

# KOMPASS SAARN

## DER ETWAS ANDERE STADTTTEILFÜHRER

Saarn ist ein Stadtteil, in dem sich Familien wohl fühlen.

Viel Grün, die Ruhr, das Dorf Saarn, Kultur, Bildungseinrichtungen, Sport, Kirchen, Vereine, Ärzte, Ganzheitliches, kurzum:

Hier gibt es viele Angebote für Jung und Alt – ganz konventionelle und außergewöhnliche. Wir Saarner wissen das.

**Und wir wollen unsere Tipps mit Ihnen teilen!**



# *Kompass Saarn*

## Der Kompass Saarn ist in folgende Rubriken unterteilt:

• Kindertagesstätten und Familienzentren	4-7
• Professionelle Kinderbetreuung und Spielgruppen	8
• Schulen	9
• Treffpunkte für Kinder und Jugendliche	11
• Kirchliche Angebote	12-15
• Freizeit und Kultur	16-19
• Sport	20-21
• Vereine	22-23
• Gesundheit	24-25
• Beratung und Hilfe	26-27
• Saarner Geheimtipps von Familien für Familien	28-29



Die Idee zu diesem Kompass entstand während des zweiten „Saarner Familienforums“, einer Plattform für Familien, die vom „Mülheimer Bündnis für Familie“ initiiert wurde und von dort aus auch unterstützt wird.

Für die Inhalte allerdings sind Ehrenamtliche aus Saarn verantwortlich, die sich im Rahmen des „Familienforums“ zusammen gefunden und Adressen zusammen getragen haben. Wir möchten Familien über für sie interessante Aktivitäten und Angebote im Stadtteil informieren.

Diese Ausgabe erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Im Gegenteil: Jeder, der ein spezielles Angebot für Familien in Saarn hat und noch nicht aufgenommen wurde, kann sich eintragen lassen.

Wir freuen uns auf möglichst viele Kontakte!

Wir wollen den Saarner Kompass regelmäßig überarbeiten. Haben Sie Fehler entdeckt? Haben Sie Änderungswünsche oder wollen Sie mit Ihrem Angebot / mit Ihrer Institution in den Saarner Kompass aufgenommen werden? Kennen Sie gute Angebote oder Tipps für Alleinerziehende oder Jugendliche?

Dann wenden Sie sich bitte an: Nathalie Jacobi-Wichert

Email: [Nathalie.Jacobi-Wichert@gmx.de](mailto:Nathalie.Jacobi-Wichert@gmx.de), Telefon: 0208 / 377 60 32

**Ev. Tageseinrichtung für Kinder „Haus Kinderlust“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 2 Gruppen

Träger: Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

Otto-Pankok-Straße 9, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Crischan Müller (Leitung)

oder Andrea Küperkoch (stellvertretende Leitung)

Telefon: 0208 / 48 06 36

kiga-hauskinderlust@kirche-muelheim.de · www.haus-kinderlust.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Lindenhof**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 2 Gruppen

Angebote zur Familienbildung

Träger: Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

Waldbleeke 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Beate Konze (Leitung)

oder Karin Boscheinen (stellvertretende Leitung)

Telefon: 0208 / 48 69 33 · kiga-lindenhof@kirche-muelheim.de

www.kiga.kirche-muelheim.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Kath. Kindergarten St. Elisabeth**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 25-, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 3 Gruppen

Träger: Kita Zweckverband im Bistum Essen

Nachbarsweg 113, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Claudia Kortenbruck

Telefon: 0208 / 48 55 56

kita.st.elisabeth.muelheim@kita-zweckverband.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Familienzentrum Kindergarten „Auf den Hufen“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder unter 2 Jahren bis zum Schuleintritt, Kinder ab 6 Monaten werden aufgenommen, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 3 Gruppen

Träger: Contilia Gruppe

Kath. Kindergarten Auf den Hufen 17-19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Andrea Rosin

Telefon: 0208 / 960 10 83

A.Rosin@contilia.de oder kiga.auf.den.hufen@contilia.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Kath. Familienzentrum und Kindergarten St. Mariä Himmelfahrt**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 25-, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 3 Gruppen

Träger: Kita Zweckverband im Bistum Essen

Kath. Kindergarten Langenfeldstraße 18, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Christine Marcinek

Telefon: 0208 / 48 13 54

kita.st.mariae-himmelfahrt-langenfeldstr.muelheim@kita-zweckverband.de

www.kita-zweckverband.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Städt. Tageseinrichtung für Kinder „Drachenhöhle“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 35-Stunden-Kontingent möglich, 1 Gruppe

Der Betrieb ist zunächst bis 2015 befristet.

Erlenweg 2, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Stefanie Kreik

Telefon: 0208 / 97 65 69 86 · stefanie.kreik@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 14.00 Uhr



**Städt. Tageseinrichtung für Kinder „Pööstekiste“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, EEC Einrichtung

Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Petra Behrendt

Telefon: 0208 / 48 89 38 · petra.behrendt@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten: 7.30 bis 16.30 Uhr

**Städt. Tageseinrichtung für Kinder „Sterntaler“**

Angebot:

Betreuungsangebot für Kinder ab dem 1. Jahr bis zum Schuleintritt, 25-, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich, 5 Gruppen

Solinger Straße 18, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Alice Schlienkamp

Telefon: 0208 / 48 24 73 · kita.sterntaler@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten: 7.30 bis 16.30 Uhr

**Städt. Tageseinrichtung für Kinder „Wurzelzwerge“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt, 25-, 35- und 45-Stunden-Kontingent möglich

Lehnerfeld 1, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Carolin Markowsky

Telefon: 0208 / 466 67 94 · kita.wurzelzwerge@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Tageseinrichtung für Kinder „Kichererbsen“  
(Elterninitiative)**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt, 45-Stunden-Kontingent, 1 Gruppe

Düsseldorfer Straße 102-104, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Gisa Celler

Telefon: 0208 / 48 33 10 · kita-kichererbsen@t-online.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 16.00 Uhr

**Tageseinrichtung für Kinder „Raphaelhaus“**

Angebot: Betreuungsangebot für Kinder ab dem 4. Monat bis zum Schuleintritt, 45-Stunden-Kontingent, 2 Gruppen

