

Важные номера телефонов

Важные номера телефонов

Полиция	110
Пожарная помощь	112
Скорая медицинская помощь	
Аварийно-спасательная служба	
Скорая помощь при отравлениях	
Дежурная аптека	
Городские коммунальные службы	

При наличии чрезвычайной ситуации сообщить:

- ▶ Где и что произошло?
- ▶ Что конкретно произошло?
- ▶ Сколько пострадавших?
- ▶ Какого вида?
- ▶ Подождать ответных вопросов!

При пожаре сообщить:

- ▶ Где горит?
- ▶ Что горит?
- ▶ Что объято огнем (объем пожара)?
- ▶ Какие опасности? (люди в опасности, складирование газовых баллонов и т. п.)
- ▶ Подождать ответных вопросов!

При возможности окажите помощь спасателям уже на улице, указав им, например, на номер дома, если последний плохо различим, или же если их надо провести к заднему корпусу дома.



Bundesaamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe

К чрезвычайным ситуациям подготовлены

Предусмотрительные меры и самопомощь
при чрезвычайных ситуациях



Russisch



Компетенция в области защиты населения



Выходные данные

Издатель

Федеральное ведомство по защите населения
и чрезвычайным ситуациям (BBK)
А/Я 1867, 53008 г. Бонн (Bonn)
Тел.: (0228) 99550-0
www.bbk.bund.de, info@bbk.bund.de



Текст и редакция

Михаэль Шенк (Michael Schenk), BBK

Графическая концепция и оформление

Ута Эльбрахт (Uta Elbracht Kommunikation & Design), Кёльн ·
www.agentur-stilpunkt.de

Фото

Маркус Крюгер (Marcus Krueger), Берлин · www.marcuskrueger.com
Флориан Дреер (Florian Dreher), Кёльн · www.agentur-stilpunkt.de
Герхард Ильпенних (Gerhard Uelpenich), BBK
Маркус Кауф (Markus Kauf) (с.12), EuToch (с.14) · www.fotolia.com

11-е издание, март 2007 г.

К чрезвычайным ситуациям подготовлены

Предусмотрительные меры и самопомощь
при чрезвычайных ситуациях

Содержание

К чрезвычайным ситуациям подготовлены – Вступление	4
Для чего эта брошюра?	5
Предусмотрительные меры и самопомощь	6
Продовольствие и питьевая вода	7
Гигиена	8
Запас воды	9
Домашняя аптечка	10
Перебой в энергоснабжении	12
Радиоприемник	14
Предупреждения в Интернете	15
Аварийное снаряжение	16
Сохранение документов	18
Экстренный вызов	20
Наводнение	22
Стихия	26
Опасности стихии	28
Помощь для самопомощи	29
Меры противопожарной профилактики	30
До возникновения пожара	32
Пожарный дымовой сигнализатор	33
Если горит	34
Огнетушители	35
Химические, биологические, радиологические и ядерные опасности	36
Как вести себя при выбросе опасных веществ	37
Опасные ХБРЯ вещества	38
Свойства опасных ХБРЯ веществ	39
Контрольный список	40

Вступление



Сообщения об авариях и катастрофах сопровождают нашу повседневную жизнь. Каждый из нас может оказаться пострадавшим в результате крупных пожаров, наводнений, химических аварий, перебоев в электроснабжении, или других внезапно возникших опасностей. Для всеобъемлющего предотвращения опасности к услугам населения имеется обширная система оказания помощи. В то время как на пожарные команды и спасательную службу можно рассчитывать при каждодневном оказании помощи, на балансе федеральных земель содержится служба чрезвычайных ситуаций, призванная вести борьбу с бедствиями и опасностями в нашем технизированном окружающем мире. Федерация укрепляет и дополняет интегрированную систему оказания помощи при крупномасштабных опасных ситуациях и кризисах. Дополнительные транспортные средства, временно освобожденные от службы военнотружущие срочной службы, спасательные вертолеты Гражданской обороны, а также Служба Технической помощи (ТНВ) – все это предоставляется в распоряжение Федерацией. Федерация, земли и общины работают, таким образом, сообща на партнерской основе в сфере защиты населения, преследуя при этом цель – оказать гражданам помощь в чрезвычайной ситуации. Но пока не подоспела помощь, теряется время, причем драгоценное, когда, возможно, все решают минуты, ведь здесь идет речь о спасении человеческой жизни или сохранении материальных ценностей. Минуты, в которые каждый из нас может быть вынужден полагаться только на свои собственные способности.

Каждый должен спросить себя: «Готов ли я к этому?»

Могу ли я помочь себе и другим в чрезвычайных ситуациях?»

Для чего эта брошюра?

Пришла беда – поздно думать о мерах предосторожности. Нельзя научиться правильно вести себя при пожаре или авариях, когда уже горит или налицо поражение людей. Правильную помощь может оказать только тот, кто занимался этим уже до наступления события, вызвавшего причинение ущерба. Настоящая брошюра ставит своей целью дать вам определенные импульсы для действий в этом направлении. Например, за счет изучения правил оказания первой помощи и принятия во внимание указаний, приведенных в данной брошюре. Вы очень быстро обнаружите, что многое для вас не ново и уже где-то встречалось. Часто достаточно только незначительных расходов или времени, чтобы создать для себя и своей семьи надежную основу на случай возможных аварийных ситуаций.

Приняв во внимание указания, приведенные в данной брошюре, и регулярно освежая свои знания по оказанию первой помощи, можете считать, что добрая часть работы на пути «готовности к чрезвычайным ситуациям» вами выполнена!



Предусмотрительные меры и самопомощь

Все важные товары широкого потребления – и особенно продукты питания – поставляются в розничную торговлю через хорошо функционирующую систему распределения. Этим постоянно гарантируется свежесть товара, избавляя крупных и мелких торговцев продуктами питания от дорогостоящего складского хранения.

Но и эта система также подвержена сбоям. Уже заснеженные или обледенелые дороги могут отрезать маленькие населенные пункты от снабжения продовольствием, а наводнение – как это, например, показал катастрофический разлив Эльбы – даже целые регионы.



Продовольствие и питьевая вода

Целесообразно, чтобы на всякий случай каждая семья создала запас продуктов питания и напитков из расчета на одну-две недели. При выборе следует обратить внимание на то, чтобы пищевые продукты сохранялись более длительное время также и без охлаждения (например, при сбое снабжения электроэнергией), и были предназначены для употребления в холодном виде.

При возникновении чрезвычайных ситуаций, но особенно в случае обороны, следует также исходить из нарушения водоснабжения или даже заражения питьевой воды. При определенных обстоятельствах человек хотя и может прожить без пищи три недели, однако, без воды – только четыре дня. Поэтому в аварийный запас должно непременно входить достаточное количество жидкости. Для покрытия этой потребности подходят минеральная вода, фруктовые соки и прочие долгохранящиеся напитки. В нашем контрольном списке вы найдете таблицы, в которых воспроизведена ежедневная потребность человека в пище и питье. Просьба не забывать также и о возможных требуемых специальных продуктах, как, например, для диабетиков, или же о питании для детей грудного возраста. При составлении аварийного запаса целесообразно учесть и имеющихся в семье домашних животных.

