

Städtische
Familienzentren

MÜLHEIM AN DER RUHR

Programm 1. Halbjahr 2023



VORWORT..... 3

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

fortlaufende Angebote..... 4
 Angebote 1. Halbjahr 2023 11

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

fortlaufende Angebote..... 16
 Angebote 1. Halbjahr 2023 17

KUNST & KREATIVES

fortlaufende Angebote..... 20
 Angebote 1. Halbjahr 2023 21

MUSIK

Angebote 1. Halbjahr 2023 30

RAT & HILFE

fortlaufende Angebote..... 32
 Angebote 1. Halbjahr 2023 40

BEGEGNUNGEN

fortlaufende Angebote..... 58
 Angebote 1. Halbjahr 2023 63

MIT UNS UNTERWEGS

Angebote 1. Halbjahr 2023 68

FESTE & MÄRKTE

Angebote 1. Halbjahr 2023 70

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Angebote 1. Halbjahr 2023 72

Kontakte..... 78

Impressum 80

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.

**Liebe Eltern, liebe Interessierte,
liebe Kursteilnehmende,**

wie bereits in bewährter Tradition und pünktlich zum Jahreswechsel, möchte ich Ihnen das Programmheft der städtischen Familienzentren für das 1. Halbjahr 2023 präsentieren.

Dies ist gefüllt mit Terminen für Angebote und Veranstaltungen, von denen die ganze Familie profitieren kann. Ziel der Familienzentren ist es, Familien in allen Stadtteilen eine verlässliche Anlaufstelle für Ihre Alltagsfragen zu sein und die Gelegenheit für Begegnung und Austausch zu bieten. Bewährte Kurse werden fortgesetzt und neue Inhalte wurden Ihren Wünschen und Anregungen entsprechend aufgenommen.

Informieren Sie sich über die Bildungs-, Beratungs- und auch sportiven Angebote, die allen Interessierten zur Verfügung stehen.

Schauen Sie einfach mal hinein und entdecken Sie, welches Angebot für Sie das Richtige ist. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern! Die Mitarbeitenden der Familienzentren freuen sich darauf Sie kennenzulernen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.

Ihre

**Lydia Schallwig**

Leiterin des Amtes für Kinder, Jugend und Schule
der Stadt Mülheim an der Ruhr

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Panama,
 Telefon: 0208 / 76 69 12

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.



ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG: ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, 9.30 bis 11.00 Uhr, 9. Januar bis 12. Juni
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen, sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
 in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Negin Schlegel

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
 Telefon: 0208 / 40 51 62,
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmenden informiert.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, 14.00 bis 14.45 Uhr, 9. Januar bis 19. Juni
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in einen guten Einklang.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik
 oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68,
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt. Bitte lockere Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSFÖRDERUNG

montags, 14.45 bis 15.30 Uhr, 9. Januar bis 19. Juni
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Eltern und Kind Turnen für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.
Die Kinder haben Spaß an Bewegung und sammeln erste
Erfahrungen mit Kleingeräten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu,

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik
oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68,
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare
begrenzt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.
Bitte lockere Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.



LATINDANCE FITNESS FÜR ERWACHSENE

montags, 17.30 bis 18.30 Uhr,
1. Kurs: 30. Januar bis 27. März,
2. Kurs: 17. April bis 12. Juni
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Bewegung zu lateinamerikanischen Klängen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Frau Moser

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär, Frau Hinrichsen,
E-Mail: hinrichsen@evfamilienbildung.de

Zusatzinfos: Bitte Sportkleidung, Handtuch, Getränke und
gute Laune mitbringen!



YOGA FÜR KINDER

montags, 13.15 bis 14.00 Uhr, ab 6. Februar
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Spielerisch wird in diesen Yogastunden die Bewegung der
Kinder, die Entspannung und die eigene Körperwahrnehmung
gefördert. Yoga kann dabei helfen, sich Ruhe-Inseln zu schaffen,
die Wahrnehmung zu schulen und mit Emotionen umzugehen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Nina Haferkamp

Anmeldung: Bis 1.2., Familienzentrum Löwenzahn,
Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Besteht aus 5 Yogastunden, für 5- bis 6- jährige
Kinder. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen
Infektionsgeschehens durchgeführt.



JUDO FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN

montags, 16.00 bis 16.55 Uhr, ab 6. Januar
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die 3- bis 6-jährigen Kinder bekommen Grundkenntnisse
von Judo vermittelt und bauen bereits Erlerntes aus.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Virginia Singer

Anmeldung: Familienzentrum Hummelwiese,
Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des
aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Bitte bequeme
Kleidung mitbringen. Bei Bedarf bieten wir einen zweiten Kurs
um 17.00 Uhr an.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**HULA-HOOP FÜR ERWACHSENE**

montags, 16.15 bis 17.15 Uhr, 6. Februar bis 10. Juli
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

„Hullern Sie schon?“ – Wenn nicht, machen Sie mit. Neben dem Spaß sich mit einem Hula-Hoop-Reifen in Bewegung zu bringen, verbrennen Sie nebenbei Kalorien, die Wirbelsäule wird mobilisiert und kann Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Zusätzlich wird die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt und der gesamte Rumpf wird stabilisiert. Und ganz nebenbei bringen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Yvonne Christoph

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
 Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

**WIR SPIELEN MIT DEM BALL**

montags, 15.00 bis 16.00 Uhr, Februar und März
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß mit jeglicher Art von Bällen angeboten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste,
 Telefon: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfos: Bitte Turnschlappchen mitbringen.
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**BALLSPIELE FÜR KINDER**

dienstags, 14.00 bis 15.30 Uhr, ab 10. Januar
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 3.1., Familienzentrum Zauberwald,
 Telefon: 0208 / 76 65 32,
 E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte geben Sie Ihrem Kind Sportkleidung und Turnschlappen mit. Benutzen Sie bitte den Seiteneingang des Familienzentrums. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**ENTSPANNUNG UND SPRACHE IM EINKLANG**

dienstags, 15.00 bis 16.00 Uhr, April und Mai
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Entspannung tut auch Kindern gut. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Angebot für ihre Kinder.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Kirstin Schneimann-Baum, Nicole Wittersheim

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste,
 Telefon: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**ELTERN-KIND-TURNEN**

dienstags, 16.00 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Panama,
 Telefon: 0208 / 76 69 12

Zusatzinfos: Bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



TURNSTUNDE FÜR DIE KLEINSTEN

mittwochs, 14.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Nicole Wittersheim (Bewegungsfachkraft)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste,
Telefon: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



KINDERTANZ

mittwochs, 9.45 bis 10.30 Uhr, ab 11. Januar

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die 3- bis 4-jährigen Kinder erlernen erste Choreografien zu verschiedenen Musikstilen

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Hummelwiese

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



KINDERTANZ

mittwochs, 10.30 bis 11.15 Uhr, ab 11. Januar

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die 5- bis 6-jährigen Kinder erlernen erste Choreografien zu verschiedenen Musikstilen

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Hummelwiese

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSFÖRDERUNG

mittwochs, 16.30 bis 17.15 Uhr, ab 11. Januar

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,
Nadja Moritz, Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern mit ihrem Kind begrenzt. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes. Bitte benutzen Sie den Seiteneingang.



DANCE TO SHAPE & FITNESS

mittwochs und freitags, 18.00 bis 19.00 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Tanz, Spaß und Bodyworkout für alle.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Lawrence Otoo

Anmeldung: Telefon: 0176 / 41 74 76 89,
E-Mail: lawrenceotoo@yahoo.com

Zusatzinfos: Mitzubringen sind gute Laune, Sportsachen, festes Schuhwerk, ein Handtuch und etwas zu trinken.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**YOGA FÜR ERWACHSENE**

mittwochs, 9.00 bis 20.30 Uhr, 1. Februar bis 12. Juli
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Katrin Ferner

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
 Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Bitte bequeme Kleidung tragen. Dünne Decke oder Handtuch und, falls vorhanden, eigene Yogamatte mitbringen. Ein Kurs beinhaltet 12 Kurseinheiten.

Kosten: 80 Euro

**BOP: BAUCH-OBERSCHENKEL-PO**

mittwochs, 16.00 bis 17.00 Uhr, 15. Februar bis 3. Mai
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In diesem Kurs können Sie etwas für die Kräftigung von Bauch, Oberschenkel und Po tun.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
 in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Hülya Kaya

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen,
 Telefon: 0208/ 40 51 62, E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.

**ELTERN-KIND-TURNEN**

donnerstags, 15.00 bis 15.45 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
 Telefon: 0208 / 77 98 13,
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

**KINDERTURNEN**

donnerstags, 9.30 bis 11.00 Uhr, ab 12. Januar
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Jeweils 45 Minuten turnen die Kinder (3- bis 4-Jährige und 5- bis 6-Jährige) gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 4.1., Familienzentrum Löwenzahn,
 Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSNACHMITTAGE FÜR KINDER VON 2 BIS 6 JAHREN

donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, 9. Februar, 25. Mai, 6. Juli
Familienzentrum Pusteblume, Kaiser-Wilhelm Straße 29

Durch Bewegung lernen Kinder ihren Körper kennen, sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pusteblume

Leitung: Selma Korkmaz, Petra Schäfer

Anmeldung: Familienzentrum Pusteblume,
Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pusteblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert. Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmezahl.



ELTERN-KIND-AKTION: KUNTERBUNTER TANZ

**donnerstags, entweder 15.00 bis 16.00 Uhr oder
16.00 bis 17.00 Uhr (abhängig von den Elternkapazitäten),
23. Februar bis 20. April, Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Kuhlendahl 106a**

Mit Ihrem Kind können Sie mit viel Freude an dieser Eltern-Kind-Aktion teilnehmen und gemeinsam tanzen und sich in Bewegung bringen. Spielerisch und motivierend werden Sie angeleitet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Dominique Ribizki-Andriola (Tanzpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern mit Kind ab 3 Jahren begrenzt.



KINDERTANZ

**freitags, 9.30 bis 10.15 Uhr und 10.15 bis 11.00 Uhr, ab
13. Januar, Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Die 3- bis 6-jährigen Kinder erlernen erste Choreografien zu verschiedenen Musikstilen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: Bis 4.1., Familienzentrum Löwenzahn,
Telefon: 0208 / 499 04

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



TURNEN FÜR KINDER IM ALTER VON 3 BIS 6 JAHREN

freitags, 10.00 bis 10.45 Uhr, 10.45 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Sportangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



KINDERTURNEN FÜR KINDER AB 4 JAHREN

freitags, jeweils 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Beim Kinderturnen lernen Kinder spielerisch Bewegungsformen, Materialien und Spielangebote kennen. Das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Grenzen werden erkannt und die Freude an bestimmten Sport und Spielarten wird geweckt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Isabel Dormann

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,
Telefon: 0208 / 38 52 78

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf maximal 12 Kinder begrenzt.

Kosten: 5 Euro pro Monat



BABYMASSAGE

freitags, 9.00 Uhr, 27. Januar bis 24. Februar

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Frau Ratermann begleitet Eltern und Babys ab der 5. Woche (bis ca. 6 Monate) bei einer Babymassage.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Frau Ratermann

Anmeldung: Bis 13.1., Familienzentrum Zauberwald,
Telefon 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: 5 Einheiten à 60 Minuten.
Die Teilnehmezahl ist auf 6 Teilnehmende begrenzt.



ELTERN-KIND-TURNEN

freitags, 16.00 bis 16.45 Uhr, ab 13. Januar,

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren kommen mit Spaß in Bewegung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 3.1., Familienzentrum
Löwenzahn, Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER MIT ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNG

**Donnerstag, 5. Januar, 10.00 bis 10.45 Uhr und
10.45 bis 11.30 Uhr, Montag, 3. April, 14.00 bis 14.45 Uhr und
14.45 bis 15.30 Uhr, Städt. TE Sausewind, Boverstraße 13**

In dieser Bewegungsförderung steht im Vordergrund, Unsicherheiten, Ängste und motorische Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Kita Sausewind

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bitte jeweils eine Woche vor dem Termin,
Telefon: 0208 / 377 92 99 (Sausewind),
E-Mail: kita.sausewind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Bitte besprechen Sie bei Ihrer Anmeldung, welche Stunde für Ihr Kind passend ist.

JANUAR BIS MÄRZ



BEWEGUNGSBAUSTELLE FÜR ELTERN UND KINDER

Samstag, 28. Januar, 10.00 bis 12.00 Uhr
**Treffpunkt: Turnhalle an der Grundschule am
Dichterviertel, Bruchstraße85**

Wir laden zu einer großen Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in die Turnhalle an der Grundschule im Dichterviertel ein. Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Oliver Lenz

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: Bis 20.1., Familienzentrum Fantadu,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



YOGA FÜR ELTERN UND KIND

Dienstag, 7. Februar, 14.00 bis 15.00 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die Yogaübungen sind hier besonders darauf abgestimmt, dass sowohl Eltern als auch die Kinder diese üben und durchführen können. Besonders viel Wert wird darauf gelegt, dass sich alle bei den Übungen wohlfühlen und diese genießen können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Fachkraft einer Yoga Schule

Anmeldung: Bis 1.2., Familienzentrum Hummelwiese,
Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERN-KIND-AKTION: KUNTERBUNTER TANZ (SCHNUPPERANGEBOT)

Donnerstag, 16. Februar, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Mit Ihrem Kind können Sie mit viel Freude an dieser Eltern-Kind-Aktion teilnehmen und gemeinsam tanzen und sich in Bewegung bringen. Spielerisch und motivierend werden Sie angeleitet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Dominique Ribizki-Andriola (Tanzpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder ab 3 Jahre und Eltern begrenzt.



