vhs mülheim

# Bildung macht glücklich

VHS MÜLHEIM AN DER RUHR

**PROGRAMM JANUAR – JULI 2020**

FOTO: UWE ERNST

# 2 VORWORT

Liebe VHS-Interessierte,
liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer,

ich freue mich, dass Sie unser Programm für das 1. Halbjahr 2020 aufgeschlagen haben. Wir haben für Sie wieder ein umfangreiches Angebot an interessanten Themen zusammengestellt und hoffen, dass der eine oder andere Kurs Ihr Interesse findet.

Natürlich haben wir auch wieder neue Kurse und Veranstaltungen im Programm – diese haben wir besonders kenntlich gemacht. Aufmerksam machen möchten wir Sie zudem auf unsere Angebote zum Thema „Nachhaltigkeit". Diese erkennen Sie an der Kennzeichnung mit einer .

Vielleicht haben Sie Zeit und Lust, die VHS am Wochenende zu besuchen? Auch hier haben wir für Sie attraktive Workshops und Seminare geplant. Schauen Sie doch einmal in den einzelnen Programmbereichen, ob für Sie ein passendes Angebot dabei ist. Wie immer finden Sie ausführliche Beschreibungen unserer gesamten Kurse und Veranstaltungen auf unserer Internetseite: **vhs.muelheim-ruhr.de**

In Kürze wird nun der Erweiterungsbau der VHS an der Aktienstraße 45 fertig gestellt sein, so dass ab Januar 2020 wieder alle Kurse unter einem Dach stattfinden werden.

Unser Motto „Bildung macht glücklich" lebt natürlich von Ihrem Interesse und Ihrem aktiven Mitmachen als Teilnehmerinnen und Teilnehmer und dem Engagement und Fachwissen der VHS- Dozentinnen und VHS-Dozenten. Herzlichen Dank dafür!

Und so freuen wir uns wieder auf Ihre Anmeldungen und auf Ihren Besuch – bis dahin grüße ich Sie im Namen des VHS-Teams sehr herzlich,
Ihre

Annette Sommerhoff
Leiterin der Volkshochschule

FOTOS: UWE ERNST

## VHS ist Treffpunkt

Dass eine VHS neben Lernort auch ein Ort ist, an dem Menschen sich begegnen, sich treffen und sich austauschen, ein Ort, an dem neue Kontakte geknüpft werden, gehört zum Wesen einer Volkshochschule. Sowohl unsere Teilnehmenden als auch unserer Dozentinnen und Dozenten haben in unserer VHS einen Raum vermisst, in dem man sich gerne vor oder nach dem Kurs aufhält.

Seit Herbst haben wir nun einen zusätzlichen Raum eingerichtet, den wir bewusst „Treffpunkt" nennen: Eine gemütliche Mischung aus Sesseln, Bistrotischen und Stühlen, ein großer „Upcycling"-Holztisch, ein kleines „Bücher-Tausch-Regal" und weitere kleine Accessoires laden zum Aufenthalt ein: zum Lesen, zum Plaudern oder auch zum Arbeiten.

Falls Sie den Raum noch nicht kennen – schauen Sie doch einfach mal vorbei. Vor kurzem haben wir den Raum „eingeweiht": Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die Leiterin der VHS haben an verschiedenen Terminen zu Gesprächen in lockerer Runde eingeladen.

Das hat allen Beteiligten so viel Freude gemacht, dass wir dieses gerne wiederholen möchten. Wir freuen uns also auf weitere Gespräche mit Ihnen – den aktiv Teilnehmenden – und unseren Dozentinnen und Dozenten. Termine dafür werden wir per Aushang bekannt geben.

Bis dahin wünschen wir Ihnen eine angenehme Pause im Treffpunkt!

## Impressum

**HERAUSGEBER**
Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Heinrich-Thöne-Volkshochschule
Aktienstraße 45, 45473 Mülheim an der Ruhr

**VERANTWORTLICH**
Annette Sommerhoff, Leiterin der Volkshochschule

**REDAKTION**
Sabine Klich, stv. Leiterin der Volkshochschule

**GESTALTUNG**
Freunde & Ernst, Essen

**HINWEIS**
Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

# Öffnungszeiten Anmeldebüro

**MONTAG: 9.00 – 12.00 UHR**
**DIENSTAG: 9.00 – 12.00 UHR UND 13.00 – 16.00 UHR**
**MITTWOCH: GESCHLOSSEN**
**DONNERSTAG: 9.00 – 12.00 UHR UND 13.00 – 16.00 UHR**
**FREITAG: 9.00 – 12.00 UHR**
**TELEFON: 0208 455-4321**
**E-MAIL: vhs-anmeldung@muelheim-ruhr.de**

### BERATUNG

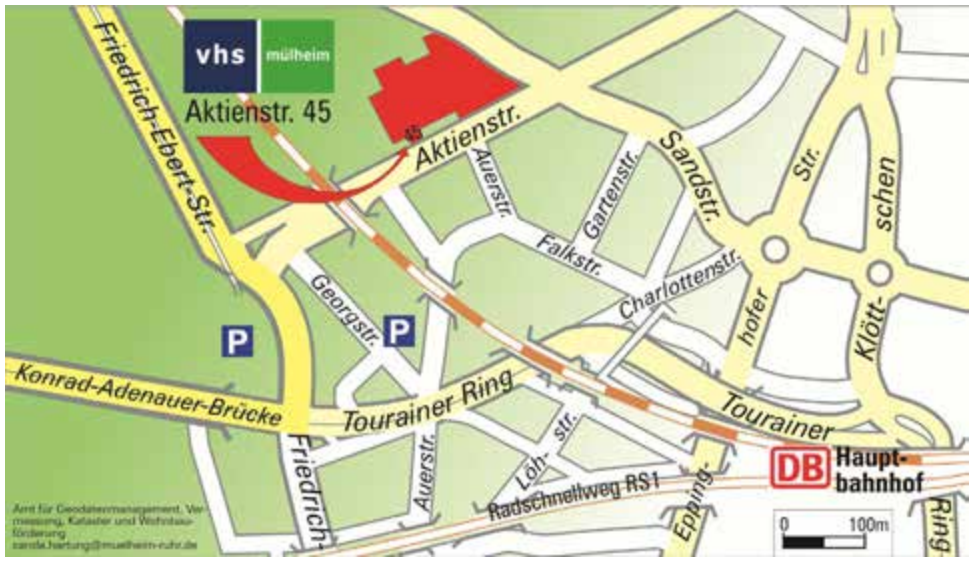
Gerne helfen unsere Programmbereichsleitungen Ihnen bei der Kursauswahl weiter. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per E-Mail einen Termin. Zu den lernberatungspflichtigen Sprachen Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch und Spanisch können Sie sich nach Besuch der Lernberatung anmelden.

### BEZAHLEN

Das Kursentgelt wird circa 14 Tage vor Kursbeginn abgebucht. Falls Ihr Kurs nicht durchgeführt werden kann, wird Ihnen das bereits abgebuchte Entgelt automatisch und zeitnah erstattet. Nehmen Sie bitte keine Stornierung der Abbuchung vor, da wir Ihnen die entstehenden Rücklastschriftkosten in Rechnung stellen müssen.

### ABMELDEN

Von einer Veranstaltung können Sie sich nur schriftlich oder persönlich abmelden. Abmeldungen sind bis zu 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bzw. bis zum jeweiligen Abmeldeschluss möglich. Es wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10,- € erhoben. Bei späterer Abmeldung ist das volle Kursentgelt zu zahlen. Hat die Veranstaltung bereits begonnen, ist eine Abmeldung nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de. Unsere Dozentinnen und Dozenten nehmen keine Abmeldungen entgegen.




# Anschrift und Lage

### ADRESSE

Aktienstraße 45
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 455-4321
Fax: 0208 455-584321
E-Mail: vhs-anmeldung@muelheim-ruhr.de
Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Alle Kurse, bei denen der Kursort nicht angegeben ist, finden in der Volkshochschule, Aktienstraße 45, statt. Das Gebäude ist schwellenlos erreichbar und eingerichtet.

### PARKEN

In der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr stehen auf dem Gelände der VHS aktuell 50 kostenpflichtige Parkplätze im hinteren Bereich der Zufahrt zur Verfügung. Ab 18.00 Uhr ist das Parken kostenfrei. Weitere 20 Parkplätze, die entsprechend gekennzeichnet sind, stehen ab 18.00 Uhr auf dem Firmengelände vor dem Gebäude zur Verfügung. Barrierefreies Parken ist am Eingangsbereich der VHS möglich. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem Parkplatz Friedrich-Ebert-Straße/ Konrad-Adenauer Brücke.

### ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Bahnlinie: 104
Haltestellen: Friedrich-Ebert-Straße oder Rotkreuzzentrum
Bahnlinie: 112
Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße
Buslinien: 124, 133
Haltestelle: Seilerstraße
Buslinie: 128
Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße

# Anmelden

So können Sie sich anmelden:

- persönlich per Barzahlung oder EC-Karte
- schriftlich per Anmeldekarte mit Einzugsermächtigung, Sie erhalten keine Anmeldebestätigung
- online unter vhs.muelheim-ruhr.de, Ihre Angaben werden verschlüsselt zur VHS übertragen.

### ERMÄSSIGUNGEN

Gegen Vorlage aktueller Bescheinigungen werden in besonderen Fällen Ermäßigungen gewährt. Näheres finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de.

### RATENZAHLUNG

Für Kurse, deren Entgelt über 50,- € liegt, kann eine monatliche Ratenzahlung im Abbuchungsverfahren vereinbart werden.

### DATENSCHUTZ

Die bei der Anmeldung gemachten persönlichen Daten werden von der Volkshochschule unter Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

# Ansprechpartnerinnen/ Ansprechpartner

**Fremdsprachen**
Karl-Hans Klippel, Tel: 0208 455-4315
E-Mail: karl-hans.klippel@muelheim-ruhr.de

**Integrationskurse und Deutsch als Zweitsprache**
Martina Kleinewegen, Telefon: 0208 455-4313
E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de

**Grundbildung & Alphabetisierung**
Hannah Leitzen, Telefon: 0208 455-4357
E-Mail: hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de

**Kunst, Kultur & Kreativität**
Nicole Linau, Telefon: 0208 455-4317
E-Mail: nicole.linau@muelheim-ruhr.de

**Gesundheit, Natur & Umwelt**
Henrike Donner, Telefon: 0208 455-4356
E-Mail: henrike.donner@muelheim-ruhr.de

**Politik & Gesellschaft**
Kerstin Dau, Telefon: 0208 455-4314
E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de

**Beruf & EDV**
Sabine Klich M.A., Telefon: 0208 455-4334
E-Mail: sabine.klich@muelheim-ruhr.de

**Beruf & Persönlichkeit**
Hannah Leitzen, Telefon: 0208 455-4357
E-Mail: hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de

**Schulabschlüsse**
Kerstin Dau, Telefon: 0208 455-4314
E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de

## FREMDSPRACHEN

Die VHS bietet aktuell Kurse in 12 Fremdsprachen an.
Ziel unserer Sprachkurse ist es, Ihnen praktisch verwertbare Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln. Wir möchten, dass Sie lernen, die fremde Sprache aktiv zur Kommunikation einzusetzen. Gleichzeitig möchten wir Ihnen mit unseren Fremdsprachenkursen Einblicke in Kultur und Lebensweise anderer Nationen vermitteln. Unser Kurssystem richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) des Europarates. Dieser legt die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in einem Raster von sechs Niveaustufen (A1-A2-B1-B2-C1-C2) fest. Dies macht Ihre Sprachkenntnisse europaweit vergleichbar.
Ab dem 1. Semester 2020 bietet die VHS Interessierten auch verschiedene Latein-Kurse an.

