



Heißen bewegt sich – gesund!

**Aktionswoche
vom 03.07. – 08.07.2017**

Yoga

Inliner Kurs

Tanzen

Koch - und Backkurs

Graffitiprojekt

Pilates



Heißen bewegt sich – gesund!

Eine Woche rund um Sport und Bewegung mit viel Spaß in Heißen, ausgerichtet von Vereinen, Schulen, Kitas, Jugendzentren und vielen weiteren Akteuren.

Kinder, Eltern, Nachbarn und Interessierte sind herzlich eingeladen, an den verschiedenen Sport- und Bewegungsangeboten teilzunehmen.

Weitere Informationen zum Wochenprogramm erhalten Sie beim Familiennetzwerk Heißen:

Festnetz: 0208 / 30189826

E-Mail: familiennetzwerk@muelheim-ruhr.de

Web: www.muelheim-ruhr.de/familiennetzwerk



Montag, 03.07.17

8.00 – 9.00 Uhr

Pilates für Frauen ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

*Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808*

9.30 – 11.30 Uhr

„Füße mit Gefühl“ – 2 bis 6 Jahre
Geschlossene Gruppe

Ev. Kita Sternenzelt

*Fünter Weg 38
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/431541*

9.30 – 11.30 Uhr

Ballspiele und Obstspieße
Geschlossenes Angebot

Städt. Kita Hummelwiese

*Folkenborntal 7
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/438031*

10.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre
Offenes Angebot

Mrs. Sporty

*Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808*

14.00 – 16.00 Uhr

Trafo-Malaktion – Graffitiprojekt OGS
Atlantis

Geschlossene Gruppe

Veranstaltungsort: Filchnerstr. 68

*Kooperationsprojekt OGS Atlantis mit dem
Familiennetzwerk Heißen im Rahmen der
Trafo-Malaktion des Bildungsnetzwerks
Innenstadt, Sponsoring durch Innogy SE
Familiennetzwerk Heißen
Hingbergstr. 375
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/30189826*

16.15 – 18.15 Uhr

Inliner Kurs ab 6 Jahre
Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

*Tinkrathstraße 68
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/84 70 452*

16.30 – 18.00 Uhr

Koch- und Backkurs - Kochen und backen mit Obst und Gemüse der Saison
für Kinder ab 6 Jahre

Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

*Tinkrathstraße 68
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/84 70 452*

16.30 – 18.00 Uhr

Selbstbehauptungskurs - Schnuppern
möglich, vorher anrufen

JZ Leybank

Leybankstr. 20

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/433486

17.00 – 19.00 Uhr

Basketball für Jugendliche ab 12 Jahre
Offenes Angebot

Veranstaltungsort: Basketballkörbe -

Schulhof Kleiststr. 50

Familiennetzwerk Heißen

Hingbergstr. 375

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/30189826

17.00 – 19.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre
Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

17.15 – 18.15 Uhr

Tanzalarm HipHop ab 6 Jahre
Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68, 45472

Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

18.30 – 19.45 Uhr

Standard- und Latein-Tänze
für Anfänger

Offenes Angebot

TSC Imperial Mülheim e.V.

Folkenbornstraße 85

(auf dem Kleingartengelände)

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0176 54317294

Email: tsc-imperial@gmx.de

20.00 – 21.00 Uhr

Pilates für Frauen ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

20.00 – 21.30 Uhr

Hatha Yoga ab 14 Jahre
Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

Dienstag, 04.07.17**08.00 – 09.00 Uhr**

Bauch-Weg-Training ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

10.00 – 11.00 Uhr

„Im Dschungel ist was los!“
für Kinder von 3 bis 5 Jahren
Bequeme Kleidung und Stopper-
socken werden benötigt
Offenes Angebot

*Ev. Familienzentrum Sonnenschein
Kleiststr. 58
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/490316*