Советы по хранению запасов

- ▶ Создавать запасы только таких продуктов и напитков, которые соответствуют сложившимся в семье обычным привычкам питания. Преимущественно такие продукты питания, которые предназначены для неограниченного или же долгосрочного хранения.
- ▶ Хранить продукты питания по возможности в холодном, сухом и светонепроницаемом месте. Обратить внимание на герметичность упаковки.
- ▶ Продукты со сроком хранения до 18 месяцев должны быть помечены датой минимального срока их годности. На не помеченных, но более длительного срока хранения продуктах, должна быть проставлена дата их покупки.
- ▶ Докупленные запасы располагать «сзади» и использовать вначале продукты, закупленные ранее, прежде чем истечет срок их годности.
- ▶ Учитывая возможный перебой в подаче электроэнергии, предпочтительно запасаться такими продуктами, которые можно употреблять также в холодном виде.
- ▶ Запаситься возможностью для приготовления пищи на случай отсутствия электричества или газа. Торговля предлагает целый ряд альтернативных вариантов, как, например, газовые плитки для кемпинга и т. д.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Гигиена

Мы, люди, привыкли к регулярной повседневной гигиене. Душ, чистка зубов, мытье рук и т. д. служат не только нашему хорошему самочувствию, но также и здоровью. Комфорт ванной и возможность в любое время пользоваться холодной и теплой водой из-под крана облегчают нам эти повседневные операции. Но что, если в один прекрасный день вдруг прекратится подача электроэнергии и теплой воды, а пользование холодной водой будет ограничено только часами?



Запас воды



На это придется рассчитывать при чрезвычайных ситуациях. Но именно тогда гигиена является особенно важной, чтобы можно было защитить организм от болезней и поддерживать его сопротивляемость им. Также в затрудненных условиях необходимо последовательно соблюдать гигиену тела. Поэтому в каждой семье должен присутствовать достаточный запас мыла, стирального порошка и зубной пасты, включая своевременное наличие запаса воды, при необходимости, также для импровизированного смыва унитазов.

Советы по гигиене

- ▶ При катастрофах или других продолжительных аварийных обстановках все имеющиеся в распоряжении вместительные емкости, включая ванны и умывальники (раковины), целесообразно наполнить водой. Эту воду вы должны расходовать экономно; при длительном дефиците воды использовать одноразовую посуду и столовые приборы, чтобы избежать использования воды для ополаскивания.
- ▶ Запасенная вода, при добавлении в нее обеззараживающих средств, предлагаемых торговлей товаров для кемпинга, может быть сделана пригодной к хранению на более длительное время.
- ▶ В периоды нехватки воды оправдывает себя также кемпинговый (химический) туалет, к нему, разумеется, туалетная бумага и запасная жидкость.
- ▶ Для многих видов работ вполне пригодны хозяйственные перчатки. Они экономят мытье рук, требующее большого расхода воды. Хозяйственные бумажные салфетки помогают также экономить воду и легко устраниаются.
- ▶ Полиэтиленовые мешки для мусора служат быстрому удалению отходов. В них можно хранить отходы также более длительное время, если, например, не производится вывозка мусора.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Домашняя аптечка

В каждом хозяйстве имеется ряд лекарств, накопившихся в нем в течение лет. Но это скорее похоже на свалку спецотходов, чем на домашнюю аптечку. Возможно, эти лекарства уже не оказывают никакого эффективного действия или же стали даже опасными. Ведь если просрочен срок их годности, то жидкие лекарства могут разложиться, таблетки – раскрошиться, а кремы стать прогорклыми. В таком случае они представляют собой, скорее, опасность, чем помощь, показывая при определенных обстоятельствах новые, совершенно непредсказуемые эффекты.



Хранение

Домашняя аптечка, с хорошо рассортированным содержимым, должна размещаться в специальном высокоподвешенном шкафчике, чтобы ограничить доступ к ней маленьких детей. В идеальном варианте – это домашняя аптечка с доступным для каждого ящичком с перевязочным материалом и запирающейся частью для хранения лекарств, как это уже предусмотрено во многих шкафах для ванной комнаты. Однако, внимание: ванная – не идеальное место. Выберите для вашей домашней аптечки не слишком отапливаемое и сухое помещение.



Советы по домашней аптечке

- ▶ Все, что содержится в стандартизированной аптечке (по стандартам DIN 13164, лист 2), начиная от марлевых компрессов, ножниц для разрезания повязок, средств для дезинфекции раны, пластыря, бинтов и заканчивая треугольной повязкой, рекомендуется иметь также в вашей домашней аптечке.
- ▶ Это касается и лекарств, предназначенных для регулярного приема. При этом важно сохранить все жидкие или твердые лекарства вместе с упаковкой и соответствующей информацией изготовителя, а также пометить предписания врача.

Дополнительно рекомендуются:

- ▶ Средства против простуды
- ▶ Обезболивающие препараты
- ▶ Средства от поноса
- ▶ Мазь от укусов комаров и солнечных ожогов
- ▶ Медицинский градусник
- ▶ Пинцет для удаления заноз
- ▶ Средства для дезинфекции кожи

Очень важно учитывать срок годности. При сроке хранения свыше пяти лет изготовителю не требуется указывать срок годности. В таких случаях желательно отметить на упаковке дату покупки лекарств.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Перебой в энергоснабжении

Все жители индустриальных государств зависят сегодня от различных энергетических источников. Сюда относятся: электроэнергия, газ, жидкое топливо и тепло от системы централизованного теплоснабжения, поступающие в дом по распределительным сетям. Насколько мы зависимы от этого снабжения, говорят уже те последствия, которые приносит с собой сбой электропитания – все работающие от сети аппараты и устройства не работают.

Это: будильник, водоподогреватель, кофеварка, радиоприемник, свет, электроплита, телефон, компьютер, лифты, банкоматы и многие другие предметы.

Также и системы отопления...

Даже системы отопления часто зависят от электричества, как, к слову, и системы отопления на жидком топливе, ведь транспортировка жидкого топлива от цистерны к горелке, подача топлива и зажигание функционируют с помощью электрического тока. Эти функции могут быть переведены на ручное управление, если это вообще возможно, только за счет существенных и дорогостоящих переделок.



Советы по запасу энергоносителей

Если вдруг прекращается топливо-, газо-, тепло- или электроснабжение, целесообразно, чтобы каждая семья располагала на случай этой непредвиденной ситуации альтернативными возможностями. Так, например, небольшие обеды можно приготовить также на обычной спиртовке или твердотопливной горелке (топливо «сухой спирт»). В определенных условиях полезными могут быть уголь для грилевания, а также древесный уголь.

Отсутствующее отопление в наших широтах определенное время может заменить теплая одежда. У кого есть возможность использовать для отопления уголь, брикет или дрова, должен своевременно позаботиться о запасе этого топлива на непредвиденный случай.

При пропадании электрического света можно помочь себе свечами, карманными фонариками или керосиновыми лампами. В любом случае здесь также следует проконтролировать запасы свечей, топлива, запасных лампочек для карманных фонариков, батареек и средств зажигания, как, например, спички или зажигалки. Аккумуляторные батарейки мало пригодны для аварийного запаса, так как они в заряженном состоянии недостаточно долго удерживают накопленную электроэнергию. Но при пропадании электросети они должны быть полностью заряжены. Учтите тот факт, что перебой в электроснабжении при неблагоприятных условиях может продолжаться несколько недель. Торговля товарами для досуга и кемпинга располагает большим количеством предметов, которые в данной аварийной ситуации могут оказаться весьма полезными.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Радиоприемник

Крупномасштабное бедствие – как, например, наводнение – может привести к тому, что части населения будут отрезаны от внешнего мира. Только через радио, телевидение и другие электронные СМИ нуждающиеся в помощи могут получить жизненно важную для них информацию. Однако часто в регионах стихийных бедствий отсутствует энергоснабжение, тогда все аппараты и устройства с питанием от сети не будут работать.

