



TrendSport

TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2020





TrendSport Mülheim

Wir setzen uns für euch ein:

- 1 Organisation von Kursen und Workshops
- 2 Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
- 3 Bau fester und temporärer Sportanlagen
- 4 Umfangreiche Jugendbeteiligung



Kurse

Vom Skateboardfahren bis zum Klettern: Für alle ist etwas dabei!

Unser Kursangebot umfasst viele verschiedene Sportarten. Zusammen mit unseren Übungsleitern und -leiterinnen kannst du neue Sportarten ausprobieren oder deine Skills verbessern. Ein mittlerweile fester Bestandteil unseres Sportangebots sind die Sportwochen in den Ferien. In den Sportwochen kannst du dich mit deinen Freunden und Freundinnen bei Sportarten wie Longboarden, Parkour, Bouldern und vielem mehr austoben.

Das komplette Kurs- und
Veranstaltungsangebot für 2020
findest du ab Seite 8.

Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents. Dabei geht es uns um die aktive Beteiligung von jungen Menschen aus Mülheim an der Ruhr. Deine Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur durch eine enge Anbindung an die Sportszenen können wir die Sportevents an die Vorstellungen und Erwartungen der Jugend anpassen.

Unsere jährlichen Event-Highlights sind die RuhrJam in der Sportart Parkour und der Skate- und BMX-Contest im Skatepark Südstraße. Außerdem veranstalten wir in diesem Jahr erstmalig ein Breakdance-Battle in Styrum.



Orte

Urbane Sportarten wie Skateboardfahren, Parkour oder Calisthenics brauchen ihren Platz in Mülheim an der Ruhr. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Jugendprogramm TrendSport erreichen. Durch die Fertigstellung der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße im Mai 2016 ist uns das für die Sportarten Skateboard-, BMX- und Scooterfahren bereits gelungen. Seit Eröffnung unserer Calisthenics-Anlage im Mai 2018, dem „Outdoorgym Kahlenberg“, bietet Mülheim an der Ruhr auch Fitnesssportlern und -sportlerinnen Trainingsmöglichkeiten für Calisthenics und Functional Training.

Das mit Abstand größte Bauprojekt ist der Sportpark Styrum. Auf dem und um den alten Fußballplatz an der Von-der-Tann-Straße entsteht ein moderner Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten zum Spielen, Bewegen und Trainieren.

Darüberhinaus wollen wir zusammen mit dem Deutschen Alpenverein einen Klettersteig an den Bahnbögen in der MüGa installieren.

**SPORT—
—PARK
STYRUM**

SPIELEN. BEWEGEN. TRAINIEREN.



Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten vom Kletterturm bis zum Longboard. Die Geräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest du unter:

trendsport.muelheim-ruhr.de



TrendSport Kurse



Anmeldung unter
freizeit.muelheim-ruhr.de

Weitere Informationen unter
trendsport.muelheim-ruhr.de
jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, T 0208 455 52 16

Ballsport

„Midnight Sports“

Offener Sporttreff für Basketball und Fußball in Styrum

Wann: freitags, 20.00 bis 24.00 Uhr
Wo: Sporthalle Von-der-Tann-Straße
(Von-der-Tann-Straße 10)
Alter: ab 14 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstaltet von: Sportpark Styrum, Sportjugend Mülheim

Offener Basketballtreff

Wann: montags, 20.00 bis 22.00 Uhr
Wo: Turnhalle Eisenstraße (Eisenstraße 18)
Alter: ab 16 Jahre
Kosten: kostenlos

Beachvolleyball

Hobby-Mixed Mannschaft I und II

Verein: Turnerschaft Saarn
Wann: mittwochs (April bis September),
17.00 bis 20.00 Uhr (Mannschaft I)
freitags (April bis September),
19.00 bis 21.00 Uhr (Mannschaft II)
Wo: BeachCenter Saarner Ruhraue
(Mintarder Straße 82)
Alter: ab 19 Jahre
Kontakt: info@turnerschaft-saarn.de, T 0208 48 10 80

Beachvolleyball

Mädchenmannschaft

Verein: Turnerschaft Saarn
Wann: montags und freitags (April bis September),
17.00 bis 19.00 Uhr
Wo: BeachCenter Saarner Ruhraue
(Mintarder Straße 82)
Alter: 12 bis 19 Jahre

Futsal

Verein: Primero Club de Futsal Mülheim
Wann/Wo: montags, 20.30 bis 22.00 Uhr
(ab 16 Jahre)
Turnhalle Borbecker Straße
(Borbecker Straße 86)
dienstags, 16.30 bis 18.00 Uhr
(Bambinis 3 bis 5 Jahre)
donnerstags, 16.30 bis 18.00 Uhr
(Bambinis 6 bis 8 Jahre)
Turnhalle Krähenbüschken
(Strippchens Hof 20)
Kontakt: info@pcfmuellheim.ruhr
trainer@pcfmuellheim.ruhr (Senioren)
Hinweis: Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich



Outdoor-Fitness

Functional Training

Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten durch die richtige Anwendung von modernem Trainingsequipment wie Kettlebells, TRX-Bändern, Ringen u. v. m.