WAHRNEHMUNG UND BEWEGUNG

Mittwoch, 15. März, 9.00 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt: Schulhof an der Bruchstraße 85

In 3 Gruppen mit jeweils 8 Kinder wird den Kindern auf spielerische Weise gezeigt, wie Wahrnehmung und Bewegung im Einklang zu bringen ist.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
Telefon: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt.

APRIL



INLINER AN DIE FÜSSE UND LOS GEHT'S: KURS FÜR DIE GANZE FAMILIE

**Samstag, 22. April, 10.00 bis 11.30 Uhr und
Samstag, 29. April, 10.00 bis 11.30 Uhr**

Treffpunkt: Schulhof an der Bruchstraße 85

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern (ab 5 Jahren), die gerne die Welt der Inliner für sich kennenlernen möchten.

Veranstalter: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Kursleitung: Christina Hankamer (Sportlehrerin, Sportwissenschaftlerin)

Anmeldung: Bis 7.4., Familienzentrum Fantadu,
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Voraussetzung zur Teilnahme an dem Kurs ist eine eigene Ausrüstung in Form von Inlineskates, Helm und Schutzprojektoren (Eltern nicht verpflichtend).



JUNI

BEWEGUNGSBAUSTELLE FÜR ELTERN MIT IHREN KINDERN

Samstag, 3. Juni, 10.00 bis 14.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

An diesen Tag wird auf unserem Außengelände eine Bewegungsbaustelle auf dem Außengelände aufgebaut. In der Bewegungsbaustelle werden durch Spiel und Bewegungsaktivität die motorischen Grundfertigkeiten gehen, springen, klettern und balancieren gefördert.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Melanie Rühl-Spieker, Christina Kamburg

Anmeldung: Bis 26.5., Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.





JANUAR BIS JUNI



VATER-KIND-FUSSBALLSPIEL

**Datum wird noch bekanntgegeben, 13.30 bis 15.00 Uhr,
Treffpunkt: Sportpark Styrum, Eingang neben dem
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Väter können gemeinsam mit einem Kind zum Fußballspielen antreten. Gespielt wird in der neuen Freilufthalle im Sportpark Styrum.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Mariae
Rosenkranz in Styrum

Leitung: Mitarbeitende der Kita Karlchen und des
Familienzentrum St. Mariae Rosenkranz

Anmeldung: Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 405 16,
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des
aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.
Um Anmeldung wird gebeten.



SCHNUPPERSTUNDEN: SPIEL UND SPASS IM WASSER

**Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
Treffpunkt: Nordbad in Mülheim**

An diesen Tagen können Kinder erste Erfahrungen im
Schwimmbad ohne Elternteil erleben. Das Spiel und der Spaß
stehen dabei im Vordergrund.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit der DLRG Mülheim

Leitung: Mitarbeitende der DLRG Mülheim

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 12 bis 15 Kinder im Alter
von 4 bis 7 Jahren begrenzt.



OUTDOOR-TAG: SCHNITZELJAGD

**Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
Treffpunkt: Tiergehege, Witthausbusch in Mülheim,
Saarlandstraße, 45470 Mülheim**

Wir laden interessierte Familien herzlich zu einer Schnitzeljagd
durch das Gelände im Witthausbusch ein. Wir suchen gemein-
sam einen versteckten Schatz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 20 Personen begrenzt,
die Kinder sollten im Alter von 3 bis 10 Jahren sein.
Im Anschluss findet auf den Wiesen ein gemeinsames Picknick
statt. Jede Familie versorgt sich selber.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY (KURS 1)

dienstags, 8.50 bis 10.30 Uhr, 10.1. bis 14.2., 21.2. bis 28.3. und 25.4. bis 6.6., Styrumer Turnverein 1880 e.V., Neustadtstraße 118

Die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt muss gestärkt werden. Eine Hebamme leitet die Übungen und gibt außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit dem Baby. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b, Telefon: 0208 / 300 33 33,

Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen bei Cornelia Lange unter Telefon: 0208 / 405 16

Zusatzinfo: Alle Treffen werden über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet. Kann an einem der Treffen nicht teilgenommen werden, zahlt die Krankenkasse nicht. Dann muss eine Ausfallgebühr von ca. 11 Euro gezahlt werden, die die Hebamme nach dem Kurs in Rechnung stellt.

Es sollte frühestens 6 Wochen nach der Geburt mit dem Kurs begonnen werden. Um die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen zu können, muss der Kurs 9 Monate nach der Geburt zu Ende sein.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

Kosten: 2 Euro mit Unterstützung der Krankenkasse.



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY (KURS 2)

freitags, 10.00 bis 11.40 Uhr, 13.1. bis 17.2., 4.2. bis 31.3. und 21.4. bis 2.6., Styrumer Turnverein 1880 e.V., Neustadtstraße 118

Weitere Infos siehe Kurs 1



KOCHEN WIE IN DER KITA KARLCHEN

Je nach Bedarf

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Sie können bei uns das Kochbuch der Kita Karlchen erhalten. Kochen Sie die Rezepte zu Hause nach und vielleicht lernen Sie ja ein neues Gericht kennen. Vielleicht habe auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie uns gerne schicken möchten, denn auch wir sind neugierig auf neue Leckereien.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Angelika Veit, Cornelia Lange

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,

Telefon: 0208 / 405 16,

E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-KOCHEN

donnerstags (alle 14 Tage), ab 12. Januar, 14.00 bis 16.00 Uhr Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wer Lust hat gemeinsam mit seinem Kind einen kleinen Kochnachmittag zu verbringen. Neue und alte Rezepte werden ausprobiert. Jeder ist herzlich eingeladen sich für einen Nachmittag anzumelden

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Rosemarie Möhn

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,

Telefon: 0208 / 38 52 78

JANUAR, MÄRZ



GESUNDE AUFSTRICHE, DIPS UND ANDERE LECKERE SACHEN

Mittwoch, 18. Januar, 14.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gesund und trotzdem lecker? Das ist für viele häufig ein Widerspruch in sich. Dieses möchten wir an diesem Tag gemeinsam ausprobieren und genießen!

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Petra Slickers, Katrin Schledorn

Anmeldung: Bis 13.3., Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt



ELTERNCAFÉ: GESUNDE ERNÄHRUNG

Freitag, 10. März, 7.30 bis 9.00 Uhr

Genießen Sie eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und erhalten Sie außerdem Informationen und Material rund um das Thema „Gesunde Ernährung“.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschkinder

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Menschkinder,
Telefon: 0208 / 455 49 66,
E-Mail: kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de



HEUTE KOCH' ICH MIT OMA ODER OPA

Samstag, 11. März, 10.00 bis 13.00 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Großeltern kochen mit ihren Enkelkindern eine leckere Mahlzeit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Anmeldung: Bis 3.3., Familienzentrum Hummelwiese

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, senden wir Ihnen die Rezepte gerne zu und Sie können sie zu Hause selber zubereiten.



MÄRZ, APRIL

**OSTERBACKEN**

Dienstag, 21. März, 15.00 bis 17.00 Uhr.

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen mit ihrem Kind gemeinsam österliches Gebäck.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Jutta Mundt (Diätassistentin)

Anmeldung: Bis 15.3., Familienzentrum Hummelwiese,
Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, senden wir Ihnen das Rezept gerne zu und Sie können es zu Hause selber zubereiten.

**OSTERBACKEN**

Donnerstag, 23. März, 15.00 bis 17.00 Uhr.

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen mit ihrem Kind gemeinsam österliches Gebäck.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Jutta Mundt (Diätassistentin)

Anmeldung: Bis 15.3., Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, senden wir Ihnen das Rezept gerne zu und Sie können es zu Hause selber zubereiten.

**OSTERPLÄTZCHEN BACKEN**

Mittwoch, 29. März, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland

Eltern backen und verzieren mit ihren Kindern Osterplätzchen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nafia Visnic

Anmeldung: Bis 23.3., Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

**OSTERBACKEN**

Mittwoch, 5. April, 13.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 1.4., Familienzentrum Zauberwald,
Telefon 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

APRIL BIS JUNI



OSTERLÄMMER BACKEN

Mittwoch, 5. April, 13.45 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern, die Lust haben zur Osterzeit ein Osterlamm zu backen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Ulrike Damberger

Anmeldung: Bis 15.3., Familienzentrum Fantadu,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern mit ihrem Kind begrenzt.



GESUNDE KÜCHE: OBSTSALAT ZUBEREITEN

Mittwoch, 10. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir bereiten mit Ihnen und Ihren Kindern einen Obstsalat zu.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nafia Visnic

Anmeldung: Bis 3.5., Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



AUSGEWOGENE, PFIFFIGE KINDERERNÄHRUNG

Donnerstag, 1. Juni, 15.00 bis 17.00 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Was braucht ein Kind, um gesund zu wachsen? Sind spezielle Lebensmittel überhaupt notwendig? Diese und andere Fragen sollen während dieser Veranstaltung geklärt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Frau Stahl

Anmeldung: Bis 20.5., Familienzentrum Hummelwiese,
Telefon: 0208 / 43 80 31

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FAMILIENFRÜHSTÜCK MIT ALLEN FAMILIEN DER KITA BURG WACKELZAHN

Termin wird noch bekannt gegeben.

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Nach zwei Jahren Pause laden wir alle Familien zum gemütlichen Familienfrühstück ein. Bei unserem Frühstücksbüffet findet jeder was Leckeres.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn

Leitung: Jutta Wenzel und Familienzentrum
Burg Wackelzahn-Team

Anmeldung: Teilnahmeliste an der Info-Wand des Familienzentrums.

FORTLAUFEND, JANUAR



BASTELN TO-GO

freitags (jeden letzten Freitag im Monat)
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt um zu Hause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ sein zu können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Telefon: 0208 / 76 69 12,
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



BASTELN TO-GO

freitags (jeden letzten Freitag im Monat)
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ sein zu können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
 Telefon: 0208 / 77 98 13,
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



BASTELN TO-GO

Mittwoch, 11. Januar
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wir stellen Ihnen Bastelsets „für Eltern und Kinder“ zur Verfügung. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie zu Hause basteln, malen oder werken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 2.1.,
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



WINTERMALBUCH TO-GO FÜR VORSCHULKINDER

Ab 12. Januar kann das Wintermalbuch abgeholt werden
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

In diesem Heft kann ihr Kind malen, kleben und rätseln. Erfahren Sie gemeinsam Interessantes rund um die kalte Jahreszeit. Wir geben das Wintermalbuch in der Bring- und Abholzeit an Sie und Ihr Kind weiter.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Burg Wackelzahn,
 Telefon: 0208 / 75 98 48

Zusatzinfos: Alle externen Familien im Stadtteil können sich gerne ein Wintermalbuch kostenfrei bei uns im Familienzentrum Burg Wackelzahn abholen. Bei der Ausgabe des Materials berücksichtigen wir das aktuelle Infektionsgeschehen.



EXPERIMENTELLE DRUCKWERKSTATT

Freitag, 13. Januar, 10.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

In der „Experimentellen Druckwerkstatt“ gestalten die Kinder, inspiriert von den Kunstwerken bekannter Künstler, eigene gedruckte Kunstwerke in der Technik des Materialdrucks. Die Kinder können hier mit verschiedenen Druckmaterialien experimentieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
 in Kooperation mit „Kunst im Koffer“

Kursleiter: Saskia Arndt, Tanja Berg

Anmeldung: Eine Woche vor Kursbeginn,
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt. Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

JANUAR, FEBRUAR



FUTTERHÄUSER FÜR VÖGEL BAUEN

Samstag, 14. Januar

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir helfen den heimischen Vögeln durch die kalte Jahreszeit. In diesem Angebot bauen wir eine Futterstelle für den Balkon oder Garten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Maren Müller, Katrin Schledorn

Anmeldung: Bis 9.1., Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12,

E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte das Angebot nicht stattfinden können, erhalten Sie einen Bausatz für zu Hause.



FANTASTISCHE COLLAGEN FÜR KINDER

Freitag, 20. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

In diesem Eltern-Kind-Angebot gestalten die Kinder zusammen mit ihren Eltern kunterbunte Collagen inspiriert von den Collagen der Künstlerin Hannah Höch. Kinder und Eltern entwickeln ihre eigenen fantasievollen Collagen aus Zeitungen, Zeitschriften, bunten Papieren, verschiedenen Stiften und Kreiden etc.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit „Kunst im Koffer“

Kursleiter: Saskia Arndt, Tanja Berg

Anmeldung: Eine Woche vor Kursbeginn,

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt. Für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.



ESCAPEROOM

Montag bis Freitag, 6. bis 10.2., 7.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Beweisen Sie Mut und betreten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern unseren Escaperoom. Können Sie das Rätsel lösen? Viel Glück!

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de



KARNEVALSMASKEN TO-GO

Mittwoch, 8. Februar

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wir stellen Ihnen Maskenvorlagen zum Bemalen zur Verfügung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 1.2.,

E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de

FEBRUAR



ARMBÄNDER GESTALTEN AUS ALTEN JEANS

Mittwoch, 8. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern gestalten mit ihren Kindern Armbänder aus alten Jeanshosen und verzieren sie mit verschiedenen Materialien wie Knöpfe, Band etc..

