



TrendSport
Mülheim

2019

JAHRESBERICHT





Organisatorisches

2

Schwerpunkt und Ziele

Das gemeinnützige Jugendprogramm zielt darauf ab, die Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche in Mülheim zu verbessern und dadurch das Sporttreiben junger Menschen zu fördern. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei auf (Trend-) Sportarten, die kaum in der Mülheimer Vereinslandschaft auftauchen. Sportkurse, Sportevents und Sportorte stellen die drei wesentlichen Handlungsfelder des Programms dar. Alle drei Handlungsfelder sind geprägt von einer starken Vernetzung mit anderen Aktiven wie beispielsweise Jugendzentren, Sportvereinen oder verschiedenen Ämtern der städtischen Verwaltung.

Im Jahr 2019 stand der Bau der Freilufthalle sowie die weitere Planung der verschiedenen Sportbereiche im Sportpark Styrum im Fokus. Mit den Ruhr Games in Duisburg, Europas größtem Sportfestival für junge Menschen, fand außerdem eine Veranstaltung statt, an der sich TrendSport Mülheim erstmalig beteiligte.

Kommunikation

Seit diesem Jahr wird Instagram als ein weiterer Kommunikationskanal für das Jugendprogramm TrendSport genutzt.

Jugendliche und junge Erwachsene lassen sich über Instagram wesentlich besser erreichen als über die bisherigen Kommunikationswege. Bereits etablierte Instrumente wie Facebook, Homepage, Programmheft und Pressemitteilungen werden weiterhin verwendet, um eine breite Öffentlichkeit und die Eltern der Zielgruppe zu erreichen.

TrendSport Kurse 2019

3

Ca. 800 Kinder und Jugendliche nahmen im Jahr 2019 an den Sportkursen teil. Kurse wurden in den nachfolgenden Sportarten durchgeführt: Parkour, Skateboard, BMX, Longboard, Stuntscooter, Einrad/Kunstrad, Snowboard, Functional Training (erwachsene Teilnehmende) und Wakeboard/Wasserski. Außerdem fand in den Osterferien die Ausbildung für Gruppenhelfer und -helferinnen statt.

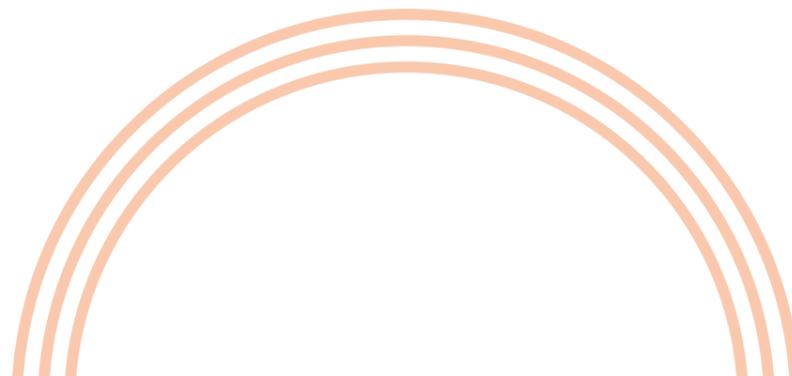
In den Oster-, Sommer- und Herbstferien wurden darüber hinaus vier Feriensportwochen mit jeweils ca. 30 Kindern organisiert. Der „Rookies Day“, ein offener Skate- und BMX-Kurs für Anfänger und Anfängerinnen, fand von Mai bis Oktober jeden Mittwoch im Skate- und BMX-Park Südstraße statt.

Zwei weitere wöchentliche Angebote im Jahr 2019 waren „Move Artistic“ und „Midnight Sports“. Bei „Move Artistic“ ging es darum kreativ und spielerisch moderne Bewegungskünste kennenzulernen. Der Fokus lag dabei auf den Sportarten Parkour und Tricking. Aber auch Sporttreibende aus anderen Sportarten, wie zum Beispiel Breakdance, nahmen regelmäßig an dem offenen Bewegungstreff teil.

„Midnight Sports“ ist ein offener Basketball- und Fußballtreff, der jeden Freitag von 20.00 bis 24.00 Uhr in Styrum stattfindet. Das soziale Projekt wurde Mitte des Jahres an Jonathan Thomas, sportpädagogische Fachkraft für den Stadtteil Styrum, übergeben. Er wird das Projekt zusammen mit dem bisherigen Projektpartner, der Sportjugend im Mülheimer Sportbund, fortführen.

