelle Herausforderung unserer Zeit liegt in der bewussten und sinnvollen Nutzung unterschiedlicher Medien. Der Umgang mit den neuen Medien ist heutzutage genauso wichtig wie Lesen, Schreiben und Rechnen. Medienkompetenz ist zur vierten Kulturtechnik geworden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Je nach Wetterlage findet es im Freien statt.

**Beratungscafé****Dienstag, 5. Oktober, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

Zusatzinfos: Sollte das in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Familienzentrum Hummelwiese stattfinden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde über Alltags-, Erziehungs- oder Lebensfragen per Telefon oder Videoberatung an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle wird angeboten. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich. Bitte telefonisch in der Beratungsstelle melden, um einen Termin zu vereinbaren. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität.

Anmeldung: Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim), Telefon: 0208 / 3 20 14

**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 6. Oktober, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

**Elternabend „Wege aus der Brüllfalle“****Donnerstag, 7. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Beispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen oder Strafen anzudrohen. Eltern sind herzlich eingeladen, gemeinsam Ideen zu entwickeln, die zum individuellen Familienleben passen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Annette Kistner (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

Anmeldung: bis zum 1.10.2021 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.

**Elterncafé: „Verschiedene kulturelle Wurzeln, verschiedene Erziehungsstile? Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Erziehung unterschiedlicher kultureller Prägungen“****Dienstag, 12. Oktober, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste e. V.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 5.10.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

**Offene Sprechstunde der Caritas****Dienstag, 12. Oktober, 17.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung, auch in schwierigen Situationen, kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** nur für das Elterncafé erforderlich

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, kann Kontakt mit Nils Bohländer per E-Mail (nils.bohlaender@caritas-muelheim.de) aufgenommen werden.

**Gesprächsprotokollanforderung – Sexualität und Kindheit****ab Mittwoch, 13. Oktober****kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

Zusatzinfos: Weitere Infos unter dem Angebot „Elternfrühstück bzw. Elterncafé – Beratung durch die Caritas“ des Familienzentrums Fantadu (S. 43).

**Mein Kind im Verkehr****Montag, 25. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Interessante Informationen und praktische Tipps für Eltern rund um das Kind im Straßenverkehr.

Veranstaltet von: Mülheimer Verkehrswacht**Leitung:** Werner Sinnwell

Anmeldung: bis zum 18.10.2021 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmung nicht stattfinden dürfen, entfällt das Angebot.

**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle
(Psychologisches Beratungszentrum)****Mittwoch, 27. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“ nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskind in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Barbara Cronau
(Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskind,
Telefon: 0208 / 455 49 66
oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ wird die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten.

**Elternnachmittag
„Wenn die Nacht zum Tag wird“****Donnerstag, 28. Oktober, 15.30 bis 17.45 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Dieser Elternnachmittag behandelt das Thema „Schlafen“ unter verschiedenen Gesichtspunkten wie z. B. „Die Bedeutung des Tagesverlaufs für den Nachtverlauf“, „Was bedeutet eigentlich Durchschlafen?“ und „Einschlafrituale“. Ein anschließender Austausch über Erfahrungen ist ausdrücklich erwünscht. Ein Büchertisch mit empfehlenswerter Literatur wird bereitstehen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Barbara Nardmann-Stahl
(Ev. Familienbildungsstätte)

Anmeldung: bis zum 25.10.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Beratungscafé****Dienstag, 2. November, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen. Auf Wunsch ist auch ein vertrauliches Gespräch in den Räumlichkeiten der Ev. Familienbildungsstätte möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.

**„Wadenwickel, Zwiebelsäckchen und Co. sind
doch schon längst überholt, oder nicht?“****Dienstag, 2. November, 15.00 bis 17.15 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Die KEFB Mülheim / Oberhausen berät zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Eltern und Kinder.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Sabine Nowak

Anmeldung: bis zum 28.10.2021 beim KEFB,
Elsa-Brändström-Straße 11, 46045 Oberhausen,
Tel.: 0208 / 859 96 46, www.kefb.info

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**„Selbstwert: Wollen wir starke Kinder?“****Donnerstag, 4. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Traditionelle Werte in der Erziehung waren Gehorsamkeit, Anpassung und Leistungsbereitschaft. Fragt man heute Eltern, wie sie ihre Kinder erziehen wollen, erhält man oft die Antwort: „Mein Kind soll ein gutes Selbstwertgefühl haben.“ Es scheint der zunehmende Wunsch bei Eltern vorhanden zu sein, eine starke Persönlichkeit heranzuziehen. Doch wie können wir unsere Kinder dahingehend unterstützen? Was ist förderlich dabei, was ist hinderlich? Und: Können wir starke Kinder überhaupt ertragen? Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Je nach Wetterlage findet es im Freien statt.

**Elternabend „Liebe, Grenzen, Konsequenzen“****Donnerstag, 4. November, 19.30 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Elterliche Liebe und Zuwendung bilden eine gute Basis für die kindliche Entwicklung und das familiäre Miteinander. Doch Kinder brauchen auch Struktur und Grenzen, die ihnen Orientierung bieten. Und Kinder können aus den Konsequenzen ihres Verhaltens lernen. Wie kann ich durch eine gute Beziehung mein Kind stärken? Was kann ich tun, wenn ich im Erziehungsalltag an meine Grenzen komme und wie kann ich dem vorbeugen? Zu diesen Fragen wird es Input und die Möglichkeit zum Austausch geben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

Anmeldung: bis zum 29.10.2021 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, können Teilnehmende per Link eine Einladung zu einer Zoom Veranstaltung erhalten.

**Offene Sprechstunde der Caritas****Dienstag, 9. November, 17.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: nur für das Elterncafé erforderlich

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, kann Kontakt mit Nils Bohländer per E-Mail (nils.bohlaender@caritas-muelheim.de) aufgenommen werden.

**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 10. November, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

**Spielzeug – Welches und wieviel ist wichtig für mein Kind?****Mittwoch, 10. November, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Mitarbeitende der Caritas

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.