***Lernberatungstermine***
Englisch, Spanisch und Französisch
Mittwoch, 15. Januar 2020, 17.00-20.00 Uhr
Donnerstag, 16. Januar 2020, 17.00-20.00 Uhr
Aktienstraße 45

## ENGLISCH

### Intensivwoche Englisch: Auffrischkurs - Zielniveau B1.1
Angelika Gabriele Sparla M.A.
*Kursnummer: 1300 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*16.03. - 20.03.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

Valeria Georgieva
*Kursnummer: 1301 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*22.06. - 26.06.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### English Refresh Now I Zielniveau A2.1
Joachim von Berg
*Kursnummer: 1303 | 158,- €*
*Dienstag, 10.03.2020,*
*19.45 - 20.45 Uhr*
*Dienstag, 17.03., 24.03., 31.03., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.2020, 18.00 - 19.30 Uhr*
*Dienstag, 19.05.2020,*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*

### English Grammar Zielniveau B1.2
Valeria Georgieva
*Kursnummer: 1305 | 151,– €*
*Donnerstag, 05.03.2020,*
*19.45 - 20.45 Uhr*
*Donnerstag, 12.03., 19.03., 26.03.2020, 19.00 - 20.30 Uhr*
*Donnerstag, 02.04.2020,*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*Donnerstag, 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.2020,*
*19.00 - 20.30 Uhr*
*17 UStd. | 9 Termine*

### English Conversation Zielniveau B2.1
Valeria Georgieva
*Kursnummer: 1306 | 151,- €*
*Dienstag, 10.03.2020,*
*19.45 - 20.45 Uhr*
*Dienstag, 17.03., 24.03., 31.03.2020, 19.00 - 20.30 Uhr*
*Dienstag, 21.04.2020,*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*Dienstag, 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.2020, 19.00 - 20.30 Uhr*
*17 UStd. | 9 Termine*

### Grundstufe I Zielniveau A1.1
Helga Jank
*Kursnummer: 1307 | 143,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.55 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Englisch für die Reise Zielniveau A1.1
Ori Atana
*Kursnummer: 1308 | 79,- €*
*Freitag, 06.03. - 19.06.2020*
*19.15 - 20.45 Uhr*
*26 UStd. | 13 Termine*

### Generation PLUS Englisch I – Zielniveau A1.1
Anna Lenz
*Kursnummer: 1309 | 109,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*16.00 - 17.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Grundstufe II Zielniveau A1.2
Carsten Kurte
*Kursnummer: 1310 | 143,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Generation PLUS Englisch III Zielniveau A1.2
Cornelia Held
*Kursnummer: 1312 | 127,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Auffrischkurs I Zielniveau A2.1
Dr. (USA) Charmaine Fritsche
*Kursnummer: 1313 | 143,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Generation PLUS Englisch IV Zielniveau A2.1
Cornelia Held
*Kursnummer: 1314 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe I Zielniveau A2.1
Timothy Wilm
*Kursnummer: 1315 | 135,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*51 UStd. | 17 Termine*

Anna Lenz
*Kursnummer: 1316 | 143,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.55 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Auffrischkurs II Zielniveau A2.2
Cornelia Held
*Kursnummer: 1317 | 143,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Generation PLUS Englisch VI – Zielniveau A2.2
Cornelia Held
*Kursnummer: 1318 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*10.45 - 12.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Generation PLUS Englisch VIII Zielniveau A2.2
Prof. Dr. Wolfgang Hünig
*Kursnummer: 1320 | 120,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*16.00 - 17.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Generation PLUS Englisch IX Zielniveau B1.1
Günter Berker
*Kursnummer: 1321 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Oberstufe I Zielniveau B1.1
Marie Géraldine Schaffeld
*Kursnummer: 1322 | 143,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*54 UStd. | 18 Termine*

### Auffrischkurs IV Zielniveau B1.2
Joachim von Berg
*Kursnummer: 1324 | 135,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*51 UStd. | 17 Termine*

### Auffrischkurs V Zielniveau B1.2
Anna Lenz
*Kursnummer: 1326 | 135,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 20.25 Uhr*
*51 UStd. | 17 Termine*

### Generation PLUS Englisch XIV – Zielniveau B2.1
Heike Heitmüller
*Kursnummer: 1340 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### In Conversation I Zielniveau B2.1
Timothy Wilm
*Kursnummer: 1343 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### In Conversation II Zielniveau B2.2
Cornelia Held
*Kursnummer: 1344 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### English Conversation Zielniveau B2.2
Joachim von Berg
*Kursnummer: 1347 | 109,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Joachim von Berg
*Kursnummer: 1348 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Barbara Korneli
*Kursnummer: 1349 | 109,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Generation PLUS Let's Talk – Zielniveau B2.2
Cornelia Held
*Kursnummer: 1350 | 120,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Improve your English Conversation Zielniveau C1.1
Günter Berker
*Kursnummer: 1351 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*11.15 - 12.45 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Summer Conversation Zielniveau C1.2
Maria Laufs
*Kursnummer: 1353 | 78,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 24.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*

### News and Views Zielniveau C1.2
Kathryn Kieschnick
*Kursnummer: 1354 | 131,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### English for Meetings & Professional Telephoning Zielniveau B1.1
Joachim von Berg
*Kursnummer: 1520 | 126,- €*
*Montag bis Freitag,*
*22.06. - 26.06.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

## SPANISCH

### Spanisch Konversationskurs Zielniveau B2.2
Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1600 | 151,- €*
*Sa., 28.03.2020,*
*10.00 - 11.00 Uhr*
*Sa., 04.04., 25.04., 02.05., 09.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06.2020, 10.00 - 11.30 Uhr*
*17 UStd. | 9 Termine*
*Kein Online-Unterricht am 16.05.2020*

### Intensivwoche: Spanisch Zielniveau A1.1
Susana Bittner
*Kursnummer: 1601 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*23.03. - 27.03.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### Intensivwoche: Spanisch Zielniveau A1.1
Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1602 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*29.06. - 03.07.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### NEU Spanisch für die Reise Intensivkurs - Zielniveau A1.1
Ayfer Demircan
*Kursnummer: 1603 | 97,- €*
*Mittwoch und Freitag,*
*11.03. - 20.05.2020,*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*32 UStd. | 16 Termine*

### Grundstufe I Zielniveau A1.1
Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1604 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Juan Gutiérrez-Pérez M.A.
*Kursnummer: 1605 | 109,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Susanne Lorsbach
*Kursnummer: 1606 | 109,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Grundstufe II Zielniveau A1.2
Juan Gutiérrez-Pérez M.A.
*Kursnummer: 1608 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Martha Patricia López-Kesseböhmer
*Kursnummer: 1609 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Susanne Lorsbach
*Kursnummer: 1610 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1612 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*19.15 - 20.45 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Alicia Corra Moya
*Kursnummer: 1613 | 109,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe I Zielniveau A2.1
Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1614 | 127,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Alicia Corra Moya
*Kursnummer: 1616 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Mittelstufe II Zielniveau A2.2
Martha Patricia López-Kesseböhmer
*Kursnummer: 1620 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Oberstufe I Zielniveau B1.1
Martha Patricia López-Kesseböhmer
*Kursnummer: 1624 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1625 | 120,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*11.15 - 12.45 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Oberstufe II Zielniveau B1.2
Martha Patricia López-Kesseböhmer
*Kursnummer: 1628 | 120,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1629 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Tiempo para la comunicación Zielniveau B2.1
Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1630 | 139,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Alicia Santamaria Pérez
*Kursnummer: 1631 | 139,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Español para Avanzados Zielniveau B2.1
Susanne Lorsbach
*Kursnummer: 1640 | 139,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

FOTO: JASON LEUNG / UNSPLASH

### Español para Avanzados Zielniveau B2.2
Susana Bittner
*Kursnummer: 1641 | 139,- €*
*Freitag, 31.01. - 26.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*
*Am 27.03.2020 findet kein Kurs statt.*

Susana Bittner
*Kursnummer: 1642 | 139,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

## FRANZÖSISCH

### Intensivwoche Französisch Zielniveau A1.1
Marie Géraldine Schaffeld
*Kursnummer: 1701 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*22.06. - 26.06.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### Französisch für die Reise Zielniveau A1.1
Sarah van Eß
*Kursnummer: 1702 | 79,- €*
*Donnerstag,*
*27.02. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*26 UStd. | 13 Termine*

### Grundstufe I Zielniveau A1.1
Imke Sumfleth
*Kursnummer: 1703 | 109,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Sarah van Eß
*Kursnummer: 1704 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Grundstufe II Zielniveau A1.2
Marie Géraldine Schaffeld
*Kursnummer: 1706 | 120,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Mittelstufe II Zielniveau A2.2
Marie Géraldine Schaffeld
*Kursnummer: 1708 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Oberstufe II Zielniveau B1.2
Susanne Lorsbach
*Kursnummer: 1710 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### La France des Régions Zielniveau B2.1
Susanne Lorsbach
*Kursnummer: 1715 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Le Rendez-Vous du Mardi Zielniveau B2.1
Marie Elisabeth Thomas
*Kursnummer: 1716 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Les Rendez-Vous du Mercredi – Zielniveau B2.1
Marie Elisabeth Thomas
*Kursnummer: 1718 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*10.45 - 12.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Les Rendez-Vous du Mercredi – Zielniveau B2.2
Marie Elisabeth Thomas
*Kursnummer: 1719 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

## ITALIENISCH

### Cantiamo II
Walter Weitz / Klaus Knierim
*Kursnummer: 1750 | 7,- €*
*Sonntag, 22.03.2020*
*17.30 - 20.00 Uhr*
*Realschule Stadtmitte - Aula - Oberstr. 92 - 94*

### Intensivwoche Italienisch Zielniveau A1.1
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1751 | 116,- €*
*Montag bis Freitag,*
*04.05. - 08.05.2020*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### Italienisch für die Reise Zielniveau A1.1
Dorit Hufschmidt
*Kursnummer: 1752 | 79,- €*
*Freitag, 06.03. - 19.06.2020*
*19.15 - 20.45 Uhr*
*26 UStd. | 13 Termine*

### Grundstufe I Zielniveau A1.1
Dorit Hufschmidt
*Kursnummer: 1754 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Grundstufe II Zielniveau A1.2
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1756 | 109,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

# 6 FREMDSPRACHEN

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1757 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe I
### Zielniveau A2.1
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1758 | 109,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*19.15 - 20.45 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe II
### Zielniveau A2.2
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1759 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

Mareike Monschau-Osvald
*Kursnummer: 1760 | 113,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 04.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*32 UStd. | 16 Termine*

### Oberstufe II
### Zielniveau B1.2
Teresa Pollara-Gennaro
*Kursnummer: 1761 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

## ARABISCH

### Arabisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Fatima Abdous
*Kursnummer: 1770 | 24,- €*
*Samstag, 09.05.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Fatima Abdous
*Kursnummer: 1772 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## LATEIN

### NEU Latein zum Kennenlernen
Uwe Becker
*Kursnummer: 1780 | 24,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### NEU Latein Grundstufe I
Uwe Becker
*Kursnummer: 1781 | 106,- €*
*Dienstag, 04.02. - 26.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*30 UStd. | 15 Termine*

### NEU Generation PLUS Latein I
Uwe Becker
*Kursnummer: 1782 | 106,- €*
*Montag, 03.02. - 08.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*30 UStd. | 15 Termine*

### NEU Latein Auffrischkurs I
Uwe Becker
*Kursnummer: 1783 | 116,- €*
*Dienstag, 04.02. - 26.05.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*30 UStd. | 15 Termine*

## FINNISCH

### Finnisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Leila Imppola M.A.
*Kursnummer: 1810 | 24,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Leila Imppola M.A.
*Kursnummer: 1811 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Leila Imppola M.A.
*Kursnummer: 1812 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe I
### Zielniveau A2.1
Leila Imppola M.A.
*Kursnummer: 1813 | 127,- €*
*Mittwoch, 29.01. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

## NEUGRIECHISCH

### Neugriechisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Ivelina Tsalakova
*Kursnummer: 1820 | 24,- €*
*Samstag, 28.03.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

Ivelina Tsalakova
*Kursnummer: 1821 | 24,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Ivelina Tsalakova
*Kursnummer: 1822 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Ivelina Tsalakova
*Kursnummer: 1824 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## NIEDERLÄNDISCH

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Beatrix Ingrid Kraan
*Kursnummer: 1833 | 109,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Mittelstufe I
### Zielniveau A2.1
Dr. Barbara de Jong
*Kursnummer: 1835 | 97,- €*
*Freitag, 31.01. - 26.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*32 UStd. | 16 Termine*
*Am 22.05., 05.06. und 12.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Oberstufe I
### Zielniveau B1.1
Beatrix Ingrid Kraan
*Kursnummer: 1836 | 127,- €*
*Freitag, 31.01. - 19.06.2020*
*9.30 - 11.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

Beatrix Ingrid Kraan
*Kursnummer: 1837 | 109,- €*
*Dienstag, 28.01. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*

### Oberstufe II
### Zielniveau B1.2
Beatrix Ingrid Kraan
*Kursnummer: 1838 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## POLNISCH

### NEU Polnisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Agata Kinga Antoniak M.A.
*Kursnummer: 1850 | 24,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Agata Kinga Antoniak M.A.
*Kursnummer: 1851 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Agata Kinga Antoniak M.A.
*Kursnummer: 1852 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## RUSSISCH

### NEU Russisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Alena Jansen
*Kursnummer: 1860 | 24,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### NEU Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Alena Jansen
*Kursnummer: 1861 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## SCHWEDISCH

### Schwedisch zum Kennenlernen
### Zielniveau A1.1
Helena Ahlquist-Camp
*Kursnummer: 1870 | 24,- €*
*Samstag, 20.06.2020*
*9.00 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Viola Robers-Caselunghe
*Kursnummer: 1873 | 103,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Mittelstufe I
### Zielniveau A2.1
Helena Ahlquist-Camp
*Kursnummer: 1874 | 127,- €*
*Dienstag, 28.01. - 23.06.2020*
*10.00 - 11.30 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*
*Am 25.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Helena Ahlquist-Camp
*Kursnummer: 1875 | 127,- €*
*Freitag, 24.01. - 26.06.2020*
*19.15 - 20.45 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*
*Am 21.02. und 22.05.2020 findet kein Kurs statt.*

### Mittelstufe II
### Zielniveau A2.2
Viola Robers-Caselunghe
*Kursnummer: 1876 | 120,- €*
*Montag, 27.01. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Oberstufe II
### Zielniveau B1.2
Helena Ahlquist-Camp
*Kursnummer: 1877 | 109,- €*
*Freitag, 24.01. - 26.06.2020*
*17.30 - 19.00 Uhr*
*36 UStd. | 18 Termine*
*Am 21.02. und 22.05.2020 findet kein Kurs statt.*

## TÜRKISCH

### NEU Türkisch für die Reise
### Zielniveau A1.1
Ayfer Demircan
*Kursnummer: 1884 | 79,- €*
*Mittwoch, 04.03. - 10.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*26 UStd. | 13 Termine*

### Grundstufe I
### Zielniveau A1.1
Sevil Kocaoglu-Terjung
*Kursnummer: 1885 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

### Grundstufe II
### Zielniveau A1.2
Sevil Kocaoglu-Terjung
*Kursnummer: 1886 | 103,- €*
*Donnerstag,*
*30.01. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*34 UStd. | 17 Termine*

## DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE

### Einführung in die Deutsche Gebärdensprache – DGS 1
Stefanie Lechtleitner
*Kursnummer: 1285 | 83,50 €*
*Dienstag und Donnerstag,*
*28.01. - 10.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Am 20.02.2020 findet kein Kurs statt.*

### Deutsche Gebärdensprache – DGS 2
Stefanie Lechtleitner
*Kursnummer: 1286 | 72,- €*
*Donnerstag und Dienstag,*
*23.04. - 16.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Am 30.04.2020 findet kein Kurs statt.*

### Intensivwoche: Einführung in die Deutsche Gebärdensprache – DGS 1
Stefanie Lechtleitner
*Kursnummer: 1289 | 151,- €*
*Montag, 20.07. - 23.07.2020*
*9.00 - 14.30 Uhr*
*24 UStd. | 4 Termine*

# INTEGRATIONSKURSE

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

In den Integrationskursen der VHS Mülheim lernen Sie intensiv Deutsch. Sie werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten unterrichtet. In international zusammengesetzten Lerngruppen erfahren Sie viel über den Alltag und über das Leben in Deutschland.