Neben den eigenen Kursangeboten unterstützte das Programm TrendSport viele Kooperationspartner und -partnerinnen bei der Planung und Durchführung von Sportkursen und Veranstaltungen. Trainer und Trainerinnen wurden vermittelt und Sportgeräte aus dem Verleih wurden unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Nachfolgend sollen exemplarisch fünf unterschiedliche Kursangebote dargestellt werden.





TrendSport Kurse 2019

Ferien-Sportwochen

Die Feriensportwochen haben sich in den letzten Jahren als äußerst beliebt bei Kindern, Jugendlichen und deren Eltern erwiesen. Die Nachfrage nach einem sportlichen, abwechslungsreichen und verlässlichen Ferienangebot steigt zunehmend. Aus diesem Grund veranstaltet TrendSport Mülheim mittlerweile 4 Sportwochen im Jahr. Die Sportwochen richten sich an Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren und fanden 2019 in den Stadtteilen Heißen, Innenstadt und Styrum statt.

Zwei Betreuende begleiten die Gruppen während der gesamten Zeit und organisieren ein abwechslungsreiches Sportprogramm. Externe Übungsleiter und -leiterinnen, zum Teil aus den Mülheimer Sportvereinen, übernehmen zweistündige Workshops, in denen die Teilnehmenden auf spielerische Art an verschiedene Sportarten herangeführt werden. Der Fokus liegt dabei auf Trendsportarten. Als Highlight wird in jeder Sportwoche ein Ausflug in eine Sporteinrichtung, wie beispielsweise eine Kletter-/Boulderhalle oder eine Trampolinhalle, unternommen. Die Sportwoche „Sport on Tour“ wird zusammen mit dem Amt für Kinder, Jugend und Schule durchgeführt. Die Besonderheit dieser Woche besteht darin, dass jeden Tag verschiedene Sportorte in und um Mülheim besucht werden. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen dadurch verschiedene Sportarten kennen und erfahren gleichzeitig, wo sie diese in ihrer Freizeit ausüben können.

Kurse im Skatepark Südstraße

Das Kursangebot im Skatepark an der Südstraße ist ein wesentlicher Bestandteil des Jugendprogramms TrendSport. Neben dem wöchentlichen „Rookies Day“, bei dem sich Kinder kostenlos Skateboards und BMX-Räder ausleihen können, fanden zwei Skateboardkurse und ein BMX-Kurs statt. Darüber hinaus wurden in den Sportarten BMX, Skateboard und Stuntscooter jeweils zweitägige Camps organisiert. In den Camps beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit der jeweiligen Sportart und werden dabei von Trainern und Trainerinnen betreut. In Kooperation mit der Skateboard-Initiative „skate-aid“ aus Münster und dem Energiekonzern innogy als Förderer konnte außerdem ein kostenloses Skatecamp in den Sommerferien durchgeführt werden. Der Spaß beim gemeinsamen Ausprobieren der Sportart stand dabei im Vordergrund.



TrendSport Kurse 2019

Longboardbau-Workshop

Nach erfolgreicher Erprobung des Longboardbau-Workshops im letzten Jahr, wurde dieses Angebot auch 2019 wieder realisiert. In der ersten Woche der Sommerferien konnten die Teilnehmenden im Alter von 11 bis 15 Jahren ihre eigenen Longboards im Jugendtreff Café Ziegler bauen. Vom Anfertigen der Schablonen bis zur künstlerischen Gestaltung der Unterseite – alles wurde selbst gemacht. Natürlich durfte eine Probefahrt auf den neuen Boards am Ende der arbeitsintensiven Woche nicht fehlen. Das Projekt wurde im Bildungsnetzwerk Innenstadt zusammen mit dem Jugendtreff Café Ziegler und der Koordinierungsstelle Kulturelle Bildung durchgeführt. Durch eine Förderung der Bezirksvertretung 1 in Höhe von 1.370 Euro konnte der Teilnahmebeitrag gering gehalten werden.