**„Ansteckungsgefahr im Kindergarten“****Mittwoch, 10. November, 19.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Sobald die Kinder den Kindergarten besuchen, ist die Wahrscheinlichkeit einer ansteckenden Erkrankung um ein Vielfaches größer. Die Ärztin Chiara Kortmann berichtet über Ansteckungsgefahren und Kinderkrankheiten. Sie gibt Ratschläge, wie die Genesung eines Kindes zu Hause unterstützt werden kann und wann die Wiederaufnahme in den Kindergarten sinnvoll ist.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder

Leitung: Chiara Kortmann (Ärztin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 15 Personen begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ erhalten die Teilnehmenden einen Leitfaden in digitaler Form.

**Erste Hilfe am Kind****Freitag, 12. November, 19.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

42 % der Kinderunfälle finden zu Hause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und richtig reagieren zu können. Eltern sind meistens die Ersten am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun und welches Verhalten am besten ist, wird in diesem Theorie-Kurs vermittelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Nicole Fiebig

Anmeldung: bis zum 4.11.2021 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Elternfrühstück: „Papa ist der Größte? Die Rolle von Vätern in der Erziehung“****Dienstag, 16. November, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste e. V.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 9.11.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

**Elterncafé „Papa ist der Größte? Die Rolle von Vätern in der Erziehung“****Mittwoch, 17. November, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 15.11.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.

**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle
(Psychologisches Beratungszentrum)****Mittwoch, 17. November, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“ nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskind in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Barbara Cronau
(Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskind,
Telefon: 0208 / 455 49 66
oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ wird die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten.

**Elternfrühstück „Familienstress:
Wie schaffe ich mir eine Auszeit?“****Freitag, 3. Dezember, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 1.12.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13,
kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.

**„Familienstress: Wie schaffe ich mir
eine Auszeit?“****Freitag, 3. Dezember, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

An Familien werden heutzutage viele Anforderungen gestellt. Als Eltern steht man vor den Herausforderungen, alle Anforderungen, die an eine Familie gestellt werden, zu koordinieren. Häufig bleibt man selbst mit seinen eigenen Bedürfnissen auf der Strecke. Um fit zu bleiben und allen Anforderungen gerecht zu werden, ist es jedoch gerade wichtig sich auch um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Es soll in diesem Elterncafé darum gehen, wie man diesen Spagat zwischen eigenen Bedürfnissen, den Bedürfnissen der Familie und den Anforderungen von außen gerecht werden kann.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V.
(Familienberatungsstelle)

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Gesprächsprotokollanforderung –
Ernährung: ein Überblick über die wichtigsten
Fragen zu Auffälligkeiten beim Essverhalten****ab Mittwoch, 8. Dezember****kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

Zusatzinfos: Weitere Infos unter dem Angebot „Elternfrühstück bzw. Elterncafé – Beratung durch die Caritas“ des Familienzentrums Fantadu (S. 43).

**Sprechstunde der psychologischen Beratungs-
stelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 8. Dezember, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,
Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

**Elterncafé: „Auch Kinder haben Grenzen!
Respekt gegenüber Kindern“****Dienstag, 14. Dezember, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste e. V.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 7.12.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

**Beratungscafé****Dienstag, 14. Dezember, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Etern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

Zusatzinfos: Sollte das in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé im Familienzentrum Hummelwiese aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde über Alltags-, Erziehungs- oder Lebensfragen per Telefon oder Videoberatung an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle wird angeboten. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich. Bitte melden Sie sich telefonisch in der Beratungsstelle, um einen Termin zu vereinbaren. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität.

Anmeldung: Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim), Telefon: 0208 / 3 20 14

**Offene Sprechstunde der Caritas****Dienstag, 14. Dezember, 17.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung, auch in schwierigen Situationen, kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** nur für das Elterncafé erforderlich

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, kann Kontakt mit Nils Bohländer per E-Mail (nils.bohlaender@caritas-muelheim.de) aufgenommen werden.

**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)****Mittwoch, 15. Dezember, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“ nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66

oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ wird die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten.

**Angebote der Ev. Familienbildungsstätte**

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell in etwas anderer Form

Auch in der jetzigen Phase der Corona-Pandemie bietet die Ev. Familienbildungsstätte viele Angebote in verschiedenen Formaten an. Aktuelle Angebote können über die Internetseite der Familienbildungsstätte, durch den im Familienzentrum erhältlichen Angebotskatalog oder durch direkte Kontaktaufnahme in Erfahrung gebracht werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Kontakt und Infos: Ev. Familienbildungsstätte, Anastasia Deev, Telefon: 0208 / 30 03 315, deev@evfamilienbildung.de

**Angebote der Kooperationspartner*innen**

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell in etwas anderer Form

Die Kooperationspartner*innen des Familienzentrums Fiedelbär bieten auch in der Zeit der Pandemie Beratung und Hilfe an – telefonisch, digital oder vor Ort.

Da sich Vorgaben regelmäßig ändern, gibt es aktuelle Infos auf den entsprechenden Internetseiten:

- Caritas Mülheim an der Ruhr (caritas-muelheim.de)

- Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V. (ewes-ev.de)

- Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr (evfamilienbildung.org)

weitere Infos: Familienzentrum Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Angebote des Kooperationspartners „Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V.“**

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell in etwas anderer Form

Familienbildungswerk Am Schloß Broich 34

Auch während der Zeit der Pandemie gibt es Angebote des „Familienbildungswerks Eltern werden – Eltern sein e. V.“. Dazu bitte direkt Kontakt aufnehmen oder auf der Internetseite nachsehen: www.ewes-ev.de

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit dem Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V.

Kontakt: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Familienbildungswerk, Reiner Krafft (Leiter), Telefon: 0208 / 75 66 33

**Beratung durch die Caritas Sozialdienste e. V.**

Termin auf Anfrage

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Eltern erhalten die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen, um ihre Anliegen zu erzählen sowie Beratung und Hilfe zu bekommen. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „to go-Gespräch“ in Form eines Spaziergangs sowie eine Videoberatung sind jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Die Caritas bietet auch ihre Räumlichkeiten unter Einhaltung der Hygieneauflagen an.