Wenn Sie wenig Deutsch oder gar kein Deutsch sprechen, aber die lateinische Schrift lesen und schreiben können, dann ist ein allgemeiner Integrationskurs richtig für Sie.

In Alphabetisierungskursen erlernen Sie die lateinische Schrift. Ein Alphabetisierungskurs ist das richtige Angebot, wenn Sie keinerlei Vorkenntnisse im Lesen und Schreiben haben oder wenn Sie über Kenntnisse in einem anderen Schriftsystem verfügen.

## AUFBAU DER KURSE

Integrationskurse bestehen aus einem Sprachkurs und aus einem Orientierungskurs.

Ein allgemeiner Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Stunden: 600 Stunden Sprachkurs Deutsch + 100 Stunden Orientierungskurs zu Geschichte, Politik und Kultur der Bundesrepublik Deutschland.

Ein Alphabetisierungskurs umfasst insgesamt 1.000 Stunden: 900 Stunden Sprachkurs Deutsch (davon 300 Stunden Alphabetisierung) + 100 Stunden Orientierungskurs. Der Sprachkurs endet mit einer Prüfung. Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Deutsch-Test für Zuwanderer auf der Stufe B1.

Der Orientierungskurs schließt mit dem Test Leben in Deutschland ab. Bei bestandenem Test erhalten Sie auch hierüber ein Zertifikat.

Die VHS Mülheim ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger von Integrationskursen und von der telc gGmbH anerkanntes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachenzertifikate in Deutsch.

## KOSTEN

Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. Für Sie ist der Integrationskurs dann kostenlos.

Wenn Sie eine Berechtigung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) haben und nicht von den Kosten befreit sind, zahlen Sie einen Kostenbeitrag von 1,95 € pro Unterrichtsstunde. Der Betrag wird immer nach 100 Unterrichtsstunden erhoben; Sie müssen also nicht die gesamte Summe auf einmal zahlen.

Die VHS Mülheim bietet allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Regelmäßig beginnen neue Integrationskurse. Der Unterricht in den Integrationskursen wird von Montag bis Freitag mit insgesamt 20 Unterrichtsstunden pro Woche durchgeführt. Kurse finden am Vormittag (von 8.30 bis 12.30 Uhr) und am Nachmittag (von 13.15 bis 17.00 Uhr) statt. Unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg in einen laufenden Integrationskurs möglich.

## BERATUNG

Sie haben eine Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs von der Ausländerbehörde, von der Sozialagentur (Jobcenter) oder vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge? Dann kommen Sie zur Integrationskursberatung.

Dienstag und Donnerstag,
jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr
Aktienstraße 45
Dr. (USA) Hartmut Melchert

- Verpflichtung oder Berechtigungsschein
- Ausweis mit Foto und Aufenthaltstitel
- Einkommensnachweis oder Leistungsbescheid (falls Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen)

Nach der Integrationskursberatung laden wir Sie zur Einstufung ein.

## EINSTUFUNG

Bei der Einstufung stellen wir fest, ob Sie schon Deutsch sprechen können oder nicht. Außerdem erfahren wir, ob Sie die lateinische Schrift lesen und schreiben können oder ob Sie die Schrift und die Sprache neu lernen müssen.

Wir bieten regelmäßig Einstufungstermine an, so gibt es keine lange Wartezeit. Nach der ausführlichen Beratung und der Einstufung kennen wir Sie und Ihre Sprachlernsituation gut. So finden wir dann den passenden Kurs für Sie.

## WEITERE SCHRITTE

Die VHS Mülheim an der Ruhr lädt Sie schriftlich zu Ihrem Integrationskurs ein und teilt Ihnen Ihren Kursbeginn sowie alle anderen wichtigen Informationen mit. Ab jetzt werden Sie mindestens für ein Jahr täglich am Integrationskurs teilnehmen.

Wir bieten Ihnen eine hohe Unterrichtsqualität und ein kontinuierliches Beratungsangebot. Ihre ersten Ansprechpersonen sind die Dozentinnen und Dozenten. Außerdem steht Ihnen Herr Dr. Melchert in der regelmäßig stattfindenden Integrationskursberatung zur Verfügung. Darüber hinaus bietet die Programmbereichsleiterin für die Integrationskurse, Frau Kleinewegen, wöchentliche Sprechzeiten sowie Termine nach Vereinbarung an.

## SPRECHZEITEN UND ANSPRECHPARTNER/IN

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr,
Aktienstraße 45,
45473 Mülheim an der Ruhr –
RAUM 0.14

Kontakt:
Martina Kleinewegen
Telefon: 0208 455-4313
E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de

Dr. (USA) Hartmut Melchert
Telefon: 0208 455-4324
E-Mail: hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de

Aktuelle Informationen
finden Sie unter
vhs.muelheim-ruhr.de

AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN
FINDEN SIE UNTER
VHS.MUELHEIM-RUHR.DE

## DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Die VHS Mülheim bietet regelmäßig Deutschkurse mit den Zielniveaus A1 bis B2 an. Diese Kurse finden ausschließlich am Abend (von 18.15 – 20.45 Uhr) statt und sind deshalb besonders attraktiv für Berufstätige.
Der Anmeldung zu den Kursen geht eine Lernberatung voraus. Die Lernberatung gibt Aufschluss über den Sprachstand und ermöglicht eine passgenaue Kurswahl. Wenn diese getroffen wurde, kann unmittelbar im Anschluss im Anmeldebüro der VHS die Registrierung für den ausgewählten Deutschkurs vorgenommen werden. Dabei ist Bar- oder EC-Karten-Zahlung möglich. Die Kursentgelte können nicht ermäßigt werden; auf Wunsch kann Ratenzahlung vereinbart werden. Als von der telc gGmbH anerkanntes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachenzertifikate in Deutsch bietet die VHS Mülheim regelmäßig Prüfungen an; im 1. Semester 2020 das Zertifikat Deutsch B1 und telc Deutsch B2. Aktuelle Informationen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de

Kontakt:
Martina Kleinewegen
Telefon: 0208 455-4313
E-Mail:
martina.kleinewegen@
muelheim-ruhr.de

***Lernberatungstermine:***
Dienstag, 07.01./21.01.2020,
15.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag,
09.01./16.01.2020,
15.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch, 15.01.2020
15.00 bis 20.00 Uhr

Beratung:
Kathrin Peric

*Ort:*
*VHS Mülheim an der Ruhr*
*Aktienstraße 45*
*45473 Mülheim an der Ruhr*

### Stufe A1 / Kurs 1
Team
*Kursnummer: 1001 | 181,- €*
*Dienstag und Donnerstag,*
*28.01. - 18.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*105 UStd. | 35 Termine*

### Stufe A1 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)
Alois Wollny
*Kursnummer: 1002 | 186,- €*
*Montag und Mittwoch,*
*27.01. - 17.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*108 UStd. | 36 Termine*

### Stufe A2 / Kurs 1
Agata Kinga Antoniak M.A.
*Kursnummer: 1003 | 181,- €*
*Dienstag und Donnerstag,*
*28.01. - 18.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*105 UStd. | 35 Termine*

### Stufe A2 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)
Vita Kalnina
*Kursnummer: 1004 | 181,- €*
*Dienstag und Donnerstag,*
*28.01. - 18.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*105 UStd. | 35 Termine*

### Stufe B1 / Kurs 1
Cornelia Poth-Paul
*Kursnummer: 1005 | 181,- €*
*Dienstag und Donnerstag,*
*28.01. - 18.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*105 UStd. | 35 Termine*

### Stufe B1 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)
Yvonne Sterz
*Kursnummer: 1006 | 186,- €*
*Montag und Mittwoch,*
*27.01. - 17.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*108 UStd. | 36 Termine*

### Stufe B2 / Kurs 1
Cornelia Poth-Paul
*Kursnummer: 1007 | 195,50 €*
*Montag und Mittwoch,*
*27.01. - 17.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*108 UStd. | 36 Termine*

### NEU Stufe B2 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)
Hans-Dieter Bramorski
*Kursnummer: 1008 | 195,50 €*
*Montag und Mittwoch,*
*27.01. - 17.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*108 UStd. | 36 Termine*

### Prüfung: Zertifikat Deutsch / telc Deutsch B1
*Kursnummer: 1012 | 150,- €*
*Schriftliche Prüfung: 19.06.2020,*
*14.00 - 17.00 Uhr*
*Mündliche Prüfung: 19.06.2020,*
*17.30 - 21.30 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss:*
*12.05.2020*

### NEU Prüfung: telc Deutsch B2
*Kursnummer: 1013 | 150,- €*
*Schriftliche Prüfung: 12.06.2020*
*14.00 - 16.30 Uhr*
*Mündliche Prüfung: 12.06.2020,*
*17.00 - 21.30 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss:*
*05.05.2020*

## Einbürgerungstest

**Die VHS Mülheim führt als anerkanntes Prüfungszentrum regelmäßig Einbürgerungstests durch.**
**Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest werden „Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen. § 10 des Staatsangehörigkeitsgesetzes verlangt diese Kenntnisse als Einbürgerungsvoraussetzung. Vor der Anmeldung zu diesem Test sollten Sie sich bei der Ausländerbehörde / Einbürgerungsbehörde der Stadt Mülheim an der Ruhr beraten lassen.**

**Bitte melden Sie sich persönlich im Anmeldebüro der VHS Mülheim an. Bringen Sie dazu bitte einen gültigen Identitätsausweis / Reisepass mit. Das Entgelt beträgt 25,- €.**

**Am Tag des Einbürgerungstests bringen Sie bitte ebenfalls Ihren gültigen Identitätsausweis / Reisepass sowie das Einladungsschreiben mit. Einen interaktiven Modelltest können Sie im Internet unter www.bamf.de/DE/Einbürgerung/OnlineTestcenter durchführen.**

**Aktuelle Informationen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de**

**Kontakt:**
**Martina Kleinewegen, Telefon: 0208 455-4313**
**E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de**

**Dr. (USA) Hartmut Melchert, Telefon: 0208 455-4324**
**E-Mail: hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de**

### Termine für Einbürgerungstests
Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1016 | 25,- €*
*Samstag, 08.02.2020, 10.00 - 11.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 16.01.2020*

Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1017 | 25,- €*
*Samstag, 08.02.2020, 12.00 - 13.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 16.01.2020*

Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1018 | 25,- €*
*Samstag, 21.03.2020, 10.00 - 11.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 27.02.2020*

Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1019 | 25,- €*
*Samstag, 21.03.2020, 12.00 - 13.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 27.02.2020*

Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1020 | 25,- €*
*Samstag, 09.05.2020, 10.00 - 11.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 16.04.2020*

Dr. (USA) Hartmut Melchert
*Kursnummer: 1021 | 25,- €*
*Samstag, 09.05.2020, 12.00 - 13.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 16.04.2020*

Martina Kleinewegen
*Kursnummer: 1022 | 25,- €*
*Samstag, 13.06.2020, 10.00 - 11.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 19.05.2020*

Martina Kleinewegen
*Kursnummer: 1023 | 25,- €*
*Samstag, 13.06.2020, 12.00 - 13.00 Uhr*
*An- und Abmeldeschluss: 19.05.2020*

## Berufsbezogene Sprachkurse mit dem Zielniveau B2

**An der VHS Mülheim beginnen regelmäßig berufsbezogene Deutschkurse auf der Niveaustufe B2. Diese haben in der Regel einen Umfang von 500 Stunden und enden mit der Prüfung Deutsch B2.**
**Informationen zu den Voraussetzungen für eine Kursteilnahme, zum zeitlichen Aufbau der Kurse und zu den Rahmenbedingungen für die Kursteilnahme, erhalten Sie in der Integrationskursberatung (immer dienstags und donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr, Aktienstraße 45) sowie in individuell terminierten Beratungsgesprächen.**

**Die VHS Mülheim ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger für diese Kursart. Aktuelle Informationen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de**

**Kontakt:**
**Dr. (USA) Hartmut Melchert**
**Telefon: 0208 455-4324**
**E-Mail: hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de**

**Martina Kleinewegen**
**Telefon: 0208 455-4313**
**E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de**

## Basissprachkurse

**Die VHS bietet regelmäßig Basissprachkurse im Rahmen der Projektförderung für „zusätzliche Deutschkurse für geflüchtete Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren“ des Landes NRW für geflüchtete Menschen, die über keinen Integrationskursanspruch verfügen, an.**

## MUT Programm

**MUT – Mitmachen und Trauen – ist das niederschwellige Mülheimer Sprachprogramm, das Erwachsene ermutigt, die deutsche Sprache zu erlernen und vorhandene Sprachkenntnisse zu vertiefen.**

**In Kooperation mit der Koordinierungsstelle MUT und Opstapje bietet die VHS seit September 2019 ein MUT-Café für Frauen (montags 9.30 bis 11.30 Uhr) sowie den MUT-Baustein: „Heranführung Alphabetisierung“ (dienstags 9.30 bis 12.00 Uhr) an. Beide Angebote finden einmal pro Woche statt. Um Anmeldung wird gebeten.**

**Kontakt:**
**Kerstin Dau**
**Telefon: 0208 455-4314**
**E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de**

**Aktuelle Informationen finden Sie unter vhs.muelheim-ruhr.de**

FOTO: UWE ERNST

## GRUNDBILDUNG & ALPHABETISIERUNG

Grundbildung beschreibt die Mindestvoraussetzung an Kenntnissen und Fähigkeiten, persönliche und soziale Kompetenzen, die für Orientierung und aktives Handeln in der Gesellschaft notwendig sind. Grundbildung hat zum Ziel, insbesondere lernungewohnten Menschen Lernen zu ermöglichen.