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Kerstin Schmidt-Göetzenich, Christina Kamburg

Anmeldung: Bis 1.2., Familienzentrum Regenbogenland,

Telefon: 0208 / 77 98 13,

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MASKEN TO-GO

Montag, 13. Februar

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Die Kinder schlüpfen gerne in andere Rollen und verkleiden sich. Mit diesem Set kann sich jedes Kind eine individuelle Maske basteln und kreativ in sein Spiel miteinbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 30.1., Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FINGERPUPPEN TO-GO

Montag, 13. Februar

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Tierische Freunde zum Ausmalen und Spielen. Nach dem Anmalen der Tiere werden die Kinder dazu Rollenspiele umzusetzen. Durch die vorgestanzten Löcher werden einfach Finger hindurchgesteckt und schon haben die Tiere Beine oder der Elefant einen Rüssel.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 30.1., Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



BASTELN FÜR KARNEVAL

Dienstag, 14. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Girlanden und Masken: Das kann man für die Karnevalszeit gut gebrauchen!

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Beate Staudinger

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,

Telefon: 0208 / 38 52 78

FEBRUAR, MÄRZ



MIT PINSEL UND FARBE – EINFÜHRUNG IN DIE AQUARELLMALEREI

Samstag, 25. Februar, 10.00 bis 15.45 Uhr
Familienzentrum „Karlchen“, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein leichter Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Aquarellmalerei. Neben den Grundlagen zu Komposition, Farben und Pinselführung geht es um die Freude am Spiel mit der Farbe.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr.

Leitung: Ewa Raulin

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
Telefon: 0208 / 40 51 62,
E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



KREATIVNACHMITTAG: FRÜHLINGSBLÜHER FÜR ZU HAUSE

Montag, 27. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Familien können gemeinsam mit Ihren Kindern einen Tontopf gestalten und Samen einpflanzen. Nun können die Kinder zu Hause beobachten, wie etwas heranwächst.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muellheim-ruhr.de



FRÜHLINGSBASTELEI

Mittwoch, 8. März, 14.00 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern allerhand für den Frühling basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 1.3., Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de



DER ZAUBERKOFFER MATHEMATIK: FORMEN IN DER EBENE UND IM RAUM“

Donnerstag, 9. März, 14.00 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Kinder entdecken gemeinsam mit ihren Eltern mathematische Zusammenhänge in ihrer alltäglichen Umgebung. Viele Ideen und Anregungen bereichern den Entdeckungsgeist. So wird die natürliche Neugier aufgenommen und die Begeisterung nachhaltig geweckt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Bis 2.3., Telefon: 0208 / 44 96 68,
E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

MÄRZ



WIR BAUEN EIN INSEKTEHOTEL

Samstag, 11. März, 10.00 bis 13.45 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Ein Insektenhotel leistet als Nisthilfe einen aktiven Beitrag zum Naturschutz. In diesem Angebot wird gemeinsam und unter fachkundiger Anleitung eine Unterkunft für die geflügelten Nützlinge gebaut.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Dieter Kniffka (Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH)

Anmeldung: Bis 3.3., Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FÄDELBLUMENSTECKER TO-GO

Donnerstag, 16. März
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Mit unterschiedlichen Materialien, wie Filz oder Holzperlen fädeln die Kinder individuelle Blumenstecker. Diese können verschenkt werden oder zum Dekorieren verwendet werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 6.3., Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



WIR GESTALTEN EINEN FRÜHLINGSKRANZ

Montag, 20. März, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir gestalten mit Ihnen und Ihren Kindern einen Frühlingskranz aus Naturmaterialien.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Irma Smajlovic, Daniela Gornig

Anmeldung: Bis 13.3., Familienzentrum Regenbogenland,
 Telefon: 0208 / 77 98 13,
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OSTERKÖRBCHE BASTELN

Dienstag, 21. März, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Familien können im Familienzentrum Pustebblume für zu Hause ein Osterkörbchen basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume

Leitung: Suranga Kandege

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
 Telefon: 0208 / 77 96 13,
 E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, können Sie sich die Bastelanleitung und das nötige Material abholen.

MÄRZ



OSTERKÖRBCHEN BASTELN

Dienstag, 28. März, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm Straße 29

Wir laden Eltern und Großeltern ein, gemeinsam mit uns Osterkörbchen zu basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
in Kooperation mit dem Familienzentrum Pustebume

Leitung: Cornelia Lange, Marina in der Heiden

Anmeldung: Bis 21.3., Familienzentrum Karlchen,
Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,
E-Mail an: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, können Sie sich die Bastelanleitung und das nötige Material abholen. Kursteilnehmende werden informiert.



OSTERKÖRBCHEN BASTELN FÜR ELTERN

Donnerstag, 23. März und Montag, 27. März,
14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Mit Begeisterung suchen alle Kinder an Ostern, was der Osterhase versteckt hat. Wir laden alle Eltern ein, Osterkörbchen für Ihr Kind zu basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Maren Müller, Katrin Schledorn

Anmeldung: Bis 20.3., Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OSTER DEKO BASTELN

Dienstag, 28. März, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Schöne Deko für das Osterfrühstück oder die Vor-Osterzeit!

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Beate Staudinger

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,
Telefon: 0208 / 38 52 78



DER ZAUBERKOFFER: THEMA „LUFT“

Mittwoch, 29. März, 14.00 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Erforschen Sie mit Ihren Kindern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und die Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Bis 22.3., Familienzentrum Fantadu,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



OSTERKÖRBCHEN BASTELN

Donnerstag, 30. März, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Osterkörbchen für Ihre Kinder und die Kinder unseres Familienzentrums basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 1.3., E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

MÄRZ, APRIL

**OSTERANHÄNGER TO-GO****Freitag, 31. März****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Zum Gestalten für den Osterstrauch, für das Fenster oder vieles mehr. Ob Hase oder Ei, für jeden ist etwas dabei.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden**Anmeldung:** Bis 21.3., Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Zusatzinfos:** Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.**OSTERHASEN BACKEN****Dienstag, 4. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Schöne Deko für das Osterfrühstück oder die Vor-Osterzeit!

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Fatma Ünal**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78**SERVIERTABLETT MIT SERVIETTENTECHNIK
VERSCHÖNERN****Mittwoch, 19. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Eltern bekommen an diesem Nachmittag gezeigt, wie man ein Serviertablett mit Serviettentechnik dekorativ verzieren kann.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Damaris Iding, Kerstin Schmidt-Goetzenich**Anmeldung:** Bis 12.4., Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.**GRASKOPF TO-GO****Donnerstag, 27. April****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Ein kleines Experiment für Ihre Kinder: Was sprießt denn da? Aus Erde; Grassamen und Nylonstrumpf erhalten Ihre Kinder einen „kahlen“ Kopf. Diesen dann einfach unterm Wasserhahn taufen, dann ins Wasser stellen und nach ein paar Tagen können die Kinder beobachten, wie frisches grünes Gras auf dem Kopf sprießt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden**Anmeldung:** Bis 18.4., Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Zusatzinfos:** Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

APRIL, MAI



KLEINE ÜBERRASCHUNG ZUM MUTTER- ODER VATERTAG TO-GO

Donnerstag, 27. April

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Lassen Sie sich mit dieser Kleinigkeit, die Ihr Kind für Sie jeweils mit dem anderen Elternteil/Partner*in basteln kann, überraschen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 18.4., Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FILZEN

Mittwoch, 3. Mai, 14.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen und ihren Kinder filzen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Ab 26.4., Familienzentrum Zauberwald, E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de



KREATIVES SCHULTÜTENBASTELN FÜR ERWACHSENE

Freitag, 5. oder 12. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr

Freitag, 26. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Eine Schultüte ist für Ihr Kind am Einschulstag sehr wichtig. Suchen Sie eine Schultüte der Firma „Prell“ aus und setzen diese gemeinsam mit uns zusammen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und der Malschule Kunst im Koffer

Leitung: Saskia Arndt, Tanja Berg

Anmeldung: Bis 7.4., Familienzentrum Fantadu, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Kosten: je nach Modell



KINDERGEBURTSTAGE KREATIV GESTALTEN

Samstag, 6. Mai, 10.00 bis 12.15 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Der Kindergeburtstag steht vor der Tür und Sie brauchen Ideen für Spiele, Dekoration und einfache Rezepte? Es gibt viele Ideen und Anregungen rund um den Kindergeburtstag.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Susanne Großmann (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH)

Anmeldung: Bis 28.4., Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 499 04

MAI, JUNI



SCHULTÜTEN BASTELN FÜR ELTERN

Dienstag, 16. Mai und Montag, 22. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir laden alle interessierten Eltern, die im Sommer 2023 Ihr Kind einschulen ein, eine Schultüte zu basteln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Maren Müller, Katrin Schledorn

Anmeldung: Bis 2.5., Familienzentrum Panama

Telefon: 0208 / 76 69 12,

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



SONNENFÄNGER TO-GO

Montag, 22. Mai

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Auch wenn die Sonne draußen mal nicht scheint, kann diese selbstgebastelte Sonne beispielsweise am Fenster strahlen und tanzen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 8.5. Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



SCHULTÜTEN BASTELN

Montag, 5. Juni und Montag, 12. Juni, 14.00 bis 15.45 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Alle interessierten Eltern sind eingeladen für die Einschulung ihres Kindes 2023 eine Schultüte zu basteln

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste,

Telefon: 0208 / 48 89 38

Kosten: Es fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Bitte informieren Sie sich bei der Anmeldung.



SCHULTÜTENBASTELN TO-GO

Freitag, 23. Juni, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, zu Hause für ihr Kind eine Schultüte für die Einschulung 2022 zu basteln. Das Team des Familienzentrums stellt dafür die benötigten Materialien zur Verfügung. Im Eingangsbereich des Familienzentrums sind die Vorschläge bis 12. Juni ausgestellt und können angeschaut und ausgesucht werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,

im Eingangsbereich (Eintrag in die Liste)

JUNI, JULI

WINDSPIEL TO-GO

Dienstag, 20. Juni

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Dieses Windspiel kann individuell gestaltet werden und bei Wind und Bewegung zum Klingen gebracht werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 5.6., Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

POMPON MEERESTIER TO-GO

Donnerstag, 6. Juli

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Die Kinder können entweder eine Schildkröte, einen Fisch, eine Krabbe oder ein Seepferchen aus Holz bemalen und anschließend ein Pompon direkt in der Form wickeln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: Bis 29.6., Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Die Materialien werden innerhalb der Bring- und Abholzeit von uns ausgegeben. Alle Interessierten externen Familien bitten wir einen telefonischen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos abholen/übergeben zu können. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



JANUAR BIS JUNI



SINGEN FÜR GROSS UND KLEIN!

dienstags (jeden 1. Dienstag im Monat), 15.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wie treffen uns im Mehrzweckraum und singen neue und alte Lieder.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Kolleginnen aus dem Familienzentrum Fiedelbär

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,
 Telefon: 0208 / 38 52 78



MIT MUSIK GEHT ALLES BESSER – SINGEN MIT DER BÄUMER

Montag, 6. März, 14.30 Uhr und Montag, 5. Juni, 14.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern, an dem munter-fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder,
 Telefon: 0208 / 455 49 66,

E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de oder
 Teilnahmeliste an der Info-Wand des Familienzentrums

Zusatzinfos: Die Teilnahmezahl ist auf 10-Eltern-Kind-Paare begrenzt. Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



JUNI

ELTERN-KIND-WORKSHOP BOOMWHACKERS

Samstag, 10. Juni
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Kostenloser Workshop für Kinder mit ihren Eltern,
die gemeinsam Boomwhackers ausprobieren und
den Spaß damit kennenlernen möchten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Bernd Peckelson (Firma Dusyma)

Anmeldung: Bis 8.2., Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Musik



FORTLAUFENDE ANGEBOTE



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Ansprechpersonen: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: Telefon: 0208 / 48 89 38,
E-Mail: kita.viehgasse@mulheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Ansprechpersonen: Kirstin Schneimann-Baum,
Nicole Wittersheim

Vertrauliche Anfragen: Telefon: 0208 / 48 89 38,
E-Mail: kita.viehgasse@mulheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an weitere Hilfsinstitutionen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Ansprechpersonen: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: Telefon: 0208 / 48 89 38,
E-Mail: kita.viehgasse@mulheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierenden Servicestellen für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Iris Funke

Anmeldung: Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@mulheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfsnummern.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Martina Stuhldreier

Anmeldung: Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@mulheim-ruhr.de

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM/STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers, dem Kindertagespflegenest Raupelino und der Tagesmutter Madelaine Löwig

Leitung: Nicole Loges, Petra Schäfer

Anfrage: Familienzentrum Pustebume,
E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de,
Telefonische Beratung, Nicole Loges: 0208 / 77 96 13



TELEFONBERATUNG IN FRAGEN ZUR GESUND- HEITSFÖRDERUNG / BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Wir bieten unseren Familien 1x im Quartal einen „Newsletter“ zum Thema Gesundheit - und Bewegungsförderung an.

