

# Städtische Familienzentren



Mülheim an der Ruhr

## Programm

1. Halbjahr 2020

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....              | <b>3</b>  |
| <br>                              |           |
| <b>Bewegung &amp; Entspannung</b> |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 4         |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 9         |
| <br>                              |           |
| <b>Gesundheit &amp; Ernährung</b> |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 12        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 13        |
| <br>                              |           |
| <b>Kunst &amp; Kreatives</b>      |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 18        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 20        |
| <br>                              |           |
| <b>Musik</b>                      |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 24        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 26        |
| <br>                              |           |
| <b>Rat &amp; Hilfe</b>            |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 28        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 30        |
| <br>                              |           |
| <b>Begegnungen</b>                |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 48        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 52        |
| <br>                              |           |
| <b>Feste &amp; Märkte</b>         |           |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 66        |
| <br>                              |           |
| <b>Verschiedene Angebote</b>      |           |
| fortlaufende Angebote .....       | 68        |
| Angebote 1. Halbjahr 2020 .....   | 69        |
| <br>                              |           |
| <b>Notizen</b> .....              | <b>72</b> |
| <br>                              |           |
| <b>Kontakte</b> .....             | <b>74</b> |
| <br>                              |           |
| <b>Impressum</b> .....            | <b>76</b> |

Liebe Eltern,  
 liebe Interessenten,  
 liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

Sie halten das Programmheft der städtischen Familienzentren für das erste Halbjahr 2020 in Ihren Händen.

Ich freue mich sehr, dass es den städtischen Familienzentren durch die Unterstützung der vielen Partnerorganisationen gelungen ist, Ihnen wieder ein vielfältiges und interessantes Programm präsentieren zu können. Ich hoffe, dass in dieser Broschüre Veranstaltungen enthalten sind, die Ihnen persönlich oder aber auch Ihrem Familienleben neue Impulse geben.

Die aufgeführten Angebote sind für alle Interessierten offen, nicht nur für Eltern, deren Kinder die jeweilige Einrichtung besuchen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Familienzentren der Stadtverwaltung Mülheim an der Ruhr freuen sich auf Ihren Besuch.

Ihr  


Uwe Alex

Leiter des Amtes für Kinder, Jugend und Schule

**Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung.**

**Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.**



## BOP – Kurs für Frauen

6. Januar bis 30. März,

**montags und donnerstags, 14.00 bis 15.00 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
 Gezielter Sport gegen die Problemzonen: Ein Kurs, bei dem Frauen unter sich sind und in entspannter Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun können.  
 Mitzubringen sind Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch und ein Getränk.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume  
**Leitung:** Hatice Günzel  
**Kosten:** 60,00 Euro (24 Einheiten)  
**Anmeldung:** Hatice Günzel, Telefon: 0177 / 194 38 08



## Judo

ab 6. Januar, montags,  
 15.30 bis 16.25 Uhr und 16.30 bis 17.25 Uhr

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**  
 3- bis 6-jährige Kinder bekommen Grundkenntnisse von Judo vermittelt und bauen bereits Erlerntes aus.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese  
**Leitung:** Virginia Singer  
**Kosten:** 20 Euro (für 20 Einheiten)  
**Anmeldung:** bis zum 2.1.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31



## Fitness für Eltern

montags, 16.00 bis 16.45 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**  
 Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald  
**Leitung:** Oliver Lenz  
**Anmeldung:** bis zum 3.1.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32  
**Zusatzinfos:** Während des Kurses wird eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten.



## Yoga für Erwachsene

ab 3. Februar (fortlaufend seit November),  
 9. März bis 8. Juni und weiter ab 24. August  
 (jeweils 12 Einheiten)

**montags, 19.00 bis 20.30 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**  
 Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich. Bitte bequeme Kleidung tragen. Dünne Decke oder Handtuch und, falls vorhanden, eigene Yogamatte mitbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt  
**Leitung:** Katrin Ferner  
**Kosten:** jeweils 60 Euro  
**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01



## Eltern-Kind-Turnen

dienstags, 14.45 bis 15.30 Uhr

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**  
 Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren.  
 Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama  
**Leitung:** Oliver Lenz  
**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12  
**Zusatzinfos:** Die Anmeldung kann laufend erfolgen.



## Eltern-Kind-Turnen

dienstags, 15.45 bis 16.30 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**  
 Bequeme Sportbekleidung wird empfohlen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald  
**Leitung:** Oliver Lenz  
**Anmeldung:** bis zum 3.1.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32



## Yoga

dienstags, 16.30 bis 18.00 Uhr

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**  
 Für Anfänger und Anfängerinnen, Wiedereinsteigende und Erfahrene.  
 Bitte eine Matte (wenn vorhanden), bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn  
**Leitung:** Zelal Kisin  
**Kosten:** 18 Euro pro Einheit  
**Anmeldung:** Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04



## Kindertanzen

ab 8. Januar, mittwochs, 16.00 bis 17.00 Uhr

**Turnhalle Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
 In einer Kleingruppe von maximal 12 Kindern im Alter ab 5 Jahren werden verschiedene Choreographien und Tänze eingeübt. Beim Kindertanz erlernen Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und unterschiedliche Musikrichtungen kennen. Das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper und für Bewegungen und Rhythmus wird geschult.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Leitung:** Isabel Dormann  
**Kosten:** 5 Euro pro Monat  
**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78



## Dance to Shape & Fitness

ab 8. Januar,

**mittwochs und freitags, 18.00 bis 19.00 Uhr**  
**Turnhalle Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
 Tanz, Spaß und Bodyworkout für alle.  
 Mitzubringen sind gute Laune, Sportsachen, festes Schuhwerk, ein Handtuch und ein Getränk.  
**Veranstaltet von:** Love from Africa e. V.  
**Leitung:** Lawrence Otoo  
**Kosten:** Bitte bei der Anmeldung erfragen.  
**Anmeldung:** lawrenceotoo@yahoo.com oder Telefon: 0176 / 41 74 76 89



## Yoga für Erwachsene

ab 8. Januar, mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr

**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
 Entspannungsübungen für Erwachsene: zur Ruhe kommen durch gezielte Yoga-Übungen.  
 Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch und ein Getränk.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume  
**Leitung:** Zelal Kisin  
**Kosten:** 10-er Karte 100 Euro, 12 Euro pro Einzeltelnahme  
**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13



## Kinder in Bewegung

donnerstags, 9.30 bis 11.00 Uhr

Turnhalle Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11  
Spielgruppe für alle Eltern mit ihren Kindern bis zu 3 Jahren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Edith Kulick

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Jasmin Prim, Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 333, Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr



## Kindertanz

ab 9. Januar, donnerstags, 9.30 bis 10.15 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Dieses Angebot ist für 3- bis 4-jährige Kinder, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Adela Hüge



## Kindertanz

ab 9. Januar, donnerstags, 10.30 bis 11.15 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

5- bis 6-jährige Kinder erlernen erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Adela Hüge



## Zumba-Gold für Anfängerinnen (Frauen unter sich)

16. Januar bis 19. März,  
donnerstags, 11.15 bis 12.15 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, bei dem lateinamerikanische Rhythmen mit Tanzschritten kombiniert werden. Frauen können hier gemeinsam erste Erfahrungen sammeln.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ulymar Garcia Nierhaus

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung:** bis zum 2.1.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



## Eltern-Kind-Turnen

donnerstags, 14.30 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44-46

Im Mittelpunkt der Mitmach-Sportstunde für Kinder und ihre Eltern steht eine Bewegungslandschaft, die die Kinder zu neuen Erfahrungen einlädt und spielerisch Motorik und Selbstvertrauen fördert. Ergänzend wird gesungen und getanzt. Spiele und altersgerechte Entspannungsrunden runden die Stunde ab.

Eltern sollten bitte Turnschläppchen oder rutschfeste Socken für sich und ihre Kinder mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Diana Endemann

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



## Zumba Tanz-Fitnessprogramm

9. Januar bis 18. Juni,

donnerstags, 16.15 bis 17.15 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Der Zumba-Kurs ist ein Bewegungsangebot für Frauen. Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Barbara El Zouin

**Kosten:** 15 Euro pro Kurs

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange und Barbara El Zouin, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung für Kinder ab 2 Jahren angeboten.



## Zumba Tanz-Fitnessprogramm

9. Januar bis 18. Juni,

donnerstags, 17.30 bis 18.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Der Zumba-Kurs ist ein Bewegungsangebot für Frauen. Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Barbara El Zouin

**Kosten:** 15 Euro pro Kurs

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange und Barbara El Zouin, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Während des Kurses wird **keine** Kinderbetreuung angeboten.



## Eltern-Kind-Turnen

10. Januar bis 26. Juni,

freitags, 9.15 bis 10.00 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Dieser Kurs ist für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. Kinder haben Spaß an Bewegung und sammeln hier erste Erfahrungen mit Kleingeräten. Bitte lockere Bekleidung und Stoppersocken mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt.



## Kindertanz

ab 10. Januar, freitags, 9.30 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Dieses Angebot ist für 3- bis 4-jährige Kinder, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Adela Hüge



## Bewegungsstunde für Kinder

10. Januar bis 26. Juni,

freitags, 10.00 bis 10.45 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Die Bewegungsstunde ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3½ bis 6 Jahren (Altersgruppe gerade Woche: 5 bis 6 Jahre / Altersgruppe ungerade Woche: 3½ bis 4 Jahre). Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in Einklang.

Bitte lockere Bekleidung und Stoppersocken mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt.



### Kindertanz

**ab 10. Januar, freitags, 10.30 bis 11.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**  
 5- bis 6-jährige Kinder erlernen erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn  
**Leitung:** Adela Hüge



### Eltern-Kind-Turnen

**10. Januar bis 19. Juni, freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**  
 Bitte leichte Turnbekleidung und Turnschuhe mitbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland  
**Leitung:** Virginia Singer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13



### Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen

**Montag, 20. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich. Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66  
**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum ein Betreuungsangebot für Kinder.



### Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen

**Montag, 17. Februar, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich. Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66  
**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum ein Betreuungsangebot für Kinder.



### Nordic Walking-Gruppe Einsteiger im Horbachtal

**Montag, 2. / 9. / 16. und 23. März (4 x), 14.30 bis 16.00 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**  
 Nordic Walking – fit mit zwei Stöcken. Erwachsene können im Einklang mit der Natur durch das Horbachtal walken. Walkingstöcke bitte mitbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama  
**Leitung:** Christina Kamburg / Katrin Schledorn  
**Anmeldung:** bis zum 24.2.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12



### Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen

**Montag, 16. März, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich. Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66  
**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum ein Betreuungsangebot für Kinder.

**Vater-Kind-Fußballturnier****Samstag, 28. März, 10.00 bis 12.00 Uhr****Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,  
Bruchstraße 85, 45468 Mülheim an der Ruhr**

Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren sind zu aktiven Stunden mit Sportschuhen und Fußballtrikot eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu  
in Kooperation mit Oliver Lenz**Leitung:** Oliver Lenz und Teammitglieder  
des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 20.3.2020 im Familienzentrum  
Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Zusatzinfos:** von 10.00 bis 11.00 Uhr und von  
11.00 bis 12.00 Uhr, jeweils 1 Turnier**Bewegungsbaustelle für Eltern mit ihren Kindern****Freitag, 17. April, 10.00 bis 12.00 Uhr****Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,  
Bruchstraße 85, 45468 Mülheim an der Ruhr**

Einladung zur Bewegungsbaustelle mit Großgeräten für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu  
in Kooperation mit Oliver Lenz**Leitung:** Oliver Lenz und Teammitglieder  
des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 9.4.2020 im Familienzentrum  
Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Staffellauf der Kitas****Dienstag, 21. April, 13.30 bis 16.00 Uhr****Außengelände Familienzentrum Fiedelbär,  
Hans-Böckler-Platz 11**

Im Rahmen des AOK-Förderpreises 2019 hat das Familienzentrum Fiedelbär gewonnen und möchte gerne noch einmal einen Staffellauf gegen andere Kitas organisieren und durchführen. Wer Lust hat, mit seiner Kita anzutreten, kann sich im Familienzentrum Fiedelbär melden, um alle dazugehörigen Informationen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Isabel Dormann**Anmeldung und weitere Infos:** Familienzentrum  
Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78**Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen****Montag, 27. April, 14.30 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich. Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum  
ein Betreuungsangebot für Kinder.**Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen****Montag, 25. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich.

Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum  
ein Betreuungsangebot für Kinder.**Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen****Montag, 15. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen: Durch das Erlernen von systematischen Entspannungsverfahren wird die Linderung akuter Stressreaktionen möglich.

Ein kostenloses Angebot für alle interessierten Frauen, die Entspannung und Erholung suchen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum  
ein Betreuungsangebot für Kinder.



## Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 1)

14. Januar bis 18. Februar,

dienstags, 9.00 bis 10.40 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt muss gestärkt werden. Eine Hebamme leitet die Übungen und gibt außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit dem Baby. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Annika Bardenhorst (Hebamme)

**Kosten:** 12 Euro mit Unterstützung der Krankenkasse

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 3003 333, Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen bei Cornelia Lange unter Telefon: 0208 / 40 51 62.

**Zusatzinfos:** Alle Treffen werden über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet. Kann an einem der Treffen nicht teilgenommen werden, zahlt die Krankenkasse nicht. Dann muss eine Ausfallgebühr von ca. 11 Euro gezahlt werden, die die Hebamme nach dem Kurs in Rechnung stellt.

Es sollte frühestens 6 Wochen nach der Geburt mit dem Kurs begonnen werden. Um die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen zu können, muss der Kurs 9 Monate nach der Geburt zu Ende sein.



## Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 2)

25. Februar bis 31. März,

dienstags, 9.00 bis 10.40 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.



## Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 3)

21. April bis 26. Mai,

dienstags, 9.00 bis 10.40 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.



## Eltern-Kind-Kochen

ab 16. Januar, donnerstags (alle 14 Tage),

jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wer Lust hat, gemeinsam mit seinem Kind zu kochen und neue und alte Rezepte auszuprobieren, ist herzlich eingeladen, sich für einen Nachmittag anzumelden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Rosemarie Staudinger

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär,

Telefon: 0208 / 38 52 78



## Kochen und Backen mit Kindern

Donnerstag, 9. Januar, 9.45 bis 11.45 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu

**Anmeldung:** bis zum 2.1.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



## Elternveranstaltung:

„Essatmosphäre und Tischkultur für Kinder“

Donnerstag, 30. Januar, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Elternveranstaltung zum Thema gesunde Kinderernährung: Essen soll Spaß machen, ein Gefühl des Genusses vermitteln und als „Qualitätszeit“ dienen. Doch wie ist dieses Ziel zu erreichen?

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder zusammen mit Verbraucherzentrale NRW e. V.

**Leitung:** Gudrun Tischner-Krause

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



## Gesunder Snack – Müsli-Riegel selbstgemacht

Dienstag, 4. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, an diesem Vormittag Müsli-Riegel als leckeren und gesunden Snack schnell zuzubereiten und zu probieren. Die Müsli-Riegel können sich dann auch die Kinder des Familienzentrums zum Mittagssnack schmecken lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Angelika Veit

**Anmeldung:** bis zum 1.2.2020 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.



## Kochen und Backen mit Kindern

Donnerstag, 6. Februar, 9.45 bis 11.45 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu

**Anmeldung:** bis zum 30.1.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



## Backen mit Vollkorn

Dienstag, 18. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen mit ihren Kindern Leckereien aus Vollkornmehl.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Jutta Mundt

(Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr)

**Anmeldung:** bis zum 6.2.2020 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Pralinenwerkstatt****Mittwoch, 19. Februar, 20.00 bis 22.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Pralinen sind eine leckere Köstlichkeit. Müssen Pralinen immer kalorienreich sein, gibt es auch Pralinen mit Gemüse? Dieses kostenlose Angebot ist für alle interessierten Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 12.2.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Kochen und Backen mit Kindern****Donnerstag, 5. März, 9.45 bis 11.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 27.2.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Heute koch' ich mit Papa****Samstag, 7. März, 10.00 bis 13.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Väter kochen mit ihren Kindern.

**Veranstaltet von:** Katholische Familienbildungsstätte**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese,

Telefon: 0208 / 43 80 31

**Frühlingsbacken für Eltern****Montag, 23. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Für alle, die Lust haben, in die „Frühlingsbäckerei“ im Fiedelbär zu kommen, um gemeinsam zu backen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Fatma Ünal**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär,

Telefon: 0208 / 38 52 78

**Osterbacken****Dienstag, 24. März, 14.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern backen unter Anleitung unserer hauswirtschaftlichen Kraft Gisela Tiefenbach österliches Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Gisela Tiefenbach**Anmeldung:** bis zum 17.3.2020 im Familienzentrum

Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Eltern-Kind-Aktion: Osterhasen backen****Dienstag, 31. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Alle interessierten Eltern sind mit ihren Kindern eingeladen, an diesem Nachmittag Osterhasen zu backen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Romana Polka**Anmeldung:** bis zum 16.3.2020 im Familienzentrum

Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32

**Osterplätzchen backen****Mittwoch, 1. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern unter Anleitung Osterplätzchen backen und verzehren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Petra Slickers**Anmeldung:** bis zum 25.3.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12**Elternveranstaltung:****„Macht zu viel Zucker unsere Kinder krank?“****Donnerstag, 2. April, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**

Elternveranstaltung zum Thema gesunde Kinderernährung: Dass Zucker im Übermaß schädlich ist, das weiß doch jedes Kind. Leider weiß das nicht jedes Kind, denn laut der jüngst alarmierenden Daten der Weltgesundheitsorganisation (WHO / Europa) ist bereits jedes dritte Kind in Deutschland übergewichtig. Zu viele Süßigkeiten, fettige Snacks, ungesunde Fleischprodukte und das Trinken zu vieler süßer Getränke führt zu Erkrankungen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskind

zusammen mit Verbraucherzentrale NRW e. V.

**Leitung:** Gudrun Tischner-Krause**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskind,

Telefon: 0208 / 455 49 66

**„In der Osterbäckerei“****Mittwoch, 8. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Eltern backen gemeinsam mit den Kindern in gemütlicher Atmosphäre für das Osterfest.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Melanie Rühl-Spieker**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,

Telefon: 0208 / 77 98 13

**Kochen und Backen mit Kindern****Donnerstag, 16. April, 9.45 bis 11.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 9.4.2020 im Familienzentrum

Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Kochen und Backen mit Kindern****Donnerstag, 7. Mai, 9.45 bis 11.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu**Anmeldung:** bis zum 30.4.2020 im Familienzentrum

Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



## Eltern-Aktion „Obstsalat zubereiten“

**Dienstag, 12. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, an diesem Vormittag aus frischem Obst einen leckeren Obstsalat zuzubereiten. Den Obstsalat können sich dann auch die Kinder des Familienzentrums zum Mittagssnack schmecken lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Angelika Veit

**Anmeldung:** bis zum 7.5.2020 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.



## Vater-Kind-Kochen

**Samstag, 16. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Alle interessierten Väter sind eingeladen, mit ihren Kindern gemeinsam zu kochen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Birgit Stahl

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13



## Kochen und Backen mit Kindern

**Donnerstag, 4. Juni, 9.45 bis 11.45 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Die Kinder kochen und backen unter Anleitung internationale Köstlichkeiten, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu

**Anmeldung:** bis zum 28.5.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



**Alles rund ums Holz**

6. Januar bis 22. Juni,  
montags, 9.30 bis 11.30 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren erlernen unter Anleitung die Handhabung von Werkzeugen und erstellen kleine Holzarbeiten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,  
Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13

**Die Welt der Naturwissenschaft**

ab 13. Januar, montags (alle 14 Tage),  
14.30 bis 15.15 Uhr

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Mit Hilfe von Experimenten und unterschiedlichen Materialien machen Kinder Erfahrungen mit den Naturwissenschaften.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Arno Döring (ehemaliger Mitarbeiter des Max-Planck-Instituts)

**Anmeldung:** bis zum 3.1.2020 im Familienzentrum  
Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Werkzeugführerschein**

ab 7. Januar, dienstags, 10.00 bis 11.30 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren können die Handhabung von Werkzeugen und Werkbank erlernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Anmeldung:** bis zum 3.1.2020 im Familienzentrum  
Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32

**Kreativkurs 1 für Eltern mit ihren Kindern**

14. Januar bis 11. Februar,  
dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern im Alter ab 4 Jahren verschiedene Bastelangebote und diverse Techniken kennenlernen und ausprobieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Emine Yurdakul

**Anmeldung:** bis zum 7.1.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Ein Kurs umfasst verbindlich 5 Termine.  
Die Teilnehmezahl ist begrenzt.

**Kreativkurs 2 für Eltern mit ihren Kindern**

3. März bis 31. März,  
dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.

**Anmeldung:** bis zum 25.2.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Ein Kurs umfasst verbindlich 5 Termine.  
Die Teilnehmezahl ist begrenzt.

**Kreativkurs 3 für Eltern mit ihren Kindern**

5. Mai bis 26. Mai,  
dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.

**Anmeldung:** bis zum 28.4.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Ein Kurs umfasst verbindlich 4 Termine.  
Die Teilnehmezahl ist begrenzt.

**Holzwerkstatt**

ab 15. Januar, mittwochs, 9.30 bis 11.30 Uhr  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Vorschulkinder machen ihren „Werkzeugführerschein“ und üben sich im Umgang mit dem Werkstoff Holz. Für ihren nächsten Schritt ins Leben stellen die Kinder Hocker her.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Anmeldung:** bis zum 7.1.2020 im Familienzentrum  
Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

 **Nähen für Mütter**
**Donnerstag, 19. März, 19.00 bis 21.30 Uhr**

Familienzentrum Menschenskindler, Auerstraße 44–46  
Frauen können in gemütlicher Atmosphäre das Einmal-eins der Nähkunst lernen. Unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit und der Vermeidung von Plastikmüll, wird eine eigene Einkaufstasche angefertigt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskindler

**Leitung:** Vanessa Pollex, Jasmin Kasim

**Kosten:** Materialkosten

(für Mütter des Familienzentrums kostenfrei)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskindler, Telefon: 0208 / 455 49 66

**Zusatzinfos:** Eine eigene Nähtasche darf gerne mitgebracht werden.

 **Osterkörbchen basteln für Eltern**
**Montag bis Freitag, 23. bis 27. März, 14.00 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Das Familienzentrum Zauberwald lädt alle Eltern ein, für ihre Kinder ein Osterkörbchen zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann

**Anmeldung:** bis zum 16.3.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32

 **Osterkörbchen basteln für Eltern**
**Mittwoch, 25. März, 14.00 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Die Eltern basteln in gemütlicher Runde ein Osterkörbchen für die Kinder.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Katharina Schwierz-Borger

**Kosten:** 2 Euro pro Körbchen

(für Eltern der Einrichtung kostenfrei)

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13

 **Eltern-Kind-Holzworkshop**
**Samstag, 28. März, 10.00 bis 13.00 Uhr**
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

In diesem Holzworkshop stellen Eltern mit ihren Kindern eine Kräuteraufzucht-Bank her.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Kosten:** 10 Euro pro Familie

**Anmeldung:** bis zum 13.3.2020 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

 **Osterkörbchen basteln für Eltern**
**Dienstag, 31. März, 14.00 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Die Familienzentren Karlchen und Pustebume laden gemeinsam alle Eltern ein, für ihre Kinder ein Osterkörbchen zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen und Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Cornelia Lange, Marina in der Heiden

**Anmeldung:** bis zum 19.3.2020 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 oder im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

 **Nähen verbindet – Führerschein für die Nähmaschine**
**Montag, 20. und 27. April, 13.45 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern lernen in diesem Workshop alles rund ums Nähen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Birgit Sander

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13

 **Bauen mit Pappkartons**
**Samstag, 25. April, 10.00 bis 12.00 Uhr**
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Kinder ab 4 Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern kostenlos Bauwerke aus Pappkarton herstellen. Kartons jeder Größe werden mit speziellen Dübeln verbunden, so dass große Bauwerke oder Fahrzeuge entstehen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Bernd Peckelsen

**Anmeldung:** bis zum 6.3.2020 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

 **Schultütenbasteln für Eltern**
**Montag, 4. und 18. Mai, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr,**
**Donnerstag, 14. Mai, und Mittwoch, 27. Mai,**
**jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr,**
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Interessierte Eltern, die im Sommer 2020 ein Kind einschulen, sind eingeladen, individuelle Schultüten zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums Fantadu

**Kosten:** je nach Schultütenmodell

**Anmeldung:** bis zum 25.3.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Bitte suchen Sie eine Schultüte für Ihr Kind aus und teilen uns das Modell bei der Anmeldung mit. Die Modelle finden Sie im Angebotsflyer von Prell, der im Familienzentrum an der Pinnwand ausgehängt ist.

