



TrendSport

# TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2018





---

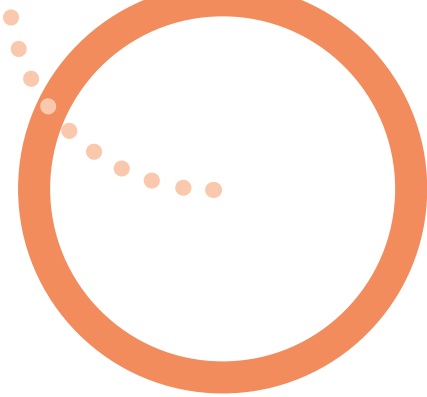
## TrendSport Mülheim

### Wir setzen uns für euch ein:

1. Organisation von Kursen und Workshops
2. Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
3. Bau fester und temporärer Sportanlagen
4. Umfangreiche Jugendbeteiligung







## TrendSport Kurse

Vom Skateboardfahren bis zum Klettern: Für Jeden ist etwas dabei!

Unser Kursangebot umfasst viele verschiedene Sportarten. Zusammen mit unseren Übungsleitern/-leiterinnen kannst du neue Sportarten ausprobieren oder deine Skills verbessern. Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Kursangeboten. Wenn du also eine Sportart in unserem Kursangebot vermisst, kannst du uns gerne einen Hinweis dazu geben.

- Das komplette Kurs- und
- Veranstaltungsangebot für 2018
- findest du ab Seite 8.

## TrendSport Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents. Dabei geht es uns um die aktive Beteiligung von jungen Menschen aus Mülheim. Deine Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur durch eine enge Anbindung an die Trendsportszenen können wir die Sportevents an die Vorstellungen und Erwartungen der Jugend anpassen.

Ein mittlerweile fester Bestandteil unseres Sportangebots sind die Trendsportwochen in den Ferien. In den Sportwochen kannst du dich mit deinen Freunden bei Sportarten wie Longboarden, Parkour, Bouldern und vielem mehr austoben. Unsere jährlichen Event-Highlights sind die RuhrJam in der Sportart Parkour und der Skate- und BMX-Contest auf der neuen Skateanlage an der Südstraße.

Außerdem unterstützen wir die größte Mülheimer Tanzveranstaltung „Let's Dance“.



## TrendSport Orte

Sportarten wie Skateboardfahren, Parkour oder Klettern brauchen ihren Platz in Mülheim. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Programm TrendSport erreichen. Durch die Fertigstellung der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße im Mai 2016 ist uns das für die Sportarten Skateboard-, BMX-, und Scooterfahren bereits gelungen.

Aktuell planen wir den Umbau der Sportanlage an der Von-der-Tann-Straße in Styrum. Der alte Tennenplatz soll zu einem modernen Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten umgebaut werden. Auf der Sportanlage am Kahlenberg entsteht eine Outdoor-Fitnessstation, die ab Mai 2018 kostenlose Trainingsmöglichkeiten für Calisthenics und Functional Training bietet.





### Freizeitsportorte finden

Alle frei zugänglichen Sportorte, wie Bolzplätze, Skateanlagen, Basketballkörbe, Parkourmöglichkeiten und viele mehr findest du – mit Foto, Adresse und Zustandsbeschreibung – unter diesem Link:

<https://geo.muelheim-ruhr.de/sportorte>

### Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten vom BMX-Rad bis zum Longboard. Die Geräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest Du unter:

<https://trendsport.muelheim-ruhr.de>



## TrendSport Angebote

Anmeldung über  
[freizeit.muelheim-ruhr.de](http://freizeit.muelheim-ruhr.de)  
 Weitere Informationen über  
[trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de),  
[jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de](mailto:jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de), 0208 / 455 52 16

### Parkour

**Back to nature:**  
**verschiedene Spots – vielfältige Herausforderungen**

**Wann:** 2. und 3. Juni 2018, Sa. 11.00 bis 14.00 Uhr,  
 So. 12.00 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Innenstadt,  
 Treffpunkt Sa.: Berliner Platz (Sparkasse)