Есть радиоприемники, которые могут работать или от сети или от батареек. Для того чтобы к вам поступала информация и в случае перебоя подачи энергии, такой радиоприемник, работающий в диапазонах ультракоротких и средних волн, является особенно важным. Разумеется, сюда относятся также запасные батарейки, требуемые для более длительной эксплуатации.



Предупреждения в Интернете

Официальные указания Федерации об опасностях публикуются также в Интернете.

Так, например, предупреждение может быть непосредственно помещено на веб-сайте:
www.t-online.de.



Советы по радиоприемнику

- ▶ Вам необходим радиоприемник, работающий на ультракоротких и средних волнах, и пригодный для батарейного питания.
- ▶ Срок хранения батареек ограничен. Дата изготовления и срок хранения различимы на батарейке или упаковке. Справку об альтернативных возможностях вы сможете получить также в специализированной торговле.
- ▶ Создайте для себя достаточный запас батареек (обратите внимание на различные размеры батареек!). Перебирайте Ваш запас, покрывая из него Вашу актуальную потребность и заменяя взятые батарейки новыми.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Аварийное снаряжение

Утечка газа на линии газоснабжения, пожар в соседнем доме, вырисовывающаяся катастрофа или другие аварийные ситуации могут вызвать необходимость освобождения отдельных зданий или даже крупномасштабные и длительные эвакуации.

Целесообразно, чтобы в подобном случае у вас под рукой было аварийное снаряжение. Оно должно иметь такой объем, чтобы его можно было носить с собой без посторонней помощи также более длительное время. Самое практичное средство транспортировки – рюкзак, так как он оставляет носителю руки свободными. Аварийное снаряжение призвано помочь переждать время до тех пор, когда можно будет вернуться в свою квартиру.

Обратите внимание на следующее: Для маленьких детей следует заранее приготовить нагрудный мешочек или SOS-капсулу с именем, фамилией и датой рождения ребенка, а также адресом родителей. Приобрести такую капсулу можно у медико-санитарных организаций, в универмагах и посылочных торговых фирмах, а также в аптеках и магазинах парфюмерно-галантерейных товаров (Drogerien).

Не забудьте

- ▶ Удостоверения личности, деньги, ценные вещи, при необходимости нагрудный мешочек или SOS-капсулу для детей с их личными данными.
- ▶ Вспомогательную защитную одежду:
 - ▶ Защитную одежду от непогоды, как, например, костюм яхтсмена (куртку и брюки) или длинный непромокаемый плащ-дождевик с капюшоном
 - ▶ Прочную, износоустойчивую обувь с высоким голенищем или же резиновые сапоги на как можно более толстой подошве
 - ▶ Пользуйтесь при угрозе в результате выброса радиоактивных или химических веществ имеющимися вспомогательными средствами для защиты органов дыхания, как, например, маской для рта, используемой при мастерских работах в быту, или же влажными салфетками.

К аварийному снаряжению относятся

- ▶ Материалы по оказанию первой помощи, личные лекарства
- ▶ Радиоприемник, работающий на ультракоротких и средних волнах, пригодный также для работы на батарейках; запасные батарейки
- ▶ Важные личные документы (в непромокаемой упаковке). Подробно об этом в главе «Сохранение документов»
- ▶ Продовольствие на два дня в пыленепроницаемой упаковке
- ▶ Бутылка для воды, столовая посуда и столовый прибор, консервоткрыватель
- ▶ Карманный фонарик с запасными батарейками
- ▶ Спальный мешок или одеяло, по возможности, теплоизоляционный мат
- ▶ Одежда и предметы личной гигиены

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.



Сохранение документов

В каждой семье должна иметься папка с документами, в которой собраны все важные бумаги (или же их заверенные копии или фотокопии). На случай чрезвычайной ситуации место хранения этой папки должно быть известно каждому члену семьи. При потере важных документов может стать, что получить их вновь будет очень трудно или даже невозможно. Документация вашей собственности, к примеру, в форме фотографий, может, при необходимости, сослужить вам помощь при обращении в страховое общество.



Вы можете оставить на хранение дубликаты (копии) важных документов также у друзей, родственников, адвокатов или в банках.

Не забудьте, что некоторые копии, при необходимости, должны быть заверены.



Папка с документами должна содержать

- ▶ Семейные свидетельства (о рождении, браке, смерти) или родословную книгу семьи
- ▶ Все пенсионные свидетельства, а также справки о доходах
- ▶ Сберегательные книжки, акции, техпаспорт транспортного средства и т. д.
- ▶ Страховые полисы
- ▶ Квитанции об уплате страховых взносов, в частности, пенсионного страхования
- ▶ Свидетельства/аттестаты, договоры, выписки из поземельного кадастра, завещание и др.

Проверьте вашу подготовку! Контрольный список находится в конце брошюры.

Экстренный вызов

Если имеются пострадавшие, то промедление здесь опасно. В редчайших случаях служба экстренной помощи или пожарная охрана оказываются тотчас на месте аварии. Вначале они должны быть вызваны по тревоге по экстренному вызову. Поэтому основой любой организованной помощи является функционирующая и общеизвестная система экстренного вызова и аварийно-сигнальная система. Вы можете вызвать пожарную охрану или службу скорой помощи на всей территории Германии по единому бесплатному номеру «112». Но проинформируйте себя, пожалуйста, также и о других телефонных номерах экстренного вызова непосредственно в вашей местности. .



Время до прибытия спасательной службы или пожарной команды должно быть использовано для оказания помощи в рамках своих сил и возможностей. Окажите первую помощь и оградите место аварии.

При необходимости, обратите внимание на то, чтобы спасательные силы были осведомлены, например, о номере дома, если тот трудно различим.



Как правильно вести себя в чрезвычайной ситуации

1. Оградите при необходимости место аварии.
2. Примите неотложные меры по спасению жизни.
3. Вызовите помощь по номеру «112», или по одному из других номеров экстренного вызова.
4. В сообщении указать:
 - ▶ Где произошел несчастный случай?
 - ▶ Что произошло?
 - ▶ Сколько пострадавших?
 - ▶ Какого вида травмы/повреждения?
 - ▶ Подождите ответных вопросов!
5. До прибытия спасательной службы окажите первую помощь. Если в данном случае речь идет об аварии транспортного средства с опасным грузом на борту, то назовите, пожалуйста, верхние цифры на оранжевом предупреждающем щитке, укрепленном на машине.

33

1203

Наводнение

Части Германии могут находиться под угрозой наводнения, причем климатическое развитие позволяет ожидать увеличения числа подобных событий. Федерация, земли и общины вкладывают огромные суммы в меры по профилактической защите от наводнения. Но и каждый отдельный чело век должен способствовать ограничению ущерба путем целенаправленных подготовительных мер. В связи с этим мы хотели бы дать вам несколько советов. **Важно: Узнайте у администрации своего места жительства критическую отметку уровня воды для вашего жилого района.**

Нормальное снабжение электроэнергией, продовольствием и питьевой водой может быть нарушено или прекращено. Вследствие повреждения инфраструктуры это может продолжаться длительное время, также и после исчезновения непосредственной опасности.