Im Fall eines „Lockdowns“ bietet die Caritas eine Videoberatung über den Messenger „Wire“ an. Bei Interesse sendet Fantadu gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Mitarbeitende der Caritas

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



Beratung und Hilfestellung rund um das Thema Erziehung durch die Caritas

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell in etwas anderer Form

Auch in der jetzigen Phase der Corona-Pandemie besteht die Möglichkeit, sich bei Fragen zum Thema Erziehung und Familie an die Caritas zu wenden.

Die Beratung kann telefonisch, per Video, „to go“ (draußen während eines Spaziergangs) oder auch in den gut belüfteten Räumen der Caritas mit ausreichend Abstand stattfinden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Caritas Sozialdienste e. V. Mülheim an der Ruhr, Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 300 08 90, erziehungsberatung@caritas-muelheim.de

Zusatzinfos: Es kann auch ein anonymes Beratungsgespräch direkt bei der Caritas vereinbart werden. Außerdem bietet die Caritas eine Videoberatung über den kostenlosen Messenger „Wire“ an.



Erziehungsberatung durch das Psychologische Beratungszentrum

aktuell nur nach telefonischer Absprache möglich Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1

Das Beratungsangebot für interessierte Eltern, welches Unterstützung im Erziehungsalltag bietet, ist aktuell nach Terminabsprache in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Christiane Keienburg (Psychologisches Beratungszentrum)

Anmeldung: Psychologisches Beratungszentrum, Telefon: 0208 / 455 0 oder für die Familien des Familienzentrums direkt im Familienzentrum Burg Wackelzahn, Jutta Wenzel, Telefon: 0208 / 75 98 48

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird ein neuer Termin vereinbart.



Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nur per Video nach Absprache möglich

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen etc. Die Kommunikation kann durch den Einsatz von Gebärden positiv unterstützt werden, da Kinder, welche die Lautsprache noch nicht einsetzen können, ihren Kompetenzen entsprechend kommunizieren können. Sich durch Gesten und Mimik zu verständigen, gehört zu den Urinstinkten des Menschen und durch die visuelle Darstellung unserer Sprache ist eine Kommunikation einfacher und kann differenzierter für die Kinder sein. Nebenbei fördert der Einsatz von Gebärden die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache sowie die Gebärden, die im Familienzentrum angewendet werden. Während der Corona-Pandemie besteht die Möglichkeit, per Video Gebärden zu erlernen (Grundgebärden werden aufgenommen und für die Interessierten zur Verfügung gestellt).

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01, kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



MUT-Café

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nicht vor Ort, sondern in telefonischer und digitaler Form

Entsprechend der Corona-Regelungen und der damit einhergehenden Möglichkeiten sind alternative Outdoor-MUT-Treffen (z. B. Stadtteilbegehungen, MüGa-Besuche) geplant.

Unter dem Motto „MUT – mitmachen und trauen“ sind Eltern aus allen Kulturen herzlich einladen, im MUT-Café mitzumachen. Das Programm richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden – dies können Vermittlung deutscher Sprachkenntnisse, Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr sein. Neue Kontakte können geknüpft werden.

Weitere Details zum MUT-Programm unter www.muelheim-ruhr.de/mut-_programm

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

Leitung: Souad Bouayad

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

Zusatzinfos: Es findet **keine** Kinderbetreuung statt. Die Teilnahmezahl ist begrenzt. In den Ferien findet das Angebot nicht statt.

Für weitere Infos steht die Programmkoordinatorin Haccanım Şakar-Ak zur Verfügung unter 0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de.



MUT-Café

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nicht vor Ort, sondern in telefonischer und digitaler Form

Entsprechend der Corona-Regelungen und der damit einhergehenden Möglichkeiten sind alternative Outdoor-MUT-Treffen (z. B. Stadtteilbegehungen, MüGa-Besuche) geplant.

Weitere Details zum MUT-Programm finden Sie unter www.muelheim-ruhr.de/mut-_programm

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

Zusatzinfos: Für weitere Infos zum Programm und dem aktuellen Stand der MUT-Angebote während der Corona-Pandemie steht die Programmkoordinatorin Haccanım Şakar-Ak zur Verfügung unter 0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de.



**Eltern-Kind-Gruppe „Grashüpfer“ (Ki. 1 bis 3 J.)**
montags, 9.00 bis 11.00 Uhr, ab 30. August**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam mit der Leitung einen bunten Morgen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V.**Leitung:** Karina Schreiber**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume,

Telefon: 0208 / 77 96 13,

kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, entfällt es.**Mini-Club-Kinder in Bewegung****dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr,****24. August bis 14. Dezember****Evangelische Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b**

Eltern und ihre Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können gemeinsam spielen, singen, basteln und vieles mehr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Khadija Ettalbi (Ev. Familienbildungsstätte)**Anmeldung:** info@evfamilienbildung.de

oder Tel.: 0208 / 30 03 333

Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik,

Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist pro Kurs begrenzt. Die Anmeldung kann laufend erfolgen. Während der Schulferien findet dieses Angebot nicht statt.

Je nach aktueller Corona-Lage wird allen Interessierten die Teilnahme an einer Onlineveranstaltung zum Thema: „ZauberKoffer-Experimente“ angeboten.

**Griffbereit****mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr, ab September****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

„Griffbereit“ ist ein Bildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander in den Familiensprachen und in Deutsch.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Samra Elesovic, Jasmin Kasim

(Kommunales Integrationszentrum)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist je Angebotstag begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ erhalten die Teilnehmenden Informationen über eine alternative Umsetzung des Angebots.**Mini-Zwerg in Bewegung****mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr, ab 25. August****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern spielen und basteln gemeinsam mit ihren Kindern und gestalten mit der Gruppenleitung einen bunten Nachmittag.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Familienbildungswerk

Eltern werden – Eltern sein e. V.

