



Urban Trendsport

Teste deinen neuen Lieblingssport!





Das Projekt Jugendsportpark präsentiert:

Urban Trendsport

Du willst eine neue Sportart ausprobieren?

Du willst neue Leute kennen lernen?

Dann los!!!

Du findest in diesem Heft viele sensationelle Sportangebote, die für Jugendliche bestimmt sind. Das Angebot unterteilt sich in viele verschiedene Kurse, die extra für dieses Heft zusammengestellt wurden. In diesen Kursen kannst du verschiedene Sportarten einfach unverbindlich ausprobieren. Wir haben tolle Trainer, die euch alles genau erklären und vormachen. Vielleicht hast du ja Spaß an Le Parkour, oder vielleicht doch lieber Beachvolleyball? Wir haben alles getan, um für euch ein tolles Angebot zusammenzustellen. Zudem haben wir überall noch einmal einen extra guten Preis rausgehandelt. Also melde dich am besten noch heute an!

Anmeldung

Schreibe einfach eine E-Mail an johannes.michels@msb-mh.de oder ruf unter der Nummer 0208 - 308 50 44 an.

Bitte gib deinen Namen, Alter und Adresse an. Nach der Anmeldung bekommst du noch einmal alle Informationen zu deinem Kurs. Und schon kann es los gehen!

Hinweis: Bei allen Angeboten, die nicht in Mülheim stattfinden, gibt es die Möglichkeit mit Bus und Bahn gemeinsam dorthin zu fahren.

Organisiert wurde dieses Heft vom Projekt Jugendsportpark.

Wir setzen uns dafür ein, dass es mehr Platz für Jugendliche in Mülheim gibt. Denn Mülheim braucht mehr Treffpunkte und Orte für euren Lieblingssport. Unterstützt wurde die Arbeit vom Mülheimer Sportbund und dem Jugendstadtrat, die sich natürlich immer für euch einsetzen, sowie der Werbeagentur Butterfly Graphic.

Schaut doch mal rein unter www.jugendsportpark-muelheim.de

Unser besonderer Dank gilt zudem dem Sponsor RWE Rheinland Westfalen Netz AG, der dieses Heft überhaupt möglich gemacht hat!

Inhalt

Inhalt	Seite
Urban Trendsport	1
Anmeldung	2
Die Sportarten:	
Aikido	4
Beachhandball	5
Beachvolleyball	5
BMX	6
Bogenschießen	7
Discgolf	7
Einrad / Kunstrad	8
Football	9
Klettern	10
Laufsport	10
Le Parkour	12
Reiten	12
Segelfliegen	13
Skateboarding	14
Ski / Snowboard	14
Slackline	15
Streetball	18
Surfen	18
Tanzen: Jazz-Modern-HipHop	19
Unihockey	19
Wasserski	20
Linkliste	21



Aikido

Aikido ist eine japanische Kunst der Selbstverteidigung, die nicht auf Masse und Kraft sondern auf Intelligenz und Geschicklichkeit aufbaut. Durch geschmeidiges Ausweichen, Nachgeben und Umlenken verliert der Angriff sein Ziel. Schwert- und Stocktechniken dieses traditionellen Budo-System sind ebenso Bestandteil wie Roll- und Fallschule. In drei aufeinanderfolgenden Trainingseinheiten erlernst du die Grundtechniken des Aikido. Du wirst erste Würfe üben und auch schon den Umgang mit dem Holzsword kennen lernen.

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 25.09. / 02.10. / 09.10.2010 – jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Aikido Dojo, Hölterstrasse 13, Mülheim an der Ruhr

Wer: Infinity Moves Aikido Dojo

Kosten: 6,00 Euro

Beachhandball

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Handballspieler unter euch. Der Sommer ist da und du wolltest schon immer mal Beachhandball ausprobieren? Dann nimm an diesem Kurs teil! Du wirst Kempa-Tricks machen und Spin-Shoots üben. Das nächste Beachhandballturnier kann jedenfalls kommen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer von 11 - 15 Jahren.

Dauer: 1 x 3 Stunden

Termine: 12.06.2010 – 13:30 - 16:30 Uhr

Wo: Mintarder Strasse 82, Mülheim an der Ruhr

Wer: HSV Dümpten 1992 e.V.