Grundbildung umfasst neben der Lese- und Schreibfähigkeit auch alltagsrelevante Themen wie gesundheitliche Bildung, Rechenfähigkeit und finanzielle Grundbildung, politische Bildung, Umgang mit Neuen Medien, Lernen lernen und den Erwerb von sozialen Grundkompetenzen.

In unserer Stadt gibt es viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Aus diesen Schwierigkeiten heraus entstehen häufig Probleme im Alltag, in der Familie, mit Freunden, im Beruf oder im Umgang mit Behörden. In der Mülheimer Volkshochschule können Jugendliche ab 16 Jahre sowie Erwachsene angstfrei das Lesen und Schreiben erlernen.

Erwachsene lernen Lesen und Schreiben – Bitte weitersagen! Anmeldungen sind nach vorheriger Beratung möglich.

**Kontakt:**
**Hannah Leitzen**
**Telefon:**
**0208 455-4357**

### Lesen und Schreiben lernen am Abend

Sibylle Wellfonder
*Kursnummer: 1101 | 15,- €*
*Mittwoch, 05.02. - 10.06.2020*
*17.00 - 19.30 Uhr*
*51 UStd. | 17 Termine*

### NEU Jetzt will ich es lernen!

*Kursnummer: 1103 | entgeltfrei*
*Montag und Donnerstag,*
*13.01. - 03.12.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*183 UStd. | 60 Termine*

### Deutsch in Beruf und Alltag

Paul-Gerhard Raasch
*Kursnummer: 1105 | 20,- €*
*Montag, 03.02. - 15.06.2020*
*18.15 - 20.45 Uhr*
*48 UStd. | 11 Termine*

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
ESF in Nordrhein-Westfalen
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

## KUNST, KULTUR & KREATIVITÄT

*„Der wahre Sinn der Kunst liegt nicht darin, schöne Dinge zu schaffen. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden." (Paul Auster)*

In Kunst und Kultur drücken sich Fantasie und Kreativität als grundlegende Faktoren zeitgemäßer Bildung aus. Kulturelle Bildung fördert kognitive, emotionale und kreative Kompetenzen. Sie trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei und stärkt darüber hinaus Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit.

Wissen und praktisches Tun in der Kursgruppe machen Lernen zum Erlebnis und eröffnen neue Horizonte. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Bei einigen Kreativkursen ist es notwendig, bestimmte Materialien selbst mitzubringen: Achten Sie bitte auf die Hinweise in den Kursbeschreibungen, die Sie auf unserer Homepage vhs.muelheim-ruhr.de finden.

## THEATER UND LITERATUR

### Stücke 2020 – Die besten Uraufführungen im Wettbewerb
Steffen Tost
*Kursnummer: 2001 | 59,50 €*
*Montag, 17.02. - 11.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*
*Treffpunkt: Theater an der Ruhr oder VHS, Aktienstr. 45*
*In Kooperation mit dem Theater- und Konzertbüro der Stadt Mülheim an der Ruhr*

### NEU Aufbaukurs Improvisationstheater
Marcus Matten
*Kursnummer: 2005 | 48,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*28.03. - 29.03.2020*
*10.00 - 16.00 Uhr*
*14 UStd. | 2 Termine*

### NEU Literaturkurs am Vormittag – Teil I
Gabriele Jakubowski
*Kursnummer: 2020 | 32,- €*
*Di., 28.01., 18.02., 10.03., 31.03.2020, 10.00 - 12.15 Uhr*
*12 UStd. | 4 Termine*

### NEU Literaturkurs am Vormittag – Teil II
Gabriele Jakubowski
*Kursnummer: 2021 | 24,- €*
*Di., 21.04., 26.05., 23.06.2020, 10.00 - 12.15 Uhr*
*9 UStd. | 3 Termine*

### Schreiben kann man lernen! Kreatives Schreiben
Dr. Jörg Wolfradt
*Kursnummer: 2022 | 69,- €*
*Samstag, 09.05.2020, 10.00 - 18.00 Uhr*
*Sonntag, 10.05.2020, 10.00 - 16.00 Uhr*
*17 UStd. | 2 Termine*

### Die Mittwochsschreiber – Keiner schreibt für sich allein
Andreas Martin
*Kursnummer: 2024 | 68,50 €*
*Mittwoch, 05.02. - 10.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*32 UStd. | 16 Termine*
*Am 11.03.2020 findet kein Kurs statt.*

### Gesprächskreis Mülheimer Mundart mit „Dönekes" und Geschichten
Ulrich Rädeker
*Kursnummer: 2025 | entgeltfrei*
*Donnerstag,*
*06.02. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*32 UStd. | 16 Termine*

## SINGEN

### Singen im Schwarm – Gospel und Spirituals für alle ohne Chorerfahrung
Eva Kurowski / Leo Gosen-Kurowski
*Kursnummer: 2100 | 73,50 €*
*Mittwoch, 15.01. - 25.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*

Eva Kurowski / Leo Gosen-Kurowski
*Kursnummer: 2101 | 53,- €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

**AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN FINDEN SIE UNTER VHS.MUELHEIM-RUHR.DE**

### Singen im Schwarm: Der VHS–Chor – Vocal Heroes Stars
Eva Kurowski / Leo Gosen-Kurowski
*Kursnummer: 2102 | 73,50 €*
*Mittwoch, 15.01. - 25.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*

Eva Kurowski / Leo Gosen-Kurowski
*Kursnummer: 2103 | 60,50 €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*

### Workshop: Swing– / Blues– / Jazz–Gesang
Eva Kurowski
*Kursnummer: 2104 | 39,50 €*
*Samstag, 07.03.2020, 10.00 - 16.00 Uhr*
*Sonntag, 08.03.2020, 10.00 - 13.00 Uhr*
*11 UStd. | 2 Termine*

### Hits 4 Kids – Anjas Kindersingparty
*Sonntag, 26.01., 22.03., 17.05., 21.06.2020,*
*jeweils 10.30 - 11.30 Uhr*
*Realschule Stadtmitte - Aula - Oberstr. 92 - 94*

### NEU Sommerakademie: Jazz–/Blues–/Popgesang
Judy Rafat
*Kursnummer: 2119 | 165,- €*
*Montag bis Freitag,*
*03.08. - 07.08.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*25 UStd. | 5 Termine*

## INSTRUMENTE SPIELEN

### Populäre Gitarre für Anfänger/innen 1. Semester
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2122 | 108,- €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*36 UStd. | 12 Termine*

### Populäre Gitarre für Fortgeschrittene 3. Semester
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2123 | 98,50 €*
*Montag, 13.01. - 30.03.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*33 UStd. | 11 Termine*

### Populäre Gitarre für Fortgeschrittene „Semester 4plus"
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2124 | 108,- €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 07.05.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*36 UStd. | 12 Termine*

### Populäre Gitarre für Fortgeschrittene XL
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2125 | 54,- €*
*Montag, 04.05. - 15.06.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*18 UStd. | 6 Termine*

### Gitarrenspiel nach Noten / Fingerstyle nach TABS – die feine Art, Gitarre zu spielen
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2126 | 54,- €*
*Dienstag, 05.05. - 16.06.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*18 UStd. | 6 Termine*

### Workshop: E-Gitarre „Dreh` ma auf zehn"
Detlef Neuls
*Kursnummer: 2127 | 41,- €*
*Fr., 27.03.2020,*
*18.15 - 21.15 Uhr*
*Sa., 28.03.2020,*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*10 UStd. | 2 Termine*

### Sommerakademie: Get the groove! Trommeln und Gitarre spielen
Detlef Neuls / Martin Adu
*Kursnummer: 2128 | 59,- €*
*Fr., 19.06.2020,*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*Sa., 20.06.2020,*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*10 UStd. | 2 Termine*

### Ukulele-Workshop
Reinhard Kaisers
*Kursnummer: 2130 | 28,- €*
*Samstag, 09.05.2020*
*10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.*

### NEU Ukulele-Workshop für Fortgeschrittene
Reinhard Kaisers
*Kursnummer: 2131 | 28,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.*

### NEU Workshop: Cajon selbst bauen und spielen lernen
Martin Hesselbach
*Kursnummer: 2132 | 28,- €*
*Samstag, 20.06.2020*
*10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.*

### Blues Harp – Workshop Mundharmonika einfach spielend lernen
Dieter Kropp
*Kursnummer: 2133 | 49,50 €*
*Samstag, 06.06.2020*
*10.00 - 17.30 Uhr | 8 UStd.*

### Afrikanisches Trommeln
Regina Zwirner
*Kursnummer: 2136 | 70,- €*
*Freitag, 10.01. - 27.03.2020*
*19.00 - 20.30 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*
*Am 17.01.2020 findet kein Kurs statt.*

Regina Zwirner
*Kursnummer: 2137 | 51,- €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*19.00 - 20.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

### Workshop: Afrikanisches Trommeln
Regina Zwirner
*Kursnummer: 2139 | 21,- €*
*Samstag, 07.03.2020*
*11.00 - 15.00 Uhr | 5 UStd.*

## MUSIKTHEORIE

### NEU Keine Not mit Noten: Musiklehre kompakt
Peter Ansorge
*Kursnummer: 2140 | 33,- €*
*Mittwoch, 05.02. - 04.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*10 UStd. | 5 Termine*

## KUNST– UND KULTURGESCHICHTE

### Bauhaus im Westen: Die Stadt Krefeld im Zeichen der Moderne – Tagesfahrt
Irina Lammert
*Kursnummer: 2201 | 53,- €*
*Samstag, 04.04.2020*
*9.30 - 18.00 Uhr*
*Treffpunkt: Busparkplatz Stadthalle Mülheim*

### Der Hagener Impuls: Das Wirken Karl Ernst Osthaus' zwischen Jugendstil und Bauhaus – Tagesfahrt
Irina Lammert
*Kursnummer: 2202 | 56,- €*
*Samstag, 16.05.2020*
*10.30 - 19.00 Uhr*
*Treffpunkt: Busparkplatz Stadthalle Mülheim*

### Tagesfahrt nach Maastricht
Reintje Brenders
*Kursnummer: 2203 | 44,- €*
*Samstag, 13.06.2020*
*9.00 - 19.00 Uhr*
*Treffpunkt: Busparkplatz Stadthalle Mülheim*

### NEU Wuppertal: Skulpturen und Gemälde Tagesfahrt
Dr. Gisela Luther-Zimmer
*Kursnummer: 2204 | 65,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*9.30 - 19.00 Uhr*
*Treffpunkt: Busparkplatz Stadthalle Mülheim*

FOTO: SARAH BROWN / UNSPLASH

### Kunstbetrachtung: Das Bauhaus
Irina Lammert
*Kursnummer: 2205 | 63,- €*
*Dienstag, 14.01. - 17.03.2020*
*15.00 - 16.30 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*

### NEU Bauhaus im Westen: Von Hagen, Krefeld und anderen Orten – Vortrag
Irina Lammert
*Kursnummer: 2206 | 7,- €*
*Mittwoch, 19.02.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### NEU Stillstand und Veränderung - Skulpturen von Tony Cragg Vortrag
Dr. Gisela Luther-Zimmer
*Kursnummer: 2207 | 7,- €*
*Mittwoch, 27.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 Ustd.*

### Gespräche mit Kunstschaffenden aus Mülheim an der Ruhr und Umgebung
Marlies Rustemeyer
*Kursnummer: 2208 | 52,- €*
*Donnerstag, 16.01., 13.02., 12.03., 23.04., 14.05., 28.05.2020, 11.00 - 13.15 Uhr*
*18 UStd. | 6 Termine*

## ZEICHNEN UND MALEN

### Intuitiv Zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Petra Anders
*Kursnummer: 2210 | 89,- €*
*Donnerstag,*
*23.01. - 26.03.2020*
*17.00 - 19.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*

Petra Anders
*Kursnummer: 2211 | 62,50 €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*17.00 - 19.15 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*

### Workshop: Intuitiv Zeichnen Objekte und Raum zeichnen
Petra Anders
*Kursnummer: 2213 | 22,- €*
*Sonntag, 16.02.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.*

### Workshop: Intuitiv Zeichnen Personen und Porträts zeichnen
Petra Anders
*Kursnummer: 2214 | 22,- €*
*Samstag, 20.06.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.*

