

Ursula Faderl-Tielmann (BiS für die Grundschulen)

Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über die Hölterschule: 0208 / 995326
Telefon privat: 0208 / 34717, Telefon mobil: 0171 4945644
Mailadresse: u.tielmann@web.de

Heiko Ries (BiS für die weiterführenden Schulen)

Gymnasium Heißen, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über das Gymnasium Heißen: 0208 / 455 4080
Mailadresse: heikories@web.de



Bezirksregierung Düsseldorf
**Berater im Schulsport
für die Stadt Mülheim an der Ruhr**

An die
Schulen in Mülheim an der Ruhr

23.01.2019

Betreff: Fortbildungsplanung 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei finden Sie die geplanten Veranstaltungen zur Lokalen Lehrerfortbildung Sport 2019, die der Bezirksregierung Düsseldorf zur Genehmigung vorliegen.

Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen können per Fax mit dem beiliegenden Meldebogen oder per Mail an den Ausschuss für den Schulsport, Annette Michels, erfolgen:
0208 455 58 5211 oder annette.michels@msb-mh.de.

Für die jeweilige Veranstaltung gilt:

- Es wird eine aktive Teilnahme vorausgesetzt,
- alle Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung eine entsprechende Bescheinigung der Bezirksregierung,
- Sie erhalten wenige Tage vor der Fortbildung eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Fortbildung

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2019!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Faderl-Tielmann

Heiko Ries

Meldebogen für Fortbildungsveranstaltungen Sport 2019

Name, Vorname

Schulstempel

An **Ursula Faderl-Tielmann, Beraterin im Schulsport (Grundschulen)**
Heiko Ries, Berater im Schulsport (weiterführende Schulen)
 Fax-Nr. **0208 455 58 5211 (Ausschuss für den Schulsport)**

Bitte ankreuzen!

Motivierende Spiel- und Übungsformen zur Einführung in die Kinderleichtathletik Primarstufe / Sek I Mittwoch, 27.02.2019, 13.00 – 16.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Einführung in die Bewegungskunst Parkour Sekundarstufe I Mittwoch, 27.03.2019, 13.00 – 16.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
„Rückenschule mit Kindern“ Primarstufe und Sekundarstufe I Donnerstag, 16.05.2019, 12.00 – 15.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
Turnen: Einführung von Grundelementen an Reck und Minitrampolin Primarstufe und Sek. I Mittwoch, 18.09.2019, 13.30 – 16.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Basketball in der Grundschule (Zur Vorbereitung auf die Stadtmeisterschaften im Dezember 2019) Primarstufe Mittwoch, 09.10.2019, 13.00 – 15.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit in Mülheim Alle Schulformen Mittwoch, 30.10.2019, Praxis: 10.00 – 12.30 Uhr; Theorie 13.00 – 15.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Bewegen und Lernen – Training der exekutiven Funktionen Alle Schulformen Mittwoch, 13.11.2019, 13.00 – 16.00 Uhr	<input type="checkbox"/>

Unterschrift des Teilnehmers

Stellungnahme der Schulleitung

Die Teilnahme wird befürwortet

Die Teilnahme wird nicht befürwortet

Begründung: _____
 (wenn nicht befürwortet)

Unterschrift der Schulleitung

- **Erzieherinnen und Erzieher, die an den Fortbildungen teilnehmen möchten, benötigen die Einverständniserklärung des Arbeitgebers (Träger der OGS)!**

<p>Thema:</p> 	<p><u>Motivierende Spiel- und Übungsformen zur Einführung in die Kinderleichtathletik</u> (Primarstufe und Sekundarstufe I)</p> <p>Leichtathletik als Basissportart liefert nicht nur konditionelle und koordinative Grundlagen für andere Sportarten, sondern auch unverzichtbare motorische Voraussetzungen für eine gesunde körperliche Entwicklung. Die Kinderleichtathletik entwickelt und fördert die motorischen Hauptbeanspruchungsformen durch attraktive, vielfältige und motivierende Disziplinangebote. Mit ihren neuen Disziplinen präsentiert sich die Kinderleichtathletik seit 2012 in einem deutlich attraktiveren Gewand, das für den Sportunterricht der Klassen 1-6 bestens geeignet ist.</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vermittlung zielgruppengerechter leichtathletischer Angebote ➤ vielfältige Spiel- und Übungsformen der Kinderleichtathletik aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf kennenlernen ➤ Kennenlernen von Übungen zum „schnellen und ausdauernden Laufen“ ➤ Kennenlernen von Übungen zum „weit Springen“ ➤ Kennenlernen von Übungen zum „Werfen und Stoßen“ ➤ Wettbewerbsformen der Kinderleichtathletik kennenlernen ➤ organisatorische Voraussetzungen (Material / Sicherheit) in der Schule verstehen
<p>Referent:</p>	<p>Melanie Preußer, Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.</p>
<p>Ort:</p>	<p>Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 27.02.2019, 13.00 – 16.00 Uhr</p>
<p>Thema:</p> 	<p><u>Einführung in die Bewegungskunst Parkour</u> (Sekundarstufe I)</p> <p>Die Bewegungskunst Parkour dreht sich um die effiziente Fortbewegung von Punkt A nach Punkt B. Hierbei nutzen die Akteure kreativ die urbane und natürliche Umgebung, um sich körperlich und mental herauszufordern. Parkour fördert Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p>Folgende Schwerpunkte werden thematisiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • theoretische Einführung in die Sportart Parkour (historischer Hintergrund, Wertesystem, aktuelle Entwicklung, Lehrkompetenz im Bereich Parkour, Sicherheitshinweise) • praktische Einführung der Grundelemente im Bereich Parkour • Methoden zur Skalierung jeglicher Bewegungen im Parkour • Anleitung zu Aufbau/Hilfestellungen
<p>Referent:</p>	<p>Tom Grieseler, Felix Schmitt</p>
<p>Ort:</p>	<p>Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 27.03.2019, 13.00 – 16.00 Uhr</p>