Kosten: 5,00 Euro

Beachvolleyball

Beachvolleyball ist wohl eine der coolsten Sportarten für den Sommer. Damit du beim nächsten Spiel mit deinen Freunden auch glänzen kannst, haben wir einen Starter-Kurs für dich eingerichtet. Du lernst die Grundtechniken und wirst spielen, spielen, spielen. Danach gibt es noch ein kleines Spaß-Turnier. Vergiss die Sonnenbrille nicht!

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 07.08. / 14.08. / 21.08.2010 – jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Wo: Mintarder Strasse 82, Mülheim an der Ruhr

Wer: Turnerschaft 1912 e. V.

Kosten: 8,00 Euro



BMX

Für diese Workshops holen wir extra die Jungs von Infaction dazu. Dadurch kannst du einmalige Insider-Tipps von den BMX-Profis bekommen. Du willst die Basics lernen oder fährst noch nicht so lange BMX in Rampen? Dann nimm an dem BMX Kurs I teil. Falls du Equipment brauchst: Kein Problem. Wir haben mehrere Leihräder und Schützer. Falls du schon mehr Erfahrung mitbringst und am Feintuning arbeiten möchtest, nimm den Kurs BMX II.

BMX I

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 30.07.2010 – 11:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 6,00 Euro

Wo: Skateanlage Südstrasse, Mülheim an der Ruhr (Bei schlechtem Wetter ziehen wir in das AZ um, wo wir vor kurzem Rampen gebaut haben.)

BMX II

Dauer: 1x 4 Stunden

Termin: 30.07.2010 – 14:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 14,00 Euro

Die Teilnahme ist nur mit mindestens Helm und Knieschonern gestattet, notfalls wird dies gestellt.

Bogenschießen

Das ist mal etwas anderes: Bogenschießen. Probier es aus! Spüre deinen Pulsschlag, konzentriere dich und triff ins Schwarze. Dieser Kurs umfasst drei Einheiten Bogenschießen mit einem erfahrenen Trainer des Bogensport-Clubs. Die Ausrüstung für den Sport wird dir natürlich vom Verein gestellt. Achtung: Wir haben nur 6 Teilnehmerplätze für diesen Kurs.

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Termin: nach Vereinbarung

Wo: Amundsenweg, Mülheim an der Ruhr

Wer: MASA Bogensport – Club Mülheim-Heissen

Kosten: 15,00 Euro

Discgolf

Trends werden häufig in Amerika geboren. Das ist auch bei Discgolf der Fall. In Australien ist es schon zu DEM Trendsport angewachsen und auch in Europa wird immer häufiger Discgolf gespielt.

Wie spielt man das?

Discgolf wird ähnlich gespielt wie Golf oder Minigolf. Anstelle von Ball und Schläger benutzt du allerdings eine Frisbee. Von einem Startpunkt wirfst du die Scheibe zu einem Korb. Dort wird die Frisbee dann von dir "versenkt". Am Ende werden die Würfe aller Bahnen zusammen gezählt. Das müssen wir testen. Also gibt es demnächst ein:

Großes Discgolf Wochenende

Wir bauen einen 6 Bahnen Parkour im Witthausbusch auf. Komm vorbei und teste!

Termin: 21.08.2010 und 22.08.2010 – jeweils 12:00 - 18:00 Uhr

Wo: Witthausbusch, Mülheim an der Ruhr

Kosten: Jugendliche 2,00 Euro und Erwachsene 3,00 Euro



Einrad / Kunstrad

Einradfahren ist eine der besten Beschäftigungen, die es gibt. Aus der simplen Tatsache, dass Einräder nun mal nur EIN RAD haben, ergeben sich viele tolle Konsequenzen: Im Vergleich zu dem Stützrad (von manchen auch Fahrrad genannt) ist das Einrad nämlich wesentlich kleiner, leichter, robuster, wendiger, praktischer, lustiger, schöner, cooler und viel billiger. Deshalb wirst du es wohl niemals bereuen das Einradfahren gelernt zu haben. Du wirst dich höchstens fragen, warum du nicht schon viel früher damit begonnen hast. Darum schiebe es nicht länger hinaus sondern melde dich für den Kurs an.

Dauer: 1 x 4 Stunden

Wann: 19.07.2010 – 10:00 - 14:00 Uhr

Wo: Sportanlage Hülgelstr. Winkhausen, Mülheim an der Ruhr

Wer: Radclub Sturmvogel v. 1898 e. V.