### NEU Zeichnen, Malen und freies Gestalten am Vormittag
Kuno Lange
*Kursnummer: 2215 | 80,- €*
*Dienstag, 21.01. - 24.03.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*

Kuno Lange
*Kursnummer: 2216 | 64,- €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*24 UStd. | 8 Termine*

### Vom Porträt zur Karikatur
Kuno Lange
*Kursnummer: 2217 | 45,- €*
*Sa., 07.03.2020,*
*10.00 - 16.00 Uhr*
*So., 08.03.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*12 UStd. | 2 Termine*

### Aquarellmalerei – Zeichnen, Malen, Aquarellieren
Janet Kempken
*Kursnummer: 2218 | 80,- €*
*Freitag, 24.01. - 27.03.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*

Janet Kempken
*Kursnummer: 2219 | 56,- €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*
*Am 08.05.2020 findet kein Kurs statt.*

### Acrylmalerei
Janet Kempken
*Kursnummer: 2220 | 80,- €*
*Montag, 13.01. - 23.03.2020*
*16.00 - 18.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*

Janet Kempken
*Kursnummer: 2221 | 56,- €*
*Montag, 20.04. - 15.06.2020*
*16.00 - 18.15 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*
*Am 04.05.2020 findet kein Kurs statt.*

### Öl, Acryl, Aquarell – Malen in verschiedenen Techniken
Judith Brinkmann
*Kursnummer: 2222 | 88,- €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*33 UStd. | 11 Termine*
*Am 18.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Judith Brinkmann
*Kursnummer: 2223 | 64,- €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*24 UStd. | 8 Termine*

### Öl– und Acrylmalerei am Vormittag
Klaus Hesselmann
*Kursnummer: 2224 | 96,- €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 26.03.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*36 UStd. | 12 Termine*

Klaus Hesselmann
*Kursnummer: 2225 | 56,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*

### Mal anders – mit neuen Methoden zum eigenen Kunstwerk
Petra Anders
*Kursnummer: 2226 | 80,- €*
*Mittwoch, 22.01. - 25.03.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*

Petra Anders
*Kursnummer: 2227 | 72,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr*
*27 UStd. | 9 Termine*

### Kunstwerkstatt am Wochenende: Freies Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken
Judith Brinkmann
*Kursnummer: 2231 | 46,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*28.03. - 29.03.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*12 Ustd. | 2 Termine*

Judith Brinkmann
*Kursnummer: 2232 | 46,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*06.06. - 07.06.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*12 Ustd. | 2 Termine*

### Von Null auf Kunst! Ein Workshop zur Entdeckung & Entfaltung Ihrer Kreativität
Petra Anders
*Kursnummer: 2233 | 46,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*09.05. - 10.05.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*12 Ustd. | 2 Termine*

### Shodo – Japanische Kalligrafie für Anfänger/innen
Iris Anne Scanlon
*Kursnummer: 2234 | 23,- €*
*Sa., 15.02.2020,*
*10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.*

### NEU Shodo – Japanische Kalligrafie für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Iris Anne Scanlon
*Kursnummer: 2235 | 46,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 14.05.2020,*
*19.30 - 21.45 Uhr*
*12 UStd. | 4 Termine*

### NEU Malen und Zeichnen am Wasser – Spiegelungen mit Öl- und Pastellkreiden
Janet Kempken
*Kursnummer: 2237 | 49,- €*
*Montag bis Mittwoch,*
*29.06. - 01.07.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*15 UStd. | 3 Termine*
*Treffpunkt: Vor der Stadthalle Mülheim*

### NEU Das Mädchen mit dem Perlenohrring: Porträt-Malkurs in den Ferien
Petra Anders
*Kursnummer: 2238 | 66,- €*
*Montag bis Donnerstag,*
*27.07. - 30.07.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*20 UStd. | 4 Termine*

### NEU „Fälscherwerkstatt“ Malerei
Klaus Hesselmann
*Kursnummer: 2239 | 79,- €*
*Montag bis Donnerstag,*
*03.08. - 06.08.2020*
*10.00 - 14.30 Uhr*
*24 UStd. | 4 Termine*

## PLASTISCHES GESTALTEN

### Grundlagen der Bildhauerei
Kuno Lange
*Kursnummer: 2250 | 90,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*13.06. - 14.06.2020*
*10.00 - 17.30 Uhr*
*18 Ustd. | 2 Termine*
*Atelier Lange - Tinkrathstr. 60*

### Mosaikkunst
Kuno Lange
*Kursnummer: 2251 | 90,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*04.07. - 05.07.2020*
*10.00 - 17.30 Uhr*
*18 Ustd. | 2 Termine*
*Atelier Lange - Tinkrathstr. 60*

## FOTOGRAFIE

### Einführung in die digitale Fotografie
Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2301 | 79,- €*
*Mittwoch, 12.02. - 10.06.2020*
*18.30 - 20.45 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*

### Einführung in die digitale Fotografie – Teil II
Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2302 | 90,50 €*
*Mittwoch, 15.01. - 27.05.2020*
*18.30 - 20.45 Uhr*
*24 UStd. | 8 Termine*

### Fotografieren mit der Digitalkamera – Aufbaukurs
Peter Hense
*Kursnummer: 2303 | 76,- €*
*Donnerstag,*
*26.03. - 25.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*

### Grundlagen der Digitalfotografie
Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2304 | 49,- €*
*Samstag, 15.02.2020,*
*10.00 - 17.00 Uhr*
*Sonntag, 16.02.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*14 Ustd. | 2 Termine*

Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2305 | 49,- €*
*Samstag, 28.03.2020,*
*10.00 - 17.00 Uhr*
*Sonntag, 29.03.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*14 Ustd. | 2 Termine*

### Fotografieren mit der Digitalkamera für Fortgeschrittene
Peter Hense
*Kursnummer: 2311 | 76,- €*
*Donnerstag,*
*26.03. - 25.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*

### Stadtteilfotografie Eppinghofen Abschlusspräsentation
Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2312 | 76,- €*
*Dienstag, 21.01. - 21.04.2020*
*19.00 - 21.15 Uhr*
*21 UStd. | 7 Termine*

### Workshop: Einführung in die Nah- und Makrofotografie – Kleines ganz groß!
Thomas Froesch
*Kursnummer: 2316 | 31,- €*
*Samstag, 06.06.2020*
*10.00 - 17.00 Uhr | 8 UStd.*

### Sommerakademie: Porträtfotografie
Ralf Raßloff
*Kursnummer: 2327 | 69,- €*
*Freitag, 05.06.2020,*
*18.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 06.06.2020,*
*10.00 - 17.00 Uhr*
*Sonntag, 07.06.2020,*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*19 UStd. | 3 Termine*

## FOTOEXKURSIONEN

### Illuminierte Industriekulisse im Landschaftspark Duisburg-Nord
Uwe Schmid
*Kursnummer: 2330 | 37,- €*
*Sonntag, 09.02.2020*
*16.45 - 22.00 Uhr | 7 UStd.*
*Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscherstr. 71, 47137 Duisburg*

### Blaue Stunde im Landschaftspark Duisburg-Nord
Uwe Schmid
*Kursnummer: 2331 | 37,- €*
*Freitag, 08.05.2020*
*17.00 - 22.15 Uhr | 7 UStd.*
*Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscherstr. 71, 47137 Duisburg*

### Tierfotografie: Fotoworkshop im Zoo Duisburg
Uwe Schmid
*Kursnummer: 2333 | 37,- €*
*Donnerstag, 14.05.2020*
*13.00 -18.15 Uhr | 7 UStd.*
*Treffpunkt: Zoo Duisburg - Mülheimer Str. 273 Eingangsbereich - Kasse*

## WERKEN & GESTALTEN

### Die zauberhafte Welt des Papiers
Gabriele Jakubowski
*Kursnummer: 2405 | 22,- €*
*Samstag, 07.03.2020*
*10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.*

### Werkstattkurs: Keramisches Gestalten
Ernst-Gerd Klucken
*Kursnummer: 2406 | 109,- €*
*Mittwoch, 22.01. - 25.03.2020*
*19.00 - 21.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*
*Atelier Klucken - Saarner Straße 449/451*

Ernst-Gerd Klucken
*Kursnummer: 2407 | 109,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 24.06.2020*
*19.00 - 21.15 Uhr*
*30 UStd. | 10 Termine*
*Atelier Klucken*
*Saarner Straße 449/451*

## GESUNDHEIT, NATUR & UMWELT

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Gesundheitsangeboten erfahren Sie beispielsweise wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und Ihre Umwelt nachhaltig mitgestalten können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

**Die Kosten für die Präventionskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von zahlreichen Krankenkassen übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**

## BEWEGUNG IM SOMMER

### NEU Yoga im Sommer
Susanne Hesmer
*Kursnummer: 2504 | 16,50 €*
*Freitag, 26.06. - 10.07.2020*
*10.15 - 11.45 Uhr*
*6 UStd. | 3 Termine*

### Wirbelsäulengymnastik im Sommer
Ute Naurath
*Kursnummer: 2506 | 36,- €*
*Freitag, 03.07. - 07.08.2020*
*15.00 - 16.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

## FITNESS

### Präventionskurs: Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung
Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2511 | 72,- €*
*Dienstag, 07.01. - 31.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Turnhalle Bruchstraße 87*
*Am 25.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2512 | 48,- €*
*Dienstag, 21.04. - 23.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Turnhalle Bruchstraße 87*
*Am 02.06. und 09.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### „Fit for Fun" – Gymnastik mit Musik
Anke Ivi Störzel
*Kursnummer: 2515 | 65,50 €*
*Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Anke Ivi Störzel
*Kursnummer: 2516 | 49,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*

### Pilates
Steffi Schwebel
*Kursnummer: 2540 | 65,50 €*
*Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Steffi Schwebel
*Kursnummer: 2541 | 49,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*

### Präventionskurs: Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf
Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2546 | 72,- €*
*Dienstag, 07.01. - 31.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Turnhalle Bruchstraße 87*
*Am 25.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2547 | 48,- €*
*Dienstag, 21.04. - 23.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Turnhalle Bruchstraße 87*
*Am 02.06. und 09.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Präventionskurs: Rückenfit
Ute Naurath
*Kursnummer: 2553 | 72,- €*
*Freitag, 10.01. - 03.04.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Am 17.01.2020 findet kein Kurs statt.*

Ute Naurath
*Kursnummer: 2554 | 48,- €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Turnhalle Bruchstraße 87*
*Am 02.06. und 09.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Präventionskurs: Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule
Ute Naurath
*Kursnummer: 2556 | 72,- €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Ute Naurath
*Kursnummer: 2557 | 48,- €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Rücken–Fit zum Ausprobieren
Ute Naurath
*Kursnummer: 2558 | 27,- €*
*Mittwoch, 08.04. - 09.04.2020*
*9.15 - 11.30 Uhr*
*6 UStd. | 2 Termine*
*Anmeldeschluss: 01.04.2020*

### Yoga–Fitness
Andrea Hamme
*Kursnummer: 2560 | 60,- €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*
*Am 28.01.2020 findet kein Kurs statt.*

AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN FINDEN SIE UNTER
VHS.MUELHEIM-RUHR.DE

FOTO: DANIELLE CERULLO / UNSPLASH

### Yoga–Fitness
Andrea Hamme
*Kursnummer: 2561 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Mit Leichtigkeit durch den Tag, geht das? Kennenlernworkshop Alexander-Technik
Claudia Nies
*Kursnummer: 2570 | 18,- €*
*Samstag, 28.03.2020*
*10.00 - 13.15 Uhr | 4 UStd.*
*Anmeldeschluss: 22.03.2020*

### Leichtigkeit lernen – Einführungskurs Alexander-Technik
Claudia Nies
*Kursnummer: 2571 | 22,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 14.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*8 UStd. | 4 Termine*

### NEU Stretching und Faszientraining
Steffi Schwebel
*Kursnummer: 2580 | 65,50 €*
*Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Steffi Schwebel
*Kursnummer: 2581 | 49,- €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*

## FITNESS GENERATION PLUS

### Gymnastik für die Generation PLUS
Christa Krauskopf
*Kursnummer: 2600 | 65,50 €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2601 | 65,50 €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 02.04.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*
*Am 27.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Christa Krauskopf
*Kursnummer: 2602 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

Isabell Faßbender
*Kursnummer: 2603 | 38,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 25.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*14 UStd. | 7 Termine*
*Am 04.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Zumba speziell für Ältere: Zumba Gold®
Ulymar Josefina Garcia Nierhaus
*Kursnummer: 2630 | 65,50 €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Ulymar Josefina Garcia Nierhaus
*Kursnummer: 2631 | 60,- €*
*Freitag, 10.01. - 27.03.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*
*Am 17.01.2020 findet kein Kurs statt.*

Ulymar Josefina Garcia Nierhaus
*Kursnummer: 2632 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

Ulymar Josefina Garcia Nierhaus
*Kursnummer: 2633 | 43,50 €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

## ENTSPANNUNG

### Autogenes Training – für Anfängerinnen und Anfänger
Iris Riesener
*Kursnummer: 2671 | 54,50 €*
*Montag, 02.03. - 18.05.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*

### KAHA®: entspannen und mobilisieren
Martina Schaub
*Kursnummer: 2673 | 54,50 €*
*Montag, 13.01. - 23.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*
*Am 24.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Martina Schaub
*Kursnummer: 2674 | 43,50 €*
*Montag, 20.04. - 15.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

### Präventionskurs: Progressive Muskelentspannung
Marc Nottelmann
*Kursnummer: 2675 | 48,- €*
*Montag, 27.01. - 23.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 24.02.2020 findet kein Kurs statt.*