10.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre
Offenes Angebot

*Mrs. Sporty
Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808*

14.00 – 16.00 Uhr

Trafo-Malaktion
– Graffiti-Projekt OGS Atlantis
Geschlossene Gruppe

*Veranstaltungsort: Filchnerstr. 68
Kooperationsprojekt OGS Atlantis mit dem
Familiennetzwerk Heißen im Rahmen der
Trafo-Malaktion des Bildungsnetzwerks
Innenstadt, Sponsoring durch Innogy SE
Familiennetzwerk Heißen
Hingbergstr. 375
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/30189826*

14.00 – 15.30 Uhr

Bewegte Pausen - Schulhofspiele
Geschlossenes Angebot

*Kooperationsprojekt von Pflege zu Hause
Behmenburg, Familiennetzwerk Heißen
und GO der Wilhelm Busch Schule Depen-
dance (ehemal. Tersteegenschule)
Klotzdelle 3
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208/301 89826 (Familiennetzwerk
Heißen)*

17.30 – 18.30 Uhr

Walking-Treff für Alle!!
Offenes Angebot

*Treffpunkt: Parkplatz Edeka Kels -
Gneisenaustraße
Kooperationsprojekt der Lebenshilfe e.V.,
Pflege zu Hause Behmenburg und Famili-
ennetzwerk Heißen
Hänflingstr. 23
45472 Mülheim an der Ruhr
0208 / 40 99 58-50*

16.15 – 17.15 Uhr

Ballett für Kinder ab 6 Jahre
Geschlossenes Angebot

*JZ Friedrich Wennmann Haus
Tinkrathstraße 68
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/84 70 452*

17.00 – 19.00 Uhr

„Tanz dich fit!“ – Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung ab 16 Jahren

Schnupperangebot

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: Leybankstr. 18

Lebenshilfe e.V.

Hänflingstr. 23

45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 02 08/40 99 58-50

17.00 – 19.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

17.15 – 18.45 Uhr

Shaolin Kung Fu ab 10 Jahre

Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

19.00 – 20.00 Uhr

Rückenfit mit Flexibar

Schnupperangebot

Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

19.30 – 20.30 Uhr

Power Fitness ab 14 Jahre

Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

Mittwoch, 05.07.17**08.00 – 09.00 Uhr**

Fit mit Flexibar - ab 18 Jahre

Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

09.00 – 11.30 Uhr

„Natürlich bunt.“

Gestalten mit Pflanzen und Blüten“

Geschlossene Veranstaltung

Kooperationsprojekt von der Mülheimer

Initiative für Klimaschutz und Kath. KiTa

St. Theresia v.Kd. Jesu

Raadterstraße 26-28

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/490586

09.30 – 11.30 Uhr

Schwungtuchspiele mit dem Ball und

Torwandschießen

Geschlossenes Angebot

Stadt. Kita Hummelwiese

Folkenborntal 7

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/438031

09.00 – 12.00 Uhr

Fußball – Bewegungsstunde

Geschlossene Gruppe

Veranstaltungsort: Hardenbergstraße 80

45472 Mülheim an der Ruhr

Kooperationsprojekt vom SV Heißen,

Städt. KiTa Abenteuerland, Ev. Familien-

zentrum Sonnenschein, Ev. Kita Sternen-

zelt, MSB und Familiennetzwerk Heißen

Infos unter: Tel.: 0208/3085044 (MSB –

Mülheimer Sportbund)

10.00 – 11.00 Uhr

„Groß und Klein bewegen sich zur

Musik“ - Bewegungsspiele und

Motorikübungen

Geschlossene Gruppe

Kita St. Theresia v. Kd. Jesu

Raaderstraße 26-28

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/490586

10.00 – 12.00 Uhr

Interkulturelles Elternfrühstück

Kostenloses Angebot,

es dürfen gerne landestypische Speisen mitgebracht werden!