Auch Telefonate bzgl. Früherkennungsuntersuchungen sind jederzeit möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Ansprechpersonen: Marina Schreier, Jasmin Geschke

Vertrauliche Anfragen: E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG IN FRAGEN KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Liebe Familien, auch in Fragen zur Kindertagespflege können Sie uns telefonisch kontaktieren. Ebenso vermitteln wir gerne zu unserem Kooperationspartner der Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Ansprechpersonen: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de



BERATUNG DURCH DIE CARITAS SOZIALDIENSTE

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Liebe Familien, wir möchten allen Eltern die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie ihr Anliegen erzählen und Beratung und Hilfe erhalten. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „To - Go Gespräch“ in Form eines Spazierganges ist jeder Zeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht Ihnen eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Auch die Caritas bietet ihre Räumlichkeiten an.

Veranstalter: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM/STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Kindertagespflegenest Raupelino und den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers sowie der Tagesmutter Madelaine Löwig

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen,
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de,
Telefonische Beratung, Cornelia Lange: 0208 / 40 51 62



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jeden 1. Montag im Monat, 9.00 bis 10.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Katrin Schledorn

Vertrauliche Anfragen: Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: katrin.schledorn@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG IN FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jeden 4. Montag im Monat, 8.00 bis 9.00 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Liebe Familien, wir beraten und unterstützen Sie auch gerne in einem vertraulichen Gespräch per Telefon. Ebenso haben Sie die Möglichkeiten, Hilfsnummern über uns zu erhalten.

Ansprechpersonen: Michaela Dromann

Vertrauliche Anfragen: E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

montags, 9.30 bis 11.00 Uhr.
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Griffbereit hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert. Griffbereit arbeitet nach Themen rund um Spiel und Sprache für tägliche variierende Aktivitäten, die Eltern mit ihren Kindern auch zu Hause durchführen können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

Leitung: Khadija Ettlbi, Selma Saman

Kontakt: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik,
Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Inhaltliche Fragen zum Konzept: Familienzentrum Fantadu,
Müzeyyen Semerci, Telefon: 0208 / 455 47 72

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

**dienstags, 8.30 bis 9.30 Uhr, ab 10. Januar,
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Folgetermine zur gleichen Uhrzeit:
7.2., 7.3., 18.4., 2.5., 6.6.

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen, oder Sie haben auch die Möglichkeit selber Kontakt zu Herr Bohländer aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, via Whats App oder via Zoom möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
Telefon 0208 / 40 51 62, E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de
oder Nils Bohländer, Hingbergstr. 176, Telefon: 0208 / 300 08 92

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

**dienstags, 9.30 bis 11.00 Uhr, ab 24. Januar,
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Folgetermine zur gleichen Uhrzeit:
21.2., 21.3., 25.4., 16.5., 20.6.

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
Telefon 0208 / 40 51 62, E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



TELEFONBERATUNG IN ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

**Jeden zweiten Dienstag im Monat, 10.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Liebe Familien, gerne bieten wir Ihnen eine vertrauliche telefonische Beratung in Familien und Erziehungsfragen an. Wir vermitteln Sie auch gerne an den kooperierenden Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Stefanie Kraik

Vertrauliche Anfragen: E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

**dienstags, 9.30 bis 11.00 Uhr,
24.1., 21.2., 21.3., 25.4., 23.5., 20.6.,
„vier.zentrale“, Leineweberstraße 15 – 17**

Austausch für Eltern zu spezifischen Themen, die ihnen auf der Seele liegen. Themen wie: Kinder und Tiere, Ich gehe nicht mit Fremden, Auch Kinder haben Grenzen, Familienstress, Mein Kind kommt in die Schule, Trotzphase.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Jessica Denne (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,
Telefon: 0208 / 38 52 78

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

**dienstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, ab 10. Januar,
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Folgetermine zur gleichen Uhrzeit:
14.2., 7.3., 4.4., 2.5., 13.6., 11.7.

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums, unter vier Augen zu sprechen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume

Leitung: Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



DIE CARITAS BERÄT ZU UNTERSCHIEDLICHEN THEMEN

**Jeden 2. Mittwoch im Monat
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffee trinken mit einer Ansprechperson der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Personen begrenzt.



DIE PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE DER STADT MÜLHEIM BERÄT ZU UNTERSCHIEDLICHEN THEMEN IHRER WAHL

**mittwochs, 8.00 bis 11.00 Uhr, ab 18. Januar,
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Folgetermine zur gleichen Uhrzeit:
15.2., 15.3., 19.4., 10.5., 14.6.

Darüber hinaus können bei Bedarf auch außerhalb dieser Zeiten terminierte Telefonberatungen und/ oder Face-to-Face-Beratungen im Beratungszentrum durchgeführt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim)

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,
Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Gespräche können auch als Beratungssparziergänge in der Natur gebucht werden oder Meetings online abgehalten werden.



MUT-CAFÉ

**Mittwoch von 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland**

In entspannter Atmosphäre werden die Frauen bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Summera Ali

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ENTSPANNTER DEUTSCHKURS BEI TEE UND KAFFEE

mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

Treffpunkt: im Elternraum des Schulfamilienzentrums der Erich- Kästner- Schule

Ein Angebot zum Erlernen der deutschen Sprache für Frauen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama in Kooperation mit dem Familiengrundschulzentrum der Erich-Kästner-Grundschule

Leitung: Frau Ilgen

Anmeldung: Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, Frau Ilgen Telefon: 0176 / 12 00 13 17



ELTERNCAFÉ

mittwochs, 14.00 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

11.1.: Entspannter Familienalltag, geht das?

1.3.: Trotzphase und Wutanfälle – wie bleibe ich gelassen?

19.4.: Medienkonsum

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffee trinken mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Anmeldung: Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, kann im Familienzentrum ein Handout zu den Themen abgeholt werden.



ZEIT ZU ZWEIT

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.00 bis 19.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Termine:

4.1., 1.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6.

Zeit zu zweit für die Eltern, im Alltag kommt dies oft zu kurz. Jeden ersten Mittwoch im Monat betreuen wir Kinder ab 3 Jahren von 17.00 bis 19.30 Uhr. Nehmen Sie sich so Zeit für einen Restaurant- oder Kinobesuch.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Mitarbeitenden des Familienzentrums

Anmeldung: bis spätestens einen Tag vorher, Telefon: 0208 / 40 51 62, E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

Vertrauliche Anfragen: Telefon: 0208 / 48 89 38, E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Ansprechpersonen: Irmi Endemann

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



RUCKSACKGRUPPE FÜR MÜTTER

donnerstags, 9.30 bis 11.00 Uhr, ab 12. Januar
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Das Programm Rucksack Kita ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Akteure wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projektträger:innen, zusammenwirken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
 in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
 Telefon: 0208 / 40 51 62, E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.



TELEFONBERATUNG IN FRAGEN DER INTERKULTURELLEN VIelfÄLTIGKEIT

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 15.00 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Liebe Familien, gerne bieten wir Ihnen eine vertrauliche Beratung am Telefon an. Diese bietet Ihnen eine Unterstützung und Begleitung der Familien in Fragen rund um ihre Lebenssituation an.

Ansprechpartner: Annette Wiescher, Silke Görtzel

Vertrauliche Anfragen: E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ERZIEHUNGSBERATUNG

freitags, 27.1. 17.2., 24.3., 28.4., 12.5., 16.6.,
8.00 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Ein Beratungsangebot für Eltern der Tageseinrichtung Burg Wackelzahn. Mit diesem Angebot möchten wir Ihnen eine Unterstützung und Beratung im Erziehungsalltag anbieten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Burg Wackelzahn

Leitung: Christiane Keienburg, Mitarbeiterin des Psychologischen Beratungszentrums

Anmeldung: Jutta Wenzel, Telefon: 0208 / 455 45 59

Zusatzinfos: Externe Familien melden sich bitte direkt bei der Erziehungsberatung für einen Gesprächstermin an.



ELTERNFRÜHSTÜCK

freitags, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

3.2.: Erziehung eine tägliche Herausforderung?
 12.5.: Toleranz im Kochtopf, Familienessen? Was passt für alle?
 2.6.: Kinder brauchen Grenzen – Eltern auch!

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume
 in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pustebume,
 Telefon: 0208 / 77 96 13,
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, kann im Familienzentrum ein Handout zu den Themen abgeholt werden.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



MUT-CAFÉ

**freitags, 9.15 bis 11.15 Uhr, 13. Januar,
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Vidcan Karabulut

Anmeldung: Ab 2.1., Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

**dienstags, 10.1., 7.3., 9.5., 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern haben die Möglichkeit, zusammen zu kommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Mitarbeiterin des Familienzentrum Löwenzahn, sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Team des Familienzentrums Löwenzahn,
Frau Zorn (Ev. Familienberatungsstelle)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERN START

**dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr, ab 10. Januar
Familienzentrum Hummelwiese**

Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahr. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser besonderen Phase besprochen. Altersentsprechende Materialien für die Kinder stehen zur Verfügung. Es werden auch erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Frau Rölfke

Anmeldung: Familienzentrum Hummelwiese oder
Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

JANUAR



JETZT IST ABER SCHLUSS! REGELN UND GRENZEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Montag, 9. Januar, 15.00 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Regeln und Grenzen geben Kindern Halt und Orientierung. Viele Eltern beschäftigen sich mit der Frage, welche Regeln und Grenzen für ihre Kinder sinnvoll sind und wie diese angemessen umgesetzt werden können. Gemeinsam mit der Referentin und im Austausch mit der Gruppe können Sie Ideen für Ihren Familienalltag entwickeln.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Grit-Angela von Bartenwerffer

Anmeldung: Bis 2.2., Telefon: 0208 / 76 69 12, E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERNFRÜHSTÜCK: DANN GEHE ICH HALT ZU PAPA

Dienstag, 10. Januar, 9.00 bis 10.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten. Im Anschluss an das Elternfrühstück haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 6.1., Telefon: 0208 / 76 69 12, E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERNCAFÉ: SEXUALITÄT UND KINDHEIT - WAS IST NORMAL? WIE GEHEN WIR DAMIT UM?

Dienstag, 10. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Das Thema „Sexualität“ ist in Medien allgegenwärtig. Gleichzeitig versetzt uns dieses Thema in Scham und Unsicherheit. Betrifft das Thema unsere Kinder, wird diese Unsicherheit oft verstärkt. Fragen treten auf, wie z. B. „Ist das Interesse meines Kindes am anderen Geschlecht und an Doktorspielen normal?“ oder „Wie spreche ich mit meinem Kind über das Thema Sexualität?“ Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 3.1., Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG

Dienstag, 10. Januar, 15.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten. In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss zu den Elterncafés und Elternfrühstücken statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MEDIENERZIEHUNG: WAS, WANN UND WIE VIEL IST GUT FÜR MEIN KIND?

Mittwoch, 11. Januar, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Medien sind allgegenwärtig. Das Smartphone ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Unsere Kinder wachsen mit Medien auf. Wieviel TV, Smartphone oder Tablet ist gut für mein Kind? Welche Programme sind empfehlenswert? Welchen Einfluss hat unser eigener Medienkonsum als Erwachsene auf den der Kinder? Sie haben die Möglichkeit in gemütlicher Runde, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Leitung: Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



MUT-CAFÉ

Donnerstag, 12. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse. Austausch zu unterschiedlichen Themen wie z.B. Gesundheit, Bildung, Erziehung sowie Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustoblume in Kooperation mit der Koordinierungsstelle MUT und Griffbereit

Leitung: Summera Ali

Anmeldung: Bis 9.1., Familienzentrum Pustoblume, Marina in der Heiden, 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 18. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder, Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54

Zusatzinfos: Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50, Ausweichort: Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr.

JANUAR



KUSCHELN, FÜHLEN, DOKTORSPIELE: ALLES GANZ NORMAL

Mittwoch, 18. Januar, 16.00 bis 18.15 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Den eigenen Körper kennenlernen, erfahren und entdecken. Die kindlich-sexuellen Bedürfnisse und Ausdrucksweisen sind vielfältig und individuell ausgeprägt.

Kinder benötigen die Begleitung und Hilfestellung ihrer Eltern bei der Entwicklung ihrer geschlechtlichen Identität. Dabei geht es nicht nur um die Aufklärung über biologische Sachverhalte, sondern auch um die Förderung des positiven Körpergefühls, Stärkung des kindlichen Selbstvertrauens und soziales und partnerschaftliches Verhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
 in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Frau Stettner-Dominik

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
 Telefon: 0208 / 40 51 62,
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Donnerstag, 19. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Eltern treffen sich zu einem gemeinsamen Nachmittag, um sich zum Thema auszutauschen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste
 in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
 Telefon: 0208 / 48 89 38



TROTZ: KINDLICHE MACHTPROBE ODER NOTWENDIGE PHASE IN DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG?

Donnerstag, den 19. Januar
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Die Eltern erhalten Informationen über diese spannende, manchmal aber nervenaufreibende Entwicklungsphase. Auch Anregungen für mehr Gelassenheit und Geduld in kritischen Alltagssituationen werden besprochen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Annette Zorn (Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin), Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: Bis 13.1., Familienzentrum Löwenzahn,
 Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

Mittwoch, 25. Januar, 15.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm Straße 29
 Folgetermine zur gleichen Uhrzeit: 22.3., 26.4.

Freitag, 3. Februar, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
 Folgetermine zur gleichen Uhrzeit: 12.5., 2.6.

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen, oder Sie haben auch die Möglichkeit selber Kontakt zu Herrn Bohländer aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, via Whats App oder via Zoom möglich.

