



SnapVault - stock.adobe.com

# 17.06. - 21.06.24

# MITEINANDER UNTERWEGS

## SPAZIERGÄNGE IM QUARTIER

Einsamkeit begegnen & Zugehörigkeit stärken



In Trägerschaft von:



CIRA  
Duisburg



Evangelische Dienste Duisburg  
WELTWEIT | FREIZEIT | BEGLEITEN



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenkassen

In Kooperation:



NETZWERK DER  
GENERATIONEN



Mein Zuhause



Pflege  
Behmenburg  
PFLEGE IM HAUSE



Die Perspektive e.V.  
Ideen für Menschen

## Spaziergänge im Quartier

Ein hohes Lebensalter ist nicht per se ein Risikofaktor für Einsamkeit, welche sehr individuell empfunden und erlebt wird. Aber auch älteren Menschen kann "die Decke auf den Kopf" fallen. Was in Pflegesituationen eher passiert. Man vermisst Leute, mit denen man sich wohl und verbunden fühlt, im Gespräch oder bei gemeinsamen Aktivitäten. Die Aktion "Miteinander unterwegs" lädt ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zu geselligen Spaziergängen ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!**

*Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet in Kooperation mit der Stadt Mülheim an der Ruhr, der Pflege Behmenburg dem Caritasverband und dem SWB-Wohnen der Stadt Mülheim a.d.R.*

#### **Kontakt:**

Elke Riedemann, Regionalbüro Westliches Ruhrgebiet 0172 74 88 770

## Termine

**17.06.2024, 14:00 Uhr**, Mülheim-Eppinghofen  
Caritas Begegnungsstätte, Aktienstr. 78a

**18.06.2024, 11:00 Uhr**, Mülheim-Dümpten  
Sparkasse, Oberheidstr. 219

**18.06.2024, 15:00 Uhr**, Mülheim-Heißen  
SWB Quartierspunkt Heißen-Süd, Kleiststr. 20

**19.06.2024, 15:00 Uhr**, Mülheim-Stadtmitte  
Café Eisbar, Ruhrpromenade 1

**20.06.2024, 15:00 Uhr**, Mülheim-Styrum  
Feldmann-Stiftung, Augustastr. 108-114

**21.06.2024, 11:00 Uhr**, Mülheim-Raadt  
Pflege Behmenburg, Brunshofer Str. 6-8