В качестве подготовительных мер рекомендуется осуществить следующее:

- ▶ Запасись досками опалубки, водостойкой фанерой и силиконовым герметиком для уплотнения дверей и окон, а также дополнительно мешками с песком.
- ▶ Своевременно вывезти опасные вещества или химикалии.
- ▶ Вынести ценную мебель или аппаратуру из подвергаемых опасности помещений.
- ▶ Использовать водостойкие стройматериалы и уплотнения в подвергаемых опасности помещениях.
- ▶ Принять меры против всплывания топливного резервуара (вертикальное тыльное анкерное крепление или балластировка, например, путем земляного покрытия при надвигающейся опасности). По возможности использовать резервуары, пригодные на случай нагрузки типа «давление воды снаружи». Предусмотреть возможности перекрытия труб.

В зависимости от обстоятельств вам понадобятся:

- ▶ Запас продовольствия и питьевой воды
- ▶ Независимый от электросети радиоприемник и достаточное количество запасных батареек
- ▶ Независимое от электросети аварийное освещение
- ▶ Независимая от сети возможность приготовления пищи
- ▶ Сухие помещения для хранения дров и угля, при наличии в чрезвычайной ситуации соответствующих печей
- ▶ Запасной туалет

Просьба учесть также наши указания к темам «Аварийное снаряжение» и «Сохранение документов».

В целях безопасности необходимо учесть следующее:

- ▶ Составьте план ухода за нуждающимися в помощи или больными лицами. Организуйте возможность своевременной «эвакуации» к родственникам или друзьям, проживающим вне зоны опасности.
- ▶ Подготовьте эвакуацию животных.
- ▶ В случае опасности могут не работать как стационарный, так и мобильный телефоны. Договоритесь в таком случае заранее с соседями о подаваемых знаках бедствия и опасности.
- ▶ Проинформируйте каждого члена семьи о заблаговременных мерах предосторожности, правильном поведении и важных компонентах личной заблаговременной предусмотрительности. Обсудите «распределение ролей» в случае опасности, например, кто будет отвечать за главный выключатель и запорные вентили, а кто за папку с личными документами.

Наводнение

При надвигающемся наводнении:

- ▶ Следите за актуальными сводками погоды и предупреждениями о наводнении, сообщаемыми региональными радиостанциями и по телетексту местных телеканалов. При необходимости проинформируйте об этом дополнительно членов семьи и соседей.
- ▶ Проконтролируйте и дополните заблаговременно принятые меры предосторожности.
- ▶ Освободите от вещей и мебели подвергаемые опасности помещения.
- ▶ Уплотните подвергаемые опасности двери и окна, сточные отверстия и т. д.
- ▶ Примите предохранительные меры в отношении отопления и электрических аппаратов и устройств в угрожаемых помещениях, или же отключите их, например, шкаф-морозильник в подвале.
Опасность электрического удара возникает уже при наличии конденсационной влаги!
- ▶ Проверьте внутридомовую канализацию и задвижки для предотвращения затопления в подвале.
- ▶ Своевременно удалите автомашины из подвергаемых опасности гаражей или с автостоянок.
- ▶ При выделении вредных веществ известите об этом пожарную службу.

Дополнительное указание в отношении автомашин:

- ▶ Избегайте езды по затопленным улицам. Если вода просочилась в подкапотное пространство (к двигателю), налицо угроза причинения значительного ущерба, тем более что эксплуатационная температура катализатора составляет примерно 700°C, в связи с чем резкое охлаждение может привести к растрескиванию керамической головки.
- ▶ Если вода достигла масляного поддона машины или накрыла колеса, ни в коем случае не заводите, а отбуксируйте ее и проверьте затем на техническую исправность в мастерской.

Спасайте жизни

- ▶ Вначале – спасение людей, и лишь потом сохранение материальных ценностей!
- ▶ Никаких попыток спасения без самоподстраховки, позовите на помощь!
- ▶ Перед наступлением опасности эвакуируйте в безопасное место детей из зоны наводнения!
- ▶ Ввиду угрозы размывания и обрушения берега не ходите по береговой зоне! Это также относится к езде по затопленным или частично затопленным дорогам и улицам! Не нарушайте границ запретной зоны и следуйте указаниям общины и спасательных сил!
- ▶ Не предпринимайте «прогулок» на частной лодке по разлившимся водоемам по причине образования волн и опасности наличия подводных препятствий!

Особые опасности при наводнении

возникают в результате размыва путей, мостов, плотин и т. д., а также за счет плавающих предметов. Вытекшие вредные вещества – жидкое топливо, средства для чистки и ядохимикаты, а также фекальные отходы и нечистоты представляют собой риск для здоровья. Может наблюдаться загрязнение питьевой воды.

После наводнения

- ▶ Удалите остатки воды и грязи, откачивайте воду из затронутых помещений лишь после того, как спадет наводнение, и уровень грунтовых вод станет достаточно низким. В противном случае существует опасность повреждения поддона здания. Не оставляйте без внимания информационные сведения вашего населенного пункта.
- ▶ Для контроля удалите или откройте напольные покрытия и обшивку (облицовку).
- ▶ Как можно скорее высушите затронутые участки, чтобы противодействовать нанесению ущерба зданию вследствие влаги, поражению плесенью или зараженности другими вредителями. Электронагревательные приборы могут помочь процессу сушки; их, при возможности, можно взять напрокат или арендовать.
- ▶ Обратитесь к специалистам за проверкой поврежденного строительного фонда (статика).
- ▶ Пользуйтесь электрическими аппаратами и установками только после проверки их специалистом.
- ▶ Проверьте резервуары для топливного масла на наличие повреждений в них.
- ▶ При высвобождении вредных веществ, как, например, ядохимикатов, красок, лаков, химических чистящих средств или же топливного масла уведомите об этом пожарную службу. В случае необходимости для удаления отходов потребуются специальные фирмы.
- ▶ Используйте абсорбенты масла только по взаимной договоренности с пожарной службой.
- ▶ Помещения, в которых работают, должны постоянно хорошо проветриваться. При высвобожденных вредных веществах не курить и избегать открытого огня.
- ▶ Устраните соответствующим образом загрязненную мебель и продукты питания.
- ▶ Не употребляйте фрукты, овощи или салат из затопленных регионов.
- ▶ При загрязнении приусадебных участков или полей (например, жидким топливом) поставьте об этом в известность администрацию района или управление сельского хозяйства.
- ▶ После спада наводнения может наблюдаться усиленное появление вредителей, как, например, комаров. Поэтому целесообразно запастись антисептиками против насекомых или приобрести их в краткосрочном порядке.

О наводнении и других опасностях вас проинформирует германская информационная система по заблаговременной подготовке к аварийным ситуациям «deNIS» по адресу: www.denis.bund.de. Кроме того, получить сведения вы сможете также у компетентных органов власти вашего населенного пункта и вашей пожарной команды.

СТИХИЯ

Стихия может нагрянуть так быстро, что подготовиться к ней практически невозможно. Но нередко бури и ураганы заявляют о себе заранее, подробный прогноз погоды и предупреждения о надвигающейся опасности публикуются, например, Германской метеослужбой в онлайн-режиме в Интернете по адресу: www.dwd.de. При необходимости своевременно проинформируйте себя об этом.

