

**vhs**

**mülheim**

**Bildung  
macht  
glücklich**

**VHS MÜLHEIM  
AN DER RUHR**

**PROGRAMM  
AUGUST - DEZEMBER  
2019**

## Ihre Wünsche für unser Programm!

Am 16. Februar fand die Ideenwerkstatt in der VHS statt, zu der wir aufgerufen hatten, um Ihre Ideen und Anregungen für unser Programm zu erfahren.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden uns viele Wünsche mitgeteilt, einige davon waren sehr konkret, andere eher allgemeiner oder organisatorischer Art.

Ein sehr konkreter Wunsch von vielen Teilnehmenden war es, in der VHS mehr Möglichkeiten zum Austausch zu gesellschaftlich und politisch relevanten Themen zu finden. Das haben wir im Rahmen des Programmbereichs „Mensch & Gesellschaft“ sehr gerne aufgegriffen: Am 2. Oktober startet unser neues Format „Polit-Café“. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee dürfen Sie an zunächst drei Terminen auf einen fachlichen Input mit anschließender Diskussion gespannt sein. Die Themen finden Sie in diesem Heft auf Seite 14.

Die VHS noch stärker als Ort für Austausch und Begegnung zu erleben, war aus unserer Sicht DAS zentrale Anliegen. Das haben wir zum Anlass genommen neben dem „Polit-Café“ einen Gesprächskreis für Frauen – „Frauen im Dialog“ - sowie einen „Literaturkurs am Vormittag“ neu ins Programm aufzunehmen.

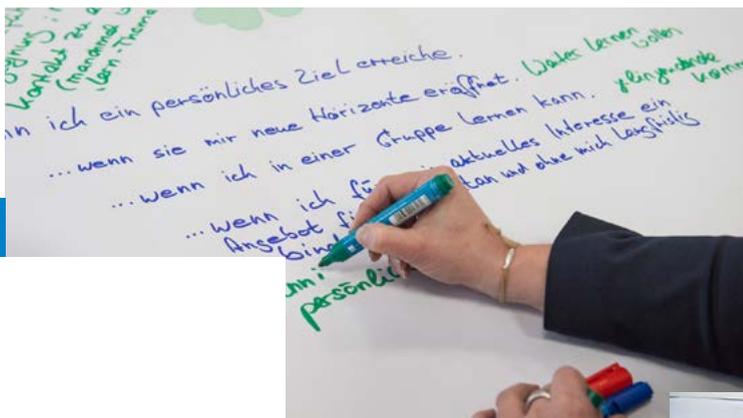
Diese und noch einige weitere Kurse und Angebote haben wir aus Ihren Anregungen konzipiert. Sie erkennen sie an der Kennzeichnung mit einem vierblättrigen Kleeblatt. Der Titel unserer Ideenwerkstatt am 16. Februar lautete „Bildung macht glücklich – machen Sie mit!“ Daher die Kennzeichnung mit diesem Glückssymbol. Wir werden auch in den kommenden Semestern weitere Wünsche und Anregungen umsetzen.



Nun hoffen wir, dass Ihnen diese neuen Angebote gefallen und Sie die Kurse und Veranstaltungen besuchen. Wir wünschen Ihnen neben dem Lernerfolg einen spannenden Austausch und viele interessante Begegnungen. Und vielleicht macht Sie das – getreu unserem Motto auf der Titelseite – sogar ein kleines bisschen glücklich?!

Wir freuen uns auf weitere Ideen und Anregungen zu unserem Kursprogramm!

Ihr VHS Team



FOTOS: UWE ERNST

## Let's sing Christmas

### Internationales Weihnachtssingen

Passend zum 1. Advent stimmen wir uns mit Liedern aus acht Ländern, in sieben Sprachen auf die Advents- und Weihnachtszeit ein. Eine bunte Mischung erwartet Sie, vom traditionellen Lied aus den Bergen Italiens bis zum Jazz-Standard aus den USA.

In den Hauptrollen sind Santa Claus, Sint Nicolaas, Papa Noël, ein Eselchen auf dem Weg nach Bethlehem und Rudolph, das rotnasige Rentier. In den Songs erleben wir Schneetreiben, Schlittenfahrten, Sternenhimmel, Winterkälte und den Wunsch nach Frieden - und das alles zum Mitlesen (auf der Leinwand), Mitsingen oder Mitsummen oder auch nur zum Zuhören.

Es erklären die Texte, stimmen an, begleiten und erzählen die eine oder andere Anekdote zu den Liedern und vermitteln auch eine Vielzahl sprachlicher und kultureller Hintergrundinformationen zu den ausgewählten internationalen Weihnachtsliedern: Walter Weitz, kabarettprobter Fremdsprachenfan mit Gitarre, Banjo und Ukulele und Klaus Knierim mit Akkordeon und Banjo.

In der Pause können Kehle und Stimmbänder bei einem Getränk auf den 2. Teil vorbereitet werden.

Wir freuen uns auf Sie und eine wunderbare, vorweihnachtliche Stimmung.

**SONNTAG, 1. DEZEMBER,**  
**17.30 - 19.30 UHR**  
**AULA DER REALSCHULE**  
**STADTMITTE**  
**ÖBERSTR. 92-94**

Der Eintritt beträgt 7 €. Anmeldungen sind online und im Anmeldebüro der VHS möglich. Tickets gibt es auch an der Abendkasse ab 16.30 Uhr.



FOTO: ANDRES F. URAN / UNSPLASH

**Liebe VHS-Interessierte,  
liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer,**

schön, dass Sie einen Blick in unser neues Kurs- und Veranstaltungsprogramm werfen.

Hier finden Sie eine Übersicht aller Angebote, die wir im 2. Halbjahr 2019 für Sie geplant haben. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch für Sie ein passender Kurs, Vortrag oder vielleicht Workshop dabei ist.

Ausführliche Beschreibungen aller Kurse finden Sie unter [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de)  
Apropos: Es ist uns bewusst, dass unser Internetauftritt nicht mehr zeitgemäß ist und wir ihn dringend überarbeiten müssen – dieses wird sicherlich eines unserer nächsten Projekte sein.

Im 2. Halbjahr werden einige VHS-Kurse weiterhin im ehemaligen Hauptschulgebäude in der Bruchstraße stattfinden. An der Erweiterung der Kursräume in der Aktienstraße wird zurzeit intensiv gearbeitet und ein Umzug aus der Bruchstraße in diese neuen Räume ist für den Jahreswechsel geplant.

„Bildung macht glücklich“ – dieses insbesondere in Gemeinschaft mit anderen Menschen – und so laden wir Sie herzlich ein: Buchen Sie „Ihren“ VHS-Kurs – wir freuen uns auf Sie!

Im Namen des gesamten Teams grüße ich Sie herzlich,  
Ihre



Annette Sommerhoff  
Leiterin der Volkshochschule



**AUSFÜHRLICHE  
KURSBESCHREIBUNGEN  
FINDEN SIE UNTER  
[VHS.MUELHEIM-RUHR.DE](http://VHS.MUELHEIM-RUHR.DE)**



## Impressum

### HERAUSGEBER

Stadt Mülheim an der Ruhr  
Amt für Kinder, Jugend und Schule  
Heinrich-Thöne-Volkshochschule  
Aktienstraße 45, 45473 Mülheim an der Ruhr

### VERANTWORTLICH

Annette Sommerhoff, Leiterin der Volkshochschule

### ENDREDAKTION

Sabine Klich, stv. Leiterin der Volkshochschule

### GESTALTUNG

Freunde & Ernst, Essen

### HINWEIS

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

## Öffnungszeiten Anmeldebüro

**MONTAG: 9.00 - 12.00 UHR**  
**DIENSTAG: 9.00 - 12.00 UHR UND 13.00 - 16.00 UHR**  
**MITTWOCH: GESCHLOSSEN**  
**DONNERSTAG: 9.00 - 12.00 UHR UND 13.00 - 16.00 UHR**  
**FREITAG: 9.00 - 12.00 UHR**  
**TELEFON: 0208 455-4321**  
**E-MAIL: vhs-anmeldung@muelheim-ruhr.de**

### BERATUNG

Gerne helfen unsere Programmbereichsleitungen Ihnen bei der Kursauswahl weiter. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch oder per E-Mail einen Termin. Zu den lernberatungspflichtigen Sprachen Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch und Spanisch können Sie sich nach Besuch der Lernberatung anmelden.

### BEZAHLEN

Das Kursentgelt wird circa 14 Tage vor Kursbeginn abgebucht. Falls Ihr Kurs nicht durchgeführt werden kann, wird Ihnen das bereits abgebuchte Entgelt automatisch und zeitnah erstattet. Nehmen Sie bitte keine Stornierung der Abbuchung vor, da wir Ihnen die entstehenden Rücklastschriftkosten in Rechnung stellen müssen.

### ABMELDEN

Von einer Veranstaltung können Sie sich nur schriftlich oder persönlich abmelden. Abmeldungen sind bis zu 5 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bzw. bis zum jeweiligen Abmeldeschluss möglich. Es wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10,- € erhoben. Bei späterer Abmeldung ist das volle Kursentgelt zu zahlen. Hat die Veranstaltung bereits begonnen, ist eine Abmeldung nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de. Unsere Dozentinnen und Dozenten nehmen keine Abmeldungen entgegen.

## Ansprechpartnerinnen/ Ansprechpartner

### Fremdsprachen

Karl-Hans Klippel, Tel: 0208 455-4315  
 E-Mail: karl-hans.klippel@muelheim-ruhr.de

### Integrationskurse und Deutsch als Zweitsprache

Martina Kleinewegen, Telefon: 0208 455-4313  
 E-Mail: martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de

### Grundbildung

Hannah Leitzen, Telefon: 0208 455-4357  
 E-Mail: hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de

### Kunst, Kultur & Kreativität

Nicole Linau, Telefon: 0208 455-4317  
 E-Mail: nicole.linau@muelheim-ruhr.de

### Gesundheit

Henrike Donner, Telefon: 0208 455-4356  
 E-Mail: henrike.donner@muelheim-ruhr.de

### Mensch & Gesellschaft

Kerstin Dau, Telefon: 0208 455-4314  
 E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de

### Beruf & EDV

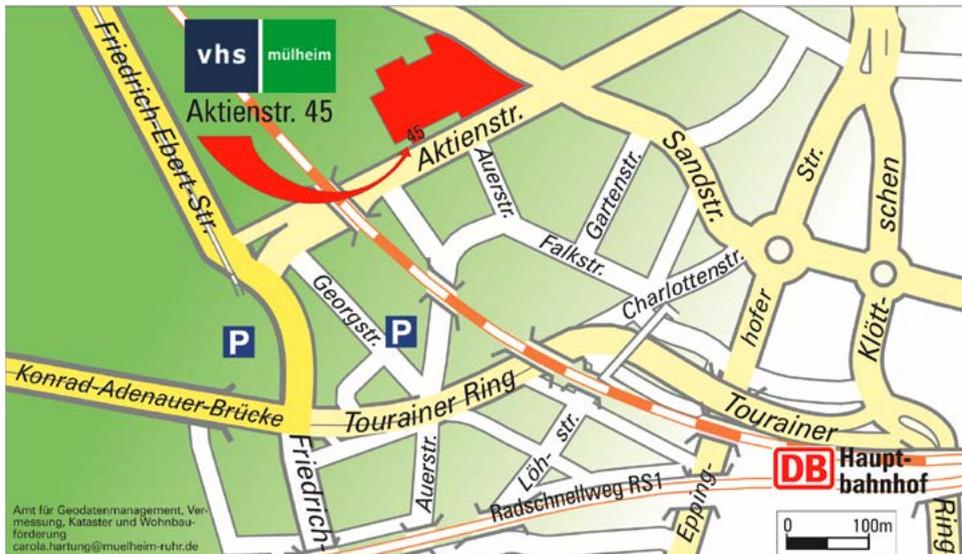
Sabine Klich M.A., Telefon: 0208 455-4334  
 E-Mail: sabine.klich@muelheim-ruhr.de

### Beruf & Persönlichkeit

Hannah Leitzen, Telefon: 0208 455-4357  
 E-Mail: hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de

### Schulabschlüsse

Kerstin Dau, Telefon: 0208 455-4314  
 E-Mail: kerstin.dau@muelheim-ruhr.de



## Anschrift und Lage

### ADRESSE

Aktienstraße 45  
 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 455-4321  
 Fax: 0208 455-584321  
 E-Mail: vhs-anmeldung@muelheim-ruhr.de  
 Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

Alle Kurse, bei denen der Kursort nicht angegeben ist, finden in der Volkshochschule, Aktienstraße 45, statt. Das Gebäude ist vollständig schwellenlos erreichbar und eingerichtet.

