

Ursula Faderl-Tielmann (BiS für die Grundschulen)

Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über die Hölterschule: 0208 / 995326
Telefon privat: 0208 / 34717, Telefon mobil: 0171 4945644
Mailadresse: u.tielmann@web.de

Heiko Ries (BiS für die weiterführenden Schulen)

Gymnasium Heißen, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefonnummer über das Gymnasium Heißen: 0208 / 455 4080
Mailadresse: heikories@web.de



Bezirksregierung Düsseldorf
**Berater im Schulsport
für die Stadt Mülheim an der Ruhr**

An die
Schulen in Mülheim an der Ruhr

16.01.2020

Betreff: Sport-Fortbildungen 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei finden Sie die geplanten Veranstaltungen zur Lokalen Lehrerfortbildung Sport 2020.

Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen können per Fax mit dem beiliegenden Meldebogen oder per Mail an den Ausschuss für den Schulsport, Annette Michels, erfolgen.

Ein wichtiger Hinweis zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit:

Ab dem Jahr 2020 ist die Teilnahme an der Theorie - **Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation** - verpflichtend! Als einzige Ausnahme wird anerkannt, wenn die 1. Hilfe-Auffrischung nicht länger als ein halbes Jahr zurückliegt und die Bescheinigung vor dem jeweiligen Fortbildungstermin eingereicht wird!

Für die jeweilige Veranstaltung gilt:

- Es wird eine aktive Teilnahme vorausgesetzt,
- alle Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung eine entsprechende Bescheinigung der Bezirksregierung,
- Sie erhalten wenige Tage vor der Fortbildung eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Fortbildung

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Faderl-Tielmann

Heiko Ries

Meldebogen für Fortbildungsveranstaltungen Sport 2020

Name, Vorname

Schulstempel

An **Ursula Faderl-Tielmann, Beraterin im Schulsport (Grundschulen)**
Heiko Ries, Berater im Schulsport (weiterführende Schulen)
 Fax-Nr. **0208 455 58 5211 (Ausschuss für den Schulsport)**

Bitte ankreuzen!

Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit Alle Schulformen Mittwoch, 04.03.2020 Praxis: 10.00 – 12.30 Uhr Theorie 13.00 – 15.00 Uhr	
FUTSAL - Kennenlernen der Sportart und Vertiefen der Kenntnisse Alle Schulformen Mittwoch, 11.03.2020, 12.30 – 16.00 Uhr	
Vom Seepferdchen über das Flotte-Flosse-Abzeichen zum sicheren Schwimmer - Erweiterung der ersten Schwimmerfahrten Primarstufe und Sekundarstufe I Mittwoch, 06.05.2020, 13.00 – 16.00 Uhr	
Functional Training Sekundarstufe 1 und 2 Donnerstag, 14.05.2020, 13.00 – 15.30 Uhr	
Training der exekutiven Funktionen Alle Schulformen Mittwoch, 23.09.2020, 13.30 – 16.00 Uhr Diese Fortbildung richtet sich auch an Nicht-Sportlehrer!	
Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit Alle Schulformen Mittwoch, 28.10.2020 Praxis: 10.00 – 12.30 Uhr Theorie 13.00 – 15.00 Uhr	
Kinderyoga Primarstufe Mittwoch, 18.11.2020, 13.00 – 16.00 Uhr	

Unterschrift des Teilnehmers

Stellungnahme der Schulleitung

Die Teilnahme wird befürwortet Die Teilnahme wird nicht befürwortet

Begründung: _____
(wenn nicht befürwortet)

Unterschrift der Schulleitung

- **Erzieherinnen und Erzieher, die an den Fortbildungen teilnehmen möchten, benötigen die Einverständniserklärung des Arbeitgebers (Träger der OGS)!**

<p>Thema:</p> 	<p><u>Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit in Mülheim</u> (alle Schulformen)</p> <p>Auffrischung für Lehrkräfte, die Schwimmunterricht erteilen.</p>
<p>Referent:</p>	<p>Andreas Wildoer (SWiMH) Dirk Kinzius, Willy-Brandt-Schule</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr (Praxis) Mülheimer Sportbund, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr (Theorie)</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 04.03.2020</p> <p>10.00 – 12.30 Uhr – Praxis 13.00 – 15.00 Uhr – Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation)</p>
<p>Thema:</p> 	<p><u>FUTSAL - Kennenlernen der Sportart und Vertiefen der Kenntnisse</u> (alle Schulformen)</p> <p>Vermittlung technischer und taktischer Grundlagen beim Futsal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen des Zielspiels Futsal mit dem zugehörigen, offiziellen Regelwerk der FIFA. • Erproben der Vorteile des Futsalballs in kleinen Schulhallen mit bis zu 26 Schülern. • Die Förderung des fairen, freudvollen Hallenfußballs in der Schule durch modifizierte Regeln. • Vermittlung der futsalspezifischen Techniken und Taktiken <p>Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!</p> <p>Bitte geeignete Sportkleidung für die Halle mitbringen.</p>
<p>Referent:</p>	<p>Fußballverband Niederrhein</p>
<p>Ort:</p>	<p>Theodor-Heuss-Realschule, kleine Sporthalle, Tackenbergstr. 139, 46119 Oberhausen</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 11.03.2020, 12.30 – 16.00 Uhr</p>