Kosten: 5,00 Euro



Football

Du findest Football cool? Hier sind zwei tolle Angebote für dich: Flagfootball und Tackle-Football. Die Spielidee ist bei beiden gleich: Das Team im Ballbesitz hat vier Versuche, um zehn Meter Raumgewinn durch Pass- oder Laufspiel zu erzielen. Gelingt ihm das, erhält es erneut vier Versuche, um Punkte durch einen Touchdown in der gegnerischen Endzone zu erzielen.

Beim **Flagfootball** wird der Ballträger anstelle des Tackelns durch das Abreißen einer Flagge (Flag) vom Gürtel gestoppt. Deshalb kann Flagfootball auch ohne Ausrüstung gespielt werden. Der Einstieg ist ganz leicht. Du nimmst einfach den Ball und kannst direkt loslegen.

Tackle-Football funktioniert fast genau wie American Football. Im Gegensatz zum Flagfootball wird hier mit Vollkontakt gespielt. Damit nix passiert, gibt es natürlich eine Schutzausrüstung, die gestellt wird.

Flagfootball

Alter: 10 - 15 Jahre

Dauer: 3 x 2 Stunden

Wann: 16.06. / 23.06. / 30.06.2010

jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Beide Kurse werden vom 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V. organisiert.

Wo: Trainingsgelände KHTC, Mülheim an der Ruhr

Kosten: jeweils 6,00 Euro

Tackle-Football

Alter 15 - 18 Jahre

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 07.07. / 14.07. / 21.07.2010

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Klettern

Bei diesem Kurs kannst du Höhenluft schnuppern. Es ist deine Gelegenheit, unabhängig von Wind und Wetter, den Spaß am Klettern in direkter Nähe kennen zu lernen. Unsere professionellen Klettertrainer werden dich in die Grundtechniken des Kletterns einweisen und du wirst schnell Fortschritte machen. Entdecke deine eigene Leistungsfähigkeit und überwinde deine Grenzen! Das ist der optimale Einstieg in diese faszinierende Trendsportart.

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Termin: 16.06. / 23.06. / 07.07.2010 – 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Harbecke-Halle, Mülheim an der Ruhr

Wer: DAV Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 7,50 Euro

Laufsport

Der Sommer ist da und du fühlst dich immer noch nicht richtig fit? Das können wir ändern. Melde dich zu unserem Lauftraining an und du wirst sehen, wie viel Spaß Fitnesstraining in der Natur machen kann. In der Gruppe geht das zudem noch einmal einfacher. Unsere genialen Laufcoaches Sabrina und Hendrick führen dich langsam an das Thema ran. Sie zeigen dir auch, wie man einen Trainingsplan gestaltet.

Laufkurs Sabrina (nur für Mädchen)

Dauer: 4 x 1 Stunde

(die reine Laufzeit ist natürlich geringer)

Termine: 24.06. / 01.07. / 08.07. / 15.07.2010

jeweils 19 Uhr

Wo: Sportplatz Kahlenberg, Mülheim an der Ruhr

Wer: TSV Viktoria

Kosten: 7,50 Euro

Laufkurs Hendrick (nur für Jungen)

Dauer: 6 x 1 Stunde

(die reine Laufzeit ist natürlich geringer)

Termine: 09.08. / 16.08. / 23.08. / 30.08. / 06.09. / 13.09.

jeweils 19 Uhr

Kosten: 11,00 Euro

RWE Rheinland Westfalen Netz

SPORTFÖRDERUNG IN DER REGION.

ENERGIE GIBT ES IN VIELEN FORMEN. WIR FÖRDERN DIE SCHÖNSTEN.

Kaum etwas verbindet und bewegt Menschen so sehr wie die Leidenschaft zum Sport. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserer Region. Wir fördern zum Beispiel die Jugendarbeit vieler Vereine und investieren so auch in die Zukunft des Sports.

www.rwe.com



VOR**RWE**G GEHEN

Le Parkour

Mittlerweile ist Le Parkour DIE Trendsportart in Deutschland geworden!

