

# Städtische Familienzentren



Mülheim an der Ruhr

## Programm

1. Halbjahr 2022

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Bewegung &amp; Entspannung</b>	
fortlaufende Angebote .....	4
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	10
... und mehr .....	13
<b>Gesundheit &amp; Ernährung</b>	
fortlaufende Angebote .....	14
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	16
... und mehr .....	20
<b>Kunst &amp; Kreatives</b>	
fortlaufende Angebote .....	22
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	23
Vorschau Juli .....	33
<b>Musik</b>	
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	34
... und mehr .....	35
<b>Rat &amp; Hilfe</b>	
fortlaufende Angebote .....	36
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	39
... und mehr .....	64
<b>Begegnungen</b>	
fortlaufende Angebote .....	65
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	71
... und mehr .....	76
<b>Mit uns unterwegs</b>	
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	78
Vorschau Juli .....	81
<b>Feste &amp; Märkte</b>	
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	82
Vorschau Juli .....	83
<b>Verschiedene Angebote</b>	
fortlaufende Angebote .....	84
Angebote 1. Halbjahr 2022 .....	85
... und mehr .....	86
<b>Kontakte</b> .....	<b>90</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>92</b>

**Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.**

Liebe Eltern, liebe Interessierte,  
liebe Kursteilnehmer\*innen,

bei der Durchsicht der Broschüre werden Sie feststellen, dass die städtischen Familienzentren Angebote für alle Familien des jeweiligen Stadtteils unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Bedürfnisse und Interessen bereithalten.

Ich lade alle Familien ganz herzlich ein, die vielfältigen Angebote rund um Beratung, Begleitung und Bildung wahrzunehmen.

Vor dem Hintergrund des aktuellen Corona-Lageberichts der Bezirksregierung und der damit verbundenen Beachtung der Corona-Schutzverordnung sind die Angebotsformen an die Richtlinien entsprechend angepasst. Die Angebote finden unter Einhaltung des Abstandsgebots und der Hygieneregeln – je nach geltender Schutz- und Betreuungsverordnung – entweder in den Räumen der Familienzentren statt oder werden Ihnen als Alternativangebot in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Liebe Leser\*innen, auch in diesem Halbjahr bitte ich Sie um Ihr Verständnis, dass es je nach geltendem Corona-Lagebericht zu Abweichungen in Form von Terminverschiebungen oder Absagen von Angeboten kommen kann.

Trotz der Gegebenheiten freuen wir uns, wenn wir mit Ihnen und Ihren Kindern weiterhin, persönlich oder digital, in Kontakt bleiben können.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Ihre

  
Lydia Schallwig

Leiterin des Amtes für Kinder, Jugend und Schule  
der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Bewegungsförderung für Kinder**

montags, 10.00 bis 11.30 Uhr,  
 Familienzentrum Panama, Nordstraße 85,  
 Bewegungsraum der Grundschule

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,  
 Telefon: 0208 / 76 69 12,

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Bewegungsförderung für Kinder**

montags, 14.15 bis 15.00 Uhr,  
 10. Januar bis 11. Juli

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Die Bewegungsförderung ist ein Angebot für Kinder im Alter von 3½ bis 6 Jahren (Altersgruppe gerade Woche: 5 bis 6 Jahre / Altersgruppe ungerade Woche: 3½ bis 4 Jahre). Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in Einklang. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik  
 oder Oliver Lenz, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ bietet unser Kooperationspartner Oliver Lenz die Möglichkeit einer Videobewegungsstunde für Eltern und Kinder an. Bei Interesse sendet das Familienzentrum gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.

**BOP – Kurs für Frauen**

montags und donnerstags, 15.00 bis 16.00 Uhr,  
 17. Januar bis 31. März (Kurs 1)  
 9. Mai bis 20. Juni (Kurs 2)

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Gezielter Sport gegen die Problemzonen: Ein Kurs, bei dem Frauen unter sich sind und in entspannter Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun können. Mitzubringen sind Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch und ein Getränk.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Hatice Günzel

**Kosten:** 52,50 Euro (21 Einheiten, Kurs 1)  
 25 Euro (10 Einheiten, Kurs 2)

**Anmeldung:** Hatice Günzel, Telefon: 0177 / 194 38 08  
 oder kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Eltern-Kind-Bewegungsförderung**

montags, 15.00 bis 15.45 Uhr,  
 10. Januar bis 11. Juli

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. Kinder haben Spaß an Bewegung und sammeln hier erste Erfahrungen mit Kleingeräten. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik  
 oder Oliver Lenz, Telefon: 0208 / 44 96 68,  
 kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ bietet unser Kooperationspartner Oliver Lenz die Möglichkeit einer Videobewegungsstunde für Eltern und Kinder an. Bei Interesse sendet das Familienzentrum gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.

**Judo für Kinder**

montags, 16.00 bis 16.55 Uhr, ab 7. Februar

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

3- bis 6-jährige Kinder bekommen Grundkenntnisse in der Sportart Judo vermittelt und bauen bereits Erlerntes aus. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Virginia Singer

**Kosten:** 15 Euro

**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese,  
 Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot kann nur stattfinden, wenn es die aktuelle Corona-Schutzverordnung zulässt.

**Kindertanzen**

montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, ab 10. Januar

**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, Turnhalle**

In einer Kleingruppe von max. 8 Kindern werden verschiedene Choreographien und Tänze eingeübt. Beim Kindertanz lernen Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und unterschiedliche Musikrichtungen kennen. Das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper und für Bewegungen und Rhythmus wird geschult.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Isabel Dormann

**Kosten:** 5 Euro pro Monat

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär,  
 Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Bitte den Eingang an der Balkontür der Turnhalle nutzen. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Bei guter Wetterlage findet der Kurs ggf. im Freien statt.

**Ballspiele für Kinder**

dienstags, 14.00 bis 15.30 Uhr, ab 4. Januar

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Es werden Ballspiele für Kinder angeboten. Bitte den Kindern Sportkleidung und Turnschlappen mitgeben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** vom 20.12.2021 bis 4.1.2022 im  
 Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32,  
 kita.zauberwald@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Bitte den Seiteneingang nutzen. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**Bauch-Beine-Po – der Fitnessklassiker  
(Online-Kurs)**

**dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr, 18. Januar bis 22. März  
Online-Kurs**

Hier werden unter Einbezug des gesamten Bewegungsapparates die großen Muskelgruppen Bauch, Beine und Gesäß trainiert. Erwachsene können gemeinsam Erfahrungen sammeln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Heike Klingenspohr

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung:** bis zum 11.1.2022 über [info@evfamilienbildung.de](mailto:info@evfamilienbildung.de) oder per Telefon: 0208 / 30 03 333

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Weitere Infos im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, [kita.fantadu@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muelheim-ruhr.de)

**Eltern-Kind-Turnen**

**dienstags, 16.00 bis 16.45 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85,  
Bewegungsraum der Grundschule**

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Kindertanz**

**mittwochs, 9.45 bis 10.30 Uhr, ab 12. Januar**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

3- bis 6-jährige Kinder erlernen erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Mona Jansen

**Anmeldung:** bis zum 5.1.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Gemeinsam tanzen macht Spaß**

**mittwochs, 16.00 bis 17.00 Uhr, ab 12. Januar**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Kinder erlernen gemeinsam mit ihren Eltern erste Choreographien zu verschiedenen Musikstilen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Mona Jansen

**Kosten:** 10 Euro (10 Einheiten)

**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung begrenzt. Sollte das Angebot aufgrund weiterer Einschränkungen nicht als Präsenzveranstaltung möglich sein, wird es digital als Zoom-Veranstaltung durchgeführt.

**Eltern-Kind-Bewegungsförderung**

**mittwochs, 16.30 bis 17.15 Uhr, ab 5. Januar**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Bequeme Sportbekleidung wird empfohlen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** ab 20.12.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, [kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Bitte den Seiteneingang nutzen. Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Im Fall eines „Lockdowns“ kann eine Videobewegungsstunde oder eine Anleitung zu den Übungen bei Oliver Lenz angefragt werden.

**Dance to Shape & Fitness**

**mittwochs und freitags, 18.00 bis 19.00 Uhr,  
ab 19. Januar**

**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, Turnhalle**

Tanz, Spaß und Bodyworkout für alle.

Mitzubringen sind gute Laune, Sportkleidung, festes Schuhwerk, ein Handtuch und ein Getränk.

**Veranstaltet von:** Love from Africa e. V.

**Leitung:** Lawrence Otoo

**Kosten:** Bitte bei der Anmeldung erfragen.

**Anmeldung:** [lawrenceotoo@yahoo.com](mailto:lawrenceotoo@yahoo.com) oder Telefon: 0176 / 41 74 76 89

**Zusatzinfos:** Bitte die Turnhalle durch die Glastür im Innenhof betreten. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert. Bei guter Wetterlage findet der Kurs ggf. im Freien statt.

**Yoga für Erwachsene**

**mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**5. Januar bis 23. März (Kurs 1) und 30. März bis 22. Juni (Kurs 2), jeweils 12 Einheiten**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

Bitte bequeme Kleidung tragen. Dünne Decke oder Handtuch und, falls vorhanden, eigene Yogamatte mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Katrin Ferner

**Kosten:** jeweils 80 Euro

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Kinder in Bewegung**

**donnerstags, 9.00 bis 11.30 Uhr, ab 13. Januar**

**Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b**

Spielgruppe für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Khadija Ettalbi

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Anastasia Deev, Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Kinderturnen**

donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr, ab 13. Januar

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Jeweils 45 Minuten turnen die Kinder (im Alter von 3 bis 4 und 5 bis 6 Jahren) gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Oliver Lenz**Anmeldung:** bis zum 6.1.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.**Eltern-Kind-Turnen**

donnerstags, 15.45 bis 16.30 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum**

Sportangebot für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Oliver Lenz**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, kann es in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage einen Link zu.**Nordic Walking für Frauen**

donnerstags, 16.00 bis 16.45 Uhr, ab 6. Januar

**Treffpunkt am Tor zum hinteren Schulhof der Erich Kästner-Schule, Nordstraße 85**

Offene Walking-Gruppe für Frauen, um gemeinsam in Bewegung zu kommen. Walken ist die Vorstufe zum Joggen und eine gute Möglichkeit, Ausdauer und das Herz-Kreislaufsystem zu stärken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Katharina Verschoth, Katrin Schledorn**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt.**Zumba Tanz-Fitnessprogramm**

donnerstags, 16.00 bis 17.00 Uhr

6. Januar bis 23. Juni

**Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Der Zumba-Kurs ist ein Bewegungsangebot für Frauen. Bequeme Sportkleidung wird empfohlen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Barbara El Zouin**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange und Barbara Zimmermann, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Während des Kurses wird **keine** Kinderbetreuung angeboten. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.**Turnen für Kinder (3 bis 6 Jahre)**

freitags, 10.00 bis 10.45 Uhr und 10.45 bis 11.30 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum**

Sportangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Oliver Lenz**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, kann es in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage einen Link zu.**Eltern-Kind-Turnen**

freitags, 15.30 bis 16.15 Uhr, ab 14. Januar

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern kommen mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren gemeinsam mit Spaß in Bewegung. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Oliver Lenz**Kosten:** 20 Euro (10 Einheiten)**Anmeldung:** bis zum 6.1.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.**Kinder-Yoga**

freitags (alle 14 Tage), 14.30 Uhr, ab 21. Januar

**Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Ein Bewegungs- und zugleich Entspannungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Bewegungsförderung ist für Kinder essenziell – durch Yoga kommen Bewegung, Entspannung und Sprache in Einklang.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Nils Kortmann, Christian Kley**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



**Bewegungsgeschichte**

„Knall, knall, knall, wir fliegen jetzt ins All“

**Samstag, 29. Januar, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Grundschule am Dichterviertel, Bruchstraße 85, Turnhalle**

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren eine Bewegungsgeschichte erleben. Spielerisch fliegen alle mit der Rakete durch das All. Kinder werden im sensomotorischen, sozialen, kognitiven und emotionalen Bereich gefördert.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit Oliver Lenz

**Leitung:** Oliver Lenz und Teammitglieder des Familienzentrums Fantadu

**Anmeldung:** bis zum 21.1.2022 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



**Tanzspiele für Mütter mit Kindern (4 bis 6 Jahre)**

**Mittwoch, 9. Februar, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum**

Bewegung zur Musik und Tanzspiele sollen Freude und Spaß bei allen Teilnehmenden aktivieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 2.2.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es im Freien durchgeführt oder kann nach schriftlicher Anleitung zu Hause absolviert werden.



**Zirkus-Bewegungsbaustelle für Eltern mit ihren Kindern**

**Samstag, 19. Februar, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Grundschule am Dichterviertel, Bruchstraße 85, Turnhalle**

Einladung zur Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in der Turnhalle für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren. Es ist Karneval – alle Kinder dürfen verkleidet kommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit Oliver Lenz

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis zum 12.2.2022 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



**Inliner-Kurs für die ganze Familie**

**Samstag, 5. und 12. März,**

**jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr,**

**Ort wird noch bekanntgegeben**

Inliner an die Füße und los geht's!

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren, die gerne die Welt der Inliner für sich entdecken möchten. Voraussetzung zur Teilnahme an dem Kurs ist eine eigene Ausrüstung in Form von Inlineskates, Helm und Schutzprotektoren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Christina Hankamer (Sportlehrerin, Sportwissenschaftlerin)

**Anmeldung:** bis zum 26.2.2022 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Im Fall eines „Lockdowns“ entfällt das Angebot.



**Wohlfühlabend für Mütter**

**Donnerstag, 10. März, 19.30 bis ca. 21.30 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Wie können Mütter sich bewusst Auszeiten nehmen und welche Möglichkeiten und Techniken zur Entspannung gibt es? An diesem Abend wird der Fokus ganz auf das eigene Wohlbefinden und die Entspannung gelegt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Personal der KEFB

**Anmeldung:** Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.



**Tanzspiele für Mütter mit Kindern (4 bis 6 Jahre)**

**Mittwoch, 11. Mai, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum**

Bewegung zur Musik und Tanzspiele sollen Freude und Spaß bei allen Teilnehmenden aktivieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 4.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es im Freien durchgeführt oder kann nach schriftlicher Anleitung zu Hause absolviert werden.



