

### **MUT - katılmak ve güvenmek**

yetişkinlerin Almanca öğrenmeye ve mevcut dil becerilerini derinleştirmeye teşvik edilen düşük eşikli Mülheim dil programıdır. Mut, gerekirse alfabetik olarak sıraya almak ve insanları daha fazla dil kursuna katılmaya motive etmek ve aynı zamanda eğitim becerilerini güçlendirmek istiyor.

MUT programı, düşük eşikli bir dil destek programının (MUT kafeler) unsurlarını pratik tekliflerle (örneğin dikiş kafe.B bisiklet sürüş kursları, geziler) birleştirir.

### **MUT Cafés**

MUT Cafe'de kadınlar kafe havasında buluşuyor. Kafeyi organize eden bir yönetim var. Kafe ve hamur işlerinde kadınlar kendi kültürlerinin farkına varma ve Alman kültürünü daha iyi tanıma konusunda destekleniyor. Eğitim konuları, Alman eğitim sistemi, sağlık, kariyer yönelimi, ilçedeki günlük yaşam / yönelim ile başa çıkma ve çok daha fazlası hakkında bilgi alacaksınız.

MUT Café'nin bir diğer hedefi de dil ve kaynaştırma kurslarının hazırlanması ve araboluculuğudur.

### **MUT bisiklet kursları (kadınlar için) + bisiklet parkurunun fotoğrafı**

Bisiklet kursu, göç geçmişi olan kadınların / annelerin trafik becerilerini güçlendirir ve bu nedenle ebeveyn ebeveynlik becerilerinin de güçlendirilmesidir. Burada da dil desteği vurgulanıyor (teknik dil, trafik kuralları).

Kadınlar / anneler bisiklete binme ve böylece sağlıklarını teşvik etme fırsatına sahiptir. Anneler bisiklete binmeyi öğrenerek yol kullanıcısı olarak çocukları için rol model bir işlev üstlenebilirler. Bu, çocuklar ve aileleri için çeşitli boş zaman fırsatları sunmaktadır.

### **MUT bisiklet kursları (kadınlar için) + bisiklet parkurunun fotoğrafı**

Bisiklet kursu, göç geçmişi olan kadınların / annelerin trafik becerilerini güçlendirir ve bu nedenle ebeveyn ebeveynlik becerilerinin de güçlendirilmesidir. Burada da dil desteği vurgulanıyor (teknik dil, trafik kuralları).

Kadınlar / anneler bisiklete binme ve böylece sağlıklarını teşvik etme fırsatına sahiptir. Anneler bisiklete binmeyi öğrenerek yol kullanıcısı olarak çocukları için rol model bir işlev üstlenebilirler. Bu, çocuklar ve aileleri için çeşitli boş zaman fırsatları sunmaktadır.