

Handlungsfeld: Gesundheit

Nr.	Titel	Kurzbeschreibung
1	Kinder- und jugendärztliche offene Sprechstunde und Vorträge in Styrum	In der Sozialagentur Styrum findet an einem Tag in der Woche eine Sprechstunde zum Thema Kindesentwicklung statt. Außerdem werden in regelmäßigen Abständen Vorträge in Kita zum Thema gesunder Schulstart, gesunde Entwicklung, Vorsorgen, etc. gehalten.
2	Sprachtherapeutische Beratung	In festem Rhythmus werden in Styrum und in der Stadtmitte ratsuchende Eltern zur Sprachentwicklung ihres Kindes beraten. Nach eingehender Diagnostik und Differentialdiagnostik bei Mehrsprachigkeit (ca. 50 %) wird geklärt, welche Art Hilfen angezeigt sind. Die Eltern werden bei der Umsetzung nach Bedarf unterstützt. Dieses Angebot gilt für alle Mülheimer, die in Bezug auf Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen Hilfen benötigen. Die Informations-, Präventions- und Koordinationsarbeit erfolgt in verschiedenen Settings.
3	Prima Leben	Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung in den Kita in benachteiligten Stadtteilen. Gefördert durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung.
4	Gesundheitssprechstunde für U3-Kinder in Kita	In einer erweiterten Erprobungsphase sollen U3-Kinder in den Kita in Styrum und Eppinghofen/Stadtmitte von Experten aus dem Gesundheitsamt auf ihre Entwicklung hin untersucht werden. Anschließend wird mit den Eltern und Erzieherinnen ein gemeinsames Gespräch über die Ergebnisse geführt. Ggf. werden weitere Schritte verabredet. Gefördert durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung.
5	FÜCHSE Früherkennen: Chancen spielerisch erfassen	Freiwillige Reihenuntersuchung in ca. 85 % der Mülheimer Kita mit dem Hauptziel, Kinder mit einer nicht altersgerechten Entwicklung frühzeitig zu identifizieren und in Zusammenarbeit mit Erziehern und Eltern ein adäquates Hilfsangebot zu finden.
6	Sportgutscheine	Schulanfänger erhalten bei der Schuleingangsuntersuchung einen Sportgutschein, mit dem sie sich ein Jahr kostenlos in einem Sportverein anmelden können. Gefördert wird das Projekt durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung.
7	Klasse 2000	Bundesweit größtes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung für Kinder im Grundschulalter. Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der ersten bis zur vierten Klasse und vermittelt Lebens- und Sozialkompetenzen, Gesundheits- und Körperwissen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit. Dazu erhalten die Eltern entsprechende Infomaterialien und werden zu Elternabenden eingeladen. Für die Stadt Mülheim an der Ruhr zeigt sich eine positive Entwicklung bzgl. der Teilnahme an Klasse 2000. In den letzten 3–4 Jahren stieg die Zahl der teilnehmenden Grundschulklassen von 12 auf 81 an, aktuell werden über 2000 Grundschulkindern mit Klasse 2000 erreicht. Gefördert durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung.
8	Sport vor Ort in Eppinghofen	Sportangebot am Samstag für Kinder der 2. und 3. Klassen an der GGS Zunftmeisterstraße in Kooperation mit Sportvereinen. Ziel ist es, die Kurse aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepakets zu finanzieren. Danach soll das Konzept auf weitere Schulen übertragen werden. Kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Integrationsfonds.

SR	Zielgruppe	Alter in Jahren	LZ	Träger / Partner
ja	Kinder, Eltern	0 – 16	laufend	Amt 53
ja	Kinder, Eltern bei sprachlichen Beeinträchtigungen	0 – 18+	laufend	Amt 53
ja	Kinder, Eltern, Erzieherinnen	U3 – 6	laufend	Ämter 52, 53 und 45
ja	Kinder, Eltern	U3	seit 12/2012	Ämter 53 und 45 / Komm Inz MH
	Kinder, Eltern	3,5 – 4,5	2004 – laufend	Amt 53
	Kinder, Eltern	5 – 7	laufend	MSB / Amt 53
	Kinder, Eltern	6 – 10	laufend	Amt 53 und 45 / Bildungsbüro
Ja	Kinder	7 – 9	07/2012 – geplant als Regelanbot	Stadtteilbüro Eppinghofen / Ref. V.2 / Amt 52

Handlungsfeld: Gesundheit

Nr.	Titel	Kurzbeschreibung
9	Frauenschwimmen	Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund. Jeden ersten Samstag im Monat im Hallenbad Süd mit Schnupper-Wassergymnastik.
10	Styrumer Sportforum	Forum für alle Sportvereine und Bildungsträger im Stadtteil in Kooperation mit dem MSS und MSB zur Intensivierung und Weiterentwicklung einschlägiger Kooperationen und zur Durchführung gemeinsamer Sportaktivitäten.

SR	Zielgruppe	Alter in Jahren	LZ	Träger / Partner
	Mütter und Kinder		laufend	Amt 52
				GfsS (Bildungsnetzwerk Styrum) / MSS und MSB