Parkour ist die schnelle und effiziente Fortbewegung durch Stadt und Natur - ohne Hilfsmittel, elegant und mit fließenden Bewegungen. Der erfahrene Coach Pablo Giese wird für diesen Kurs extra nach Mülheim anreisen. Du hast Le Parkour schon mal im Fernsehen oder Internet gesehen und würdest das auch gerne mal ausprobieren? Dann melde dich zu Parkour I an. Alle Anfänger erfahren mehr über die Basics des Le Parkour und lernen die neuen Herausforderungen effizient zu meistern. Die Parkour-Abteilung der Turnerschaft Saarn wird Pablo bei seiner Arbeit unterstützen.

Du bist sehr sportlich, Turner oder schon als Traceur unterwegs? Dann melde dich zu Parkour II an. Die bereits gelernten Techniken werden fachmännisch und individuell verbessert und wir werden gemeinsam kreativ.

Le Parkour I

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 04.09. / 11.09. / 18.09.2010

jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Wo: Halle Hochfelder Straße, Mülheim an der Ruhr

Wer: Parkour im Pott mit Unterstützung der Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Saarn

Kosten: 12,50 Euro

Le Parkour II

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 04.09. / 11.09. / 18.09.2010

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

Kosten: 14,00 Euro

Reiten

Man muss kein eigenes Pferd besitzen um reiten zu können! An diesem Tag sind alle Pferdeinteressierten zum Reitverein Mintard eingeladen. (Anmeldung erforderlich!) Dort erwartet dich ein Einsteigerkurs des Vereins. Der Übungsleiter zeigt dir alles, worauf es ankommt. Einen besseren Start in das Wochenende kann man sich kaum vorstellen.

Dauer: 2 Stunden

Termin: 23.07.2010 – 14:00 Uhr

Wer: Reitverein Mülheim-Mintard e.V, Mülheim an der Ruhr

Wo: Mintarder Str. 258

Kosten: 3,50 Euro



Segelfliegen

Du träumst schon immer davon, einmal mit einem Segelflugzeug die Stadt von oben zu sehen? Hier kommt das exklusive Angebot vom Mülheimer Aero Club: Schnuppertage Segelfliegen. Die Schnuppertage umfassen die Teilnahme an bis zu 5 Tagen am normalen Ausbildungsbetrieb, vom Beginn bis Ende des Betriebes. Dabei kannst du bei 5 Windenstarts mit einem Fluglehrer oder einer Fluglehrerin abheben. Zusatz: Die Schnuppertage beginnen mit dem ersten Flug und müssen dann innerhalb der 4 folgenden Wochen erfolgen. Der Kurs ist personengebunden und nicht übertragbar, er beinhaltet auch die passive Mitgliedschaft für die Dauer der Schnuppertage. Achtung: Wir haben nur 6 Teilnehmerplätze für diesen Kurs frei.

Termin: nach Absprache

Wo: Roßkothenweg 15, Mülheim an der Ruhr

Wer: Aero Club Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 65,00 Euro

Skateboarding

Auch für diese Workshops holen wir die Jungs von Infaction dazu. Dadurch kannst du einmalige Insider-Tips von den Skateboard-Profis bekommen. Du willst die Basics lernen oder fährst noch nicht so lange Skateboard in Rampen? Dann nimm an dem Workshop Skateboard I teil. Falls du Equipment brauchst: Kein Problem. Wir haben mehrere Boards und Schützer. Falls du schon mehr Erfahrung mitbringst und an deinem Feintuning arbeiten möchtest, nimm den Workshop Skateboard II.

Workshop Skateboard I

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 31.07.2010 – 11:00 - 13:00 Uhr

Wo: Skateanlage Südstrasse, Mülheim an der Ruhr

(Bei schlechtem Wetter ziehen wir in das AZ um, wo wir vor kurzem Rampen gebaut haben)

Kosten: 6,00 Euro

Workshop Skateboard II

Dauer: 1 x 4 Stunden

Termin: 31.07.2010 – 14:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 14,00 Euro

Die Teilnahme ist nur mit mindestens Helm und Knieschonern gestattet, notfalls wird dies gestellt.

Ski / Snowboard

Ski oder Snowboard fahren mitten im Sommer? Hier kommt für dich die günstigste Möglichkeit, Ski oder Snowboard fahren zu lernen! Wir haben für dich ein unglaubliches Angebot zusammen gestellt: Es geht zum Alpincenter in Bottrop, das mit 640 Metern Länge und 30 Metern Breite die längste Skihalle der Welt ist. Neben fünf Stunden Pistennutzung ist ein Ski- / Snowboardlehrer für zwei Stunden, das komplette Equipment (Ski / Board und Schuhe), ein reichhaltiges Buffet sowie Getränke im Preis enthalten.