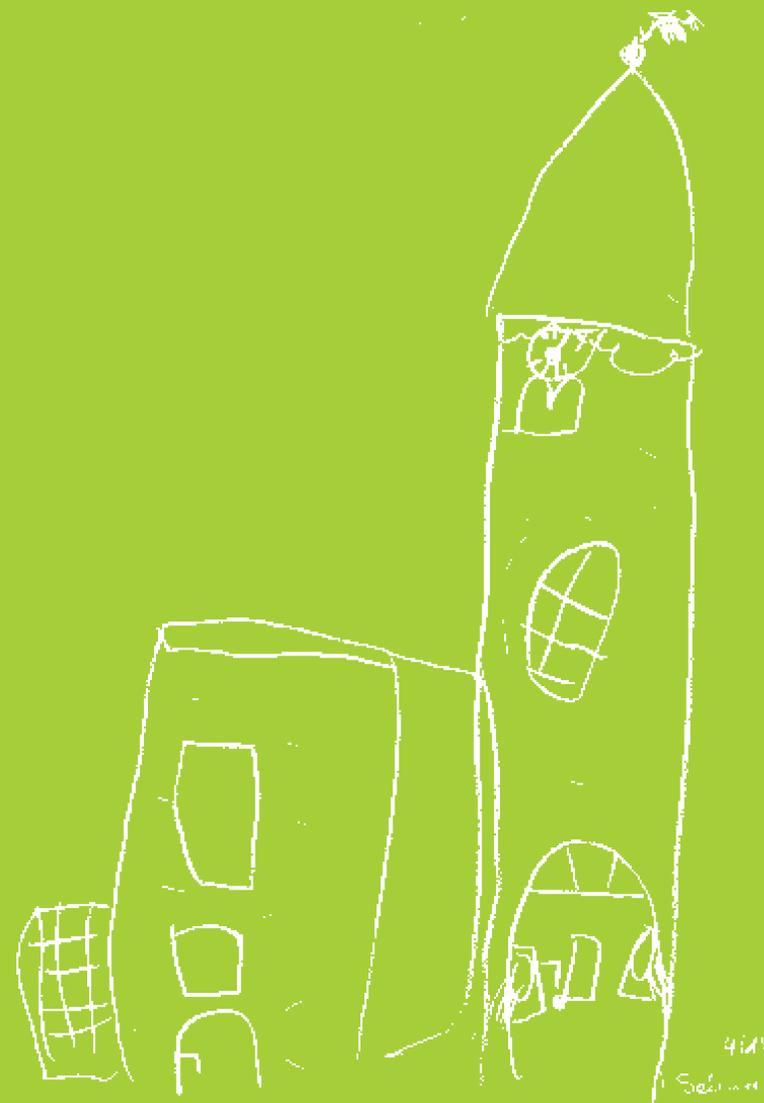
Träger: Thyssen-Stiftung

Voßbeckstraße 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Sabina Strauss

Telefon: 0208 / 46 00 55 · kita@raphaelhaus.de

Öffnungszeiten: 7.00 bis 17.00 Uhr



## Mäusehaus – Professionelle Kinderbetreuung

Angebot: Kindertagespflegenest für Kinder ab 15 Monaten bis zum Kindergartenentrtritt, Vorschulangebot für Kinder ab 5 Jahren

Mintarder Straße 82, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Karin Löwenberg

Telefon: 0208 / 38 60 18 29

Öffnungszeiten: 8.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache

Die Vorschulkinder treffen sich 1 x wöchentlich.

## Regenbogen – Professionelle Kinderbetreuung

Angebot: Kindertagespflegenest für Kinder ab 8 Wochen bis zum Kindergartenentrtritt

Saarner Straße 144a, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt:

Sabine Brill, Tanja Rückert, Daniela Wiesenthal

Telefon: 0208 / 43 90 87 78 oder 0176 / 95 15 52 53

info@regenbogen-mh.de · www.regenbogen-mh.de

Öffnungszeiten: 7.30 bis 14.30 Uhr

## Spielgruppen der Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

Angebot: Spielgruppen für Kinder ab dem 1. Jahr

Gemeindehaus Lindenhof 20, 45481 Mülheim an der Ruhr

Öffnungszeiten: Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Gemeindehaus Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Öffnungszeiten: Montag und Freitag, jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt: Rosemarie Esser

Telefon: 0208 / 48 85 69

esser-rosemarie@kirche-muelheim.de

## Berufskolleg

Angebot: Berufsgrundschuljahr / Handelsschule, einjährige Berufsfachschule, Höhere Handelsschule, Wirtschaftsgymnasium, Berufsschule

Lehnerstraße 67, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Uwe Metscher (Schulleiter)

Telefon: 0208 / 455 47 40

sekretariat@bk-lehnerstrasse.de · www.bk-lehnerstrasse.de

## Gesamtschule Saarn

Lehnerstraße 67, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Gerhild Brinkmann (Schulleiterin)

Telefon: 0208 / 455 47 10

Ge-Saarn@muelheim-ruhr.de · www.gesaarn.de

## Städt. Gemeinschaftsgrundschule am Klostermarkt

Angebot: Offene Ganztagsgrundschule

Träger: Caritas Sozialdienste e.V.

Klostermarkt 5-9, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Margarete Bongard, Beate Kuhles (Schulleitung)

Telefon: 0208 / 48 37 76

GGSKlostermarkt@muelheim-ruhr.de · www.ggsklostermarkt.de

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 8.00 bis 13.00 Uhr (Sekretariat)

## Städt. Gemeinschaftsgrundschule am Oemberg

Angebot: Offene Ganztagsgrundschule

Träger: Arbeiterwohlfahrt

Elsenborner Weg 10-12, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Gabriele Romagno (Schulleiterin)

Telefon: 0208 / 48 24 97

ggsoemberg@muelheim-ruhr.de · www.ggs-oemberg.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.45 bis 12.00 Uhr (Sekretariat)