JANUAR, FEBRUAR

Veranstaltet von: Familienzentrum Pusteblume
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pusteblume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pusteblume@muehheim-ruhr.de oder
Caritas-Sozialdienste e. V., Nils Bohländer, Hingbergstraße 176,
45470 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 300 08 92,
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-muelheim.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des
aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



1. HILFE AM KIND

Samstag, 28. Januar, 9.30 bis 17.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Der Großteil aller Unfälle passiert zu Hause oder im Garten.
Es ist wichtig schnell und richtig zu handeln und zu reagieren.
Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie Sie sich am
besten verhalten, wird an diesem Tag vermittelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama
in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Leitung: Frau Penning (Malteser Hilfsdienst e.V.)

Anmeldung: Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des
aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht
stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.



WAS KINDER BRAUCHEN UM SELBSTVERTRAUEN UND SELBSTBEWUSSTSEIN ZU ENTWICKELN

Mittwoch, 1. Februar
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern wünschen sich für Ihre Kinder, dass sie ein gutes Gefühl
für sich selbst entwickeln und mit innerer Stärke an die Heraus-
forderungen herangehen, die an sie gestellt sind. Herausforde-
rungen können der Übergang in Kindergarten oder Schule sein,
Auseinandersetzungen mit Anderen in Kita oder Familie oder
auch der Umgang mit der Pandemie sein. Es wird bei diesem
Elternabend um vielfältige Möglichkeiten gehen, wie Eltern ihre
Kinder bei der Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbst-
bewusstsein hilfreich unterstützen können. Auch für Fragen
der Eltern wird Raum sein.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Volker Rohse (Diplom-Psychologe und Familien-
therapeut), Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: Bis 27.1., Familienzentrum Löwenzahn,
Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des
aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MEDIENERZIEHUNG: WAS, WANN UND WIE VIEL IST GUT FÜR MEIN KIND?

Donnerstag, 2. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Medien sind allgegenwärtig. Das Smartphone ist aus unserem
Alltag nicht mehr wegzudenken. Unsere Kinder wachsen mit
Medien auf. Wieviel TV, Smartphone oder Tablet ist gut für mein
Kind? Welche Programme sind empfehlenswert? Welchen
Einfluss hat unser eigener Medienkonsum als Erwachsene auf
den der Kinder? Sie haben die Möglichkeit in gemütlicher Runde,
über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen
und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

FEBRUAR

**GEBÄRDENKURS
FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE**

Donnerstag, 2. Februar, 19.00 bis 21.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen. Dadurch wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert. Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

**ELTERN-BABY-CAFÉ**

samstags 4.2, 4.3., 1.4, 6.5., 3.6., 15.00 bis 18.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern/Familien in entspannter Atmosphäre.

Veranstaltet: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**RESILIENZ**

Dienstag, 7. Februar, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Unsere Welt dreht sich schnell und schneller, täglich haben wir schwierige Situationen und anspruchsvolle Herausforderungen zu meistern: Zeit- und Leistungsdruck, Ärger und Stress, Krisen. All das kennen Sie? Die gute Nachricht ist, dass es einen lernbaren Weg gibt, um sich gegen Stress und Burn-out zu wappnen und aus kräftezehrenden Situationen sogar gestärkt hervorzugehen: Die Resilienz. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen, Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen. In diesem Workshop erfahren Sie anhand der 7 Säulen der Resilienz viele Anregungen und praktische Übungen. Sie lernen, wie Sie Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit stärken können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Christiane Willems

Anmeldung: Bis 1.2. Familienzentrum Pustebume,
Marina in der Heiden, 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.

**SCHLAFEN UND EINSCHLAFEN:
RITUALE UND ZEITEN**

Mittwoch, 8. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Mitarbeitende der Caritas

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



ELTERNFRÜHSTÜCK: OFFENER AUSTAUSCH UND FRAGERUNDE FÜR ELTERN

Dienstag, 14. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Im Zusammenleben mit Kindern gibt es in jeder Familie Unsicherheiten, Konflikte und Stress. Oft denken Eltern, dass es nur bei ihnen Probleme gibt. Dabei werden Sie feststellen, dass in vielen anderen Familien ähnliche Konflikte bestehen. Sich darüber auszutauschen und Fragen an Fachkräfte zu stellen, kann sehr wohltuend und hilfreich sein.

Beim Elternfrühstück haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen an eine Fachkraft der Caritas zu stellen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 7.2., Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG

Dienstag, 14. Februar, 10.30 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten. In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss zu den Elterncafés und Elternfrühstücken statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERNCAFÉ: ESSVERHALTEN

Dienstag, 14. Februar, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten. Im Anschluss an das Elterncafé haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 10.2., Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

FEBRUAR

**ELTERNCAFÉ:
FAMILIENBERATUNG MIT VOLKER ROHSE**

**Dienstags, 14. Februar und 18. April,
jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Sollte das in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé unter den aktuellen Bedingungen nicht angeboten werden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde per Telefon oder Videoberatung an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle sind möglich. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Volker Rohse (Diplom-Psychologe und Familientherapeut)

Anmeldung: Ev. Beratungsstelle, Telefon: 0208 / 320 14

**OFFENE SPRECHSTUNDE DER
ERZIEHUNGSBERATUNG**

**Mittwoch, 15. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenkinder,
Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54

Zusatzinfos: Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50, Ausweichort: Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr.

**MEDIENERZIEHUNG: WAS, WANN UND WIEVIEL?**

**Donnerstag, 16. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Ein sehr interessanter und informativer Nachmittag erwartet sie.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
Telefon: 0208 / 48 89 38

**ELTERNBERATUNG ZUM THEMA:
KINDER ERLERNEN DEN UMGANG MIT GELD –
„OTIS UND DER WEG ZUM GELD“**

**Donnerstag, 23. Februar, 14.30 bis 15.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Es ist wichtig Kinder früh genug an das Thema „Umgang mit Geld“ heranzuführen. „Otis“ ist ein besonderes Sparschwein, das den Kindern dabei hilft ihr Taschengeld auszugeben für Wünsche zu sparen. Also zu investieren und auch für eine gute Tat zur Seite zu legen. Sie sind eingeladen sich kurz (für interne Familien der Villa Kunterbunt in der Abholzeit Ihres Kindes) über die konstruktive Umsetzung zu diesem Thema zu informieren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Felix Vennemann, Michelle Herke

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.

VÄTERTREFF

Donnerstag, 23. Februar, 19.00 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Die Vätergruppe soll eine praktische Unterstützung sein und einen Austausch ermöglichen. Bei dem Treffen haben Sie die Chance Themen einzubringen, die Sie in ihrer Vaterrolle betreffen, beispielsweise Konflikte oder Problem mit Kindern oder Fragen zum Umgang mit Kindern im Fall von Trennung und Scheidung. Beim Finden von Lösungsansätzen helfen die anwesenden Väter und eine männliche Fachkraft der Erziehungsberatungsstelle der Caritas in Mülheim.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

ERNÄHRUNG: EIN ÜBERBLICK ÜBER DIE WICHTIGSTEN FRAGEN UND ZU VERHALTENS-AUFFÄLLIGKEITEN BEIM ESSVERHALTEN

Freitag, 3. März, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In Zeitschriften, beim Arzt, in der Kita: überall wird Ernährung thematisiert. Auf der einen Seite scheint ein Überfluss an Informationen zu bestehen, auf der anderen Seite sind Eltern oft verunsichert. Isst mein Kind ausreichend? Trinkt mein Kind ausreichend? Was ist gesund für mein Kind? Was ist ungesund? Welche Rolle spielen beim Essen Rituale, wie gemeinsame Mahlzeiten? Muss ich mein Kind zum Essen und Trinken überreden oder gar zwingen? Worauf können Verhaltensauffälligkeiten beim Essen hindeuten? Und: Welche Rolle spielt das Ernährungsverhalten von Eltern? Beim Elternfrühstück haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

OFFENER AUSTAUSCH ZU VERSCHIEDENEN THEMEN

Mittwoch, 8. März, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Mitarbeitende der Caritas

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Personen begrenzt.

GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Montag, 13. März, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen. Dadurch wird die Vernetzung der Neuronen verbessert erleichtert. Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

MÄRZ

**ELTERNFRÜHSTÜCK:
WAS BRAUCHT MEIN KIND FÜR DIE SCHULE**

Dienstag, 14. März, 9.00 bis 10.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten. Im Anschluss an das Elternfrühstück haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 10.3., Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

**ELTERNCAFÉ:
MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE**

Dienstag, 14. März, 14.00 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Der Wechsel von der Kita zur Schule ist für Kinder und Eltern aufregend und spannend. Gleichzeitig ruft der Wechsel auch Unsicherheiten und Ängste hervor. Eltern fragten sich: Ist mein Kind schon schulreif? Muss ich mit meinem Kind jetzt schon Schreiben und Rechnen lernen? An wen kann ich mich bei Unsicherheiten wenden? Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 7.3., Familienzentrum Regenbogenland,
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

**OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG**

Dienstag, 14. März, 15.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten. In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss zu den Elterncafés und Elternfrühstücken statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

**ERZIEHEN HEISST AUCH GRENZEN SETZEN**

Dienstag, 14. März, 19.00 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In der Auseinandersetzung mit dem Thema „Grenzen setzen“ geht es darum, in der Erziehung Verhaltensmaßstäbe zu schaffen, an denen Kinder sich orientieren, messen und beweisen können. Sie erhöhen das Sicherheitsgefühl des Kindes im Hineinwachsen in die Familie und die Gesellschaft. Es soll kein Rezept formuliert werden, wie eine ideale, störungsfreie Erziehung funktionieren kann, sondern vielmehr zu einem besseren Verständnis unserer Kinder und einem gelassenen Umgang im Erziehungsalltag beitragen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Frau Stettner-Dominik (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH)

Anmeldung: Bis 7.3., Telefon: 0208 / 43 80 31



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 15. März, 9.00 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder, Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54

Zusatzinfos: Die Angebote finden nicht während der Schulferien statt. Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50, Ausweichort: Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr.



SCHLAFEN UND EINSCHLAFEN

Donnerstag, 16. März, 19.00 bis 20.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Veranstaltung für Väter! Wer kennt das nicht. Infos, Austausch und den ein oder anderen Tipp erhalten Väter zu diesem Thema.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann, Telefon: 0208 / 48 89 38



HALLO, CIAO UND SALAM: SPRACHENTWICKLUNG UND MEHRSPRACHIGKEIT

Freitag, 17. März, 14.30 bis 16.45 Uhr.

Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Die Sprachentwicklung eines Kindes hat bei mehrsprachiger Erziehung eine eigene Dynamik und unterscheidet sich von der in nur einer Sprache. Die verschiedenen sprachlichen Elemente werden nicht unbedingt zeitgleich erworben. Dennoch werden die Meilensteine der Sprachentwicklungsstufen auch bei Mehrsprachigkeit durchlaufen. Sie haben die Möglichkeit, sich über Besonderheiten bei mehrsprachiger Erziehung zu informieren und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind fördern können und worauf Sie bei mehrsprachigem Aufwachsen achten sollten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Birgit Schlenker

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebblume@muellheim-ruhr.de oder Ev. Familienbildung, Telefon: 0208 / 300 33 33 www.evfamilienbildung.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

MÄRZ, APRIL


**FAMILIE DIGITAL: TIPPS UND ANREGUNGEN
FÜR ELTERN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE**

Mittwoch, 22. März, 15.00 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Unsere Kinder gehen ganz selbstverständlich mit Medien um. Doch wieviel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz? In dieser Veranstaltung bekommen Sie Tipps und praktische Hilfen. Das Familienzentrum Karlchen hält Informationen für Sie bereit.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Maren Köhler (Dipl.-Ingenieurin)

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
Telefon: 0208 / 405 16 oder Ev. Familienbildungsstätte
Telefon: 0208 / 300 33 33,
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9.00 bis 15.00 Uhr

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.


**ELTERNGRUPPE:
UNGEHINDERT – BEHINDERT**

Mittwoch, 22. März, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über spezielle Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie z. B.:

- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es? (Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Annalena Mita

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01


**HUNDE UND KINDER:
UMGANG MIT ÄNGSTEN UND NEUGIERDE**

Donnerstag, 6. April, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Hunde lösen bei einigen Menschen Angst aus, für andere sind es die besten Freunde oder Teil der Familie. Gehen wir mit unseren Kindern nach draußen, so begegnen wir regelmäßig Hunden: manche sind angeleint, manche nicht, manche sind groß, andere bellen laut. Wie verhalten wir uns als Eltern, wenn wir draußen mit unseren Kindern Hunden begegnen? Was können wir tun, wenn unser Kind Angst vor Hunden hat? Wie verhalten wir uns, wenn unser Kind immer zu Hunden gehen will, um diese zu streicheln? Beim Elternfrühstück haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01



ELTERNCAFÉ: ZWISCHEN BILDERBUCH UND TOUCHSCREEN - UMGANG MIT MEDIEN

Dienstag, 11. April, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten. Im Anschluss an das Elterncafé haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 6.4.2023 Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Mittwoch, 12. April, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



MOMO, HUGGY-WUGGY, PAW PATROL & CO.: WIE VIEL TUT MEINEM KIND GUT? MEDIENERZIEHUNG FÜR KINDER

Mittwoch, 19. April, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Medienerziehung für Kinder von 0 bis 6 Jahre: Fernsehen, Computer & Co. können die kindliche Entwicklung beeinträchtigen – besonders dann, wenn sie nicht kind- und altersgerecht genutzt werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder,
Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54
oder 0208 / 45 549 66,
E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

oder Teilnahmeliste an der Info-Wand des Familienzentrums

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Angebote finden nicht während der Schulferien statt. Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50.



