

7. Sportforum Heißen

am 22. September 2014
im Lebenshilfe Center



TOP

1. Begrüßung
2. Vorstellung der Projekte der Lebenshilfe e.V.
3. Kooperationsprojekte im Stadtteil
 - Rückblick auf die Kletterworkshops mit dem Alpenverein
 - Sport- und Bewegungsprojekte im Stadtteil
4. Vorstellung des Kinderbewegungsabzeichen „Kibaz“
5. „Sport vor Ort“ – Praxisbericht und Projektvorstellung
6. Informationen zu den Sportgutscheinen
7. Planungen und Austausch
8. Abschluss

Kletterprojekte mit dem Alpenverein Sektion Mülheim Mülheim a.d. Ruhr

- Slackeline-Angebot für Vorschul- und Hortkinder in der Städt. Kita Abenteuerland







Osterferien-Programm an der GGS Filchnerstraße zum Thema „Klettern“

Kooperationsangebote zum Thema Klettern im Rahmen der OGS-Osterferienbetreuung der GGS Filchnerstraße

Montag, 14. April, von 10:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr: Bewegungs- und Vertrauensspielen zum Thema Klettern durch den Mülheimer SportService in Kooperation mit dem Familiennetzwerk Heißen

Mittwoch, 16. April, von 10:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr: Slackline-Angebote bei gutem Wetter im Freien durch den Mülheimer SportService in Kooperation mit dem Familiennetzwerk Heißen

Dienstag, 22. April, von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr: 1. Tag Kletterprojekt im Neolit-Kletterzentrum

Mittwoch, 23. April, von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr: 2. Tag Kletterprojekt im Neolit-Kletterzentrum

Donnerstag, 24. April, von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr: 3. Tag Kletterprojekt im Neolit-Kletterzentrum

Mittwoch, 23. April, von 09:45 Uhr bis 12:45 Uhr: Angebot für verbleibende Gruppe in der Stadtteilbibliothek Heißen; Rallye für Naturfreunde zum Kennenlernen der Stadtbücherei

Freitag, 24. April, von 09:45 Uhr bis 12:45 Uhr: Spiel und Kreativangebote zum Thema „Berge“ in der Stadtteilbibliothek Heißen



Osterferien-Programm: Vertrauens- und Bewegungsspiele/ Fsj-ler des MSS











Osterferienprogramm: 3-tägiger Kletterworkshop in der Neolit- Kletterhalle





Osterferienprogramm: Lesen und Basteln zum Thema Klettern in der Stadtteilbibliothek Heißen



3-tägiger Kletterworkshop mit der Städt. Tersteegenschule



3-tägiger Kletterworkshop mit der GGS Heinrichstraße



Ausblick Kletterprojekte

- 29.09 – 31.03.14 – Kletterworkshop mit der GGS Zunftmeisterstraße
- 27.09.14 Klettern mit dem Alpenverein/Sinnesparcours des Familiennetzwerkes zum Tag der offenen Tür an der GGS Filchnerstraße und Schulung zum „Kletterturm“ durch den MSS (14 – 15 Uhr)
- 1 Kletter-Workshop offen
- 1 Fortbildungsplatz „Klettern“ offen

Bewegungsprojekte mit dem TSV Heimaterde

- Städt. Tersteegenschule
- Ev. Kita Kleiststraße
- Städt. Kita Abenteuerland
- Bewegungsabschlussfest am Samstag, 7.6.14, in der großen Turnhalle an der Kleiststraße für Kita-Kinder



erk



„Bewegte Pause“

Schulhofspiele GGS Sunderplatz









Neue Projekte

- **Mütterkurs:**

„Gesunde Ernährung und Bewegung – von Anfang an!“

- Zielgruppe: Mütter mit Kindern von 3 Mon. – 1,5 J.
- Start: Dienstag, 21. Okt 2014, 10.30 Uhr, Lebenshilfe Center
- Kostenlos
- Freie Plätze

- **Generationen-Tanzworkshop**

Aktionstage: „Sucht hat immer eine Geschichte“ (Ginko):

Thema: „Volkstanz meets Hip Hop“

Zeitraum: 10.11. – 16.11.2014

Neue Projekte

- Kinderbewegungszeichen „Kibaz“ in Heißen
 - Start: Oktober ´14
 - Kooperationsprojekt mit dem
TSV Heimaterde/ MSB
 - und Kitas des Stadtteils

Projektvorstellungen

- Kinderbewegungszeichen – „Kibaz“ (Walburga Koopmann/ MSB)
- „Sport vor Ort“ – Praxisbericht und Projektvorstellung (Alexandra Grüter/ Stadtteilmanagement, Nicole Nussbicker/MSB und Johannes Michels/MSS)
- Informationen zu den Sportgutscheinen (Nicole Nussbicker/MSB)

Planungen/ Austausch

- Auflistung der „Kinderturn-Angebote“ in Heißen

Abschluss