## Städt. Gemeinschaftsgrundschule am Saarnberg

Angebot: Offene Ganztagsgrundschule

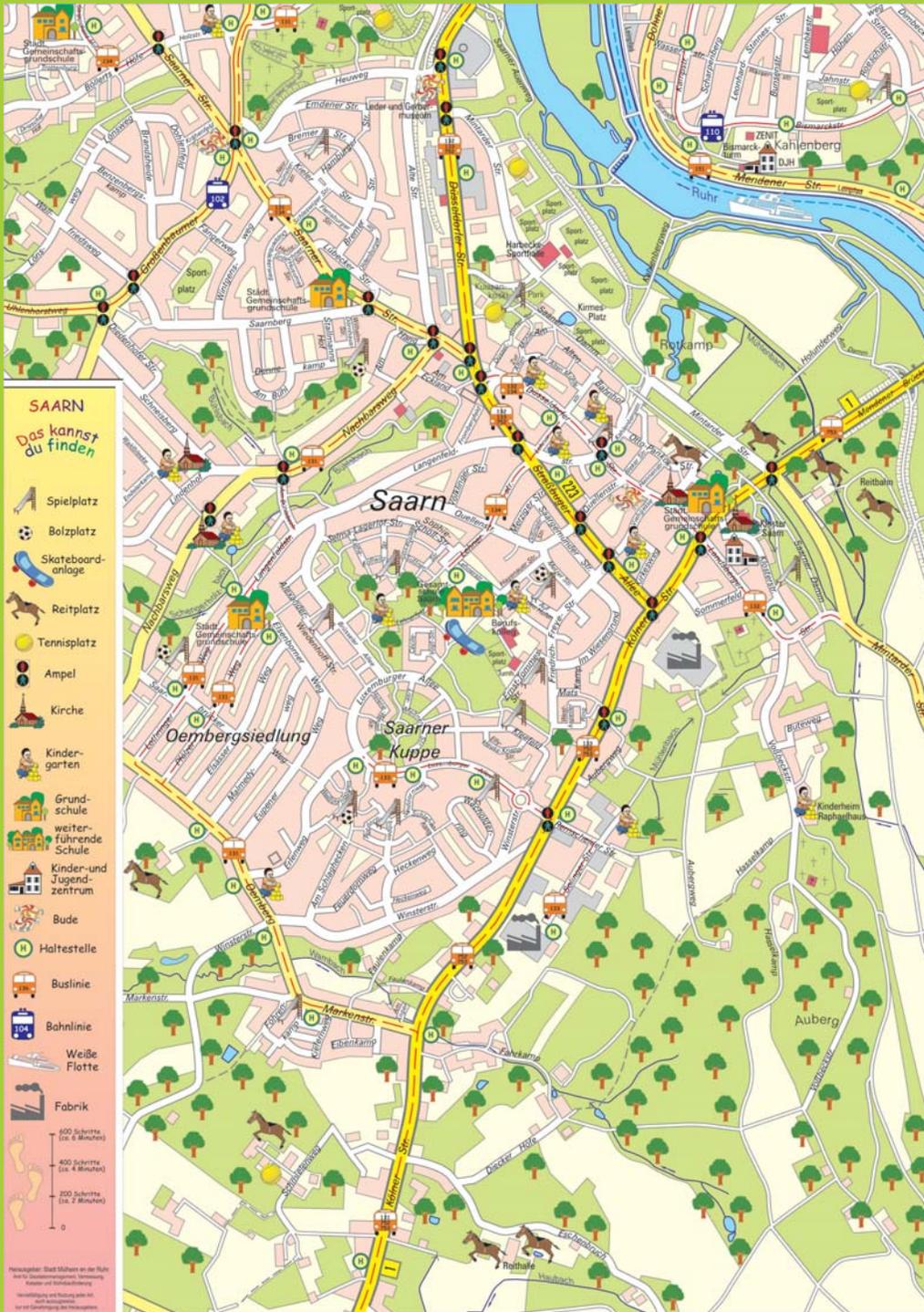
Träger: Diakonisches Werk

Saarnberg 6, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Michael Kroker (Schulleiter)

Telefon: 0208 / 997 81 31 · ggssaarnberg@muelheim-ruhr.de





## Skateboard-Rampe

Lehnerstraße 65, 45481 Mülheim an der Ruhr (hinter der Gesamtschule)

## Spielplätze, städtisch

Angebot:  
Spiel & Spaß & Bewegung

Adressen:

- Alexander-Wiedenhoff-Straße
- Auf den Hufen (Bolzplatz)
- Dennekamp (Bolzplatz)
- Ernst-Tommes-Straße
- Föhrenkamp
- Käthe-Kollwitz-Straße/Drachennest
- Kleefeld
- Klosterstraße
- Kuusankoski-Park
- Luxemburger Allee
- Nesselbleck (Bolzplatz)
- Oemberg/Saarbrücker Weg (Bolzplatz)
- Otto-Pankok-Straße
- Rotdornbogen/Sanddornweg
- Weißdornbogen (Bolzplatz)



## Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der „Offenen Tür“ der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Angebot: Jugendzentrum mit Schwerpunkt Integration von Menschen mit Behinderungen, Ausstattung barrierefrei. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderungen herzlich willkommen. Alle Angebote sind grundsätzlich integrativ.

Landsberger Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Renate Schlieper und Carsten Lewrick

Telefon: 0208 / 48 17 44

JZ-Treffpunkt.MH@t-online.de · www.treffpunkt-saarn.de

Öffnungszeiten: Montag 15.00 bis 20.00 Uhr, Dienstag 16.00 bis 20.00 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 20.00 Uhr, Donnerstag 15.00 bis 21.00 Uhr, Freitag 15.00 bis 21.00 Uhr

## Pöppelhoppers Saarn

Angebot: Gesellschaftsspieleangebot für Erwachsene, jeden 1. und 3. Freitag (außer in den Ferien) im Gemeindehaus Lindenhof

Kontakt: David Ruddat · Telefon: 0208 / 469 38 64

## Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

Gemeindehaus Lindenhof

Lindenhof 20, 45481 Mülheim an der Ruhr

Gemeindehaus Holunderstraße

Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Gemeindehaus Wilhelminenstraße

Wilhelminenstraße 34, 45479 Mülheim an der Ruhr

Angebot: Chaoskids für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr, Gemeindehaus Holunderstraße

Angebot: Flip Flops für alle Grundschulkinder donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr, Gemeindehaus Lindenhof

Angebot: Minigruppe für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren, donnerstags 17.00 bis 18.30 Uhr, Gemeindehaus Wilhelminenstraße

Angebot: Mitarbeiterschulung für Neueinsteiger, für Jugendliche ab 14 Jahre, montags 17.30 bis 19.00 Uhr, Gemeindehaus Wilhelminenstraße

Kontakt: Anne-Kathrin Puck

Jugendleiterin, Diplom-Sozialpädagogin

Telefon: 0208 / 30 17 99 38 · Mobil: 01578 / 572 19 79

Fax: 0208 / 30 17 99 39 · anne.puck@kirche-muelheim.de

Angebot: Kindergottesdienst für Kinder ab dem Kindergartenalter Jeden 1. Sonntag im Monat 11.00 bis 15.00 Uhr, Gemeindehaus Wilhelminenstraße

Kontakt: Martina Saßmannshausen Telefon: 0208 / 42 45 08

Angebot: Kids-Go, jeden 4. Samstag im Monat 10.30 bis 13.00 Uhr, Dorfkirche Saarn

Kontakt: Pfr. Jürgen Krämer, Telefon: 0208 / 466 58 02

Angebot: Teeniechurch für Kinder ab 10 Jahren, jeden 2. Sonntag im Monat um 11.15 Uhr, Gemeindehaus Lindenhof

Kontakt: Pfr. David Ruddat, Telefon: 0208 / 469 38 64

## Messdiener in der Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt

Angebot: Die Ministranten in St. Mariä Himmelfahrt sind eine aktive Gruppe von ca. 80 Messdienern. Der wöchentliche Dienst am Altar steht im Vordergrund, doch es gibt gemeinsame Aktionen und Jugendprogramm. Jeden Monat findet ein Messdienertreffen mit anschließender Messdienerfamilienmesse und einem gemütlichen Abendausklang statt. Eine jährliche Messdienerfahrt, Ausflüge und andere gemeinsame Aktionen, wie z.B. das diesjährige 24-Stunden-Rennen „Rund ums Kloster“, stärken das Gruppengefühl.

Landsberger Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 48 11 22

messdiener.himmelfahrt@web.de

Die Treffen finden am letzten Freitag im Monat ab 16.30 Uhr statt.

## Minigottesdienste der Ev. Kirche

Angebot: Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren und ihre Familien findet viermal im Jahr ein Gottesdienst statt.