При стихии источником опасности для жизни вновь и вновь являются оторванные сучья, поваленные деревья или падающая с крыши черепица. Поэтому избегайте, при возможности, мест, подвергаемых этим опасностям, например, леса. При ливне очень быстро могут быть затоплены улицы, вследствие давления воды подняты и сдвинуты со своего места канализационные крышки. По этой причине возьмите за основу своих действий, как участник дорожного движения, осторожность и рассчитывайте в любой момент на препятствия. Установив, что вследствие затопленных подвалов произошла утечка топливного масла или других опасных веществ, сообщите об этом пожарным службам.

Как вести себя при грозах

- ▶ Избегайте отдельно стоящих высоких деревьев, мачт, антенн и тому подобных сооружений. Не пользуйтесь зонтиками. Ищите убежища в здании или сядьте на корточки с тесно прижатыми друг к другу ступнями, по возможности, в овражке или ином углублении.
- ▶ Оставайтесь при езде в машине и не дотрагивайтесь руками до голых металлических частей.
- ▶ Держитесь от высоковольтных линий электропередачи на расстоянии не менее 50 метров.
- ▶ Молния может вызвать перенапряжения в сети. Не полагайтесь исключительно на молниеотводные установки (громоотводы) в вашем доме. Отключите чувствительную аппаратуру от сети и используйте устройства защиты от перенапряжения, соответствующие изделия предлагает торговля.
- ▶ Удар молнии может существенно повредить кирпичную кладку и стать причиной трещин или обвалов.

Советы при стихиях

При стихиях у вас принципиально должны быть наготове:

- ▶ независимый от сети УКВ радиоприемник с достаточным запасом батареек,
- ▶ независимые от сети источники света как карманные фонари и свечи,
- ▶ аварийное снаряжение с важными документами на случай необходимости покидания вашей квартиры.

Рекомендуется иметь при себе фотодокументацию вашей собственности. При возможном повреждении здания эта документация может сослужить вам очень хорошую службу в страховых обществах.

Если вы имеете домашних или полезных животных, то стихия может вызвать у них сильный испуг. Попытайтесь успокоить животных и следите за тем, чтобы они не смогли выбраться из своего безопасного места.

Следите за сводками погоды и предупреждениями о стихии в СМИ!

Опасности стихии

Град и ураганы

Дополнительные опасности представляют собой град или ураганы («смерчи-торнадо»). Сильно вращающаяся воронка последних несет с собой обломки и обрывки мусора.

При граде и урагане вы должны дополнительно учесть следующие факторы:

- ▶ Опустите жалюзи или закройте оконные ставни, не находитесь перед незащищенными отверстиями.
- ▶ Ищите укрытия в низко расположенных помещениях, например, в подвале или в одном из внутренних помещений. Автомашина, жилой автоприцеп и здания легкой постройки могут не представлять собой достаточную защиту.
- ▶ Избегайте помещений с большим потолочным пролетом, как, например, больших залов.
- ▶ Не оставайтесь на улице! Укройтесь в надежном здании капитальной постройки! В крайнем случае, лягте лицом вниз на землю и прикройте голову и затылок руками!

Как вести себя после стихии

- ▶ Проконтролируйте ваше окружение на наличие ущерба, как, например, прорыва воды или побитого стекла.
- ▶ Пользуйтесь электроаппаратами только тогда, если они не имели контакта с влагой.
- ▶ Если есть пострадавшие, окажите первую помощь и, при необходимости, вызовите спасательную службу.
- ▶ При сильном повреждении здания покиньте его и входите в него вновь только после того, как на это будет разрешение специалистов.
- ▶ Если после урагана оказалась поврежденной крыша, то не находитесь в районе возможного ее обрушения. Этот район равняется одной трети высоты от земли до водосточного желоба. Вызовите пожарную команду.

Помощь для самопомощи

До прибытия спасательной службы каждый гражданин должен быть в состоянии помочь самому себе и другим. Экстренный вызов и первая помощь являются основами целого ряда мер, которые, словно звенья одной цепи, связаны друг с другом с целью спасения жизни пострадавших или заболевших лиц. Прохождение одного из курсов благотворительных организаций по оказанию помощи позволит вам правильно вести себя на месте аварии и оказывать помощь до тех пор, пока не придут специалисты. Если в вашей семье есть маленькие дети, в этом случае медико-санитарные организации предлагают специальные курсы по оказанию помощи пострадавшему ребенку.

Обсвежить уже имеющиеся знания никогда не повредит! Благотворительные организации предложат вам курсы по оказанию первой медицинской помощи также в местах вашего непосредственного проживания.

Оказывать первую помощь можно научиться

На контактное лицо вы можете выйти через телефонный справочник или Интернет по следующим адресам:

- ▶ Malteser (Мальтийский Крест)
www.malteser.de



- ▶ Arbeiter-Samariter-Bund
(Общество рабочих-самаритян)
www.asb.de



- ▶ Johanniter-Unfall-Hilfe
(Скорая помощь Ордена Иоаннитов)
www.juh.de



- ▶ Deutsches Rotes Kreuz
(Германский Красный Крест)
www.drk.de



- ▶ DLRG (Германское общество спасения жизни)
www.dlrg.de

Учитесь оказывать первую помощь на курсах благотворительных организаций.

Меры противопожарной профилактики

Только в 2004 г. в результате пожаров в стране погибло около 450 человек, свыше 5 000 ранено, а имущественный ущерб, причиненный личному сектору, составил 1,3 миллиарда евро. Часто причинами пожара являются незнание или неосторожность, как, например, применение спирта или других ускорителей горения при «шашлыках» (грилевании).

Законодательные положения о противопожарных профилактических мерах обеспечивают строительство чрезвычайно огнестойких зданий в Германии, располагающих к тому же достаточным количеством путей эвакуации и запасных выходов. Таким образом, терпящие бедствие жильцы могут покинуть здание либо самостоятельно, либо будут эвакуированы пожарной командой посредством спасательных мер.



Каждый отдельный человек может внести свою лепту в снижение остаточного риска вследствие пожаров. Целесообразно использовать в качестве профилактических мер при перестройке и расширении зданий – даже если к этому не вынуждает разрешение строительного надзора – только такие материалы, которые противодействуют возникновению и распространению пожаров. Это же относится и к ремонтным работам. В любом случае здесь следует проконсультироваться со специалистами.

Опасность возникновения пожара

В случае возникновения пожара желательно заметить его как можно раньше. Сравнительно недорогим и надежным вариантом является установка пожарных дымовых сигнализаторов. Подробную информацию о них мы дадим в следующей главе. Но до прибытия вызванной по тревоге пожарной команды, в случае необходимости, попытайтесь оказать помощь сами себе, если, разумеется, нет опасности для жизни. При небольших возгораниях вы можете, среди прочего, предотвратить распространение пожара за счет использования огнетушителя, пламегасящего покрывала или водяного шланга. О необходимости и возможностях самопомощи вас охотно проинформирует ваша местная пожарная команда.

- ▶ Но и там, где закон не устанавливает обязательное наличие огнетушителя, например, в автомашине, не мешает задуматься о его приобретении, так как автомобильный клуб ADAC ежегодно констатирует 40 000 автопожаров.
- ▶ Пламегасящее покрывало из шерсти или другого подходящего материала помогает потушить горящую одежду.
- ▶ Постарайтесь запомнить в отелях, дискотеках, кинотеатрах и т.д. пути эвакуации и запасные аварийные выходы еще до того, как возникнет пожар и возможная в этой связи паника.