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Donnerstag, 20. April, 13.00 bis 15.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen. Dadurch wird die Vernetzung der Neuronen verbessert erleichtert. Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

APRIL, MAI



OFFENER AUSTAUSCH

Donnerstag, 20. April, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In gemütlicher Runde werden Familienfragen rund um den Alltag beantwortet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann, Telefon: 0208 / 48 89 38



WEGE AUS DER BRÜLLFALLE

Donnerstag, 20. April, 19.00 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Erziehungsbeispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen oder Strafen anzudrohen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Ideen zu entwickeln, die für Ihr Familienleben passend sind.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Annette Zorn (Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin)



ENDE DEM HAUSAUFGABENKRIEG

Donnerstag, 20. April, 19.00 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern möchten ihre Schulkinder gerne bei den Hausaufgaben und den Vorbereitungen für den Unterricht begleiten. Oft führt dies zu Konflikten innerhalb der Familie. Wie können Eltern besser in diesen Situationen die Ruhe bewahren und wie viel Unterstützung ist sinnvoll?

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Monika Stettner-Dominik (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung)

Anmeldung: Bis 14.4., Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt

SELBSTWERT:
WOLLEN WIR STARKE KINDER?

Freitag, 5. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr

Kinder wissen schnell bei wem sie ihre Bedürfnisse durchsetzen können und bei wem nicht. Sind Eltern unterschiedlicher Meinung oder unterschiedlicher Auffassungen so nutzen dies Kinder häufig um sich Vorteile zu verschaffen. Dieses Verhalten ist ganz natürlich, kann aber schnell in der Familie oder in der Partnerschaft zu Konflikten führen. Die Folgen von Uneinigkeiten und Möglichkeiten mit unterschiedlichen Umgangsweisen umzugehen sollen bei diesem Elternfrühstück zum Thema werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

ELTERNFRÜHSTÜCK:
WARUM BRAUCHEN KINDER RITUALE

Dienstag, 9. Mai, 9.00 bis 10.00 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elternfrühstück haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 5.5., Telefon: 0208 / 76 69 12, E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERNCAFÉ: TRENNUNG UND SCHEIDUNG - WAS BEDEUTET DAS FÜR MEIN KIND?

Dienstag, 9. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Für Kinder ist eine Trennung oder die Scheidung der Eltern oft sehr belastend. Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, mit Trennung und Scheidung umzugehen? Was hilft Kindern in solchen Situationen? Was sollten Eltern unbedingt vermeiden? Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 2.5., Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG

Dienstag, 9. Mai, 15.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten. In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss zu den Elterncafés und Elternfrühstücken statt.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



WIR STÄRKEN DICH – WSD ELTERNSEMINAR

Dienstag, 9. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Das WSD Elternseminar zeigt, wie gezielt Impulse für die Entwicklung des Kindes gesetzt werden können – für mehr Selbstbewusstsein und größeren Lernerfolg. Mache ich in der Erziehung alles richtig? Einerseits möchte jeder seinem Kind ein sorgenfreies Aufwachsen ermöglichen, andererseits ist die ständige Gradwanderung zwischen mehr Freiheiten und strikten Verboten eine große Herausforderung – nicht nur für junge Eltern. An drei Abenden (9.5., 16.5., 23.5.) werden Erziehungsgrundsätze erlernt, die sich, unabhängig vom Alter des Kindes, positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Kosten: 40 Euro / 55 Euro Partnertarif

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**EINGEWÖHNUNG UND SICHERE BINDUNG****Dienstag, 9. Mai, 19.00 bis 21.15 Uhr**
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern oft nicht leicht. Wie man diese Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr an diesem Informationsabend. Wir informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Sie hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Annette Zorn (Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin), Volker Rohse (Diplom-Psychologe und Familientherapeut)**Anmeldung:** Bis 5.5., Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 49 90 4**Zusatzinfos:** Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.**WIR SIND EINE GROSSE FAMILIE. WIE WERDE ICH JEDEM FAMILIENMITGLIED GERECHT?****Mittwoch, 10. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr**
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.**Leitung:** Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Personen begrenzt.**ÄNGSTE IM KINDESALTER: WIE KANN ICH UNTERSTÜTZEND DAMIT UMGEHEN?****Dienstag, 16. Mai, 14.30 bis 16.45 Uhr**
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Zur kindlichen Entwicklung gehören Ängste ganz natürlich dazu. Bei der Überwindung dieser kann das Umfeld, vor allem die Eltern, aktiv begleiten und unterstützen. Wie Eltern die kindlichen Ängste verstehen können und ihren Kindern beistehen, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**Leitung:** Mechthild Schiller-Pohl**Anmeldung:** Bis 1.2., Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.**OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG****Mittwoch, 17. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr**
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54**Zusatzinfos:** Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50, Ausweichort: Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Donnerstag, 25. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen. Dadurch wird die Vernetzung der Neuronen verbessert erleichtert. Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01



FREIZEITGESTALTUNG MIT KINDERN

Donnerstag, 25. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Infos und Anregungen für alle Eltern.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
Telefon: 0208 / 48 89 38



ELTERNCAFÉ: SEXUALITÄT UND KINDHEIT - WAS IST NORMAL? WIE GEHEN WIR DAMIT UM?

Donnerstag, 1. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Das Thema „Sexualität“ ist in Medien allgegenwärtig. Gleichzeitig versetzt uns dieses Thema in Scham und Unsicherheit. Betrifft das Thema unsere Kinder, wird diese Unsicherheit oft verstärkt. Fragen treten auf, wie z. B. „Ist das Interesse meines Kindes am anderen Geschlecht und an Doktorspielen normal?“ oder „Wie spreche ich mit meinem Kind über das Thema Sexualität?“ Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01



WAS KINDER AN MEDIEN TOLL FINDEN UND WIE ELTERN DAMIT UMGEHEN KÖNNEN

Donnerstag, 5. Juni, 19.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Immer früher kommen Kinder mit Medien in Berührung. Kinder lernen in der Familie, wie man mit Medien umgeht. Wir laden Sie ein zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei werden wichtige Fragen beantwortet: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Tablet oder Smartphone? Wie viel Fernsehen oder YouTube darf sein? Wie kann ich mein Kind mit Medien fördern?

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Volker Rohse (Diplom-Psychologe und Familientherapeut)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



SCHÜCHTERNE KINDER BEGLEITEN (ONLINEVERANSTALTUNG)

Montag, 5. Juni, 19.30 bis 21.45 Uhr.

Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Schüchterne, feinfühligere Kinder sind großartig. Ihr Kind beobachtet lieber, als mit anderen Kindern zu spielen? Es geht zurückhaltend auf neue Herausforderungen zu? Sie wünschen sich, es wäre mutiger? Eltern wollen ihr Kind beschützen und zugleich bestärken. Das ist eine Herausforderung. Wenn Sie mehr erfahren wollen und Ihr Kind in seinem Selbstwert stärken möchten, laden wir zu einem Austausch ein.

Veranstalter: Familienzentrum Pustebblume
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Denise Picha

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muellheim-ruhr.de,
Ev. Familienbildungsstätte, Telefon: 0208 / 300 33 33
oder www.evfamilienbildung.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: HUNDE UND KINDER - UMGANG MIT ÄNGSTEN UND NEUGIERDE

Dienstag, 13. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Hunde lösen bei einigen Menschen Angst aus, für andere sind es die besten Freunde oder Teil der Familie. Wie verhalten wir uns als Eltern, wenn wir draußen mit unseren Kindern Hunden begegnen? Was können wir tun, wenn unser Kind Angst vor Hunden hat? Wie verhalten wir uns, wenn unser Kind immer zu Hunden gehen will, um diese zu streicheln? Wir geben Ihnen die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 6.6., Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG

Dienstag, 13. Juni, 10.30 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss zu den Elterncafés und Elternfrühstücken statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



ELTERNCAFÉ: WIE SCHAFFE ICH MIR AUSZEITEN?

Dienstag, 13. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen. Im Anschluss an das Elterncafé haben Sie die Zeit, sich vertraulich mit Herrn Bohländer zu Ihren spezifischen Fragen auszutauschen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Bis 9.6. Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de



OFFENER AUSTAUSCH ZU VERSCHIEDENEN THEMEN

Mittwoch, 14. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Mitarbeitende des Caritas-Sozialdienste e.V.

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 14. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46

Die Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenkinder,
Barbara Cronau, Telefon: 0208 / 455 45 54

Zusatzinformationen: Alternativ: Terminabsprache oder telefonische Beratung unter 0208 / 455 45 50, Ausweichort: Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr



GESCHWISTER: LIEBE, STREIT UND EIFERSUCHT

Donnerstag, 15. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr.
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Sie kennen dieses Problem und möchten in gemütlicher Runde darüber sprechen? Sie sind herzlich eingeladen, sich über dieses Thema, in einer gemütlichen Runde auszutauschen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
Telefon: 0208 / 48 89 38



ELTERN STARK MACHEN

Donnerstag, 15. Juni, 19.00 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern sind heute besonderen Anforderungen im Alltag ausgesetzt. Kinderbetreuung und Herausforderungen im Beruf müssen oft in Einklang gebracht werden. Wie gehe ich gestärkt durch alle Situationen des Alltags und verliere mich selbst dabei nicht aus dem Blick?

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Jennifer Bormann (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH)



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUM THEMA ERZIEHUNG

Freitag, 7. Juli, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten der Villa Kunterbunt statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt
in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e.V.

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERNCAFÉ

täglich, 8.00 bis 9.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums



ELTERNCAFÉ

täglich, 8.00 bis 9.15 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Bei Kaffee oder Tee in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Stefanie Kraik, Mitarbeitende der Caritas

Anmeldung: Zum Spaziergang erforderlich,
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



MINIZWERGE IN BEWEGUNG

montags, 15.30 bis 16.30 Uhr, ab 9. Januar

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eltern spielen und basteln gemeinsam mit ihren Kindern und gestalten mit der Gruppenleitung einen bunten Vormittag.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald
in Kooperation mit „Eltern werden – Eltern sein e.V.“

Leitung: Mitarbeitende des Familienbildungswerks
„Eltern werden – Eltern sein e.V.“

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Zauberwald,
Nadja Moritz, Telefon: 0208 / 76 65 32, Familienbildungswerk
„Eltern werden – Eltern sein e.V.“, Telefon: 0208 / 75 66 33

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Familien begrenzt.



ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, 15.30 bis 17.00 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Das Familienbildungswerk „Eltern werden – Eltern sein“ gestaltet einen bunten Nachmittag, damit Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren singen, spielen und basteln können.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Hülya Bolat

Anmeldung: Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: katrin.schledorn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.



ELTERN UND KIND IN BEWEGUNG

dienstags, 8.45 bis 10.15 Uhr, ab 10. Januar,

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Mit dem Kennenlernen von Ritualen, wie Begrüßungslieder, Bewegungsspiele, erste Tänze, Fingerspiele etc., soll für die Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren ein erstes erleben mit anderen beginnen und ein Erfahrungsaustausch für Eltern kann stattfinden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERN-KIND-GRUPPE „GRASHÜPFER“ FÜR KINDER VON 1 BIS 3 JAHREN

dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr, ab 10. Januar
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam mit der Elternanleiterin einen bunten Morgen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume,

Leitung: Kübra Cetinkaya

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.



MUT CAFÉ

dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr
„vier.zentrale“, Leineweberstraße 15–17

Bei einem kleinen Frühstück in schöner Atmosphäre können Fragen des Alltags gemeinsam besprochen werden. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen die deutsche Sprache zu erlernen und zu üben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

Leitung: Nuran Brüntgens

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,
Telefon: 0208 / 38 52 78



MINI-CLUB: KINDER IN BEWEGUNG

dienstags, 9.15 bis 10.30 Uhr, ab 17. Januar
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Für Eltern und deren Kinder. Gemeinsam spielen, singen, basteln und vieles mehr.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Khadija Ettalbi von der Ev. Familienbildungsstätte

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte,
Telefon: 0208 / 300 33 33, E-Mail: info@evfamilienbildung.de

Zusatzinfos: Bitte pro Kurstag anmelden. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt



MONATLICHER ELTERN TREFF MIT OFFENEN THEMEN

dienstags, 9.30 bis 11.00 Uhr, ab 10. Januar,
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Folgetermine zur gleichen Uhrzeit:
7.2., 7.3., 18.4., 2.5., 6.6,

Wir wollen Ihnen ermöglichen, sich mit Eltern und Fachkräften zu den Themen Kinder, Familie und Erziehung auszutauschen. Daher laden wir Sie herzlich zu unseren Elterntreffs ein. Sollte der Elterntreff nicht stattfinden können, vermitteln wir gerne eine Beratung durch Herr Bohländer von den Caritas Sozialdiensten. Kontaktdaten sind im Familienzentrum erhältlich.