**Alter/Level:** 10 bis 17 Jahre (Fortgeschrittene)

**Kosten:** 10 Euro

### **Kids Workshop Parkour**

**Wann:** 6. Oktober 2018, 13.00 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Turnhalle Zastrowstraße  
 (Zastrowstraße 19)

**Alter/Level:** 7 bis 11 Jahre (Fortgeschrittene)

**Kosten:** 5 Euro

**Veranstalter:** TrendSport, Cafe 4 You

### **RuhrJam**

**Wann:** 25. und 26. August 2018,  
 jeweils 10.00 bis 13.30 Uhr

**Wo:** Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You  
 (Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr)

**Alter/Level:** 11 bis 13 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)

**Kosten:** 20 Euro

**Veranstalter:** TrendSport, Cafe 4 You

### **Tricking:**

**Die Sportart vereint Akrobatik, Kampfkunst,  
 Breakdance und Parkour**

**Wann:** jeden Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr

**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)

**Alter:** ab 14 Jahre

**Kosten:** 30 Euro für 10 Kurstermine







## Rollsport

**Hinweis:** Die Skate- und BMX-Anlage Südstraße befindet sich an der Südstraße / Ecke Kämpchenstraße

### Rookies Day:

#### Anfängertag auf der Skate-Anlage Südstraße

**Wann:** jeden Mittwoch (Mai bis Oktober)  
jeweils 16.30 bis 18.30 Uhr

**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße

**Alter/Level:** ab 10 Jahre (Anfänger)

**Kosten:** kostenlos

**Hinweis:** keine Anmeldung erforderlich, kostenloser Verleih von Skateboards, BMX und Schutzausrüstung, Tipps und Hilfestellungen durch Skate- und BMX-Trainer

### Longboardkurs I:

#### Sicher cruisen

**Wann:** 12. und 13. Mai 2018,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt 1. Kurstag:  
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

**Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger)

**Kosten:** 15 Euro

### Longboardkurs II:

#### Erste Tricks meistern

**Wann:** 17. bis 19. Juli 2018,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt 1. Kurstag:  
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

**Alter/Level:** 10 bis 15 Jahre (Aufsteiger)

**Kosten:** 20 Euro

### Longboardkurs Friedrich-Wennmann-Haus

**Wann:** 12. Juli 2018, 16.30 bis 18.30 Uhr

**Wo:** Schulhof Gymnasium Heißen

**Alter/Level:** ab 7 Jahre (Anfänger)

**Kosten:** 5 Euro

**Veranstalter:** FWH, TrendSport

### Scooter-Camp:

#### Erste Tricks auf dem Stunt-Scooter meistern

**Wann:** 23. und 24. Juni 2018, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße

**Alter/Level:** 9 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

**Kosten:** 30 Euro

### Skateboard-Camp

**Wann:** 18. und 19. August 2018,  
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße

**Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

**Kosten:** 30 Euro

### Skateboardkurs I

**Wann:** 5. und 6. Mai 2018, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße

**Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger)

**Kosten:** 10 Euro



**Skateboardkurs II**

- Wann:** 7. und 8. Juli 2018,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 10 Euro

**Einrad-/Kunstradkurs:****Balance und Geschicklichkeit sind gefragt**

- Wann:** 20. August 2018, 10.00 bis 14.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Hugelstrae  
(Hugelstrae 30)
- Alter/Level:** 7 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, RC Sturmvogel

**BMX-Camp:****Die Basics des BMX-Fahrens lernen**

- Wann:** 15. und 16. September 2018,  
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 15 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 30 Euro

**BMX-Kurs Friedrich-Wennmann-Haus**

- Wann:** 7. Juni 2018, 16.30 bis 18.30 Uhr
- Wo:** Schulhof Gymnasium Heißen
- Alter/Level:** ab 10 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** FWH, TrendSport
- Hinweis:** BMX-Räder werden gestellt

