



## معلوماتی به زبان ساده

### قرنطین به معنی چیست؟



وقتی با شخصی مریض برخورد و ارتباط داشته باشید، ممکن است مریضی آن شخص به شما نیز سرایت کند.

چند روز سپری می‌شود تا مریضی، خود را نشان دهد.

**اما:** تا آن وقت شما نیز ناقل این مریضی هستید. به همین خاطر اداره صحت با شما در تماس می‌شود و می‌گوید: شما باید در **قرنطین** خانگی باشید.

شخص در پشت تلفون به شما می‌گوید: قرنطین.

باید در خانه بمانید.

اجازه رفتن به وظیفه را ندارید.

اجازه ندارید با کسی ملاقات کنید.

اگر در خانه با اشخاص دیگری زندگی می‌کنید، باید در اتاق خودتان بمانید.

همچنان باید بصورت **تنهایی غذا بخورید**.

قرنطین دو هفته طول می‌کشد.

با دوستان و آشنایان خود در تماس شوید. آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند.

بطور مثال می‌توانند

- خریداری های شما را انجام بدهند
- اگر کسی نبود که سگ شما را به گردش ببرد، می‌توانید از اداره صحت کمک بگیرید.

## وایرس کرونا چیست؟

وایرس کرونا یک پتوجن مریضی است.  
وایرس کرونا همچنان کووید-19 نیز نامیده می‌شود.

## علائم وایرس کرونا چیست؟



علائمی که شخص مبتلا به وایرس کرونا دارد:

- سرفه و عطسه کردن
- تب
- مشکلات تنفسی

برای اشخاص سالمند و ضعیف

این مریضی می‌تواند به شدت خطرناک باشد.

بعضی از اشخاص در اثر این مریضی جان خود را از دست می‌دهند.

یک شخص مبتلا به وایرس کرونا

می‌تواند بقیه اشخاص را هم به این مریضی مبتلا بسازد.

بطور مثال:

- وقتی شخص مبتلا پیش روی کسی عطسه کند.
- وقتی در روی کسی سرفه کند.

## این توصیه‌ها بسیار مهم هستند:



• دست‌های خود را بطور منظم با آب و صابون بشویید.

• در وقت سرفه دست‌تان را خم کرده و در پیش دهن‌تان بگیرید.

• اگر آبریزش بینی دارید،

از دستمال استفاده کنید.

اجرای دستور شفاهی قرنطین برای شما به اندازه حکم کتبی لازم‌الاجرا است.

اگر دستور ماندن در قرنطین را مراعات نکنید، باید عواقب و جریمه آن را قبول کنید.