<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Vom Seepferdchen über das Flotte-Flosse-Abzeichen zum sicheren Schwimmer“ – Erweiterung der ersten Schwimmerfahrungen</u> (Primarstufe und Sekundarstufe I)</p> <p>Das Seepferdchen dient als Motivationsschub auf dem Weg zum sicheren Schwimmer. Um die Kinder weiterhin auf diesem Weg zu fördern, bietet diese Veranstaltung Ideen und Anregungen für den eigenen Unterricht zu folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aufgreifen der unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder ➤ Ausbau der Wassersicherheit in Bauch- und Rückenlage ➤ Spielerische Übungen und methodische Reihe zum Brustschwimmen ➤ Typische Fehlerbilder des Brustschwimmens ➤ Spielerische Übungen und methodische Reihe zum Rückenschwimmen ➤ Typische Fehlerbilder des Rückenschwimmens
<p>Referenten:</p>	<p>Maike Kels (GGS Heinrichstraße)</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 06.05.2020, 13.00 – 16.00 Uhr</p>
<p><u>Thema:</u></p> 	<p><u>Functional Training</u> (Sekundarstufe 1 und 2)</p> <p>Viele Jugendliche betreiben Fitness- und Kraftsport im Fitnessstudio. Die Körperformung nach dem heutigen Schönheitsideal ist dabei bei vielen das oberste Ziel. Worauf es bei den einzelnen Bewegungsabläufen ankommt und wie gesundheitliche Risiken reduziert werden können, wissen aber nur wenige.</p> <p>In der Fortbildung werden moderne Übungen aus dem Bereich des Functional Trainings unter Berücksichtigung aktueller Trends, wie beispielsweise Calisthenics, erarbeitet. Den Teilnehmenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein athletisches Ganzkörpertraining ohne klassische Fitnessgeräte mit einer heterogenen Schulklasse durchgeführt werden kann.</p>
<p>Referent:</p>	<p>Jan Otterbeck Christopher Fastrich</p>
<p>Ort:</p>	<p>Outdoorgym Kahlenberg, Bismarckstraße 34-50, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Donnerstag, 14.05.2020, 13.00 – 15.30 Uhr</p>

<p>Thema:</p> 	<p><u>Training der exekutiven Funktionen</u> Alle Schulformen</p> <p>Neben einem kurzen theoretischen Hintergrund bietet die Fortbildung vielfältige Praxisbeispiele für das Training der exekutiven Funktionen in (Bewegungs-) Pausen und im (Sport-) Unterricht.</p> <p>Diese Fortbildung richtet sich auch an Nicht-Sportlehrer!</p>
<p>Referent:</p>	<p>Heiko Ries (Gymnasium Heißen) Ursula Faderl-Tielmann (Hölterschule)</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 23.09.2020, 13.00 – 16.00 Uhr</p>
<p>Thema:</p> 	<p><u>Abnahme der schwimmbadbezogenen Rettungsfähigkeit in Mülheim</u> (alle Schulformen)</p> <p>Auffrischung für Lehrkräfte, die Schwimmunterricht erteilen.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>Andreas Wildoer (SWiMH) Dirk Kinzius, Willy-Brandt-Schule</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hallenbad Süd, An den Sportstätten 2, 45468 Mülheim an der Ruhr (Praxis) Mülheimer Sportbund, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr (Theorie)</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 28.10.2020</p> <p>10.00 – 12.30 Uhr – Praxis 13.00 – 15.00 Uhr – Theorie (Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation)</p>
<p>Thema:</p> 	<p><u>Kinderyoga</u> Primarstufe</p> <p>Yoga-Übungsbeispiele für die Bewegungsförderung</p> <p>Beispielhafte Durchführung einer Yogastunde, so wie sie mit Kindern umgesetzt werden kann. Die Teilnehmer*innen erleben ein aktives Gefühl, wie eine Kinderyogastunde aufgebaut ist.</p>
<p>Referenten:</p>	<p>N.N.</p>
<p>Ort:</p>	<p>Hölterschule, Tilsiter Straße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr</p>
<p>Zeit:</p>	<p>Mittwoch, 18.11.2020, 13.00 – 16.00 Uhr</p>