

## 17 Evangelische Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

### Fachbereich „Familie leben“

Scharpenberg 1b  
45468 Mülheim an der Ruhr

Catrin Michaelis-Braun  
☎ 0208 / 300 33 17

Eva Vidal  
☎ 0208 / 300 33 15

Anmeldebüro/Zentrale:  
☎ 0208 / 300 33 33  
✉ info@evfamilienbildung.de

[www.evfamilienbildung.de](http://www.evfamilienbildung.de)



## ANGEBOT UND BESCHREIBUNG

### Schwerpunkte

- Praktische Ideen, Ermutigung und interessante Informationen für Mütter und Väter – für eine gesunde Entwicklung und liebevolle Bindung zum Kind von Anfang an und eine selbstbewusste Elternrolle
- Netzwerke für Eltern – für den Austausch untereinander, gegenseitige Hilfe und Stärkung der Elternschaft
- Qualifizierte, engagierte und zugewandte Kursleitungen, kleine Gruppen und einladende Räumlichkeiten
- Kurse und Veranstaltungen in allen Stadtteilen, oft in Kooperation mit Familienzentren, Kitas und Ev. Kirchengemeinden

### Angebote

- Rückbildungsgymnastik mit und ohne Baby, Mama-Fit mit Baby
- Offene Stillgruppen, Erzählcafé – mein Geburtserlebnis
- Offene Eltern-Baby-Cafés, kostenfrei und ohne Anmeldung im Rahmen von „Elternstart NRW“
- Eltern-Baby-Gruppen, z. B. „Elternstart NRW“, Babymassage, Babyschwimmen
- Eltern-Kind-Gruppen ab 9 Monaten mit und ohne vorherige Anmeldung, auch in den Sommerferien, Waldgruppen, Musikgarten®
- Offener Treff für junge Schwangere und junge Mütter zwischen 19 und 24 Jahren
- Angebote für Alleinerziehende und ihre Kinder (z. B. Offener Sonntagsbrunch, Erholungsfahrten)
- Themennachmittage und -abende (auch online) zu Themen der Erziehung, Entwicklungsförderung, Ernährung, Gesundheit, Erste Hilfe am Kleinkind, Tragetuchkurse, Trennung und Scheidung, Unterhaltsrecht u. v. a. m.