До возникновения пожара

Не важно, где вы находитесь, на случай возможного пожара целесообразно всегда проинформировать себя о том,

- ▶ как в случае опасности добраться до следующей лестничной клетки (при пожарах запрещается пользоваться лифтами!),
- ▶ какие предупредительные меры по эвакуации лиц, которые не в состоянии самостоятельно передвигаться, были приняты заранее
- ▶ какие возможности имеются для отправки экстренного вызова,
- ▶ где находятся огнетушители и как ими пользоваться.

Обратите внимание на то, чтобы

- ▶ коридоры и лестничные площадки/клетки не были сужены за счет находящихся там предметов, или вообще загромождены – путь эвакуации не должен иметь никаких препятствий;
- ▶ двери на путях эвакуации были закрыты (но никогда не заперты на ключ) с тем, чтобы предотвратить распространение пожара или же задымление эвакуационного пути;
- ▶ не были блокированы гидранты и подъездные пути для пожарных команд;
- ▶ не были повреждены противопожарные устройства дома, и незамедлительно сообщалось об их неисправности;
- ▶ не оставался без присмотра открытый источник света, как свечи или огонь;
- ▶ электрические установки и оборудование находились в безупречном порядке, и не были подвержены неавторизованным изменениям;
- ▶ в доме «под рукой» находились важнейшие документы и бумаги, если вдруг дело дойдет до неожиданной «эвакуации» (указания на этот счет вы дополнительно найдете в главе «Сохранение документов»).

Советы по предотвращению пожара

- ▶ В подвале: Устраните из него легковоспламеняющийся или ненужный материал,
- ▶ На чердаке: Очистите от хлама, устраните, в частности, воспламеняющийся материал из углов или из-под наклона кровли,
- ▶ Запаситесь заранее средствами огнетушения, например, огнетушителем, водяным шлангом, пламегасящим одеялом и т. д.,
- ▶ Регулярно проверяйте огнетушитель и осуществляйте его технический уход,
- ▶ Учитесь обращаться с пожарным оборудованием и правильно применять имеющиеся средства тушения.

Пожарный дымовой сигнализатор



Неполадки в электропроводке или электрических аппаратах, невнимательность в домашнем хозяйстве или в обращении с огнем могут привести к возникновению пожара. Образующийся при этом дым может вызвать удушье у спящих людей или же перекрыть путь к спасению.

Небольшой прибор на потолке комнаты или коридора может спасти жизнь. Дымовые сигнализаторы – это величиной с ладонь приборы, которые можно установить без особых проблем, и которые при появлении опасности издают акустические сигналы. Для глухонемых есть возможность предупреждения посредством вспышки и вибрационного передатчика. Сигнализаторы должны быть установлены на самых высоких точках, так как

дым поднимается вверх. От установки этих приборов в кухне или ванной комнате лучше отказаться, так как кухонные и водяные пары могут стать причиной ложной тревоги. Несколько дымовых сигнализаторов можно соединить друг с другом таким образом, что приборы, установленные в жилых помещениях, могут реагировать также на сигналы датчика, находящегося в подвальной зоне.

Пожарные дымовые сигнализаторы хорошего качества имеют тест-кнопку для проверки функциональной готовности, а также показывают необходимость замены батареек. Дальнейшую информацию вы сможете получить в специализированных магазинах.

Советы по установке

Дымовые сигнализаторы для предупреждения о возникающих пожарах должны быть установлены в зонах, особо подвергаемых опасности, и на путях эвакуации, прежде всего:

- ▶ в коридорах перед спальными помещениями
- ▶ в детских комнатах
- ▶ на лестничных площадках
- ▶ в подвалах.

Дальнейшей информацией располагают пожарные службы и пожарные страховые общества.

Если горит

Для облегчения своего собственного спасения или спасения других лиц при пожаре, целесообразно знать, как правильно и без риска для собственной жизни вести себя в этом случае. Высшим приоритетом является безопасность людей. При обнаружении пожара постарайтесь придерживаться следующего порядка:

1. Если загорание возникает прямо на глазах, то незамедлительно попытайтесь потушить огонь, уничтожив его таким образом уже «в зародыше».
 - ▶ Предпринимать попытки тушения только тогда, если нет угрозы собственной жизни!
 - ▶ Никогда не тушите горящее масло или другие жидкие горючие материалы водой!
 - ▶ Перед тушением отключить электрический ток в зоне опасности!
 - ▶ Тушить огонь снизу вверх и от стороны к середине!
 - ▶ Никогда не входите в задымленные помещения! Там образуются смертельные газы, образующиеся при горении. Закройте дверь комнаты и вызовите пожарную команду.
2. Если попытки тушения невозможны, в этом случае, закройте окна помещения, в котором возник пожар, если это возможно без риска для собственной жизни, а также дверь этого помещения. Таким образом перекрывается доступ кислорода к огню.
3. Вызвать пожарную команду!
4. Предупредить других лиц об опасности и вывести их в безопасное место (при необходимости, другими лицами).
5. Подождать прибытия пожарной команды и ввести ее в курс дела.
6. До прибытия пожарной команды попытайтесь усложнить распространение огня. Держите дверь помещения, где горит, во влажном состоянии, чтобы замедлить или предотвратить распространение пламени на другие помещения!
7. Если вы вынуждены покинуть здание, квартиру или этаж и т. д., проследите, чтобы там не оставалось людей. Двери в помещения, где нет пожара, должны оставаться не запертыми, чтобы при необходимости можно было обеспечить их быстрый осмотр. Противопожарные двери, включая противопожарные перегородки, само собой разумеется, должны оставаться закрытыми. Не замыкать двери на ключ! Для помещений или окон, доступ к которым возможен только с помощью ключей, держать наготове ключи для спасательных сил.
8. Все в безопасности? Вне зоны опасности установите, все ли жильцы дома находятся в безопасности, ведь при безвестно отсутствующем лице спасательные силы будут всегда исходить из того, что это лицо, возможно, осталось в горящем здании, а значит, находится в опасности.

Реагируйте при учебной пожарной тревоге так же, как если бы это была настоящая. Если в один прекрасный день вы примете «настоящую» пожарную тревогу за учебную и не среагируете на нее должным образом, это может поставить вас и спасательные силы в опасность. Безопасность людей имеет преимущество перед всеми другими мерами ликвидации пожара! Дальнейшую информацию вы сможете получить у вашей пожарной службы!

Огнетушители



Противопожарное страхование хотя и застраховывает вас от ущерба в результате пожара, но предотвратить возникновение пожара, однако, не может. На рабочем месте и во многих частных домашних хозяйствах огнетушители предписаны в обязательном порядке. Отчетливо видимые и доступные для каждого, эти средства тушения, лакированные красной краской, указывают на данную возможность борьбы с пожаром. Размер и содержимое огнетушителей могут варьироваться и зависят от законодательных предписаний или же от потенциальной опасности возникновения пожара. Сверх этого, способы обращения с ними также различны.

Эти средства тушения предназначены для применения на этапе возникновения пожара. Их продолжительность тушения ограничена во времени. Специализированная торговля может дать по этому поводу подробную информацию.

Также другие вспомогательные средства, от лейки через поливочную бутылку с пульверизатором до садового шланга, могут оказать эффективную помощь на этапе возникновения пожара.

Советы по средствам тушения

Перед возникновением пожара проинформируйте себя о возможных имеющихся средствах тушения и об обращении с ними.