Move Artistic

Move Artistic ist ein offener Treffpunkt für bewegungsbegeisterte Jugendliche ab 14 Jahren. Immer sonntags von 18 bis 20 Uhr kommen junge Menschen aus unterschiedlichen Sportarten wie Parkour, Tricking, Breakdance und Capoeira in der Turnhalle Holzstraße zusammen, um gemeinsam akrobatische Bewegungsabläufe auszuprobieren. Kreativ und spielerisch können die Teilnehmenden so moderne Bewegungskünste kennenlernen. Zum Training wird u.a. die im Jahr 2017 angeschaffte „AirTrick“ genutzt. Die Trainingszeit wird durch zwei Personen betreut.

Functional Training

Nachdem im letzten Jahr kostenlose Kursangebote im Bereich Functional Training im Outdoorgym Kahlenberg umgesetzt wurden, war die Nachfrage nach einer Fortführung des Angebots in den Wintermonaten groß. Aus diesem Grund wurden Anfang des Jahres zwei kostenpflichtige „Functional-Training-Kurse“ über jeweils 11 Kurseinheiten in der Turnhalle Von-Bock-Straße durchgeführt. Die Teilnahme war ab 16 Jahren möglich. In den Kursen ging es darum, den eigenen Körper zu stabilisieren sowie Bewegungsabläufe und Muskelfunktionen zu verbessern. Neben dem eigenen Körpergewicht kam neues Trainingsequipment wie TRX-Bänder, Ringe, Kettlebells und Medizinbälle zum Einsatz. Es wurden ein Basic- und ein Plus-Kurs durchgeführt.



TrendSport Events 2019

Alle Events werden in enger Abstimmung mit den Kooperationspartnern und -partnerinnen geplant und durchgeführt. Eine Beteiligung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei Planung und Umsetzung steht im Fokus. Häufig ist die Beteiligung der Jugendlichen Grundvoraussetzung für die erfolgreiche Organisation der Events.

Season Opening im Skatepark Südstraße

Am 3. Mai wurde die Skate- und BMX-Saison gemeinsam mit der lokalen Szene im Skatepark Südstraße eröffnet. Viele Kinder und Jugendliche kamen, um bei DJ-Musik und Barbecue in die Saison zu starten. Bei kleineren Wettkämpfen wie „game of skate“, „highest ollie / highest bunny hop“, „rumble round“ und einem „best trick contest“ konnten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen hochwertige Sachpreise gewinnen.

6 Voll die Ruhr – das Stadtfest für die ganze Familie

Am 25. Mai fand das Familienfest „Voll die Ruhr“ statt. TrendSport Mülheim unterstützt das Amt für Kinder, Jugend und Schule durch die Organisation der sportlichen Mitmach-Aktionen. Neben vielfältigen Spielmöglichkeiten für Kinder wurde in diesem Jahr ein großer Sportbereich mit Soccercourt, Torwand, Skimboard-Anlage, AirTrick, Miniramp und Parkour-Aufbau realisiert.

Ruhr Games in Duisburg

Das Jugendprogramm TrendSport vertrat die Stadt Mülheim an der Ruhr bei den Ruhr Games in Duisburg. Vom 20. bis 23. Juni fanden die Ruhr Games im Landschaftspark Duisburg-Nord statt. Sie sind die Nachfolge der Ruhrolympiade und aktuell Europas größtes Sportfestival für Jugendliche. TrendSport Mülheim war mit einem riesigen Mitmachbereich mit zahlreichen Übungsleitern und Übungsleiterinnen dabei.

In Workshops wurden Interessierte durch erfahrene Trainerinnen und Trainer an Sportarten wie Parkour, Tricking, Calisthenics, Skateboard und BMX-Fahren herangeführt. Aber auch der jeweiligen Sportszene wurde etwas geboten. Bei der „LANDI JAM“ am Samstag (22. Juni) und Sonntag (23. Juni) lockte beispielsweise ein hochwertiger Parkouraufbau die Parkourszene aus dem Ruhrgebiet zum gemeinsamen Training in den Landschaftspark.

