

Städtische  
*Familienzentren*

MÜLHEIM AN DER RUHR

Programm 2. Halbjahr 2024



Amt für Kinder,  
Jugend, Schule  
und Integration



Mülheim  
an der Ruhr  
Stadt am Fluss

VORWORT ..... 3

**BEWEGUNG & ENTSPANNUNG**

fortlaufende Angebote..... 4  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 11

**GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG**

fortlaufende Angebote..... 14  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 16

**KUNST & KREATIVES**

fortlaufende Angebote..... 22  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 22

**RAT & HILFE**

fortlaufende Angebote..... 46  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 54

**BEGEGNUNGEN**

fortlaufende Angebote..... 72  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 78

**VERSCHIEDENE ANGEBOTE**

fortlaufende Angebote..... 88  
 Angebote 2. Halbjahr 2024 ..... 89

Kontakte..... 92

Impressum ..... 94

**Liebe Eltern, liebe Interessierte,  
 liebe Kursteilnehmer\*innen,**

ich freue mich sehr, dass es den städtischen Familienzentren in Zusammenarbeit mit vielen Netzwerkpartner\*innen auch in diesem Halbjahr gelungen ist, Ihnen ein vielfältiges Angebot rund um die Familie präsentieren zu können. Dieses Programm hält für Sie eine Palette von Beratungs- und Bildungsangeboten aus unterschiedlichen Bereichen bereit.

Ich hoffe, dass die Veranstaltungen Ihren Bedürfnissen und Wünschen entsprechen und Ihnen persönlich oder auch Ihrem Familienleben neue Impulse geben.

Die Angebote sind für alle Interessierten offen, nicht nur für Eltern, deren Kinder die jeweilige Tageseinrichtung besuchen.

Bei Anmeldungen nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt zu den Familienzentren auf. Die Mitarbeiter\*innen stehen Ihnen gerne beratend zur Seite und freuen sich auf Sie und Ihre Familie sowie auf alle Bürger\*innen, die in den jeweiligen Stadtteilen zuhause sind.

Ihre

**Lydia Schallwig**

Leiterin des Jugendamtes im Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.**

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG  
FÜR KINDER**

**montags, 9.30 bis 11 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:**

im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Sportschläppchen mitbringen.

**HULA-HOOP  
(FÜR ERWACHSENE)**

**montags, ab 5. August, 16.15 bis 17.15 Uhr**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Hüllen Sie schon? Wenn nicht, machen Sie mit. Neben Spaß an der Bewegung mit dem Hula-Hoop-Reifen verbrennen Sie Kalorien, mobilisieren Ihre Wirbelsäule, beugen Rückenschmerzen vor oder lindern diese. Zusätzlich werden die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt und der gesamte Rumpf stabilisiert. Gleichzeitig bringen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

**Leitung:** Yvonne Christoph

**Anmeldung:** bis 2. August im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

**ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG –  
ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE**

**montags, ab 26. August bis 16. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr**  
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Negin Schlegel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen

unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

**BALLSCHULE**

**montags, ab 2. September, 13 bis 14 Uhr und 14 bis 15 Uhr**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Spielerisch können die Kinder unterschiedliche Erfahrungen mit Bällen machen. Dabei wird ihre Motorik gefördert, zusätzlich auch die Teamfähigkeit und das Zusammengehörigkeitsgefühl. Jedes Kind bringt sich mit seinen Kompetenzen ein.

**In Kooperation mit:** Sport Projekte Ruhrgebiet GmbH  
Hafenstraße 10, 45356 Essen

**Leitung:** Dominik Jakob

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren.

**FIT FÜR  
DEN ALLTAG**

**montags, ab 2. September bis 7. Oktober, 16.15 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wir bieten Erwachsenen den Sportkurs „Fit für den Alltag“ mit unserer Tanzpädagogin Kimberley Tysiak an. Sie geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. Zu diesem Zeitpunkt werden keine Kinder betreut.

**In Kooperation mit:** Kimberley Tysiak (Tanzpädagogin)

**Leitung:** Kimberley Tysiak

**Anmeldung:** bis 21. August im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muellheim-ruhr.de

**ELTERN-KIND-BEWEGUNGSFÖRDERUNG**

**montags, ab 9. September bis 9. Dezember,  
14 bis 14.45 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Bewegung und Sprache kommen in einen guten Einklang.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu

unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.  
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG  
FÜR KINDER**

**montags, ab 9. September bis 9. Dezember,  
14.45 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Eltern und Kind Bewegungsförderung.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu

unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.  
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



## BEWEGUNGSSTUNDE IN DER TURNHALLE

**dienstags, ab 27. August, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
Mülheimer Turngemeinde 1856 e. V., Kaiserstraße 72  
Ein Angebot vom Familienzentrum Wirbelwind.

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen, sie lernen Rücksichtnahme, werden selbständiger und erfahren, dass Bewegung Spaß macht. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

**In Kooperation mit:** Mülheimer Turngemeinde 1856 e. V.  
**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Grundschulkinder.  
Bitte Turnschlappchen / Sportschuhe mitbringen.



