

Gesunde Ernährung und Bewegung – von Anfang an!



**Familiennetzwerk
Heißen**

ab 21.10.14 um 10.30 Uhr

Lebenshilfe Center

Heinrich-Lemberg-Straße 23a

45472 Mülheim an der Ruhr

„Gesunde Ernährung und Bewegung – von Anfang an!“ ist ein Programm für Mütter mit ihren Babys/Kleinkindern von 3 Monaten bis zu 1,5 Jahren und beinhaltet Babyschwimmen, Babymassage, Kochen, Spielen und Fitness für dich und dein Baby.

Es ist ein Projekt des Familiennetzwerkes Heißen in Kooperation mit dem Caritas-Sozialdienste e.V. Mülheim an der Ruhr, der Lebenshilfe, den Familienhebammen der Stadt Mülheim an der Ruhr sowie dem Mülheimer Bündnis für Familie.

mit freundlicher Unterstützung von

VORWEG GEHEN



Familienhebammen
in Mülheim an der Ruhr



Lebenshilfe
Mülheim an der Ruhr

MÜLHEIMER BÜNDNIS
FÜR FAMILIE



Ansprechpartner und Anmeldung:

Isabelle Wojcicki / Johanna Gall

Familiennetzwerk Heißen

Hingbergstraße 375

45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 / 30 18 98 26

familiennetzwerk.heissen@googlemail.com

Die Teilnahme ist kostenlos.