Offenes Angebot

Veranstaltungsort: Lebenshilfe Center

Kooperationsprojekt der interkulturellen

Beratungsstelle der Lebenshilfe und dem

Familiennetzwerk Heißen

Heinrich Lemberg Str. 23 A

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/409958-36 (Lebenshilfe)

Tel.: 0208/30189826 (Familiennetzwerk Heißen)

10.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

12.00 – 16.00 Uhr

Sportstacking Turnier

Offene Veranstaltung

Veranstaltungsort: Turnhalle Amundsensweg

Städt. Gemeinschaftsgrundschule

an der Filchnerstraße

Filchnerstr. 21

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/498449

15.00 – 17.00 Uhr

Sommerfest – Altenprojekt Gym. Heißen

Offene Veranstaltung

Veranstaltungsort: Schulhof - Gym. Heißen

Städt. Gymnasium Heißen

Kleiststr. 50

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/498141

16.00 – 17.30 Uhr

Gesund Kochen im Jugendzentrum für

Kinder ab 6 Jahre

Offenes Angebot

JZ Leybank

Leybank 18

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 433486

16.15 – 18.15 Uhr

Inliner Kurse ab 6 Jahre
Geschlossenes Angebot
JZ Friedrich Wennmann Haus
Tinkrathstraße 68
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/84 70 452

17.00 – 19.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre
Offenes Angebot
Mrs. Sporty
Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808

18.45 – 19.45 Uhr

Royal Steps, HipHop ab 10 Jahre
Geschlossenes Angebot
JZ Friedrich Wennmann Haus
Tinkrathstraße 68
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/84 70 452

19.00 – 20.00 Uhr

Zumba Stunde
Offenes Angebot
TSC Imperial Mülheim e.V.
Folkenbornstraße 85
(auf dem Kleingartengelände)
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0176 54317294
E-Mail: tsc-imperial@gmx.de

20.00 – 21.00 Uhr

Fit mit Flexibar - ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!
Mrs. Sporty
Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808

20.00 – 21.00 Uhr

Fit & Fun - Rückengymnastik mit Musik
für Erwachsene
Offenes Angebot
Ev. Familienzentrum Sonnenschein
Kleiststr. 58
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/490316

Donnerstag, 06.07.17**08.00 – 09.00 Uhr**

Rückentraining ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!
Mrs. Sporty
Heinrich-Lemberg-Straße 19b
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/43969808

09.00 – 09.30 Uhr

Mein Körper springt und tanzt -
3 bis 4 Jährige
Geschlossene Gruppe
Kath. Kita Beckstadtstr.in Kooperation
mit dem Centrum für bürgerschaftliches
Engagement (CBE) Team Heißen
Beckstadtstr. 94
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/370376

09.00 – 11.00 Uhr

Sport-Rally

Geschlossenes Angebot für die Schüler der GGS Sunderplatz

Veranstaltungsort: Schul- und Stadtteilbücherei Heißen

Kooperationsprojekt von Schul- und Stadtteilbücherei Heißen

GGs Sunderplatz und

Familiennetzwerk Heißen

Kleiststr. 50

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/4554167

09.00 – 11.30 Uhr

Gesundes Frühstück

Offene Veranstaltung

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum St. Joseph

Kooperationsprojekt vom Centrum für Bürgerschaftliches Engagement Team Heißen und St. Joseph

Heinrich-Lemberg-Straße 30

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 015117141329

09.30 – 11.30 Uhr

Wellness für die Füße – 2 bis 6 Jahre

Geschlossenes Angebot

Ev. Kita Sternenzelt

Fünter Weg 38

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/431541

10.00 – 11.30 Uhr

„Groß und Klein bewegen sich zur Musik“ - Bewegungsspiele und Motorikübungen

Geschlossene Gruppe

Kita St. Theresia v. Kd. Jesu

Roadsterstraße 26-28

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/490586

10.00 – 12.00 Uhr

„Natürlich bunt.