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,

Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32,

kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de oder

Familienbildungswerk, Telefon: 0208 / 75 66 33

Zusatzinfos: Aufgrund der Corona-Schutzverordnung und der damit verbundenen Hygiene- und Abstandsregeln können nicht mehr als 5 Eltern-Kind-Paare je Angebotstag teilnehmen.**Eltern-Kind-Gruppe****mittwochs, 11.00 bis 12.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85, Bewegungsraum**

Eltern werden – Eltern sein e. V. gestaltet einen bunten Vormittag, damit Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren singen, spielen und basteln können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** N. N.**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Spielzwerge****mittwochs, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum**

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren erleben einen bunten Nachmittag mit Spielen, Singen und Basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland und Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V.**Leitung:** Karina Schreiber**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,

Telefon: 0208 / 77 98 13,

kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital weitergeführt.**Inklusive Spielgruppe für Kinder unter 3 Jahren****freitags, 16.00 bis 18.00 Uhr, ab 20. August****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Uta Jährling-Dietzel (Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sofern die Wetterlage es zulässt, findet das Angebot auf dem Außengelände des Familienzentrums statt.

**Elternbücherei Panama**

Eröffnung am Montag, 6. September, ab 8.00 Uhr,
dann jeden 1. Montag im Monat

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85, Flurbereich

Bücher sind ein wichtiges Medium zur Sprachentwicklung und bieten Raum für Phantasie und Träume.

Alle Familien sind eingeladen, die neue Bücherei zu besuchen. Ausgeliehen werden können Bücher für Kinder ab ca. 2 Jahren, Spiele, CDs und Bücher für Erwachsene.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Iris Frank, Katrin Schledorn

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**MUT-Café**

1 x im Monat, dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr,
ab 7. September

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17

In gemütlicher Atmosphäre können Fragen des Alltags gemeinsam besprochen werden. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, die deutsche Sprache zu erlernen und zu üben.

Entsprechend der Corona-Regelungen und der damit einhergehenden Möglichkeiten sind alternative Outdoor-MUT-Treffen möglich.

Weitere Details zum MUT-Programm finden Sie unter www.muelheim-ruhr.de/mut-_programm

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär zusammen mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

Leitung: Nuran Brüntgens

Zusatzinfos: Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.

Für weitere Infos zum Programm und dem aktuellen Stand der MUT-Angebote während der Corona-Pandemie steht die Programmkoordinatorin Haccanim Şakar-Ak zur Verfügung unter 0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de.

**Mütter-Baby-Café**

jeden 1. Mittwoch im Monat
(1.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12.), 9.30 bis 11.45 Uhr

derzeit Ausweichraum: Jägerstraße 6

Offener Treff für Mütter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Barbara Nardmann-Stahl (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen

Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,

kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Steh-Café für Eltern**

jeden 1. Freitag im Monat, 8.00 bis 9.00 Uhr

Familienzentrum Menschenskindler, Auerstraße 44–46

Aus aktuellem Anlass wurde das Steh-Café derzeit nach draußen verlagert. Bitte einen eigenen (to go-)Becher etc. mitbringen und die aktuell geltenden Hygieneschutzmaßnahmen einhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskindler

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Zusatzinfos: Sobald das Café wieder in gewohnter Form angeboten werden kann, wird das Familienzentrum entsprechende Informationen ausgeben.

**Fantadu-Eltern-Bücherei**

jeden 1. Freitag im Monat,
8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen. Senden Sie uns eine E-Mail an kita.fantadu@muelheim-ruhr.de mit der Anfrage des Bilderbuchs.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Fantadu informiert jeden Monat zu Neuigkeiten im Familienzentrum über den Newsletter, den Sie bei Anfrage an kita.fantadu@muelheim-ruhr.de erhalten. In einer Information sehen Sie eine Liste der Bilderbücher, die in der Bücherei vorhanden sind. Senden Sie uns eine E-Mail, wenn sie ein Bilderbuch innerhalb der Öffnungszeiten der Bücherei ausleihen möchten.



**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder****Montag, 30. August, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf serbisch vorgelesen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Irma Smajlovic**Anmeldung:** bis zum 23.8.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder sie können es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.**Geschichten zum Entspannen für Eltern und Kinder: Vorlesezeit im Familienzentrum****Dienstag, 31. August, 15.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 5 bis 6 Jahren Geschichten zum Entspannen und Träumen zu erleben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 24.8.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, bemüht sich das Familienzentrum um eine digitale Alternative.

**Vater-Kind-Aktion „Wald erleben“****Samstag, 4. September, 9.30 bis 14.00 Uhr****Glashaus im Witthausbusch, Pettenkoferstraße 3**

Alle Väter sind herzlich mit ihren Kindern eingeladen, den Wald im Witthausbusch zu erleben und am Wasser zu experimentieren. Es werden Naturmaterialien gesammelt um damit anschließend ein Vogelhaus zu bauen.

Achtung, es kann matschig und nass werden.

Gummistiefel und Wechselwäsche sind erforderlich!

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, erhalten die Teilnehmenden die Materialien und eine Anleitung zum Bau des Vogelhauses mit nach Hause.**Elterncafé mit offenem Austausch****Dienstag, 7. September, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus. Das Elterncafé findet derzeit vor dem Familienzentrum statt oder als gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil. Die Teilnehmenden bringen bitte ihr eigenes Getränk mit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, vermittelt das Familienzentrum gerne eine Beratung durch Nils Bohländer von der Caritas.**Elternfrühstück „Nein sagen, Grenzen setzen“****Dienstag, 7. September, 9.30 bis 11.30 Uhr****„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.**Das Erzählzelt kommt!****Mittwoch, 8. September, 9.00 bis 14.30 Uhr (4 Vorstellungen)****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Bir varmis bir yokmus ..., C'era una volta ..., Once upon a time ... oder einfach: Es war einmal!