Предписанные в законодательном порядке средства тушения должны регулярно подвергаться проверке на их функциональную готовность.

Дальнейшей информацией располагают пожарные службы и компании по страхованию от пожаров.

Химические, биологические, радиологические и ядерные (ХБРЯ) опасности

Опасные вещества являются либо химического (Х), биологического (Б), либо радиологического (Р) или же ядерного (Я) происхождения. Они встречаются нам везде: как исходные вещества или промежуточные изделия в промышленных процессах, в лабораториях, в медицине, в исследовании, как топливо, например, в атомных электростанциях, как складские грузы, на любых видах путей сообщения, в быту и во многих других местах.

Так как они вездесущи, и полностью исключить вредные выбросы невозможно, официальными инстанциями по предотвращению опасности были приняты надлежащие меры, позволяющие по необходимости выявить эти выбросы, идентифицировать и, по возможности, обезвредить их. Компетентными инстанциями являются, как правило, местные пожарные команды, имеющие для этой цели самое современное техническое оснащение.



Как вести себя при выбросе опасных веществ

При нахождении под открытым небом

- ▶ Постарайтесь отыскать ближайший жилой дом.
- ▶ Передвигайтесь по возможности поперек направления ветра, дышите через защитную дыхательную маску, по меньшей мере, через носовой платок.
- ▶ Если вы уже имели контакт с опасными веществами, то при входе в дом смените верхнюю одежду и обувь, оставьте их вне жилой зоны.
- ▶ Вымойте вначале руки, затем лицо и волосы, точно так же как нос и уши.
- ▶ При выбросе биологических веществ рекомендуется произвести дезинфекцию рук.

Во время пути в машине

- ▶ Отключите вентиляцию и закройте окна.
- ▶ Слушайте радио (УКВ, региональная радиостанция) и следуйте указаниям официальных органов.
- ▶ Поезжайте к ближайшему жилому зданию. При выходе из машины соблюдайте указания по нахождению под открытым небом.

При нахождении в здании

- ▶ Оставайтесь, по возможности, в здании.
- ▶ Приютите у себя временно прохожих, подвергающихся опасности.
- ▶ Проинформируйте – если это необходимо – других жильцов дома.
- ▶ Закройте окна и двери.
- ▶ Выключите вентиляторы и кондиционеры; закройте вентиляционные щели, в том числе и те, которые находятся в оконных переплетах.
- ▶ Укройтесь во внутреннем помещении, по возможности, без наружных окон.
- ▶ В случае выброса радиоактивных веществ предпочтите подвальное помещение.
- ▶ Избегайте ненужного расхода кислорода, например, за счет горения свечей.
- ▶ Держите включенными ваше радио (УКВ, региональная радиостанция) или телевизор.
- ▶ Следите за сообщениями официальных органов.
- ▶ Звоните по телефону только в экстренных случаях.
- ▶ Используйте при проникновении опасных веществ имеющиеся вспомогательные возможности защиты дыхания, как, например, защитную маску для рта, используемую при мастеровых работах в быту, или же влажные платки.

Опасные ХБРЯ вещества

Жители Германии наслаждаются высоким уровнем жизни, который предлагает им индустриальное государство. Однако обладать плодами современного технического развития означает также жить с определенными рисками. Даже при высоком уровне технической безопасности невозможно, например, полностью исключить выброс опасных веществ. Это может произойти при производстве или транспортировке, равно, как и, например, при слишком беспечном обращении с химикатами в быту.

Опасные вещества могут иметь форму газа или пара, быть жидкими или твердыми. Решить, присутствует ли при этом опасность, неспециалист, как правило, сам не может. Поэтому, при необходимости, обратитесь в соответствующий спасательно-координационный центр (тел. 112), или же в аварийный центр токсинов – Giftnotzentrale – (телефонный справочник). Кроме того, следите при происшествиях вне вашего здания за сообщениями официальных органов по радио или громкоговорителю на автомашине.



Свойства опасных ХБРЯ веществ

Химикалии обладают очень большим спектром различных воздействий. Многие вещества являются горючими или даже взрывоопасными, могут иметь едкое действие или быть ядовитыми. Иногда они обладают также многими действиями одновременно. В большинстве случаев свое наибольшее действие они проявляют при попадании в организм. Это может произойти через кожу, посредством приема пищи или же при вдыхании. Особенно осторожным надо быть с газообразными веществами. Так как по большей части газы и пары тяжелее воздуха, они могут накапливаться в низинах и ложбинах или подвальных помещениях. Поэтому при выбросе химикалий надо избегать таких мест.

К биологическим агентам относятся бактерии, вирусы, грибки, паразиты и токсины. При определенных обстоятельствах они могут вызвать у человека тяжелые заболевания. Попадание в организм происходит, прежде всего, через легкие, пищеварительный тракт и кожу (раны). При опасности попадания через дыхательные пути рекомендуется использовать, по меньшей мере, временную защитную дыхательную маску, как, например, защитную маску для рта, используемую при мастерских работах в быту, или влажные платки.

Радиоактивные вещества испускают высокоэнергетическое, ионизированное излучение. Это излучение повреждает живые клетки, и может даже полностью уничтожить их или вызвать заболевание раком. Радиоактивные вещества – это в большинстве своем твердые вещества. Попадание в организм может происходить через вдыхание, прием пищи или через кожу (раны). Часть ионизированного излучения, альфа-излучение (излучение частиц) при попадании в организм в форме мельчайших пылинок представляет собой высокий потенциал угрозы. Воспрепятствовать попаданию этих веществ в легкие здесь поможет защитная дыхательная маска. Само же излучение ослабляется при проникновении сквозь материю. В подвальных помещениях ослабление излучения особенно велико благодаря слою земли и верхним этажам над ними.

Контрольный список

Важно осознать, что в результате пожара, аварии или катастрофы может возникнуть ситуация, в которой надо быть подготовленным. Научиться оказывать первую помощь и бороться с огнем нельзя, если событие уже произошло. Запасить питьевой водой также уже нельзя, если вышло из строя общественное водоснабжение. Примите заблаговременно соответствующие меры! Ваша городская или общинная администрация поможет вам ответить на все вопросы, касающиеся самопомощи, частные благотворительные организации предлагают возможность своевременно пройти курсы по оказанию первой медицинской помощи, или же повторить уже имеющиеся знания.

Нижеследующий контрольный список даст вам обзор вещей, о которых заранее следует подумать на случай возникновения чрезвычайной ситуации. Дополните также список телефонных номеров на обратной стороне данной брошюры местными действительными номерами экстренного вызова. В случае необходимости это избавит вас от поиска, требующего больших затрат времени.



Пищевые продукты и напитки

Нижеследующие рекомендации вы найдете также в Интернете на сайте: www.ernaehungsvorsorge.de. Они соответствуют тем, которые предлагает Федеральное министерство продовольствия, сельского хозяйства и защиты прав потребителей. Адрес министерства: Wilhelmstr. 54, 10117 Berlin или Rochusstr. 1, 53123 Bonn. Веб-сайт: www.bmelv.de

Здесь дан пример основного запаса на 14 суток для одного человека. Он соответствует примерно 2200 ккал в сутки и покрывает собой в обычном случае общую потребность в энергии. Ваш личный запас продуктов может быть составлен иначе в зависимости от вашего предпочтения тому или иному продукту, а также по диетическим соображениям. Но при планировании вашего списка продуктов обратите внимание на тот факт, что определенные чрезвычайные ситуации могут быть связаны с перебоем в подаче электроэнергии. По этой причине приводимый нами ниже пример не учитывает запасов замороженных продуктов.