### PARKEN

In der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr stehen auf dem Gelände der VHS aktuell 50 kostenpflichtige Parkplätze im hinteren Bereich der Zufahrt zur Verfügung. Ab 18.00 Uhr ist das Parken kostenfrei. Weitere 20 Parkplätze, die entsprechend gekennzeichnet sind, stehen ab 18.00 Uhr auf dem Firmengelände vor dem Gebäude zur Verfügung. Barrierefreies Parken ist am Eingangsbereich der VHS möglich. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem Parkplatz Friedrich-Ebert-Straße/ Konrad-Adenauer Brücke.

### ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Bahnlinie: 104  
 Haltestellen: Friedrich-Ebert-Straße oder Rotkreuzentrum  
 Bahnlinie: 112  
 Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße  
 Buslinien: 124, 133  
 Haltestelle: Seilerstraße  
 Buslinie: 128  
 Haltestelle: Friedrich-Ebert-Straße

## Anmelden

So können Sie sich anmelden:

- persönlich per Barzahlung oder EC-Karte
- schriftlich per Anmeldekarte mit Einzugsermächtigung, Sie erhalten keine Anmeldebestätigung
- online unter vhs.muelheim-ruhr.de, Ihre Angaben werden verschlüsselt zur VHS übertragen.

### ERMÄSSIGUNGEN

Gegen Vorlage aktueller Bescheinigungen werden in besonderen Fällen Ermäßigungen gewährt. Näheres finden Sie auf unserer Internetseite unter vhs.muelheim-ruhr.de.

### RATENZAHLUNG

Für Kurse, deren Entgelt über 50,- € liegt, kann eine monatliche Ratenzahlung im Abbuchungsverfahren vereinbart werden.

### DATENSCHUTZ

Die bei der Anmeldung gemachten persönlichen Daten werden von der Volkshochschule unter Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

## Anschrift und Lage

## SPRACHPRÜFUNGEN

Die VHS Mülheim an der Ruhr ist anerkanntes Prüfungszentrum für die europaweit bzw. weltweit anerkannten telc-Prüfungen und Cambridge-Prüfungen der definierten Kompetenzstufen A1 – A2 – B1 – B2 – C1.

### Inhaltliche Informationen zu Prüfungen:

#### Fremdsprachen

**Karl-Hans Klippel**

Telefon: 0208 455-4315

E-Mail: karl-hans.klippel@  
muelheim-ruhr.de

#### Integration und

**Deutsch als Zweitsprache**

**Martina Kleinewegen**

Telefon: 0208 455-4313

E-Mail: martina.kleinewegen@  
muelheim-ruhr.de

### Organisatorische Informationen zu Prüfungen:

**Doris Schmidt-Beck**

Telefon: 0208 455-4330

E-Mail: doris.schmidt-beck@  
muelheim-ruhr.de

### LERNBERATUNG

Zu den Kursen der lernberatungs-pflichtigen Sprachen Englisch, Französisch und Spanisch können Sie sich nach dem Besuch der Lernberatung anmelden.

Falls Sie in den Sprachen Englisch, Französisch und Spanisch über keine Vorkenntnisse verfügen, können Sie vor einer Anmeldung auch den Programmbereichsleiter Karl-Hans Klippel anrufen.

### Lernberatungstermine:

**Mittwoch 28.08.2019**

17.00 – 20.00 Uhr

**Donnerstag 29.08.2019**

17.00 – 20.00 Uhr

### Ort:

VHS Mülheim an der Ruhr

Aktienstraße 45

45473 Mülheim an der Ruhr

### Beratung:

**Karl-Hans Klippel**

Telefon: 0208 455-4315

E-Mail: karl-hans.klippel@  
muelheim-ruhr.de

## FREMDSPRACHEN

In der VHS können Sie aktuell 11 Fremdsprachen lernen. Ziel unserer Sprachkurse ist es, Ihnen praktisch verwertbare Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln. Wir möchten, dass Sie lernen, die fremde Sprache aktiv zur Kommunikation einzusetzen. Gleichzeitig möchten wir Ihnen mit unseren Fremdsprachkursen Einblicke in Kultur und Lebensweise anderer Nationen vermitteln. Unser Kurssystem richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) des Europarates. Dieser legt die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in einem Raster von sechs Niveaustufen (A1-A2-B1-B2-C1-C2) fest. Dies macht Ihre Sprachkenntnisse europaweit vergleichbar.

## ENGLISCH

### Intensivwoche Englisch – Auffrischkurs – Zielniveau B1.1

Angelika Gabriele Sparla M.A.  
Kursnummer: 1301 | 116,- €  
Montag bis Freitag,  
11.11. - 15.11.2019  
9.30 - 14.30 Uhr  
30 Ustd. | 5 Termine

### English Refresh Now I – Zielniveau A2.1

Joachim von Berg  
Kursnummer: 1304 | 158,- €  
Dienstag, 01.10. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
18 Ustd. | 9 Termine

### English Grammar – Zielniveau B1.2

Valeria Georgieva  
Kursnummer: 1306 | 151,- €  
Dienstag, 10.09. - 05.11.2019  
19.00 - 20.30 Uhr  
17 Ustd. | 9 Termine

### English Conversation – Zielniveau B2.1

Valeria Georgieva  
Kursnummer: 1307 | 151,- €  
Montag und Dienstag,  
10.09. - 28.10.2019  
17 Ustd. | 9 Termine

## KURSANGEBOTE DER ZIELNIVEAUS A1 - B1

### Grundstufe I – Zielniveau A1.1

Carsten Kurte  
Kursnummer: 1308 | 118,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

### Generation PLUS Englisch I – Zielniveau A1.1

Heike Heitmüller  
Kursnummer: 1309 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
11.00 - 12.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

### Grundstufe II – Zielniveau A1.2

Anna Lenz  
Kursnummer: 1310 | 109,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.55 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

### Generation PLUS Englisch II – Zielniveau A1.1

Cornelia Held  
Kursnummer: 1311 | 85,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

### Grundstufe II – Zielniveau A1.2

Timothy Wilm  
Kursnummer: 1312 | 118,- €  
Montag, 09.09. - 16.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

### Generation PLUS Englisch III – Zielniveau A1.2

Cornelia Held  
Kursnummer: 1313 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
9.00 - 10.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

### Auffrischkurs I – Zielniveau A2.1

Cornelia Held  
Kursnummer: 1314 | 118,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

### Generation PLUS Englisch V – Zielniveau A2.2

Cornelia Held  
Kursnummer: 1315 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
10.45 - 12.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

## Generation PLUS Englisch VI – Zielniveau A2.2

Kirsten Grunau  
Kursnummer: 1316 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
14.15 - 15.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

## Generation PLUS Englisch VII – Zielniveau A2.2

Prof. Dr. Wolfgang Hünig  
Kursnummer: 1317 | 85,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
16.00 - 17.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

## Generation PLUS Englisch VIII – Zielniveau A2.2

Günter Berker  
Kursnummer: 1319 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

## Mittelstufe II – Zielniveau A2.2

Marie Géraldine Schaffeld  
Kursnummer: 1321 | 118,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

## Auffrischkurs III – Zielniveau B1.1

Joachim von Berg  
Kursnummer: 1322 | 118,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

## Auffrischkurs IV – Zielniveau B1.2

Anna Lenz  
Kursnummer: 1325 | 118,- €  
Montag, 09.09. - 16.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

Kirsten Grunau  
Kursnummer: 1327 | 109,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.55 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

## Generation PLUS Englisch XIX – Zielniveau B1.2

Kirsten Grunau  
Kursnummer: 1337 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
16.00 - 17.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

## KURSANGEBOTE DER ZIELNIVEAUS B2 - C1

## Generation PLUS Englisch XIII – Zielniveau B2.1

Heike Heitmüller  
Kursnummer: 1340 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**In Conversation I –  
Zielniveau B2.1**

Cornelia Held  
Kursnummer: 1341 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Timothy Wilm

Kursnummer: 1342 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Aufbaustufe II –  
Zielniveau B2.2**

Kirsten Grunau  
Kursnummer: 1344 | 109,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 20.25 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

**English Conversation –  
Zielniveau B2.2**

Joachim von Berg  
Kursnummer: 1346 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Joachim von Berg

Kursnummer: 1347 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Barbara Korneli

Kursnummer: 1348 | 79,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Generation PLUS****Let's Talk – Zielniveau B2.2**

Cornelia Held  
Kursnummer: 1349 | 85,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Improve your English  
Conversation – Zielniveau  
C1.1**

Günter Berker  
Kursnummer: 1350 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
11.15 - 12.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Advanced English in the  
morning – Zielniveau C1.1**

Kirsten Grunau  
Kursnummer: 1351 | 118,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
9.00 - 11.30 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

**News and Views –  
Zielniveau C1.2**

Kathryn Kieschnick  
Kursnummer: 1352 | 101,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**SPANISCH****Spanisch Konversationskurs  
– Zielniveau B2.2**

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1601 | 151,- €  
Samstag, 28.09. - 14.12.2019  
10.00 - 11.00 Uhr  
17 Ustd. | 9 Termine  
Am 09.11.2019 findet kein  
Online-Unterricht statt.

**Intensivwoche Spanisch –  
Zielniveau A1.1**

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1602 | 116,- €  
Montag bis Freitag,  
14.10. - 18.10.2019  
9.30 - 14.30 Uhr  
30 Ustd. | 5 Termine

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Juan Gutiérrez-Pérez M.A.  
Kursnummer: 1603 | 74,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Martha Patricia  
López-Kesseböhmer  
Kursnummer: 1604 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Susanne Lorschbach

Kursnummer: 1605 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1607 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
19.15 - 20.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Alicia Corra Moya  
Kursnummer: 1608 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1610 | 85,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Alicia Corra Moya  
Kursnummer: 1611 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Alicia Corra Moya  
Kursnummer: 1612 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Mittelstufe I –  
Zielniveau A2.1**

Martha Patricia  
López-Kesseböhmer  
Kursnummer: 1613 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1615 | 92,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Mittelstufe II –  
Zielniveau A2.2**

Martha Patricia  
López-Kesseböhmer  
Kursnummer: 1617 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1620 | 92,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
11.15 - 12.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Oberstufe I – Zielniveau  
B1.1**

Juan Gutiérrez-Pérez M.A.  
Kursnummer: 1621 | 92,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Oberstufe II –  
Zielniveau B1.2**

Martha Patricia  
López-Kesseböhmer  
Kursnummer: 1624 | 92,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1626 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1628 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Español para Avanzados –  
Zielniveau B2.1**

Susanne Lorschbach  
Kursnummer: 1639 | 101,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Español para Avanzados –  
Zielniveau B2.2**

Susana Bittner  
Kursnummer: 1640 | 93,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Susana Bittner  
Kursnummer: 1641 | 101,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Tiempo para la  
comunicación – Zielniveau  
B2.2**

Alicia Santamaria Pérez  
Kursnummer: 1642 | 101,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**FRANZÖSISCH****Intensivwoche Französisch  
– Zielniveau A1.1**

Marie Géraldine Schaffeld  
Kursnummer: 1701 | 116,- €  
Montag bis Freitag,  
21.10. - 25.10.2019  
9.30 - 14.30 Uhr  
30 Ustd. | 5 Termine

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Dorit Hufschmidt  
Kursnummer: 1702 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Marie Géraldine Schaffeld  
Kursnummer: 1703 | 85,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Mittelstufe II –  
Zielniveau A2.2**

Marie Géraldine Schaffeld  
Kursnummer: 1706 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Susanne Lorschbach  
Kursnummer: 1708 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Oberstufe II –  
Zielniveau B1.2**

Susanne Lorschbach  
Kursnummer: 1710 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**La France des Régions –  
Zielniveau B2.1**

Susanne Lorschbach  
Kursnummer: 1713 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Les Rendez-Vous du Mardi –  
Zielniveau B2.1**

Marie Elisabeth Thomas  
Kursnummer: 1715 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Les Rendez-Vous du Mardi –  
Zielniveau B2.2**

Marie Elisabeth Thomas  
Kursnummer: 1716 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Les Rendez-Vous du  
Mercredi – Zielniveau B2.1**

Marie Elisabeth Thomas  
Kursnummer: 1717 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
10.45 - 12.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Les Rendez-Vous du  
Mercredi – Zielniveau B2.2**

Marie Elisabeth Thomas  
Kursnummer: 1718 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
9.00 - 10.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**ITALIENISCH****Intensivwoche Italienisch –  
Zielniveau A1.1**

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1751 | 116,- €  
Montag bis Freitag,  
25.11. - 29.11.2019  
9.30 - 14.30 Uhr  
30 Ustd. | 5 Termine

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1752 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1753 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1754 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
19.15 - 20.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Mittelstufe I –  
Zielniveau A2.1**

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1756 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Mittelstufe II –  
Zielniveau A2.2**

Mareike Monschau-Oswald  
Kursnummer: 1757 | 78,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 19.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine  
Am 31.10. und 07.11. 2019  
findet kein Kurs statt.