**Wassersport****Wasserski- und Wakeboard**

- Wann:** 14. Juli 2018, 9.30 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Wasserski- und Wakeboardanlage  
Duisburg Wedau (Bertaallee 10)
- Alter:** 9 bis 18 Jahre
- Kosten:** 16 Euro

**Wellenreiten:****Ausflug zur „Wave“ in Langenfeld**

- Wann:** 18. August 2018, 20.00 bis 21.00 Uhr
- Wo:** Wasserski Langenfeld  
Baumberger Straße 88  
40764 Langenfeld
- Alter/Level:** ab 13 Jahre
- Kosten:** 30 Euro
- Hinweis:** Surf-Session inklusive Materialverleih  
und Surf-Coach

## Ballsport

### Offener Basketballtreff

- Wann:** jeden Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Eisenstraße  
 (Eisenstraße 18, 45476 Mülheim an der Ruhr)  
**Alter:** ab 16 Jahre  
**Kosten:** kostenlos

### Floorball Start up:

#### Werde zum Lochballjäger!

- Wann:** 24. April und 1. Mai 2018, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Wo:** Sporthalle Oberstraße  
**Alter:** ab 13 Jahre  
**Kosten:** kostenlos  
**Veranstalter:** CVJM Mülheim  
**Hinweis:** Anmeldung bei Ute Hoffmann unter  
 Tel.: 0208 / 38 16 88 oder 0157 / 30 13 12 34

## Sportwochen in den Ferien

### Sportcamp für Kids

- Wann:** 6. bis 10. August 2018, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr  
**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)  
**Alter:** 11 bis 14 Jahre  
**Kosten:** 50 Euro



## Outdoor-Fitness

### Functional Training

- Wann:** jeden Freitag (Mai bis Oktober),  
 18.45 bis 20.00 Uhr  
**Wo:** Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg  
 (Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)  
**Alter:** ab 18 Jahre  
**Kosten:** kostenlos

### Calisthenics:

#### Intensives Training mit dem eigenen Körpergewicht

- Wann:** jeden Samstag (Mai bis Oktober),  
 10.00 bis 11.15 Uhr  
**Wo:** Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg  
 (Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)  
**Alter:** ab 16 Jahre  
**Kosten:** kostenlos





## Sonstige Kurse

### Klettern

- Wann:** 7., 14., 21. und 28. Juni 2018,  
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
- Wo:** Harbecke Sporthalle (Mintarder Straße 45)
- Alter/Level:** ab 13 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 52 Euro
- Hinweis:** der 3. Termin findet in der Neoliet Kletterhalle statt, Erwerb des Toprope-Sicherungsscheins



### Snowboardkurs

- Wann:** 23. Oktober 2018, 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Alpincenter Bottrop  
(Prosperstraße 299-301, 46238 Bottrop)
- Alter:** 10 bis 18 Jahre
- Kosten:** 35 Euro
- Hinweis:** Leistungen: Snowboardkurs, Eintritt in die Halle, Material, Verpflegung  
Leider kein freier Eintritt für Eltern möglich!  
Der Kurs und die Aufsicht enden um 13.00 Uhr, danach können die Kinder bei eigener Aufsicht bis 15.00 Uhr in der Halle bleiben.

