

Nachbarn helfen



 **01573 2226007**

Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.
www.cbe-mh.de

Benötigen Sie Unterstützung?

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die aufgrund der aktuellen Situation ihre Wohnung nicht verlassen können oder aufgrund ihres Alters, einer Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkungen Hilfe benötigen, rufen Sie uns gerne unter der oben genannten Nummer an.

Sie können uns auch gerne anrufen, wenn Sie weitere Fragen haben.

Auf der Rückseite dieses Blattes finden Sie die Rufnummern zu weiteren Hilfsangeboten.

Unsere Hilfe und die Hilfe unserer Partner ist ehrenamtlich und kostenfrei.

Weitere Hilfsangebote

Die nachfolgenden Verbände und Initiativen haben sich unter der Koordination der Stadt Mülheim an der Ruhr zusammengeschlossen, um Ihnen weitere Hilfen anzubieten.

Seniorenberatung und
Pflegestützpunkt der
Stadt Mülheim an der Ruhr

☎ 0208/455-0
☎ 0208/455-59 02

Sorgentelefon
der Notfallseelsorge
Ev. und Kath. Kirche Mülheim
☎ 0208/77 86 16 38
täglich von 8 bis 16 Uhr

AWO
KV Mülheim an der Ruhr e.V.
☎ 0208/540 03-0

Caritas
☎ 0177/200 12 79
☎ 0208/300 08 40

Der Paritätische
Wohlfahrtsverband
☎ 0172/267 64 22
☎ 0208/30 04 80

Deutscher Kinderschutzbund
OV Mülheim an der Ruhr e.V.
☎ 0208/47 84 51

Deutsches Rotes Kreuz
KV Mülheim an der Ruhr e.V.
☎ 0208/45006-0

Diakonisches Werk im
Evangelischen Kirchenkreis
An der Ruhr
☎ 0208/30 03-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
☎ 0208/740 740

Malteser Hilfsdienst e.V.
☎ 0201/82 04 70

Mobile Mülheimer Tafel
Diakoniewerk Arbeit
& Kultur gGmbH
☎ 0173/829 36 20

#4330hilft
(Private Initiative)
☎ 0208/30 99 54 54

Junge Union
Mülheim an der Ruhr
und Grüne Jugend
☎ 0173/925 09 59

Jusos
Mülheim an der Ruhr
☎ 0208/459 35 19

Credo Gemeinde Saarn e.V.
Corona-Hilfe Saarn
☎ 01525/901 2 501

Nachbarschaftsverein
Styrum e.V.
☎ 0208/37 74 98 60

Engagiert im Viertel –
CBE Begegnungs- und
Beratungszentrum Speldorf
☎ 0157/88 11 72 90

Mülheimer Nachbarschaft e.V.
☎ 0208/69 61 22 61

MWB-Mieterservice
☎ 0208/696 12 100

SWB
☎ 0208/45 00 20

Ev. Kirchengemeinden
Heißen-Süd (Rumbachtal),
Holthausen/Menden/Raadt,
Stadtmitte (Zentrum, Altstadt,
Scharpenberg)
☎ 0157/86 40 36 72

Broich-Saarn
☎ 0170/902 15 65
☎ 0208/48 85 69

Heißen
☎ 0157/30 20 80 42

Styrum, Dümpten,
Stadtmitte-Ost, Stadtmitte,
Eppinghofen
☎ 0208/76 46 34

Dümpten, Winkhausen
☎ 0152/34 27 18 53

Speldorf
☎ 0208/508 44

Ev. Kirchenkreis
☎ 0208/300 31 19

Stand: 2.4.2020