<p>Thema:</p> 	<p><u>„Rückenschule mit Kindern“</u> (Primarstufe / Sek I)</p> <p>Vermittlung von einfachen, kindgerechten Übungen und Spielen zur Prävention und Kompensation von Haltungsschwächen im Kindesalter. Alle Inhalte können die zügig eingeführt und unkompliziert jederzeit wiederholt werden.</p> <p>Ziele der Rückenschule:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Förderung der Rumpfkraft 2. Verbesserung der Beweglichkeit 3. Sensibilisierung und Verbesserung der Körperwahrnehmung 4. Vermittlung von Wissen über den Rücken, den Sinn von Rückenschule, richtiges Sitzen, Heben, Tragen, etc.
<p>Referent:</p>	<p>Martin Zeller (GGS Heinrichstraße)</p>
<p>Ort:</p>	<p>Turnhalle Heinrichstraße, August-Schmidt-Straße 30, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Donnerstag, 16.05.2019, 12.00 – 15.30 Uhr</p>
<p>Thema:</p> 	<p><u>Turnen: Einführung von Grundelementen an Reck und Minitrampolin</u> (Primarstufe und Sekundarstufe I)</p> <p>In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden zwei methodische Reihen an Reck und Minitrampolin kennen. Am Reck werden die Übungsteile Aufschwung, Umschwung, Unterschwingung in verschiedenen praktischen Übungen erklärt und erprobt.</p> <p>Am Minitrampolin stehen der Aufbau und verschiedene Grundsprünge im Mittelpunkt einer praxisorientierten Unterrichtsreihe.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>Clara van der Felden</p>
<p>Ort:</p>	<p>Turnhalle an der Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 18.09.2019, 13.30 – 16.00 Uhr</p>

<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Basketball in der Grundschule</u> (zur Vorbereitung auf die Stadtmeisterschaften im Dezember 2019) (Primarstufe und Sekundarstufe I)</p> <p>Wer sich an die Sportart Basketball bisher nicht herantraute oder im Glauben war, Basketball (oder auch Handball) sei kein Sport für den Sportunterricht Grundschule, weil die Körbe zu hoch, die Regeln zu kompliziert oder die Bälle zu hart sind, darf sich in dieser Fortbildung gerne vom Gegenteil überzeugen lassen. Aber auch Basketball erprobte Lehrkräfte können mit neuen Ideen und Anregungen rechnen.</p> <p>In dieser von viel Praxis geprägten Veranstaltung werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ mögliche Ängste abgebaut, Probleme gelöst und Fragen geklärt, ▪ Spiel- und Übungsformen zum Erlernen und Festigen der Grundfertigkeiten Passen, Fangen, Dribbeln und Werfen vorgestellt, ▪ für den Lehrer hilfreiche Handlungsanweisungen erläutert, ▪ einfache, hinführende Spielformen zum Zielspiel Basketball vorgestellt, ▪ und die komplexen Basketballregeln auf ein Minimum von vier Regeln reduziert. <p>Die Inhalte der Fortbildung lassen sich leicht auf weitere Mannschaftssportarten, wie etwa Handball, übertragen.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>Martin Zeller (GGS Heinrichstraße)</p>
<p>Ort:</p>	<p>Turnhalle Heinrichstraße, August-Schmidt-Straße 30, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 09.10.2019, 13.00 – 15.30 Uhr</p>
<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit in Mülheim</u> (alle Schulformen)</p> <p>Auffrischung für Lehrkräfte, die Schwimmunterricht erteilen.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>Andreas Wildoer (SWiMH) Dirk Kinzius, Willy-Brandt-Schule</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr (Praxis) Mülheimer Sportbund, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr (Theorie)</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 30.10.2019</p> <p>10.00 – 12.30 Uhr – Praxis 13.00 – 15.00 Uhr – Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation)</p>

<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Bewegen und Lernen – Training der exekutiven Funktionen</u> Alle Schulformen</p> <p>Was sind die exekutiven Funktionen? Wie kann Bewegen das Lernen positiv beeinflussen?</p> <p>Die Fortbildung liefert zunächst einen kurzen theoretischen Hintergrund, es folgen praktische Beispiele aus dem Sportunterricht für alle Schulformen.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>Heiko Ries (Gymnasium Heißen) Ursula Faderl-Tielmann (Hölterschule)</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 13.11.2019, 13.00 – 16.00 Uhr</p>