

Friedrich-Ebert-Straße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

Lois Nwokey

☎ 0208 /43 76 76 41

✉ c.nwokey@planb-ruhr.de

www.planb-ruhr.de

Öffnungszeiten:
Mi. 10.00 bis 12.00 Uhr

Offene Treffen:
Mi. 15.00 bis 17.00 Uhr



ANGEBOT UND BESCHREIBUNG

IBF - Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen

- Begegnungszentrum in einem vertrauten und sicheren Umfeld
- niederschwellige Sprachkurse und kultureller Austausch
- Workshops zu Themen wie Berufsentwicklung, Gesundheit und Elternschaft
- gemeinschaftliche kulturelle Veranstaltungen und Feiern
- Unterstützung bei der Jobsuche und Vermittlung beruflicher Kompetenzen
- Mentoring-Programme zur persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Engagement in gemeinnützigen Projekten und sozialen Aktivitäten