 **Experimentierworkshop für Eltern mit ihren Kindern**
**Montag, 4. / 11. / 18. und 25. Mai,**
**jeweils 14.45 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern sind herzlich dazu eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern verschiedene Experimente auszuprobieren und besondere Phänomene zu erleben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 27.4.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

 **Kräuterbank aus Holz bauen**
**Samstag, 9. Mai, 10.00 bis 15.00 Uhr**
**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Nach einem gemeinsamen Frühstück stellen Eltern mit ihren Kindern eine Kräuterbank aus Holz her.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Anmeldung:** bis zum 13.4.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32



## Bauen mit Pappkartons

**Dienstag, 12. Mai, 15.00 bis 16.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder ab 4 Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern kostenlos Bauwerke aus Pappkarton herstellen. Kartons jeder Größe werden mit speziellen Dübeln verbunden, so dass verschiedene Kunstwerke entstehen können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Bernd Peckelsen

**Anmeldung:** bis zum 4.5.2020 im Familienzentrum Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.



## Schultütenbasteln

**Dienstag, 12. Mai, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Interessierte Eltern, die im Sommer 2020 ein Kind einschulen, sind eingeladen, eine Schultüte für ihr Kind zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums

**Kosten:** 5 Euro

**Anmeldung:** bis zum 20.4.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12



## Schultütenbasteln für Eltern

**Montag bis Freitag, 15. bis 19. Juni, genaue**

**Termine und Uhrzeiten werden noch bekanntgegeben**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, für ihr Kind eine Schultüte für die Einschulung 2020 zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung:** bis zum 8.6.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32

**Zusatzinfos:** Das Familienzentrum Zauberwald bezuschusst jede Schultüte mit 10 Euro.



## Schultütenbasteln

**Montag bis Freitag, 25. Mai bis 5. Juni,**

**Uhrzeit bitte bei der Anmeldung erfragen.**

**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

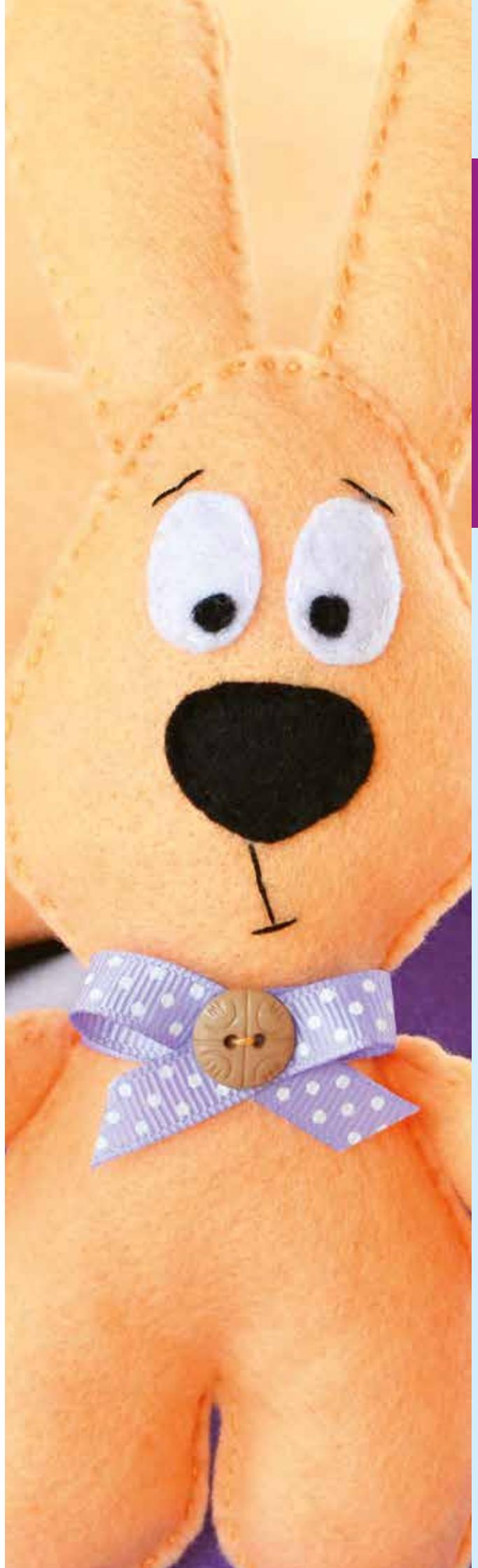
Alle Eltern sind eingeladen, an einem der Nachmittage eine Schultüte für ihr Schulkind 2020 zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Nuray Sener

**Kosten:** 5 Euro pro Schultüte

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Nuray Sener, Telefon: 0208 / 38 52 78



**Musikalische Früherziehung**

ab 8. Januar, mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Kinder lernen Instrumente und neue Spiel-Lieder kennen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese in Kooperation mit der Musikschule Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Janina Elitez**Kosten:** 24 Euro monatlich**Anmeldung:** bis zum 2.1.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Musikalische Früherziehung und Musikgarten**

8. Januar bis 17. Juni,

mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Kinder ab 4 Jahren sammeln Erfahrungen mit Musikinstrumenten und Musik.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland in Kooperation mit der Musikschule Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Petra Tübben**Kosten:** auf Anfrage**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13**Zusatzinfos:** Die Termine des Musikgartens für Kinder von 1 bis 4 Jahren erfragen Sie bitte telefonisch.**Musikalische Früherziehung**

donnerstags,

8.00 bis 8.30 Uhr und 8.30 bis 9.00 Uhr

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42****Veranstaltet von:** Musikschule Nagler**Leitung:** Boris Orentlicher**Kosten:** ca. 15 Euro (Der Betrag richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden.)**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48**Zusatzinfos:** Nach einem Probemonat melden die Eltern ihr Kind verbindlich für ein Jahr an. Die Verträge werden mit der Musikschule Nagler abgeschlossen.**Musikalische Früherziehung**

ab 9. Januar, donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

In einer kleinen Gruppe musizieren, singen und tanzen die Kinder und lernen Rhythmikinstrumente und neue Bewegungsspiele kennen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn in Kooperation mit der Musikschule Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Janina Elitez**Kosten:** 24 Euro monatlich**Anmeldung:** bis zum 2.1.2020 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Integratives Kunst- und Musikangebot**

6. Februar bis 18. Juni,

donnerstags, 14.00 bis 15.00 Uhr

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Das integrative Konzept (Kunst- und Musikpädagogik) fördert das Erkennen der Zusammenhänge und das Erleben der Sinne. Ziel ist es, die Kinder über ihre Erlebniswelt für die Musik zu begeistern. Märchen, Abenteuer, Tiere, die Natur, fremde Welten und „fabelhafte“ Wesen sind Themen des Unterrichts. Die Begeisterung der Kinder ist es, die den Unterricht leitet. Durch die breit gefächerte Förderung der Kinder in der Verknüpfung von Literatur, Bewegung, Naturwissenschaften, Sprache und Kunst fördert die IKM-Pädagogik intensiv die emotionale, logische, sprachliche und motorische Entwicklung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der integrativen Kunst- und Musikschulen**Leitung:** Peter Naekel (IKM Ruhrgebiet-Süd)**Kosten:** 28 Euro pro Monat**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser**

**Montag, 6. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Die Eltern erhalten in der Gruppe Anregungen, wie die Musik und das Einsetzen der Sprache den Alltag begleiten kann (z. B. Finger- und Bewegungsspiele, Tanz und Bewegung mit Musik, rhythmische Elemente mit dem Körper oder auf geeigneten Instrumenten).  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Nicole Bäumer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



**Blue Man Boom**  
**Mittwoch, 15. Januar, 15.00 bis 16.30 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**  
 Kostenloser Workshop für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, in dem ein völlig neues Rhythmicgefühl mit Boomwhackers erlebt wird. Mit den speziellen Boomwhackers wird Rhythmik ganzheitlich zur Körpererfahrung. Der Rhythmus, die Kreativität, die Klangerfahrung und die Körperkontrolle des Kindes wird hiermit ganz einfach geschult. Rhythmus wird zur Musik und spielerisch vermittelt.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen  
**Leitung:** Bernd Peckelsen  
**Anmeldung:** bis zum 10.1.2020 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62  
**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.



**Kinder-Disco**  
**Freitag, 31. Januar, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Turnhalle Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
 Im Discolicht und bei Disconebel gibt es unter Leitung von Isabel Dormann Tanz und Bewegung für Kinder ab 5 Jahren.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Leitung:** Isabel Dormann  
**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78  
**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser**

**Montag, 3. Februar, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Die Eltern erhalten in der Gruppe Anregungen, wie die Musik und das Einsetzen der Sprache den Alltag begleiten kann (z. B. Finger- und Bewegungsspiele, Tanz und Bewegung mit Musik, rhythmische Elemente mit dem Körper oder auf geeigneten Instrumenten).  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Nicole Bäumer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser**

**Montag, 2. März, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Die Eltern erhalten in der Gruppe Anregungen, wie die Musik und das Einsetzen der Sprache den Alltag begleiten kann (z. B. Finger- und Bewegungsspiele, Tanz und Bewegung mit Musik, rhythmische Elemente mit dem Körper oder auf geeigneten Instrumenten).  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Nicole Bäumer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



**Frauen-Disco**  
**Dienstag, 24. März, 13.00 bis 16.00 Uhr**

**Turnhalle Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
 Alle Frauen, die Lust haben, gemeinsam zu tanzen, der Musik zu lauschen und sich auszutauschen, sind herzlich willkommen, einen Disco-Nachmittag zu verbringen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Leitung:** Beate Staudinger  
**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Telefon: 0208 / 38 52 78  
**Zusatzinfos:** Anmeldung zwecks Planung unbedingt erforderlich.