Dorfkirche Holunderstraße, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Rosemarie Esser

Telefon: 0208 / 48 85 69 · esser-rosemarie@kirche-muelheim.de



## Chor Singschule Himmelfahrt

Angebot: Singen für Kinder und Jugendliche – die stimmliche Ausbildung wird durch zwei professionelle Stimmbildner gefördert. Mit den eingeübten Liedern werden zahlreiche Gottesdienste gestaltet. Höhepunkte sind die regelmäßigen szenischen Aufführungen und Musicals.

Es gibt mehrere Gruppen für verschiedene Altersstufen, Termine zwischen 14.45 und 19.30 Uhr.

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte  
Landsberger Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Prof. Werner Schepp  
Telefon: 0208 / 48 72 25  
Werner.Schepp@meocom-online.de

Alle Proben finden am Dienstag (außerhalb der Ferienzeiten) im Großen Saal des Jugendheimes statt.

## Wunschgroßeltern – Senioren und Familien gesucht

Angebot: Seniorinnen und Senioren, die Freude am Umgang mit Kindern haben und an neuen Kontakten interessiert sind, sind gefragt.

Im Vordergrund stehen die Kontakte zwischen den Generationen: Wunsch-Omas und -Opas betreuen Kinder, spielen oder basteln mit ihnen, lesen vor, gehen spazieren. Sie schenken den Kindern und damit den Eltern Zeit, die individuell vereinbart wird. Es handelt sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, und es werden keine Hausarbeiten oder Ähnliches erledigt.

Zum Erfahrungsaustausch gibt es für die Wunschgroßeltern regelmäßige Treffen unter der Leitung von Gemeindepädagogin Rosemarie Esser. Familien, die sich eine Wunschgroßmutter, -vater oder -eltern wünschen, können sich ebenfalls melden.

Kontakt: Rosemarie Esser  
Telefon: 0208 / 48 85 69  
esser-rosemarie@kirche-muelheim.de

## Credo Gemeinde Saarn

Angebot: Gottesdienst mit paralleler Kinderkirche für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren, jeden Sonntag um 11.00 Uhr  
Gottesdienstübertragung in Mutter-Kind- / Vater-Kind-Raum für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Solinger Straße 11b, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Timm Oelkers  
Mobil: 01 57 / 87 86 63 18  
timm.oelkers@cgsaarn.de · www.cgsaarn.de

## Royal Rangers (Pfadfinder)

Oemberg 41, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Jan Ersfeld  
jan.ersfeld@cgsaarn.de · www.royalrangers453-muelheimsaarn.de

## Alphakurs

Angebot: Der Glaubensgrundkurs für Sinnsucher (regelmäßig)

Kontakt: Timm Oelkers  
Mobil: 0157 / 87 86 63 18  
timm.oelkers@cgsaarn.de · www.cgsaarn.de



## Begegnungsstätte Kloster Saarn

Angebot: In der Begegnungsstätte Kloster Saarn, die als öffentliche Einrichtung zum Kulturbetrieb der Stadt Mülheim an der Ruhr gehört, treffen sich kulturell interessierte und aktive Mülheimer Bürgerinnen und Bürger.

Regelmäßig wird ein vielfältiges Kulturprogramm für Jung und Alt angeboten (Theater, Filme, Ausstellungen, Konzerte, Lesungen und Tanzveranstaltungen). Die Begegnungsstätte wird auch von verschiedenen Gruppen genutzt (Malgruppen, Gesangsverein, Fotogruppe und Tanzclub).

Natürlich können die Räumlichkeiten auch für private Feste und Feiern angemietet werden.

Das Klostercafé der Begegnungsstätte bietet eine gemütliche Gastlichkeit im historischen Ambiente. Für die Gäste stehen etwa 30 Plätze in der Gaststube und bis zu 40 Plätze in einem abtrennbaren Saal zur Verfügung. Der Saal kann nach Absprache für Gruppen reserviert werden. Die Cafétterrasse lädt bei schönem Wetter zum Verweilen ein.

Kulturbetrieb Mülheim an der Ruhr

Begegnungsstätte Kloster Saarn

Klosterstraße 53, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Telefon: 0208 / 48 75 55 · Fax: 0208 / 48 23 18

<http://www.kulturbetrieb.de> · <http://kulturkids.de>

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag 14.00 bis 18.00 Uhr

## Klosterbücherei Saarn

Klosterstraße 55, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 466 94 48

Öffnungszeiten:

Dienstag 9.00 bis 12.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr, Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 17.00 bis 18.30 Uhr, Sonntag 9.30 bis 12.00 Uhr

## Klostermuseum im Kloster Saarn

Angebot: Bei einer Führung durch Kloster und Museum erfahren die Besucher viel über das Leben im mittelalterlichen Kloster, abgestimmt auf Kinder, Schulklassen und Erwachsene. Es werden auch regelmäßig Aktionen für Schulklassen (z.B. „Schreiben wie die Mönche“) und Themenführungen angeboten.

Verein der Freunde und Förderer des Klosters Saarn e.V.

Kontakt: Wolfgang Geibert

Telefon: 0208 / 43 64 67 · [geibert@gmx.net](mailto:geibert@gmx.net)

Hier erfahren Sie auch alles über die Kosten zu den einzelnen Aktionen.

## Kräutergarten im Kloster Saarn

Angebot: Der Aufbau des Kräutergartens orientiert sich an mittelalterlichen Kräutergärten. Die Auswahl der ca. 100 Arten folgt mittelalterlichen Aufzeichnungen, bes. nach den Schriften Hildegards von Bingen. Abgestimmt auf Schulklassen und Erwachsene können Kräuterdiplome erworben werden oder man nimmt an Themenführungen bzw. Kräuterworkshops teil.

Verein der Freunde und Förderer des Klosters Saarn e.V.

Kontakt: Steffi Horn

Telefon: 0208 / 376 34 09 · [kraeuter@horn-koopmann.de](mailto:kraeuter@horn-koopmann.de)

Hier erfahren Sie auch alles über die Kosten zu den einzelnen Aktionen.

## Die Klosterbienen vom Kloster Saarn

Angebot: Öffentliche und individuelle Führungen mit interessanten Informationen zu den Bienenvölkern.

Kontakt: Nicola Fiß

Telefon: 0173 / 274 52 83



## Dorfrundgang Saarn – Netzwerk der Generationen

Angebot: Das Dorf Saarn mit anderen Augen entdecken, die eine oder andere Anekdote auf „Mölmsch“ hören: der ca. 1,5-stündige kurzweilige Rundgang führt vom Klostermarkt am Äbtissinnen-Haus vorbei, zur Saarner Dorfkirche – quer durch Saarn. Der Rundgang wird für Gruppen und Einzelpersonen, für Jung und Alt, angeboten.

Gemeindezentrum Dorfkirche

Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Netzwerk Saarn, Telefon: 0208 / 377 66 37

netzwerk.saarn@kirche-muelheim.de · www.netzwerk-saarn.de

Öffnungszeiten: Netzwerkbüro Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

## Theater Komödchen Sorglos an der Dimbeck

Angebot: Theatergruppe

Kontakt: Jürgen Loss

Telefon: 0208 / 5 12 61

info@komoedchen-sorglos.de · www.komoedchen-sorglos.de

Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr zur Theaterprobe im Theater an der Dimbeck.