Im roten Erzählzelt werden Märchen und Geschichten aus aller Welt erzählt – live und lebendig. Für Klein und Groß gibt es Spannendes und Lustiges zu hören und zu erleben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Thomas Hoffmeister-Höfener**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, entfällt es.**Elterncafé „Selbstwert: Wollen wir starke Kinder“****Dienstag, 14. September, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Austausch für Eltern zu spezifischen Themen, die ihnen auf der Seele liegen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 10.9.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, wird sich um einen möglichen Ausweichort oder ein digitales Angebot bemüht.



Vater-Kind-Fußballspiel

Samstag, 18. September, 15.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Väter können gemeinsam mit ihrem Kind zum Fußballspielen antreten. Gespielt wird in der neuen Freiluft Halle im Sportpark Styrum. Dort wird entschieden, ob die Familien der Kita Karlchen oder die des Katholischen Familienzentrums St. Mariae Rosenkranz flinker sind.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Mariae Rosenkranz

Leitung: Mitarbeitende der Familienzentren

Anmeldung: bis zum 11.9.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Vater-Kind-Paare begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.



Internationales Kochen

„Rezepte der Teilnehmenden“

Mittwoch, 22. September, 14.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustblume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 20.9.2021 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



Elterncafé mit offenem Austausch

Dienstag, 5. Oktober, 9.30 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus. Das Elterncafé findet derzeit vor dem Familienzentrum statt oder als gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil. Die Teilnehmenden bringen bitte ihr eigenes Getränk mit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, vermittelt das Familienzentrum gerne eine Beratung durch Nils Bohländer von der Caritas.



Elternfrühstück „Auch Kinder haben Grenzen“

Dienstag, 5. Oktober, 9.30 bis 11.30 Uhr

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17 Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Jessica Denne (Caritas)

Zusatzinfos: Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



Geschichten zum Entspannen für Eltern und Kinder: Vorlesezeit im Familienzentrum

Dienstag, 5. Oktober, 15.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Eltern sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren Geschichten zum Entspannen und Träumen zu erleben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 28.9.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, bemüht sich das Familienzentrum um eine digitale Alternative.



Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder

Montag, 11. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf türkisch vorgelesen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Ayse Aslan

Anmeldung: bis zum 4.10.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder sie können es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.



Elterncafé

„Schlafen und Einschlafen: Rituale und Zeiten“

Dienstag, 12. Oktober, 16.00 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Austausch für Eltern zu spezifischen Themen, die ihnen auf der Seele liegen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 8.10.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, wird sich um einen möglichen Ausweichort oder ein digitales Angebot bemüht.



Internationales Kochen „Orientalische Küche“

Mittwoch, 20. Oktober, 14.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustblume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 18.10.2021 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Elterncafé mit offenem Austausch****Dienstag, 2. November, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus. Das Elterncafé findet derzeit **vor** dem Familienzentrum statt oder als gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil. Die Teilnehmenden bringen bitte ihr eigenes Getränk mit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, vermittelt das Familienzentrum gerne eine Beratung durch Nils Bohländer von der Caritas.

**Elternfrühstück „Selbstwert bei Kindern“****Dienstag, 2. November, 9.30 bis 11.30 Uhr**

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17
Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)

Zusatzinfos: Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder****Donnerstag, 4. November, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf englisch vorgelesen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 28.10.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder sie können es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.

**Singen vor dem Ev. Wohnstift im Dichterviertel****Donnerstag, 4. November, 17.00 bis 17.30 Uhr****Treffpunkt:** vor dem Wohnstift, Eichendorffstraße 2

Das Evangelische Wohnstift und das Familienzentrum Fantadu laden herzlich zum gemeinsamen Singen von bekannten Laternenliedern ein.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 1.11.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Es wird **vor** dem Wohnstift gesungen!

**Spieleabend für Erwachsene****Montag, 8. November, 18.00 bis 21.00 Uhr****Erich-Kästner-Grundschule, Nordstraße 85, Aula**

Wie oft überlegen Erziehende, welches Spiel ist sinnvoll oder welches Spiel macht Spaß? Wie oft war man nach einem Kauf schon enttäuscht? Dieser Abend bietet die Möglichkeit, gemeinsam neue Spiele auszuprobieren und kennenzulernen. Die Spiele decken das Alter von 2½ bis ca. 10 Jahren ab.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Bernd Peckelsen (Firma Dusyma) und Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 5.11.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, gibt das Familienzentrum gerne Vorschläge für Spiele.

**Elterncafé „Auch Kinder haben Grenzen! Respekt gegenüber Kindern“****Dienstag, 9. November, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Austausch für Eltern zu spezifischen Themen, die ihnen auf der Seele liegen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 5.11.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, wird sich um einen möglichen Ausweichort oder ein digitales Angebot bemüht.

**Martinsfest****Mittwoch, 10. November, 17.30 Uhr****Treffpunkt:** Wäldchen an der Waldorfschule, Blücherstraße

Gemeinsam mit den Laternen durch das Wäldchen ziehen und anschließend am Familienzentrum warme Getränke und einen kleinen Imbiss verzehren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfos: Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Martinsfest****Mittwoch, 10. November, 17.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Gemeinsam mit den Laternen durch die Straßen ziehen und anschließend auf dem Spielplatz des Familienzentrums warme Getränke und einen kleinen Imbiss verzehren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Zusatzinfos: Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Geschichten zum Entspannen für Eltern und Kinder: Vorlesezeit im Familienzentrum****Dienstag, 16. November, 15.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Geschichten zum Entspannen und Träumen zu erleben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 9.11.2021 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, bemüht sich das Familienzentrum um eine digitale Alternative.

**Elterncafé mit offenem Austausch****Dienstag, 30. November, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus. Das Elterncafé findet derzeit vor dem Familienzentrum statt oder als gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil. Die Teilnehmenden bringen bitte ihr eigenes Getränk mit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, vermittelt das Familienzentrum gerne eine Beratung durch Nils Bohländer von der Caritas.