Veranstalter: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange,
Telefon: 0208 / 40 51 62,
E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERNCAFÉ

mittwochs

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Hier können Sie sich mit anderen Eltern und Familien austauschen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Griffbereit ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen, und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und in Deutsch.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Samra Elezovic, Jasmin Kasim
(Kommunales Integrationszentrum)

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder,
Telefon: 0208 / 455 45 54,
Jasmin Kasim, Telefon: 01520 / 242 71 49,
Samra Elezovic, Telefon: 0177 / 654 65 94

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



SPIELZWERGE

mittwochs, 11.30 bis 13.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

In unserem Bewegungsraum erleben Sie einen bunten Nachmittag mit Spielen, Singen, und Basteln für Eltern mit Ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland
in Kooperation mit „Eltern werden – Eltern sein e. V.“

Anmeldung: Familienzentrum Regenbogenland
Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



INTERNATIONALES KOCHEN

mittwochs, 14.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

22.2.: „Gerichte rund um die Welt“

12.4.: „Crepes oder ähnliche süße Snacks“

Gemeinsam über den Tellerrand schauen, dazu möchte das Familienzentrum Pustebblume einladen. In netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennen lernen. Wir freuen uns auf Anregungen der Teilnehmenden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: Kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Eine Anmeldung ist bis 2 Tage vor der Veranstaltung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



ELTERN TREFF IM ELTERNCAFÉ

**jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 1. Februar,
14.30 bis 15.30 Uhr**

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Lange hat es keine Möglichkeit des Zusammentreffens gegeben. Wir möchten mit Ihnen in gemütlicher Runde zum gemütlichen Austausch bei einer Tasse Kaffee treffen. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Leitung: Annette Krusenbaum und andere Kolleginnen



SPIELNACHMITTAGE FÜR UKRAINISCHE FLÜCHTLINGE, MÜTTER UND KINDER

mittwochs und freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Die Eltern haben die Möglichkeit einmal in der Woche mit ihren Kindern gemeinsam zu Spielen. Altersgerechtes Spielmaterial, entsprechende Räumlichkeiten, sowie das Außengelände stehen hierfür zur Verfügung.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Frau Sarah De Min

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01 oder

Isabell Roth (Amt für Kinder, Jugend und Schule),

Telefon: 0208 / 455 45 24, E-Mail: isabell.roth@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Für Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren.

Die Teilnehmezahl ist auf 15 Kinder begrenzt.



INTERKULTURELLER ELTERN TREFF

donnerstags, 9.00 bis 11.00 Uhr

„Love from Africa e.V.“, Eppinghoferstraße 186

Beim gemeinsamen Frühstück findet ein offener Austausch über alle Kulturen hinweg für alle interessierten Familien statt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär

in Kooperation mit „Love from Africa e.V.“

Leitung: Stella Weber

Anmeldung: Familienzentrum Fiedelbär,

Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78 oder

Stella Weber, Telefon: 0177 / 794 62 62



OFFENES ELTERNCAFÉ

jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Irmis Endemann, Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste,

Irmis Endemann, Telefon: 0208 / 48 89 38



ELTERNCAFÉ

freitags, 7.30 bis 9.00 Uhr.

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Genießen Sie eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und gehen Sie mit den anderen Eltern ins Gespräch.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Menschenskinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de oder

Teilnahmeliste an der Info-Wand des Familienzentrums.

FORTLAUFEND, JANUAR



ELTERNFRÜHSTÜCK / ELTERNCAFÉ

**jeden 1. Freitag im Monat, 8.00 bis 11.00 Uhr
und 14.00 bis 16.00 Uhr**

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In gemütlicher Atmosphäre sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01



DIE FANTADU-ELTERN-BÜCHEREI

**jeden 1. Freitag im Monat, jeweils 8.30 bis 9.45 Uhr
und 14.45 bis 15.00 Uhr**

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Zusatzinfos: Fantadu informiert über die Monatsinfos aus dem Familienzentrum. Diese erhalten Sie auf Anfrage an per E-Mail an: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de. Sie erhalten eine Übersicht der Bilderbücher, die in der Bücherei vorhanden sind. Senden Sie uns eine E-Mail, wenn Sie ein Bilderbuch oder ein Spiel innerhalb der Öffnungszeiten der Bücherei ausleihen möchten.



INKLUSIVE SPIELGRUPPE FÜR KINDER UNTER 3 JAHREN

freitags, 3. Februar bis 7. Juli, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Uta Jährling-Dietzel (Qualifizierte Kindertagespflegerin)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Telefon: 0208 / 37 27 01



GRIFFBEREIT

Donnerstag, 12. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Griffbereit richtet sich an Eltern und ihre Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Sie entdecken dabei gemeinsam Spiel und Sprache. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft wichtige Grundlagen für den Erwerb von Sprachkompetenz.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume
in Kooperation mit der Koordinierungsstelle MUT und Griffbereit

Leitung: Houria Ikkene, Sevda Tekin

Anmeldung: Bis 6.1., Familienzentrum Pustebume,
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, können Sie sich die Bastelanleitung und das benötigte Material im Familienzentrum abholen.

JANUAR, FEBRUAR



SPIELNACHMITTAG

Mittwoch, 18. Januar, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir möchten Ihnen und Ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren einfache Tischspiele vorstellen und spielen. Die Spiele können nachher für zuhause ausgeliehen werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Nora Thierfelder, Lisa Sowa

Anmeldung: Bis 11.1., Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



VORLESEAKTION: STARKE KINDER

Dienstag, 31. Januar, 16.00 Uhr,
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Es wird ein Buch zum Thema „Starke Kinder“ vorgelesen und im Anschluss werden körperliche Übungen/Rollenspiele zum Thema angeboten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: J. Neumann , S. Kalb , N. Sander

Anmeldung: Bis 25.1., Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfo: Für Vorschulkinder. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



EIN ABEND NUR FÜR FRAUEN

Freitag, 3. Februar
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

An diesem Abend sollen die Mütter einmal nur Zeit für sich haben. Gemeinsam an das eigene Wohlbefinden denken, zusammen essen und trinken, Musik hören und sich ganz entspannt unterhalten können, das steht an diesem Abend im Vordergrund.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Bis 30.1. Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: katrin.schledorn@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Es findet keine Kinderbetreuung statt. Die Teilnahmezahl ist begrenzt, wir führen eine Warteliste. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FRAUENABEND

Freitag, 10. Februar, 19.00 bis 22.00 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Essen, Tanz, nette Gespräche und darauf neue Menschen kennenzulernen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Bis 1.2., Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

Kosten: 2 Euro

MÄRZ



INTERKULTURELLER ABEND FÜR FRAUEN

Freitag, 3. März, 19.00 bis 21.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Ein Abend für und mit Frauen. Es geht um das gegenseitige Kennenlernen und um einen gemütlichen Austausch untereinander. Es wird getanzt und zusammen gegessen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Ayse Aslan

Anmeldung: Bis 24.2., Telefon: 0208 / 77 98 13,
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



GEMEINSAM FRÜHLINGSLIEDER SINGEN

Freitag, 10., 17. und 24. März, 15.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Alle Interessierten sind eingeladen, gemeinsam Frühlingslieder zu singen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Claudia Sack-Köhring, Marie-Christine Hasemann

Zusatzinfos: Das Angebot findet im Freien statt.



VATER-KIND WOCHENENDE IN DER LERNWERKSTATT NATUR IM WITTHAUSBUSCH

Samstag, 18. März, 10.00 Uhr, Sonntag, 19. März, bis 12.30 Uhr
Treffpunkt: Lernwerkstatt Natur im Witthausbusch

Gemeinsam mit Ihren Kindern haben hier Väter die Möglichkeit gemeinsam etwas zu erleben. Ein Wochenende in der Lernwerkstatt Natur mit Naturerlebnissen und ein reger Austausch untereinander stehen auf dem Programm.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit Familienzentrum Pustebume, Kindertageseinrichtung „Zauberhöhle“ Bildungsnetzwerk Styrum und der Familienbildungsstätte PEV NRW e.V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange, Stefanie Wertges, Björn Weiss

Anmeldung: Bis 10.3., Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 405 16,
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmenden informiert.



PLAUSCH-ABEND

Dienstag, 21. März, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Einfach mal gemütlich zusammensitzen und plaudern

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Annette Kill-Kaschube, Sabine Mengerlinghausen

Anmeldung: Bis 16.3., Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



OSTERLAMM BACKEN

Dienstag, 28. März, 14.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Das Osterfest naht und gemeinsam laden wir Eltern mit ihren Kindern zum Backen eines Osterlammes ein.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume
in Kooperation mit Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Leitung: Ulrike Damberger

Anmeldung: Familienzentrum Pustebblume,
Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de,
Ev. Familienbildungsstätte, Telefon: 0208 / 300 33 33
oder www.evfamilienbildung.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Bitte einen Teller für den Transport mitbringen! Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, erhalten Sie das Rezept auf Anfrage von uns und können es Zuhause selber zubereiten.



FREUNDE-SPIEL-UND-SPASS-NACHMITTAG

Dienstag, 28. März, 14.15 bis 15.45 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Unsere Kindergartenkinder sind eingeladen mit einem Freund, ob groß, ob klein, den Nachmittag im Familienzentrum zu verbringen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
Telefon: 0208 / 48 89 38



KAMISHIBAI: BALD KOMMT DER OSTERHASE

Dienstag, 28. März, 17.00 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Kinder und ihre Väter schauen sich ein österliches Kamishibai an und können danach Ostereier gestalten.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Anmeldung: Bis 22.3., Familienzentrum Löwenzahn,
Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



INTERNATIONALER MITTAGSSNACK

Mittwoch, 29. März, 14.00 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Bei traditionellen Speisen können Eltern ins Gespräch kommen, sich kennenlernen und die verschiedensten Köstlichkeiten probieren

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: Steffi Kalb, Claudia Brennholz

Anmeldung: Bis 24.3., Familienzentrum Löwenzahn,
Telefon: 0208 / 49 90 4

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

APRIL



HEUT KOCH' ICH MIT PAPA!

**Samstag, 1. April, 10.00 bis 12.15 Uhr,
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Gemeinsam mit dem Papa mal kochen, darüber freuen sich nicht nur die Kinder. Zu dieser gemeinsamen Erfahrung, laden wir Väter mit ihren Kindern ein.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume
in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Birgit Stahl

Anmeldung: Bis 27.3., Telefon: 0208 / 77 96 13,
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte es nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit eines digitalen Angebotes.



ZAUBERKOFFER: ÜBERRASCHENDEN MIT LUFT UND WASSER

**Mittwoch, 26. April, 15.00 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Warum fällt ein Hubschrauber nicht vom Himmel? Warum kann ein Boot schwimmen? Welche Geräusche macht ein Luftballon? Haften-Kleben-Halten, Fallen-Fliegen-Rotieren, Verbinden-Lösen-Mischen, das sind Phänomene die Kinder spannend finden und Eltern auch manchmal nicht erklären können. In diesem Kurs erforschen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Weitere Infos auf Anfrage.

Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Maren Köhler (Dipl.-Ingenieurin)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b,
Telefon: 0208 / 300 33 33,
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9.00 bis 15.00 Uhr

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.



SPIELZEUG- UND KLEIDERTRÖDEL

**Sonntag, 30. April, 11.00 bis 14.00 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Beim Spielzeug- und Kleidertrödel haben Sie die Möglichkeit, gebrauchte Kinderkleidung oder Spielzeug zu verkaufen. Neuware darf nicht angeboten werden.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebblume

Leitung: Elternrat des Familienzentrums Pustebblume

Anmeldung: Bis 28.4., Familienzentrum Pustebblume,
Telefon: 0208 / 77 96 13

Zusatzinfos: Ein Verkaufstisch muss mitgebracht werden.

Kosten: 5 Euro pro laufenden Meter, max. 3 Meter buchbar.

MAI, JUNI



FAMILIENFEST

**Donnerstag, 13. Mai, 11.00 bis 14.00 Uhr,
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Wir laden Sie und Ihre Kinder zu unserem bunten Familienfest ein. Neben tollen Aktionen wird natürlich auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Hummelwiese

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



LESEAKTION MIT GROSSELTERN

**Dienstag, 16. Mai, 16.00 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

„Bunt ist es auf der Blumenwiese“ ist das Motto der Leseaktion. Großeltern und ihre Enkel sind eingeladen danach auch Blumen auszusäen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Löwenzahn

Leitung: N. Sander, J. Neumann, S. Kalb

Anmeldung: Bis 10.5., Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



GEMEINSAM DEN WALD ENTDECKEN

**Samstag, 20. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt: Katholische Erwachsenen- und Familienbildung**

Wir tauchen gemeinsam in die wunderbare Welt des Waldes ein und erleben die Vielfaltigkeit der Natur an einem Vormittag. Wir gehen ins Unterholz und schauen, welche Pflanzen und Tiere wir entdecken können. Wir klettern und toben und spielen mit dem, was der Wald uns bietet. Die Kinder entdecken alles in ihrem Tempo.

Veranstalter: Familienzentrum Hummelwiese in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Carina Wald

Anmeldung: Bis 12.5., Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31,

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



FAMILIENAUSFLUG

**Samstag, 10. Juni, 10.00 bis 14.00 Uhr
Treffpunkt: Wildpark Granat in Haltern am See**

Mit allen Familien die möchten, treffen wir uns am Eingang des Wildparks Granat. Nach einem kleinen Rundgang und einer spannenden Rallye, werden wir gemeinsam picknicken.