Insgesamt wurden sieben Sportbereiche auf einer fußballfeldgroßen Fläche aufgebaut: Ein besonderes Highlight stellte der Aufbau für die Sportart Parkour dar. Verschiedenste Hindernisse wurden durch die Mülheimer Szene umgesetzt und luden Traceure und Traceurinnen (Parkour-Sportler und -Sportlerinnen) zum Springen, Balancieren und Schwingen ein. Daran angrenzend wurde eine Fläche für die Sportart Tricking gestaltet. Fitnessbegeisterte kamen an der sogenannten „Turnbar“ auf ihre Kosten. Das Stangengerüst aus Edelstahl war mit zusätzlichen Trainingsgeräten ausgestattet. So waren viele Möglichkeiten für ein intensives Training mit dem eigenen Körpergewicht gegeben. Außerdem waren eine digitale Torwand, der Mülheimer Kletterturm, eine Miniramp und ein Pumptrack im Einsatz.

Viele Sportarten, die im TrendSport-Areal der Ruhr Games getestet werden konnten, sind auch später im Sportpark Styrum zu finden. Wer also bei den Ruhr Games auf den Geschmack gekommen ist, wird mit dem Sportpark Styrum eine perfekte und dauerhafte Trainingsmöglichkeit bekommen.

RuhrJam 2019

150 Traceure und Traceurinnen aus ganz Deutschland trafen sich am letzten Wochenende der Sommerferien zur sechsten RuhrJam auf dem Schulhof der Gustav-Heinemann-Gesamtschule und zelebrierten ihre Sportart.

Der kreative Obstacle-Aufbau, auf dem ohnehin schon „parkourfreundlichen“ Schulhof und in der Sporthalle Boverstraße, übertraf die Erwartungen der angereisten Sportlerinnen und Sportler bei weitem: Perfekte Bedingungen, um immer wieder neue Herausforderungen zum Balancieren, Springen und Hangeln zu entdecken.

Viele der teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen nutzten das umfangreiche Workshop-Programm, um ihre eigenen Fähigkeiten zu verbessern und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Neben den Parkour-Workshops durch scenebekannte Trainer aus Belgien, England und Frankreich, fanden auch Workshops im Trampolinspringen, Tricking, Capoeira und in der Handstand-Akrobatik statt. Spätestens im Jahr 2021, mit Fertigstellung der Parkouranlage im Sportpark Styrum, soll die RuhrJam wieder in Styrum stattfinden. Durch die RuhrJam soll die lokale Parkour-Szene unterstützt und der Austausch mit anderen Sporttreibenden gefördert werden. Jüngere Kinder aus Mülheim sollen an die verschiedenen Sportarten herangeführt und der Einstieg erleichtert werden.

Gefördert wurde die Veranstaltung vom Regionalverband Ruhr, dem Amt für Kinder, Jugend und Schule sowie der Sportjugend im Mülheimer Sportbund.





TrendSport Events 2019

8

FIFA PlayStation Turnier®

Nach der erfolgreichen Durchführung in den letzten beiden Jahren ging die Mülheimer Stadtmeisterschaft für das PlayStation Spiel FIFA© am 14. Dezember in die dritte Runde. In der innogy Sporthalle trafen sich die „Zocker“ der Region, um unter sich die Besten auf dem virtuellen Rasen auszumachen. An 12 Spielstationen traten 72 Teams gegeneinander an. Durch eine intensive Gruppenphase und eine „Lucky-Loser-Runde“ blieb das Turnier bis zum Ende spannend und jedes Team hatte die Möglichkeit lange dabei zu sein. Die drei Gewinner-Teams durften sich über ein Preisgeld von insgesamt 600 Euro sowie hochwertige Sachpreise freuen. Die Stadtmeisterschaft wurde in Kooperation mit dem Amt für Kinder, Jugend und Schule durchgeführt und vom Energiekonzern innogy gefördert. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit Jugendliche zu erreichen und über Sport- und Bildungsangebote zu informieren, die ansonsten wenige Berührungspunkte mit dem Jugendprogramm TrendSport haben.

Unterstützung anderer Veranstaltungen

Neben der Planung und Durchführung der eigenen Events unterstützt TrendSport auch andere Veranstaltungen. Aufgrund der guten Vernetzung und der Vielzahl von Kooperationen ist die Anzahl an Anfragen zur Unterstützung externer Veranstaltungen in den letzten Jahren sehr gestiegen. Dabei reicht die Unterstützung von der Vermittlung geeigneter Übungsleiter und Übungsleiterinnen bis zur Betreuung mehrerer Sportaktionen am Veranstaltungstag. Größere Veranstaltungen, die 2019 vom Jugendprogramm TrendSport unterstützt wurden, waren zum Beispiel die Werkstattwoche Eppinghofen des Bildungsnetzwerks Eppinghofen und das Nachbarschaftsfest in Styrum zum Spatenstich der Tengelmann-Arena.