**Tai Walking für Erwachsene**

**Samstag, 14. Mai, 13.00 bis 14.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Schlosspark Styrum, Moritzstraße 101**

Tai Walking ist ein Bewegungselement aus dem asiatischen Bereich, kombiniert mit Elementen der Taiji-Stocktechnik. Es dient der Mobilisierung von Armen, Schultern und Handgelenken. Das Angebot ist erlebnisorientiert und findet unter Anleitung im Schlosspark Styrum statt. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis zum 7.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann es nach Anforderung eines Links in digitaler Form eigenständig zu Hause absolviert werden.



**Vater-Kind-Aktion – Menschskinder United**

**Donnerstag, 19. Mai, 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Menschskinder, Auerstraße 44–46**

Gestaltung eigener Fußballtrikots für ein Fußballturnier, welches an einem anderen Termin ausgetragen wird (der Termin wird frühzeitig bekanntgegeben).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschskinder

**Leitung:** Nils Kortmann, Tim Gräfenstein, Christian Kley, Gerrit Schreiber, Heiko Möller

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66

**Zusatzinfos:** Teilnahmezahl ist auf 4 Gruppen mit jeweils 5 Vater-Kind-Paaren begrenzt.



**Tai Walking für Erwachsene**

**Samstag, 11. Juni, 13.00 bis 14.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Schlosspark Styrum, Moritzstraße 101**

Tai Walking ist ein Bewegungselement aus dem asiatischen Bereich, kombiniert mit Elementen der Taiji-Stocktechnik. Es dient der Mobilisierung von Armen, Schultern und Handgelenken. Das Angebot ist erlebnisorientiert und findet unter Anleitung im Schlosspark Styrum statt. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis zum 4.6.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann es nach Anforderung eines Links in digitaler Form eigenständig zu Hause absolviert werden.



**Sport und Bewegung zu Hause – Online-Angebot**

**Januar bis Juli 2022**

**weitere Infos im Familienzentrum Karlchen**

Der Styrumer Turnverein hat für die coronabedingten Schließzeiten der Sportanlagen alternative Mitmach-Angebote entwickelt, die mit einem Zugangscode zu Hause genutzt werden können. Die Alternativangebote bestehen u. a. aus Videos, die über die Homepage des STV zugänglich sind und Sportübungen oder Spiele zeigen, die von Kindern nach- und mitgemacht werden können. Der Zugangscode ist immer für einen Kalendermonat gültig.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist begrenzt.



**Tai Walking für Erwachsene**

**Termin wird noch bekanntgegeben**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Tai Walking als eigenständige Bewegungs- und Übungsform kombiniert Elemente der Taiji-Stocktechnik mit dem Einsatz von Bambusstöcken. Die Stöcke sind so lang, dass sie den aufrechten Gang unterstützen, eine tiefere Atmung und gleichzeitig einen dynamischen Einsatz ermöglichen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** ab 2.1.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



**Online-Angebot:  
Kochen wie in der Kita Karlchen**

jederzeit

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Auf Anfrage per E-Mail erhalten interessierte Eltern kostenlos das Kochbuch der Kita Karlchen und können die Rezepte zu Hause nachkochen. Eltern können auch gerne Lieblingsrezepte an das Familienzentrum senden – wir sind neugierig auf neue Leckereien.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Angelika Veit, Cornelia Lange**Anfrage:** kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 1)**

dienstags, 8.50 bis 10.30 Uhr,

18. Januar bis 22. Februar

**Styruer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt muss gestärkt werden. Eine Hebamme leitet die Übungen und gibt außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit dem Baby. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Annika Bardenhorst (Hebamme)**Kosten:** 12 Euro mit Unterstützung der Krankenkasse**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen bei Cornelia Lange unter Telefon: 0208 / 40 51 62

**Zusatzinfos:** Alle Treffen werden über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet. Kann an einem der Treffen nicht teilgenommen werden, zahlt die Krankenkasse nicht. Dann muss eine Ausfallgebühr von ca. 11 Euro gezahlt werden, die die Hebamme nach dem Kurs in Rechnung stellt.

Es sollte frühestens 6 Wochen nach der Geburt mit dem Kurs begonnen werden. Um die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen zu können, muss der Kurs 9 Monate nach der Geburt zu Ende sein.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 2)**

dienstags, 8.50 bis 10.30 Uhr,

1. März bis 5. April

**Styruer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.

**Rückbildungsgymnastik mit Baby (Kurs 3)**

dienstags, 8.50 bis 10.30 Uhr,

3. Mai bis 14. Juni

**Styruer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118**

Weitere Infos siehe oben bei Kurs 1.

**Mit Achtsamkeit die Resilienz stärken**

mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr,

26. Januar bis 16. März

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Achtsamkeit ist ein wichtiger Schlüssel für eine starke Resilienz. Denn so lernen wir, dass Zufriedenheit und Glück nicht von äußeren Faktoren abhängt. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, unserem von Stress und Hektik bestimmten Leben neue Strukturen zu geben.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Sabine Wertmann**Anmeldung:** bis zum 21.1.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



## Was kommt in die Brotdose?

Donnerstag, 27. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Jeden Morgen dieselben Fragen: „Was möchtest du auf deinem Brot, was möchtest du heute frühstücken?“ Doch ist das dann auch gesund für mein Kind? Diese und weitere Fragen werden an diesem Tag beantwortet.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Andrea Joachim

(Amt für Gesundheit und Hygiene)

**Anmeldung:** bis zum 24.1.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



## Gesunde Brotaufstriche für selbstgebackene Brötchen

Dienstag, 8. Februar, 15.30 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen mit ihren Kindern unter Anleitung Brötchen und stellen leckere, gesunde Brotaufstriche her.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Jutta Mundt (Diätassistentin)

**Anmeldung:** bis zum 28.1.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu, damit es zu Hause zubereitet werden kann.



## Elternnachmittag zum Thema „Gesunde Ernährung“

Donnerstag, 3. März, 15.00 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46

Wissenswertes und schmackhafte Tipps, Tricks und Anregungen rund um die mitunter schönste Sache der Welt: Essen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Christiane Kasperek (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Ggf. erfolgt eine alternative Umsetzung des Angebots.



## „Achtung, süß und fettig!“

Dienstag, 8. März, 19.00 bis 21.00 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Wissenswerter Informationsaustausch über Zucker und Fette.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Jutta Mundt (Diätassistentin)

**Anmeldung:** bis zum 23.2.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum gerne Infomaterial zu.



## Interkulturelles Kochen: Spanische „Tapas“

Dienstag, 15. März, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche

Gemeinsames Zubereiten von „Tapas“ – kleine Appetithappen oder Vorspeisen aus der traditionellen spanische Küche.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 9.3.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum sendet das Rezept auf Anfrage gerne zu.



## Prima Leben-Projekt

### „Was kommt in die Butterbrotdose?“

Mittwoch, 16. März, 14.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

An dem Infostand im Außenbereich können sich Interessierte über das Projekt informieren. Eine Mitarbeiterin des Amtes für Gesundheit und Hygiene der Stadt Mülheim an der Ruhr steht für Fragen und Anregungen zum Thema Frühstück zur Verfügung. Bitte eine Brotdose mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Andrea Joachim

(Ökotrophologin des Amtes für Gesundheit und Hygiene)

**Anmeldung:** ab 3.3.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



## Osterbacken to go

Mittwoch, 30. März, ab 9.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alle Eltern haben die Möglichkeit, sich eine Backtasche abzuholen, um mit ihren Kindern zu Hause Plätzchen zu backen. Das Team des Familienzentrums stellt die Zutaten dafür zusammen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 7.3.2022 im Familienzentrum Zauberwald, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



## Osterbacken

Dienstag, 5. April, 16.00 bis 18.00 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern gesunde und leckere Hasen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Jutta Mundt (Diätassistentin)

**Anmeldung:** bis zum 23.3.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu, damit es zu Hause zubereitet werden kann.

**Backen für das Frühlingsfest****Donnerstag, 7. April, 14.30 Uhr**

**Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**  
Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern unter Anleitung Hefehasen backen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Petra Slickers, Katrin Schledorn**Anmeldung:** bis zum 4.4.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Gesunde Küche: Rezepte aus der Kräuterküche****Mittwoch, 27. April, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Aromen, Verwendung und Zubereitung verschiedener Kräuter kennenlernen. Die vielen frischen Kräuter verströmen wunderbares Aroma und sind gesund!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 20.4.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum stellt Anleitungen und Zutaten dafür bereit.**Was gehört in die Brotdose?****Was ist gesund und auch noch lecker?**

**Mittwoch, 4. Mai, Uhrzeit wird noch bekanntgegeben**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b, Außenbereich**

Eltern lernen, was in die Brotdose ihres Kindes gehört, damit das Frühstück gesund und auch lecker ist.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Gesundheitsamt unter dem Projekt Prima Leben**Leitung:** Andrea Joachim**Anmeldung:** bis zum 27.4.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist auf 10 Personen begrenzt.**Interkulturelles Kochen: Türkei****Donnerstag, 5. Mai, 14.30 Uhr**

**Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**  
Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern werden hier unter Anleitung zubereitet.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Hülya Bolat**Anmeldung:** bis zum 2.5.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Interkulturelles Kochen: Bosnische Küche****Mittwoch, 18. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Hexenküche**

Ein Einblick in die Vielfalt der bosnischen Küche wird gewährt und eine Auswahl wird zubereitet.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 12.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Zubereitung eigenständig zu Hause erfolgen. Das Familienzentrum sendet das Rezept auf Anfrage gerne zu.**Heute koch ich mit ...****Papa / Mama / Oma oder Opa****Mittwoch, 18. Mai, 15.00 bis 17.15 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Gemeinsames Kochen bereitet viel Spaß und lässt alle gemeinsam viel Neues lernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Birgit Stahl**Anmeldung:** bis zum 11.5.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.**Heute koch' ich mit Papa****Samstag, 21. Mai, 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Väter kochen mit ihren Kindern eine leckere vegetarische Mahlzeit.

**Veranstaltet von:** Kath. Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr**Anmeldung:** bis zum 9.5.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, sendet das Familienzentrum das Rezept gerne zu, damit es zu Hause zubereitet werden kann.**Interkulturelles Kochen: Polen****Donnerstag, 9. Juni, 14.30 Uhr**

**Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85**

Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern werden hier unter Anleitung zubereitet.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Katharina Verschoth**Anmeldung:** bis zum 16.5.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

## ... UND MEHR



### „Püngel & Prütt – Unverpackt“

Januar 2022 (Termin wird noch bekanntgegeben)

#### Püngel & Prütt – Unverpackt, Löhberg 68–70

Bei Püngel & Prütt – dem ersten Unverpacktladen in Mülheim an der Ruhr – bekommt man alles, was für den täglichen Bedarf benötigt wird und zwar ganz ohne lästige und umweltschädliche (Plastik-)Verpackung. An diesem Tag wird das verpackungsfreie Einkaufen vorgestellt und im Anschluss ein kleiner Workshop veranstaltet, bei dem gezeigt wird, wie man diverse Dinge ganz einfach selber machen kann.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Mitarbeitende von Püngel & Prütt

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare beschränkt





## Basteln to go

jeden letzten Freitag im Monat

**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Eltern bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ sein zu können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär



## Basteln to go

jeden letzten Freitag im Monat

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ sein zu können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12, [kita.panama@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muelheim-ruhr.de)



## Wintermalbuch für Vorschulkinder to go

ab Montag, 10. Januar

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42**

In diesem Heft können die Kinder malen, kleben, rätseln und gemeinsam mit den Eltern Interessantes rund um die kalte Jahreszeit erfahren. An alle Eltern des Familienzentrums wird das Malbuch innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle externen Interessierten aus dem Stadtteil Dümpten können sich das Malbuch nach vorheriger Terminvereinbarung kostenfrei im Familienzentrum abholen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48

**Zusatzinfos:** Die Ausgabe des Materials findet unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzverordnung statt.



## Basteln to go

Mittwoch, 12. Januar, ab 9.00 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause kreativ sein zu können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.1.2022 im Familienzentrum Zauberwald, [kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de)



## Bügelperlenbild to go

Freitag, 21. Januar

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Konzentration, Feinmotorik, Farben sowie das Verständnis für Mengen und Zahlen werden bei der kreativen Gestaltung eines Bügelperlenbildes gefördert.

Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können. Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 12.1.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



## Karnevalsmasken gestalten to go

Mittwoch, 9. Februar, ab 9.00 Uhr

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Karnevalsmasken mit verschiedenen Dekoartikeln zur Verfügung gestellt, um zu Hause kreativ sein zu können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.2.2022 im Familienzentrum Zauberwald, [kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de)



**Bunte Handspielpuppen to go**  
**Dienstag, 15. Februar****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Mit den selbst gestalteten Handpuppen werden die Kinder zu Rollenspielen inspiriert. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung:** bis zum 7.2.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Nähen einer Dinkelmaus oder eines Dinkelhuhns als Wärmekissen für Erwachsene****Dienstag, 22. Februar, 16.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern lernen an diesem Abend, wie sie für sich oder ihre Kinder ein Wärmekissen nähen können. Die Kissen lindern durch Erwärmung kleine Beschwerden, wie zum Beispiel Bauchschmerzen, Verspannungen und Muskelerkater.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 15.2.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Material wird vom Familienzentrum gestellt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, kann die Nähanleitung und das benötigte Material im Familienzentrum abgeholt werden, um eigenständig zu Hause zu nähen.**Frühlingsblühen to go****Montag, 7. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Familien können zu Hause selbst Frühlingsboten anpflanzen. Das Material zum Pflanzen und Sähen kann in der angegebenen Zeit und nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum abgeholt werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustblume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 25.2.2022 im Familienzentrum Pustblume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustblume@muehheim-ruhr.de**Zauberkoffer: Experimente zum Thema „Luft“ für Kinder mit ihren Eltern****Donnerstag, 10. März, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren können an diesem Tag gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene erforschen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Maren Köhler**Anmeldung:** bis zum 3.3.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.**Regenbogenholzwindspiel to go**  
**Freitag, 11. März****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Die Kinder können einen eigenen Regenbogen gestalten. Am Ende entsteht ein wunderschönes und einzigartiges Windspiel. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung:** bis zum 1.3.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Zauberkoffer: Experimente zum Thema „Wasser“ für Kinder mit ihren Eltern****Donnerstag, 17. März, 16.00 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren können an diesem Tag gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene erforschen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Maren Köhler**Anmeldung:** bis zum 10.3.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.**Osterkörbchen basteln****Montag, 21. März, 9.00 bis 11.00 Uhr,****sowie Dienstag und Mittwoch, 22. und 23. März, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Zur Vorbereitung auf Ostern freut sich das Familienzentrum auf tatkräftige Unterstützung der Eltern beim Basteln der Osterkörbchen für die Kinder.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Anja Müller**Anmeldung:** bis zum 18.3.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Schultütenbasteln für Eltern****Dienstag, 22. und 29. März,****jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Interessierte Eltern, deren Kinder im Sommer 2022 eingeschult werden, sind eingeladen, kreative Schultüten mit einer besonderen Technik basteln.

