

Fachbereich Elternbildung

Althofstraße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

Stefanie Schneider
(Einrichtungsleitung)

Christiane Suchy
(Ansprechpartnerin für den Bereich Elternbildung)

☎ 0208 / 859 96 76
✉ christiane.suchy@kefb.info

Anmeldung unter:
☎ 0208 / 859 96 37
☎ 0208 / 859 96 89
✉ muelheim@kefb.info

www.kefb.info



ANGEBOT UND BESCHREIBUNG

Eltern-Kind-Kurse

(u. a. PEKiP®, Eltern und Kinder in Bewegung,
Gemeinsam den Wald entdecken)

- In den Eltern-Kind-Gruppen für verschiedene Altersstufen bekommen Eltern zahlreiche Anregungen zur entwicklungsgerechten Unterstützung und Förderung ihres Kindes sowie für die Gestaltung des Familienalltags. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und erhalten von der Kursleitung fachlichen Input zum Umgang mit dem Kind. Die Eltern-Kind-Beziehung und Bindung wird gestärkt. Die Kurse finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

Eltern sein - Elternkurse und Angebote zu verschiedenen Themen

(u. a. zu Entwicklungsphasen, Medienkompetenz,
Herausforderungen im Elternalltag)

- In den Kursen für Eltern werden Informationen und pädagogische Inhalte sowie Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit Kind vermittelt. Eltern bekommen die Gelegenheit sich auszutauschen, zu vernetzen und weiterzubilden. Sie erhalten mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle und der Familienalltag wird gestärkt. Die Kurse finden in der Regel einmalig abends in Familienzentren und Kindergärten statt und sind kostenfrei. Familienzentren, Kindergärten und Eltern können uns gerne bei Bedarfen kontaktieren.

Elternstart NRW - Offener Treff

- Offener Treff für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Mit Elternstart NRW können Eltern die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben, ihren Säugling besser verstehen und sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen. Die Teilnahme ist kostenfrei.