Wohnpark Dimbeck · Dimbeck 6-12 · 45470 Mülheim an der Ruhr

## Die Reise meines Lebens – Kultur im Koffer

Angebot: Hören Sie gerne Geschichten? Freuen Sie sich über einen Besuch zu Hause oder in einer Gruppe? Im Leder- und Gerbermuseum haben vier Frauen ihre besonderen Reiseerinnerungen in Koffer gepackt. Wenn Sie als Einzelperson oder auch in einer Gruppe (Seniorenkreis, Wohngruppe, Kindergarten) besucht werden wollen, kommen die Reisekofferbesitzerinnen gerne zu Ihnen. Die Koffer nehmen Sie mit auf eine Reise in die Dominikanische Republik, nach Mallorca, Kroatien oder in die Kindheit. Die Besuche sind kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende für das Projekt „Kultur im Koffer“. Das Projekt ist eine Kooperation des Leder- und Gerbermuseums und der Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn.

Kontakt:

Melanie Rimpel

Telefon: 0208 / 302 10 70 · info@leder-und-gerbermuseum.de

Ragnhild Geck

Telefon: 0208 / 377 66 37 · ragnhild.geck@kirche-muelheim.de

## Netzwerk der Generationen

Angebot: Das Netzwerk der Generationen wurde 2008 durch die Stadt Mülheim an der Ruhr ins Leben gerufen. Die Stadt möchte in Saarn Menschen aus den verschiedensten Bereichen miteinander in Kontakt bringen und vernetzen. Ziel ist, eine lebendige Nachbarschaft im Stadtteil zu fördern, damit mehr Angebote, vor allem unter Beteiligung von aktiven älteren Menschen, für ältere Menschen und für die dort lebenden Bürgerinnen und Bürgern entstehen. Wenn Sie Interesse haben, andere Menschen aus Saarn kennen zu lernen oder selbst aktiv werden wollen, nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Stadt Mülheim an der Ruhr, Sozialamt

Viktoriastraße 26-28, 45468 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Carina Saar

Telefon: 0208 / 455 51 05 · carina.saar@muelheim-ruhr.de

## Netzwerk Saarn

Angebot: NETZWERK Saarn – Kontakte im Stadtteil stärken – an einem Netz für das eigene Alter knüpfen.

Die NETZWERKE der Evangelischen Kirchengemeinde Broich-Saarn sprechen Menschen an, die nach Beendigung ihrer Erwerbs- und Familienarbeit eigene Fähigkeiten entdecken, entfalten und sinnstiftend für sich persönlich, gemeinsam mit anderen und für andere einsetzen wollen. Nach eigenen Interessen und Fähigkeiten bringen sie sich ein in den Bereichen Kultur, Begegnung, Geselligkeit, Bewegung, Bildung, Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Wohnen und neue Medien. Ziel ist es, die eigene Lebensqualität und die der Menschen im Stadtteil so lange wie möglich zu erhalten und zu verbessern.

Die NETZWERKE bieten die Möglichkeit, im Stadtteil und in der Nachbarschaft Menschen mit gleichen Interessen kennen zu lernen. Die NETZWERKE leben von den Ideen und Aktivitäten der Netzwerker, sind überparteilich und an keine Konfession gebunden.

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ragnhild Geck

Telefon: 0208 / 377 66 37 oder 0208 / 466 84 11

ragnhild.geck@kirche-muelheim.de

Das NETZWERK-Treffen in Saarn findet jeden 2. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr statt.



## Sportpark Saarner Ruhraue

Der Sportpark Saarner Ruhraue ist ein Zusammenschluss der Vereine DJK Ruhrwacht, DJK VfR Mülheim Saarn, Hundesportverein Mülheimer Hundefreunde, Kahlenberger Hockey- und Tennis-Club, Turnerschaft 1912 Mülheim-Saarn, Tuspo Saarn 1908 sowie der Tennisakademie PMTR, des Fitness- und Wellnessclubs Sporting und der Tennisschule Lutter.

Mintarder Straße, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Dr. Michael Timm

m.timm@khtc.de · www.sportpark-saarner-ruhraue.de

## Turnerschaft 1912 Mülheim Saarn e.V.

Angebot: Sportangebote für Babys ab 3 Monaten bis Seniorensport; Pluspunkt Gesundheit; Fitness- & Präventionskurse; Leistungssport Leichtathletik / Geräteturnen

Mintarder Straße 82, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ulrike Vitting, Sven Stockamp (Geschäftsstelle)

Telefon: 0208 / 48 10 80

info@turnerschaft-saarn.de · www.turnerschaft-saarn.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr und Montag 15.00 bis 18.00 Uhr

## TUSPO Saarn 1908 e.V.

Angebot: Fußball, Frauengymnastik, Volleyball, Taekwondo

Mintarder Straße 45, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Frank Stein (Präsident) · Telefon: 0172 / 265 04 26

frank-stein@tusposaarn.de · www.tusposaarn.de

## Mülheimer Spielverein 07 e.V.

Angebot: Fußball

Saarnberg 86, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Peter Hein · Telefon: 0208 / 42 58 67 oder 0208 / 969 14 74

info@mso7.de · www.mso7.de

## DJK-VfR Saarn, Verein für Rasenspiele e.V.

Angebot: Gymnastik, Handball, Kinderturnen, Leichtathletik, Sporttauchen, Tischtennis, Volleyball, Tauchen und Flossenschwimmen

Langenfeldstraße 18, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ursula Marzian

Telefon: 0208 / 37 06 92 oder 0208 / 48 70 03

info@djk-vfr-saarn.com · www.djk-vfr-saarn.com

## Kahlenberger Hockey- und Tennis-Club e.V.

Angebot: Hockey, Tennis, Wassersport (Drachenboot)

Mintarder Straße 39, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Stefan Below (1. Vorsitzender)

Telefon: 0208 / 48 15 52 · 1.Vorsitzender@khtc.de · www.khtc.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag und Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

## DJK Ruhrwacht

Angebot: Kanu-Drachenboot, Kanu-Polo, Kanurennsport, Kanuwandern, Ski

Mintarder Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ingolf Spies (Geschäftsführer)

Telefon: 0208 / 48 30 71

info@djk-ruhrwacht.de · www.djk-ruhrwacht.de

Öffnungszeiten:

Montag 9.00 bis 12.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 19.00 Uhr

## Hundesportverein Mülheimer Hundefreunde e.V.

Angebot: Agility, Basis- und Begleithundebildung für alle, Turnierhundesport

Mintarder Straße 84, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Helmut Wiegard (1. Vorsitzender)

Telefon: 0208 / 48 99 21

1. Vorsitzender@muelheimer-hundefreunde.de

www.muelheimer-hundefreunde.de

## Tanzschule Dance it!

Angebot: Kindertanz ab 4 Jahren, VideoClip Dancing für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, DiscoFox, Standard- & Lateinkruse, Hochzeitsvorbereitungen, Kindergeburtstage, Bokwa Fitness® – der neueste Fitnesstrend aus den USA

Kölner Straße 112, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Mara Essers & Mona Jansen-Essers

Telefon: 0208 / 883 889 82

info@tanzschule-dance-it.de · www.dance-it.de



## Frauenchor Oemberg 1967

Angebot: Spaß am Singen und das Miteinander in einer Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Neben Volks- und Kirchenliedern sind auch Musicalmelodien und Gospelsongs im Repertoire. Singen kann jeder, egal ob jung oder alt, geübt oder ungeübt. Sangesfreudige Damen sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt: Erika Tholey

Telefon: 0208 / 377 67 62 · [monika.schmock@web.de](mailto:monika.schmock@web.de)

Die Proben finden jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.00 Uhr, im Gemeindehaus St. Elisabeth, Nachbarsweg 107, statt.