Vier verschiedene Schultüten können ab dem 21.2.2022 angesehen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Saskia Arndt von „Kunst im Koffer“ (Kunstpädagogin)**Kosten:** 10 Euro**Anmeldung:** bis zum 8.3.2022 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de


**ZauberKoffer: Experimente zum Thema „Mathematik“ für Kinder mit ihren Eltern**

**Mittwoch, 23. März, 16.00 bis 17.30 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren können an diesem Tag gemeinsam mit ihren Eltern mathematische Zusammenhänge in ihrer unmittelbaren Umgebung entdecken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis zum 16.3.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.


**Kunst aus dem Koffer**

**Montag bis Freitag, 28. März bis 1. April, jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Kunst aus dem Koffer ist für alle Interessierten, die gerne mit Farben experimentieren. Am letzten Tag wird eine Vernissage für die Eltern veranstaltet, so dass alle Kunstwerke bewundert werden können. Die Materialien werden zur Verfügung gestellt. Bitte alte Kleidung anziehen oder Schutzkleidung mitbringen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Saskia Arndt

**Anmeldung:** ab 1.3.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht vor Ort stattfinden können, wird es eine Online-Veranstaltung geben.


**Eltern basteln Osternester**

**Dienstag bis Donnerstag, 29. bis 31. März, jeweils 13.30 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Ostern steht vor der Tür und deshalb sind alle interessierten Eltern zum Osternestbasteln eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 18.3.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**Osterkörbchen basteln**

**Dienstag, 29. März, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern und Großeltern sind eingeladen, gemeinsam ein Osterkörbchen zu basteln.

**Veranstaltet von:**

Familienzentren Pustebume und Karlchen

**Leitung:** Marina in der Heiden, Cornelia Lange

**Anmeldung:** bis zum 21.3.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 oder im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte aufgrund weiterer Einschränkungen das Angebot in „to go“-Form angeboten werden, werden die Teilnehmenden informiert.


**Flechtei und Holzosterhase to go**

**Donnerstag, 31. März**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Mit der Herstellung des „Flechteis“ wird die Feinmotorik der Kinder gefördert und am Ende entsteht ein buntes Osterei, welches für das Osterfest zum Dekorieren genutzt werden kann – entweder als Tischdekoration oder für einen Frühlings-/Osterzweig. Auch der Osterhase aus Holz kann individuell gestaltet werden und zum Spielen animieren oder auch zur Dekoration genutzt werden. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können. Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 24.3.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Osterkörbchen basteln für Eltern**

**Donnerstag, 31. März, und Montag, 4. April, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Mit Begeisterung suchen die Kinder an Ostern, was der Osterhase wohl versteckt hat. Alle interessierten Eltern sind eingeladen, Osterkörbchen für ihre Kinder zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 25.3.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**Blumenbank bauen**

**Samstag, 2. April, 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Kinder bauen gemeinsam mit einem Elternteil unter Anleitung eine Blumenbank aus Holz.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Dirk Jungbluth

**Kosten:** 20 Euro pro Blumenbank

**Anmeldung:** bis zum 28.3.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Je nach aktueller Situation ist die Teilnehmerzahl auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.


**Osterbasteln für Eltern mit ihren Kindern to go**

**Mittwoch, 6. April, 7.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern zu Hause Osterschmuck zu basteln. Eine Tüte mit den nötigen Materialien kann in der angegebenen Zeit im Familienzentrum abgeholt werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 30.3.2022 im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muehheim-ruhr.de


**Pompon-Blumen to go**  
**Mittwoch, 6. April**
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Den Frühling mit einer selbstgestalteten Blume begrüßen: Mit der Herstellung des Pompons können die Kinder die Blume „zum Blühen bringen“. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 24.3.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Blumentopf gestalten**  
**Mittwoch, 6. April, 14.00 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

In diesem Workshop wird ein Blumentopf für den Frühling gestaltet und bepflanzt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 30.3.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Bastelset mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber erstellen.


**Osterbasteln**  
**Donnerstag, 7. April, 14.30 bis 16.00 Uhr**
**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Gemeinsames Basteln von Osterdekoration, um anschließend dem Kindergarten und dem eigenen Zuhause ein österliches Erscheinungsbild zu verleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder

**Leitung:** Gülay Ucar, Alessia Maganuco

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt.


**Schmetterlinge basteln to go**  
**Mittwoch, 13. April, ab 9.00 Uhr**
**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause kreativ sein zu können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.4.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de


**Kreative Mutter-/Vatertagsüberraschungen to go**  
**Montag, 25. April**
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Eltern können sich von einem selbstgestalteten Geschenk ihres Kindes zum Mutter- bzw. Vatertag überraschen lassen. Alle Väter bzw. Mütter, Pat\*innen, Freund\*innen oder Familienangehörige können diese Überraschung mit dem Kind gemeinsam herstellen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Alle Interessierten werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 5.4.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Forschen und Entdecken für Eltern mit ihren Kindern**  
**Montag, 2. und 9. Mai**
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85 und Park im Horbachtal**

Eltern sind herzlich dazu eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern verschiedene Phänomene der Natur und der Umwelt zu entdecken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Martina Stuhldreier, Maren Müller

**Anmeldung:** bis zum 25.4.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**Blumen kreativ gestalten to go**  
**Mittwoch, 11. Mai, ab 9.00 Uhr**
**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Eltern, Kinder und Interessierte bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause kreativ sein zu können und Blumen als Fensterbilder herzustellen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.5.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de


**Kreative Mutter-/Vatertagsüberraschungen to go**  
**Freitag, 13. Mai**
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Eltern können sich von einem selbstgestalteten Geschenk ihres Kindes zum Mutter- bzw. Vatertag überraschen lassen. Alle Väter bzw. Mütter, Pat\*innen, Freund\*innen oder Familienangehörige können diese Überraschung mit dem Kind gemeinsam herstellen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Alle Interessierten werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 5.4.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Vater-Kind-Aktion:  
Verschönern des Spielraums der Kinder****Samstag, 14. Mai, 10.00 bis 14.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5,  
Außengelände**

Väter gestalten gemeinsam mit den Kindern Hüpf-/Hinkelkästchen und Zaunblumen auf dem Außengelände des Familienzentrums. Alle Teilnehmenden bekommen nach dem Angebot eine Schachtel Kreide mit nach Hause, um die Hüpf-/Hinkelkästchen zu Hause nachzumalen. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 6.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die teilnehmenden Familien das Material mit Anleitung im Familienzentrum abholen und zu Hause selber gestalten.**Schultütenbasteln****Montag, 16. und 30. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Interessierte Eltern, deren Kinder im Sommer 2022 eingeschult werden, sind eingeladen, eine Tigerenten-Schultüte für ihre Kinder zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Teammitglieder des Familienzentrums**Kosten:** 5 Euro pro Schultüte**Anmeldung:** bis zum 2.5.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Kinder malen zu Paul Klee****Montag, 16. Mai, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren werden zu kleinen Künstler\*innen! Paul Klee arbeitete mit unterschiedlichen Maltechniken. Einige der Techniken werden die Kinder kennenlernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

in Kooperation mit „Kunst im Koffer“

**Leitung:** Saskia Arndt**Kosten:** 3 Euro**Anmeldung:** bis zum 9.5.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.**Kinder malen zu Paul Klee****Montag, 23. Mai, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren werden zu kleinen Künstler\*innen! Paul Klee arbeitete mit unterschiedlichen Maltechniken. Einige der Techniken werden die Kinder kennenlernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

in Kooperation mit „Kunst im Koffer“

**Leitung:** Saskia Arndt**Kosten:** 3 Euro**Anmeldung:** bis zum 16.5.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.**Bienenhotel to go****Montag, 30. Mai****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Auf diese „Blume“ werden Bienen & Co. fliegen. Der Rohbau für das Insektenhotel ist einfach zusammensetzen. Anschließend kann es kreativ bemalt und gestaltet werden. Mit diesem kleinen Bienenhotel werden die Insekten eingeladen. Die Kinder tragen damit einen kleinen Teil zum Schutz der Umwelt bei und können gleichzeitig Naturerfahrungen sammeln. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung:** bis zum 11.5.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01**Kinder malen zu Paul Klee****Montag, 30. Mai, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren werden zu kleinen Künstler\*innen! Paul Klee arbeitete mit unterschiedlichen Maltechniken. Einige der Techniken werden die Kinder kennenlernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

in Kooperation mit „Kunst im Koffer“

**Leitung:** Saskia Arndt**Kosten:** 3 Euro**Anmeldung:** bis zum 23.5.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.**Sommerliches Basteln to go****Mittwoch, 1. Juni, 7.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63b**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kinder zu Hause für die Sommerzeit zu basteln. Eine Tüte mit den nötigen Materialien kann in der angegebenen Zeit im Familienzentrum abgeholt werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 25.5.2022 im Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Schultütenbasteln für Eltern****Donnerstag, 2. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, für ihr Kind eine Schultüte für die Einschulung 2022 zu basteln. Ab 1. Mai können die verschiedenen Bastelsets im Aushang des Familienzentrums angeschaut und ausgesucht werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Kosten:** 10 Euro pro Schultüte**Anmeldung:** vom 1.5. bis 23.5.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Familienzentrum Zauberwald bezuschusst jede Schultüte mit 10 Euro.

 **Schultütenbasteln für Eltern to go**  
**Freitag, 10. Juni, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**und 13.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, zu Hause für ihr Kind eine Schultüte für die Einschulung 2022 zu basteln. Das Team des Familienzentrums stellt dafür die benötigten Materialien zur Verfügung.

Im Eingangsbereich des Familienzentrums sind die Vorschläge bis 23. Mai ausgestellt und können angeschaut und ausgesucht werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Eingangsbereich (Eintrag in die Liste)

 **Holzdamper to go**  
**Mittwoch, 15. Juni**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Wenn die Kapitän\*innen ihre Dampfer zusammensteckt, verklebt und individuell farblich gestaltet haben, dann kann die „Kreuzfahrt“ zu großen Abenteuern beginnen. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 1.6.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01

 **Eltern basteln Schultüten**  
**Dienstag, 21. Juni, 13.30 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, für ihr Kind eine Schultüte für die Einschulung 2022 zu basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 3.6.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

 **Ausmalpuzzle to go**  
**Mittwoch, 27. Juli**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Ob Traktor, Schloss, Fisch oder Eule – jedes Kind erhält ein Puzzlemotiv, das individuell ausgemalt und anschließend gepuzzelt werden. Das Familienzentrum bietet die benötigten Materialien an, damit die Kinder zu Hause kreativ sein können.

Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben. Alle interessierten externen Familien werden gebeten, telefonisch einen Termin zu vereinbaren, um die Materialien kontaktlos vor dem Familienzentrum ausgehändigt zu bekommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** bis zum 19.7.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Antonella von der Heiden, Telefon: 0208 / 37 27 01



**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser****Montag, 7. März, 14.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben der Kinder. Eltern sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren an dem munter-fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Nicole Bäumer**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf

10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**African Playground – Afrikanische Musik  
für alle****Dienstag, 10. Mai, 14.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Das etwas andere Musikerlebnis für Groß und Klein: Eintauchen in die Welt der afrikanischen Musik und aktiver Bestandteil des Musikkreises werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Alex Kijera**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,

Nathalie Gemballa und Heiko Möller,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf

10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**Eltern-Kind-Nachmittag:  
Mit Musik geht alles besser****Montag, 13. Juni, 14.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben der Kinder. Eltern sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren an dem munter-fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Nicole Bäumer**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66,

kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf

10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**Integratives Kunst- und Musikangebot  
Termin wird noch bekanntgegeben****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Das integrative Konzept (Kunst- und Musikpädagogik) fördert das Erkennen der Zusammenhänge und das Erleben der Sinne. Ziel ist es, die Kinder über ihre Erlebniswelt für die Musik zu begeistern. Märchen, Abenteuer, Tiere, Natur, fremde Welten und „fabelhafte“ Wesen sind Themen des Unterrichts. Die Begeisterung der Kinder ist es, die den Unterricht leitet. Durch die breit gefächerte Förderung der Kinder in der Verknüpfung von Literatur, Bewegung, Naturwissenschaften, Sprache und Kunst fördert die IKM-Pädagogik intensiv die emotionale, logische, sprachliche und motorische Entwicklung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Peter Naekel (IKM Ruhrgebiet-Süd)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01

**Musikalische Früherziehung zum Schnuppern  
Termin wird noch bekanntgegeben****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b, sowie****Musikschule Mülheim, Von-Graefe-Straße 37**

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, die Freude am Musizieren und am Spiel haben, können an drei Tagen an diesem Angebot teilnehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit der Musikschule Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Mitarbeitende der Musikschule**Kosten:** 3 Euro**Anmeldung:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 12 bis 15 Kinder begrenzt. Einer der Termine findet mit einem Elternteil in der Musikschule statt.


**Telefonberatung bei Fragen zur Kindertagespflege**

**jederzeit**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

**Vertrauliche Anfragen:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Ansprechperson:** Claudia Brambor


**Telefonberatung bei Fragen zur Gesundheits- und Bewegungsförderung**

**jederzeit**

Angebot eines vierteljährlichen Newsletters zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung. Telefonate bzgl. Früherkennungsuntersuchungen sind jederzeit möglich.