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser**

**Montag, 4. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Die Eltern erhalten in der Gruppe Anregungen, wie die Musik und das Einsetzen der Sprache den Alltag begleiten kann (z. B. Finger- und Bewegungsspiele, Tanz und Bewegung mit Musik, rhythmische Elemente mit dem Körper oder auf geeigneten Instrumenten).  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Nicole Bäumer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser**

**Montag, 8. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**  
 Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Die Eltern erhalten in der Gruppe Anregungen, wie die Musik und das Einsetzen der Sprache den Alltag begleiten kann (z. B. Finger- und Bewegungsspiele, Tanz und Bewegung mit Musik, rhythmische Elemente mit dem Körper oder auf geeigneten Instrumenten).  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder  
**Leitung:** Nicole Bäumer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66

**Rucksackgruppe für Eltern  
mit Migrationshintergrund****ab 13. Januar, montags, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Das Programm Rucksack Kita ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Aktive wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projekttragende zusammenwirken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Mülheim

**Leitung:** Gülsüm Yavuz

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Die Anmeldung kann laufend erfolgen.

**Rucksackprogramm****14. Januar bis 23. Juni,****dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Rucksack Kita ist eine fest installierte Gruppe und hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

**Leitung:** Khadija Ettlbi

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Es findet **keine** Kinderbetreuung statt.

**MUT-Café****4. Februar bis 24. Juni,****dienstags und mittwochs, 9.30 bis 11.30 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Eltern aus allen Kulturen sind herzlich eingeladen, im MUT-Café mitzumachen und sich was zu trauen.

Dort werden neue und bekannte Freundinnen und Freunde getroffen, die deutsche Sprache wird erlernt, Fragen und Themen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr werden miteinander besprochen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der AWO Mülheim an der Ruhr e. V.

**Leitung:** Vicdan Karabulut (AWO)

**MUT-Café****9. Januar bis 25. Juni,****donnerstags, 9.15 bis 11.15 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Unter dem Motto „MUT – mitmachen und trauen“ sind Eltern aus allen Kulturen herzlich einladen, im MUT-Café mitzumachen. Das Programm richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden – dies kann Vermittlung deutscher Sprachkenntnisse, Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr sein. Neue Kontakte können geknüpft werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

**Leitung:** Souad Bouayad

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Es findet **keine** Kinderbetreuung statt. Die Teilnahmezahl ist begrenzt; es wird eine Warteliste geführt. In den Ferien findet das Angebot nicht statt.

**MUT-Café****ab 10. Januar, freitags, 9.15 bis 11.15 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, mit dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr können miteinander besprochen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Vicdan Karabulut

**Sprachkurs****freitags, 9.30 bis 11.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Ein fortlaufender Deutschkurs für Erwachsene, die diese Sprache erlernen wollen. Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung für einen anstehenden Integrationskurs und auch geeignet für Menschen, die nicht lesen und schreiben können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Heidemarie Brandt

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

**Zusatzinfos:** Die Anmeldung kann laufend erfolgen.



**Beratungs-Café**

**Dienstag, 7. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)



**Offene Sprechstunde**

**Mittwoch, 8. Januar, 8.00 bis 10.30 Uhr**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Christiane Keienburg

**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,

Telefon: 0208 / 76 65 32

**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.



**Elternfrühstück „Medienerziehung:**

**Was, wann und wieviel ist gut für mein Kind?“**

**Mittwoch, 8. Januar, 9.00 bis 10.30 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,

Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



**Impulsvortrag: „Du schaffst das“ – Stärkung von Resilienz und Selbstwertgefühl der Kinder**

**Donnerstag, 9. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Wie lernen Kinder, etwas auszuhalten, trotz Niederlagen nicht aufzugeben, was macht sie widerstandsfähig?

Wie stärkt man Kinder, damit ihre Seelen auch Stolpersteine gut überstehen?

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder

**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66



**Beratung für junge Eltern durch „Frühe Hilfen“**

**Freitag, 10. Januar, 9.00 bis 10.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Wissenswertes über die regelmäßigen Untersuchungen beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin: Alle Eltern erhalten nach Geburt ihres Kindes das Kinderuntersuchungsheft, auch „Gelbes Heft“ genannt. Hier werden alle Untersuchungsergebnisse von U 1 bis U 9 festgehalten. Was wird dokumentiert?

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Familienbesuchsservice des Kommunalen Sozialen Dienstes der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Silke Ölschläger



**Elternfrühstück „Offene Gesprächsrunde“**

**Freitag, 10. Januar, 9.00 bis 10.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume,

Telefon: 0208 / 77 96 13



**Offene Sprechstunde**

**der Erziehungsberatungsstelle für Eltern**

**Dienstag, 14. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet offene Elternsprechstunden (ohne festen Termin) im Personalraum des Familienzentrums an. Alle Fragen rund um die Erziehung eines Kindes werden beantwortet und Unterstützung – auch für schwierige Situationen – kann erbeten werden. Alle Anliegen werden natürlich vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Barbara Cronau

(Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin)



**Offene Sprechstunde der Caritas**

**Mittwoch, 15. Januar, 8.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V.

(Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 14.1.2020 im Familienzentrum

Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13



**Erziehungs- und Familienberatung**

**Mittwoch, 15. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Eine offene Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums, welche vertrauliche, kostenfreie Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte, Paare, Kinder und Jugendliche anbietet – auf Wunsch auch anonym.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Barbara Cronau

(Erziehungs- und Familienberaterin)



**Interkultureller Mittagssnack**

**Mittwoch, 15. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern treffen sich zum Austausch über verschiedene Themen und können dabei in gemütlicher Runde leckere, mitgebrachte Spezialitäten probieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Ellen Krüger

**Anmeldung:** bis zum 8.1.2020 im Familienzentrum

Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

 **Elterncafé „Schlafen und Einschlafen: Rituale und Zeiten“**

**Mittwoch, 15. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**  
 Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einer Mitarbeiterin der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.  
**Leitung:** Jessica Wennemann (Caritas)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

 **Mein Kind kommt in die Schule**  
**Donnerstag, 16. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Wie kann ich mein Kind vorbereiten und unterstützen? Was braucht mein Kind? Diese und viele weitere Fragen, die sich Eltern von baldigen Schulkindern stellen, werden beantwortet.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese  
**Leitung:** Nina Haferkamp  
**Anmeldung:** bis zum 10.1.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

 **Eltern-Baby-Café**  
**Samstag, 1. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**  
 Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern / Familien in entspannter Atmosphäre.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte  
**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)  
**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

 **Beratungs-Café**  
**Dienstag, 4. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**  
 Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese  
**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

 **Interkulturelles Frühstück**  
**Mittwoch, 5. Februar, 9.00 bis 10.00 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**  
 Eltern treffen sich zum gemütlichen Frühstück und können dabei Kontakte mit anderen Eltern knüpfen.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese  
**Leitung:** Ellen Krüger  
**Anmeldung:** bis zum 29.1.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

 **Elternabend „Trotz – kindliche Mutprobe oder notwendiger Akt der Persönlichkeitsentwicklung?“**

**Donnerstag, 6. Februar, 19.30 bis 21.00 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**  
 Eltern erhalten Informationen über diese spannende, aber auch manchmal nervenaufreibende Entwicklungsphase und Anregungen, um in kritischen Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn  
**Leitung:** Annette Kistner (Ev. Beratungsstelle Mülheim)  
**Anmeldung:** bis zum 29.1.2020 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

 **Elterninfo „Auch Kinder haben Grenzen! Respekt gegenüber Kindern“**  
**Freitag, 7. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**  
 In öffentlichen Diskussionen ist in regelmäßigen Abständen davon die Rede, dass Kinder „Grenzen brauchen“ würden und dass es Kindern an „Respekt gegenüber Erwachsenen“ fehle. Doch haben Kinder auch eigene Grenzen? Und wenn ja, wann überschreiten wir als Erwachsene diese Grenzen? Wann zeigen wir Kindern gegenüber wenig Respekt? Was macht das mit unseren Kindern und mit unserer Beziehung zu ihnen? Im Elternfrühstück besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)  
**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder Nils Bohländer (Caritas)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

 **Elternfrühstück „Familienstress – Wie schaffe ich mir Auszeiten?“**

**Dienstag, 11. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**  
 Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.  
**Leitung:** Jessica Wennemann (Caritas)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

 **Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle für Eltern**

**Dienstag, 11. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
 Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet offene Elternsprechstunden (ohne festen Termin) im Personalraum des Familienzentrums an. Alle Fragen rund um die Erziehung eines Kindes werden beantwortet und Unterstützung – auch für schwierige Situationen – kann erbeten werden. Alle Anliegen werden natürlich vertraulich behandelt.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Leitung:** Barbara Cronau (Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin)

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 12. Februar, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,  
Telefon: 0208 / 76 65 32**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Elternfrühstück „Schlafen und Einschlafen: Rituale und Zeiten“****Mittwoch, 12. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlendahlstraße 63b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,  
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Elterncafé „Schulreif – Was heißt das überhaupt?“****Mittwoch, 12. Februar, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume,  
Telefon: 0208 / 77 96 13**Elterninfo „Kinder im Verkehr“****Mittwoch, 12. Februar, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a****Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

in Kooperation mit der Mülheimer Verkehrswacht

**Leitung:** Werner Sinnwell (Verkehrswacht)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01**„Ansteckungsgefahr im Kindergarten“****Donnerstag, 13. Februar, 19.30 bis 21.30 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Sobald die Kinder den Kindergarten besuchen, ist die Wahrscheinlichkeit einer ansteckenden Erkrankung um ein Vielfaches größer. Die Ärztin Frau Kortmann berichtet über Ansteckungsgefahren und Kinderkrankheiten. Sie gibt Ratschläge, wie die Genesung eines Kindes Zuhause unterstützt werden kann und wann die Wiederaufnahme in den Kindergarten sinnvoll ist.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder  
**Leitung:** Frau Kortmann (Ärztin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66**Erziehungs- und Familienberatung****Mittwoch, 19. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Eine offene Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums, welche vertrauliche, kostenfreie Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte, Paare, Kinder und Jugendliche anbietet – auf Wunsch auch anonym.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Barbara Cronau  
(Erziehungs- und Familienberaterin)**Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte****Donnerstag, 20. Februar, 13.30 bis 15.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). Einmal, um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung von der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert. Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01**Austausch zum Thema „Autismus-Spektrums-Störungen“****Dienstag, 25. Februar, 18.00 bis 20.30 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Betroffene Familien können sich zum Thema austauschen, beraten und informieren. Die Lebenshilfe Mülheim bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit der Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Lebenshilfe Mülheim e. V.**Leitung:** Dirk Severith**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Lebenshilfe Mülheim e. V.,  
Telefon: 0208 / 40 99 56 36**Offene Sprechstunde der Caritas****Mittwoch, 26. Februar, 14.00 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V. (Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 25.2.2020 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Elterninfo „Kindernotfälle“****Freitag, 28. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Austausch zum Thema Kindernotfälle und Informationen zu Maßnahmen bei Verletzungen der Kinder.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Vera Dick

(Ärztin und Mutter eines Kindergartenkindes)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01

**Mein Kind als Mitfahrer/-in****Montag, 2. März, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Allgemeine interessante Informationen rund um das Kind im Auto.