## Männergesangsverein Saarn 1869 e.V.

Angebot: Singen in der Gemeinschaft, Pflege des Chorgesangs als Kulturgut. Veranstaltung von Liederabenden, offenes Singen, Konzerte sowie gesellige Veranstaltungen. Gesungen werden in erster Linie Lieder, die den Mitgliedern Freude machen. Das können deutsche Volkslieder, Lieder aus aller Welt, flotte und getragene Lieder, geistliche Musik, Spirituals und Gospels sein. Studiert werden auch Chorwerke für besondere Anlässe. Männliche Interessenten ab 18 Jahren sind hier jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt: Manfred Baaken

Telefon: 0208 / 48 58 14

[mbaaken@web.de](mailto:mbaaken@web.de) · [www.mgv-saarn.de](http://www.mgv-saarn.de)

Die Proben finden jeden Donnerstag von 19.15 bis 20.45 Uhr in der Begegnungsstätte Kloster Saarn, Klosterstraße 55, 45481 Mülheim an der Ruhr, statt.

## MGV Sangesfreunde Oemberg 1952 e.V.

Angebot: Männerchor – Gäste zur Schnupperprobe herzlich eingeladen. Gemütliche Atmosphäre unter gleichgesinnten Chormitgliedern.

Kontakt: Wilfried Wanners

Telefon: 0208 / 46 15 15 · [bergenthun.dw@t-online.de](mailto:bergenthun.dw@t-online.de)

Die Proben finden jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Gaststätte Am Heuweg, Prinzeß-Luise-Straße 189, 45479 Mülheim an der Ruhr, statt.

## Saarner Bürgerverein

Angebot: Der Saarner Bürgerverein e.V. wurde bereits 1927 gegründet und dient als Sprachrohr der Saarner Bürgerinnen und Bürger. Er ist gemeinnützig und verfolgt keine eigenwirtschaftlichen Zwecke. Als eine partei- und konfessionsneutrale Interessengemeinschaft hat er sich die Wahrnehmung der Sorgen und Vertretung der Belange der Bürgerinnen und Bürger unseres Stadtteils zur Hauptaufgabe gemacht. Hierzu zählen die Verbindung zu Rat und Verwaltung in allen den Stadtteil betreffenden Fragen, Vorschläge für Verbesserungen im Stadtteil, Förderung von Kultur und Brauchtum. Unter dem Motto „Nur die Gemeinschaft kann es schaffen“ werden verschiedene kulturelle Veranstaltungen wie die Aufstellung des Bürgerbaumes zum 1. Mai mit anschließendem Dorffest, Seniorennachmittag, Martinsumzug etc. angeboten.

[info@saarner-buergerverein.de](mailto:info@saarner-buergerverein.de) · [www.saarner-buergerverein.de](http://www.saarner-buergerverein.de)



## Kids 4.o Kinder- und Jugendärzte Saarn

Angebot: Fachärzte für Kinder und Jugendliche

Kölner Straße 14, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Dr. Sven Hower und Dr. Martin Figura

Telefon: 0208 / 48 86 86 · saarn@kids4o.de

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr, außer Mittwoch- und Freitagnachmittag, Terminabsprache erbeten; samstags 9.00 bis 10.00 Uhr Notfallsprechstunde

## Hebammenpraxis Saarn

Angebot: Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtsbegleitung, Nachsorge, Akupunktur, Ernährungsberatung, Bachblüten, Aromatherapie, Homöopathie, Stillberatung, Babymassage, Rückbildungsgymnastik

Düsseldorfer Straße 13, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Verena v. Doetinchem, Dorothea Jäkel, Ilka Lange, Miriam Reichel · Telefon: 0208 / 468 92 21

praxis@hebammen-saarn.de · www.hebammen-saarn.de

Sprechzeiten:

Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr und Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

## TRACOG – Training Coaching Gesundheitsprävention

Angebot: Jeder Mensch verfügt über Stärken, Talente, Charaktereigenschaften, Fähigkeiten und Leidenschaften. Manches ist offensichtlich, vieles liegt im Verborgenen.

Meine Aufgabe ist es, dieses Offensichtliche und das Verborgene, also Ihre eigenen Ressourcen mit Ihnen zu entdecken und für Sie nutzbar zu machen. Ich bin Zuhörer, Berater und Coach, der Sie auf Ihrem Weg, egal wie dieser aussieht, unterstützt und reflektiert.

Neben Beratung und Coaching biete ich folgende Kurse an: AT, PMR, Meditation, Stressmanagement, Nordic Walking, Walking, Aquafitness, Koordinationstraining, Lern- und Konzentrationstraining, Marburger Konzentrationstraining

Bertha-von-Suttner-Straße 14, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Nathalie Jacobi-Wichert,

Gesundheitspädagogin, Lern- und Mentaltrainerin

Telefon: 0208 / 377 60 32 oder 0174 / 145 72 75

kontakt@tracog.de · www.tracog.de

## Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE)

Angebot: Das PTE ist eine Facheinrichtung für Kinder. Schwerpunkte: Lese- und Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, AD(H)S und Konzentrationschwäche. Wir helfen bei allen Schwierigkeiten in den Bereichen Lesen, Rechtschreiben, Rechnen, Konzentration, Lern- und Arbeitsverhalten, Lernmotivation, „Lernen lernen“. Vorträge, Workshops, Elterntrainings. Eltern können sich kostenlos in einem persönlichen Gespräch beraten lassen.

Saarner Straße 419, 45478 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ulrike Elstermann von Elster

Telefon: 0208 / 469 32 83

pte-muelheim@pte.de · www.pte-muelheim.de

## Shiatsu-Haus

Angebot: Die gelernte Shiatsu-Praktikerin bietet das Komplettangebot für Körper und Geist an. Die aus der fernöstlichen Heilkunst bekannten Energiebahnen im Körper, die Meridiane, werden durch die gezielte Fingerdruckmassage oder das Auflegen warmer Basaltsteine aktiviert.