## TAI CHI - QI GONG

### Qi Gong zum Wochenausklang
Birgit Pieckenhagen
*Kursnummer: 2713 | 60,- €*
*Freitag, 10.01. - 27.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*
*Am 17.01.2020 findet kein Kurs statt.*

Birgit Pieckenhagen
*Kursnummer: 2714 | 43,50 €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

### Tai Chi – Qi Gong
Anna-Maria Quickert
*Kursnummer: 2716 | 60,- €*
*Donnerstag,*
*16.01. - 26.03.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*

Anna-Maria Quickert
*Kursnummer: 2717 | 38,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*14 UStd. | 7 Termine*

### Qi Gong und Tai Chi für Fortgeschrittene
Anna-Maria Quickert
*Kursnummer: 2718 | 60,- €*
*Donnerstag,*
*16.01. - 26.03.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*

Anna-Maria Quickert
*Kursnummer: 2719 | 38,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*14 UStd. | 7 Termine*

### Tai Chi Ch'uan
Olaf Rolving
*Kursnummer: 2733 | 60,- €*
*Dienstag, 14.01. - 24.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*22 UStd. | 11 Termine*

Olaf Rolving
*Kursnummer: 2734 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

## YOGA

### Hatha-Yoga ab Januar
Susanne Hesmer
*Kursnummer: 2750 | 54,50 €*
*Montag, 13.01. - 23.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*20 UStd. | 10 Termine*
*Am 24.02.2020 findet kein Kurs statt.*

Christina Giese
*Kursnummer: 2752 | 65,50 €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Christina Giese
*Kursnummer: 2753 | 65,50 €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2756 | 43,50 €*
*Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Im Februar findet kein Kurs statt.*

Paritosh Astha Andrea Floret
*Kursnummer: 2757 | 65,50 €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 26.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

### Hatha-Yoga ab April
Susanne Hesmer
*Kursnummer: 2760 | 33,- €*
*Montag, 20.04. - 15.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 18.05. und 25.05.2020 findet kein Kurs statt.*

Christina Giese
*Kursnummer: 2762 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

Christina Giese
*Kursnummer: 2763 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Hatha-Yoga ab April
Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2766 | 43,50 €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 27.05.2020 findet kein Kurs statt.*

Paritosh Astha Andrea Floret
*Kursnummer: 2767 | 38,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*14 UStd. | 7 Termine*

### Yoga für Geübte
Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2770 | 43,50 €*
*Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Im Februar findet kein Kurs statt.*

Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2771 | 43,50 €*
*Mittwoch, 22.04. - 17.06.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 27.05.2020 findet kein Kurs statt.*

### Yoga im Sitzen
Andrea Gerstel
*Kursnummer: 2773 | 44,- €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*9.15 - 10.15 Uhr*
*16 UStd. | 12 Termine*

Andrea Gerstel
*Kursnummer: 2774 | 33,- €*
*Dienstag, 21.04. - 23.06.2020*
*9.15 - 10.15 Uhr*
*12 UStd. | 9 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Schonendes Yoga für Beweglichkeit und Schmerzfreiheit
Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2775 | 43,50 €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 26.03.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Im Februar findet kein Kurs statt.*

Marion Kirmaier
*Kursnummer: 2776 | 33,- €*
*Donnerstag,*
*23.04. - 18.06.2020*
*9.15 - 10.45 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 28.05.2020 findet kein Kurs statt.*

### Yoga für Menschen mit Übergewicht
Andrea Gerstel
*Kursnummer: 2777 | 65,50 €*
*Dienstag, 07.01. - 24.03.2020*
*10.30 - 12.00 Uhr*
*24 UStd. | 12 Termine*

Andrea Gerstel
*Kursnummer: 2778 | 43,50 €*
*Dienstag, 21.04. - 16.06.2020*
*10.30 - 12.00 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*
*Am 02.06.2020 findet kein Kurs statt.*

### Faszien–Yoga
Sabine Meister
*Kursnummer: 2780 | 22,50 €*
*Samstag, 07.03.2020*
*11.00 - 15.15 Uhr | 5 UStd.*
*Anmeldeschluss: 01.03.2020*

### BUDOKON®–Yoga
Paritosh Astha Andrea Floret
*Kursnummer: 2783 | 18,- €*
*Samstag, 09.05.2020*
*10.00 - 13.00 Uhr | 4 UStd.*
*Anmeldeschluss: 03.05.2020*

## TRENDS FÜR EIN GESUNDES LEBEN

### Entspannt und bewusst leben
Iris Riesener
*Kursnummer: 2801 | 18,- €*
*Samstag, 11.01.2020*
*11.00 - 14.30 Uhr | 4 UStd.*
*Anmeldeschluss: 05.01.2020*

### NEU Feldenkrais–Workshop: Bewegungsfreiheit
Herta Schmidt
*Kursnummer: 2802 | 27,- €*
*Samstag, 15.02.2020*
*10.00 - 15.30 Uhr | 6 UStd.*
*Anmeldeschluss: 09.02.2020*

Herta Schmidt
*Kursnummer: 2803 | 27,- €*
*Samstag, 20.06.2020*
*10.00 - 15.30 Uhr | 6 UStd.*
*Anmeldeschluss: 14.06.2020*

### Workshop: Lach–Yoga
Andreas Erichsen
*Kursnummer: 2805 | 9,- €*
*Samstag, 15.02.2020*
*13.00 - 14.30 Uhr | 2 UStd.*
*Anmeldeschluss: 09.02.2020*

### Die Dorn–Methode
Sabine Meister
*Kursnummer: 2807 | 22,50 €*
*Samstag, 09.05.2020*
*11.00 - 15.15 Uhr | 5 UStd.*
*Anmeldeschluss: 03.05.2020*

### NEU Lösungsstrategien für den Alltag kennenlernen
Petra Droll
*Kursnummer: 2808 | 36,- €*
*Samstag, 15.02.2020*
*9.00 - 16.30 Uhr | 8 UStd.*
*Anmeldeschluss: 09.02.2020*

### Wer wird denn gleich in die Luft gehen? Ein Workshop für mehr Gelassenheit
Christiane Willems
*Kursnummer: 2809 | 18,- €*
*Donnerstag, 30.01.2020*
*18.00 - 21.00 Uhr | 4 UStd.*
*Anmeldeschluss: 26.01.2020*

### Fantasiereisen und Selbsthypnose
Andreas Fischer
*Kursnummer: 2810 | 31,50 €*
*Samstag, 07.03.2020*
*10.00 - 16.00 Uhr | 7 UStd.*
*Anmeldeschluss: 01.03.2020*

### NEU Liebscher & Bracht Bewegungstraining
Paritosh Astha Andrea Floret
*Kursnummer: 2811 | 13,50 €*
*Samstag, 28.03.2020*
*10.00 - 12.15 Uhr | 3 UStd.*
*Anmeldeschluss: 22.03.2020*

### NEU Kraftvoll im Alltag
Angelina Spiegel
*Kursnummer: 2812 | 33,- €*
*Dienstag, 10.03. - 05.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 31.03., 07.04. und 14.04.2020 findet kein Kurs statt.*

### Wohlfühlen – Bewegen – Entspannen
Iris Riesener
*Kursnummer: 2813 | 49,- €*
*Freitag, 24.01. - 27.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*18 UStd. | 9 Termine*
*Am 20.03.2020 findet kein Kurs statt.*

Iris Riesener
*Kursnummer: 2814 | 43,50 €*
*Freitag, 24.04. - 19.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*16 UStd. | 8 Termine*

### Informationsveranstaltung: Fastenwandern mit der VHS
Christine Stehle
*Kursnummer: 2821 | entgeltfrei*
*Samstag, 28.03.2020*
*9.30 - 10.30 Uhr | 1 UStd.*
*Um Anmeldung wird gebeten*

### Die etwas anderen Ferien: Fastenwandern mit der VHS
Christine Stehle
*Kursnummer: 2822 | 70,50 €*
*02.04. - 09.04.2020,*
*17.00 - 18.30 Uhr*
*8 UStd. | 7 Termine*
*Anmeldeschluss: 30.03.2020*
*Weitere Kurs- und Wanderzeiten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.*

## LEBEN MIT KRANKHEIT

### NEU Frauengesundheit: Angststörung – Anzeichen und Behandlungsmöglichkeiten
Dr. Edwin Saxler / Anette Schön-Bingel
*Kursnummer: 2841 | entgeltfrei*
*Mittwoch, 04.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*Um Anmeldung wird gebeten.*
*In Kooperation mit dem St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr*

### NEU Frauengesundheit: Diabetes bei Frauen
Maria Forstmann / Ulla Gastes
*Kursnummer: 2842 | entgeltfrei*
*Mittwoch, 06.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*
*Um Anmeldung wird gebeten.*
*In Kooperation mit der Deutschen-Diabetes-Hilfe Bezirksverband Mülheim/ Oberhausen und der diabetes DE.*

## NATUR & UMWELT

### NEU Fahrrad – Sicher und Fit Ein Selbsthilfe–Workshop
Carsten Voss
*Kursnummer: 2850 | 15,- €*
*Sonntag, 29.03.2020*
*11.00 - 14.00 Uhr | 4 UStd.*
*Anmeldeschluss: 25.03.2020*
*Treffpunkt: Radstation Mülheim an der Ruhr - Dieter-aus-dem-Siepen-Platz 3*
*In Kooperation mit der Radstation Mülheim an der Ruhr*

### NEU Unverpackt im Mülheim
*Team Püngel & Prütt / Wiebke Bolz*
*Kursnummer: 2855 | entgeltfrei*
*Mittwoch, 18.03.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr*
*Um Anmeldung wird gebeten.*
*In Kooperation mit Püngel & Prütt und GeCKo-Nachbarschaftsladen*

### NEU Photovoltaik auf dem eigenen Dach als Baustein zum Klimaschutz
Stephan Wockenfuß
*Kursnummer: 2860 | entgeltfrei*
*Mittwoch, 22.04.2020*
*19.45 - 21.15 Uhr | 2 UStd.*
*Anmeldeschluss: 19.04.2020*
*Um Anmeldung wird gebeten.*
*In Kooperation mit der medl GmbH*

### NEU Vom Mauerblümchen zum Mauerbienchen
Kerstin Gründel
*Kursnummer: 2865 | 24,50 €*
*Samstag, 07.03.2020*
*9.00 - 13.00 Uhr | 5 UStd.*
*Anmeldeschluss: 01.03.2020*
*In Kooperation mit der Imkerei Mölmsche Honig*

### NEU Tagesfahrt: Besuch der Landesgartenschau Kamp-Lintfort
Christine Stehle
*Kursnummer: 2867 | 46,50 €*
*Samstag, 16.05.2020*
*9.00 - 16.00 Uhr | 8 UStd.*
*Anmeldeschluss: 15.04.2020*
*Treffpunkt: Buspark-platz Stadthalle Mülheim*

### 19. Mülheimer Wildpflanzenbörse im VHS-Biogarten
Team Biogarten
*Kursnummer: 2870 | entgeltfrei*
*Sonntag, 19.04.2020*
*10.30 - 16.00 Uhr*
*VHS-Biogarten in der MüGa, Nähe Wasser-spielplatz*

### Arbeitskreis Biogarten
Team Biogarten
*Kursnummer: 2871 | entgeltfrei*
*Dienstag und Donnerstag,*
*10.03. - 25.06.2020*
*14.00 - 17.00 Uhr*
*VHS-Biogarten in der MüGa, Nähe Wasser-spielplatz*

### Sonntagstreff im Biogarten
Team Biogarten | *entgeltfrei*
*Sonntag, 15.03. -28.06.2020*
*10.00 - 13.00 Uhr*
*VHS-Biogarten in der MüGa, Nähe Wasser-spielplatz*

**AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN FINDEN SIE UNTER VHS.MUELHEIM-RUHR.DE**

## POLITIK & GESELLSCHAFT

In diesem Programmbereich bieten wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern Vorträge, Informationsveranstaltungen, Seminare und Workshops zu aktuellen Fragestellungen. Ob politische Themen, philosophische Fragen oder Themen des täglichen Lebens - Sie sind herzlich eingeladen sich zu informieren, auszutauschen und auch aktiv mitzuwirken.