Veranstalter: Familienzentrum Löwenzahn

Anmeldung: Bis 26.5., Familienzentrum Löwenzahn

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

MÄRZ, APRIL



GEMEINSAM DEN WALD ENTDECKEN

Samstag, 18. März, 10.00 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir tauchen gemeinsam in die wunderbare Welt des Waldes ein und erleben die Vielfältigkeit der Natur an einem Vormittag. Wir gehen ins Unterholz und schauen, welche Pflanzen und Tiere wir entdecken können. Wir klettern und toben und spielen mit dem, was der Wald uns bietet. Die Kinder entdecken alles in ihrem Tempo.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Leitung: Carina Wald

Anmeldung: Bis 13.3., Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.



VATER-KIND-WOCHENENDE IN DER LERNWERKSTATT NATUR IM WITTHAUSBUSCH

Samstag, 18. März, 10.00 bis 12.30 Uhr und
Sonntag, 19. März, 10.00 bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt: Lernwerkstatt Natur im Witthausbusch

Gemeinsam mit ihren Kindern haben hier Väter die Möglichkeit gemeinsam etwas zu erleben. Ein Wochenende in der Lernwerkstatt Natur mit Naturerlebnissen und ein reger Austausch untereinander stehen auf dem Programm.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem Familienzentrum Karlichen, Kindertageseinrichtung „Zauberhöhle“ Bildungsnetzwerk Styrum und der Familienbildungsstätte PEV NRW e.V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange, Stefanie Werntges, Björn Weiss

Anmeldung: Bis 10.3., Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot ausfallen, werden die Kursteilnehmende informiert.



„OSTERRALLYE“: 1, 2, 3... ICH HAB' DAS EII! 2.0

Montag, 17. April, 15.15 Uhr
Treffpunkt: Waldspielplatz Monning, Schafsweg 27-29, 47058 Duisburg

Wir heißen Sie zu der zweiten Auflage der Ostereiersuche herzlich willkommen. Eltern mit Kindern begeben sich auf die Suche nach den vergessenen Ostereiern.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenkinder

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Anreise zum Spielplatz an der Monning erfolgt eigenständig. Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken!

MAI, JUNI



AUSFLUG IN DEN KAISERGARTEN OBERHAUSEN

Samstag, 13. Mai, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Kaisergarten Oberhausen, am Schloss

Wir fahren in den Kaisergarten. Alle Eltern und ihre Kinder sind eingeladen den Kaisergarten in Oberhausen mit uns zu besuchen.

Veranstalter: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Irmi Endemann

Zusatzinfos: Eigene Anreise, eigene Verpflegung.



KINDER- UND FAMILIENWOCHENENDE

Freitag, 2. Juni bis Sonntag, 4. Juni

Kinder- und Jugendcamp Haard in Oer-Erkenschwick

Die Familien sind eingeladen ein erlebnisreiches Wochenende zu verbringen. Neben gemeinsamen Aktionen wird es reichlich Zeit für Gespräche geben.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Katrin Schledorn und das gesamte Panama-Team

Anmeldung: Bis Ende Januar über das Formular im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, E-Mail: katrin.schledorn@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Die Kosten stehen noch nicht fest. Die Anreise erfolgt eigenständig. Jedes Kind muss eine Begleitperson haben. Am Montag, den 5.6. bleibt das Familienzentrum geschlossen! Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



FAMILIENAUSFLUG IN DEN DORTMUNDER WESTFALENPARK

Samstag, 10. Juni, 10.00 bis 15.00 Uhr

**Treffpunkt: Haupteingang Westfalenpark,
An der Buschmühle 3, 44139 Dortmund**

Gemeinsam wollen wir mit Eltern und Kindern bis zum Alter von 10 Jahren den Westfalenpark erkunden. Hier kann die Natur erkundet, Tiere beobachtet und auf den Spielplätzen gespielt werden. Zum gemeinsamen Essen treffen wir uns auf einem der Picknickplätze vor Ort.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pustebume

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Bis 31.5., Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, E-Mail: kita.pustebume@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Eigene Anreise zum Dortmunder Westfalenpark. Für die Verpflegung sorgt jede Familie eigenständig. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



MIT WISSENSMAUS ULLI UNTERWEGS IN STYRUM

Mittwoch, 14. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern und ihre Kinder machen mit der Wissensmaus Ulli einen Spaziergang auf den Spuren der Sehenswürdigkeiten in unserem Stadtteil Styrum.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Melanie Oesterwind, Christiane Schrey

Anmeldung: Bis 7.6., Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.

FEBRUAR BIS JUNI

**SPIELZEUGFLOHMARKT FÜR KINDER**

Samstag, 18. Februar, 11.00 bis 15.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Liegt ganz viel Trödel bei Ihnen auf dem Speicher oder im Keller? Dann verkaufen Sie ihn doch bei uns!

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
 Telefon: 0208 / 37 27 01, E-Mail: buehrs@googlemail.com

Kosten: Standmiete: 5 Euro (keine Tische vorhanden)

**TRÖDEL AUF DEM AUSSENGELÄNDE DES FAMILIENZENTRUMS MENSCHENKINDER**

Samstag, 25. März, 10.00 bis 14.00 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Von Kinderkleidung, Kleidung für Erwachsene, über Kinderbedarf, bis hin zu diversen Kinderspielzeugen kann alles angeboten werden. Wer verkaufen möchte, kann sich im Familienzentrum Menschenskinder anmelden. Bitte berücksichtigen Sie, dass ein eigener Tisch (max. 100 x 300 cm) für den Stand mitgebracht werden muss. Zusätzliche Verpflegungs- und Aktionsstände runden das Angebot ab. Bei schlechten Wetterverhältnissen entfällt das Angebot / wird das Angebot verlegt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Menschenskinder

Leitung: Heiko Möller

Anmeldung: Für den Verkaufsstand: 6.3. bis 20.3. im Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de oder Teilnahmeliste an der Info-Wand des Familienzentrums

Kosten: 3 Euro

**INTERNATIONALES FAMILIEN-/SOMMERFEST**

Freitag, 2. Juni, 13.00 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Wir laden herzlich zum großen gemeinsamen Familienfest ein. Gemeinsam werden wir spielen, lachen, basteln und vieles mehr. Familien aus dem Stadtteil sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu

Leitung: Stefanie Kraik

Anmeldung: Familienzentrum Fantadu,
 Telefon: 0208 / 44 96 68, E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**SOMMERFEST UND HAUS DER OFFENEN TÜR**

Samstag, 10. Juni, 13.00 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Irmis Endemann

Zusatzinfo: Wir brauchen viele Helfer, bitte tragen Sie sich in die Listen im Familienzentrum ein.

JUNI



FAMILIEN-/SOMMERFEST

Samstag, 17. Juni, 12.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Es finden unterschiedliche Aktionen für die Kinder statt. Bei Kaffee und Kuchen oder mit einem Grillwürstchen können sich alle stärken. Alle Familien aus dem Stadtteil und Interessierte sind dazu eingeladen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt



JANUAR BIS MÄRZ



ELTERN-KIND-AKTION „LICHT UND SCHATTEN“

Montag, 9. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr, 1- bis 2-Jährige
Mittwoch, 11. Januar, 9.00 bis 12.00 Uhr, 3- bis 5-Jährige
Mittwoch, 11. Januar, 14.00 bis 16.00 Uhr, Vorschulkinder
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Den Kindern wird das Zusammenspiel von Licht und Schatten spielerisch vermittelt.

Veranstaltet von: Familienzentrum Pööstekiste

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: Familienzentrum Pööstekiste, Irmi Endemann,
 Telefon: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



BILDERBUCHKOFFER FÜR ZU HAUSE

freitags, 27.1., 24.2., 31.3., 28.4., 26.5., 30.6.
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Eltern können einmal pro Monat einen Bilderbuchkoffer ausleihen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: immer zum 1. Tag des Monats im
 Familienzentrum Zauberwald,
 E-Mail: kita.zauberwald@muehlheim-ruhr.de



VATER-KIND-AKTION: WORKSHOP „KLEINE BAUMEISTER“

Freitag, 10. März, 15.30 bis 17.00 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

In dem Workshop werden aus alten Kartons Flugzeuge, Autos, Möbel und vieles mehr hergestellt. Werden Sie und Ihr Kind kreativ. Alle Kunstwerke werden mit einem speziellen Schrauber und Dübel so zusammengeschaubt, dass sie zum Spielen genutzt werden können. Die Verbindung ist sehr stabil und es bereitet viel Spaß und Freude bei der Herstellung und beim gemeinsamen Spiel.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
 Telefon: 0208 / 37 27 01

Zusatzinfos: Für diesen Workshop sammeln wir zeitnah Kartons in unterschiedlichen Größen. Der Workshop richtet sich an Kinder ab 4 Jahren.



HUNDESPAZIERGANG

Freitag, 17. März, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Rumbachtal, Im Look,
45472 Mülheim an der Ruhr

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit und ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung, um Freude und Spaß miteinander zu erleben und dabei den Umgang mit einem Hund zu erfahren und evtl. Ängste abzubauen.

Veranstaltet von: Familienzentrum Villa Kunterbunt

Leitung: Antonella von der Heiden
 (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

Zusatzinfo: Alle Teilnehmenden sind für ihren Hund selbst verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.

APRIL BIS JUNI



KAMISHIBAI: DIE KLEINE RAUPE NIMMERSATT

Mittwoch, 20. April, 14.00 Uhr

Die Mitarbeitenden des Familienzentrums erarbeiten anhand eines Kamishibais die Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt und basteln im Anschluss noch eine Raupe.

Veranstaltet von: Familienzentrum Zauberwald

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: Familienzentrum Zauberwald,
Telefon: 0208 / 76 65 32,
E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de



DIE 4 ELEMENTE ERLEBEN FÜR VORSCHULKINDER UND IHRE ELTERN

Montag, 19. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Vorschulkinder werden an naturwissenschaftliche Phänomene herangeführt und nach ihrem eigenen Interesse gefordert.

Veranstaltet von: Familienzentrum Panama

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: Bis 15.6., Familienzentrum Panama,
Telefon: 0208 / 76 69 12,
E-Mail: katrin.schledorn@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Angebot wird unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens durchgeführt.



VERSCHIEDENE ANGEBOTE IN KOOPERATION MIT „LOVE FROM AFRICA E.V.“

Ort und Zeiten werden bekannt gegeben

Der Verein „Love from Africa e.V.“ bietet in Kooperation mit dem Familienzentrum Fiedelbär je nach Bedarf und Wünschen verschiedene Angebote an, wie z. B. Nähkurse, Deutschkurse für Erwachsene, Deutschkurse für Kinder, Lesekreise für Grundschüler.

Veranstaltet von: Familienzentrum Fiedelbär
in Kooperation mit „Love from Africa e.V.“

Leitung: Nuran Brüntgens

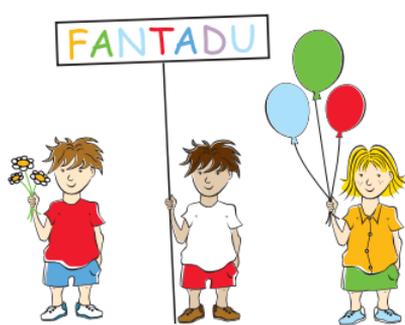
Anmeldung und Fragen zu Terminen:
Stella Weber, Telefon: 0177 / 794 62 62

PLATZ FÜR NOTIZEN

PLATZ FÜR NOTIZEN

PLATZ FÜR NOTIZEN

PLATZ FÜR NOTIZEN



Fiedelbär



Kita Karlchen



STÄDT. FAMILIENZENTRUM BURG WACKELZAHN

Jutta Wenzel (Leiterin)
 Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 75 98 48
kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FANTADU

Stefanie Kraik (Leiterin)
 Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 44 96 68
kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR

Beate Staudinger (Leiterin)
 Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 38 52 78
kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Cornelia Lange (Leiterin)
 Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 40 51 62
kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM MENSCHENSKINDER

Heiko Möller (Leiter)
 Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 455 49 66
kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PANAMA

Katrin Schledorn (Leiterin)
 Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 76 69 12
kita.panama@muehlheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PÖÖSTEKISTE

Irmi Endemann (Leiterin)
Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 48 89 38
kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

Marina in der Heiden (Leiterin)
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 96 13
kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM REGENBOGENLAND

Christina Kamburg (Leiterin)
Schlüsselstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 98 13
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM VILLA KUNTERBUNT

Antonella von der Heiden (Leiterin)
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 37 27 01
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM ZAUBERWALD

Nadja Moritz (Leiterin)
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 65 32
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



STÄDT. VERBUND-FAMILIENZENTREN HUMMELWIESE UND LÖWENZAHN

Claudia Brennholz (Leiterin Löwenzahn)
Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)
Blücherstraße 75 / Folkenborntal 7
45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 43 80 31
kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de
Telefon: 0208 / 4 99 04
kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



Impressum

Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 0

Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,
Kordinatorin der städtischen Familienzentren
Susanne Beckmann
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 45 56

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Druck:

Stadtdruckerei Mülheim an der Ruhr

Auflage: 1.500 Stück

Fotos:

Titel: © graphic-line – shutterstock.com
Seite 12/13: © nana mikou und Avi Chomotovski – pixabay.com
Seite 14: © Africa Studio – stock.adobe.com
Seite 17: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
Seite 29: Gruppe beim Basteln © lordn – stock.adobe.com
Seite 30/31: © Robert Kneschke – stock.adobe.com
Seite 71: © Mat Hayward – stock.adobe.com

Wir drucken Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte. Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.