Wann:	mittwochs (22. April bis 1. Juli 2020), 17.30 bis 19.00 Uhr (11 Kurseinheiten)
Wo:	Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg (Jahnstraße 6)
Alter:	ab 18 Jahre
Kosten:	80 Euro
Hinweis:	ab 13 Teilnehmenden Betreuung der Gruppe durch zwei Trainer

Parkour

Kids Workshop Parkour

Wann:	22. Oktober 2020, 13.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10)
Alter/Level:	7 bis 11 Jahre
Kosten:	5 Euro
Veranstaltet von:	TrendSport, Sportpark Styrum

Move Artistic (freies Training)

Kreativ und spielerisch moderne Bewegungskünste ausprobieren. Der Fokus liegt dabei auf Parkour, Tricking und Akrobatik.

Wann:	sonntags, 16.00 bis 18.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Holzstraße (Holzstraße 70)
Alter/Level:	ab 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Hinweis:	kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

„Parkour verbindet“ – Wochenend-Workshop

Nur als Team können die vielfältigen Herausforderungen an den Mülheimer Spots bewältigt werden.

Wann:	13. und 14. Juni 2020, Samstag, 11.00 bis 14.00 Uhr Sonntag, 12.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Innenstadt, Start Sa.: Berliner Platz (Sparkasse), Ende So.: Haus des Sports (Südstraße 25)
Alter/Level:	10 bis 17 Jahre (fortgeschritten)
Kosten:	10 Euro
Hinweis:	Team-Challenges, Schulung der Sinnes- wahrnehmung

RuhrJam

Wann:	8. und 9. August 2020, jeweils 10.00 bis 13.30 Uhr
Wo:	Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
Alter/Level:	11 bis 13 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten:	20 Euro
Veranstaltet von:	TrendSport, Mülheimer Parkour Generation

Vereinsangebote Parkour

Verein: **Dümpfener Turnverein**
Wann/Wo: montags, 16.00 bis 18.00 Uhr
 donnerstags, 17.00 bis 19.00 Uhr
 Turnhalle Oberstraße (Oberstraße 92)
 dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Turnhalle Blücherstraße/Klotzdelle (Klotzdelle 3)
Alter: ab 10 Jahre
Kontakt: info@dtv1885.de, T 0208 751 05 60

Verein: **Styrumer Turnverein**
Wann: freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr (6 bis 10 Jahre)
 freitags, 17.00 bis 18.00 Uhr (unerfahren, ab 11 Jahre)
 freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr
 (fortgeschritten, ab 14 Jahre)
Wo: Sporthalle Von-der-Tann-Straße
 (Von-der-Tann-Straße 10)
Kontakt: geschaeftsstelle@styrumertv.de,
 T 0208 377 97 84

Hinweis: Schnupperstunde nach Absprache möglich

Verein: **TSV Viktoria**
Wann: montags, 18.00 bis 20.00 Uhr
Wo: Turnhalle Frühlingstraße (Frühlingstraße 45)
Alter/Level: ab 7 Jahre
Kontakt: info@tsv-viktoria.de, T 0208 558 88

Verein: **Turnerschaft Saarn**
Wann: mittwochs, 18.00 bis 21.00 Uhr
Wo: Turnhalle Hochfelder Straße (Hochfelder Straße 19)
Alter: ab 12 Jahre
Kontakt: info@turnerschaft-saarn.de, T 0208 48 10 80



Rollsport

Hinweis: Die Skate- und BMX-Anlage Südstraße befindet sich an der Südstraße/Ecke Kämpchenstraße.