Gestalten mit Pflanzen und Blüten“

Geschlossene Veranstaltung

Kooperationsprojekt von der Mülheimer Initiative für Klimaschutz und Städt. KiTa Birkenhof

Blücherstr. 135a

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/781646

10.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

10.00 – 12.00 Uhr

Offene Sportstunde für Kinder der
5. und 6. Klassen des Gym. Heißen

Veranstaltungsort: Große Sporthalle -

Gymnasium Heißen

Städt. Gymnasium Heißen

Kleiststr. 50

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/4554080

15.00 – 17.00 Uhr

Was braucht ein Kind am Tag

– ein gesunder Schultag

Offenes Angebot

Veranstaltungsort: Medienraum an der

GGG Filchnerstraße

Kooperationsprojekt vom Elterncafé der

GGG Filchnerstraße und

dem Gesundheitsamt

Filchnerstr. 21

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 015118241854

15.15 – 16.15 Uhr

Bewegungsstunde für U3 Kinder mit
ihren Eltern

Bequeme Kleidung und

Stoppersocken mitbringen!

Offenes Angebot

Ev. Familienzentrum Sonnenschein

Kleiststr. 58

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/490316

17.00 – 18.00 Uhr

Too much, Video Clip Dancing

ab 6 Jahre von Ritter

Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

17.00 – 19.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

17.00 – 19.00 Uhr

Hutparty

Offene Veranstaltung

*Veranstaltungsort: auf der Wiese - Eigen-
heimhöhe*

Kooperationsprojekt vom Mülheimer

Nachbarschaft e.V.,

Pflege zu Hause Behmenburg und

Familiennetzwerk Heißen

Mülheimer Nachbarschaft e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 6

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 /69612261

17.30 – 19.00 Uhr

Mädchengruppe – Tanzspiele

Geschlossenes Angebot

JZ Leybank

Leybank 18

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 433486

18.00 – 19.00 Uhr

DanceEmotion, Video Clip ab 10 Jahre
von der Tanzschule Ritter

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

19.00 – 20.00 Uhr

Zumba ab 18 Jahre

Anmeldung erforderlich!

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

Freitag, 07.07.17**08.00 – 09.00 Uhr**

Zumba - ab 18 Jahre

Anmeldung erforderlich!

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

09.30 – 11.30 Uhr

Stuhlfußball und Sitzfußball

Geschlossene Gruppe

Städt. Kita Hummelwiese

Folkenborntal 7

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/438031

10.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

16.00 – 19.00 Uhr

Girls Kick – Fußball ist Mädchensache

6 bis 12 Jahre

Offenes Angebot

Veranstaltungsort: Sportplatz am

Amundsenweg 60

Kooperationsprojekt von

TSV Heimerde 1925 e.V. und

Sport vor Ort GGS Filchnerstraße

Finkenkamp 125,

45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/ 492444

16.15 – 18.15 Uhr

Inliner Kurs ab 6 Jahre

Geschlossenes Angebot

JZ Friedrich Wennmann Haus

Tinkrathstraße 68

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/84 70 452

17.00 – 19.00 Uhr

Kostenlose Körperanalyse ab 18 Jahre

Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/43969808

19.00 – 20.00 Uhr

Bauch – Weg – Training ab 18 Jahre
Anmeldung erforderlich!
Offenes Angebot

Mrs. Sporty

Heinrich-Lemberg-Straße 19b

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/4396980

20.00 – 21.00 Uhr

Standard- und Latein-Tänze
für Fortgeschrittene
Offenes Angebot

TSC Imperial Mülheim e.V.

Folkenbornstraße 85

(auf dem Kleingartengelände)

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0176 54317294

E-Mail: tsc-imperial@gmx.de

Samstag, 08.07.17

**Großes Abschlussfest von 11 - 15 Uhr
mit vielen Mitmachaktionen
auf dem Heißenener Marktplatz**



Mit Livemusik der Band M.I.G.