**Vertrauliche Anfragen:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Ansprechpersonen:** Jasmin Geschke, Stefanie Kraik


**Rucksackprogramm**

**montags, 9.00 bis 11.00 Uhr, ab 14. Februar**

**Ort wird noch bekanntgegeben**

„Rucksack Kita“ hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

**Leitung:** Khadija Ettlbi

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Es findet **keine** Kinderbetreuung statt. Inhaltliche Fragen zum Konzept beantwortet Müzeyyen Semerci, Telefon: 0208 / 455 47 72


**ElternStart**

**dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr, ab 11. Januar**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können sich in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Keksen über Erfahrungen in der Babyphase austauschen und neue Kontakte knüpfen. Erste Sing- und Fingerspiele werden vermittelt. Altersentsprechende Spiel-, Bewegungs- und Sinnesmaterialien für die Babys stehen zur Verfügung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** Emma Röfke

**Anmeldung:** Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**„Kinder besser verstehen“**

**dienstags, 8. Februar bis 26. April (6 Termine),**

**jeweils 18.30 bis 20.45 Uhr**

**Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b**

Eltern und pädagogische Fachkräfte von Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren lernen wesentliche Grundlagen der kindlichen Entwicklung. Mit neuen praktischen Handlungsalternativen können im eigenen Familienalltag neue Lösungswege selbst entwickelt werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Vera Wollenberg (Ev. Familienbildungsstätte)

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte, Telefon: 0208 / 30 03 333, evfamilienbildung.de oder Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**MUT-Café**

**mittwochs, 9.30 bis 11.30 Uhr**

**2. Februar bis 22. Juni**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Eltern aus allen Kulturen sind herzlich eingeladen, im MUT-Café mitzumachen und sich was zu trauen. Dort werden neue und bekannte Freund\*innen getroffen, die deutsche Sprache erlernt sowie Fragen und Themen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr besprochen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der AWO Mülheim an der Ruhr e. V.

**Leitung:** Vicdan Karabulut (AWO)


**MUT-Café**

**mittwochs, 11.00 bis 13.00 Uhr**

**KiKu Burgmäuse, Burgstraße 50**

In entspannter Atmosphäre werden die Teilnehmenden bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Summera Ali

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet in den Räumlichkeiten der KiKu Burgmäuse statt.


**Rucksackgruppe für Eltern mit Migrationshintergrund**

**donnerstags, 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung, Augustastr. 108–114**

Das Programm „Rucksack Kita“ ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Aktive, wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projekttragende, zusammenwirken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Mülheim

**Leitung:** Derya Dincer

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Anmeldung kann laufend erfolgen. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, findet der Kontakt mit der Kursleitung via WhatsApp und telefonisch statt.


**MUT-Café**

**freitags, 9.15 bis 11.15 Uhr, ab 7. Januar**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, mit dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr können miteinander besprochen werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Vicdan Karabulut

**Anmeldung:** ab 13.12.2021 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

**Telefonberatung  
bei Fragen des Kinderschutzes****jeden 4. Montag im Monat, 8.00 bis 9.00 Uhr**

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfenummern.

**Vertrauliche Anfragen:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Ansprechpersonen:** Michaela Dromann**Telefonberatung  
bei Erziehungs- und Familienfragen****jeden 2. Dienstag im Monat, 10.00 bis 11.00 Uhr**

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum oder Vermittlung an kooperierende Beratungsstellen.

**Vertrauliche Anfragen:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Ansprechperson:** Stefanie Kraik**Beratung durch die Caritas  
zu unterschiedlichen Themen****jeden 2. Mittwoch im Monat****aufgrund der Corona-Pandemie in angepasster Form**

Anstelle des Elternfrühstücks oder des Elterncafés können Hilfen zu unterschiedlichen Themen in Form von Protokollen angefordert werden. Individuelle Beratungstermine können nach 16.00 Uhr auch im Familienzentrum Fantadu stattfinden. Auch ein „to go-Gespräch“ ist möglich.

Anfragen zur Protokollzusendung bitte per E-Mail an kita.fantadu@muelheim-ruhr.de senden.

Im Fall eines „Lockdowns“ bietet die Beratungsstelle eine Videoberatung über den Messenger „Wire“ an.

Bei Interesse berät das Familienzentrum gerne.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Ansprechperson:** Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Telefonberatung  
bei Fragen der interkulturellen Vielfaltigkeit****jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 15.00 Uhr**

Vertrauliche telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Unterstützung und Begleitung der Familien bei Fragen rund um ihre Lebenssituation.

**Vertrauliche Anfragen:** kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**Ansprechpersonen:** Annette Wiescher, Silke Görtzel**Elternfrühstück „Dann geh ich halt zu Papa“****Dienstag, 11. Januar,  
9.00 bis 10.00 Uhr (10.30 Uhr)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elternfrühstück werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 7.1.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Elternfrühstück: Die Caritas stellt sich und ihre Angebote in Mülheim vor****Dienstag, 11. Januar, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Die Caritas in Mülheim bietet eine breite Palette an Unterstützungsmöglichkeiten an, wie z. B. Wohnungsnotfallhilfe, Allgemeine Sozialberatung, Erziehungsberatung, Eheberatung, Familienhilfe u. v. m.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 4.1.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.**Offene Sprechstunde der Caritas  
für Erziehungs- und Familienberatung****Dienstag, 11. Januar, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.

 **Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen**

**Mittwoch, 12. Januar, 8.00 bis 11.00 Uhr**  
**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**  
 Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald  
**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)  
**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

 **Elterncafé „Typisch Jungen, typisch Mädchen!“**

**Mittwoch, 12. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
 Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas-Sozialdienste e. V.  
**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)  
**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.

 **Offener Austausch zu verschiedenen Themen**

**Mittwoch, 12. Januar, 16.00 bis 17.00 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**  
 Beratungsangebot durch die Caritas.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.  
**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas  
**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.

 **MUT-Café**

**Donnerstag, 13. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**KiKu Burgmäuse, Burgstraße 50**  
 In entspannter Atmosphäre werden die Teilnehmenden ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch zu unterschiedlichen Themen wie Gesundheit, Bildung und Erziehung statt. Außerdem werden Angebote für Eltern und Kinder vorgestellt.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit Kiku Burgmäuse sowie der Koordinierungsstelle MUT und Opstapje  
**Leitung:** Summera Ali  
**Anmeldung:** bis zum 10.1.2022 im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet in den Räumlichkeiten der KiKu Burgmäuse statt.

 **Elternfrühstück „Familienstress – wie schaffe ich mir eine Auszeit?“**

**Dienstag, 18. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**  
 Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.  
**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)  
**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.

 **Beratungscafé**

**Dienstag, 18. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**  
 Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen. Auf Wunsch ist auch ein vertrauliches Gespräch in den Räumlichkeiten der Ev. Familienbildungsstätte möglich.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn  
**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.

 **Elternnachmittag „Erziehen heißt auch Grenzen setzen“**

**Mittwoch, 19. Januar, 16.00 bis 18.15 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**  
 In der Auseinandersetzung mit dem Thema „Grenzen setzen“ geht es darum, in der Erziehung Verhaltensmaßstäbe – Grenzen – zu schaffen, an denen Kinder sich orientieren, messen und beweisen können.  
 Grenzen verstehen sich damit als Orientierungshilfen und erhöhen darüber hinaus das Sicherheitsgefühl des Kindes beim Hineinwachsen in die Familie und die Gesellschaft.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH  
**Leitung:** Monika Stettner-Dominik  
**Anmeldung:** bis zum 14.1.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muelheim-ruhr.de  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

 **„Junge, Mädchen – so ein Unterschied?“**

**Montag, 31. Januar, 15.00 bis 17.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
 Die KEFB Mülheim / Oberhausen berät zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Eltern und Kinder.  
**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH  
**Leitung:** Mechthild Schiller-Pohl  
**Anmeldung:** bis zum 24.1.2022 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de  
**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund von Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es voraussichtlich online angeboten. Nähere Informationen folgen.

**Offene Sprechstunde der Caritas  
für Erziehungs- und Familienberatung****Dienstag, 1. Februar, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen,

Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62

kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.**„Mein Kind kommt in die Schule“****Donnerstag, 3. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Der Wechsel von der Kita zur Schule ist für Kinder und Eltern aufregend und spannend, ruft gleichzeitig aber auch Unsicherheiten und Ängste hervor. Eltern fragen sich: Ist mein Kind schon schulreif? Muss ich mit meinem Kind jetzt schon Schreiben und Rechnen lernen? An wen kann ich mich bei Unsicherheiten wenden?

Beim Elternfrühstück besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V.

(Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,

Telefon: 0208 / 37 27 01

**Elternfrühstück****„Trotzphase – hört das denn nie auf?“****Freitag, 4. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume,

Telefon: 0208 / 77 96 13,

kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.**Eltern-Baby-Café****Samstag, 5. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“. Die Teilnehmenden können sich über Themen rund um das Leben mit einem Baby austauschen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern / Familien kennenlernen und wiedertreffen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei**Beratungscafé****Dienstag, 8. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)**Zusatzinfos:** Sollte das in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Familienzentrum Hummelwiese stattfinden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde über Alltags-, Erziehungs- oder Lebensfragen per Telefon oder Video an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle wird angeboten. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich. Bitte telefonisch in der Beratungsstelle melden, um einen Termin zu vereinbaren. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion und Nationalität.**Anmeldung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle

Mülheim), Telefon: 0208 / 3 20 14

**Elterncafé „Essverhalten“****Dienstag, 8. Februar,****14.30 bis 15.30 Uhr (16.00 Uhr)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 4.2.2022 im Familienzentrum

Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12,

kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 9. Februar, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,

Telefon: 0208 / 76 65 32,

kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.


**Offener Austausch zum Thema:  
„Mein Kind kommt in die Schule“**

**Mittwoch, 9. Februar, 16.00 bis 17.00 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Zusatzinfos:** Die Teilnahmezahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.


**Elternabend  
„Alleinerziehend – was nun?“**

**Mittwoch, 9. Februar, 19.00 bis 21.15 Uhr**

**Online-Veranstaltung**

Die äußeren Umstände Alleinerziehender sind oft schwer. Die Hauptverantwortung für ein oder mehrere Kinder zu tragen, finanziell dafür zu sorgen, dass alle über die Runden kommen und den Alltag zu organisieren, all das gilt es, als alleinerziehende Mutter oder als alleinerziehender Vater zu meistern. An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, sich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten über die eigenen Erfahrungen auszutauschen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** Mechthild Schiller-Pohl

**Anmeldung:** bis zum 2.2.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird online durchgeführt.


**Elterngroupe der Lebenshilfe e. V.  
„Ungehindert behindert“**

**Mittwoch, 9. Februar, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über bestimmte Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie zum Beispiel:

- Welche Hilfemöglichkeiten gibt es? (Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Lebenshilfe e. V.

**Leitung:** Annalena Mita (Interkulturelle Beratungsstelle der Lebenshilfe e. V. Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte  
Freitag, 11. Februar, 12.00 bis 14.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). So werden sie in ihrer Kommunikation unterstützt, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Elternfrühstück  
„Geschwister – Liebe, Streit und Eifersucht“**

**Dienstag, 15. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**  
Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)

**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.


**Elterncafé: „Mein Kind kommt in die Schule!“**

**Dienstag, 15. Februar, 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 8.2.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, [kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.


**Mein Kind kommt in die Schule**

**Dienstag, 15. Februar, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Für viele beginnt im Sommer mit der Einschulung ein neuer, aufregender Lebensabschnitt. Wie Eltern sich und ihr Kind darauf vorbereiten und ihr Kind unterstützen können, erfahren sie an diesem Elternnachmittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Nina Haferkamp

**Anmeldung:** bis zum 8.2.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



**Informationen zur Kindertagespflege in Styrum**

**Dienstag, 15. Februar, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Alle Eltern und Interessierten sind eingeladen, sich über das Thema Tagespflege im Stadtteil Styrum zu informieren. Das Familienzentrum sendet auf Anfrage gerne per E-Mail eine Präsentation mit detaillierten Informationen zu den kooperierenden Kindertagespflegesternen und Tagespflegeeltern zu. Alternativ kann eine telefonische Beratung stattfinden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen, Kindertagespflegest Raupe-Lino, Kindertagespflege Lindvers, Tagesmutter Madelaine Löwigt, Styruer Kitas und Familienzentren

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** bis zum 10.2.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.



**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)**

**Mittwoch, 16. Februar, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“, nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66 oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Alternativ kann die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten werden.



**Elternabend „Schüchterne und feinfühlig Kinder begleiten – der schmale Grat zwischen bestärken und schützen“**

**Mittwoch, 16. Februar, 19.00 bis 21.15 Uhr**

**Online-Veranstaltung**

Schüchterne und feinfühlig Kinder sind großartig. Sie haben ganz besondere Eigenschaften, die im Alltag oft anerkannt oder wenig wertgeschätzt werden. Eltern wollen ihr Kind beschützen und zugleich bestärken. Das ist eine Herausforderung. An diesem Abend können Eltern mehr erfahren, um ihr Kind in seinem Selbstwert zu stärken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Denise Piecha

**Anmeldung:** bis zum 11.2.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird online durchgeführt.



**Auffälligkeiten im Verhalten von Kindern**

**Dienstag, 22. Februar, 15.30 bis 17.45 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Jedes Kind ist anders und jedes Kind fordert einen anders heraus. Was kann man tun, wenn das Verhalten eines Kindes „auffällig“ ist? Darüber wird mit interessierten Familien gesprochen, um Lösungsansätze zu finden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** Jennifer Borrmann

**Anmeldung:** bis zum 15.2.2022 im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund von Einschränkungen nicht stattfinden, wird es voraussichtlich online angeboten werden. Nähere Informationen folgen.