BMX-Camp

Ein ganzes Wochenende im Skatepark

Wann: 29. und 30. August 2020, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level: 10 bis 15 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten: 40 Euro
Hinweis: Verpflegung inklusive

BMX-Kurs I

Die Basics des BMX-Fahrens lernen

Wann: 13. und 14. Juni 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level: 10 bis 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten: 15 Euro



BMX-Kurs II

Die Basics des BMX-Fahrens lernen

Wann:	1. und 2. August 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	10 bis 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten:	15 Euro

Einrad-/Kunstradkurs

Balance und Geschicklichkeit sind gefragt

Wann:	3. August 2020, 10.00 bis 14.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Hugelstrae (Hugelstrae 40)
Alter/Level:	7 bis 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten:	5 Euro
Veranstaltet von:	TrendSport, RC Sturmvogel

Longboardkurs I

Sicher cruisen

Wann:	9. und 10. Mai 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Treffpunkt 1. Kurstag: Stadthalle Mülheim an der Ruhr (Theodor-Heuss-Platz 1)
Alter/Level:	9 bis 13 Jahre (unerfahren)
Kosten:	15 Euro

Longboardkurs II

Erste Tricks meistern

Wann:	15. und 16. Juli 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Treffpunkt 1. Kurstag: Stadthalle Mülheim an der Ruhr (Theodor-Heuss-Platz 1)
Alter/Level:	9 bis 13 Jahre (fortgeschritten)
Kosten:	15 Euro

Longboardbau-Workshop

Baue und gestalte dein eigenes Longboard

Wann:	6. bis 10. Juli 2020, jeweils 10.00 bis 15.00 Uhr
Wo:	Jugendtreff Café Ziegler
Alter/Level:	11 bis 15 Jahre
Kosten:	40 Euro
Veranstaltet von:	Partner des Bildungsnetzwerks Innenstadt: TrendSport, Jugendtreff Café Ziegler, Kulturbetrieb

Rookies Day

Anfangertag auf der Skate-Anlage Südstraße

Wann:	mittwochs (Mai bis Oktober), 16.30 bis 18.30 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	ab 10 Jahre (unerfahren)
Kosten:	kostenlos
Hinweis:	keine Anmeldung erforderlich, kostenloser Verleih von Skateboards, BMX-Rädern und Schutzausrüstung

Skateboard-Camp

Wann:	25. und 26. Juli 2020, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	10 bis 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten:	30 Euro





Skateboardkurs I

Wann:	16. und 17. Mai 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	10 bis 14 Jahre (unerfahren)
Kosten:	10 Euro

Skateboardkurs II

Wann:	15. und 16. August 2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Alter/Level:	10 bis 14 Jahre (unerfahren)
Kosten:	10 Euro

Snowboardkurs

Wann:	20. Oktober 2020, 10.00 bis 13.00 Uhr
Wo:	Alpincenter Bottrop (Prosperstraße 299-301, Bottrop)
Alter:	9 bis 14 Jahre
Kosten:	35 Euro
Hinweis:	Leistungen: Snowboardkurs, Eintritt in die Halle, Material, Verpflegung Leider kein freier Eintritt für Eltern möglich! Der Kurs und die Aufsicht enden um 13.00 Uhr, danach können die Kinder bei eigener Aufsicht bis 15.00 Uhr in der Halle bleiben.

Sportwochen in den Ferien

Sport on Tour

Entdecke die coolsten Sportorte in deiner Umgebung!

Wann:	6. bis 10. Juli 2020, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Ludwig-Wolker-Halle (Ludwig-Wolker-Straße 35)
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	50 Euro
Veranstaltet von:	TrendSport, Amt für Kinder, Jugend und Schule

Sportwoche Heißen

fit und gesund

Wann:	6. bis 9. April 2020, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Sporthalle Kleiststraße (Kleiststraße 50)
Alter:	10 bis 13 Jahre
Kosten:	50 Euro
Hinweis:	Verpflegung inklusive

Sportwoche Innenstadt

Wann:	20. bis 24. Juli 2020, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	50 Euro
Hinweis:	Verpflegung inklusive

Sportwoche Styrum

Ein abwechslungsreiches und außergewöhnliches Sportprogramm

Wann:	12. bis 16. Oktober 2020, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10)
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	50 Euro
Hinweis:	Verpflegung inklusive
Veranstaltet von:	TrendSport, Sportpark Styrum



Wassersport

Wasserski- und Wakeboard

Wann:	27. Juni 2020, 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Wasserski- und Wakeboardanlage Duisburg-Wedau (Bertaallee 10, Duisburg)
Alter:	9 bis 18 Jahre
Kosten:	16 Euro

Sonstige Kurse

Breakdance

Wann:	jeden 2. Freitag im Monat, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr (Workshop) jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr (freies Training)
Wo:	Jugendzentrum Stadtmitte (Georgstraße 24)
Alter/Level:	ab 7 Jahre
Kosten:	5 Euro für Schnupper-Workshop
Veranstaltet von:	Jugendzentrum Stadtmitte
Kontakt:	jz-stadtmitte@skj-mh.de T 0208 47 83 99