Двухнедельный запас	Кол-во	Пример	*Сухой вес
Зерно, зерновые продукты, хлеб, картофель	4,6 кг	Хлеб из муки грубого помола	1000 г
		Сухари	250 г
		Хлебцы	1000 г
		Макароны	400 г
		Рис	250 г
		Овсяные и зерновые хлопья	750 г
		Картофель	1000 г
Овощи, бобовые	5,6 кг	Фасоль (банка)	800 г*
		Горох / морковь (банка)	900 г*
		Красная капуста (банка)	700 г*
		Квашеная капуста (банка)	700 г*
		Спаржа (банка)	400 г*
		Кукуруза (банка)	400 г*
		Грибы (банка)	400 г*
		Соленые огурцы (банка)	400 г*
		Красная свекла	400 г
		Лук, свежий	500 г
		Фрукты	3,5 кг
Груши (банка)	250 г*		
Абрикосы (банка)	250 г*		
Мандарины (банка)	350 г*		
Ананас (банка)	350 г*		
Изюм	200 г		
Ядра лесного ореха	200 г		
Чернослив	250 г		
Свежие фрукты (яблоки, груши, бананы, цитрусовые)	1000 г		

Пищевые продукты и напитки (продолжение)

Напитки ¹	24 л	Минеральная вода	12 л
		Негазированная вода	12 л
		Лимонный сок	0,2 л
		Кофе	250 г
		Черный чай	125 г
Молоко и молочные продукты	3,7 кг	Гомогенизированное молоко	3 л
		Твердый сыр	700 г
Рыба, мясо, яйца	1,7 кг	Тунец (банка)	150 г*
		Сардины в масле (банка)	100 г*
		Сельдь в соусе	100 г
		Сосиски (банка)	300 г*
		Говяжья солонина (банка)	250 г
		Ливерная колбаса (банка)	100 г
		Сухая колбаса (напр., салями)	300 г
		6 яиц ²	360 г
Жиры и растительные масла	0,5 кг	Растительное масло (например, кукурузное, оливковое или подсолнечное масло)	0,3 л
		Жир мажущейся консистенции	250 г
Прочие продукты по своему усмотрению, как, например:	0,25 кг	Сахар, сахарин, мед, варенье, шоколад, йодированная соль, полуфабрикаты (например, равиоли, сушеные тортеллини, готовые супы), сухие продукты из картофеля (напр., картофельное пюре), мука, растворимый бульон, какао-порошок, сухое печенье, солёные палочки	

¹ При предлагаемом запасе питья, сверх чистой потребности в питьевой воде, было учтено дополнительное количество, чтобы, не завися от общественного снабжения питьевой водой, можно было располагать также водой для приготовления продуктов, как, например, макаронных изделий, риса или картофеля.

² Можно также заменить выливкой из яиц, продающейся в некоторых продовольственных магазинах в литровой упаковке.

Радиоприемник

Что уже имеется?

	да	нет
УКВ и СВ радиоприемник, пригодный для работы от батареек		
Запасные батарейки		

Домашняя аптечка

Что уже имеется?

	да	нет
Медицинская аптечка по DIN-стандартам		
Назначенные врачом лекарства		
Обезболивающие препараты		
Кожное дезинфицирующее средство		
Дезинфицирующее средство для ран		
Средства от простудных заболеваний		
Градусник для измерения температуры		
Средства от поноса		
Мазь от укусов комаров и солнечных ожогов		
Пинцет для удаления заноз		

Гигиенические предметы

Что уже имеется?

	имеется	заготовить
Мыло (количество кусков), моющие средства (кг)		
Зубная щетка, зубная паста (количество)		
Комплект посуды одноразового пользования и столовый прибор (количество)		
Хозяйственные салфетки (рулоны)		
Туалетная бумага (рулоны)		
Мусорные мешки (количество)		
Кемпинговый (химический) туалет, запасные мешки (количество)		
Хозяйственные перчатки (количество пар)		
Дезинфицирующее средство, мазеобразное мыло (количество)		
Хозяйственные перчатки		

Противопожарная защита

Что уже имеется/сделано?

	да	нет
Освободить от завалов подвал и чердак		
Огнетушитель		
Пожарный дымовой сигнализатор		
Пламегасящее покрывало (в крайнем случае, шерстяное одеяло)		
Водяные емкости для тушения		
Ведро для воды		
Ручной насос или же погружной насос		
Шланг садовый или для мытья машин		

Сохранение документов

Что уже имеется?

	да	нет
Вами определено, какие документы являются необходимыми?		
Упорядочены ли ваши документы с учетом их назначения?		
Имеются ли копии важных документов и заверены ли они при случае?		
Вы завели папку для документов?		
Наготове ли ваши папка для документов или важные документы?		

Аварийное снаряжение

Что уже имеется?

	имеется	заготовить
Персональные лекарства		
Вспомогательная защитная одежда		
Шерстяное одеяло/спальный мешок		
Нижнее белье, чулки		
Резиновые сапоги, прочная обувь		
Столовые посуда и прибор, термос, кружки		
Материал для обработки ран		
Консервооткрыватель и карманный нож		
Ноская, теплая одежда		
Карманный фонарик		
Головное покрытие, защитная каска		
Защитная маска /вспомогательная защитная маска для дыхания		
Рабочие рукавицы		

Перебой в электроснабжении

Что уже имеется?

	да	нет
Свечи, «чайные» свечи		
Спички, зажигалка		
Карманный фонарик		
Запасные батарейки		
Кемпинговая и спиртовая горелки с горючим материалом		
Возможность отопления		
Горючие материалы		

Личный контрольный список

Заметки

Информационный сервис

Опасности и возможности защиты:

По всем вопросам потенциальных опасностей и возможностей защиты Федеральное ведомство по защите населения и чрезвычайным ситуациям организовало Германскую информационную систему по заблаговременной подготовке к аварийным ситуациям «deNIS». Эта система предлагает в Интернете по адресу: www.denis.bund.de информацию и ссылки по тематике личной заблаговременной подготовки к аварийным ситуациям. Система «deNIS» предлагает обобщение и подготовку информации, а также предоставляет ее в пользование. Кроме того, она дает указания о том, как правильно вести себя в тех или иных ситуациях и помогает отыскать нужную информацию в Интернете.

Стихия и опасности наводнения:

Актуальные указания об опасностях вы можете найти в числе прочего на веб-сайте Германской метеослужбы по адресу: www.dwd.de.

Продовольствие и защита прав потребителей:

По вопросам продовольствия вы можете получить информацию на веб-сайте Федерального министерства продовольствия, сельского хозяйства и защиты прав потребителя по адресу: www.bmelv.de.

Проинформируйте себя также в Интернете по адресу: www.denis.bund.de.



**Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe**

Федеральное ведомство по защите населения и чрезвычайным ситуациям – ваш компетентный партнер по вопросам заблаговременной подготовки к аварийным ситуациям в рамках защиты населения. Дальнейшую информацию по этим вопросам, а также по другим разнообразным задачам Ведомства вы сможете узнать на нашем веб-сайте по адресу: www.bbk.bund.de.

**Bundesamt für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe (BBK)**

Provinzialstraße 93

53127 Bonn

Postfach 1867, 53008 Bonn

poststelle@bbk.bund.de