

Mami & Me-Vormittag

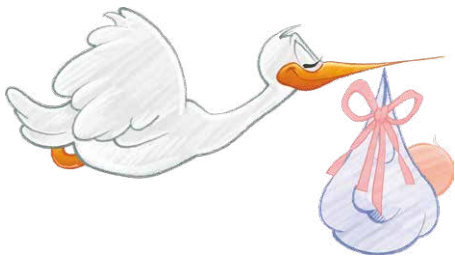
Hingbergstraße 176
45470 Mülheim an der Ruhr

Nicole Sporys-Seidel
Sabine Sohn

☎ 0208 / 300 08 85

✉ schwangerenberatung@caritas-muelheim.de

www.caritas-muelheim.de



ANGEBOT UND BESCHREIBUNG

Offenes Gruppenangebot

- Offenes Gruppentreffen für Schwangere und Mütter von Babys und Kleinkindern
- Für Mütter jeglicher Herkunft und Deutschkenntnisse
- Gemeinsamer Austausch über Themen rund um Geburt, Stillen, Kindererziehung, Entwicklung der Kinder, Partnerschaft und Familienleben
- Wechselnde thematische Schwerpunkte mit fachlicher Begleitung
- Spiel und Spaß für die Kinder
- Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion
- Stärkung der Vernetzung von Müttern untereinander
- Vermittlung und Anbindung an alternative Angebote
- Niederschwelliges Beratungsangebot innerhalb der Gruppe möglich
- Wechselnde Aktionen und Angebote für die Mütter und Kinder