**Veranstaltet von:** Mülheimer Verkehrswacht**Leitung:** Werner Sinnwell**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Beratungs-Café****Dienstag, 3. März, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)**Elterninfo „Alte Hausmittel“****Donnerstag, 5. März, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Anwendung alter Hausmittel in Theorie und Praxis: Irmgard Mielke berichtet von ihrer jahrelangen Erfahrung, welche Hausmittel sinnvoll und für welche Symptome geeignet sind – auch zur Vorbeugung. Mit praktischen Erfahrungen und Umsetzungen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Irmgard Mielke (Krankenschwester)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Elterninfo „Papa ist der Größte? – Die Rolle von Vätern in der Erziehung“****Donnerstag, 5. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Väter mit Babytragetuch um den Bauch gebunden, Väter als Unterstützung bei der Entbindung im Kreißsaal, Väter im Sandkasten auf Spielplätzen mit ihren Kindern auf dem Boden sitzend: In wenigen Jahrzehnten hat sich die Rolle von Vätern gewandelt. Doch was bedeutet das für die Familie? Inwiefern profitieren Familien davon? Welcher Konfliktstoff entsteht, wenn Rollen und Aufgaben innerhalb der Familie nicht mehr so eindeutig verteilt sind? Im Elterncafé besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Elternfrühstück „Nein sagen aus Liebe. Warum brauchen Kinder Grenzen?“****Freitag, 6. März, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Eltern-Baby-Café****Samstag, 7. März, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern / Familien in entspannter Atmosphäre.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei**Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle für Eltern****Dienstag, 10. März, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet offene Elternsprechstunden (ohne festen Termin) im Personalraum des Familienzentrums an. Alle Fragen rund um die Erziehung eines Kindes werden beantwortet und Unterstützung – auch für schwierige Situationen – kann erbeten werden. Alle Anliegen werden natürlich vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Barbara Cronau

(Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin)

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 11. März, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,

Telefon: 0208 / 76 65 32

**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Elternfrühstück „Geschwister: Liebe, Streit und Eifersucht“****Mittwoch, 11. März, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Elterncafé „Geschwister – Liebe, Streit und Eifersucht“****Mittwoch, 11. März, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einer Mitarbeiterin der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Wennemann (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

**Elternnachmittag  
„Bewegung ist das Tor zum Lernen“****Mittwoch, 11. März, 15.00 bis 16.30 Uhr  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben, was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen zu tun? Die Ev. Familienbildungsstätte gibt Informationen und Tipps rund um den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und Anregungen, wie das Kind darin unterstützt werden kann.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Carola Budde (Ev. Familienbildungsstätte):  
Erzieherin, Gymnastiklehrerin, Fortbildung Sensorische Integration**Anmeldung:** bis zum 9.3.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62**Elterngruppe der Lebenshilfe e. V.  
„Ungehindert behindert“****Mittwoch, 11. März, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über bestimmte Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie zum Beispiel:

- Welche Hilfemöglichkeiten gibt es?  
(Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt  
in Kooperation mit der Lebenshilfe e. V.**Leitung:** Annalena Mita (Interkulturelle Beratungsstelle  
der Lebenshilfe e.V. Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Lebenshilfe Mülheim e. V.,  
Telefon: 0208 / 40 99 56 36**Offene Sprechstunde der Caritas****Mittwoch, 18. März, 8.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V.  
(Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein  
Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 17.3.2020 im Familienzentrum  
Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Erziehungs- und Familienberatung****Mittwoch, 18. März, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Eine offene Sprechstunde des Psychologischen Beratungs-  
zentrums, welche vertrauliche, kostenfreie Beratung  
für Eltern, Erziehungsberechtigte, Paare, Kinder und  
Jugendliche anbietet – auf Wunsch auch anonym.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in  
Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum  
der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Barbara Cronau  
(Erziehungs- und Familienberaterin)**Elternnachmittag „Oma hat Demenz – Wie Kinder  
und Enkelkinder damit umgehen können“****Montag, 30. März, 15.00 bis 16.30 Uhr  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

In der Medizin wird Demenz als Oberbegriff für verschiedene Krankheitsbilder verwendet, die eine anhaltende und fortschreitende Beeinträchtigung nach sich ziehen. Wenn Großeltern oder Urgroßeltern eine Demenz entwickeln, sich in ihrem Wesen und Verhalten verändern, eigene Familienmitglieder nicht mehr erkennen, führt dies bei Kindern zu Verunsicherungen. Hilfreich ist es, mit den Kindern einfühlsam darüber zu sprechen und ihnen ganz praktische Hilfestellungen für den Umgang zu geben. Der Landesverband der Alzheimer Gesellschaft NRW e. V. klärt zu diesem Thema auf.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Mabel Stickley (Ev. Familienbildungsstätte)**Anmeldung:** bis zum 27.3.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62**Elterninfo „Trennung und Scheidung:  
Was bedeutet das für mein Kind?“****Freitag, 3. April, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Die Trennungs- und Scheidungsraten sind in deutschen Großstädten nach wie vor hoch. Dementsprechend ist die Wahrscheinlichkeit, dass Kinder davon betroffen sind, ebenso hoch. Belastend ist eine Trennung oder Scheidung der Eltern für Kinder in der Regel. Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, mit Trennung und Scheidung umzugehen? Was hilft Kindern in solchen Situationen? Was sollten Eltern unbedingt vermeiden? Im Elternfrühstück besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt  
in Kooperation mit der Caritas Sozialdienste e. V.  
(Familienberatungsstelle)**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder  
Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01**Eltern-Baby-Café****Samstag, 4. April, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im  
Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die  
vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem  
Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen  
anderer Eltern / Familien in entspannter Atmosphäre.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt  
in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-  
Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei**Beratungs-Café****Dienstag, 7. April, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 8. April, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Elternfrühstück „Ernährung: Ein Überblick über die wichtigsten Fragen“****Mittwoch, 8. April, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlendstraße 63b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Elterncafé „Offene Gesprächsrunde“****Mittwoch, 15. April, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustblume und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Interkulturelles Frühstück****Dienstag, 21. April, 9.00 bis 10.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern treffen sich zum gemütlichen Frühstück und können dabei Kontakte mit anderen Eltern knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Ellen Krüger**Anmeldung:** bis zum 14.4.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Offene Sprechstunde der Caritas****Mittwoch, 22. April, 14.00 Uhr****Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V. (Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustblume**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 21.4.2020 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte****Freitag, 24. April, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). Einmal, um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung von der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Elternabend****„Sichere Bindung und Eingewöhnung“****Montag, 27. April, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Nicht jedes Kind steckt den Kita-Start locker weg, das Abschiednehmen an der Tür fällt oft nicht leicht.

Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Franz Maurer und Annette Zorn

(Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Anmeldung:** bis zum 20.4.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**WSD Elternseminar****Dienstag, 28. April, und 5. und 12. Mai, je 19.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Das WSD Elternseminar zeigt, wie gezielt Impulse für die Entwicklung des Kindes gesetzt werden können – für mehr Selbstbewusstsein und größeren Lernerfolg. Mache ich in der Erziehung alles richtig? Diese Frage stellen sich verantwortungsbewusste Eltern immer wieder. Einerseits möchten alle ihrem Kind ein sorgenfreies Aufwachsen ermöglichen, andererseits ist die ständige Gratwanderung zwischen mehr Freiheiten und strikten Verboten eine große Herausforderung – nicht nur für junge Eltern.

An drei Abenden werden Erziehungsgrundsätze erlernt, die sich – unabhängig vom Alter des Kindes – positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Kosten:** 40 Euro / 55 Euro Partnerarif**Anmeldung:** bis zum 17.4.2020 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Eltern-Baby-Café****Samstag, 2. Mai, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern / Familien in entspannter Atmosphäre.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

**Beratungs-Café****Dienstag, 5. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)**Interkultureller Mittagssnack****Mittwoch, 6. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern treffen sich zum Austausch über verschiedene Themen und können dabei in gemütlicher Runde leckere, mitgebrachte Spezialitäten probieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Ellen Krüger**Anmeldung:** bis zum 29.4.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Elterninfo****„Selbstwert: Wollen wir starke Kinder?“****Donnerstag, 7. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Traditionelle Werte in der Erziehung waren Gehorsamkeit, Anpassung und Leistungsbereitschaft. Fragt man heute Eltern, wie sie ihre Kinder erziehen wollen, erhält man oft die Antwort: „Mein Kind soll ein gutes Selbstwertgefühl haben.“ Es scheint der zunehmende Wunsch bei Eltern vorhanden zu sein, eine starke Persönlichkeit heranzuziehen. Doch wie können wir unsere Kinder dahingehend unterstützen? Was ist förderlich dabei, was ist hinderlich? Und: Können wir starke Kinder überhaupt ertragen? Im Elterncafé besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Impulsvortrag: „Chaos im Kinderzimmer“****Dienstag, 12. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

„Räum doch mal auf ...“ – Was sollten Eltern wissen, damit sie ihrem Kind helfen können, das Aufräumen zu lernen? Was hat das eigene Ordnungsverhalten mit dem der Kinder gemein?

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder**Leitung:** Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66**Elternfrühstück „Hunde und Kinder – Umgang mit Ängsten und Neugierde“****Dienstag, 12. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Wennemann (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12**Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle für Eltern****Dienstag, 12. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet offene Elternsprechstunden (ohne festen Termin) im Personalraum des Familienzentrums an. Alle Fragen rund um die Erziehung eines Kindes werden beantwortet und Unterstützung – auch für schwierige Situationen – kann erbeten werden. Alle Anliegen werden natürlich vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Barbara Cronau

(Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin)

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 13. Mai, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Offene Sprechstunde der Caritas****Mittwoch, 13. Mai, 8.30 Uhr****Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V. (Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 12.5.2020 im Familienzentrum Pustebblume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Elternfrühstück „Nein sagen und Grenzen setzen in der Erziehung“****Mittwoch, 13. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlendstraße 63 b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Elternfrühstück „Offene Gesprächsrunde“****Freitag, 15. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Erziehungs- und Familienberatung****Mittwoch, 20. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Eine offene Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums, welche vertrauliche, kostenfreie Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte, Paare, Kinder und Jugendliche anbietet – auf Wunsch auch anonym.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Barbara Cronau

(Erziehungs- und Familienberaterin)

**Interkulturelles Frühstück****Mittwoch, 3. Juni, 9.00 bis 10.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern treffen sich zum gemütlichen Frühstück und können dabei Kontakte mit anderen Eltern knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Ellen Krüger

**Anmeldung:** bis zum 27.5.2020 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Gebärdenskurs für Eltern und Interessierte****Donnerstag, 4. Juni, 13.30 bis 15.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). Einmal, um sie in ihrer Kommunikation zu unterstützen, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung von der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse in der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Elterninfo „Schlafen und Einschlafen: Rituale und Zeiten“****Freitag, 5. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Über das Thema „Schlaf“ zerbrechen sich seit Jahrzehnten Experten die Köpfe. Vom „schreien lassen“ bis zum „Familienbett“: Es gibt keine Richtung, die es nicht gibt. Und doch finden sich unter diesen Richtungen Gemeinsamkeiten wie z. B. die Bedeutung eines geregelten Tagesablaufes oder die von der Geborgenheit. Wie können wir als Eltern diese Tipps im Alltag integrieren? Bin ich zu hart oder zu nachgiebig beim Thema „Schlaf“ mit meinem Kind? Setzen wir uns als Eltern vielleicht unter Druck, weil Außenstehende uns z. B. sagen, dass unser Kind jetzt mal langsam in seinem eigenen Bettchen schlafen soll? Im Elternfrühstück besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V.

(Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Eltern-Baby-Café****Samstag, 6. Juni, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern / Familien in entspannter Atmosphäre.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

**Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle für Eltern****Dienstag, 9. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet offene Elternsprechstunden (ohne festen Termin) im Personalraum des Familienzentrums an. Alle Fragen rund um die Erziehung eines Kindes werden beantwortet und Unterstützung – auch für schwierige Situationen – kann erbeten werden. Alle Anliegen werden natürlich vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Barbara Cronau

(Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin)

**Beratungs-Café****Dienstag, 9. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 10. Juni, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,  
Telefon: 0208 / 76 65 32**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Elternfrühstück „Hunde und Kinder: Umgang mit Ängsten und Neugierde“****Mittwoch, 10. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern treffen sich mit einer Person aus dem Team der Caritas, um zusammen pädagogische Themen zu besprechen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,  
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Elterncafé „Wie führe ich Kinder an Bilderbücher ran?“****Mittwoch, 10. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einer Mitarbeiterin der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Wennemann (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,  
Telefon: 0208 / 76 69 12**Erziehungs- und Familienberatung****Mittwoch, 17. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Eine offene Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums, welche vertrauliche, kostenfreie Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte, Paare, Kinder und Jugendliche anbietet – auf Wunsch auch anonym.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Barbara Cronau

(Erziehungs- und Familienberaterin)

**Elterncafé****„Mein Kind schlägt mich – Was soll ich tun?“****Mittwoch, 17. Juni, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume,  
Telefon: 0208 / 77 96 13**Offene Sprechstunde der Caritas****Mittwoch, 24. Juni, 14.00 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Mitarbeitende der Caritas Sozialdienste e. V. (Erziehungsberatungsstelle) stehen u. a. für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 23.6.2020 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13**Beratung durch die Caritas Sozialdienste e. V.****Termin auf Anfrage****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern erhalten die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen, um ihre Anliegen zu erzählen und Beratung und Hilfe zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,  
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

## VORSCHAU

**Offene Sprechstunde****Mittwoch, 8. Juli, 8.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,  
Telefon: 0208 / 76 65 32**Zusatzinfos:** Bei Bedarf organisiert das Familienzentrum Zauberwald zusätzliche Beratungstermine.**Elterninfo „Geschwister:****Liebe, Streit und Eifersucht“****Donnerstag, 6. August, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Geschwisterkonflikte hat es immer gegeben und wird es immer geben. Ebenso die ungeheure Chance, die das Zusammenleben mit Geschwistern für das Lernen von Kindern mit sich bringt. Oft stehen wir als Eltern vor den Fragen: Sollen wir im Streit eingreifen? Wie gehen wir mit der Unterschiedlichkeit unserer Kinder um? Muss das große Kind immer Rücksicht auf das kleine Kind nehmen? Im Elterncafé besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas Sozialdienste e. V.

(Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nicole Meyer, Jessica Wennemann oder Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01



**Elterncafé**  
täglich, 8.00 bis 9.15 Uhr

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**  
Bei Kaffee in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu  
**Leitung:** Stefanie Kraik



**Elterncafé**  
täglich, 8.00 bis 9.30 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**  
Bei Kaffee oder Tee in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald  
**Leitung:** Annette Brinkmann



**Rucksackgruppe für Eltern**  
ab 13. Januar, montags, 9.00 bis 11.00 Uhr

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
Das Programm Rucksack Kita ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Aktive wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projekttragende zusammenwirken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Mülheim  
**Leitung:** Derya Dincer  
**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13



**Mini-Club Kinder in Bewegung**  
14. Januar bis 23. Juni,

**dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr**  
**Grundschule am Dichterviertel, Bruchstraße 85**  
Eltern und deren Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können gemeinsam spielen, singen, basteln und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu  
**Leitung:** Edith Kulick (Ev. Familienbildungsstätte)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68  
**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung kann laufend erfolgen; bei Bedarf wird eine Warteliste geführt. Während der Schulferien findet dieses Angebot nicht statt.



**MUT-Café (ohne Kinder)**  
ab 7. Januar, dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr

**Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**  
Bei einem kleinen Frühstück in schöner Atmosphäre können Fragen des Alltags gemeinsam besprochen werden. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, die deutsche Sprache zu erlernen und zu üben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Leitung:** Nuran Brüntgens



**Besuche der Schulbücherei der Grundschule am Dichterviertel**  
ab 7. Januar, jeden Dienstag der geraden Wochen im Monat, jeweils 9.45 bis 11.15 Uhr

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**  
Die Vorschulkinder besuchen die Bücherei der Grundschule, denn Bücher sind der Weg zur Sprache.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu  
**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums Fantadu  
**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



**Opstapje**  
ab 7. Januar,

**dienstags (alle 14 Tage), 12.00 bis 13.30 Uhr**  
**Bewegungsraum des Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Ein Spiel- und Lernprogramm für Kinder ab 12 Monaten und ihre Eltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär  
**Anmeldung und weitere Infos:** Haccanım Şakar-Ak, Telefon: 0208 / 455 51 89



**Elternstart**  
ab 8. Januar, mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**  
Eingeladen sind Eltern mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser besonderen Altersphase besprochen. Altersentsprechende Materialien für die Kinder stehen zur Verfügung. Es werden auch erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

**Veranstaltet von:** Katholische Familienbildungsstätte  
**Leitung:** Janina Klamet  
**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31



**Griffbereit**  
mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

**Familienzentrum Menschenskind, Auerstraße 44–46**  
Griffbereit ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander in den Familiensprachen und in Deutsch.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskind in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr  
**Leitung:** Samra Elesovic, Jasmin Kasim  
**Anmeldung:** Samra Elesovic, Jasmin Kasim  
**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



**Mini-Zwerg**  
ab 8. Januar, mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**  
Eltern singen, spielen, basteln gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren und gestalten mit der Gruppenleitung einen bunten Vormittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald  
**Leitung:** Familienbildungswerk  
Eltern werden – Eltern sein e. V.  
**Anmeldung:** im Familienzentrum Zauberwald, Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32



**MUT-Café**  
ab 8. Januar, mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**  
In gemütlicher Runde werden Frauen ermutigt, die deutsche Sprache zu erlernen und miteinander zu sprechen.

**Veranstaltet von:** Bildungsnetzwerk Mülheim  
**Leitung:** Summera Ali  
**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13  
**Zusatzinfos:** Eine Kinderbetreuung wird angeboten.



## Eltern-Kind-Gruppe

**mittwochs, 11.00 bis 12.30 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern werden – Eltern sein e. V. gestaltet einen bunten Vormittag, damit Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren singen, spielen und basteln können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Silke Brenzel (Eltern werden – Eltern sein e. V.)

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,  
Telefon: 0208 / 76 69 12



## Offenes Elterncafé

**ab 8. Januar, mittwochs, 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Melanie Rühl-Spieker

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,  
Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13

**Zusatzinfos:** Besondere Themen oder Aktionen im Rahmen des Cafés werden rechtzeitig angekündigt.



## Eltern-Kind-Gruppe „Grashüpfer“ (Ki. 1 bis 3 J.)

**ab 9. Januar, donnerstags, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam mit der Leiterin einen bunten Morgen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume

**Leitung:** Sonja Pirwas

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebblume,  
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13



## Interkultureller Elterntreff

**ab 9. Januar, donnerstags, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär,  
Hans-Böckler-Platz 11**

Beim gemeinsamen Frühstück findet ein offener Austausch über alle Kulturen hinweg für alle interessierten Familien statt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Stella Weber

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär,  
Telefon: 0208 / 38 52 78 oder direkt bei Stella Weber,  
Telefon: 0177 / 794 62 62



## MUT-Café

**donnerstags, 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr**

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Für Frauen aus allen Kulturen: Zusammenkommen in entspannter Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache. Austausch zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Gesundheit, Bildung, Erziehung u. v. m., Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder, Hilfs- / Beratungsstellen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn  
zusammen mit der AWO Mülheim an der Ruhr e. V.

**Leitung:** Vicdan Karabulut (AWO)



## MUT-Café

**ab 9. Januar, donnerstags, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse. Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder sowie zum gegenseitigen Austausch zu unterschiedlichen Themen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume

**Leitung:** Gülsüm Yavuz

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebblume,  
Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Zusatzinfos:** Eine Kinderbetreuung wird angeboten.



## Elterncafé

**freitags, 7.30 bis 9.30 Uhr**

**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Zwangloses Ankommen und Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Lea Lehmann, Jasmin Henze

## Elternfrühstück / Elterncafé

Freitag, 3. Januar,

8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

## Fantadu-Eltern-Bücherei

Freitag, 3. Januar,

8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

## Elternfrühstück „Beschäftigung für Kinder bei schlechtem Wetter“

Dienstag, 7. Januar, 9.30 bis 11.30 Uhr

Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär,

Hans-Böckler-Platz 11

Toller Austausch zu individuellen Themen, die Eltern auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)

## Offenes Elterncafé

Dienstag, 7. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern treffen sich in gemütlicher Runde, um ins Gespräch zu kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

## Offenes Elternfrühstück

Donnerstag, 9. Januar, 8.00 bis 9.30 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann

## Sprachcafé „Digitale Medien“

Mittwoch, 15. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Auswirkungen des Einsatzes digitaler Medien auf die Sprachentwicklung und das Lernverhalten von Kindern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Vanessa Pollex

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66

## Spieleabend

Donnerstag, 16. Januar, 19.30 bis 21.30 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Alle interessierten Eltern sind zu einem entspannten und lustigen Elternabend eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 9.1.2020 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

## Offenes Elternfrühstück

Dienstag, 21. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und der Grundschule Zunftmeisterstraße (Bildungshauspartner)

**Leitung:** Jasmin Kasim

## Offenes Elternfrühstück

Dienstag, 21. Januar, 9.30 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Beim kostenlosen Elternfrühstück lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen,  
Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

## Spielen und Experimentieren

Dienstag, 21. Januar, 15.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern im Alter bis zu 3 Jahren spielen und experimentieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Bernd Peckelsen

**Anmeldung:** bis zum 14.1.2020 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13

## Internationales Kochen

„Alles rund um die Kartoffel“

Mittwoch, 22. Januar, 14.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 20.1.2020 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13

## Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern

Donnerstag, 23. Januar, 9.45 bis 10.45 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 16.1.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

## Interkulturelles Kochen und Quatschen

Donnerstag, 30. Januar, 14.00 bis 16.00 Uhr

Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Sabah Zabab

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,  
Telefon: 0208 / 76 69 12

**Elternfrühstück****„Vorsorge-Untersuchungen / Verhütung“****Dienstag, 4. Februar, 9.30 bis 11.30 Uhr****Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär,  
Hans-Böckler-Platz 11**

Toller Austausch zu individuellen Themen, die Eltern auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Elternfrühstück / Elterncafé****Freitag, 7. Februar,****8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Fantadu-Eltern-Bücherei****Freitag, 7. Februar,****8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Elterncafé****Freitag, 7. Februar, 14.00 bis ca. 16.15 Uhr****Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Eltern treffen sich zu einem gemütlichen Zusammensein und zum Austausch mit einer Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte über das Thema „Jetzt ist aber Schluss! Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag“.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn**Leitung:** Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn,

Telefon: 0208 / 75 98 48

**Offenes Elternfrühstück****Donnerstag, 13. Februar, 8.00 bis 9.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Annette Brinkmann**Frauenabend****Donnerstag, 13. Februar, 18.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Frauen treffen sich zum gemütlichen Abend: gemeinsames Essen, Gespräche und Kennenlernen neuer Menschen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 6.2.2020 im Familienzentrum

Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

**Eltern kochen mit Kindern „Pasta, Pasta“****Montag, 17. Februar, 15.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern Pasta zubereiten und essen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 12.2.2020 im Familienzentrum

Pustebblume, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Offenes Elternfrühstück****Dienstag, 18. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44–46**

Kostenloser Erfahrung- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum MenschensKinder in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und der Grundschule Zunftmeisterstraße (Bildungshauspartner)**Leitung:** Jasmin Kasim**Büchereibesuch Stadtteilbücherei Styrum****Mittwoch, 19. Februar, 9.15 bis 11.00 Uhr****Treffpunkt: 9.10 Uhr Familienzentrum Karlchen,  
Friedrich-Karl-Straße 45**

Eltern und Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren sind eingeladen, in der Bücherei in Styrum auf Entdeckungsreise zu gehen. Zuerst wird ein Bilderbuch vorgestellt, anschließend können Eltern und Kinder gemeinsam die Bücherei zu erkunden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum),  
Marion Meyer**Anmeldung:** bis zum 13.2.2020 im Familienzentrum

Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist begrenzt.**Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern****Donnerstag, 20. Februar, 9.45 bis 10.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 13.2.2020 im Familienzentrum

Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Elterncafé mit offenem Austausch****Dienstag, 25. Februar, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen,

Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Interkulturelles Kochen und Quatschen****Donnerstag, 27. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr****Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Sabah Zabad**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12

**Elternfrühstück**

„Entwicklung des Kindes im Kleinkindalter“

**Dienstag, 3. März, 9.30 bis 11.30 Uhr****Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär,  
Hans-Böckler-Platz 11**

auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Offenes Elterncafé****Dienstag, 3. März, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern treffen sich in gemütlicher Runde, um ins Gespräch zu kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Büchereibesuch Stadtteilbücherei Styrum**

„Lesestart bei Kindern“

**Mittwoch, 4. März, 15.00 bis 16.00 Uhr****Treffpunkt: 14.45 Uhr Familienzentrum Karlchen,  
Friedrich-Karl-Straße 45**

In der Bücherei in Styrum können Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 Jahren Wissenswertes zum Thema Lesen erfahren. Frau Sachse informiert darüber, wie wichtig Bücher für die Entwicklung von Kindern sind.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum),  
Marion Meyer**Anmeldung:** bis zum 28.2.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt.**Elternfrühstück / Elterncafé****Freitag, 6. März,****8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Fantadu-Eltern-Bücherei****Freitag, 6. März,****8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Elterncafé****Freitag, 6. März, 14.00 bis ca. 16.15 Uhr****Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Eltern treffen sich zu einem gemütlichen Zusammensein und zum Austausch mit einer Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte über das Thema „Wie mir der Schnabel gewachsen ist – Entwicklung der kindlichen Sprache“.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn**Leitung:** Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn,  
Telefon: 0208 / 75 98 48**Spieelnachmittag****Mittwoch, 11. März, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Spiele fördern die Konzentration, Ausdauer, Freude und vor allem die sprachliche Entwicklung. Kennenlernen neuer Tischspiele und gemeinsames Spielen bilden einen lebendigen Nachmittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Christiane Schrey**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,  
Telefon: 0208 / 77 98 13**Offenes Elternfrühstück****Donnerstag, 12. März, 8.00 bis 9.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Annette Brinkmann**Vater-Kind-Wochenende  
Kinderbauernhof Wigger****Samstag, 14. März, 10.00 Uhr,  
bis Sonntag, 15. März, ca. 12.30 Uhr**

Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren sind eingeladen, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende auf dem Kinderbauernhof zu verbringen. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

**Veranstaltet von:** Familienzentren Karlchen und  
Pustebume, PEV e. V., Bildungsnetzwerk Styrum und  
Kita Zauberhöhle**Leitung:** Mitarbeitende der Kita Zauberhöhle und der  
Familienzentren Pustebume und Karlchen**Kosten:** 10 Euro pro Familie (Verpflegung inklusive)**Anmeldung:** bis zum 31.1.2020 im Familienzentrum  
Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 oder  
im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden,  
Telefon: 0208 / 77 96 13**Offenes Elternfrühstück****Dienstag, 17. März, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum MenschengKinder, Auerstraße 44–46**

Kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum MenschengKinder in  
Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und  
der Grundschule Zunftmeisterstraße (Bildungshauspartner)**Leitung:** Jasmin Kasim**Internationales Kochen „Orientalisch“****Mittwoch, 18. März, 14.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 16.3.2020 im Familienzentrum  
Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Sprachcafé „Sprache braucht Musik“****Mittwoch, 18. März, 14.30 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskindler, Auerstraße 44–46**

Musizieren regt die Sprachentwicklung der Kinder an und fördert die Fähigkeiten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskindler**Leitung:** Vanessa Pollex**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskindler, Telefon: 0208 / 455 49 66**Singen im Ev. Wohnstift im Dichterviertel****Mittwoch, 18. März, 14.15 bis 15.15 Uhr****Treffpunkt: Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Das Evangelische Wohnstift und das Familienzentrum Fantadu laden herzlich zum gemeinsamen Singen von Frühlingsliedern ein.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 11.3.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern****Donnerstag, 19. März, 9.45 bis 10.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 12.3.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Offenes Elternfrühstück****Dienstag, 24. März, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elternfrühstück lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62**Interkulturelles Kochen und Quatschen****Donnerstag, 26. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Sabah Zabad**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12**Gemeinsamer Spaziergang durch das Horbachtal mit Spielplatzbesuch****Dienstag, 31. März, 14.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85****Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 24.3.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12**Spielevormittag für Eltern und Kinder****Donnerstag, 2. April, 9.15 bis 10.00 Uhr****Treffpunkt: Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Gemeinsame Kreisspiele versprechen eine aufregende Zeit an diesem Tag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 26.3.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68**Elternfrühstück / Elterncafé****Freitag, 3. April,****8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Fantadu-Eltern-Bücherei****Freitag, 3. April,****8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Elternfrühstück „Wie kann ich die Entwicklung meines Kindes fördern?“****Dienstag, 7. April, 9.30 bis 11.30 Uhr****Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Toller Austausch zu individuellen Themen, die Eltern auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Offenes Elternfrühstück****Donnerstag, 9. April, 8.00 bis 9.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Annette Brinkmann**Offenes Elternfrühstück****Dienstag, 21. April, 9.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskindler, Auerstraße 44–46**

Kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskindler in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und der Grundschule Zunfmeisterstraße (Bildungshauspartner)**Leitung:** Jasmin Kasim**Elterncafé mit offenem Austausch****Dienstag, 28. April, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Interkultureller Mittagssnack****Dienstag, 28. April, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern kommen in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch und können dabei mitgebrachte, landestypische Spezialitäten probieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Roswitha Haase, Claudia Brennholz**Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern****Donnerstag, 30. April, 9.45 bis 10.45 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 23.4.2020 im Familienzentrum

Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Interkulturelles Kochen und Quatschen****Donnerstag, 30. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Sabah Zabad**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12

**Elternfrühstück „Wo finde ich Beratung für Job und Bildung?“****Dienstag, 5. Mai, 9.30 bis 11.30 Uhr****Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Toller Austausch zu individuellen Themen, die Eltern auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Offenes Elterncafé****Dienstag, 5. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern treffen sich in gemütlicher Runde, um ins Gespräch zu kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Vater-Kind-Aktion Fußball****Dienstag, 5. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Die Europameisterschaft steht vor der Tür: Auf geht's – schießt ein Tor! Väter gestalten mit ihren Kindern ein eigenes Trikot und wetteifern in einer lustigen Runde um den Ball.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder**Leitung:** Heiko Möller, Nils Kortmann**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66

**Besuch vom Ev. Wohnstift im Dichterviertel****Mittwoch, 6. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Einige Bewohnerinnen und Bewohner des Evangelischen Wohnstiftes besuchen das Familienzentrum Fantadu, um gemeinsam zu singen, zu lachen, zu basteln und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Team Fantadu und Mitarbeitende des Wohnstiftes**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,

Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Elternfrühstück / Elterncafé****Freitag, 8. Mai,****8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Fantadu-Eltern-Bücherei****Freitag, 8. Mai,****8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Elterncafé****Freitag, 8. Mai, 14.00 bis ca. 16.15 Uhr****Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42**

Eltern treffen sich zu einem gemütlichen Zusammensein und zum Austausch mit einer Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte über das Thema „Wenn die Nacht zum Tag wird“.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn**Leitung:** Mitarbeiterin der Ev. Familienbildungsstätte**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn,

Telefon: 0208 / 75 98 48

**Spielesachmittag****Mittwoch, 13. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Spiele fördern die Konzentration, Ausdauer, Freude und vor allem die sprachliche Entwicklung. Kennenlernen neuer Tischspiele und gemeinsames Spielen bilden einen lebendigen Nachmittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Christiane Schrey**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland,

Telefon: 0208 / 77 98 13

**Offenes Elternfrühstück****Donnerstag, 14. Mai, 8.00 bis 9.30 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Annette Brinkmann



**Offenes Elternfrühstück**

**Dienstag, 19. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und der Grundschule Zunftmeisterstraße (Bildungshauspartner)

**Leitung:** Jasmin Kasim



**Internationales Kochen „Gerichte aus aller Welt“**

**Mittwoch, 20. Mai, 14.00 bis 16.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 18.5.2020 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13



**Sprachcafé „Reime, Verse, Fingerspiele“**

**Mittwoch, 20. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

... wie „Hänschen klein“ und „Alle meine Entchen“ bereits einen wertvollen Grundstein unserer Sprachentwicklung gelegt haben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Vanessa Pollex

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66



**Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern**

**Donnerstag, 28. Mai, 9.45 bis 10.45 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 20.5.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



**Interkulturelles Kochen und Quatschen**

**Donnerstag, 28. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Sabah Zabad

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12



**Elternfrühstück**

**„Was muss mein Kind für die Schule können?“**

**Dienstag, 2. Juni, 9.30 bis 11.30 Uhr**

**Personalraum des Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Toller Austausch zu individuellen Themen, die Eltern auf der Seele liegen – mit Teammitgliedern der Caritas (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)



**Offenes Elterncafé**

**Dienstag, 2. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern treffen sich in gemütlicher Runde, um ins Gespräch zu kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn



**Offenes Elternfrühstück**

**Donnerstag, 4. Juni, 8.00 bis 9.30 Uhr**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern können sich in Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann



**Elternfrühstück / Elterncafé**

**Freitag, 5. Juni,**

**8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)



**Fantadu-Eltern-Bücherei**

**Freitag, 5. Juni,**

**8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums



**Elterncafé mit offenem Austausch**

**„Eingewöhnung in den Kindergarten“**

**Dienstag, 9. Juni, 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Beim kostenlosen Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62



**Offenes Elternfrühstück**

**Dienstag, 16. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und der Grundschule Zunftmeisterstraße (Bildungshauspartner)

**Leitung:** Jasmin Kasim



## Lesezeit für Eltern mit ihren Kindern

**Donnerstag, 18. Juni, 9.45 bis 10.45 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Bücher sind das Medium der Sprache. Das Interesse für Sprache und Bücher wird bei diesem Angebot in gemütlicher Atmosphäre auf unterschiedliche Weise geweckt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 4.6.2020 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68



## Besuch der Stadtteilbücherei

**in der Gustav-Heinemann-Schule**

**Mittwoch, 17. Juni, 13.45 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren können auf Entdeckungsreise in der Stadtteilbücherei gehen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Diana Hellmuth

**Anmeldung:** bis zum 10.6.2020 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12



## Interkulturelles Kochen und Quatschen

**Donnerstag, 25. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Beim Zubereiten von Speisen aus aller Welt soll es zum offenen Austausch über die einzelnen Kulturen kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Sabah Zabad

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12





**Flohmarkt**

**Sonntag, 19. Januar, 11.00 bis 14.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Alle Interessierten können in gemütlicher Atmosphäre auf dem Flohmarkt stöbern gehen. Weitere Informationen zum Verkauf folgen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** pädagogisches Personal des Familienzentrums und Elternrat

**Standgebühr:** 5 Euro pro Verkaufsstand

**Anmeldung für einen Verkaufsstand:** Familienzentrum Regenbogenland, Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13



**Familienfest „Winterspaß“**

**Samstag, 15. Februar, 11.00 bis 14.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Alle Heißener Familien sind herzlich zu unserem „Winterspaß“ eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Team des Familienzentrums



**Kinder- und Spielzeugflohmarkt**

**Samstag, 15. Februar, 11.00 bis 15.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Trödel über Trödel zu Hause liegen? Dann verkaufen Sie doch bei uns!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Standgebühr:** 5 Euro (keine Tische vorhanden)

**Anmeldung für einen Verkaufsstand:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01 oder per E-Mail unter [buehrs@googlemail.com](mailto:buehrs@googlemail.com)