*Bitte bringen Sie zu allen Veranstaltungen Sportsachen mit.
Bitte wenden Sie sich bei Fragen telefonisch an die entsprechenden Institutionen.*

Impressum

Herausgeber:



Festnetz: 0208 / 30189826
E-Mail: familiennetzwerk@muelheim-ruhr.de
Web: www.muelheim-ruhr.de/familiennetzwerk
Hingbergstraße 375
45472 Mülheim an der Ruhr

Träger des Familiennetzwerkes:
Mülheimer Gesellschaft für soziale
Stadtentwicklung mbH

Redaktion:

Isabelle Wojcicki

Bitte wenden Sie sich bei Fragen
telefonisch an die entsprechenden
Institutionen.

Kooperationspartner

Sport/Bewegung:

TSC Imperial
www.tsc-imperial.de

MSB - Mülheimer Sportbund
www.muelheimer-sportbund.de

TSV Heimaterde 1925
www.tsv-heimaterde.de

Deutscher Alpenverein Sektion
Mülheim
www.alpenverein-muelheim.de

MSS – Mülheimer SportService
www.muelheim-ruhr.de

SV Heißen
www.sv-heissen.net

Mrs.Sporty Mülheim an der Ruhr-
Heißen
www.mrssporty.de/Mülheim/Heißen

Institutionen:

Friedrich-Wennmann-Haus
www.friedrich-wennmann-haus.de

Jugendzentrum Leybank
www.leybank.de

Ev. Kita Sternenzelt
www.ekir.de

Lebenshilfe e.V.
www.lebenshilfe-muelheim.de

Städt. Kita Birkenhof
www.muelheim-ruhr.de

Gymnasium Heißen
www.gymnasium-heissen.de

Pflege zu Hause Behmenburg
www.pzh.de

Mülheimer Nachbarschaft e.V.
www.nachbarschaftsverein.info

Ev. Familienzentrum Sonnenschein
www.kirche-muelheim.de

GGs Sunderplatz
www.ggs-sunderplatz.de

CBE – Centrum für bürgerschaftliches
Engagement – Team Heißen
www.cbe-mh.de

Stadtteilbücherei Heißen
www.muelheim-ruhr.de

GGs Filchnerstraße
www.ggs-filchnerstrasse.de

OGS Atlantis der GGS Filchnerstraße
www.ggs-filchnerstrasse.de/be-treuung

GO – Wilhelm Busch Schule- Teil-
standort Klotzdelle
www.wilhelm-busch-schule-muelheim.de/ueber-uns/stammschule/ganztagsoffensive/

Kath. Kita St. Joseph
www.familienzentrum-archenoah-muelheim.de

Kath. Kita St. Theresia
www.kita-zweckverband.de

Städt. Kita Abenteuerland
www.muelheim-ruhr.de

Städt. Kita Hummelwiese
www.muelheim-ruhr.de

Mülheimer Initiative für Klimaschutz e.V.
www.klimazone-mh.de

Gesundheitsamt Stadt Mülheim an
der Ruhr
www.muelheim-ruhr.de

Kath. Gemeinde St. Joseph
www.st-joseph-muelheim.de

Sponsoren



„ein Projekt der
Mülheimer Wohnungsbau eG

Mülheimer Nachbarschaft e.V.



*Pflege zu Hause
Behmenburg*



Mein Zuhause



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr



Jugendstadtrat Mülheim an der Ruhr

Blumen Holdack

*Moderne Floristik, Pflanzen,
Brautfloristik, Trauerfloristik,
Dekorationen*



Großes Abschlussfest **mit vielen Mitmachaktionen** **am Samstag, 08.07.2017, von 11 - 15 Uhr** **auf dem Heißener Marktplatz** **+ Livemusik der Band M.I.G.**

Wellness

Sport-Rally

Ballett

Kostenlose Körperanalyse

Shaolin Kung Fu

Rückentraining

Basketball

Walking



**Familiennetzwerk
Heißen**