Offener Sporttreff

Wann:	freitags, 17.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Zunftmeisterstraße (Treffpunkt im Jugendzentrum)
Alter/Level:	ab 12 Jahre
Kosten:	kostenlos
Veranstaltet von:	Jugendzentrum Stadtmitte
Kontakt:	jz-stadtmitte@skj-mh.de T 0208 47 83 99

Ausbildung zum Sporthelfer / zur Sporthelferin

Wann:	6. bis 9. April 2020 (SH I) / 14. bis 17. April 2020 (SH II), jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Ludwig-Wolker-Halle (Ludwig-Wolker-Straße 35)
Veranstaltet von:	Sportjugend Mülheim
Hinweis:	Anmeldung über qualifizierung-im-sport.de

TrendSport Events



Mai Jam:

Season Opening Skatepark Südstraße

- Wann:** 25. April 2020, 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Kosten: kostenlos
Hinweis: keine Anmeldung erforderlich
 Egal ob Skateboard, BMX oder Scooter – alle sind herzlich willkommen.

Tag des Sports

Vielfältige Sportaktionen zum Mitmachen und Ausprobieren

- Wann:** 10. Mai 2020, 13.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Innenstadt
Veranstaltet von: MSS, MSB, MST
Hinweis: Mülheim mittendrin
 mit verkaufsoffenem Sonntag

Voll die Ruhr:

Die Jugendfestspiele an der Ruhr

- Wann:** 6. Juni 2020, 12.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Ruhranlagen (Luisental, Schleuseninsel)
Veranstaltet von: Amt für Kinder, Jugend und Schule
Hinweis: Das traditionelle Floßrennen ist nur ein Highlight des vielfältigen Programms.

Skate- und BMX-Contest

- Wann:** 20. Juni 2020, 14.00 bis 19.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Hinweis: Skate- und BMX-Contest für Amateur- und Pro-Fahrende, DJ

RuhrJam:

Das Parkour-Event im Ruhrgebiet

- Wann:** 8. und 9. August 2020, 10.00 bis 22.00 Uhr
Wo: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
Alter/Level: ab 14 Jahre (unerfahren und fortgeschritten)
Kosten: 35 Euro
Veranstaltet von: TrendSport, Mülheimer Parkour Generation

Ferienabschlussfest:

Ein Fest für die ganze Familie

- Wann:** 9. August 2020, 11.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Witthausbusch
Veranstaltet von: Amt für Kinder, Jugend und Schule

Breakdance Battle

- Wann:** 29. August 2020, 15.00 bis 21.00 Uhr
Wo: Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10)
Alter/Level: ab 10 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstaltet von: TrendSport, Sportpark Styrum
Hinweis: Crew-Battle (3 vs. 3) und Kids-Battle (1 vs. 1, bis 14 Jahre), Sachpreise und Preisgeld in Höhe von insgesamt 1.250 Euro

Let's Dance –

Das Mülheimer Tanzfestival

- Wann:** 21. November 2020, 13.00 bis 18.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Veranstaltet von: AGOT

FIFA PlayStation® Turnier

- Wann:** 5. Dezember 2020, 11.00 bis 17.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Alter/Level: ab 12 Jahre
Hinweis: Anmeldung unter trendsport.muelheim-ruhr.de



Kurse im Sportpark Styrum

SPORT— PARK STYRUM

SPIELN. BEWEGEN. TRAINIEREN.

Informationen und Anmeldung:

sportpark-styrum.de

Sportpädagogische Fachkraft Styrum Jonathan Thomas

Jonathan.Thomas@muelheim-ruhr.de

T 0208 455 52 09 oder WhatsApp  0163 256 08 18

Seit März 2019 ist Jonathan Thomas als pädagogische Fachkraft mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Sport und Bewegung im Stadtteil Styrum unterwegs.