### Polit–Café: Informationen und Gespräche am Nachmittag
Peter Leitzen
*Kursnummer: 2900 | 7,- €*
*Mi., 18.03.2020,*
*15.00 - 16.30 Uhr | 2 UStd.*

### NEU Vortrag: Populismus, Brexit und Eurokrise – Wie geht es weiter mit der EU?
Prof. Dr. Jakob Lempp
*Kursnummer: 2901 | 7,- €*
*Donnerstag, 18.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### NEU Vortrag: Darknet – Drogen, Waffen und Politik in der digitalen Unterwelt
Stefan Mey
*Kursnummer: 2902 | 7,- €*
*Montag, 20.04.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### NEU Vortrag: „Erlebniswelt" Rechtsextremismus – modern, subversiv, hasserfüllt
Dr. Thomas Pfeiffer
*Kursnummer: 2903 | entgeltfrei*
*Mittwoch, 13.05.2020*
*18.00 - 20.15 Uhr | 3 UStd.*

### Besuch der Arrahma Moschee
Kerstin Dau
*Kursnummer: 2904 | entgeltfrei*
*Donnerstag, 23.04.2020*
*17.00 - 18.30 Uhr*
*Freitag, 24.04.2020*
*14.15 - 15.45 Uhr*
*4 UStd. | 2 Termine*
*In Kooperation mit dem Arrahma Moschee Verein*

### Philosophischer Treff
Peter Leitzen
*Kursnummer: 2905 | 50,50 €*
*Montag, 13.01. - 02.03.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*14 UStd. | 7 Termine*

### Kriminalprävention: Riegel vor! Sicher ist sicherer
Thomas Hillebrand
*Kursnummer: 2906 | entgeltfrei*
*Montag, 27.04.2020*
*18.00 - 20.30 Uhr | 3 UStd.*
*In Kooperation mit der Polizei Mülheim/Essen*

### NEU Kriminalprävention: Klüger gegen Betrüger
Ralf Ruttkowski
*Kursnummer: 2907 | entgeltfrei*
*Dienstag, 03.03.2020*
*16.00 - 17.30 Uhr | 2 UStd.*
*In Kooperation mit der Polizei Mülheim/Essen*

### Zivilcourage zeigen – muTiger werden
Ernst Nieland
*Kursnummer: 2908 | entgeltfrei*
*Freitag, 15.05.2020*
*16.00 - 20.15 Uhr | 5 UStd.*
*In Kooperation mit der muTiger Stiftung*

## GENERATION PLUS

### Generation PLUS: Selbstbehauptung – Selbstverteidigung
Michael Ronsieck
*Kursnummer: 2910 | 50,- €*
*Mittwoch, 26.02. - 25.03.2020*
*16.15 - 17.45 Uhr*
*10 UStd. | 5 Termine*
*In Kooperation mit dem Polizeisportverein Mülheim an der Ruhr e. V.*

### Vortrag: Ruhestand – wie ein Traum ein Traum bleibt
Dr. Cornelia Weigelt
*Kursnummer: 2912 | 7,- €*
*Donnerstag, 06.02.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### Aktiv sein im Alter
Britta Stalleicken
*Kursnummer: 2913 | 69,- €*
*Dienstag, 03.03. - 23.06.2020*
*15.00 - 16.30 Uhr*
*28 UStd. | 14 Termine*

Britta Stalleicken
*Kursnummer: 2914 | 69,- €*
*Donnerstag,*
*05.03. - 17.06.2020*
*15.00 - 16.30 Uhr*
*28 UStd. | 14 Termine*

### Wir machen die Mülheimer Seniorenzeitung „Alt? na und!"
Gabriele Strauß-Blumberg
*Kursnummer: 3500 | entgeltfrei*
*Dienstag, 07.01. - 04.08.2020*
*15.00 - 17.15 Uhr*
*93 UStd. | 31 Termine*
*Schul- und Stadtteilbibliothek Speldorf, Frühlingstr. 35*

## VERBRAUCHER-FRAGEN

### Vortrag: Schuldenfrei in die Zukunft?!
Team
*Kursnummer: 2917 | entgeltfrei*
*Dienstag, 21.04.2020*
*17.00 - 18.30 Uhr | 2 UStd.*
*In Kooperation mit der Schulden- und Insolvenzberatung der AWO Mülheim*

### Praxisprobleme rund um die Eigentumswohnung
Anne Kitschenberg
*Kursnummer: 2918 | 7,50 €*
*Dienstag, 05.05.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### NEU Nachhaltig Leben – mein „grünes" Bad
Judith Altenbockum
*Kursnummer: 2920 | 14,50 €*
*Samstag, 28.03.2020*
*10.00 - 13.30 Uhr | 4 UStd.*

## BERUF & EDV

Unser Angebot an Computerkursen entwickeln wir stets weiter und berücksichtigen dabei Ihre Wünsche und Anregungen. Neben den Angeboten, die Sie fit für den Beruf machen, bieten wir Ihnen zusätzlich Kurse für Smartphones, Laptops und Tablets an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen in den Kursbeschreibungen. Mit Ausnahme der PC-Grundwissen-Kurse sind für viele Computerkurse Vorkenntnisse notwendig. In den Computerkursen ist es für uns selbstverständlich, dass jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung steht.

In den Smartphone- und Tablet-Kursen ist es Ziel, dass Sie lernen, Ihr eigenes Gerät optimal zu nutzen. Daher ist es notwendig, dass Sie Ihr eigenes Gerät mitbringen. Auch diese Hinweise entnehmen Sie bitte den Ankündigungstexten.

FOTO: GLENN-CARSTENS / UNSPLASH

## EDV FÜR DEN BERUF

### Word und Excel – Grundlagen kompakt am Abend
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3002 | 105,50 €*
*Mittwoch und Donnerstag,*
*18.03. - 02.04.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 6 Termine*

### Word und Excel Grundlagen – in einer Woche
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3003 | 131,- €*
*Montag bis Freitag,*
*04.05. - 08.05.2020*
*8.30 - 13.45 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### Word und Excel für Fortgeschrittene – kompakt am Abend
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3006 | 105,50 €*
*Mittwoch und Donnerstag,*
*03.06. - 24.06.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 6 Termine*

### Excel Grundlagen – in einer Woche
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3009 | 131,- €*
*Montag bis Freitag,*
*15.06. - 19.06.2020*
*8.30 - 13.45 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

### Gut organisiert im Büro mit Outlook
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3012 | 79,50 €*
*Mittwoch bis Freitag,*
*12.02. - 14.02.2020*
*8.30 - 13.45 Uhr*
*18 UStd. | 3 Termine*

### NEU All in one: Word, Excel, PowerPoint, Outlook
Anke Luft M.A.
*Kursnr. : 3014 | 159,50 €*
*Montag bis Freitag,*
*11.05. - 15.05.2020*
*8.30 - 14.30 Uhr*
*35 UStd. | 5 Termine*

### Miteinander statt nebeneinander: Die Office-Programme im Büro effizient nutzen
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3016 | 131,- €*
*Montag bis Freitag,*
*22.06. - 26.06.2020*
*8.30 - 13.45 Uhr*
*30 UStd. | 5 Termine*

## GRUNDLAGENWISSEN UND DATENSCHUTZ

### Ich will es wissen: Einstieg in die Computernutzung
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3023 | 90,50 €*
*Donnerstag, 30.04., 07.05., 14.05.2020, 18.00 - 21.15 Uhr*
*Montag, 04.05., 11.05., 18.05.2020, 18.00 - 21.15 Uhr*
*24 UStd. | 6 Termine*

### NEU Windows 10 kommt: Ein- und Umstieg
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3024 | 44,- €*
*Donnerstag,*
*23.01. und 30.01.2020,*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*8 UStd. | 2 Termine*

### Eigene Daten schützen – geht das?
Wolf-Dieter Zimmermann
*Kursnummer: 3027 | 43,50 €*
*Mittwoch, 15.01. - 19.02.2020*
*18.00 - 19.00 Uhr*
*8 UStd. | 6 Termine*

### Linux im Alltag
Wolf-Dieter Zimmermann
*Kursnummer: 3028 | entgeltfrei*
*Samstag, 09.05.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr | 6,67 UStd.*

## TASTSCHREIBEN AM COMPUTER

### Tastschreiben heute
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3040 | 52,50 €*
*Mittwoch bis Freitag,*
*11.03. - 13.03.2020*
*18.00 - 20.30 Uhr*
*9 UStd. | 3 Termine*

### Tastschreiben am Wochenende
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3042 | 67,50 €*
*Freitag, 05.06.2020,*
*18.00 - 20.30 Uhr*
*Samstag, 06.06.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*Sonntag, 07.06.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr*
*13 UStd. | 3 Termine*

### Tastschreiben–Zertifikat
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3045 | 39,- €*
*Montag, 22.06.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.*

### Junge VHS: Tastschreiben heute – ab 11 Jahren
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3046-J | 53,50 €*
*Montag bis Donnerstag,*
*06.04. - 09.04.2020*
*10.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 4 Termine*

Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3048-J | 53,50 €*
*Montag bis Donnerstag,*
*29.06. - 02.07.2020*
*10.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 4 Termine*

### NEU Junge VHS: Freies Schreibtraining – ab 11 Jahren
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3049-J | 23,- €*
*Montag, Dienstag und*
*Mittwoch, 06.07. - 08.07.2020*
*14.00 - 15.30 Uhr*
*6 Ustd. | 3 Termine*

**AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN FINDEN SIE UNTER VHS.MUELHEIM-RUHR.DE**

## TEXTVERARBEITUNG

### Layouten mit Word: Referate, Facharbeiten und Seminararbeiten effiezient gestalten
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3074 | 38,50 €*
*Freitag, 20.03. und 27.03.2020*
*17.00 - 20.15 Uhr*
*8 UStd. | 2 Termine*

### NEU Junge VHS: Word für die Schule
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3075-J | 33,- €*
*Montag bis Mittwoch,*
*06.07. - 08.07.2020*
*10.00 - 12.30 Uhr*
*9 UStd. | 3 Termine*

### Protokolle schreiben – aber richtig
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3076 | 29,50 €*
*Dienstag, 09.06. - 16.06.2020*
*18.00 - 20.30 Uhr*
*6 UStd. | 2 Termine*

### Briefe schreiben: Privat und beruflich in Form sein
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3077 | 29,50 €*
*Samstag, 28.03.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.*

## POWERPOINT

### PowerPoint–Speed–Dating Grundlagen und Aufbau
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3085 | 73,50 €*
*Freitag, 06.03.2020,*
*17.00 - 20.15 Uhr*
*Samstag, 07.03.2020,*
*10.00 - 15.00 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

## TABELLEN-KALKULATION

### Excel-Wissen: Vom Einstieg zum Kennen
Ralf Veutgen
*Kursnummer: 3093 | 70,50 €*
*Montag und Dienstag,*
*13.01. - 21.01.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 4 Termine*

Ralf Veutgen
*Kursnummer: 3094 | 70,50 €*
*Montag, 08.06.2020,*
*Dienstag, 09.06.2020*
*Donnerstag, 18.06.2020*
*Freitag, 19.06.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 4 Termine*

### NEU Excel-Wissen: Vom Kennen zum Können
Ralf Veutgen
*Kursnummer: 3095 | 70,50 €*
*Montag bis Donnerstag,*
*27.01. - 30.01.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 4 Termine*

Ralf Veutgen
*Kursnummer: 3096 | 70,50 €*
*Montag bis Donnerstag,*
*22.06. - 25.06.2020*
*18.00 - 21.15 Uhr*
*16 UStd. | 4 Termine*

### Excel: Einführung in die Makro- und VBA-Programmierung
Günter Urbanczyk
*Kursnummer: 3098 | 57,- €*
*Freitag, 06.03.2020,*
*17.00 - 20.15 Uhr*
*Samstag, 07.03.2020,*
*9.00 - 14.15 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

Günter Urbanczyk
*Kursnummer: 3099 | 57,- €*
*Freitag, 08.05.2020,*
*17.00 - 20.15 Uhr*
*Samstag, 09.05.2020,*
*9.00 - 14.15 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

## BILDBEARBEITUNG

### Adobe Photoshop Lightroom – Die Grundlagen
Thomas Froesch
*Kursnummer: 3127 | 46,50 €*
*Samstag, 11.01.2020*
*9.30 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

### Adobe Photoshop Lightroom – Fortgeschrittene Techniken
Thomas Froesch
*Kursnummer: 3128 | 46,50 €*
*Samstag, 07.03.2020*
*9.30 - 14.00 Uhr | 6 UStd.*

## SMARTPHONES & TABLETS

### Smartphone & Tablet für Einsteigerinnen und Einsteiger – Apple iOS –
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3161 | 64,- €*
*Dienstag, 07.01. - 11.02.2020*
*16.30 - 18.00 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 02.06. und 09.06.2020*
*findet kein Kurs statt.*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3162 | 64,- €*
*Mittwoch, 08.01. - 12.02.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3164 | 64,- €*
*Dienstag, 05.05. - 23.06.2020*
*16.30 - 18.00 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 02.06. und 09.06.2020*
*findet kein Kurs statt.*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3165 | 64,- €*
*Mittwoch, 06.05. - 24.06.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 03.06. und 10.06.2020*
*findet kein Kurs statt.*

### Smartphone & Tablet für Fortgeschrittene – Apple iOS –
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3167 | 64,- €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 20.02.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 23.01.2020 findet kein*
*Kurs statt.*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3168 | 64,- €*
*Mittwoch, 11.03. - 29.04.2020*
*9.00 - 10.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

### NEU Smartphone & Tablet Treff – Apple iOS –
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3169 | 64,- €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 20.02.2020*
*16.30 - 18.00 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 23.01.2020 findet kein*
*Kurs statt.*

### Smartphone & Tablet für Einsteigerinnen und Einsteiger – Android –
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3171 | 64,- €*
*Dienstag, 07.01. - 11.02.2020*
*18.30 - 20.00 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3172 | 64,- €*
*Mittwoch, 08.01. - 12.02.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3174 | 64,- €*
*Dienstag, 05.05. - 23.06.2020*
*18.30 - 20.00 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 02.06. und 09.06.2020*
*findet kein Kurs statt.*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3175 | 64,- €*
*Mittwoch, 06.05. - 24.06.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 03.06. und 10.06.2020*
*findet kein Kurs statt.*

### Smartphone & Tablet für Fortgeschrittene - Android -
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3177 | 64,- €*
*Donnerstag,*
*09.01. - 20.02.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*
*Am 23.01.2020 findet kein*
*Kurs statt.*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3178 | 64,- €*
*Mittwoch, 11.03. - 29.04.2020*
*11.00 - 12.30 Uhr*
*12 UStd. | 6 Termine*