Bertha-von-Suttner-Straße 63, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Claudia Nehring

Telefon: 0208 / 38 98 24 oder 0163 / 363 15 56

## HORCHWELT Horch-Therapie und -Training nach Prof. Alfred Tomatis

Angebot: Hilfe für Kinder mit folgenden Auffälligkeiten: Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen, Konzentrationsprobleme, Sprach- und Sprechdefizite, Verhaltensauffälligkeiten, Schulschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen (auch motorisch) z.B. nach Schwangerschafts- und/oder Geburtskomplikationen etc.

Anwendungsbeispiele bei Erwachsenen und Jugendlichen: Hörprobleme, Hörsturz, Tinnitus, Burn-out, Migräne, Schwangerschaft (für eine kürzere und weniger schmerzhaftige Geburt sowie als Entwicklungsanregung für Motorik und Sprache des Kindes) etc.

Am Alten Bahnhof 8, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Beate Künzel, zertifizierte Audio-Psycho-Phonologin

Telefon: 0208 / 38 16 37 · Mobil: 0163 / 638 33 16

horchwelt@email.de · www.horchwelt.de

Rufen Sie an für ein unverbindliches Gespräch mit kostenlosem Probehören, Termine nach Vereinbarung



## Jugend- und Familienhilfe in Saarn – Kommunaler Sozialer Dienst der Stadt Mülheim an der Ruhr

Angebot: Unterstützung, Beratung und Betreuung für Kinder, Jugendliche und Familien. Wir beantworten Fragen zur kindlichen Entwicklung oder Erziehung. Wir bieten bei Krisen im familiären Zusammenleben, bei Schulproblemen oder bei Trennung und Scheidung Hilfe an.

Bülowstraße 104-110, 45470 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: [www.muelheim-ruhr.de](http://www.muelheim-ruhr.de)

Andrea Reuschel · Tel.: 0208 / 455 51 57 · [andrea.reuschel@muelheim-ruhr.de](mailto:andrea.reuschel@muelheim-ruhr.de)

Berit Leisten · Telefon: 0208 / 455 51 13 · [berit.leisten@muelheim-ruhr.de](mailto:berit.leisten@muelheim-ruhr.de)

## Nachhilfeschule „WissensWerk“

Angebot: Einzel- oder Gruppenunterricht für alle Klassen, Schulformen und Fächer. Kostenlose Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Auch Einzelstunden zu verschiedenen Themen buchbar (z.B. Angst vor der Klassenarbeit, Strukturen erlernen, „Wie halte ich ein Referat?“)

Düsseldorfer Straße 132, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Christian Boeing · Telefon: 0208 / 94 16 68 00

[mail@wissens-werk.info](mailto:mail@wissens-werk.info) · [www.wissens-werk.info](http://www.wissens-werk.info)

## Besuchsdienst Saarn

Angebot: Interessierte und engagierte Jugendliche der Gesamtschule Saarn verbringen gerne einen Teil ihrer Zeit gemeinsam mit älteren Menschen. Freuen Sie sich über Besuche von und Gespräche mit Jugendlichen? Kennen Sie Senioren in Ihrer Nachbarschaft, die sich über Besuche von Jugendlichen freuen? Dann sprechen Sie uns an.

Betreuung des Projektes: DRK, Pflege zu Hause Behemburg, Pflegedienst HK&S Jahnke, Netzwerk der Generationen, Saarner Familienforum, Schulsozialarbeit

Kontakt:

Gesamtschule Saarn, Andreas Leitmann · Telefon: 0208 / 455 47 32

Pflege zu Hause Behemburg, Katrin Zimmermann

Telefon: 0208 / 4930 66 · [kzimmermann@pzh.de](mailto:kzimmermann@pzh.de)

## BiS – Beratung in Saarn

Angebot: BiS ist ein unverbindliches Beratungsangebot für alle Bürgerinnen und Bürger aus Saarn, die Beratung ist kostenlos und trägerunabhängig.

Jeden 1. Donnerstag im Monat: Demenzstammtisch

Jeden 3. Donnerstag im Monat: Pflegestammtisch

Gemeindezentrum Dorfkirche

Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Ragnhild Geck

Telefon: 0208 / 377 66 37 · [ragnhild.geck@kirche-muelheim.de](mailto:ragnhild.geck@kirche-muelheim.de)



## FamilienStart

Angebot: Hilfe im Alltag für junge Familien. Ehrenamtliche begleiten und unterstützen beim Babysitten, im Haushalt oder bei Behördengängen. Kooperationsangebot des „Mülheimer Bündnisses für Familie“, der Schwangerenberatungsstelle der Caritas und dem CBE.

Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Monika Schick-Jöres

Telefon: 0208 / 300 08 97 · [monika.schick-joeres@caritas-muelheim.de](mailto:monika.schick-joeres@caritas-muelheim.de)

## Selbsthilfegruppe AA Anonyme Alkoholiker

Haus Engelbert (In der Kirche Selbeck)

Kölner Straße 300, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Harry

Telefon: 0208 / 85 63 40 · [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Auskunft zu Zeitpunkten und Orten der Meetings in Mülheim erfahren Interessierte ebenfalls bei Harry.

## Selbsthilfegruppe Kreuzbund e.V.

Angebot: Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke

Gemeindezentrum Lindenhof

Lindenhof 20, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Jürgen Goschyk · Telefon: 0208 / 41 91 10 01

Die Treffen finden jeden Mittwoch um 19.00 Uhr statt.

## Selbsthilfegruppe Parkinson

Angebot: Selbsthilfegruppe der Deutschen Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Mülheim an der Ruhr

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte

Landsberger Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Kurt Walkenhorst oder Wilfried Schumacher

Telefon: 0201 / 44 13 83 oder 0208 / 42 24 33

Die Treffen finden jeden 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Ferien) von 15.00 bis 17.00 Uhr statt.

Jeden Dienstag Rehasport von 10.30 bis 11.30 Uhr im Vereinsheim TUS Einigkeit, Wenderfeld



## Froschkönig

Angebot: Handgearbeitete Lederschühchen und viel Kreatives  
 Kölner Straße 35-37 (im Hymer-Zentrum, gegenüber von McDonald's),  
 45481 Mülheim an der Ruhr  
 Kontakt: Vera Dhonau  
 Telefon: 0208 / 48 13 20 · vera@dhonau.com · www.froschkoenig-mh.de  
 Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 9.00 bis 12:00 Uhr  
 sowie nach telefonischer Absprache

## Traumkleider

Angebot: Sie sind auf der Suche nach Festtagskleidung für Ihr Kind,  
 z.B. für Taufe, Kommunion, Konfirmation oder Abiball? Sie möchten  
 nichts „von der Stange“ oder finden nichts, was Ihren Vorstellungen  
 entspricht?  
 Kommen Sie mit Ihren Vorstellungen zu mir! Ich nehme mir gerne Zeit  
 für Sie, um in privater Atmosphäre bei einem persönlichen Gespräch  
 Ihre Wünsche zu erfahren und Möglichkeiten für die Umsetzung mit  
 Ihnen zu beraten.  
 Ich bin passionierte Hobbyschneiderin und habe viel Erfahrung bei der  
 Herstellung von Kleidung. Zufriedene Eltern und strahlende Kinderau-  
 gen spornen mich an. Individuelle, schicke und kindgerechte Kleidung  
 zu bezahlbaren Preisen!  
 Vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin mit mir. Ich freue mich  
 auf Ihren Anruf oder Ihre E-mail.  
 Lehnerstraße 21, 45481 Mülheim an der Ruhr  
 Kontakt: Marie Anne van Haren  
 Telefon: 0208 / 48 03 74 · ma.vanharen@web.de