## „Midnight Sports“.

### Offener Sporttreff für Basketballer, Breakdancer und Fußballer in Styrum

- Wann:** jeden 1. Freitag im Monat, 20.00 bis 24.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle von-der-Tann-Straße  
(Von der Tann-Straße 10, 45476 Mülheim der Ruhr)
- Alter:** ab 14 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstalter:** TrendSport, Sportjugend Mülheim

## Gruppenhelfer-Ausbildung

- Wann:** 26. bis 29. März (GH I) / 3. bis 6. April (GH II),  
jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Ludwig-Wolker-Halle (Ludwig-Wolker-Straße 35)
- Alter:** 13 bis 17 Jahre
- Kosten:** jeweils 50 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, Sportjugend Mülheim
- Hinweis:** für alle Jugendlichen, die als Übungsleiter im Sportverein tätig werden wollen

## Mountainbikekurs I – MTB-Kurs für die ganze Familie

- Wann:** 7. und 8. Juli 2018, jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt am 2. Parkplatz Worringer Reitweg
- Alter:** ab 12 Jahre
- Kosten:** 18 Euro / Person
- Veranstalter:** TrendSport, Ruhrpott Trails
- Hinweis:** Fahrtechnik-Training für Eltern und Kinder

## Mountainbikekurs II – MTB-Kurs für die ganze Familie

- Wann:** 29. und 30. September 2018,  
jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
- Alle weiteren Infos: siehe Mountainbikekurs I

## Events

### Mitternachtssport

- Wann:** 20. April 2018, 19.30 bis 24.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10, 45476 Mülheim der Ruhr)
- Alter:** ab 14 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstalter:** AGOT

## Eröffnung Fitness-Anlage am Kahlenberg

- Wann:** 21. April 2018, 14.00 Uhr
- Wo:** Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg  
(Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)



**Mai Jam:****Season opening Skatepark Südstraße**

- Wann:** 28. April 2018, 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
**Kosten:** kostenlos  
**Hinweis:** keine Anmeldung erforderlich  
 Egal ob Skateboard, BMX oder Scooter – alle sind herzlich willkommen

**Tag des Sports:****Der Mülheimer Sport präsentiert sich in der Innenstadt.****Viele Aktionen zum Ausprobieren und Mitmachen**

- Wann:** 13. Mai 2018, 13.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** Innenstadt  
**Veranstalter:** MSS, MSB, MST GmbH

**Voll die Ruhr:****Die Jugendfestspiele an der Ruhr**

- Wann:** 9. Juni 2018, 12.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** Ruhranlagen (Luisental, Schleuseninsel)  
**Veranstalter:** Amt für Kinder, Jugend und Schule  
**Hinweis:** Das traditionelle Floßrennen ist nur ein Highlight des vielfältigen Programms

**RuhrJam:****Das Parkour-Event im Ruhrgebiet**

- Wann:** 25. und 26. August 2018, 10.00 bis 22.00 Uhr  
**Wo:** Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You  
 (Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr)  
**Alter/Level:** ab 14 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**Kosten:** 35 Euro  
**Veranstalter:** TrendSport, Cafe 4 You

**Ferienabschlussfest:****Ein Fest für die ganze Familie**

- Wann:** 26. August 2018  
**Wo:** Witthausbusch  
**Veranstalter:** Amt für Kinder, Jugend und Schule

**Skate- und BMX-Contest**

- Wann:** 1. September 2018, 13.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
**Hinweis:** Skate- und BMX-Contest für Amateur- und Pro-Fahrer, DJ

**Let's Dance –****Das Mülheimer Tanzfestival**

- Wann:** 17. November 2018, 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)  
**Veranstalter:** AGOT

**FIFA 19 Playstation Turnier**

- Wann:** 1. und 2. Dezember 2018, 10.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)  
**Alter/Level:** ab 12 Jahre  
**Hinweis:** Anmeldung unter [trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de)



Mülheim macht Sport

## Euer Ansprechpartner

### TrendSport

Jonas Höhmann, [jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de](mailto:jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de), 0208 / 455 52 16

## Impressum



**TrendSport**

**Stadt Mülheim an der Ruhr**  
**TrendSport**

Haus des Sports  
Südstraße 23  
45470 Mülheim an der Ruhr  
0208 / 455 52 00



**Stadt Mülheim an der Ruhr**  
**Mülheimer SportService**

Haus des Sports  
Südstraße 23  
45470 Mülheim an der Ruhr  
0208 / 455 52 00