**Spielzeug- und Kleidertrödel**

**Sonntag, 22. März, 11.00 bis 14.00 Uhr**

**Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Beim Spielzeug- und Kleidertrödel haben alle, die möchten, die Möglichkeit, gebrauchte Kinderkleidung oder Spielzeug zu verkaufen. Neuware darf nicht angeboten werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustblume

**Leitung:** Elternrat des Familienzentrums

**Standgebühr:** 3 Euro pro lfd. Meter (max. 3 Meter buchbar)

**Anmeldung für einen Verkaufsstand:** bis zum 20.3.2020 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13



**Kinderkleider- und Spielzeugmarkt**

**Freitag, 3. April, 18.00 bis 21.00 Uhr**

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn

**Leitung:** Elternrat des Familienzentrums zusammen mit Jutta Wenzel (Leiterin des Familienzentrums)

**Standgebühr:** 5 Euro für 1 Meter Tisch

**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48



**Internationales Familien-Kinderfest**

**Samstag, 25. April, Uhrzeit noch nicht bekannt**

**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Alle Familien aus dem Stadtteil sind herzlich eingeladen, an dem großen Familienfest teilzunehmen und gemeinsam zu spielen, zu lachen, zu basteln und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Stefanie Kraik



**Tag der offenen Tür**

**Samstag, 9. Mai, 11.00 bis 15.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

An diesem Tag besteht die Gelegenheit, das Familienzentrum, das Konzept und die pädagogische Arbeit kennenzulernen. Gemeinsames Spielen steht im Vordergrund. Kinder können angemeldet werden. Leckere Waffeln versüßen den Tag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** pädagogisches Personal des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Tanja Ertugrul, Telefon: 0208 / 77 98 13



**Familienfest**

**Freitag, 5. Juni, 15.00 bis 18.00 Uhr**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstr. 218**

Familien aus dem Stadtteil sind herzlich eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Team Zauberwald

**Zusatzinfos:** Weitere Infos folgen im Familienzentrum



**Kinderkleider- und Spielzeugmarkt**

**Samstag, 6. Juni, 10.00 bis 14.00 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Der Kinderkleider- und Spielzeugmarkt bietet Eltern die Möglichkeit, gebrauchte Spiel- und Anziehsachen ihrer Kinder zu verkaufen. Neuware darf nicht angeboten werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 29.5.2019 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12



**Sommerfest 2020: Saturday for Future – Wir feiern mit der Umwelt**

**Samstag, 20. Juni, 11.00 bis 15.00 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Unter diesem Motto laden das Familienzentrum Karlchen und die Kita Zauberhöhle alle Menschen herzlich zum diesjährigen Sommerfest ein.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen zusammen mit der Kita Zauberhöhle

**Leitung:** Team des Familienzentrums Karlchen und der Kita Zauberhöhle



**Familienfest**

**Samstag, 20. Juni**

**Uhrzeit wird noch bekanntgegeben**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Alle Heißener Familien sind herzlich zu dem bunten Familienfest eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese





## Eltern-Bücherei

ab 7. Januar, dienstags, 8.00 bis 10.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eltern können sich Bilderbücher für Kinder ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Karen Tode



## Inklusive Spielgruppe für Kinder unter 3 Jahren

7. Februar bis 12. Juni,

freitags, 15.30 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern

wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der

sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der

Interaktion mit anderen zu erleben, als auch in den

Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen,

um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Uta Jährling-Dietzel (Qualifizierte Kinder-

tagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01



## Familienfotos von Foto Mengede

Dienstag, 10. März, 15.00 bis 16.00 Uhr

Turnhalle des Familienzentrums Fiedelbär,

Hans-Böckler-Platz 11

Es besteht die Möglichkeit, eine Mappe mit Familienfotos

erstellen zu lassen und diese bei Gefallen käuflich zu

erwerben und etwa zwei Wochen später abzuholen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Foto Mengede

**Kosten:** 20 Euro

**Anmeldung:** bis zum 1.3.2019 persönlich

im Familienzentrum Fiedelbär

**Zusatzinfos:** Bei der Anmeldung werden 10 Euro (Pfand)

eingesammelt, die beim Kauf einer Fotomappe verrechnet

werden.



## Hundespaziergang

Freitag, 20. März, 16.00 bis 18.00 Uhr

Rumbachtal, Im Look, 45472 Mülheim an der Ruhr

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne

Rumbachtal für alle Familien mit und ohne Hund in ange-

nehmer und natürlicher Umgebung, um Freude und Spaß

miteinander zu erleben und dabei den Umgang mit einem

Hund zu erfahren und evtl. Ängste abzubauen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden

(Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Zusatzinfos:** Alle Teilnehmenden mit einem Hund sind

für ihr Tier verantwortlich. Es können nur familienfreund-

liche Hunde mitgehen.



## Vater-Kind-Aktion

Freitag, 27. März, 15.30 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Workshop „Sandwanne“ Wüste Grobi, Teil 1

Es dürfte niemanden geben, bei dem Sand nicht sofort

viele Erinnerungen hervorruft und Erfahrungen lebendig

macht.

Durch die Entwicklung der Sandwanne von Marielle

Seitz durch Dusyma, wurde ein nahezu unermessliches

Überlegungs- und Erfahrungsfeld geschaffen. Eben weil

die genaue Kinderbeobachtung zugrunde liegt, sind

die Ideen sehr nahe am Kind entwickelt worden. Die

Sandwanne ist hilfreich und beeindruckend in der Vielfalt

der Möglichkeiten. Durch den systematischen Aufbau der

Schwierigkeiten, wird aus dem Sandspiel durch immer

differenziertere Erfahrungen auch ein Lernspiel.

In diesem Workshop (Grundkurs) stellen wir die An-

wendungsbereiche vor, wie bei der Handhabung der

Sandwanne mit spielerischen Übungen Gestaltungsmög-

lichkeiten und eigene Ideen entwickelt werden können.

Alle diese Übungen sind einfach in der pädagogischen

Praxis des Kindergartens umzusetzen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01

**Zusatzinfos:** für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren; Teil-

nahmezahl ist begrenzt auf max. 10 Eltern-Kind-Paare

**Eltern-Kind-Aktion: Fußball**  
**Freitag, 15. Mai, 16.30 bis 18.00 Uhr**

**Soccerhalle Mülheim, Schmitzbauerstraße 1a**  
 Eltern haben die Möglichkeit, mit ihren Kindern ab 3 Jahren an verschiedenen Fußballaktionen in der Halle teilzunehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann

**Anmeldung:** bis zum 11.5.2020 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32

**Zusatzinfos:** Treffpunkt vor der Soccerhalle

**Vater-Kind-Aktion „Wald erleben“**  
**Samstag, 13. Juni, 11.00 bis 13.30 Uhr**

**Glashaus im Witthausbusch, Pettenkofferstraße 3**  
 Alle Väter sind herzlich mit ihren Kindern eingeladen, den Wald im Witthausbusch zu erleben und am Wasser zu experimentieren – ein schöner Tag in der Natur.

Achtung, es kann matschig und nass werden. Gummistiefel und Wechselwäsche sind erforderlich!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Familienausflug nach „Schloss Beck“**  
**Samstag, 20. Juni, 10.00 Uhr**

**Treffpunkt: Haupteingang Schloss Beck**  
 Alle, die Lust haben, sind eingeladen, mit uns einen tollen Tag im Schloss Beck zu verbringen.

Um die Anreise kümmern sich alle eigenständig.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Kosten:** nur Fahrtkosten; der Eintrittspreis wird vom Familienzentrum übernommen.

**Anmeldung:** ab 3.6.2020 persönlich im Familienzentrum Fiedelbär

**Weitere Infos:** Familienzentrum Fiedelbär, Bianca Weth, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Teilnahmezahl ist begrenzt.

**Vorschau: 26. Ruhrauenlauf 2020 – Kita Karlichen läuft mit**

**im August, genauer Termin wird noch bekannt gegeben Harbecke Sporthalle, Mintarder Straße**

Eltern mit ihren Kindern im Alter ab 2 Jahren können sich im Familienzentrum Karlichen für den Ruhrauenlauf anmelden. Der Lauf findet an der Harbecke Sporthalle in Saarn mit einem bunten Programm für die ganze Familie statt.

**Treffpunkt:** Harbecke Sporthalle, Mintarder Straße

**Leitung:** Heike Frütel, Josephina Kahl

**Anmeldung:** bis zum 13.8.2020 im Familienzentrum Karlichen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Teilnahme kostenlos

**Love from Africa e.V. bietet verschiedene Angebote**

**Datum, Uhrzeit und Ort nach Bedarf**

Der Verein Love from Africa e. V. (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär) bietet je nach Bedarf und Wünschen verschiedene Angebote an – z. B. Nähkurse, Deutschkurse für Erwachsene, Deutschkurse für Kinder, Lesekreise für Grundschüler und Grundschülerinnen, Nachhilfe u. v. m.

**Veranstaltet von:** Love from Africa e. V.

**Leitung:** Stella Weber

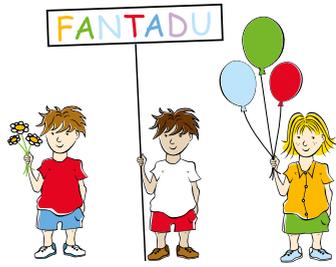
**Anmeldung, Termine und Infos:** Stella Weber, Telefon: 0177 / 794 62 62

Verschiedene Angebote

Verschiedene Angebote







## Fiedelbär



## Kita Karlchen



**Städt. Familienzentrum Burg Wackelzahn**  
 Jutta Wenzel (Leiterin)  
 Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 75 98 48  
 kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Fantadu**  
 Stefanie Kraik (Leiterin)  
 Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 44 96 68  
 kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Fiedelbär**  
 Beate Staudinger (Leiterin)  
 Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 38 52 78  
 kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Karlchen**  
 Cornelia Lange (Leiterin)  
 Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 40 51 62  
 kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum MenschensKinder**  
 Heike Käßner (Leiterin)  
 Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 455 49 66  
 kita.menschensKinder@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Panama**  
 Christina Kamburg (Leiterin)  
 Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 76 69 12  
 kita.panama@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Pustebume**  
 Marina in der Heiden (Leiterin)  
 Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 77 96 13  
 kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Regenbogenland**  
 Tanja Ertugrul (Leiterin)  
 Schlägelstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 77 98 13  
 kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Villa Kunterbunt**  
 Antonella von der Heiden (Leiterin)  
 Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 37 27 01  
 kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Zauberwald**  
 Annette Brinkmann (Leiterin)  
 Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 76 65 32  
 kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



**Städt. Verbund-Familienzentren  
 Hummelwiese und Löwenzahn**  
 Claudia Brennholz (Leiterin Löwenzahn)  
 Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)  
 Blücherstraße 75 / Folkenborntal 7  
 45472 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 43 80 31  
 kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de  
 Telefon: 0208 / 4 99 04  
 kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de





## Impressum

### **Herausgegeben von:**

Stadt Mülheim an der Ruhr  
Amt für Kinder, Jugend und Schule  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 - 0

### **Kontakt:**

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,  
Kordinatorin der städtischen Familienzentren  
Susanne Beckmann  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 45 56

### **Satz und Layout:**

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

### **Druck:**

Stadtdruckerei Mülheim an der Ruhr

**Auflage:** 1.500 Stück

### **Fotos:**

Seite 11: © Africa Studio / Fotolia.com  
Seite 17: © Oksana Kuzmina / Fotolia.com  
Seite 23: © onlynuta / Fotolia.com  
Seite 25: © Robert Kneschke / Fotolia.com  
Seite 65: © oksix / Fotolia.com  
Seite 67: © Andreas Koch / Fotolia.com  
Seite 71: © Mat Hayward / Fotolia.com

Wir drucken Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte.  
Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.