**Oberstufe I –  
Zielniveau B1.1**

Teresa Pollara-Gennaro  
Kursnummer: 1758 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**ARABISCH****Arabisch zum Kennenlernen  
– Zielniveau A1.1**

Fouad Nasr  
Kursnummer: 1770 | 24,- €  
Samstag, 30.11.2019  
9.00 - 14.00 Uhr | 6 Ustd.

**Grundstufe I -  
Zielniveau A1.1**

Fouad Nasr  
Kursnummer: 1771 | 73,- €  
Mittwoch, 04.09. - 18.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 18.09. und 25.09.2019  
findet kein Kurs statt.

Fouad Nasr  
Kursnummer: 1772 | 73,- €  
Dienstag, 03.09. - 17.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 17.09. und 24.09.2019  
findet kein Kurs statt.

**FINNISCH****Finnisch zum Kennenlernen  
– Zielniveau A1.1**

Leila Imppolo M.A.  
Kursnummer: 1810 | 24,- €  
Samstag, 30.11.2019  
9.00 - 13.45 Uhr | 6 Ustd.

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Leila Imppolo M.A.  
Kursnummer: 1811 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Leila Imppolo M.A.  
Kursnummer: 1812 | 92,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**NEUGRIECHISCH****Neugriechisch zum  
Kennenlernen –  
Zielniveau A1.1**

Ivelina Tsalakova  
Kursnummer: 1820 | 24,- €  
Samstag, 09.11.2019  
9.00 - 14.00 Uhr | 6 Ustd.

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Ivelina Tsalakova  
Kursnummer: 1821 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Ivelina Tsalakova  
Kursnummer: 1822 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**NIEDERLÄNDISCH****Intensivwoche  
Niederländisch –  
Zielniveau A1.1**

Dr. Barbara de Jong  
Kursnummer: 1830 | 116,- €  
Montag bis Freitag,  
04.11. - 08.11.2019  
9.00 - 14.00 Uhr  
30 Ustd. | 5 Termine

**Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Beatrix Ingrid Kraan  
Kursnummer: 1832 | 79,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine



FOTO: JASON-LEUNG / UNSPLASH

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Dr. Barbara de Jong  
Kursnummer: 1834 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 20.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 20.09.2019 findet kein  
Kurs statt.

**Mittelstufe I –  
Zielniveau A2.1**

Beatrix Ingrid Kraan  
Kursnummer: 1835 | 85,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
9.30 - 11.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Beatrix Ingrid Kraan  
Kursnummer: 1836 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Oberstufe I – Zielniveau  
B1.1**

Beatrix Ingrid Kraan  
Kursnummer: 1837 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**POLNISCH****Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Agata Kinga Antoniak M.A.  
Kursnummer: 1850 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**SCHWEDISCH****Grundstufe I –  
Zielniveau A1.1**

Viola Caselunghe  
Kursnummer: 1871 | 79,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Grundstufe II –  
Zielniveau A1.2**

Helena Ahlquist-Camp  
Kursnummer: 1873 | 92,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
10.00 - 11.30 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Helena Ahlquist-Camp  
Kursnummer: 1874 | 85,- €  
Freitag, 06.09. - 20.12.2019  
19.15 - 20.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 04.10.2019 findet kein  
Kurs statt.

**Mittelstufe I –  
Zielniveau A2.1**

Viola Caselunghe  
Kursnummer: 1875 | 92,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

**Oberstufe I – Zielniveau  
B1.1**

Helena Ahlquist-Camp  
Kursnummer: 1877 | 73,- €  
Freitag, 06.09. - 20.12.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 04.10.2019 findet kein  
Kurs statt.

**TÜRKISCH****Grundstufe I -  
Zielniveau A1.1**

Sevil Kocaoglu-Terjung  
Kursnummer: 1885 | 73,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**DEUTSCHE  
GEBÄRDENSPRACHE****Intensivwoche: Einführung  
in die Deutsche  
Gebärdensprache – DGS 1**

Stefanie Lechtleitner  
Kursnummer: 1285 | 149,- €  
Montag bis Donnerstag,  
14.10. - 17.10.2019  
9.00 - 14.30 Uhr  
24 Ustd. | 4 Termine  
Anmeldeschluss: 29.09.2019

**Deutsche Gebärdensprache  
– DGS 2**

Stefanie Lechtleitner  
Kursnummer: 1286 | 82,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

**Deutsche Gebärdensprache  
– DGS 3**

Stefanie Lechtleitner  
Kursnummer: 1288 | 82,- €  
Dienstag, 10.09. - 10.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

## Integrationskurse/ Deutschkurse

### WAS BIETET EIN INTEGRATIONSKURS?

In den Integrationskursen an der VHS Mülheim lernen Sie intensiv Deutsch. Sie werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten unterrichtet. In international zusammengesetzten Lerngruppen erfahren Sie viel über den Alltag und über das Leben in Deutschland.

Wenn Sie wenig Deutsch oder gar kein Deutsch sprechen, aber die lateinische Schrift lesen und schreiben können, dann ist ein allgemeiner Integrationskurs richtig für Sie.

In Alphabetisierungskursen erlernen Sie die lateinische Schrift. Ein Alphabetisierungskurs ist das richtige Angebot, wenn Sie keinerlei Vorkenntnisse im Lesen und Schreiben haben oder wenn Sie über Kenntnisse in einem anderen Schriftsystem verfügen.

### WIE IST EIN INTEGRATIONSKURS AUFGEBAUT?

Integrationskurse bestehen aus einem Sprachkurs und aus einem Orientierungskurs.

Ein allgemeiner Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Stunden. 600 Stunden Deutsch + 100 Stunden Orientierungskurs zu Geschichte, Politik und Kultur der Bundesrepublik Deutschland.

Ein Alphabetisierungskurs umfasst insgesamt 1.000 Stunden. 900 Stunden Deutsch (davon 300 Stunden Alphabetisierung) + 100 Stunden Orientierungskurs.

Der Sprachkurs endet mit einer Prüfung. Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Deutschtest für Zuwanderer auf der Stufe B1.

Der Orientierungskurs schließt mit dem Test Leben in Deutschland ab. Bei bestandenem Test erhalten Sie auch hierüber ein Zertifikat.

Die VHS Mülheim ist von der telc gGmbH anerkanntes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachenzertifikate in Deutsch.

### WAS KOSTET DIE TEILNAHME AM INTEGRATIONSKURS?

Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. Für Sie ist der Integrationskurs dann kostenlos.

Wenn Sie eine Berechtigung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) haben und nicht von den Kosten befreit sind, zahlen Sie einen Kostenbeitrag von 1,95 € pro Unterrichtsstunde.

Der Betrag wird immer nach 100 Unterrichtsstunden erhoben; Sie müssen also nicht die gesamte Summe auf einmal zahlen.

### WIE SIEHT DAS INTEGRATIONSKURS-ANGEBOT AN DER VHS MÜLHEIM IM 2. HALBJAHR 2019 AUS?

Es finden 7 Integrationskurse, davon 4 Alphabetisierungskurse, statt.

Regelmäßig beginnen neue Integrationskurse.

Der Unterricht in den Integrationskursen wird von Montag bis Freitag mit insgesamt 20 Unterrichtsstunden pro Woche durchgeführt.

Wir bieten Kurse am Vormittag (von 8.30 bis 12.30 Uhr) und am Nachmittag (von 13.15 bis 17.00 Uhr) an.

Unsere Integrationskurse finden in der Bruchstraße 87 (ehemaliges Hauptschulgebäude) in 45468 Mülheim an der Ruhr statt.

### WIE FINDEN SIE DEN RICHTIGEN KURS?

Sie haben eine Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs von der Ausländerbehörde, von der Sozialagentur (Jobcenter) oder vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge? Dann kommen Sie zur Integrationskursberatung.

### WANN?

Dienstag und Donnerstag, jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr

### WO?

Bruchstraße 87, (ehemaliges Hauptschulgebäude) in 45468 Mülheim an der Ruhr – RAUM A3

### WER BERÄT SIE DORT?

Dr. (USA) Hartmut Melchert

### WAS BRINGEN SIE MIT?

Verpflichtung oder Berechtigungsschein Ausweis mit Foto und Aufenthaltstitel Einkommensnachweis oder Leistungsbescheid (falls Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen)

Unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg in einen laufenden Integrationskurs möglich. Nach der Integrationskursberatung laden wir Sie zur Einstufung ein.

### WARUM IST DIE EINSTUFUNG WICHTIG?

Bei der Einstufung stellen wir fest, ob Sie schon Deutsch sprechen können oder nicht. Außerdem erfahren wir, ob Sie die lateinische Schrift lesen und schreiben können oder ob Sie die Schrift und die Sprache neu lernen müssen. Wir bieten regelmäßig Einstufungstermine an. Sie müssen also nicht lange auf Ihre Einstufung warten. Nach der ausführlichen Beratung und der Einstufung kennen wir Sie und Ihre Sprachlernsituation gut. So finden wir dann den passenden Kurs für Sie.

### WIE GEHT ES DANN WEITER?

Die VHS Mülheim an der Ruhr lädt Sie schriftlich zu Ihrem Integrationskurs ein und teilt Ihnen Ihren Kursbeginn sowie alle anderen

wichtigen Informationen mit. Ab jetzt werden Sie mindestens für ein Jahr täglich am Integrationskurs teilnehmen. Wir bieten Ihnen eine hohe Unterrichtsqualität und ein kontinuierliches Beratungsangebot. Ihre ersten Ansprechpersonen sind die Dozentinnen und Dozenten. Außerdem steht Ihnen Herr Dr. Melchert in der regelmäßig am Kursort stattfindenden Integrationskursberatung zur Verfügung. Darüber hinaus bietet die Programmleiterin für Integrationskurse, Frau Kleinewegen, wöchentliche Sprechzeiten sowie Termine nach Vereinbarung an. Sprechzeiten: Mittwoch (außer 1. Mittwoch im Monat), 12.00 – 13.30 Uhr, Bruchstraße 87 (ehemaliges Hauptschulgebäude), 45468 Mülheim an der Ruhr – RAUM A3 Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr, Aktienstraße 45, 45473 Mülheim an der Ruhr – RAUM 0.14 Aktuelle Informationen finden Sie unter [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de)

Kontakt:  
Martina Kleinewegen,  
Telefon: 0208 455-4313  
E-Mail: [martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de](mailto:martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de)

Dr. (USA) Hartmut Melchert,  
Telefon: 0208 455-4324  
E-Mail: [hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de](mailto:hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de)

### WEITERE DEUTSCHKURSE:

Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV/BAMF) mit dem Zielniveau B2

Deutsch als Zweitsprache (DaZ-Abendkurse mit den Zielniveaus A 1 – B 2) Kursort: Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Kontakt:  
Martina Kleinewegen  
Telefon: 0208 455-4313  
E-Mail: [martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de](mailto:martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de)

Basissprachkurse im Rahmen der Projektförderung für „zusätzliche Deutschkurse für geflüchtete Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren“ des Landes NRW für geflüchtete Menschen, die über keinen Integrationskursanspruch verfügen.

