

Україна – мир – надія

Ukraine – Frieden – Hoffnung

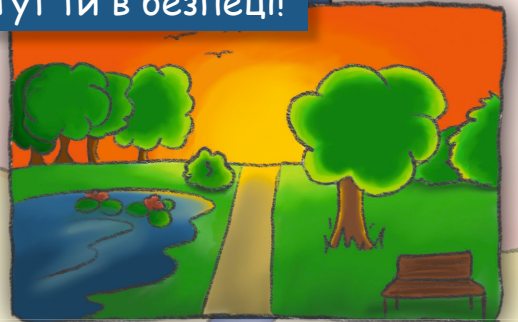
Україна
Ukraine

■ Київ
Kiew

На що тобі самому тепер
слід звернути увагу:
Worauf Du jetzt selbst achten kannst:

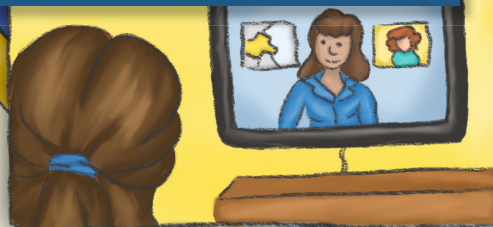
Росія
Russland

Тут ти в безпеці!



Hier bist Du in Sicherheit!

Вибирай для себе тільки ті
джерела інформації, які
діють на тебе позитивно.



Informiere Dich nur so, wie es Dir gut tut!

Розмовляй з іншими!



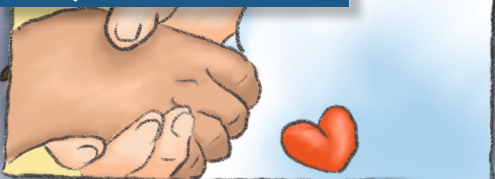
Sprich mit anderen!

Дай знати, якщо ти себе
погано почуваєш!



Sage Bescheid, wenn es Dir nicht gut geht!

Будь активним! Познайся
зі своїм оточенням!
Озирнись навколо!



Sei aktiv! Erkunde Deine Umgebung! Schau Dich um!

Не втрачай надію!



Habe Hoffnung!

Спілкування придає сили!
Спілкуйся зі своїми
ровесниками!



Gemeinschaft stärkt! Tausch Dich mit Gleichaltrigen aus!

Відволікайся іграми
та спортом!



Lenk Dich ab, mit Spiel und Sport!

Роби перерви і не
напружуйся занадто!



Leg Pausen ein und mach Dir keinen Stress!

Ласкаво просимо! Ми тут для тебе!

Herzlich Willkommen! Wir sind für Dich da!

Тобі це може
сподобатися:

Das könnte Dir gefallen:



Тут ти знайдеш
допомогу!

Hier findest Du Hilfe!



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss