



Thementag “Mentale Gesundheit für Kinder und Jugendliche”

Wohlbefinden, Zufriedenheit und Sicherheit sind essenzielle Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung und ein gelingendes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Mental gesunde Menschen sind eher in der Lage, schwierige Lebensumstände zu bewältigen. Der Thementag des **Mülheimer Bildungsnetzwerks MH/0/25** bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit diesem entscheidenden Thema für das Aufwachsen junger Menschen auseinanderzusetzen.

WANN: **12. Februar 2025 | 9:30 bis 14:30 Uhr**

WO: **Katholische Akademie DIE WOLFSBURG, Falkenweg 6, 45478 Mülheim an der Ruhr**

Dr. Karen Krause, Psychotherapeutin, Supervisorin und Leiterin der Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche am Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit der Ruhr-Universität Bochum, wird in Ihrem **Impulsvortrag** die **psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und deren Einflussfaktoren** beleuchten und das **Forschungsprojekt „Urban Mental Health“** des Deutschen Zentrums für psychische Gesundheit (DZPG) in Kooperation mit der Stadt Bochum vorstellen.

Schulleitung **Grit Freiberg-Scheidt** und Schulsozialarbeiter **Philipp Blaschke** von der Realschule Mellinghoferstraße stellen das **Schulfach MindMatters** für die (seelische) Gesundheit vor.

In **Themeninseln** zur Kinder- und Jugendgesundheit können sich die Teilnehmenden anschließend zu verschiedenen Aspekten mentaler Gesundheit austauschen und Impulse aus der Praxis erhalten.

Begleitet und moderiert wird die Veranstaltung von **Dr. Anna Storms**, Dozentin bei der Katholischen Akademie DIE WOLFSBURG.

Programm

ab 09:00 Uhr	Ankommen
09:30 Uhr	Begrüßung Stadtdirektor David Lungen
09:45 Uhr	Impulsvortrag “ Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen ” Dr. Karen Krause, Bochum
11:00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Input “ MindMatters - ein Schulfach für die (seelische) Gesundheit ” Grit Freiberg-Scheidt und Philipp Blaschke, Realschule Mellinghoferstraße
12:00 Uhr	Mittagspause mit kleinem Imbiss
12:30 Uhr	Themeninseln zur mentalen Kinder- und Jugendgesundheit
14:00 Uhr	Rück- und Ausblick
14:30 Uhr	Ausklang und Ende

Anmeldung unter folgendem Link oder QR-Code:

<https://form.jotform.com/243094056839363>

Sabine Gronek, Koordinierung des Mülheimer
Bildungsnetzwerks MH/0/25
E-Mail: **sabine.gronek@muelheim-ruhr.de**
Tel.: 0208 455 1533



Der Thementag findet in Kooperation mit der Katholischen
Akademie DIE WOLFSBURG statt.