MUT Programm  
MUT – Mitmachen und Trauen – ist das niederschwellige Mülheimer Sprachprogramm, mit dem Erwachsene ermutigt werden sollen, die deutsche Sprache zu erlernen und vorhandene Sprachkenntnisse zu vertiefen. In Kooperation mit der Koordinierungsstelle MUT und Opstapje bietet die VHS ab dem 16.09.2019 ein MUT-Café für Frauen sowie ab dem 17.09.2019 den MUT - Baustein: „Heranführung Alphabetisierung“ an. Beide Angebote finden einmal pro Woche statt. Um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt:  
Kerstin Dau, Telefon: 0208 455-4314  
E-Mail: [kerstin.dau@muelheim-ruhr.de](mailto:kerstin.dau@muelheim-ruhr.de)  
Aktuelle Informationen finden Sie unter [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de)

## DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

### Lernberatungstermine:

Mi, 28.08.2019, Do, 29.08.2019,  
jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr  
Di, 03.09.2019, Do, 05.09.2019,  
jeweils 13.00 bis 16.00 Uhr

### Ort:

VHS Mülheim an der Ruhr  
Aktienstraße 45  
45473 Mülheim an der Ruhr

### Beratung:

Martina Kleinewegen  
Telefon: 0208 455-4313  
E-Mail:  
martina.kleinewegen@  
muelheim-ruhr.de

### Stufe A1 / Kurs 1

Team  
Kursnummer: 1001 | 123,50 €  
Montag und Mittwoch,  
09.09. - 11.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
72 Ustd. | 24 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe A1 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)

Agata Kinga Antoniak M.A. /  
Larysa Slavska  
Kursnummer: 1002 | 119,- €  
Dienstag und Donnerstag,  
10.09. - 12.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
69 Ustd. | 23 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe A2 / Kurs 1

Team  
Kursnummer: 1003 | 119,- €  
Dienstag und Donnerstag,  
10.09. - 12.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
69 Ustd. | 23 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe A2 / Kurs 2 (Fortsetzungskurs)

Cornelia Poth-Paul  
Kursnummer: 1004 | 119,- €  
Dienstag und Donnerstag, 10.09.  
- 12.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
69 Ustd. | 23 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe B1/ Kurs 1

Yvonne Sterz  
Kursnummer: 1005 | 123,50 €  
Montag und Mittwoch,  
09.09. - 11.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
72 Ustd. | 24 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe B1/ Kurs 2 (Fortsetzungskurs)

Cornelia Poth-Paul  
Kursnummer: 1006 | 123,50 €  
Montag und Mittwoch,  
09.09. - 11.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
72 Ustd. | 24 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Stufe B2/ Kurs 1

Hans-Dieter Bramorski  
Kursnummer: 1007 | 130,- €  
Montag und Mittwoch,  
09.09. - 11.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
72 Ustd. | 24 Termine  
Bruchstraße 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

### Prüfung: Zertifikat Deutsch B1 – ZD telc

Kursnummer: 1012 | 150,- €  
Schriftliche Prüfung:  
29.11.2019, 14.00 - 17.00 Uhr  
Mündliche Prüfung:  
29.11.2019, 17.30 - 21.30 Uhr  
An- und Abmeldeschluss:  
22.10.2019

## Einbürgerungstest

Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest werden Kenntnisse der „Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen. § 10 des Staatsangehörigkeitsgesetzes verlangt diese Kenntnisse als Einbürgerungsvoraussetzung. Vor der Beantragung dieses Tests sollten Sie sich bei der Ausländerbehörde/Einbürgerungsbehörde der Stadt Mülheim an der Ruhr beraten lassen.

Die VHS Mülheim führt als anerkanntes Prüfungszentrum regelmäßig Einbürgerungstests durch. Bitte melden Sie sich persönlich im Anmeldebüro der VHS Mülheim an. Bringen Sie dazu bitte einen gültigen Identitätsausweis / Reisepass mit. Das Entgelt beträgt 25,- €.

Die VHS Mülheim führt die Einbürgerungstests in der Bruchstraße 87 (ehemaliges Hauptschulgebäude), 45468 Mülheim an der Ruhr durch. Sie erhalten rechtzeitig ein Einladungsschreiben. Am Tag des Einbürgerungstests bringen Sie bitte Ihren gültigen Identitätsausweis / Reisepass und das Einladungsschreiben mit.

Im Internet finden Sie einen interaktiven Modelltest [www.bamf.de/DE/Einbürgerung/OnlineTestcenter](http://www.bamf.de/DE/Einbürgerung/OnlineTestcenter). Aktuelle Informationen finden Sie unter [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de)

### Kontakt:

Martina Kleinewegen, Telefon: 0208 455-4313  
E-Mail: [martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de](mailto:martina.kleinewegen@muelheim-ruhr.de)

Dr. (USA) Hartmut Melchert, Telefon: 0208 455-4324  
E-Mail: [hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de](mailto:hartmut.melchert@muelheim-ruhr.de)

### Termine:

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1016 | 25,- €  
Samstag, 21.09.2019, 10.00 - 11.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 29.08.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1017 | 25,- €  
Samstag, 21.09.2019, 12.00 - 13.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 29.08.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1018 | 25,- €  
Samstag, 09.11.2019, 10.00 - 11.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 17.10.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1019 | 25,- €  
Samstag, 09.11.2019, 12.00 - 13.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 17.10.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1020 | 25,- €  
Samstag, 14.12.2019  
10.00 - 11.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 21.11.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude

Dr. (USA) Hartmut Melchert  
Kursnummer: 1021 | 25,- €  
Samstag, 14.12.2019  
12.00 - 13.00 Uhr  
An- und Abmeldeschluss: 21.11.2019  
Bruchstraße 87, ehemaliges Hauptschulgebäude



Deutsch als Zweitsprache

## GRUNDBILDUNG

Grundbildung beschreibt die Mindestvoraussetzung an Kenntnissen und Fähigkeiten, persönliche und soziale Kompetenzen, die für die Orientierung und aktives Handeln in der Gesellschaft notwendig sind. Grundbildung hat zum Ziel, insbesondere bildungsbenachteiligten und lernungewohnten Menschen Lernen zu ermöglichen.

Grundbildung umfasst neben der Lese- und Schreibfähigkeit auch alltagsrelevante Themen wie gesundheitliche Bildung, Rechenfähigkeit und finanzielle Grundbildung, politische Bildung, Umgang mit Neuen Medien, Lernen lernen und den Erwerb von sozialen Grundkompetenzen.

Die VHS Mülheim bietet in Zusammenarbeit mit anderen städtischen Einrichtungen weitere Maßnahmen zur Verbesserung der Grundbildung an. In unserer Stadt gibt es viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Aus diesen Schwierigkeiten heraus entstehen häufig Probleme im Alltag, in der Familie, mit Freunden, im Beruf oder im Umgang mit Behörden. In der Mülheimer Volkshochschule können Jugendliche ab 16 Jahre sowie Erwachsene angstfrei das Lesen und Schreiben erlernen.

Erwachsene lernen Lesen und Schreiben – Bitte weitersagen! Anmeldungen sind nach vorheriger Beratung möglich. Beratung: Hannah Leitzen, Telefon: 0208 455-4357

## Lesen und Schreiben lernen am Abend

Sibylle Wellfonder  
Kursnummer: 1101 | 15,- €  
Mittwoch, 18.09. - 11.12.2019  
17.00 - 18.30 Uhr  
11 Ustd. | 33 Termine

## Deutsch in Beruf und Alltag

Paul-Gerhard Raasch  
Kursnummer: 1105 | 20,- €  
Mittwoch, 18.09. - 11.12.2019  
18.15 - 20.45 Uhr  
11 Ustd. | 33 Termine

## KUNST, KULTUR &amp; KREATIVITÄT

„Der wahre Sinn der Kunst liegt nicht darin, schöne Dinge zu schaffen. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden.“  
(Paul Auster)

In Kunst und Kultur drücken sich Fantasie und Kreativität als grundlegende Faktoren zeitgemäßer Bildung aus. Kulturelle Bildung fördert kognitive, emotionale und kreative Kompetenzen. Sie trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei und stärkt darüber hinaus Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit.

Wissen und praktisches Tun in der Kursgruppe machen Lernen zum Erlebnis und eröffnen neue Horizonte. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Bei einigen Kreativkursen ist es notwendig, bestimmte Materialien selbst mitzubringen: Achten Sie bitte auf die Hinweise in den Kursbeschreibungen, die Sie auf unserer Homepage vhs.muelheim-ruhr.de finden.

## THEATER UND LITERATUR

## Improvisationstheater

Marcus Matten  
Kursnummer: 2005 | 48,- €  
Samstag bis Sonntag,  
30.11. - 01.12.2019  
10.00 - 16.00 Uhr  
14 Ustd. | 2 Termine

## Tagesfahrt zur Frankfurter Buchmesse

Petra Büse-Leringer  
Kursnummer: 2019 | 59,- €  
Sonntag, 20.10.2019  
8.00 - 20.30 Uhr  
In Zusammenarbeit mit der  
Buchhandlung „Bücher-  
träume“

## Literaturkurs am Vormittag

Gabriele Jakubowski  
Kursnummer: 2020 | 58,- €  
Dienstag, 10.09. - 03.12.2019  
10.30 - 12.00 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine

## Schreiben kann man lernen!

Kreatives Schreiben  
Dr. Jörg Wolfradt  
Kursnummer: 2022 | 69,- €  
Samstag, 28.09.2019,  
10.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag, 29.09.2019,  
10.00 - 16.00 Uhr  
17 Ustd. | 2 Termine

Die Mittwochsschreiber:  
Keiner schreibt für sich allein

Andreas Martin  
Kursnummer: 2024 | 47,50 €  
Mittwoch, 18.09. - 11.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine

Gesprächskreis Mülheimer  
Mundart mit „Dönekes“ und  
Geschichten

Ulrich Rädeker  
Kursnummer: 2025 |  
entgeltfrei  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

## SINGEN

Singen im Schwarm –  
Gospel und Spirituals für  
alle ohne Chorerfahrung

Eva Kurowski  
Kursnummer: 2100 | 63,50 €  
Mittwoch, 04.09. - 04.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Singen im Schwarm:  
Der VHS-Chor – Vocal  
Heroes Stars

Eva Kurowski  
Kursnummer: 2102 | 63,50 €  
Mittwoch, 04.09. - 04.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Workshop: Swing- / Blues- /  
Jazz-Gesang

Eva Kurowski  
Kursnummer: 2104 | 39,50 €  
Samstag, 28.09.2019,  
10.00 - 16.00 Uhr  
Sonntag, 29.09.2019,  
10.00 - 13.00 Uhr  
11 Ustd. | 2 Termine

Hits 4 Kids – Anjas  
Kindersingparty

Sonntag, 22.09., 17.11.,  
15.12.2019  
jeweils 10.30 - 11.30 Uhr  
Realschule Stadtmitte - Aula -  
Oberstr. 92 - 94

INSTRUMENTE  
SPIELENInformationsabend für  
Gitarrenspielkurse

Detlef Neuls  
Kursnummer: 2121 |  
entgeltfrei  
Donnerstag, 29.08.2019  
19.00 - 19.45 Uhr

Populäre Gitarre  
für Anfänger/innen  
2. Semester

Detlef Neuls  
Kursnummer: 2122 | 116,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
39 Ustd. | 13 Termine

Populäre Gitarre  
für Fortgeschrittene  
4. Semester

Detlef Neuls  
Kursnummer: 2123 | 108,- €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

Populäre Gitarre  
für Fortgeschrittene  
„Semester 4plus“

Detlef Neuls  
Kursnummer: 2124 | 108,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

Workshop: Unplugged,  
ohne Strom – Bekannte  
Songs der Rockmusik für  
akustische Gitarre

Detlef Neuls  
Kursnummer: 2125 | 41,- €  
Freitag, 08.11.2019,  
18.15 - 21.15 Uhr  
Samstag, 09.11.2019,  
10.00 - 15.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

## Ukulele-Workshop

Reinhard Kaisers  
Kursnummer: 2130 | 28,- €  
Samstag, 21.09.2019  
10.00 - 16.00 Uhr | 7 Ustd.

Blues Harp – Workshop  
Mundharmonika einfach  
spielend lernen

Dieter Kropp  
Kursnummer: 2131 | 49,50 €  
Samstag, 09.11.2019  
10.00 - 17.30 Uhr | 8 Ustd.

## Afrikanisches Trommeln

Regina Zwirner  
Kursnummer: 2136 | 78,- €  
Freitag, 30.08. - 13.12.2019  
19.00 - 20.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Am 13.09. findet kein Kurs  
statt.

Afrikanisches Trommeln  
für Anfänger/innen

Regina Zwirner  
Kursnummer: 2137 | 39,- €  
Freitag, 30.08. - 13.12.2019  
18.00 - 18.45 Uhr  
12 Ustd. | 12 Termine  
Am 13.09. findet kein Kurs  
statt.

Workshop:  
Afrikanisches Trommeln

Regina Zwirner  
Kursnummer: 2139 | 21,- €  
Sonntag, 22.09.2019  
10.00 - 14.00 Uhr | 5 Ustd.

KUNST- UND  
KULTURGESCHICHTEPieter Bruegel der Ältere:  
der Maler, seine Werke,  
seine Zeit – Ein Vortrag zum  
450. Todestag des Künstlers

Reintje Benders  
Kursnummer: 2200 | 7,- €  
Mittwoch, 25.09.2019  
18.00 - 19.30 Uhr | 2 Ustd.