**Offene Sprechstunde der Caritas für Erziehungs- und Familienberatung**

**Dienstag, 1. März, 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.



**Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte**

**Dienstag, 1. März, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). So werden sie in ihrer Kommunikation unterstützt, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01



**Offene Sprechstunde der Caritas**

**Freitag, 4. März, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Eltern-Baby-Café****Samstag, 5. März, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“. Die Teilnehmenden können sich über Themen rund um das Leben mit einem Baby austauschen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern / Familien kennenlernen und wiedertreffen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

**Elternfrühstück****„Was braucht mein Kind für die Schule?“****Dienstag, 8. März,****9.00 bis 10.00 Uhr (10.30 Uhr)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elternfrühstück werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 4.3.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, [kita.panama@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Elternfrühstück: „Nein sagen und Grenzen setzen in der Erziehung“****Dienstag, 8. März, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland  
**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 1.3.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, [kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 9. März, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, [kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

**Elterncafé****„Alltagsstress ist Familienstress – was tun?“****Mittwoch, 9. März, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.

**Offener Austausch zu verschiedenen Themen****Mittwoch, 9. März, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.

**Ende dem Hausaufgabenkampf****Donnerstag, 10. März, 19.30 bis 21.45 Uhr****Online-Veranstaltung**

Der tägliche Kampf mit den Kindern bei den Hausaufgaben belastet nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung, sondern auch das Familienleben. Gemeinsam wird nach Strategien gesucht, um den Stress der Hausaufgaben zu minimieren und das Familienleben wieder zu entspannen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** Monika Stettner-Dominik

**Anmeldung:** bis zum 4.3.2022 im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)


**Elternfrühstück „Trennung und Scheidung – Was bedeutet das für mein Kind?“**

**Dienstag, 15. März, 9.00 bis 11.00 Uhr**

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17  
Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)

**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.


**Beratungscafé**

**Dienstag, 15. März, 14.30 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen. Auf Wunsch ist auch ein vertrauliches Gespräch in den Räumlichkeiten der Ev. Familienbildungsstätte möglich.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.


**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)**

**Mittwoch, 16. März, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“, nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66 oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Alternativ kann die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten werden.


**Elternabend „Erziehen zwischen Wunsch und Wirklichkeit“**

**Donnerstag, 17. März, 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Online-Veranstaltung**

Die Vorstellung von einem glücklichen und ausgeglichenen Familienleben stehen oft im Unterschied zum herausfordernden Familienalltag. Welche Wege und Alltagsstipps gibt es, damit alle Familienmitglieder zufrieden sind und die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden?

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Monika Stettner-Dominik

**Anmeldung:** bis zum 10.3.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird online durchgeführt.


**Elternabend „Geschwisterliebe“**

**Donnerstag, 24. März, 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

„Wilde Indianer sind entweder auf dem Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife.“ (Kurt Tucholsky)

Eltern erhalten Informationen, Erklärungen, Erfahrungen und Hilfestellungen rund um das Thema „Geschwister“ und können sich dazu austauschen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Anmeldung:** bis zum 16.3.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, können die Teilnehmenden per Link eine Einladung zu einer Zoom-Veranstaltung erhalten.


**Elternfrühstück „Was Kinder von uns Großen brauchen!“**

**Freitag, 1. April, 9.00 bis 10.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.


**Eltern-Baby-Café**

**Samstag, 2. April, 15.00 bis 18.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“. Die Teilnehmenden können sich über Themen rund um das Leben mit einem Baby austauschen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern / Familien kennenlernen und wiedertreffen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei


**Offene Sprechstunde der Caritas für Erziehungs- und Familienberatung**

**Dienstag, 5. April, 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62 [kita.karlchen@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.

**Beratungscafé****Dienstag, 5. April, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Zusatzinfos:** Sollte dies in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Familienzentrum Hummelwiese stattfinden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde über Alltags-, Erziehungs- oder Lebensfragen per Telefon oder Video an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle wird angeboten. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich. Bitte telefonisch in der Beratungsstelle melden, um einen Termin zu vereinbaren. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion und Nationalität.

**Anmeldung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim), Telefon: 0208 / 3 20 14**Raus aus dem Machtkampf****Dienstag, 5. April, 19.30 bis 21.45 Uhr****Online-Veranstaltung**

Der tägliche Machtkampf mit den Kindern bei den Hausaufgaben belastet nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung, sondern auch das Familienleben. Gemeinsam wird nach Strategien gesucht, um Machtkämpfe mit Kindern zu verhindern bzw. gemeinsam mit den Kindern sinnvolle Lösungen zu finden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**Leitung:** Christiane Willems**Anmeldung:** bis zum 28.3.2022 im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Elterninfo „Auch Kinder haben Grenzen! Respekt gegenüber Kindern“****Donnerstag, 7. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In öffentlichen Diskussionen ist in regelmäßigen Abständen davon die Rede, dass Kinder „Grenzen brauchen“ würden und dass es Kindern an „Respekt gegenüber Erwachsenen“ fehle. Doch haben Kinder auch eigene Grenzen? Und wenn ja, wann überschreiten wir als Erwachsene diese Grenzen? Wann zeigen wir Kindern gegenüber wenig Respekt? Was macht das mit unseren Kindern und mit unserer Beziehung zu ihnen? Im Elternfrühstück besteht in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Elterncafé „Zwischen Bilderbuch und Touchscreen – Umgang mit Medien“****Dienstag, 12. April, 14.30 bis 15.30 Uhr (16.00 Uhr)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 8.4.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 13. April, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.**Offener Austausch zum Thema: Schlafen und Einschlafen – Rituale und Zeiten****Mittwoch, 13. April, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.**Elternfrühstück „Papa ist der Größte? Die Rolle von Vätern in der Erziehung“****Dienstag, 26. April, 9.00 bis 11.00 Uhr****„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.

**WSD Elternseminar****Dienstag, 26. April, und 3. und 10. Mai,  
je 19.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Das WSD Elternseminar zeigt, wie gezielt Impulse für die Entwicklung des Kindes gesetzt werden können – für mehr Selbstbewusstsein und größeren Lernerfolg.

„Mache ich in der Erziehung alles richtig?“ Diese Frage stellen sich verantwortungsbewusste Eltern immer wieder. Einerseits möchten alle ihrem Kind ein sorgenfreies Aufwachsen ermöglichen, andererseits ist die ständige Gratwanderung zwischen mehr Freiheiten und strikten Verboten eine große Herausforderung – nicht nur für junge Eltern.

An drei Abenden werden Erziehungsgrundsätze erlernt, die sich – unabhängig vom Alter des Kindes – positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Kosten:** 40 Euro / 55 Euro Partnertarif**Anmeldung:** bis zum 4.4.2022 im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle  
(Psychologisches Beratungszentrum)****Mittwoch, 27. April, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“, nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Barbara Cronau  
(Erziehungs- und Familienberaterin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66  
oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Alternativ kann die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten werden.**Austausch zum Thema  
„Autismus-Spektrum-Störungen“****Mittwoch, 27. April, 18.00 bis 20.30 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Betroffene Familien können sich zum Thema austauschen, beraten und informieren. Die Lebenshilfe Mülheim bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung an.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Lebenshilfe Mülheim e. V.**Leitung:** Annalena Mita**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder Lebenshilfe Mülheim e. V.,  
Telefon: 0208 / 40 99 56 36**Elternabend****„Auffälligkeiten im Verhalten von Kindern“****Mittwoch, 27. April, 19.00 bis 21.15 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Jedes Kind reagiert anders. An diesem Abend wird über die Bedeutung von auffälligem Verhalten bei Kindern gesprochen und was die Kinder uns vielleicht damit sagen möchten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**Leitung:** Dzenita Alagic**Anmeldung:** bis zum 20.4.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.**Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte****Freitag, 29. April, 13.00 bis 15.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). So werden sie in ihrer Kommunikation unterstützt, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01**Mein Kind im Straßenverkehr****Montag, 2. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Interessante Informationen und praktische Tipps für Eltern von Vorschulkindern.

**Veranstaltet von:** Mülheimer Verkehrswacht**Leitung:** Werner Sinnwell**Anmeldung:** bis zum 25.4.2022 im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmung nicht stattfinden dürfen, entfällt das Angebot.**Offene Sprechstunde der Caritas****für Erziehungs- und Familienberatung****Dienstag, 3. Mai, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen,  
Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.


**Elterninfo „Familienstress – wie schaffe ich mir eine Auszeit?“**

**Freitag, 6. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

An Familien werden heutzutage viele Anforderungen gestellt. Als Eltern hat man alle Anforderungen, die an eine Familie gestellt werden, zu koordinieren. Häufig bleibt man selbst mit seinen eigenen Bedürfnissen auf der Strecke. Um fit zu bleiben und allen Anforderungen gerecht zu werden, ist es wichtig, sich auch um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. In diesem Elterncafé geht es darum, wie man den Spagat zwischen eigenen Bedürfnissen, den Bedürfnissen der Familie und den Anforderungen von außen gerecht werden kann.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01


**Eltern-Baby-Café**

**Samstag, 7. Mai, 15.00 bis 18.00 Uhr**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“. Die Teilnehmenden können sich über Themen rund um das Leben mit einem Baby austauschen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern / Familien kennenlernen und wiedertreffen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei


**Elternfrühstück „Warum brauchen Kinder Rituale?“**

**Dienstag, 10. Mai, 9.00 bis 10.00 Uhr (10.30 Uhr)**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elternfrühstück werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 6.5.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, [kita.panama@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**Beratungscafé**

**Dienstag, 10. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Frau Zorn über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen. Auf Wunsch ist auch ein vertrauliches Gespräch in den Räumlichkeiten der Ev. Familienbildungsstätte möglich.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Annette Zorn (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.


**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen**

**Mittwoch, 11. Mai, 8.00 bis 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, [kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.


**Elterncafé**

**„Alltagsstress ist Familienstress – was tun?“**

**Mittwoch, 11. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.


**Offener Austausch zum Thema: Medienerziehung – Was, wann und wie viel ist gut für mein Kind?**

**Mittwoch, 11. Mai, 16.00 bis 17.00 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.


**Elternfrühstück „Hunde und Kinder – Umgang mit Ängsten und Neugierde“**

**Dienstag, 17. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)

**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.

### **Elterncafé: Offener Austausch und Fragerunde** Dienstag, 17. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 10.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

### **Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)**

**Mittwoch, 18. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“, nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66 oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Alternativ kann die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten werden.

### **Elternabend „Sichere Bindung und Eingewöhnung“**

**Donnerstag, 19. Mai, 17.30 bis 19.00 Uhr**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Für viele Eltern und Kinder beginnt bald die Kita-Zeit. Wie Eltern mit dieser Situation umgehen können, wie sie ihr Kind unterstützen und ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit mitgeben können, erfahren sie an diesem Abend. Darüber hinaus wird eine pädagogische Fachkraft der Einrichtung über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ informieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn

**Leitung:** Annette Kistner (Ev. Beratungsstelle Mülheim) sowie eine pädagogische Fachkraft

**Anmeldung:** bis zum 10.5.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.

### **Mein Kind kommt in den Kindergarten** Dienstag, 24. Mai, 19.30 bis 21.45 Uhr

**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Der Start in den Kindergarten ist für Kinder und Eltern eine neue und aufregende Zeit. Was erwartet sie? Wie kann der Start gut gelingen? Über diese Themen möchten wir uns mit Eltern von neuen Kindern unterhalten, um so einen guten Start in diese Zeit zu ermöglichen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** Christiane Willems

**Anmeldung:** bis zum 16.5.2022 im Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

### **Gebärdenkurs für Eltern und Interessierte** Freitag, 31. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). So werden sie in ihrer Kommunikation unterstützt, beispielsweise im Tagesablauf, bei der Umsetzung von Spielen und Fingerspielen u. v. m. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird die Vernetzung der Neuronen verbessert und Lernen erleichtert.

Interessierte erlernen Grundkenntnisse der Gebärdensprache.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungleitung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01



**Elterninfo „Wege aus der Brüllfalle“****Donnerstag, 2. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Einmal nett und höflich, zweimal nett und höflich, dreimal nett und höflich, aber das Kind reagiert nicht und macht einfach weiter. Die meisten Eltern kennen diese Situation. Aber wie löst man sie?

Es sollen Strategien erarbeitet werden, wie Eltern und Kinder aus diesen Situationen herauskommen können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Caritas-Sozialdienste e. V. (Familienberatungsstelle)

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Elternfrühstück****„Wilde Kinder – schüchtere Kinder!“****Freitag, 3. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas, um zusammen Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können die teilnehmenden Familien ein Handout zum Thema erhalten.

**Eltern-Baby-Café****Samstag, 4. Juni, 15.00 bis 18.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“. Die Teilnehmenden können sich über Themen rund um das Leben mit einem Baby austauschen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern / Familien kennenlernen und wiedertreffen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Ute Voß (Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

**Kosten:** im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei

**Offene Sprechstunde der Caritas für Erziehungs- und Familienberatung****Dienstag, 7. Juni, 9.30 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Vertrauliches Beratungsgespräch – auf Wunsch auch anonym – der Caritas-Sozialdienste e. V. für alle Bürger\*innen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Es kann auch direkt Kontakt zu Herrn Bohländer aufgenommen werden und die Beratung via WhatsApp oder Zoom und telefonisch stattfinden.

**Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle zu unterschiedlichen Themen****Mittwoch, 8. Juni, 8.00 bis 11.00 Uhr****Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Vertrauliches Beratungsgespräch der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr für Eltern. Aus aktuellem Anlass können keine offenen Beratungsgespräche im Familienzentrum stattfinden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch abzustimmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Christiane Keienburg (Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr)

**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird die Beratung online angeboten.

**Offener Austausch zu verschiedenen Themen****Mittwoch, 8. Juni, 16.00 bis 17.00 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Beratungsangebot durch die Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bei trockenem Wetter findet der Austausch auf dem Außengelände statt.

**Elternfrühstück:****„Freizeitgestaltung mit Kindern“****Dienstag, 14. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Austausch sowie Tipps und Anregungen zu Themen aus dem Alltag in gemütlicher Runde mit Mitarbeitenden der Caritas-Sozialdienste e. V.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** bis zum 7.6.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Teilnehmenden ein Handout zum Thema abholen oder per E-Mail zusenden lassen.

**Beratungscafé****Dienstag, 14. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eltern können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Rohse über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese**Leitung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim)

**Zusatzinfos:** Sollte das in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle geplante Elterncafé aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Familienzentrum Hummelwiese stattfinden können, bietet die Ev. Beratungsstelle eine offene Sprechstunde über Alltags-, Erziehungs- oder Lebensfragen per Telefon oder Video an. Auch ein Beratungsspaziergang oder ein Termin in der Beratungsstelle wird angeboten. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums) möglich. Bitte telefonisch in der Beratungsstelle melden, um einen Termin zu vereinbaren. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion und Nationalität.