**Elternfrühstück „Kinder und Ernährung“****Dienstag, 7. Dezember, 9.30 bis 11.30 Uhr****„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Jessica Denne (Caritas)

Zusatzinfos: Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder****Donnerstag, 9. Dezember, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf deutsch vorgelesen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 2.12.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder sie können es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.

**Elterncafé „Rückblick auf das Jahr 2021“****Dienstag, 14. Dezember, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Austausch für Eltern zu spezifischen Themen, die ihnen auf der Seele liegen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: bis zum 10.12.2021 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu weiteren Einschränkungen kommen, wird sich um einen möglichen Ausweichort oder ein digitales Angebot bemüht.

**Internationales Kochen „Gerichte aus aller Welt“****Mittwoch, 15. Dezember, 14.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 13.12.2021 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



Elterncafé

aufgrund der aktuellen Situation
derzeit nicht in gewohnter Form

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Alternativ gibt es **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** ein **Steh-Café** zum gemütlichen Plauschen. Bitte hierfür einen eigenen Becher mitbringen. Die Mitarbeitenden der Caritas werden das Steh-Café begleiten. Zusätzlich wird **jeden 3. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** ein gemeinsamer **Spaziergang** zum Austausch angeboten. Für beide Aktivitäten gelten die aktuellen Corona-Hygienebedingungen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Stefanie Kraik

Anmeldung: für den Spaziergang im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Im Fall eines weiteren „Lockdowns“ wird für alle Interessierten **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** das **virtuelle Plaudertelefon** angeboten. Informationen hierzu auf Anfrage per E-Mail.

Fantadu informiert jeden Monat zu Neuigkeiten im Familienzentrum über den Newsletter, den Sie bei Anfrage an kita.fantadu@muelheim-ruhr.de erhalten.



Elterncafé

aufgrund der aktuellen Situation
derzeit nicht in gewohnter Form

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alternativ gibt es **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.15 Uhr** eine Möglichkeit des Austauschs vor dem Eingang des Familienzentrums. Bitte hierfür einen eigenen Becher mitbringen. Zusätzlich wird **jeden 3. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.15 Uhr** ein gemeinsamer **Spaziergang** zum Austausch angeboten.

Für beide Aktivitäten gelten die aktuellen Corona-Hygienschutzbedingungen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Annette Brinkmann

Zusatzinfos: Im Fall eines „Lockdowns“ wird für alle interessierten Eltern das **virtuelle Plaudertelefon** angeboten. Informationen hierzu auf Anfrage per E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de.

Zauberwald informiert zu Neuigkeiten und Veränderungen im Familienzentrum über den Schaukasten und den Infostern.



Griffbereit

ab September, weitere Infos zu Terminen, Uhrzeit und Ort im Familienzentrum

„Griffbereit“ ist ein Familienbildungsprogramm für Familien mit und ohne Einwanderungsgeschichte und ihre Kinder zwischen dem 1. und 3. Lebensjahr. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Das Programm ermöglicht Familien bzw. Eltern, selbst aktiv zu sein, denn sie sind erste Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume gemeinsam mit der Kita „Die wilde Dreizehn“ und dem kommunalen Integrationszentrum

Leitung: Houria Ikkene und Sevda Tekin

Anmeldung: Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13 oder Kita „Die wilde Dreizehn“, Telefon: 0208 / 77 95 14

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



Opstapje

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nicht in den
Räumen des Familienzentrums

Ein Spiel- und Lernprogramm für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Anmeldung und weitere Infos:

Sabrin Ghazi, Telefon: 0208 / 455 15 37 oder Haccanım Şakar-Ak, Telefon: 0208 / 455 51 89

Zusatzinfos: Das Opstapje-Programm ist für die teilnehmenden Familien kostenfrei. Die Durchführung wird durch die freundliche Unterstützung der Leonhard-Stinnes-Stiftung ermöglicht. Je nach Wetterlage findet das Angebot ggf. im Freien statt.



Vater-Kind-Workshop „Robee“

Termin und Uhrzeit noch nicht bekannt

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

In diesem Workshop für Väter mit ihren Kindern im Alter von 5 bis 6 Jahren wird ein kleiner Bodenroboter in Bienenform (Bee-Bot) zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist begrenzt auf 6 Vater-Kind-Paare. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



**Familienausflug zur Gruga****Samstag, 28. August, 10.00 bis 15.00 Uhr****Treffpunkt:** Grugapark Essen, Eingang Virchowstraße 167

Eltern erkunden mit ihren Kindern im Alter bis zu 8 Jahren den Grugapark. Sie können auf den Spielplätzen spielen und Tiere im Park beobachten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis 6.8.2021 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Anreise zum Grugapark erfolgt selbst. Für die Verpflegung sorgt jede Familie eigenständig. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.**Picknick im Witthausbusch****Samstag, 4. September, 11.00 bis 14.00 Uhr****große Wiese am Arche-Park Tiergehege Witthausbusch**

Für Groß und Klein und alle die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen oder bestehende Kontakte zu intensivieren. Ein paar schöne Stunden verbringen, gemeinsam essen, spielen und Spaß haben. Bitte eine Decke, eine Kleinigkeit zu essen, Getränke und gute Laune mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama**Leitung:** Katrin Schledorn**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt.

Rückfragen im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

**Inliner- und Fahrradtour auf der Bahntrasse****Samstag, 11. September, 9.00 Uhr****Treffpunkt:** Hauptbahnhof, mittlerer Ausgang an der Radstation

Alle Interessierten sind eingeladen, sich in Gemeinschaft zu bewegen und ein bisschen frische Luft zu schnappen bei einer gemeinsamen Tour bis nach Essen und zurück. Fahrräder oder Inliner müssen selbst mitgebracht werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Pia Staudinger**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78**Zusatzinfos:** Sollte der Kurs zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmungen nicht stattfinden dürfen, wird ein Alternativtermin gesucht.**Rallye durch den Witthausbusch****Donnerstag, 23. September, 15.00 bis 16.30 Uhr****große Wiese am Arche-Park Tiergehege Witthausbusch**

Eltern begeben sich mit ihren Kindern auf die Suche nach dem legendären „Schatz der Menschenkinder“.