### NEU Smart-Café
Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3180 | 5,- €*
*Dienstag, 28.01.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3181 | 5,- €*
*Dienstag, 25.02.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3182 | 5,- €*
*Dienstag, 24.03.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3183 | 5,- €*
*Dienstag, 28.04.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3184 | 5,- €*
*Dienstag, 26.05.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

Carsten Schmittmann
*Kursnummer: 3185 | 5,- €*
*Dienstag, 23.06.2020*
*15.00 - 16.00 Uhr*

## INTERNET

### Erfolgreich bloggen mit Hilfe von WordPress
Dilan Atmis
*Kursnummer: 3194 | 108,50 €*
*Montag und Mittwoch,*
*04.05. - 20.05.2020*
*18.00 - 20.30 Uhr*
*18 UStd. | 6 Termine*

FOTO: BANTER-SNAPS / UNSPLASH

**NEU Junge VHS: Online präsent: WordPress und Social-Media gekonnt nutzen**
Dilan Atmis
*Kursnummer: 3195-J | 87,- €*
*Montag bis Mittwoch,*
*06.04. - 15.04.2020*
*12.00 - 14.30 Uhr*
*18 UStd. | 6 Termine*

**Der einfache Weg zur eigenen Homepage mit WordPress**
Udo Eickelmann
*Kursnummer: 3197 | 105,- €*
*Samstag, 09.05.2020,*
*10.00 - 17.45 Uhr*
*Sonntag, 10.05.2020,*
*10.00 - 15.45 Uhr*
*16 Ustd. | 2 Termine*

## GENERATION PLUS

**Generation PLUS: Hier geht's ins Internet Grundlagen der PC- und Internet-Nutzung**
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3203 | 108,50 €*
*Montag, Mittwoch und*
*Freitag, 20.01. - 31.01.2020*
*9.00 - 12.15 Uhr*
*24 UStd. | 6 Termine*

**Generation PLUS: Weiter im Internet: E-Mail, Einkaufen, Reisen, Online-banking und Co.**
Anke Luft M.A.
*Kursnummer: 3207 | 79,50 €*
*Mittwoch und Donnerstag,*
*26.02. - 12.03.2020*
*14.30 - 17.00 Uhr*
*18 Ustd. | 6 Termine*

## BERUF & PERSÖNLICHKEIT

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Wir unterstützen Sie durch unsere Kursangebote bei der erfolgreichen und gesunden Bewältigung Ihres beruflichen Alltages mit diesen wichtigen Themen: Kommunikationstechniken und -fähigkeiten, Zeit- und Zielmanagement, Konfliktbeherrschung und Stressmanagement, Durchsetzungs- und Organisationsfähigkeit. Wir bieten außerdem Bildungsurlaube und berufsbegleitende Zusatzqualifikationen mit dem Abschluss europaweit anerkannter zertifizierter Ausbildungsgänge in Mediation und NLP.

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**Bildungsurlaub: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**
Sabine Sauerborn
*Kursnummer: 3415 | 179,- €*
*Montag bis Donnerstag,*
*27.04. - 30.04.2020*
*9.00 - 16.00 Uhr*
*32 UStd. | 4 Termine*

**Wertschätzend und gelassen kommunizieren im Beruf**
Sabine Sauerborn
*Kursnummer: 3417 | 59,- €*
*Freitag, 14.02.2020,*
*17.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 15.02.2020,*
*10.00 - 17.00 Uhr*
*13 Ustd. | 2 Termine*

## NEUROLINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN (NLP)

**Persönliche Ziele mit Mentaltraining erreichen**
Simon Croonenbroeck
*Kursnummer: 3423 | 59,- €*
*Freitag, 14.02.2020,*
*18.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 15.02.2020,*
*9.00 - 15.30 Uhr*
*12 UStd. | 2 Termine*

**Entscheidungsgespräche gelassen führen**
Simon Croonenbroeck
*Kursnummer: 3426 | 59,- €*
*Freitag, 06.03.2020,*
*18.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 07.03.2020,*
*9.00 - 15.30 Uhr*
*12 UStd. | 2 Termine*

**NLP im Beruf**
Simon Croonenbroeck
*Kursnummer: 3427 | 59,- €*
*Freitag, 27.03.2020,*
*18.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 28.03.2020,*
*9.00 - 15.30 Uhr*
*12 UStd. | 2 Termine*

**Bildungsurlaub: Standpunkte erfolgreich durchsetzen**
Dr. Michael Gille
*Kursnummer: 3428 | 135,- €*
*Mittwoch bis Freitag,*
*03.06. - 05.06.2020*
*8.30 - 15.30 Uhr*
*24 Ustd. | 3 Termine*

## ERFOLGREICH FÜHREN

**NEU Führung heute – Aufbauseminar für erfolgreiche Führung von Mitarbeitenden (Modul 1)**
Dr. Sirin Otte
*Kursnummer: 3455 | 59,- €*
*Samstag, 15.02.2020*
*9.00 - 15.00 Uhr | 7 UStd.*

**NEU Führung heute – Aufbauseminar für erfolgreiche Führung von Mitarbeitenden (Modul 2)**
Dr. Sirin Otte
*Kursnummer: 3456 | 59,- €*
*Samstag, 07.03.2020*
*9.00 - 15.00 Uhr | 7 UStd.*

**NEU Führung heute – Aufbauseminar für erfolgreiche Führung von Mitarbeitenden (Modul 3)**
Dr. Sirin Otte
*Kursnummer: 3457 | 59,- €*
*Samstag, 28.03.2020*
*9.00 - 15.00 Uhr | 7 UStd.*

## STIMME

**NEU Stimmig sprechen, besser wirken – Ihre persönliche Stimme entwickeln**
Alexander Weikmann
*Kursnummer: 3465 | 69,- €*
*Samstag, 28.03.2020,*
*10.00 - 15.30 Uhr*
*Sonntag, 29.03.2020,*
*10.30 - 14.00 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

**NEU Stimm- und Sprechtraining für Ihren persönlichen und beruflichen Kommunikationserfolg**
Louise von Bülow
*Kursnummer: 3467 | 69,- €*
*Mittwoch, 04.03. - 01.04.2020*
*18.00 - 19.30 Uhr*
*10 UStd. | 5 Termine*

**NEU Stimmworkshop für Frauen – Mit weiblichem und kraftvollem Klang überzeugen**
Louise von Bülow
*Kursnummer: 3469 | 69,- €*
*Samstag bis Sonntag,*
*09.05. - 10.05.2020*
*10.00 - 14.45 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

**NEU Redeangst und Lampenfieber überwinden**
Alexander Weikmann
*Kursnummer: 3470 | 69,- €*
*Samstag, 15.02.2020,*
*10.00 - 15.30 Uhr*
*Sonntag, 16.02.2020,*
*10.30 - 14.00 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

## RHETORIK

**Rhetorik und Gesprächsführung – Bildungsurlaub für das DGSS-Rhetorik-Zertifikat**
Alexander Weikmann
*Kursnummer: 3471 | 235,- €*
*Montag bis Freitag,*
*16.03. - 03.04.2020*
*9.30 - 17.00 Uhr*
*40 Ustd. | 5 Termine*

## KOMMUNIKATION & PERSÖNLICHKEIT

**NEU Fokus – Wege zu mehr Gelassenheit**
Katja Heinrich
*Kursnummer: 3484 | 45,- €*
*Samstag, 07.03.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.*

**NEIN! Erfolgreich Grenzen setzen**
Edit M. Weis
*Kursnummer: 3485 | 19,- €*
*Samstag, 07.03.2020,*
*10.00 - 14.00 Uhr | 5 UStd.*

**NEU Bewerbungsworkshop: Das Vorstellungsgespräch**
Dr. Sirin Otte
*Kursnummer: 3486 | 22,- €*
*Donnerstag, 12.03.2020*
*18.00 - 20.30 Uhr | 3 UStd.*

**NEU Persönliche Veränderungen anstoßen mit der Methode der Supervision**
Nadine Lindermann
*Kursnummer: 3487 | 59,- €*
*Freitag, 27.03.2020,*
*18.00 - 21.00 Uhr*
*Samstag, 28.03.2020,*
*9.30 - 14.30 Uhr*
*10 Ustd. | 2 Termine*

**NEU Digital Detox im Beruf**
Sabine Sauerborn
*Kursnummer: 3488 | 49,- €*
*Samstag, 28.03.2020*
*10.00 - 17.30 Uhr | 9 UStd.*

**Überzeugen Sie mit Ihrem Auftritt – Ein Seminar zu „Auftreten und Wirkung"**
Katja Heinrich
*Kursnummer: 3489 | 45,- €*
*Samstag, 09.05.2020*
*10.00 - 15.00 Uhr | 6 UStd.*

## MEDIATION

**NEU Bildungsurlaub: Mediation und Konflikt-Management**
Monique Ridder
*Kursnummer: 3494 | 330,- €*
*Montag bis Freitag,*
*17.02. - 21.02.2020*
*9.00 - 16.00 Uhr | 40 Ustd.*

**Mediation – eine andere Art Konflikte zu lösen! Ausbildung zur Mediatorin/ zum Mediator**
Monique Ridder /
Sabine Sauerborn
*Kursnummer: 3495 | 2.100,- €*
*08.05.2020 - 09.05.2021*
*240 Ustd. | 28 Termine*
*Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.*

**Informationsabend: Mediation**
Monique Ridder
*Kursnummer: 3496 |*
*entgeltfrei*
*Mittwoch, 19.02.2020*
*18.30 - 20.00 Uhr | 2 UStd.*

Monique Ridder
*Kursnummer: 3497 |*
*entgeltfrei*
*Mittwoch, 22.04.2020*
*18.30 - 20.00 Uhr | 2 UStd.*

## SCHULABSCHLÜSSE

### HAUPTSCHULABSCHLUSS NACH KLASSE 9 1. SEMESTER

*Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses umfasst zwei Semester und einen Vorkurs.*

*Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn*
- *eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,*
- *während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,*
- *in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.*

*Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.*

*Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 (inklusive Vorkurs) hat am 25. Februar 2019 begonnen und endet im Juni 2020. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.*

*Ein neuer Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 (inklusive Vorkurs) beginnt nach den Sommerferien 2020. Anmeldungen hierfür sind ab Ende Mai 2020 möglich.*

*Bitte vereinbaren Sie zur Beratung und Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.*

*Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abgangszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.*

**AUSFÜHRLICHE KURSBESCHREIBUNGEN FINDEN SIE UNTER VHS.MUELHEIM-RUHR.DE**

FOTO: ALEXIS-BROWN / UNSPLASH

### MITTLERER SCHULABSCHLUSS

*Die Kurse zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses umfassen vier Semester.*

*Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn*
- *eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,*
- *während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,*
- *in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.*

*Voraussetzung für die Teilnahme ist der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 mit Englischkenntnissen.*

*Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.*

*Je nach schulischer Voraussetzung ist eine Verkürzung des Kurses möglich.*

### MITTLERER SCHULABSCHLUSS 1. Semester

*Ein neuer Kurs zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses beginnt nach den Sommerferien 2020 und endet nach 4 Semestern im Juni 2022.*

*Anmeldungen zu dem Kurs sind ab Ende Mai 2020 möglich.*
*Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.*

*Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abschlusszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.*

### Mittlerer Schulabschluss 2. Semester

*Dieser Kurs hat am 09.09.2019 begonnen und endet nach vier Semestern im Juni 2021.*
*Anmeldungen zu dem Kurs sind im Einzelfall noch möglich.*
*Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.*
*Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abschlusszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.*

*Kursnummer: 3531*
*10. Februar bis*
*26. Juni 2020*
*Montag bis Freitag,*
*18.00 - 21.15 Uhr*

### Weiterbildungsberatung

*Zu Ihren individuellen schulischen Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des Zweiten Bildungsweges können Sie sich in der VHS beraten lassen.*
*Wir informieren Sie gerne über laufende und geplante Kurse:*

- *Möglichkeiten der Anrechnung von bisherigen vorhandenen Abschlüssen oder Teilleistungen,*
- *Möglichkeiten, die andere Schulen des Zweiten Bildungsweges bieten,*
- *weitere schulische Möglichkeiten, einen Abschluss zu erreichen.*

*Beratung:*
*Kerstin Dau*
*Telefon: 0208 455-4314*
*E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de*

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr
Aktienstr. 45
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321
E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer Kurstitel

Kurs-Nummer Kurstitel

Name Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon Mobil

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite vhs.muelheim-ruhr.de eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.
Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)
Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __

BIC: __ __ / __ __ __ __ __ __ / __ __ __

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum Unterschrift

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.
Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- ○ Schüler/in, Studen/tin (bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres)
- ○ Auszubildende/r
- ○ Arbeitslosengeld I
- ○ Arbeitslosengeld II
- ○ Sozialhilfe / Grundsicherung
- ○ Mülheim-Pass
- ○ Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche
- ○ Bildungsscheck / Bildungsprämie
- ○ Asylbewerberleistungsgesetz

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr
Aktienstr. 45
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321
E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer Kurstitel

Kurs-Nummer Kurstitel

Name Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon Mobil

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite vhs.muelheim-ruhr.de eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.
Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)
Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __

BIC: __ __ / __ __ __ __ __ __ / __ __ __

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum Unterschrift

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.
Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- ○ Schüler/in, Studen/tin (bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres)
- ○ Auszubildende/r
- ○ Arbeitslosengeld I
- ○ Arbeitslosengeld II
- ○ Sozialhilfe / Grundsicherung
- ○ Mülheim-Pass
- ○ Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche
- ○ Bildungsscheck / Bildungsprämie
- ○ Asylbewerberleistungsgesetz

WDR 5

# RADIO
## *MIT TIEFGANG*

**JETZT WDR 5 EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD