

## Nr. 9 Evangelische Kirche An der Ruhr

### Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Volker Rohse, Annette Kistner

Hagdorn 23  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 3 20 14  
beratungsstelle@kirche-muelheim.de

www.kirche-muelheim.de

#### Angebot und Beschreibung

##### **Beratung für Familien, Paare und Alleinerziehende vor, während und nach der Geburt eines Kindes im Hinblick auf:**

- Unsicherheiten in der Schwangerschaft – Vorbereitung auf die Rolle als Eltern
- Regulationsstörungen bei Neugeborenen
- Erziehungsberatung, z. B. ab wann Fremdbetreuung; Regeln und Grenzen; Trotz / Autonomie des Kindes

##### **Gruppenangebot „Das Baby verstehen“**

- Die Eltern erlernen bereits in der Schwangerschaft einen feinfühligem Umgang mit ihrem Baby. Dadurch kann es gelingen, dass das Baby eine sichere Bindung zu den Eltern aufbaut. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter.