Versteckte Hinweise und knifflige Rätsel heißt es zu finden und zu lösen, um dem Ziel näher zu kommen.

Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken!

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Anreise zum Witthausbusch erfolgt eigenständig.**Waldrallye im Herbst****Samstag, 25. September, 10.30 bis 12.45 Uhr****Treffpunkt:** Naturfreundehaus Ruhrthalhaus, Böllrodt 3

Eltern oder Großeltern erkunden mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren die Natur. Ihre Fragen werden beantwortet, ein Picknick auf dem Waldsofa findet statt und mit Spiel- und Bastelspaß wird dieser Waldtag abgerundet.

Kalt oder warm, Sonne, Wind oder Regen – mit wetterfester Kleidung und festem Schuhwerk kein Problem.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume und Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Cornelia Bremer (staatl. anerkannte Erzieherin, Zusatzausbildung Waldpädagogik)**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 335,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Infos: Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13**Spaziergang an der Ruhr für Eltern und Kinder****Mittwoch, 6. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr****Treffpunkt:** 13.45 Uhr, vor dem Eingang des Familienzentrums Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern entdecken gemeinsam mit ihren Kindern die Natur auf diesem ausgedehnten Spaziergang von Schloß Styrum entlang der Ruhr bis zur blauen Brücke auf dem blühenden MüGa-Gelände.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 29.9.2021 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Eltern einen Laufplan, um den Spaziergang selbstständig durchzuführen.**Wald erleben mit allen Sinnen****Samstag, 16. Oktober, 10.00 bis 12.00 Uhr****Treffpunkt:** Witthausbusch, Spielplatz

Alle Interessierten sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern den Wald zu erforschen, zu matschen, zu klettern und die Natur zu genießen. Gummistiefel und Matschhosen sind unbedingt erforderlich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Katharina Rothenberger**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78**Zusatzinfos:** Sollte der Kurs zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmungen nicht stattfinden dürfen, wird ein Alternativtermin gesucht.



Familienausflug zum Wildpark Frankenhof

Samstag, 16. Oktober, 10.00 bis 15.00 Uhr

Treffpunkt: Frankenstraße 32, 48734 Reken

Eltern mit Kindern im Alter bis zu 10 Jahren können den Frankenhof erkunden und dort die Natur entdecken, auf Spielplätzen spielen und Tiere beobachten. Ein gemeinsames Picknick zur Mittagszeit wird unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutzverordnung angeboten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustoblume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 11.10.2021 im Familienzentrum Pustoblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Anreise zum Wildpark Frankenhof erfolgt eigenständig. Treffpunkt am Haupteingang. Für die Verpflegung sorgt jede Familie selbst.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



Familienausflug nach „Schloss Beck“

Samstag, 30. Oktober, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Schloss Beck

Alle, die Lust haben, sind eingeladen, einen tollen Tag im Schloss Beck zu verbringen, sofern es das Pandemie-Geschehen zulässt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Kosten: 5 Euro pro externe Familie

Anmeldung: ab 11.10.2021 im Familienzentrum

Weitere Infos: Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Die Anreise erfolgt eigenständig.



**Trödel auf dem Außengelände****Samstag, 11. September, 9.00 bis 12.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**

Es werden Kinderkleidung, Spielzeug und Kleidung für Erwachsene angeboten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskind**Leitung:** Heiko Möller**Standgebühr:** 3 Euro**Anmeldung für einen Verkaufsstand:**23. bis 27.8.2021 im Familienzentrum Menschenskind, Heiko Möller, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenskind@muehlheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Verkaufenden bitten wir, sich einen eigenen Tisch (max. 100 x 300 cm) mitzubringen.

In der Pandemie kann es sein, dass eine Personenbegrenzung zum Betreten des Geländes festgelegt werden muss. Verkaufsstände müssen nach der Corona-Hygiene-schutzverordnung aufgebaut werden. Auf dem Gelände besteht Maskenpflicht.

**Trödel im Außenbereich „Alt gegen Neu“****Freitag, 5. November, 16.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstr. 218**

Es werden Kinderkleidung, gebrauchte Spielwaren und Kleidung für Erwachsene angeboten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung für einen Verkaufsstand:**ab 4.10.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muehlheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Verkaufsstände im Außenbereich müssen selbständig auf- und abgebaut werden.**Winterbasar****Donnerstag, 2. Dezember, 16.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**

Der Duft von frisch gebackenem Kuchen liegt in der Luft, das Familienzentrum ist gut gefüllt, die Stimmung besinnlich und familiär – so wird er hoffentlich, der Winterbasar. Verweilen bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Besuch der Verkaufsstände. Eine kleine Auktion rundet das winterliche Angebot ab.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskind**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** ab 25.11.2021 im FamilienzentrumMenschenskind, Heiko Möller, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenskind@muehlheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Im Fall eines „Lockdowns“ erhalten die Teilnehmenden Informationen über eine alternative Umsetzung des Angebots.

**Eltern-Bücherei**

Jeden 1. Freitag im Monat,
8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Das Familienzentrum Zauberswald hat eine digitale Verknüpfung zur Fantadu-Eltern-Bücherei erstellt. Bücher und Spiele können in digitaler Form im Familienzentrum Zauberswald bestellt und innerhalb der Öffnungszeiten der Bücherei im Familienzentrum Fantadu abgeholt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald in Kooperation mit dem Familienzentrum Fantadu

Anfragen: Familienzentrum Zauberswald,
Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberswald@muelheim-ruhr.de

**Bilderbuchkoffer to go**

Freitag, 3. September und 8. Oktober

Familienzentrum Zauberswald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Eltern können sich nach Voranmeldung 1 Mal pro Monat einen Bilderbuchkoffer ausleihen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald

Anmeldung: ab 23.8.2021 im Familienzentrum Zauberswald, Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberswald@muelheim-ruhr.de

**Hundespaziergang**

Freitag, 8. Oktober, 16.00 bis 18.00 Uhr

Rumbachtal, Im Look, 45472 Mülheim an der Ruhr

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit und ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung, um Freude und Spaß miteinander zu erleben und dabei den Umgang mit einem Hund zu erfahren und evtl. Ängste abzubauen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Zusatzinfos: Alle Teilnehmenden mit einem Hund sind für ihr Tier verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.

Jede Familie versorgt sich bitte aufgrund der Pandemie selbst mit Getränken und Snacks.

**Bilderbuchkoffer to go**

Freitag, 5. November

Familienzentrum Zauberswald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Eltern können sich nach Voranmeldung 1 Mal pro Monat einen Bilderbuchkoffer ausleihen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberswald

Anmeldung: ab 23.8.2021 im Familienzentrum Zauberswald, Telefon: 0208 / 76 65 32,
kita.zauberswald@muelheim-ruhr.de

**Selbstbehauptung für Eltern und Kinder**

Dienstag, 9. November, 14.00 bis 16.15 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Gemeinsam mit einem Elternteil erfahren die Kinder hier einfache Wege, die eigenen Grenzen kennenzulernen und Grenzen zu setzen. Kleine Übungen helfen dabei, erste Erfahrungen mit dem Thema zu machen und sich auszuprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Christiane Willems

Anmeldung: bis zum 5.11.2021 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.



Eltern-Kind-Aktion „Der besondere Besuch im Wald“

Samstag, 20. November, 11.00 bis 13.00 Uhr

Lernwerkstatt Natur, Pettenkoferstraße 3

Jeweils ein Elternteil ist herzlich mit seinem Kind eingeladen, die Welt im Wald zu erkunden. Beim Besuch der Lernwerkstatt Natur im Witthausbusch wird gematscht, gewerkelt und erkundet.

Bitte an Gummistiefel und Wechselwäsche denken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: ab 8.11.2021 im Familienzentrum Zauberwald, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Aufgrund der Corona-Schutzverordnung kann nur jeweils ein Elternteil mit dem Kind teilnehmen.



Bilderbuchkoffer to go

Freitag, 3. Dezember

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Eltern können sich nach Voranmeldung 1 Mal pro Monat einen Bilderbuchkoffer ausleihen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: ab 23.8.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



Blue Man Boom Eltern-Kind-Workshop

Samstag, 11. Dezember, 10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, Bewegungsraum

Kostenloser Workshop für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, in dem ein völlig neues Rhythmikgefühl mit Boomwhackers erlebt wird. Mit den speziellen Boomwhackers wird Rhythmik ganzheitlich zur Körpererfahrung. Der Rhythmus, die Kreativität, die Klangerfahrung und die Körperkontrolle des Kindes wird hiermit ganz einfach geschult. Rhythmus wird zur Musik und spielerisch vermittelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Kosten: 10 Euro für externe Familien

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 40 51 62

Zusatzinfos: Aufgrund der Corona-Schutzverordnung kann nur jeweils ein Elternteil mit dem Kind teilnehmen. Die Teilnehmezahl ist begrenzt.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird ein Alternativangebot angestrebt.



Love from Africa e.V. bietet verschiedene Angebote

Datum, Uhrzeit und Ort nach Bedarf

Der Verein Love from Africa e. V. (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär) bietet je nach Bedarf und Wunsch verschiedene Angebote an, z. B. Nähkurse, Deutschkurse für Erwachsene, Deutschkurse für Kinder, Lesekreise für Grundschüler*innen, Nachhilfe u. v. m.

Veranstaltet von: Love from Africa e. V.

Leitung: Stella Weber

Anmeldung, Termine und Infos: Stella Weber, Telefon: 0177 / 794 62 62





FANTADU



Fiedelbär



Kita Karlchen



Städt. Familienzentrum Panama

Katrin Schledorn (Leiterin)
Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 69 12
kita.panama@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Pustebume

Marina in der Heiden (Leiterin)
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 96 13
kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Regenbogenland

Christina Kamburg (Leiterin)
Schlägelstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 98 13
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Villa Kunterbunt

Antonella von der Heiden (Leiterin)
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 37 27 01
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Zauberwald

Annette Brinkmann (Leiterin)
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 65 32
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



**Städt. Verbund-Familienzentren
Hummelwiese und Löwenzahn**

Claudia Brennholz (Leiterin Löwenzahn)
Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)
Blücherstraße 75 / Folkenborntal 7
45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 43 80 31
kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de
Telefon: 0208 / 4 99 04
kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Burg Wackelzahn

Jutta Wenzel (Leiterin)
Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 75 98 48
kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Fantadu

Stefanie Kraik (Leiterin)
Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 44 96 68
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Fiedelbär

Beate Staudinger (Leiterin)
Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 38 52 78
kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



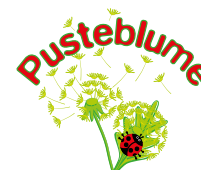
Städt. Familienzentrum Karlchen

Cornelia Lange (Leiterin)
Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 40 51 62
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



Städt. Familienzentrum Menschenkinder

Heike Küßner (Leiterin)
Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 49 66
kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



Impressum

Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 0

Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,
Koordinatorin der städtischen Familienzentren
Susanne Beckmann
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 45 56

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Druck:

Stadtdruckerei Mülheim an der Ruhr

Auflage: 1.500 Stück

Fotos:

Seite 11 (Montage):
© nana mikou + Avi Chomotovski / Pixabay
Seite 14/15: © Africa Studio – stock.adobe.com
Seite 20/21: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
Seite 35: © S.H.exclusiv – stock.adobe.com
Seite 36 + 39: © Robert Kneschke – stock.adobe.com
Seite 59: © Sunny studio – stock.adobe.com
Seite 63: © ParentiPacek / Pixabay
Seite 73: © oksix – stock.adobe.com
Seite 76/77: © Janni – stock.adobe.com
Seite 78/79: © Christiane Klieve / Pixabay
Seite 83: © Mat Hayward – stock.adobe.com

Wir drucken Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte.
Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.