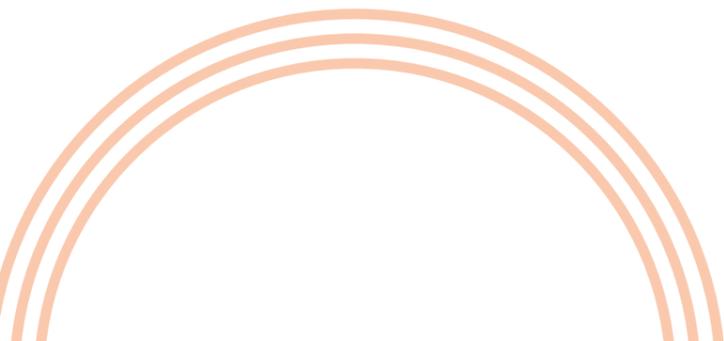
TrendSport Orte 2019

9

Sportpark Styrum

Der Sportpark Styrum ist aktuell eines der größten Projekte des Mülheimer SportService. Der alte Tennenplatz an der Von-der-Tann-Straße in Styrum wird zu einem modernen Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten umgebaut. Neben der Verbesserung der Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche im Stadtteil, sollen auch die Schulen, Sportvereine und Kitas vom neuen Sportpark profitieren. Mit der Fertigstellung der „Tengelmann-Arena“, einer 15 x 40 m großen Freiluft-halle, konnte ein elementarer Bestandteil des Sportparks im November 2019 realisiert werden. Am 10. Juli 2019 wurden die Bauarbeiten feierlich mit dem Spatenstich und einem Nachbarschaftsfest begonnen. Ca. 300 Personen nahmen daran teil. Zahlreiche Tanzgruppen und die Band der Willy-Brand-Schule sorgten für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Wer mehr über den neuen Sportpark erfahren wollte, konnte mit dem Planungsbüro DTP Landschaftsarchitekten GmbH zu einer Führung durch den Park aufbrechen.

Die Detailplanung der einzelnen Sportbereiche wurde durch verschiedene Beteiligungsformate vorangetrieben. In enger Abstimmung mit der Mülheimer Parkour-Szene wurde beispielsweise in mehreren öffentlichen Beteiligungs-Workshops ein Modell für die geplante Parkour-Anlage im Sportpark Styrum erarbeitet. Unter Beteiligung der Kita- und Grundschulkinder entstand ein Modell für den geplanten Spielplatz. Der erste Bauabschnitt des Sportparks soll im Sommer 2020 fertiggestellt werden. Ein Jahr später soll der Park dann in Gänze fertig sein.





TrendSport Orte 2019

10

Sportliche Schulhofgestaltung

Der Mülheimer SportService (MSS) und der Mülheimer Sportbund e.V. (MSB) unterstützen die Mülheimer Grundschulen in ihren Bemühungen einer attraktiven und sportlichen Schulhofgestaltung, denn gerade die Schulpausen können als kompensatorische Maßnahme zum Ausgleich der bewegungsarmen Unterrichtsstunden genutzt werden. Grundvoraussetzung dafür ist ein attraktiver Schulhof, der Bewegung fördert. Ausgangslage für die Zusammenarbeit in diesem Bereich sind die sportmotorischen Testungen, die im Rahmen des Projekts „Check“ an den Grundschulen in Klasse 2 und 4 durchgeführt werden.

Unter Beteiligung der Lehrer- und Schülerschaft wurde im Jahr 2018 durch das Planungsbüro „Stadtkinder“ ein Entwurfskonzept für den Schulhof der Gemeinschaftsgrundschule (GGs) Filchnerstraße in Heißen erarbeitet. Der MSS und der MSB begleiten das Projektvorhaben in enger Abstimmung mit den städtischen Fachämtern und unterstützen die Schulleitung bei der Konkretisierung des Entwurfskonzeptes. Mithilfe des Entwurfskonzeptes sollen die Schulen befähigt werden, eigenständig Förder- und Sponsoringmittel zu akquirieren. Das Beispiel der GGS Filchnerstraße zeigt, dass dies durchaus gelingen kann. Die Schule hat bereits ein Budget für die Umsetzung etwaiger Maßnahmen in Höhe von 32.000 Euro zusammen.