Auf Bruegels Spuren durch  
Brüssel – Tagesfahrt

Reintje Benders  
Kursnummer: 2201 | 74,- €  
Samstag, 12.10.2019  
8.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Busparkplatz  
Stadthalle Mülheim

„Eine Symphonie  
von blauen Tönen“ –  
Vincent van Gogh und seine  
Farben – Vortrag

Dr. Gisela Luther-Zimmer  
Kursnummer: 2202 | 7,- €  
Mittwoch, 09.10.2019  
18.00 - 19.30 Uhr | 2 Ustd.

Vincent van Gogh -  
ein „Künstlermaler“  
Besuch der Ausstellung im  
Städel Museum Frankfurt

Dr. Gisela Luther-Zimmer  
Kursnummer: 2203 | 73,- €  
Samstag, 02.11.2019  
8.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Busparkplatz  
Stadthalle Mülheim





## Kunst, Kultur & Kreativität

**AUSFÜHRLICHE  
KURSBESCHREIBUNGEN  
FINDEN SIE UNTER  
[VHS.MUELHEIM-RUHR.DE](http://VHS.MUELHEIM-RUHR.DE)**

### Zu Fuß die Region entdecken: Zwischen Hexbachtal und Lämpkes Mühlenbach

Ingo Dämgen  
Kursnummer: 2204 | 8,- €  
Samstag, 12.10.2019  
14.00 - 16.30 Uhr | 3 Ustd.  
Treffpunkt:

Vorplatz Pfarrei St. Barbara,  
Schildberg 84, 45475 Mülheim  
an der Ruhr (Dümpten)

### Kunstabstrachtung: Das Goldene Zeitalter der Kunst in den südlichen Niederlanden

Reintje Brenders  
Kursnummer: 2205 | 63,- €  
Dienstag, 17.09. - 03.12.2019  
14.30 - 16.00 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine

### Gespräche mit Kunstschaffenden aus Mülheim an der Ruhr und Umgebung

Marlies Rustemeyer  
Kursnummer: 2206 | 52,- €  
Donnerstag,  
19.09. - 12.12.2019  
11.00 - 13.15 Uhr  
18 Ustd. | 6 Termine

### **ZEICHNEN UND MALEN**

#### Intuitiv Zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Eva Henning  
Kursnummer: 2210 | 70,- €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
17.00 - 19.15 Uhr  
21 Ustd. | 7 Termine

#### Zeichnen, Malen und freies Gestalten am Nachmittag

Kuno Lange  
Kursnummer: 2215 | 40,- €  
Mittwoch, 04.09. - 02.10.2019  
15.00 - 17.15 Uhr  
15 Ustd. | 5 Termine

Kuno Lange  
Kursnummer: 2216 | 56,- €  
Mittwoch, 30.10. - 11.12.2019  
15.00 - 17.15 Uhr  
21 Ustd. | 7 Termine

#### Vom Porträt zur Karikatur

Kuno Lange  
Kursnummer: 2217 | 45,- €  
Samstag, 21.09.2019,  
10.00 - 16.00 Uhr  
Sonntag, 22.09.2019,  
10.00 - 14.00 Uhr  
12 Ustd. | 2 Termine

#### Aquarellmalerei - Zeichnen, Malen, Aquarellieren

Janet Kempken  
Kursnummer: 2218 | 79,50 €  
Freitag, 20.09. - 13.12.2019  
10.00 - 12.15 Uhr  
30 Ustd. | 10 Termine

#### Acrylmalerei

Janet Kempken  
Kursnummer: 2220 | 87,50 €  
Montag, 16.09. - 09.12.2019  
16.00 - 18.15 Uhr  
33 Ustd. | 11 Termine

#### Öl, Acryl, Aquarell – Malen in verschiedenen Techniken

Judith Brinkmann  
Kursnummer: 2222 | 95,50 €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

#### Öl- und Acrylmalerei am Vormittag

Klaus Hesselmann  
Kursnummer: 2224 | 95,50 €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
10.00 - 12.15 Uhr  
36 Ustd. | 12 Termine

#### Mal anders – mit neuen Methoden zum eigenen Kunstwerk

Petra Anders  
Kursnummer: 2226 | 40,- €  
Mittwoch, 04.09. - 02.10.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
15 Ustd. | 5 Termine

Petra Anders  
Kursnummer: 2227 | 56,- €  
Mittwoch, 30.10. - 11.12.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
21 Ustd. | 7 Termine

#### Kunstwerkstatt am Wochenende: Freies Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken

Judith Brinkmann  
Kursnummer: 2231 | 43,- €  
Samstag bis Sonntag,  
09.11. - 10.11.2019  
10.00 - 15.00 Uhr  
12 Ustd. | 2 Termine

#### Von Null auf Kunst! Ein Workshop zur Entdeckung & Entfaltung Ihrer Kreativität

Petra Anders  
Kursnummer: 2232 | 46,- €  
Samstag bis Sonntag,  
28.09. - 29.09.2019  
10.00 - 15.00 Uhr  
12 Ustd. | 2 Termine

#### Shodo – Japanische Kalligrafie

Iris Anne Scanlon  
Kursnummer: 2234 | 23,- €  
Samstag, 30.11.2019  
10.00 - 15.00 Uhr |  
6 Ustd.



#### **PLASTISCHES GESTALTEN**

#### Grundlagen der Bildhauerei

Kuno Lange  
Kursnummer: 2250 | 90,- €  
Samstag bis Sonntag,  
14.09. - 15.09.2019  
10.00 - 17.30 Uhr  
18 Ustd. | 2 Termine  
Atelier Lange - Tinkrathstr. 60

#### **FOTOGRAFIE**

#### Einführung in die digitale Fotografie

Ralf Raßloff  
Kursnummer: 2301 | 79,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.30 - 20.45 Uhr  
21 Ustd. | 7 Termine

#### Einführung in die digitale Fotografie – Teil II

Ralf Raßloff  
Kursnummer: 2302 | 79,- €  
Mittwoch, 28.08. - 04.12.2019  
18.30 - 20.45 Uhr  
21 Ustd. | 7 Termine

#### Fotografieren mit der Digitalkamera – Aufbaukurs

Peter Hense  
Kursnummer: 2303 | 76,- €  
Donnerstag,  
19.09. - 12.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine

#### Grundlagen der Digitalfotografie

Ralf Raßloff  
Kursnummer: 2304 | 49,- €  
Samstag, 21.09.2019,  
10.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 22.09.2019,  
10.00 - 14.00 Uhr  
14 Ustd. | 2 Termine

Ralf Raßloff  
Kursnummer: 2305 | 49,- €  
Samstag, 09.11.2019,  
10.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 10.11.2019,  
10.00 - 14.00 Uhr  
14 Ustd. | 2 Termine

#### Fotografieren mit der Digitalkamera für Fortgeschrittene

Peter Hense  
Kursnummer: 2311 | 76,- €  
Donnerstag,  
19.09. - 12.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine

#### Stadtteilmotografie

Ralf Raßloff  
Kursnummer: 2312 | 65,- €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
19.00 - 21.15 Uhr  
18 Ustd. | 6 Termine

### Workshop: Einführung in die Nah- und Makrofotografie – Kleines ganz groß!

Thomas Froesch  
Kursnummer: 2316 | 31,- €  
Samstag, 21.09.2019  
10.00 - 17.00 Uhr | 8 Ustd.

### FOTOEXKURSIONEN

#### Illuminierte Industriekulisse im Landschaftspark Duisburg-Nord

Uwe Schmid  
Kursnummer: 2330 | 37,- €  
Samstag, 09.11.2019  
16.45 - 22.00 Uhr | 7 Ustd.  
Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscherstr. 71, 47137 Duisburg

Uwe Schmid  
Kursnummer: 2331 | 37,- €  
Freitag, 06.12.2019  
16.30 - 21.45 Uhr | 7 Ustd.  
Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscherstr. 71, 47137 Duisburg

#### Natur- und Technikfotografie im Oldtimerskulpturenpark Neandertal

Peter Hense  
Kursnummer: 2336 | 27,- €  
Sonntag, 29.09.2019  
10.30 - 14.15 Uhr | 5 Ustd  
Treffpunkt: Oldtimer Skulpturenpark Neandertal, Neandertal 11, 40699 Erk-rath/Mettmann.

### WERKEN UND GESTALTEN

#### Die zauberhafte Welt des Papiers

Gabriele Jakubowski  
Kursnummer: 2405 | 22,- €  
Samstag, 09.11.2019  
10.00 - 14.00 Uhr | 5 Ustd.



#### Werkstattkurs: Keramisches Gestalten

Ernst-Gerd Klucken  
Kursnummer: 2406 | 105,- €  
Mittwoch, 04.09. - 20.11.2019  
19.00 - 21.15 Uhr  
30 Ustd. | 10 Termine  
Atelier Klucken -  
Saarmer Straße 449/451

### GESUNDHEIT

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um die Herausforderungen des Lebens erfolgreich managen zu können. Wenn Sie gesund und fit bleiben möchten und zugleich Anregungen wünschen, dem Stress in Alltag und Beruf wirksam begegnen zu können, dann sind Sie bei uns richtig. Sie erfahren und erleben, wie Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun können und wie Sie Ihre Gesundheitskompetenz stärken. Der Programmbereich bietet ein abwechslungsreiches und gesundheits-orientiertes Bewegungs-, Entspannungs- und Informationsprogramm, aus dem Sie ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot wählen können.

### FITNESS

#### Präventionskurs: Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Isabell Faßbender  
Kursnummer: 2511 | 68,- €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Turnhalle Bruchstraße 87

#### „Fit for Fun“ – Gymnastik mit Musik

Anke Ivi Störzel  
Kursnummer: 2515 | 71,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

#### Präventionskurs: Herz aktiv - Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Isabell Faßbender  
Kursnummer: 2546 | 68,- €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Turnhalle Bruchstraße 87

#### Pilates für Anfängerinnen und Anfänger

Steffi Schwebel  
Kursnummer: 2550 | 60,- €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine  
Am 18.09. und 25.09.2019  
findet kein Kurs statt.

#### Präventionskurs: Rückenfit

Ute Naurath  
Kursnummer: 2553 | 57,50 €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
16.15 - 17.45 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine  
Am 04.10. und 29.11.2019  
findet kein Kurs statt.

#### Präventionskurs: Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Ute Naurath  
Kursnummer: 2556 | 68,- €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

#### Rücken-Fit zum Ausprobieren

Ute Naurath  
Kursnummer: 2559 | 27,- €  
Donnerstag und Freitag,  
17.10. - 18.10.2019  
9.15 - 11.30 Uhr  
6 Ustd. | 2 Termine  
Anmeldeschluss: 13.10.2019

#### Yoga-Fitness

Andrea Hamme  
Kursnummer: 2560 | 65,50 €  
Dienstag, 10.09. - 10.12.2019  
16.15 - 17.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

#### Einführungskurs Alexander-Technik

Claudia Nies  
Kursnummer: 2570 | 22,- €  
Donnerstag,  
07.11. - 28.11.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
8 Ustd. | 4 Termine

#### Älter werden – beweglich bleiben – Kennenlernworkshop Alexander-Technik

Claudia Nies  
Kursnummer: 2572 | 18,- €  
Samstag, 28.09.2019  
10.00 - 13.15 Uhr | 4 Ustd.  
Anmeldeschluss: 22.09.2019

### FITNESS GENERATION PLUS

#### Gymnastik für die Generation PLUS

Christa Krauskopf  
Kursnummer: 2600 | 71,- €  
Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
16.15 - 17.45 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

Isabell Faßbender  
Kursnummer: 2601 | 65,50 €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine  
Sportsaal Schildberg,  
Schildberg 41

#### Entspannt und Fit im Alltag für 65+

Christiane Willems  
Kursnummer: 2608 | 60,50 €  
Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine  
Am 09.10. und 13.11.2019  
findet kein Kurs statt.

#### Generation PLUS: Selbstbehauptung – Selbstverteidigung

Michael Ronsieck  
Kursnummer: 2610 | 50,- €  
Mittwoch, 30.10. - 27.11.2019  
16.15 - 17.45 Uhr  
10 Ustd. | 5 Termine  
In Kooperation mit dem  
Polizeisportverein Mülheim  
an der Ruhr e.V.

#### Zumba speziell für Ältere: Zumba Gold®:

Ulymar Josefina Garcia  
Nierhaus  
Kursnummer: 2638 | 65,50 €  
Dienstag, 03.09. - 03.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

Ulymar Josefina Garcia  
Nierhaus  
Kursnummer: 2640 | 60,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine  
Am 04.10.2019 findet kein  
Kurs statt.