Fitness- und Calisthenics-Treff

Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und modernen Trainingsgeräten

Wann: mittwochs (8. April bis 14. Oktober 2020),
jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

Wo: Multifeld neben der Sporthalle
Von-der-Tann-Straße (Treffpunkt)

Alter/Level: ab 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Hinweis: ab Sommer im Sportpark Styrum

Functional Training für Erwachsene

Verschiedene Übungen für ein ganzheitliches und funktionales Training mit dem Ziel, die Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Wann: Anfang Juli bis Ende August 2020

Wo: Sportpark Styrum

Alter/Level: Erwachsene

Fußballtreff Styrum

Wann: donnerstags (23. April bis 8. Oktober 2020),
16:30 bis 18:00 Uhr (Kids 10 bis 14 Jahre)
18:00 bis 19:30 Uhr (ab 15 Jahre)

Wo: Multifeld neben der Sporthalle
Von-der-Tann-Straße

Kosten: kostenlos

Hinweis: Öffentlicher Fußballtreff ohne Anmeldung

Girls-Fußballtreff Styrum

Wann:	freitags (24. April bis 9. Oktober 2020), 15.30 bis 1700 Uhr (nur für Mädchen)
Wo:	Multifeld neben der Sporthalle Von-der-Tann-Straße
Alter/Level:	10 bis 16 Jahre
Kosten:	kostenlos
Hinweis:	Öffentlicher Fußballtreff ohne Anmeldung

Kampfkunst und Selbstverteidigung

Es werden Elemente aus dem Kung-Fu und der Selbstverteidigung vermittelt.

Wann:	montags, 16.00 bis 1700 Uhr
Wo:	Jugendzentrum Café 4 You (Marktplatz 1)
Alter/Level:	8 bis 12 Jahre
Hinweis:	keine Anmeldung erforderlich

Outdoor-Sportwoche

Wann:	3. bis 7. August 2020, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Treffpunkt/Ende), vorwiegend draußen
Alter/Level:	12 bis 15 Jahre
Kosten:	30 Euro
Hinweis:	Vielfältiges Outdoor-Sportprogramm mit Parkour, Klettern, Kanu fahren etc.

Rücken-Fit für Erwachsene

Multifunktionales Rückentraining zur Verbesserung der Rückenmuskulatur und Senkung von Rückenschmerzen

Wann:	Anfang Juli bis Ende August 2020
Wo:	Sportpark Styrum
Alter/Level:	Erwachsene



Sport für Ältere

Leichter Sport mit dem Fokus auf Spaß und dem Ziel, die allgemeine Gesundheit zu steigern

Wann:	Anfang Juli bis Ende August 2020
Wo:	Sportpark Styrum
Alter/Level:	ab 60 Jahre

Thai-Box Kurs

Wann:	freitags (24. April bis 26. Juni 2020), Kurs I: 16.30 bis 18.00 Uhr (Kids 10 bis 14 Jahre) Kurs II: 18.00 bis 19.30 Uhr (ab 15 Jahre)
Wo:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10)
Kosten:	30 Euro
Hinweis:	Kurs 1: Einstieg in das Thai-Boxen, Erlernen der Basics Kurs 2: Einstieg in das Thai-Boxen, Thai-Boxen zu Verbesserung der Athletik und Gesundheit

Events im Sportpark Styrum

SPORT— PARK STYRUM

SPIELEN. BEWEGEN. TRAINIEREN.

Bolzplatz-Turniere in den Ferien

- Wann:** 15./16. April, 29./30. Juli, 22./23. Oktober 2020,
jeweils 11.00 bis 16.30 Uhr
- Wo:** Multifeld und Tengelmann-Arena
im Sportpark Styrum
- Hinweis:** Gewinne mit deinem Team tolle Sachpreise!

Nachbarschaftsfest

- Wann:** 13. August 2020, 16.30 bis 20.00 Uhr
- Wo:** Sportpark Styrum
- Hinweis:** Buntes Sport- und Unterhaltungsprogramm
für alle im neuen Sportpark

Breakdance Battle

- Wann:** 29. August 2020, 14.00 bis 22.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße
(Von-der-Tann-Straße 10)
- Alter/Level:** ab 10 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstaltet von:** TrendSport, Sportpark Styrum
- Hinweis:** Crew-Battle (3 vs. 3) und Kids-Battle (1 vs. 1,
bis 14 Jahre), Sachpreise und Preisgeld in
Höhe von insgesamt 1.250 Euro





Mülheim macht Sport

Ansprechpartner

Jonas Höhmann, jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, T 0208 455 52 16



STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN

Impressum



TrendSport

Stadt Mülheim an der Ruhr
TrendSport

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
T 0208 455 52 00



Stadt Mülheim an der Ruhr
Mülheimer SportService

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
T 0208 455 52 00

Fotos: TrendSport Mülheim (S. 5, 6, 7, 15, 16, 18, 23, 25, 27), Janek Wentzky (S. 2, 14), Moritz Hofmeister (S. 13, 21), Daniel Böhm (Titelbild), Walter Schernstein (S. 10, 26)