Auch die GGS Zunftmeisterstraße strebt die Aufwertung ihres Schulhofes durch Spiel- und Sportmöglichkeiten an. Aus diesem Grund führte die Schule Anfang 2019 eine Beteiligung aller Schülerinnen und Schüler durch und bildete einen Lenkungs-kreis innerhalb der Lehrerschaft. Die Beteiligungsergebnisse wurden an das Planungsbüro „Stadtkinder“ übergeben und nach einem Auftakttermin im September wird nun ein Entwurfskonzept für die GGS Zunftmeisterstraße erarbeitet.

Klettersteig

Das Programm TrendSport unterstützt den deutschen Alpenverein (DAV) Sektion Mülheim bei der Planung und Umsetzung eines Klettersteigs an den Bahnbögen in der MüGa. Der Klettersteig wird außen an den Bahnbögen angebracht und verschiedene Klettersteigelemente wie Leitern und Trittstufen sind vorgesehen. Der Klettersteig soll für Trainingsgruppen des DAV genutzt werden. Eine Nutzung durch externe Kinder- und Jugendgruppen soll nach Voranmeldung beim DAV möglich sein. Aktuell befindet sich das Vorhaben in der naturschutzrechtlichen Prüfung. Eine Realisierung wird für 2020 angestrebt.

Sportgeräteverleih

Auch 2019 wurden wieder viele Sportgeräte zu Sport- und Stadtfesten verliehen. Der Kletterturm ist mittlerweile über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und war von Mai bis Oktober 20-mal im Einsatz.

Fördermittel und Sponsoring

Im Jahr 2019 konnte eine Förder- und Sponsoringsumme von ca. 15.000 Euro für Kurse und Veranstaltungen im Jugendprogramm TrendSport akquiriert werden. Darüber hinaus wurden Verfügungsmittel der Bezirksvertretung 1 in Höhe von 3.000 Euro für die sportliche Schulhofgestaltung an der GGS Heißen akquiriert.

Ausblick

Ein wesentlicher Schwerpunkt im Jahr 2020 wird der Bau des „Sportpark Styrum“. Nach Fertigstellung des 1. Bauabschnitts im Sommer 2020 soll gemeinsam mit der sportpädagogischen Fachkraft im Stadtteil Styrum ein Kurs- und Veranstaltungsprogramm im Sportpark aufgebaut werden. TrendSport Mülheim wird diesen Prozess unterstützen. Bei der feierlichen Eröffnung des 1. Bauabschnitts sind verschiedene sportliche Shows, Mitmachaktionen und Wettkämpfe geplant. Darüber hinaus findet am 10. Mai 2020 der Tag des Sports in der Mülheimer Innenstadt statt. Auch bei dieser Veranstaltung wird TrendSport Mülheim verschiedene Aktionen zusammen mit den jeweiligen Sport-szenen umsetzen. Im Kursbereich ist eine Kooperation mit dem Ringlokschuppen geplant. Zusammen mit einem Choreografen werden die Teilnehmenden des Move-Artistic-Angebots eine Performance im Bereich Physical Theatre erarbeiten.



Sponsoring

innogy SE
medl GmbH

Kooperationen

Amt für Kinder, Jugend und Schule
Leonhard-Stinnes-Stiftung
Mülheimer Parkour Generation
Mülheimer Schulen und Einrichtungen
Mülheimer Sportbund e. V.
Mülheimer Sportvereine

skate-aid e. V.
Sportjugend im Mülheimer Sportbund e. V.
Regionalverband Ruhr
Ruhrpott Trails
Ringlokschuppen Ruhr



**STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN**



TrendSport
Mülheim



Mülheim macht Sport

Stadt Mülheim an der Ruhr / Mülheimer SportService

Haus des Sports, Südstraße 23, 45470 Mülheim an der Ruhr
Jonas Höhmann, T +49 (0)208 455 52 16
jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de

trendsport.muelheim-ruhr.de
facebook.de/trendsport.muelheim
Instagram: trendsport_mh



Fotos:

TrendSport Mülheim (S. 2, 4, 5, 8, 9, 10, 11), Moritz Hofmeister (S. 3), Daniel Böhm (S. 7)