#### Tanz – wenn Worte allein nicht reichen! Stressabbau durch kreativen Tanz

Regina Kiss  
Kursnummer: 2645 | 117,- €  
Donnerstag,  
29.08. - 12.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

#### Autogenes Training - für Anfängerinnen und Anfänger

Iris Riesener  
Kursnummer: 2671 | 54,50 €  
Montag, 09.09. - 02.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine  
Am 23.09.2019 findet kein  
Kurs statt.

#### KAHA®: entspannen und mobilisieren

Martina Schaub  
Kursnummer: 2673 | 71,- €  
Montag, 02.09. - 09.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
26 Ustd. | 13 Termine

#### Präventionskurs: Progressive Muskelentspannung

Marc Nottelmann  
Kursnummer: 2675 | 46,- €  
Montag, 30.09. - 02.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
16 Ustd. | 8 Termine

#### Wer wird denn gleich in die Luft gehen? Ein Workshop für mehr Gelassenheit

Christiane Willems  
Kursnummer: 2676 | 18,- €  
Donnerstag, 07.11.2019  
18.00 - 21.00 Uhr | 4 Ustd.  
Anmeldeschluss: 03.11.2019

### TAI CHI - QI GONG

#### Qi Gong zum Wochenausklang

Birgit Pieckenhagen  
Kursnummer: 2713 | 60,- €  
Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine  
Am 04.10.2019 findet kein  
Kurs statt.

#### Tai Chi – Qi Gong

Anna-Maria Quickert  
Kursnummer: 2716 | 65,50 €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
9.15 - 10.45 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

#### Qi Gong und Tai Chi für Fortgeschrittene

Anna-Maria Quickert  
Kursnummer: 2718 | 65,50 €  
Donnerstag,  
05.09. - 12.12.2019  
11.00 - 12.30 Uhr  
24 Ustd. | 12 Termine

#### Tai Chi Ch'uan

Olaf Rolving  
Kursnummer: 2733 | 54,50 €  
Dienstag, 03.09. - 19.11.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
20 Ustd. | 10 Termine  
Vom 02.10. bis 23.10.2019  
findet kein Kurs statt.

### YOGA

#### Themenschwerpunkte: Atemrhythmus, Entspannung, Meditation

Susanne Hesmer  
Kursnummer: 2750 | 60,- €  
Montag, 16.09. - 09.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine

**Themenschwerpunkte:****Mobilisation der Gelenke, Kraftaufbau, Geschmeidigkeit und Stabilisation**

Christina Giese

Kursnummer: 2752 | 71,- €  
 Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

Christina Giese

Kursnummer: 2753 | 71,- €  
 Dienstag, 03.09. - 10.12.2019  
 19.45 - 21.15 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

**Themenschwerpunkte:****Aufrichtung - Kraft - Geschmeidigkeit insbesondere der Gelenke**

Marion Kirmaier

Kursnummer: 2756 | 71,- €  
 Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

**Themenschwerpunkte:****Atemrhythmus, Entspannung, Meditation**

Paritosh Astha Andrea Floret

Kursnummer: 2757 | 71,- €  
 Donnerstag,  
 29.08. - 12.12.2019  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

**Yoga für Geübte**

Marion Kirmaier

Kursnummer: 2770 | 71,- €  
 Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019  
 19.45 - 21.15 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

**Yoga im Sitzen**

Andrea Gerstel

Kursnummer: 2773 | 44,- €  
 Dienstag, 10.09. - 10.12.2019  
 9.15 - 10.15 Uhr  
 16 Ustd. | 12 Termine

**Schonendes Yoga für Beweglichkeit und Schmerzfreiheit**

Marion Kirmaier

Kursnummer: 2775 | 71,- €  
 Donnerstag,  
 29.08. - 12.12.2019  
 9.15 - 10.45 Uhr  
 26 Ustd. | 13 Termine

**Yoga für Menschen mit Übergewicht**

Andrea Gerstel

Kursnummer: 2777 | 65,50 €  
 Dienstag, 10.09. - 10.12.2019  
 10.30 - 12.00 Uhr  
 24 Ustd. | 12 Termine

**Faszien-Yoga**

Sabine Meister

Kursnummer: 2780 | 22,50 €  
 Samstag, 09.11.2019  
 11.00 - 15.15 Uhr | 5 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 03.11.2019

**BUDOKON®-Yoga**

Paritosh Astha Andrea Floret

Kursnummer: 2783 | 13,50 €  
 Sonntag, 01.12.2019  
 10.00 - 12.15 Uhr | 3 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 24.11.2019

**Workshop: Lach-Yoga**

Andreas Erichsen

Kursnummer: 2805 | 9,- €  
 Samstag, 09.11.2019  
 13.00 - 14.30 Uhr | 2 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 03.11.2019

**TRENDS FÜR EIN GESUNDES LEBEN****Die Dorn-Methode**

Sabine Meister

Kursnummer: 2807 | 22,50 €  
 Samstag, 21.09.2019  
 11.00 - 15.15 Uhr | 5 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 15.09.2019

**Schlaftraining mit dem Sounder Sleep System(TM)**

Helga Schnick

Kursnummer: 2809 | 13,50 €  
 Samstag, 09.11.2019  
 10.00 - 12.15 Uhr | 3 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 03.11.2019

**Fantasiereisen und Selbsthypnose**

Andreas Fischer

Kursnummer: 2810 | 31,50 €  
 Samstag, 28.09.2019  
 10.00 - 16.00 Uhr | 7 Ustd.  
 Anmeldeschluss: 22.09.2019

**Wohlfühlen – Bewegen – Entspannen**

Iris Riesener

Kursnummer: 2812 | 60,- €  
 Freitag, 06.09. - 13.12.2019  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 22 Ustd. | 11 Termine  
 Am 04.10.2019 findet kein Kurs statt.

**Resilienz-Training Praktische Schritte zu mehr Widerstandskraft und innerer Stärke in Alltag und Beruf**

Marc Nottelmann

Kursnummer: 2813 | 33,- €  
 Donnerstag,  
 31.10. - 05.12.2019  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 12 Ustd. | 6 Termine

FOTO: JACOB-POSTUMA / UNSPLASH



Gesundheit

**AUSFÜHRLICHE  
 KURSBESCHREIBUNGEN  
 FINDEN SIE UNTER  
[VHS.MUELHEIM-RUHR.DE](http://VHS.MUELHEIM-RUHR.DE)**



FOTO: HELENA-LOPES / UNSPLASH

## Mensch & Gesellschaft

### Entspannt und bewusst leben

Iris Riesener  
Kursnummer: 2814 | 18,- €  
Samstag, 30.11.2019  
11.00 - 14.30 Uhr | 4 Ustd.  
Anmeldeschluss: 24.11.2019

### LEBEN MIT KRANKHEIT

#### Plötzlicher Herztod: Wie kann man sich davor schützen? – Vortrag –

Prof. Dr. Heinrich Wieneke  
Kursnummer: 2831 |  
entgeltfrei  
Mittwoch, 06.11.2019  
17.00 - 19.00 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.  
In Kooperation mit der  
Deutschen Herztiftung e.V.  
und dem St. Marien-Hospital  
Mülheim an der Ruhr GmbH

#### Frauengesundheit: Darmkrebs und Darmkrebsfrüherkennung – Vortrag –

Dr. Thomas Nordmann  
Kursnummer: 2841 |  
entgeltfrei  
Mittwoch, 23.10.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.  
In Kooperation mit dem  
St. Marien-Hospital Mülheim  
an der Ruhr GmbH

### Frauengesundheit: Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Antje Buck  
Kursnummer: 2842 |  
entgeltfrei  
Mittwoch, 27.11.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.  
In Kooperation mit der  
Gleichstellungsstelle der  
Stadtverwaltung Mülheim an  
der Ruhr

### NATUR & UMWELT

#### Gartenfest im Biogarten

Team Biogarten  
Kursnummer: 2870 |  
entgeltfrei  
Sonntag, 22.09.2019,  
12.00 - 18.00 Uhr  
VHS-Biogarten in der MüGa,  
Nähe Wasserspielplatz

#### Arbeitskreis Biogarten

Team Biogarten  
Kursnummer: 2871 |  
entgeltfrei  
Dienstag und Donnerstag,  
29.08. - 14.11.2019  
14.00 - 17.00 Uhr  
VHS-Biogarten in der MüGa,  
Nähe Wasserspielplatz

#### Sonntagstreff im Biogarten Lernwerkstatt zum naturnahen Gärtnern

Team Biogarten  
Sonntag, 01.09. - 03.11.2019  
10.00 - 13.00 Uhr  
VHS-Biogarten in der MüGa,  
Nähe Wasserspielplatz

### MENSCH & GESELLSCHAFT

In diesem Programmbereich bieten wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern Vorträge, Informationsveranstaltungen, Seminare und Workshops zu aktuellen Fragestellungen. Ob politische Themen, philosophische Fragestellungen oder Themen des täglichen Lebens - Sie sind herzlich eingeladen sich zu informieren, auszutauschen und auch aktiv mitzuwirken.

#### Polit-Café Informationen und Gespräche am Nachmittag

Peter Leitzen  
Kursnummer: 2900 | 15,- €  
Mittwoch, 02.10., 06.11.,  
11.12.2019, 15.00 - 16.30 Uhr  
6 Ustd. | 3 Termine



#### Philosophischer Treff

Peter Leitzen  
Kursnummer: 2901 | 50,50 €  
Montag, 30.09. - 25.11.2019  
18.00 - 19.30 Uhr  
14 Ustd. | 7 Termine

#### Frauen im Dialog

Marlies Rustemeyer  
Kursnummer: 2902 | 24,- €  
Dienstag, 17.09., 08.10.,  
05.11., 03.12.2019,  
10.00 - 11.30 Uhr  
8 Ustd. | 4 Termine  
Anmeldeschluss:  
10.09.2019



### Engagement macht's – Was Sie schon immer über's Ehrenamt wissen wollten

Michael Schüring / Eva Winkler  
Kursnummer: 2903 |  
entgeltfrei  
Mittwoch, 13.11.2019  
18.00 - 20.15 Uhr | 3 Ustd.  
Anmeldeschluss: 10.11.2019

### Zivilcourage zeigen – muTiger werden

Ernst Nieland  
Kursnummer: 2907 |  
entgeltfrei  
Freitag, 29.11.2019  
16.00 - 20.15 Uhr | 5 Ustd.  
Anmeldeschluss: 24.11.2019

### GENERATION PLUS

#### Vortrag: Ruhestand – wie ein Traum ein Traum bleibt –

Dr. Cornelia Weigelt  
Kursnummer: 2912 | 7,50 €  
Donnerstag, 19.09.2019  
18.00 - 19.30 Uhr | 2 Ustd.  
Anmeldeschluss:  
12.09.2019



#### Aktiv sein im Alter

Britta Stalleicken  
Kursnummer: 2914 | 54,50 €  
Dienstag, 17.09. - 10.12.2019  
15.00 - 16.30 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine

Britta Stalleicken  
Kursnummer: 2915 | 54,50 €  
Mittwoch, 18.09. - 11.12.2019  
15.00 - 16.30 Uhr  
22 Ustd. | 11 Termine

### Wir machen die Mülheimer Seniorenzeitung „Alt? na und!“

Gabriele Strauß-Blumberg  
Kursnummer: 3500 |  
entgeltfrei  
Dienstag, 03.09. - 17.12.2019  
15.00 - 17.15 Uhr  
48 UStd. | 16 Termine  
Schul- und Stadtbibliothek  
Speldorf, Frühlingstr. 35

### VERBRAUCHER- FRAGEN

#### Schuldenfrei im Alter?

Kursnummer: 2917  
entgeltfrei  
Montag, 18.11.2019  
17.00 - 18.30 Uhr |  
2 UStd.



#### Praxisprobleme rund um die Eigentumswohnung

Anne Kitschenberg  
Kursnummer: 2918 | 7,50 €  
Dienstag, 05.11.2019  
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.  
Anmeldeschluss: 29.10.2019

#### Kriminalprävention: Riegel vor! Sicher ist sicherer

Thomas Hillebrand  
Kursnummer: 2906 |  
entgeltfrei  
Montag, 28.10.2019  
18.00 - 20.30 Uhr | 3 UStd.  
In Kooperation mit der  
Polizei Mülheim/Essen

### BERUF & EDV

Unser Angebot an Computerkursen entwickeln wir stets weiter und berücksichtigen dabei Ihre Wünsche und Anregungen. Neben den Angeboten, die Sie fit für den Beruf machen, bieten wir Ihnen zusätzlich Kurse für Smartphones, Laptops und Tablets an. Das viel diskutierte Thema Datenschutz und Datensicherheit haben wir neu aufgenommen.

Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen in den Kursbeschreibungen. Mit Ausnahme der PC-Grundwissen-Kurse sind für viele Computerkurse Vorkenntnisse notwendig. In den Computerkursen ist es für uns selbstverständlich, dass jedem Teilnehmenden ein

Computer zur Verfügung steht. In den Smartphone- und Tablet-Kursen ist es Ziel, dass Sie lernen, Ihr eigenes Gerät optimal zu nutzen. Daher ist es notwendig, dass Sie Ihr eigenes Gerät mitbringen. Auch diese Hinweise entnehmen Sie bitte den Ankündigungstexten.

### EDV IM BÜRO

#### Den Büroalltag erfolgreich meistern mit Word und Excel, Teil 1

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3002 | 105,50 €  
Donnerstag und Freitag,  
05.12. - 20.12.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
24 UStd. | 6 Termine

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3003 | 131,- €  
Montag bis Freitag,  
16.12. - 20.12.2019  
8.30 - 13.45 Uhr  
30 UStd. | 5 Termine

#### Den Büroalltag erfolgreich meistern mit Word und Excel, Teil 2

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3006 | 131,- €  
Montag bis Freitag,  
09.09. - 13.09.2019  
8.30 - 13.45 Uhr  
30 UStd. | 5 Termine

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3007 | 105,50 €  
Dienstag und Mittwoch,  
17.09. - 02.10.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
24 UStd. | 6 Termine

#### Den Büroalltag erfolgreich meistern mit Excel

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3009 | 131,- €  
Montag bis Freitag,  
09.12. - 13.12.2019  
8.30 - 13.45 Uhr  
30 UStd. | 5 Termine

#### Bürokommunikation steuern mit Outlook

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3012 | 79,50 €  
Montag, Dienstag und  
Mittwoch,  
11.11. - 13.11.2019  
8.30 - 13.45 Uhr  
18 UStd. | 3 Termine

#### MS Office kompakt fürs Büro – ein Einstieg

Doro Jennen  
Kursnummer: 3015 | 117,50 €  
Freitag, 13.09. - 29.11.2019  
8.30 - 11.00 Uhr  
27 UStd. | 9 Termine

### GRUNDLAGENWISSEN UND DATENSCHUTZ

#### Ich will es wissen: Einstieg in die Computernutzung

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3023 | 90,50 €  
Mittwoch, 30.10. - 04.12.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
24 UStd. | 6 Termine

#### Verantwortung für die eigenen Daten? Machbar?

Wolf-Dieter Zimmermann  
Kursnummer: 3027 | 33,- €  
Mittwoch, 04.09. - 09.10.2019  
18.00 - 18.45 Uhr  
6 UStd. | 6 Termine

#### Datenschutz und Daten-Selbstschutz: Alles über E-Mail

Wolfgang Rölfke  
Kursnummer: 3030 | 22,50 €  
Donnerstag, 26.09.2019  
18.00 - 21.15 Uhr | 4 UStd.

#### Datenschutz und Daten-Selbstschutz: Schöne neue (Daten-)Welt

Wolfgang Rölfke  
Kursnummer: 3034 | 22,50 €  
Dienstag, 19.11.2019  
18.00 - 21.15 Uhr | 4 UStd.

### TASTSCHREIBEN

#### Tastschreiben am Wochenende

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3042 | 67,50 €  
Freitag, 27.09.2019,  
18.00 - 20.30 Uhr  
Samstag, 28.09.2019 und  
Sonntag, 29.09.2019,  
10.00 - 14.00 Uhr  
13 UStd. | 3 Termine

#### Tastschreiben- Zertifikat

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3043 | 39,- €  
Mittwoch, 18.12.2019  
18.00 - 19.30 Uhr | 2 UStd.

AUSFÜHRLICHE  
KURSBESCHREIBUNGEN  
FINDEN SIE UNTER  
[VHS.MUELHEIM-RUHR.DE](http://VHS.MUELHEIM-RUHR.DE)

Beruf & EDV

**Junge VHS: Tastschreiben heute – ab 11 Jahren**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3046-J | 53,50 €  
Montag bis Donnerstag,  
14.10. - 17.10.2019  
10.00 - 12.30 Uhr  
12 Ustd. | 4 Termine

**TEXTVERARBEITUNG****Word-Schnelleinstieg – für Büro, Schule und vieles mehr**

Anke Roll  
Kursnummer: 3072 | 46,50 €  
Freitag, 27.09.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 28.09.2019,  
9.00 - 14.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

**Protokolle schreiben – aber richtig**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3076 | 34,50 €  
Donnerstag,  
21.11. - 28.11.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
8 Ustd. | 2 Termine

**POWERPOINT****PowerPoint-Speed-Dating Grundlagen und Aufbau**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3085 | 73,50 €  
Freitag, 29.11.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 30.11.2019,  
9.00 - 14.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

**TABELLEN-KALKULATION****Junge VHS: Excel für die Jahrgangsstufen 7 bis 9**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3088-J | 42,50 €  
Montag bis Donnerstag,  
14.10. - 17.10.2019  
13.30 - 16.00 Uhr  
12 Ustd. | 2 Termine

**Excel-Schnelleinstieg am Wochenende: Grundlagen**

Anke Roll  
Kursnummer: 3090 | 46,50 €  
Freitag, 08.11.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 09.11.2019,  
9.00 - 14.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

**Grundlagen in Excel**

Anke Roll  
Kursnummer: 3091 | 70,50 €  
Di., 03.09. und 10.09.2019,  
18.00 - 21.15 Uhr  
Fr., 06.09. und 13.09.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
16 Ustd. | 4 Termine

Anke Roll

Kursnummer: 3092 | 70,50 €  
Di., 03.12. und 10.12.2019,  
18.00 - 21.15 Uhr  
Fr., 06.12. und 13.12.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
16 Ustd. | 4 Termine

**Excel: Vom Einsteiger zum Kenner**

Ralf Veutgen  
Kursnummer: 3093 | 70,50 €  
Montag und Dienstag,  
04.11. - 12.11.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
16 Ustd. | 4 Termine

Ralf Veutgen

Kursnummer: 3094 | 70,50 €  
Montag bis Donnerstag,  
16.12. - 19.12.2019  
18.00 - 21.15 Uhr  
16 Ustd. | 4 Termine

**Excel-Schnelleinstieg am Wochenende: Formeln und Funktionen**

Anke Roll  
Kursnummer: 3095 | 46,50 €  
Freitag, 20.09.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 21.09.2019,  
9.00 - 14.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

Anke Roll

Kursnummer: 3096 | 46,50 €  
Freitag, 29.11.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 30.11.2019,  
9.00 - 14.00 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

**Excel: Einführung in die Makro- und VBA-Programmierung**

Günter Urbanczyk  
Kursnummer: 3098 | 57,- €  
Freitag, 20.09.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 21.09.2019,  
9.00 - 14.15 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

Günter Urbanczyk

Kursnummer: 3099 | 57,- €  
Freitag, 08.11.2019,  
17.00 - 20.15 Uhr  
Samstag, 09.11.2019,  
9.00 - 14.15 Uhr  
10 Ustd. | 2 Termine

**BILDBEARBEITUNG****Adobe Photoshop Lightroom – Die Grundlagen**

Thomas Froesch  
Kursnummer: 3127 | 46,50 €  
Sonntag, 22.09.2019  
9.30 - 14.00 Uhr | 6 Ustd.

**Adobe Photoshop Lightroom – Fortgeschrittene Techniken**

Thomas Froesch  
Kursnummer: 3128 | 46,50 €  
Samstag, 30.11.2019  
9.30 - 14.00 Uhr | 6 Ustd.

**SMARTPHONES & TABLETS****Smartphone & Tablet für Einsteigerinnen und Einsteiger – Apple iOS –**

Carsten Schmittmann  
Kursnummer: 3161 | 64,- €  
Dienstag, 03.09. - 08.10.2019  
16.30 - 18.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3162 | 64,- €  
Mittwoch, 04.09. - 09.10.2019  
9.00 - 10.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

**Smartphone & Tablet für Fortgeschrittene – Apple iOS –**

Carsten Schmittmann  
Kursnummer: 3165 | 64,- €  
Donnerstag,  
29.08. - 10.10.2019  
9.00 - 10.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3166 | 64,- €  
Donnerstag,  
29.08. - 10.10.2019  
16.30 - 18.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3167 | 64,- €  
Dienstag, 05.11. - 10.12.2019  
16.30 - 18.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3168 | 64,- €  
Mittwoch, 06.11. - 11.12.2019  
9.00 - 10.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

**Smartphone & Tablet für Einsteigerinnen und Einsteiger – Android –**

Carsten Schmittmann  
Kursnummer: 3171 | 64,- €  
Dienstag, 03.09. - 08.10.2019  
18.30 - 20.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3172 | 64,- €  
Mittwoch, 04.09. - 09.10.2019  
11.00 - 12.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

**Smartphone & Tablet für Fortgeschrittene – Android –**

Carsten Schmittmann  
Kursnummer: 3175 | 64,- €  
Donnerstag,  
29.08. - 10.10.2019  
11.00 - 12.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3176 | 64,- €  
Donnerstag,  
29.08. - 10.10.2019  
18.30 - 20.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3177 | 64,- €  
Dienstag, 05.11. - 10.12.2019  
18.30 - 20.00 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

Carsten Schmittmann

Kursnummer: 3178 | 64,- €  
Mittwoch, 06.11. - 11.12.2019  
11.00 - 12.30 Uhr  
12 Ustd. | 6 Termine

**INTERNET****Der einfache Weg zur eigenen Homepage mit WordPress**

Udo Eickelmann  
Kursnummer: 3197 | 105,- €  
Samstag bis Sonntag,  
30.11. - 01.12.2019  
10.00 - 16.45 Uhr  
16 Ustd. | 2 Termine

**GENERATION PLUS****Generation PLUS: Hier geht's ins Internet Grundlagen der PC- und Internet-Nutzung**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3205 | 108,50 €  
Montag, Dienstag und  
Mittwoch, 28.10. - 06.11.2019  
9.00 - 12.15 Uhr  
24 Ustd. | 6 Termine

**Generation PLUS „Mein“ Internet: E-Mail, Einkaufen, Reisen buchen**

Anke Luft M.A.  
Kursnummer: 3207 | 53,50 €  
Donnerstag und Freitag,  
05.12. - 13.12.2019  
14.30 - 17.00 Uhr  
12 Ustd. | 4 Termine



FOTO: RAWPIXEL / UNSPLASH

## Beruf & Persönlichkeit

**AUSFÜHRLICHE  
KURSBESCHREIBUNGEN  
FINDEN SIE UNTER  
[VHS.MUELHEIM-RUHR.DE](http://VHS.MUELHEIM-RUHR.DE)**

### BERUF & PERSÖNLICHKEIT

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Wir unterstützen Sie durch unsere Kursangebote bei der erfolgreichen und gesunden Bewältigung Ihres beruflichen Alltages mit diesen wichtigen Themen: Kommunikationstechniken und -fähigkeiten, Zeit- und Zielmanagement, Konfliktbeherrschung und Stressmanagement, Durchsetzungs- und Organisationsfähigkeit. Wir bieten außerdem Bildungsurlaube und berufsbegleitende Zusatzqualifikationen mit dem Abschluss europaweit anerkannter zertifizierter Ausbildungsgänge in Mediation und NLP.

#### Rhetorik und Gesprächsführung – Bildungsurlaub für das DGSS-Rhetorik-Zertifikat

Alexander Weikmann  
*Kursnummer: 3401 | 230,- €*  
*Dienstag, 03.09., 17.09.2019*  
*Mittwoch, 04.09., 18.09.2019,*  
*Montag, 16.09.2019,*  
*9.30 - 17.00 Uhr*  
*40 Ustd. | 5 Termine*  
*Anmeldeschluss: 20.08.2019*

#### Loslassen ist Übungssache

Katja Heinrich  
*Kursnummer: 3403 | 45,- €*  
*Samstag, 21.09.2019*  
*10.00 - 15.00 Uhr | 6 Ustd.*

#### Entdecken Sie die Kraft des NEIN

Edit M. Weis  
*Kursnummer: 3404 | 15,- €*  
*Samstag, 28.09.2019,*  
*10.00 - 14.00 Uhr | 5 Ustd.*

#### Mit Hygge gegen Stress

Nadine Lindermann  
*Kursnummer: 3405 | 59,- €*  
*Samstag bis Sonntag,*  
*28.09. - 29.09.2019*  
*10.00 - 15.00 Uhr*  
*10 Ustd. | 2 Termine*

#### Standpunkte erfolgreich durchsetzen – Bildungsurlaub

Dr. Michael Gille  
*Kursnummer: 3406 | 60,- €*  
*Mittwoch, 23.10.2019,*  
*Donnerstag, 24.10.2019,*  
*Freitag, 25.10.2019,*  
*8.30 - 15.30 Uhr*  
*24 Ustd. | 3 Termine*  
*Anmeldeschluss: 08.10.2019*

#### Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Bildungsurlaub

Sabine Sauerborn  
*Kursnummer: 3411 | 179,- €*  
*Montag bis Freitag,*  
*04.11. - 08.11.2019*  
*9.00 - 15.15 Uhr*  
*35 Ustd. | 5 Termine*  
*Anmeldeschluss: 20.10.2019*

#### Wertschätzend und gelassen kommunizieren im Beruf

Sabine Sauerborn  
*Kursnummer: 3413 | 59,- €*  
*Freitag, 08.11.2019,*  
*17.00 - 21.00 Uhr*  
*Samstag, 09.11.2019,*  
*10.00 - 17.00 Uhr*  
*13 Ustd. | 2 Termine*

#### Persönliche Ziele mit Mentaltraining erreichen

Simon Croonenbroeck  
*Kursnummer: 3414 | 59,- €*  
*Samstag, 09.11.2019,*  
*18.00 - 21.00 Uhr*  
*Sonntag, 10.11.2019,*  
*9.00 - 15.30 Uhr*  
*12 Ustd. | 2 Termine*

#### Marketing in eigener Sache – Bewerbung mit XING und LinkedIn

Nina Laudien  
*Kursnummer: 3415 | 24,- €*  
*Donnerstag, 21.11.2019,*  
*18.00 - 20.30 Uhr |*  
*3 Ustd.*



#### „Das habe ich nicht gesagt!“ Kommunikationsfallen in der Paarbeziehung erkennen und vermeiden

Edit M. Weis  
*Kursnummer: 3417 | 15,- €*  
*Donnerstag, 28.11.2019,*  
*18.30 - 20.00 Uhr | 2 Ustd.*

#### Entscheidungsgespräche gelassen führen

Simon Croonenbroeck  
*Kursnummer: 3418 | 59,- €*  
*Freitag, 29.11.2019,*  
*18.00 - 21.00 Uhr*  
*Samstag, 30.11.2019,*  
*9.15 - 15.45 Uhr*  
*12 Ustd. | 2 Termine*

#### Überzeugen Sie mit Ihrem Auftritt – Ein Seminar zu „Auftreten und Wirkung“

Katja Heinrich  
*Kursnummer: 3419 | 45,- €*  
*Samstag, 30.11.2019 10.00 -*  
*15.00 Uhr | 6 Ustd.*

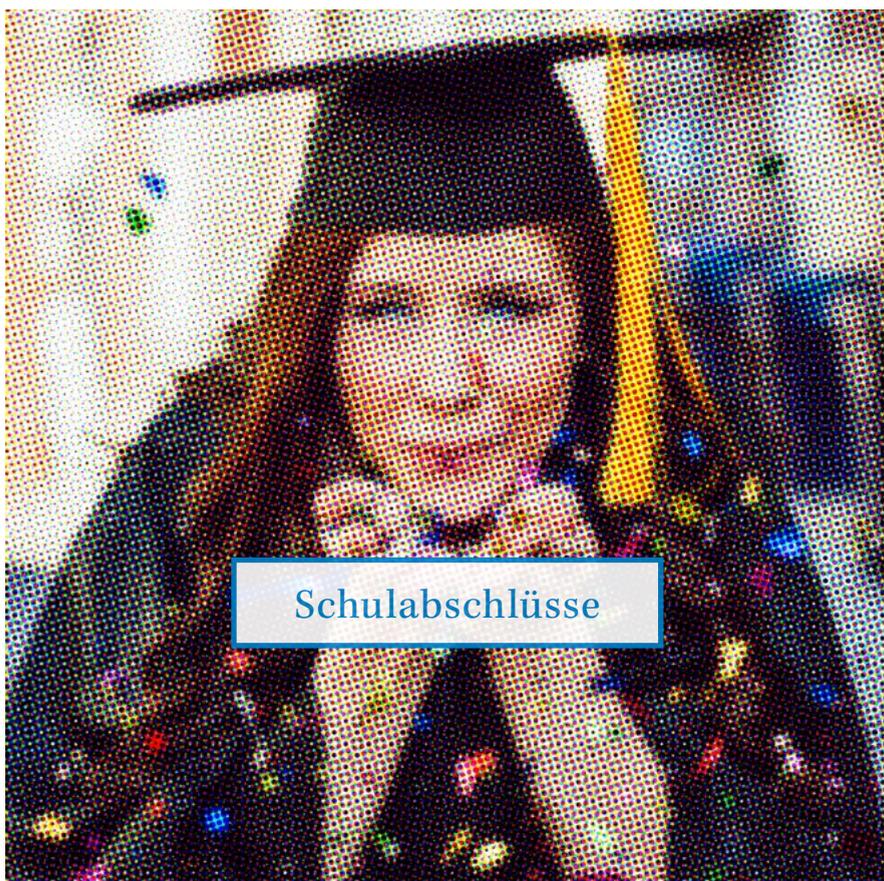


FOTO: SEAN KONG / UNSPLASH

## Schulabschlüsse

### SCHULABSCHLÜSSE

#### HAUPTSCHULABSCHLUSS NACH KLASSE 9 – 1. SEMESTER

Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses umfasst zwei Semester und einen Vorkurs.

Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn

- eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,
- während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,
- in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.

Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.

Der Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 (inklusive Vorkurs) hat am 25. Februar 2019 begonnen und endet im Juni 2020. Ein Einstieg ins 1. Semester dieses Kurses ist nach vorheriger Absolvierung eines Eignungstests noch möglich.

Bitte vereinbaren Sie zur Beratung und Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abgangszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.

Kursnummer: 3511 | 20,- €  
2. September 2019 bis  
30. Januar 2020  
Montag bis Donnerstag,  
18.00 - 21.15 Uhr  
Bruchstr. 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

#### MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Der Kurs zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses umfasst vier Semester.

Das Abschlusszeugnis wird erteilt, wenn

- eine regelmäßige Teilnahme an allen Fächern des Kurses erfolgt,
- während des Kurses die erforderlichen Leistungen erbracht werden,
- in der Abschlussprüfung die erforderlichen Leistungen erbracht werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 mit

Englischkenntnissen. Menschen mit Migrationshintergrund können die Fremdsprache Englisch durch eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ersetzen.

Je nach schulischer Voraussetzung ist eine Verkürzung des Kurses möglich.

#### MITTLERER SCHULABSCHLUSS 1. Semester

Ein neuer Kurs zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses beginnt am 09. September 2019 und endet nach 4 Semestern im Juni 2021. Anmeldungen zu dem Kurs sind ab Anfang Juni 2019 möglich.

Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abschlusszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.

Kursnummer: 3531 | 20,- €  
9. September 2019 bis  
7. Februar 2020  
Montag bis Freitag,  
18.00 - 21.15 Uhr  
Bruchstr. 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

#### Mittlerer Schulabschluss – 3. Semester

Dieser Kurs hat am 10.09.2018 begonnen und endet nach vier Semestern im Juni 2020. Anmeldungen zu dem Kurs sind im Einzelfall noch möglich.

Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit Kerstin Dau, Tel.: 0208 455-4314.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Abschlusszeugnis, Original und Kopie, einen Lebenslauf sowie das Bearbeitungsentgelt von 20,- € mit.

Kursnummer: 3521 | 20,- €  
2. September 2019 bis  
30. Januar 2020  
Montag bis Freitag,  
18.00 - 21.15 Uhr  
Bruchstr. 87, ehemaliges  
Hauptschulgebäude

#### Weiterbildungsberatung

Zu Ihren individuellen schulischen Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des Zweiten Bildungsweges können Sie sich in der VHS beraten lassen.

Wir informieren Sie gerne über

- laufende und geplante Kurse
- Möglichkeiten der Anrechnung von bisherigen vorhandenen Abschlüssen oder Teilleistungen,
- Möglichkeiten, die andere Schulen des Zweiten Bildungsweges bieten,
- weitere schulische Möglichkeiten, einen Abschluss zu erreichen.

Beratung:  
Kerstin Dau  
Telefon: 0208 455-4314  
E-Mail: kerstin.dau@  
muelheim-ruhr.de

#### Bildungsberatung Abitur/ Fachabitur

In Kooperation mit dem Ruhrkolleg Essen bietet die VHS die Bildungsberatung für den Erwerb des Abiturs/ Fachabiturs an.

Die Bildungsberatung richtet sich an alle Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind und die sich für einen höheren Schulabschluss - Abitur/ Fachhochschulreife - interessieren.

Mitarbeitende des Ruhrkollegs geben Informationen zu

- Aufnahmevoraussetzungen an den Weiterbildungskollegs
- Studieninhalte und -dauer
- Möglichkeiten der Ausbildungsförderung

Der Beratungstermin ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kursnummer: 3540  
Dienstag, 17. September 2019  
17.00 - 18.30 Uhr

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr  
 Aktienstr. 45  
 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321  
 E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

## Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Name	Vorname
------	---------

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon	Mobil
---------	-------

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de) eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.  
 Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)  
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.  
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Schüler/in, Studen/tin<br>(bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres) | <input type="radio"/> Sozialhilfe / Grundsicherung        |
| <input type="radio"/> Auszubildende/r   | <input type="radio"/> Mülheim-Pass                        |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld I  | <input type="radio"/> Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld II   | <input type="radio"/> Bildungsscheck / Bildungsprämie     |
|   | <input type="radio"/> Asylbewerberleistungsgesetz         |

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr  
 Aktienstr. 45  
 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321  
 E-Mail: vhs@muelheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

## Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Name	Vorname
------	---------

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon	Mobil
---------	-------

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de) eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.  
 Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)  
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.  
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Schüler/in, Studen/tin<br>(bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres) | <input type="radio"/> Sozialhilfe / Grundsicherung        |
| <input type="radio"/> Auszubildende/r   | <input type="radio"/> Mülheim-Pass                        |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld I  | <input type="radio"/> Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld II   | <input type="radio"/> Bildungsscheck / Bildungsprämie     |
|   | <input type="radio"/> Asylbewerberleistungsgesetz         |

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr  
 Aktienstr. 45  
 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321  
 E-Mail: vhs@muehlheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

## Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Name	Vorname
------	---------

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon	Mobil
---------	-------

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de) eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.  
 Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)  
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.  
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Schüler/in, Studen/tin<br>(bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres) | <input type="radio"/> Sozialhilfe / Grundsicherung        |
| <input type="radio"/> Auszubildende/r   | <input type="radio"/> Mülheim-Pass                        |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld I  | <input type="radio"/> Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld II   | <input type="radio"/> Bildungsscheck / Bildungsprämie     |
|   | <input type="radio"/> Asylbewerberleistungsgesetz         |

Volkshochschule Mülheim an der Ruhr  
 Aktienstr. 45  
 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 455-4321 / Fax: 0208 455-584321  
 E-Mail: vhs@muehlheim-ruhr.de / Internet: vhs.muelheim-ruhr.de

## Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Kurs-Nummer	Kurstitel
-------------	-----------

Name	Vorname
------	---------

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon	Mobil
---------	-------

E-Mail

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS bin ich einverstanden (Entgeltordnung). Sie sind Bestandteil des Vertrages und können auf der VHS-Internetseite [vhs.muelheim-ruhr.de](http://vhs.muelheim-ruhr.de) eingesehen werden. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte Vertragspartner/in der Volkshochschule.

Der VHS wird untenstehendes SEPA-Mandat erteilt.  
 Das Entgelt wird vom angegebenen Konto abgebucht.

**SEPA-Mandat** (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54VHS00000023538)  
 Ich ermächtige die Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an die von der Stadt Mülheim an der Ruhr (VHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Geldinstitut

Kontoinhaber/in

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Ich beantrage Ermäßigung aus folgendem Grund und füge eine gültige Bescheinigung bei.  
 Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Schüler/in, Studen/tin<br>(bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres) | <input type="radio"/> Sozialhilfe / Grundsicherung        |
| <input type="radio"/> Auszubildende/r   | <input type="radio"/> Mülheim-Pass                        |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld I  | <input type="radio"/> Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche |
| <input type="radio"/> Arbeitslosengeld II   | <input type="radio"/> Bildungsscheck / Bildungsprämie     |
|   | <input type="radio"/> Asylbewerberleistungsgesetz         |