**Anmeldung:** Volker Rohse (Ev. Beratungsstelle Mülheim), Telefon: 0208 / 3 20 14**Elterncafé „Wie schaffe ich mir Auszeiten?“****Dienstag, 14. Juni,****14.30 bis 15.30 Uhr (16.00 Uhr)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Mitarbeiter der Caritas, um gemeinsam Themen aus dem Alltag zu besprechen und Tipps und Anregungen zu erhalten.

Im Anschluss an das Elterncafé werden Fragen rund um die Erziehung des Kindes beantwortet und Unterstützung – auch in schwierigen Situationen – kann erbeten werden. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und alle Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama und Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** bis zum 3.6.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Beratungscafé der Erziehungsberatungsstelle (Psychologisches Beratungszentrum)****Mittwoch, 15. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

In offener und vertraulicher Runde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über aktuelle Erziehungs- und Familienthemen auszutauschen und gemeinsam mit der Beraterin über verschiedene Lösungsansätze zu sprechen. Darüber hinaus werden weitere interessante Erziehungsthemen, wie zum Beispiel „Medienerziehung“ oder „Regeln und Grenzen“, nach Bedarf im Beratungscafé angeboten. Ab 15.00 Uhr steht es den Eltern frei, ein vertrauliches Einzelgespräch in Anspruch zu nehmen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenkinder in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenkinder, Telefon: 0208 / 455 49 66 oder Telefon: 0208 / 455 45 50 (Barbara Cronau)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Alternativ kann die Beratung nach Terminabsprache im Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1, oder als telefonische Beratung angeboten werden.**Elternfrühstück: Offener Austausch und Fragerunde für Eltern****Dienstag, 21. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr**

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17  
Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V.**Leitung:** Jessica Denne (Caritas)**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.**Trotzphase****Dienstag, 21. Juni, 19.30 bis 21.45 Uhr****Online-Veranstaltung**

Die Trotzphase der Kleinen durchzustehen kostet Eltern oft viel Kraft. Gemeinsam wird besprochen, wie Eltern die Kinder in ihrer Trotzphase begleiten können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**Leitung:** Referentin des KEFB**Anmeldung:** bis zum 13.6.2022 im Familienzentrum Pustebume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13, [kita.pustebume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehheim-ruhr.de)

### **Angebote der Kooperationspartner\*innen** aufgrund der Corona-Pandemie aktuell in angepasster Form

Die Kooperationspartner\*innen des Familienzentrums Fiedelbär bieten auch in der Zeit der Pandemie Beratung und Hilfe an – telefonisch, digital oder vor Ort.

Da sich Vorgaben regelmäßig ändern, gibt es aktuelle Infos auf den entsprechenden Internetseiten:

- Caritas Mülheim an der Ruhr (caritas-muelheim.de)  
- Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V. (ewes-ev.de)

- Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr (evfamilienbildung.org)

**weitere Infos:** Familienzentrum Fiedelbär,  
Telefon: 0208 / 38 52 78

### **Beratung durch die Caritas Sozialdienste e. V.** Termin auf Anfrage

**Familienzentrum Fantadu, Uhlendstraße 63 b**

Eltern erhalten die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen, um ihre Anliegen zu äußern sowie Beratung und Hilfe zu bekommen. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „to go-Gespräch“ in Form eines Spaziergangs sowie eine Videoberatung sind jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Die Caritas bietet auch ihre Räumlichkeiten unter Einhaltung der Hygieneauflagen an.

Im Fall eines „Lockdowns“ bietet die Caritas eine Videoberatung über den Messenger „Wire“ an.

Bei Interesse sendet das Familienzentrum gerne Informationsmaterial zur digitalen Teilnahme zu.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu und Caritas-Sozialdienste e. V.

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,  
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68,  
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

### **Erziehungsberatung durch das** **Psychologische Beratungszentrum**

**aktuell nur nach telefonischer Absprache möglich**  
**Gesundheitsamt, Heinrich-Melzer-Straße 1**

Das Beratungsangebot für interessierte Eltern, welches Unterstützung im Erziehungsalltag bietet, ist aktuell nach Terminabsprache in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle möglich.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Christiane Keienburg  
(Psychologisches Beratungszentrum)

**Anmeldung:** Psychologisches Beratungszentrum,  
Telefon: 0208 / 455 0 oder für die Familien des Familienzentrums direkt im Familienzentrum Burg Wackelzahn,  
Jutta Wenzel, Telefon: 0208 / 75 98 48

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird ein neuer Termin vereinbart.

### **MUT-Café** aufgrund der Corona-Pandemie aktuell nicht vor Ort, sondern in telefonischer und digitaler Form

Entsprechend der Corona-Regelungen und der damit einhergehenden Möglichkeiten sind alternative Outdoor-MUT-Treffen (z. B. Stadtteilbegehungen, MüGa-Besuche) geplant.

Unter dem Motto „MUT – mitmachen und trauen“ sind Eltern aus allen Kulturen herzlich eingeladen, im MUT-Café mitzumachen. Das Programm richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden – dies können Vermittlung deutscher Sprachkenntnisse, Fragen zum Erziehungsalltag, zur Gesundheit und vieles mehr sein. Neue Kontakte können geknüpft werden.

Weitere Details zum MUT-Programm unter  
[www.muelheim-ruhr.de/mut-\\_programm](http://www.muelheim-ruhr.de/mut-_programm)

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Souad Bouayad

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu,  
Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Es findet **keine** Kinderbetreuung statt. Die Teilnehmezahl ist begrenzt. In den Ferien findet das Angebot nicht statt.

Für weitere Infos steht die Programmkoordinatorin Dilara Demircan zur Verfügung unter  
0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an  
[dilara.demircan@muelheim-ruhr.de](mailto:dilara.demircan@muelheim-ruhr.de).

### **Offene Sprechstunde – Beratung durch** **die Caritas (Erziehungsberatungsstelle)**

aufgrund der Corona-Pandemie aktuell  
in angepasster Form

Auch in der Phase der Corona-Pandemie besteht die Möglichkeit, sich bei Fragen zum Thema Erziehung und Familie an die Caritas zu wenden. Die Beratung kann telefonisch, per Video, „to go“ (draußen während eines Spaziergangs) oder auch in den belüfteten Räumen der Caritas mit ausreichend Abstand stattfinden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebblume

**Leitung:** Mitarbeitende der Caritas

**Anmeldung:** Familienzentrum Pustebblume,  
Telefon: 0208 / 77 96 13 oder direkt bei  
Caritas-Sozialdienste e. V. Mülheim an der Ruhr,  
Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr,  
Telefon: 0208 / 300 08 90,  
[erziehungsberatung@caritas-muelheim.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-muelheim.de)



## Eltern-Kind-Spielgruppe Eltern und Kinder in Bewegung

montags, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10. Januar bis 13. Juni

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen Kinder ihren Körper kennen, lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegung Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** N. N.

**Anmeldung:** bis zum 3.1.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.



## Eltern-Kind-Spielgruppe

montags, 15.30 bis 17.00 Uhr, ab 10. Januar

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Eltern werden – Eltern sein e. V. gestaltet einen bunten Nachmittag, damit Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren singen, spielen und basteln können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Ludmilla Peters

**Anmeldung:** Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, katrin.schledorn@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.



## Mini-Club-Kinder in Bewegung

dienstags, 9.00 bis 10.30 Uhr,

18. Januar bis 21. Juni

Evangelische Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Eltern und ihre Kinder können gemeinsam spielen, singen, basteln und vieles mehr.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Khadija Ettlbi (Ev. Familienbildungsstätte)

**Anmeldung:** info@evfamilienbildung.de oder Tel.: 0208 / 30 03 333

**Ansprechpartnerin im Familienzentrum:**

Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl pro Kurs ist je nach aktueller Corona-Situation begrenzt. Während der Schulferien findet dieses Angebot nicht statt.



## MUT-Café

dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, ab 11. Januar

„vier.zentrale“ (ehem. dezentrale), Leineweberstraße 15–17

In gemütlicher Atmosphäre können Fragen des Alltags gemeinsam besprochen werden. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, die deutsche Sprache zu erlernen und zu üben. Entsprechend der Corona-Regelungen und der damit einhergehenden Möglichkeiten sind alternative Outdoor-MUT-Treffen möglich.

Weitere Details zum MUT-Programm finden Sie unter [www.muehheim-ruhr.de/mut\\_programm](http://www.muehheim-ruhr.de/mut_programm)

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär zusammen mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen

**Leitung:** Nuran Brüntgens

**Zusatzinfos:** Bitte die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der vier.zentrale beachten.

Für weitere Infos zum Programm und dem aktuellen Stand der MUT-Angebote während der Corona-Pandemie steht die Programmkoordinatorin Haccanım Şakar-Ak zur Verfügung unter 0208 / 455 51 89 oder per E-Mail an [haccanim.sakar-ak@muehheim-ruhr.de](mailto:haccanim.sakar-ak@muehheim-ruhr.de).



## Griffbereit

mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44–46

„Griffbereit“ ist ein Bildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander in den Familiensprachen und in Deutsch.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum MenschensKinder in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Samra Elezovic, Jasmin Kasim (Kommunales Integrationszentrum)

**Anmeldung:** Familienzentrum MenschensKinder, Telefon: 0208 / 455 49 66, kita.menschenskinder@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmezahl ist je Angebotstag begrenzt.



## Spielzwerge

mittwochs, 16.00 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5, Bewegungsraum

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren erleben einen bunten Nachmittag mit Spielen, Singen und Basteln.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland und Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e. V.

**Leitung:** Hülya Yener

**Anmeldung:** Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, wird es digital angeboten.



## Eltern-Kind-Spielgruppe Lernen im Spielraum

donnerstags, 9.30 bis 11.00 Uhr,

13. Januar bis 9. Juni

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Im „Spielraum“ erleben und erfahren Eltern, wie sie das Spiel ihres Kindes im Alter von 1 bis 2 Jahren durch Anregungen unterstützen und fördern können. Erwachsene und Kinder haben Spaß miteinander, lernen sich kennen und knüpfen neue Kontakte zu anderen Familien. Zum Kurs gehören ein „Familiensamstag“ und ein Elternabend zum intensiven Austausch.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Leitung:** N. N.

**Anmeldung:** bis zum 6.1.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**MUT-Café für Frauen**

donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, ab 13. Januar

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Besprechungsraum (Eingang hinterer Schulhof)

Ein Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen: Bei einem kleinen Frühstück können sie die deutsche Sprache üben.

Es geht um Erziehungs- und Gesundheitsfragen wie z. B. Impfungen oder allgemein um Fragen des Alltags.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama**Leitung:** Asiye Akbas-Yazici**Anmeldung:** Familienzentrum Panama,

Telefon: 0208 / 76 69 12,

katrin.schledorn@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Es findet keine Kinderbetreuung statt.

In den Ferien entfällt das Angebot. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; es wird eine Warteliste geführt. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Mini-Zwerge in Bewegung**

donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, ab 6. Januar

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eltern spielen und basteln gemeinsam mit ihren Kindern und gestalten mit der Gruppenleitung einen bunten Nachmittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald**Leitung:** Familienbildungswerk

Eltern werden – Eltern sein e. V.

**Anmeldung:** Familienzentrum Zauberwald,

Annette Brinkmann, Telefon: 0208 / 76 65 32,

kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de oder

Familienbildungswerk, Telefon: 0208 / 75 66 33

**Zusatzinfos:** Aufgrund der Corona-Schutzverordnung und der damit verbundenen Hygiene- und Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl auf 5 Eltern-Kind-Paare (je ein Elternteil) je Angebotstag begrenzt..

**Steh-Café für Eltern**

freitags, 8.00 bis 9.00 Uhr

Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44–46

Aus aktuellem Anlass wurde das Steh-Café derzeit nach draußen verlagert. Bitte die aktuell geltenden Hygiene-schutzmaßnahmen einhalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum MenschensKinder**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Zusatzinfos:** Sobald das Café wieder in gewohnter Form angeboten werden kann, wird das Familienzentrum entsprechende Informationen ausgeben.

**Inklusive Spielgruppe für Kinder unter 3 Jahren**

freitags, 15.30 bis 17.30 Uhr,

4. Februar bis 17. Juni

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Uta Jährling-Dietzel (Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.)**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01**Vorlesestunde**

dienstags, 1 x pro Monat

(18.1. / 15.2. / 15.3. / 26.4. / 17.5. / 21.6.),

jeweils 14.05 bis 14.30 Uhr sowie 14.35 bis 15.00 Uhr

Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44–46

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren begeben sich auf die Reise durch die verschiedenen Welten der Bilderbücher und werden auf dieser Reise von dem herzallerliebsten und selbsternannten Bücherwurm „Tanja“ begleitet.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum MenschensKinder**Leitung:** Tanja Breuckmann**Anmeldung:** Familienzentrum MenschensKinder,

Telefon: 0208 / 455 49 66

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist auf 2 x 5 Kinder begrenzt.

**Vater-Treff in Styrum**

dienstags, 1 x pro Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Die Vätergruppe soll praktische Unterstützung und Austausch für Väter in Styrum ermöglichen. In der Gruppe haben sie die Chance, Themen einzubringen, die sie in ihrer Vaterrolle betreffen, beispielsweise Konflikte oder Probleme mit Kindern oder Fragen zum Umgang mit Kindern im Fall von Trennung und Scheidung. Es kann auch um den Balanceakt von Vaterrolle, Partnerschaft und Berufstätigkeit gehen. Beim Finden von Lösungssätzen helfen die anwesenden Väter und eine männliche Fachkraft der Erziehungsberatungsstelle der Caritas in Mülheim.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

in Kooperation mit der Caritas-Sozialdienste e. V., dem Familienzentrum Pustelblume und der Kindertageseinrichtung Zauberhöhle

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen,

Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,

kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Anmeldung kann laufend erfolgen.

Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, findet der Kontakt mit der Kursleitung via WhatsApp und telefonisch statt.