## Hundeschule Primobello

Angebot: Eine Hundeschule der anderen Art.  
 Im Vordergrund unserer Arbeit steht das spielerische Lernen mit viel  
 Spaß für Hund und Hundeführer, denn mit Spaß lernt es sich bekannt-  
 lich leichter. Außerdem festigen der gemeinsame Spaß und das Spiel  
 die Beziehung zwischen Hund und Mensch. Auch verhaltensauffällige  
 Hunde sind bei uns willkommen. Zu unserem Angebot gehören ge-  
 meinsame Spaziergänge, Agility, Mantrailing, Fährtensuche, Einzel-  
 stunden und vieles mehr.  
 Kontakt: Angelika Schmitz  
 Telefon: 0208 / 59 24 68 oder 0177 / 738 04 24  
 info@primobello.de · www.primobello.de



## Benyani – Zauberei mit Stil

Angebot: Der Saarner Zauberer Benyani (Mitglied im Magischen Zirkel  
 von Deutschland) zaubert auf Kindergeburtstagen, privaten Feiern,  
 Hochzeiten, Jubiläen und Firmenevents. Er nimmt die Zuschauer mit in  
 seine Welt voller Gedanken, Mythen und Emotionen. Seine Geschichten  
 erwachen zum Leben, gehen unter die Haut und berühren die Seele. Die  
 Zuschauer werden Teil des Geschehens und erfahren so ein sehr persön-  
 liches Erlebnis voller Emotionen. Die Suche nach der Wahrheit überlas-  
 sen Sie besser Ihrem Herzen, denn Ihren Augen können Sie nicht trauen.  
 Kontakt: Chrischan Müller  
 Telefon: 0152 / 33 85 23 79 · www.benyani.de · info@benyani.de

## Kräuter Pott – Wildkräuter

Angebot: Ich biete naturbelassene und schmackhafte Produkte aus  
 selbst gesammelten Wildkräutern und Früchten, die Sie zum Beispiel  
 auf einer „Wildkräuter Party“ bei sich zu Hause in Ruhe probieren und  
 erwerben können. Außerdem gestalte ich (Kinder-)Geburtstage und  
 biete Naturprojekte für Schulen und Kindergärten an.  
 Kontakt: Iris Rausch, Kräuterpädagogin  
 Telefon: 0208 / 48 16 93 oder 0177 / 493 63 94 · www.kräuter-pott.de

## Biografiearbeit

Angebot: Ob heiter – ob wolzig: das Leben ist lesenswert!  
 Ich biete Ihnen an, dass wir uns gemeinsam auf die Reise durch Ihr  
 Leben begeben und Ihre Geschichten, Erfahrungen oder auch Ihre ge-  
 samten Lebenserinnerungen / Biographie aufschreiben. Ich höre Ihnen  
 gerne und vor allem aufmerksam zu und begleite Sie so auf Ihrem  
 Lebensweg. In einem ersten – für Sie völlig unverbindlichen Gespräch –  
 sprechen wir über Ihre Vorstellungen und Wünsche.  
 Kontakt: Birgit Stifter M.A., Pädagogin,  
 Psychologische Beratung / Personal Coach  
 Telefon: 0157 / 77 22 38 09

## Haussitting

Angebot: Haus-, Wohn- und Tiersitting  
 Luxemburger Allee 99, 45481 Mülheim an der Ruhr  
 Kontakt: Tanja Weiher · Telefon: 0208 / 468 92 26  
 haussitter.muelheimruhr@web.de · www.haussitting-muelheimruhr.de



#### IMPRESSUM

##### Herausgeber

„Mülheimer Bündnis für Familie“, Geschäftsführerin Dr. Claudia Roos  
Stadt Mülheim an der Ruhr, Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr,  
Telefon: 0208 / 455 99 83

##### Redaktion

Nathalie Jacobi-Wichert, Beate Konze, Christine Marcinek,  
Crischan Müller, Marie Anne van Haren und das „Mülheimer Bündnis für Familie“,  
vertreten durch Luise Scheib, CBE, Wallstraße 7, 45468 Mülheim an der Ruhr,  
Telefon: 0208 / 970 68 24

##### Bilder

Alle Bilder stammen aus der Aktion „Kunstraub aus Kinderhand“ unter dem Motto  
„Unser Lebensraum“. Verantwortlich: Ev. Kirchengemeinde Saarn, Familienzentrum  
Lindenhof, 45481 Mülheim an der Ruhr

# MÜLHEIMER BÜNDNIS FÜR FAMILIE

Das „Mülheimer Bündnis für Familie“ wurde am 6. Dezember 2004 gegründet. Renate Schmidt, die damalige Bundesfamilienministerin, war Gast, als sich Vertreter aus ganz unterschiedlichen Bereichen der Gesellschaft zu diesem Bündnis zusammengeschlossen haben. Sie treffen sich seitdem regelmäßig im Kuratorium, wo sie familienpolitische Entwicklungen verfolgen und diskutieren. Was auf Mülheim an der Ruhr übertragbar scheint, wird aufgegriffen und als Empfehlung an die unterschiedlichen Experten und Expertinnen in der Stadtgesellschaft weiter geleitet.

Als Impulsgeber für familienrelevante Themen wirken die Kuratoren und Kuratorinnen in ihre Unternehmen oder Einrichtungen und die Stadtgesellschaft hinein. Sie engagieren sich persönlich, denn ihr Ziel ist es, den Interessen und Bedürfnissen von Familien in Mülheim an der Ruhr einen besonderen Stellenwert einzuräumen. Familien sollen sich in Mülheim an der Ruhr wohlfühlen. An den Rahmenbedingungen arbeiten die Bündnis-Akteure.

Das „Mülheimer Bündnis für Familie“ zeichnet beispielsweise familienfreundliche Unternehmen aus, die mit ihren Angeboten Vorbilder für andere sein können. Mit dem Projekt „FamilienStart“ bieten die Projektpartner jungen Familien in den ersten Monaten nach der Geburt eines Babys Hilfe im Alltag an. Und auf der Homepage [www.familie-in-muelheim.de](http://www.familie-in-muelheim.de) finden sich aktuelle Termine und Anlaufstellen für Familien in Mülheim an der Ruhr.

Das Bündnis macht mit bei den bundesweiten Aktionstagen und begleitet viele andere Projekte und Aktionen, die Familien betreffen. Die Familiennetzwerke in den Stadtteilen, viele soziale und Bildungseinrichtungen, Sportvereine, die Verkehrswacht, das Netzwerk „Nah & Fair“ und Unternehmen sind die Kooperationspartner und Unterstützer des „Mülheimer Bündnisses für Familie“.