Anmeldung bis zum 01.08.2010

Dauer: 1 x 5 Stunden

Termin: 25.08.2010 – 11:00 Uhr

Wo: Alpincenter Bottrop, Bottrop

Kosten: 22,00 Euro



Slackline

Du hast das bestimmt schon einmal gesehen: Jugendliche, die auf einem LKW Spanngurt balancieren, der zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Sieht schwierig aus, macht aber unglaublichen Spaß! Das ganze nennt sich Slackline oder Slacklining und ist eine neue Trendsportart. Die Anforderungen des Slackens an den Sportler sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination. Dadurch eignet es sich sehr gut als Zusatztraining für Sportarten wie Klettern, Skifahren, Kampfsport, Reiten, Voltigieren, Longboarding und andere Sportarten, die ein gutes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen.

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Termine: 17.06. / 06.07. / 08.07.2010 – 16:30 - 18:00 Uhr

Wo: Park an der Wittekindstr. / Werdener Weg, Mülheim an der Ruhr

Wer: DAV Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 7,50 Euro

PROJEKT JUGENDSPORTPARK



MEHR PLATZ FÜR JUGENDLICHE!

Wir brauchen einen Ort für Beach-Volleyball, Kletter-Freaks, Streetball-Kings, BMX-Rider, Skateboard-Pro's, Le Parkour-Traceure, Graffiti-Künstler, Turniere auf Mini-Spielfeldern, Bandauftritte und noch vieles mehr...!

Bringt eure eigenen Ideen dazu mit ein und helft uns das Projekt zu realisieren!

ORGANISATION

Johannes Michels
Südstr. 25
45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 - 308 50 44
Mob.: 0175 - 26 44 792
Mail: johannes.michels@msb-mh.de

www.JUGENDSPORTPARK-MUELHEIM.DE

Projekt Jugendsportpark

Unterstützt durch:

- Amt für Kinder, Jugend und Schule
- Mülheimer SportService
- Mülheimer Sportbund



Ein Projekt der Stadt Mülheim an der Ruhr mit Unterstützung der Leonhard-Stinnes-Stiftung



Mit freundlicher Unterstützung der Werbeagentur Butterfly Graphic



Bickenborn 5
45475 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 - 84 70 923
Mail. info@butterfly-graphic.de

Werbliche Firmenbetreuung • Beschilderungen • Mediadesign • Öffentlichkeitsarbeit • Werbung und Design aller Art

www.butterfly-graphic.de

Streetball

Für diese Sportart braucht man eigentlich nur einen Ball. Die passenden Körbe stehen auf vielen Schulhöfen und in manchen Parks. Ein wenig Übung kann aber trotzdem nicht schaden. Also nimm an unserem Streetballkurs teil. In diesem Kurs lernst du die Tricks des Streetball kennen. Unsere Trainer machen dich fit in Sachen Basketball und Streetball. Und wer will, kann nach dem Kurs sogar an der NRW Streetbasketball Tour in Duisburg teilnehmen (23.06.2010).

Dauer: 2 x 2 Stunden

Termine: 05.06. / 12.06.2010 – jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: Sporthalle Prinzeß Luise Strasse, Mülheim an der Ruhr

Wer: TSV Viktoria 1898 e.V.

Kosten: 5,00 Euro

Surfen

Hawaii, Bali, Bottrop – Dank der WAVE ist echtes Surfen ab sofort mitten im Ruhrgebiet möglich. In dem 7x15 Meter großen Wasserbecken wird durch Pumpen eine stehende Welle erzeugt, auf der mit echten Surfboards wie in Meereswellen gesurft werden kann. Die Anfänger können sich während des Surfens an einer Haltestange festhalten und erleben somit bereits nach kurzer Zeit echtes Wellenreiten. Wir fahren gemeinsam mit der Bahn nach Bottrop um die Welle zu testen. (Du kannst auch direkt nach Bottrop kommen)

Dauer: 1 x 1 Stunde

Termin: 20.07.2010 – 13:00 Uhr (unbedingt anmelden, Infos zur Bahnfahrt gibt's per Mail)

Wo: Alpincenter Bottrop, Bottrop

Kosten: 11,00 Euro (Normalpreis: 19,00 Euro)

Tanzen: Jazz-Modern-HipHop

Tanzen ist genau dein Ding? Dann tanz nicht allein zu Hause, sondern komm in unseren JaMoHi Schnupperkurs. Melanie Parzianka von der Turnerschaft Saarn leitet diesen tollen Tanzkurs. In der Gruppe lernst du die verschiedenen Schritte und Kombinationen am leichtesten. Tanzen sieht gut aus und hält extrem fit! Also melde dich gleich an!