**Mütter-Baby-Café**

jeden 1. Mittwoch im Monat

(5.1. / 2.2. / 2.3. / 6.4. / 4.5. / 1.6.), 9.30 bis 11.45 Uhr

**Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben**

Einladung in gemütlicher Runde andere Eltern kennenzulernen, sich über das Leben und den Alltag mit Baby auszutauschen und Fragen zu Entwicklung und Ernährung zu klären.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Barbara Nardmann-Stahl (Hebamme)**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte,

Scharpenberg 1 b, 45468 Mülheim an der Ruhr,

Telefon: 0208 / 30 03 333,

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.30 Uhr, Mi. 9.00 bis 15.00 Uhr

Informationen im Familienzentrum Karlchen

Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62,

kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.

**Elternfrühstück / Elterncafé**

jeden 1. Freitag im Monat,

8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte aufbauen – bei einem kleinen Frühstücksangebot am Vormittag oder am Nachmittag mit etwas Gebäck.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Leitung:** Antonella von der Heiden  
(Erzieherin und Einrichtungsleitung)**Fantadu-Eltern-Bücherei**

jeden 1. Freitag im Monat,

8.30 bis 9.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Eltern können sich kostenlos Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen. Senden Sie uns eine E-Mail an [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de) mit der Anfrage des Bilderbuchs.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Ansprechpartnerin:** Stefanie Kraik,  
Telefon: 0208 / 44 96 68, [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)**Zusatzinfos:** Fantadu informiert über die Monatsinfo, die Sie auf Anfrage an [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de) erhalten, zu Neuigkeiten im Familienzentrum.

Darin sehen Sie eine Liste der Bilderbücher, die in der Bücherei vorhanden sind. Senden Sie uns eine E-Mail, wenn sie ein Bilderbuch innerhalb der Öffnungszeiten der Bücherei ausleihen möchten.

**Eltern-Kind-Workshop****Insektenhotel bauen**

Samstag, 29. Januar, 10.00 bis 13.45 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In der freien Natur, im Garten und auf dem Balkon helfen viele nützliche Insekten, das ökologische Gleichgewicht zu bewahren. Viele Insekten sind vom Aussterben bedroht und stehen unter Naturschutz. Ein Insektenhotel bzw. eine Nisthilfe ist ein aktiver Beitrag zum Naturschutz. In diesem Angebot bauen alle gemeinsam unter fachlicher Anleitung eine Unterkunft für die geflügelten Nützlinge.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**Leitung:** Dieter Kniffka**Anmeldung:** bis zum 22.1.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, werden die Teilnehmenden informiert.**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder**

Montag, 31. Januar, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf serbisch vorgelesen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 24.1.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.**„Geschwister“**

Donnerstag, 10. Februar, 19.00 bis 21.15 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Streit zwischen den Geschwistern belastet den Familienalltag und stellt die Eltern vor eine echte Herausforderung. Kann Liebe, Zuwendung und Zeit der Eltern auf alle Kinder gerecht verteilt werden? Sollen für Geschwister die gleichen Regeln gelten? Wie gehen Eltern auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Kinder ein? Wie können Eltern bei Geschwisterstreitigkeiten zu Lösungen beitragen und die Beziehung zwischen den Kindern positiv beeinflussen? Ein Abend für Eltern und Großeltern mit Impulsen, Anregungen und gegenseitigem Austausch.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn zusammen mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Natalia Weber, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Ev. Familienbildungsstätte)**Anmeldung:** Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48, [kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de)**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es zu einem späteren Zeitpunkt einen Nachholtermin geben.


**Internationales Kochen „Türkische Spezialitäten“**  
**Mittwoch, 16. Februar, 14.00 bis 16.30 Uhr**

**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
 Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 14.2.2022 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden das Rezept auf Anfrage und können es zu Hause selber zubereiten.


**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder**

**Montag, 21. Februar, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**  
 Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf türkisch vorgelesen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 14.2.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.


**Elternabend „Vom Motzen und Trotzen“**  
**Montag, 14. März, 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**  
 Die Ev. Familienbildungsstätte gibt Informationen und Tipps rund um Wutanfälle und Tränen bei den Kindern sowie angespannte Nerven bei den Eltern (Trotzphase).

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Grit-Angela v. Bartenwerffer-Meyer (Dipl.-Pädagogin, Ev. Familienbildungsstätte)

**Anmeldung:** bis zum 7.3.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.


**„Familie digital“ Tipps und Anregungen für Eltern und pädagogische Fachkräfte**

**Montag, 14. März, 19.00 bis 21.15 Uhr**

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42**  
 Kinder gehen wie selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wie viel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie bin ich ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz?

Eltern und pädagogische Fachkräfte haben viele Fragen und nicht immer ist es einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen mit den digitalen Medien zu finden.

Bei dieser Veranstaltung gibt es Tipps und praktische Hilfen vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“ sowie Infos, wie digitale Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integriert werden können.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn zusammen mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin (Ev. Familienbildungsstätte)

**Anmeldung:** bis zum 16.2.2022 im Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48, kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es zu einem späteren Zeitpunkt einen Nachholtermin geben.


**„Abschied von der Windel“**

**Mittwoch, 23. März, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42**  
 Ab wann kann ein Kind bewusst spüren oder sagen, dass es „Pipi“ muss? Welche körperlichen und seelischen Reifeprozesse sind beim Kind dazu notwendig? Die Referentin zeigt auf, welche Faktoren eine Rolle spielen, bis der Abschied von der Windel geschafft ist. Es kann auch besprochen werden, was Erwachsene tun können, wenn Bett oder Hose noch häufiger nass sind. Eingeladen zum Austausch sind Eltern, Tagespflegekräfte und Großeltern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn zusammen mit der Ev. Familienbildungsstätte

**Leitung:** Grit-Angela v. Bartenwerffer-Meyer, Dipl.-Pädagogin (Ev. Familienbildungsstätte)

**Anmeldung:** bis zum 16.2.2022 im Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48, kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es zu einem späteren Zeitpunkt einen Nachholtermin geben.


**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder**

**Montag, 28. März, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**  
 Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf englisch vorgelesen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 21.3.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.

**Interkultureller Mittagssnack****Donnerstag, 7. April, 14.00 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern kommen in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch und können dabei mitgebrachte, landestypische Spezialitäten probieren. Ab 15.00 Uhr sind auch die Kinder dabei.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Roswitha Haase, Claudia Brennholz**Anmeldung:** bis zum 18.3.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Elternnachmittag****„Bewegung ist das Tor zum Lernen“****Mittwoch, 27. April, 15.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Die Ev. Familienbildungsstätte gibt Informationen und Tipps rund um die Entwicklung des Lernvermögens bei Kindern durch Bewegung.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Carola Budde, Erzieherin, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin nach Dore Jacobs (Ev. Familienbildungsstätte)**Anmeldung:** bis zum 22.4.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12, kita.panama@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**Vater-Kind-Waldtag****Samstag, 7. Mai, 9.30 bis 12.30 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Aktivitäten im Wald, wie Staudamm und / oder Tipi bauen, für Väter mit ihren Kindern.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Löwenzahn**Leitung:** Sabine Mengerhausen, Claudia Brennholz**Anmeldung:** bis zum 29.4.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.**„Jetzt ist aber Schluss!“****Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag****Donnerstag, 12. Mai, 19.00 bis 20.30 Uhr****Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Regeln und Grenzen geben Kindern Orientierung und Halt. Viele Eltern beschäftigen sich mit der Frage, welche Regeln und Grenzen für ihre Kinder sinnvoll sind und wie sie sie im Umgang mit ihren Kindern angemessen umsetzen. Was können Eltern tun, damit ihnen das im Alltag gelingt? Manchmal ist es für Eltern nicht leicht, einen guten Weg für sich und ihre Kinder zu finden. Gemeinsam mit der Referentin und im Austausch mit der Gruppe werden Ideen für den Familienalltag entwickelt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Burg Wackelzahn zusammen mit der Ev. Familienbildungsstätte**Leitung:** Grit-Angela v. Bartenwerffer-Meyer, Dipl.-Pädagogin (Ev. Familienbildungsstätte)**Anmeldung:** bis zum 6.5.2022 im Familienzentrum Burg Wackelzahn, Telefon: 0208 / 75 98 48, kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht im Gebäude stattfinden können, wird es zu einem späteren Zeitpunkt einen Nachholtermin geben.**Vorlesezeit in verschiedenen Sprachen für Eltern und Kinder****Montag, 30. Mai, 15.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Geschichten und Bilderbücher werden den Eltern mit ihren Kindern auf deutsch vorgelesen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 23.5.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13, kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, können sich die Eltern das Bilderbuch ausleihen oder es sich auf Anfrage per Link vorlesen lassen.**Internationales Kochen „Vegetarische Küche“****Mittwoch, 8. Juni, 14.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Eltern können gemeinsam über den Tellerrand schauen, in netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Pustebume**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums**Anmeldung:** bis zum 3.6.2022 im Familienzentrum Pustebume, Telefon: 0208 / 77 96 13, kita.pustebume@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, erhalten die Teilnehmenden das Rezept auf Anfrage und können es zu Hause selber zubereiten.**Kennenlern-Grillen****Freitag, 24. Juni, 17.00 bis 19.00 Uhr****Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Um Kontakte außerhalb der eigenen Kita zu knüpfen, laden die Familienzentren zu einem lockeren Grillnachmittag ein – zum Plaudern, Spaß haben und Essen.

**Veranstaltet von:** Verbund-Familienzentren Löwenzahn und Hummelwiese**Anmeldung:** bis zum 17.6.2022 im Familienzentrum Löwenzahn, Telefon: 0208 / 4 99 04 oder im Familienzentrum Hummelwiese, Telefon: 0208 / 43 80 31**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



**Elterncafé**

aufgrund der aktuellen Situation derzeit in angepasster Form

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

Alternativ gibt es **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** ein **Steh-Café** zum gemütlichen Plauschen. Bitte hierfür einen eigenen Becher mitbringen. Die Mitarbeitenden der Caritas werden das Steh-Café begleiten. Zusätzlich wird **jeden 3. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** ein gemeinsamer **Spaziergang** zum Austausch angeboten. Für beide Aktivitäten gelten die aktuellen Corona-Hygiene-schutzbedingungen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Stefanie Kraik

**Anmeldung:** für den Spaziergang im Familienzentrum Fantadu, Stefanie Kraik, Telefon: 0208 / 44 96 68, kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Im Fall eines weiteren „Lockdowns“ wird für alle Interessierten **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.00 Uhr** das **virtuelle Plaudertelefon** angeboten. Informationen hierzu auf Anfrage per E-Mail.



**Elterncafé**

aufgrund der aktuellen Situation derzeit in angepasster Form

**Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218**

Alternativ gibt es **jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.15 Uhr** die Möglichkeit des Austauschs vor dem Eingang des Familienzentrums. Bitte hierfür einen eigenen Becher mitbringen. Zusätzlich wird **jeden 3. Freitag im Monat von 8.00 bis 9.15 Uhr** ein gemeinsamer **Spaziergang** zum Austausch angeboten.

Für beide Aktivitäten gelten die aktuellen Corona-Hygienschutzbedingungen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Annette Brinkmann

**Zusatzinfos:** Im Fall eines „Lockdowns“ wird für alle interessierten Eltern das **virtuelle Plaudertelefon** angeboten. Informationen hierzu auf Anfrage per E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de.

Zauberwald informiert zu Neuigkeiten und Veränderungen im Familienzentrum über den Schaukasten und den Infostern.



**Elterntreff**

aufgrund der aktuellen Situation derzeit in angepasster Form

**Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben**

Aufgrund der Corona-Pandemie kann in den Räumlichkeiten des Familienzentrums derzeit kein Elternfrühstück oder Elterncafé stattfinden.

Das Familienzentrum möchte Eltern weiterhin die Möglichkeit geben, sich mit Fachkräften zu den Themen Kinder, Familie und Erziehung auszutauschen und lädt deshalb zu den Elterntreffs ein. Termin und Ort werden bei der Anmeldung mitgeteilt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Karlchen

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62, kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, vermittelt das Familienzentrum gerne eine Beratung durch Nils Bohländer von der Caritas.



**Vater-Kind-Workshop „Robee“**

Termin und Uhrzeit werden noch bekanntgegeben

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63b**

In diesem Workshop für Väter mit ihren Kindern im Alter von 5 bis 6 Jahren wird ein kleiner Bodenroboter in Bienenform (Bee-Bot) zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fantadu

**Leitung:** Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

**Anmeldung:** Familienzentrum Fantadu, kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Vater-Kind-Paare. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.



**Vater-Kind-Wochenende  
Kinderbauernhof Wigger****Samstag, 12. März, 10.00 Uhr,  
bis Sonntag, 13. März, 12.30 Uhr****Kinderbauernhof Wigger, Maestruper Brook 8, 48268 Greven**

Väter mit ihren Kindern sind eingeladen, ein erlebnisreiches Wochenende auf dem Kinderbauernhof zu verbringen. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben.

**Veranstaltet von:** Familienzentren Karlchen und Pustebblume, Familienbildungsstätte PEV e. V., Bildungsnetzwerk Styrum und Kita Zauberhöhle

**Leitung:** Marina in der Heiden, Cornelia Lange, Stefanie Werntges, Björn Weiss

**Anmeldung:** bis zum 31.1.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

oder im Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13,  
kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, werden die Teilnehmenden informiert.

**Bewegungsrallye rund um das Aquarius****Samstag, 26. März, 10.00 bis 14.00 Uhr****Außengelände Familienzentrum Regenbogenland,  
Schlägelstraße 5**

Eltern machen zusammen mit ihren Kindern eine Rallye durch den Styrumer Schlosspark, bei der kleine Aufgaben gelöst werden müssen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Regenbogenland

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** bis zum 18.3.2022 im Familienzentrum Regenbogenland, Telefon: 0208 / 77 98 13,  
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet in Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen, kann es in digitaler Form eigenständig zu Hause durchgeführt werden – dafür sendet das Familienzentrum auf Anfrage einen Link zu.

**Schatzsuche im Park****Montag, 28. März, 15.00 bis 16.30 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Eltern oder Großeltern begeben sich mit ihren Kindern auf die Suche nach dem Schatz vom Horbachtal. Es geht darum, knifflige Aufgaben und kleine Rätsel rund um das Horbachtal zu lösen.

Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Maren Müller, Iris Frank

**Anmeldung:** bis zum 21.3.2022 im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12,  
kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Der Treffpunkt zum Start ist das Tor zum Familienzentrum (Schulhof). Das Angebot findet im Freien statt.

**Inliner- und Fahrradtour auf der Bahntrasse****Samstag, 9. April, 9.00 Uhr****Treffpunkt: Hauptbahnhof, mittlerer Ausgang  
an der Radstation**

Alle Interessierten sind eingeladen, sich in Gemeinschaft zu bewegen und frische Luft zu schnappen bei einer gemeinsamen Tour bis nach Essen und zurück. Fahrräder oder Inliner müssen selbst mitgebracht werden.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Fatma Ünal

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Sollte der Kurs zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmungen nicht stattfinden dürfen, wird ein Alternativtermin gesucht.

**Osterrallye „1, 2, 3... ich hab' das Ei!“****Montag, 25. April, 15.00 bis 16.30 Uhr****Treffpunkt: große Wiese im MüGa-Park**

Eltern begeben sich mit ihren Kindern auf die Suche nach vergessenen Ostereiern.

Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder, Telefon: 0208 / 455 49 66,  
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Anreise zur MüGa erfolgt eigenständig.

**Familienausflug:****Paddeln auf der Niers****Samstag, 14. Mai, 9.00 bis 14.30 Uhr****Wasserstraße 50, 47652 Weeze**

Zuerst wird gemeinsam in großen Schlauchbooten auf der Niers gepaddelt. Im Anschluss findet an einem Spielplatz ein gemeinsames Picknick statt.

**Veranstaltet von:**

Familienzentren Karlchen und Pustebblume

**Leitung:** Mitarbeitende der Familienzentren Pustebblume und Karlchen

**Kosten:** eigene Anreise sowie eigene Verpflegung

**Anmeldung:** bis zum 2.5.2022 im Familienzentrum Karlchen, Cornelia Lange, Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de oder im  
Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden,  
Telefon: 0208 / 77 96 13,  
kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, werden die Teilnehmenden informiert.

**Kinder- und Familienwochenende****Freitag, 20. Mai, bis Sonntag, 22. Mai****Ort wird noch bekanntgegeben**

Die Familien besuchen einen Bauernhof, verbringen gemeinsame Stunden miteinander und versuchen, die letzten Monate gemeinsam zu verarbeiten. Es wird gespielt, geredet, gesungen, gemeinsam gekocht und bis in den späten Abend hinein Zeit miteinander verbracht!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Panama

**Leitung:** Katrin Schledorn und Team

**Kosten:** noch nicht bekannt

**Anmeldung:** bis 30.11.2021  
im Familienzentrum Panama, Telefon: 0208 / 76 69 12,  
kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Anreise erfolgt eigenständig. Jedes Kind muss eine Begleitperson haben. Am Montag, 23.5.2022 bleibt das Familienzentrum geschlossen! Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

**Familienausflug in die Gruga**  
**Samstag, 21. Mai, ab 10.00 Uhr**

**Grugapark Essen**

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.5.2022 im Familienzentrum

Zauberwald, Annette Brinkmann,

Telefon: 0208 / 76 65 32,

kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Um die Anreise zum Grugapark und die Verpflegung kümmern sich die teilnehmenden Familien eigenständig. Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt und findet im Freien statt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Wald erleben mit allen Sinnen**  
**Samstag, 21. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Witthausbusch, Spielplatz

Alle Interessierten sind eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern den Wald zu erforschen, zu matschen, zu klettern und die Natur zu genießen. Gummistiefel und Matschhosen sind unbedingt erforderlich.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Leitung:** Katharina Rothenberger

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär,

Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Sollte der Kurs zu diesem Zeitpunkt aufgrund der dann geltenden Bestimmungen nicht stattfinden dürfen, wird ein Alternativtermin gesucht.

**Familienausflug in die Gruga**  
**Samstag, 11. Juni, 11.00 bis 14.00 Uhr**

**Grugapark Essen**

Gemeinsam mit anderen Familien den Grugapark erkunden, Spaß auf dem Spielplatz haben und ein selbst mitgebrachtes Picknick veranstalten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese,

Telefon: 0208 / 43 80 31

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollte es aufgrund weiterer Einschränkungen nicht stattfinden können, entfällt es.

**Familienausflug nach „Schloss Beck“**  
**Samstag, 9. Juli, 10.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Haupteingang Schloss Beck

Alle, die Lust haben, sind eingeladen, einen tollen Tag im Schloss Beck zu verbringen, sofern es das Pandemie-Geschehen zulässt.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Kosten:** eigene Anreise

**Anmeldung:** ab 13.6.2022 im Familienzentrum

**Weitere Infos:** Familienzentrum Fiedelbär,

Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Anreise erfolgt eigenständig.



**Kinder- und Spielzeugflohmarkt****Samstag, 19. Februar, 11.00 bis 15.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Oder selber Trödel verkaufen!

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Anmeldung für einen Verkaufsstand:**

Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Telefon: 0208 / 37 27 01 oder buehrs@googlemail.com

**Standgebühr:** 5 Euro**Zusatzinfos:** Die Verkaufenden bitten wir, sich einen eigenen Tisch mitzubringen.**Karnevalsparty****Donnerstag, 24. Februar, 16.30 bis 17.30 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Die bunte Jahreszeit hält auch im Familienzentrum Menschenskinder Einzug. Eine Kinderdisco, Kinderschminken und die dazugehörigen Kamelle sorgen für einen kunterbunten und jecken Nachmittag.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Telefon: 0208 / 455 49 66,  
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Ggf. erfolgt eine alternative Umsetzung des Angebotes.**Trödel auf dem Außengelände****Samstag, 19. März, 9.00 bis 12.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Es werden Kinderkleidung, Spielzeug und Kleidung für Erwachsene angeboten.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Heiko Möller**Standgebühr:** 3 Euro**Anmeldung für einen Verkaufsstand:**

1. bis 11.3.2022 im Familienzentrum Menschenskinder,  
Heiko Möller, Telefon: 0208 / 455 49 66,  
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Die Verkaufenden bitten wir, sich einen eigenen Tisch (max. 100 x 300 cm) mitzubringen.

In der Pandemie kann es sein, dass das Angebot hinsichtlich der Corona-Schutzverordnung nur eingeschränkt oder begrenzt umgesetzt werden kann. In diesem Fall informieren wir alle Interessierten umgehend.

Bei schlechten Wetterverhältnissen entfällt das Angebot bzw. wird verschoben.

**Familienfest****Samstag, 14. Mai, 11.00 bis 14.00 Uhr****Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Alle Heißener Familien sind herzlich zum bunten Familienfest eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Hummelwiese

In der Pandemie kann es sein, dass das Angebot hinsichtlich der Corona-Schutzverordnung nur eingeschränkt oder begrenzt umgesetzt werden kann.

**Familien-Sommerfest****Samstag, 21. Mai, 12.00 bis 16.00 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a**

Es finden unterschiedliche Aktionen für die Kinder statt. Bei Kaffee und Kuchen oder mit einem Grillwürstchen kann sich jeder stärken. Auch eine Tombola wird angeboten (jedes Los gewinnt). Alle Familien aus dem Stadtteil und Interessierte sind eingeladen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt**Sommerfest****Samstag, 30. Juli, 10.00 bis 13.00 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Sommer, Sonne, Sonnenschein und jede Menge Spaß – dies beschreibt das Sommerfest wohl am besten!

Diverse Aktivitäten für Jung und Alt und eine sommerlich heitere Atmosphäre warten auf die Besucher\*innen und laden zu einem gemütlichen sowie spaßigen Verweilen und Beisammensein ein.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Menschenskinder**Leitung:** Heiko Möller

**Ansprechpartner:** Familienzentrum Menschenskinder,  
Heiko Möller, Telefon: 0208 / 455 49 66,  
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfos:** Das Angebot wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Ggf. erfolgt eine alternative Umsetzung des Angebotes.


**Bilderbuchkoffer to go**

freitags, 1 x pro Monat

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Eltern können sich nach Voranmeldung einmal pro Monat einen Bilderbuchkoffer ausleihen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** immer zum 1. Tag des Monats im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de


**Vater-Kind-Aktion: Überraschung**

Samstag, 12. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.


**Vater-Kind-Aktion: Workshop „Digitale Medien“**

Freitag, 25. Februar, 15.30 bis 17.00 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106a

Workshop Robee

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter in Bienenform (Bee-Bot) zum Einsatz gebracht. Die Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren werden mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt. Mit dem Bee-Bot werden diverse Strecken und Parcours abfahren, indem er direkt gesteuert und Befehle eingegeben werden. Durch das kindliche Design des Roboters werden die Kinder zum selbständigen Ausprobieren animiert. Natürlich wird auch in der Gruppe eine Roboterolympade stattfinden. Durch die Planung der Bewegungsabläufe werden die Kinder an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Gleichzeitig werden räumliches und logisches Denken sowie die Kreativität gefördert. Das Spiel in größeren Gruppen fördert zudem das Sozialverhalten untereinander und die Kinder können im verstärkten Maße voneinander lernen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

**Anmeldung:** Familienzentrum Villa Kunterbunt, Telefon: 0208 / 37 27 01

**Zusatzinfos:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf max. 12 Eltern-Kind-Paare.


**Ein Vormittag in der Kita**

Samstag, 12. März, 9.00 Uhr

Familienzentrums Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Frühstück und im Anschluss ein Morgenkreis. Dann können Kinder und Eltern die Bildungsbereiche besuchen und zum Mittagessen trifft man sich wieder in den Bezugsgruppen. Eine gute Gelegenheit, um das offene Konzept zu verstehen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Fiedelbär

**Anmeldung:** Familienzentrum Fiedelbär, Beate Staudinger, Telefon: 0208 / 38 52 78


**Hundespaziergang**

Freitag, 25. März, 16.00 bis 18.00 Uhr

Rumbachtal, Im Look, 45472 Mülheim an der Ruhr

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit und ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung, um Freude und Spaß miteinander zu erleben und dabei den Umgang mit einem Hund zu erfahren und evtl. Ängste abzubauen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Villa Kunterbunt

**Leitung:** Antonella von der Heiden (Erzieherin und Einrichtungsleitung)

**Zusatzinfos:** Alle Teilnehmenden sind für ihren Hund selbst verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.


**Spielesachmittag**

Mittwoch, 27. April, 15.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Alle interessierten Familien sind eingeladen, bekannte Gesellschaftsspiele kennenzulernen und zu spielen.

**Veranstaltet von:** Familienzentrum Zauberwald

**Leitung:** Mitarbeitende des Familienzentrums

**Anmeldung:** ab 1.4.2022 im Familienzentrum Zauberwald, Telefon: 0208 / 76 65 32, kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

## ... UND MEHR



**Love from Africa e. V.  
bietet verschiedene Angebote**

### **Datum, Uhrzeit und Ort nach Bedarf**

Der Verein Love from Africa e. V. (Kooperationspartner des Familienzentrums Fiedelbär) bietet je nach Bedarf und Wunsch verschiedene Angebote an, z. B. Nähkurse, Deutschkurse für Erwachsene, Deutschkurse für Kinder, Lesekreise für Grundschüler\*innen, Nachhilfe u. v. m.

**Veranstaltet von:** Love from Africa e. V.

**Leitung:** Stella Weber

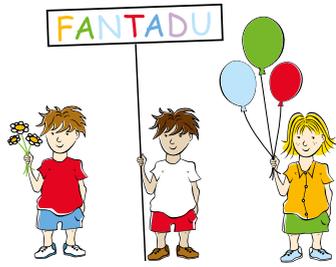
**Anmeldung, Termine und Infos:** Stella Weber,  
Telefon: 0177 / 794 62 62



Verschiedene Angebote

Verschiedene Angebote





**Städt. Familienzentrum Panama**

Katrin Schledorn (Leiterin)  
Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 76 69 12  
kita.panama@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Pusteblume**

Marina in der Heiden (Leiterin)  
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 77 96 13  
kita.pusteblume@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Regenbogenland**

Christina Kamburg (Leiterin)  
Schlägelstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 77 98 13  
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Villa Kunterbunt**

Antonella von der Heiden (Leiterin)  
Kuhldahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 37 27 01  
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Zauberwald**

Annette Brinkmann (Leiterin)  
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 76 65 32  
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



**Städt. Verbund-Familienzentren  
Hummelwiese und Löwenzahn**

Claudia Brennholz (Leiterin Löwenzahn)  
Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)  
Blücherstraße 75 / Folkenborntal 7  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 43 80 31  
kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de  
kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

**Fiedelbär**



**Kita Karlchen**



**Städt. Familienzentrum Burg Wackelzahn**

Jutta Wenzel (Leiterin)  
Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 75 98 48  
kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Fantadu**

Stefanie Kraik (Leiterin)  
Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 44 96 68  
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Fiedelbär**

Beate Staudinger (Leiterin)  
Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 38 52 78  
kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Karlchen**

Cornelia Lange (Leiterin)  
Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



**Städt. Familienzentrum Menschenkinder**

Heike Küßner (Leiterin)  
Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 49 66  
kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



## Impressum

### **Herausgegeben von:**

Stadt Mülheim an der Ruhr  
Amt für Kinder, Jugend und Schule  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 0

### **Kontakt:**

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,  
Kordinatorin der städtischen Familienzentren  
Susanne Beckmann  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 45 56

### **Satz und Layout:**

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

### **Druck:**

Stadtdruckerei Mülheim an der Ruhr

**Auflage:** 1.500 Stück

### **Fotos:**

Seite 12/13: Africa Studio – stock.adobe.com  
Seite 15: germancookie / Pixabay  
Seite 20/21: Oksana Kuzmina – stock.adobe.com  
Seite 22: Katja Kolumna / Pixabay  
Seite 33: onlynuta – stock.adobe.com  
Seite 34/35: Robert Kneschke – stock.adobe.com  
Seite 59: Igor Yanuta – stock.adobe.com  
Seite 63: jatocreate / Pixabay  
Seite 77: ParentiPacek / Pixabay  
Seite 80/81: Janni – stock.adobe.com  
Seite 83: Dron – stock.adobe.com  
Seite 84: LMoonlight / Pixabay  
Seite 86/87: © Mat Hayward – stock.adobe.com

Wir drucken Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte.  
Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.