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Termine: 13.06. / 20.06. / 27.06.2010 – 10:00 - 11:30 Uhr

Wo: Mintarder Str. 82, Mülheim an der Ruhr

Wer: Turnerschaft 1912 e. V. Mülheim-Ruhr-Saarn

Kosten: 7,50 Euro

Unihockey

Du hast noch nie Unihockey gespielt oder hast Unihockey schon einmal im Schulunterricht ausprobiert? Angefangen mit der richtigen Schlägerhaltung lernst du während des Kurses die grundlegenden Techniken zur Ballführung, Ballabgabe und -annahme sowie natürlich das Tore schießen. Natürlich steht der Spaß dabei im Vordergrund, um das hockey-ähnliche Spiel zu erlernen. Daher werden Trainingsspiele für erste Spiel-Erfahrung und den damit verbundenen Spiel-Spaß sorgen.

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Wann: 11.09. / 18.09. / 25.09.2010 – jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Wo: Halle Nordstrasse, Mülheim an der Ruhr

Wer: Dümptener Füchse 1996 e.V.

Kosten: 6,00 Euro



Wasserski

Ist es mal wieder zu warm und du brauchst ein wenig Abkühlung? Wo geht das besser, als an der Wasserskianlage? Zwei Stunden lang werden wir die Wasserskianlage unsicher machen, die extra nur für uns gemietet wurde. Dort bekommst du natürlich die Ausrüstung gestellt, aber die Badehose und Handtuch solltest du nicht vergessen. Anfänger erhalten eine Einweisung und Fortgeschrittene die richtige Herausforderung.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 17.07.2010 – 09:00 - 11:00 Uhr

Wo: Wasserskianlage Duisburg, Bertaallee 10, Duisburg

Kosten: 8,50 Euro

Linkliste

Hier gibt es noch einmal Informationen zu den Sportarten und Vereinen.

Wer		Was	Internetseite
Projekt Jugendsportpark			www.jugendsportpark-muelheim.de
Mülheimer Sportbund			www.muelheimer-sportbund.de
Jugendstadtrat			jsr.muelheim-ruhr.de
Infinity Moves Aikido Dojo	Aikido		www.infinitymoves.de
HSV Dümpten 1992 e.V.	Beachhandball		www.hsvduempten.de
Turnerschaft 1912 e.V.	Beachvolleyball, Le Parkour, JaMoHi		www.turnerschaft-saarn.de
Infaction	Skateboard / BMX		www.infaction.de
MASA Bogensport-Club e.V.	Bogenschießen		www.masabogensportmh.de
	Discgolf		www.discgolf.de
Rad Club Sturmvoگل e.V.	Einrad / Kunstrad		www.rcsturmvoگل.de
Mülheim Shamrocks e.V.	Flag- / TackleFootball		www.muelheim-shamrocks.de
Deutscher Alpenverein Sektion Mülheim e.V.	Klettern / Slackline		www.alpenverein-muelheim.de
TSV Viktoria 1898 e.V.	Laufen / Streetball		www.tsv-viktoria.de
Parkour im Pott e.V. (Herne)	Le Parkour		www.parcour-im-pott.de
Reitverein Mülheim Mintard e.V.	Reiten		www.rv-muelheim-mintard.de
Aero Club Mülheim e.V.	Segelfliegen		www.aeroclub-muelheim.de
Skihalle Bottrop	Ski / Snowboard / Surfen		www.alpincenter.com
Dümptener Füchse 1996 e.V.	Unihockey		www.duefue.de
Strandbad Wedau	Wasserski		www.strandbad-wedau.de



Projekt Jugendsportpark

Ansprechpartner

Johannes Michels

Südstr. 25

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 - 308 50 44

Mob.: 0175 - 26 44 792

Mail: johannes.michels@msb-mh.de

Web: www.jugendsportpark-muelheim.de