## ELTERN-KIND-TURNEN

**dienstags, ab 27. August, 16 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein Sportangebot für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



## TANZKURS FÜR KINDER

**dienstags, ab 3. September bis 8. Oktober, 9 bis 9.45 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Unter der Leitung von Tanzpädagogin Kimberley Tysiak bieten wir Kindertanz in unserem Haus an. Während der Tanzstunde werden Kinder ab 4 Jahren durch verschiedene Themen altersgerecht an das Tanzen herangeführt.

**In Kooperation mit:** Kimberley Tysiak (Tanzpädagogin)

**Leitung:** Kimberley Tysiak

**Anmeldung:** bis 21. August im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



## ENTSPANNUNG FÜR MUTTER UND KIND

**jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 bis 15.15 Uhr**  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Unser Alltag fordert sowohl uns als auch unsere Kinder. Jeden ersten Dienstag im Monat bieten wir Müttern und ihren Kindern die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre für 45 Minuten diesen Stress hinter sich zu lassen. Unsere Wellnesspädagogin Vanessa Pollex freut sich, Sie und Ihre Kinder durch vielfältige Massagetechniken und Entspannungsübungen zu begleiten.

**Leitung:** Vanessa Pollex

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Mutter-Kind-Paare begrenzt. Bitte bringen Sie sich eine eigene Decke und Kissen mit.



## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

**mittwochs, 14 bis 14.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



## YOGA (FÜR ERWACHSENE)

**mittwochs, ab 21. August, 19 bis 20.30 Uhr**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

**Leitung:** Katrin Ferner

**Anmeldung:** bis 14. August im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Kurs beinhaltet zwölf Kurseinheiten. Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine dünne Decke oder ein Handtuch und (falls vorhanden) eine Yogamatte mitbringen.

**Kosten:** 80 €



## TANZKURS

**mittwochs, ab 11. September, 10 bis 10.45 Uhr und 10.45 bis 11.30 Uhr**  
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die Kinder erlernen erste Choreografien zu verschiedenen Musikstilen.

**Leitung:** Mona Jansen

**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



## BALLSCHULE

**donnerstags, 13.30 bis 14.30 Uhr (alle zwei Wochen)**  
**ab 8. August: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren**  
**ab 15. August: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren**  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, welche die Allgemeinmotorik von Kindern fördern. Mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger werden Kinder „vom Allgemeinen zum Spezifischen“ in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

**In Kooperation mit:** Ballschule Ruhrgebiet, Hafenstraße 10, 45356 Essen

**Leitung:** Mitarbeitende der Ballschule

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

**ELTERN-KIND-TURNEN**

**donnerstags, 14.45 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Ein Bewegungsangebot für Familien mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**KINDER IN BEWEGUNG**

**donnerstags, ab 22. August, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Khadija Ettlbi

**Anmeldung:** bei Jasmin Prim unter Tel.: 0208 / 300 33 17

**KINDERTANZ**

**donnerstags, ab 22. August, 10.15 bis 11 Uhr**  
**und 11 bis 11.45 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Jedes Kind liebt Bewegung und Musik. Selbst Kleinkinder fangen früh an, sich zur Musik zu bewegen. Tanz stärkt ihre Muskeln und Gelenke, es schult ihre Augen, Ohren, Balance und ihr Rhythmusgefühl. Darüber hinaus macht Tanzen einfach glücklich. Zudem erlernen die Kinder spielerisch die Grundbewegungen des Körpers (z. B. springen, klatschen, stampfen, drehen u.s.w.).

**In Kooperation mit:** Kimberley's Tanztraum (Tanzpädagogin)

**Leitung:** Kimberley Tysiak

**Anmeldung:** bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren. Bitte Turnschlappchen / Sportschuhe mitbringen.

**OFFENES KINDERTANZEN**

**donnerstags, ab 29. August bis 19. Dezember, 9.45 bis 11.15 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Ein offenes Angebot für Kinder im Alter von 3 Jahren bis 6 Jahren.

**Leitung:** Tanja Westhöfer-Häde

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de)

**KINDERTURNEN**

**donnerstags, ab 12. September bis 5. Dezember**  
**9.30 bis 10.15 Uhr: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren**  
**10.15 bis 11 Uhr: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Die Kinder turnen gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis 30. August im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.

**MACH' MAL PAUSE: ACHTSAMKEIT UND ENTSPANNUNG ERLEBEN**

**donnerstags, ab 12. September bis 26. September, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken kennenlernen. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zum Beispiel eine „Traumreise“.

**Leitung:** Claudia Brambor

**Anmeldung:** bis 5. September im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER**

**freitags, 10 bis 10.45 Uhr und 10.45 bis 11.30 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Ein Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG  
FÜR KINDER**

**freitags, 14 bis 14.45 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**KINDERTANZ**

**freitags, ab 13. September bis 29. November**  
**9.30 bis 10.15 Uhr: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren**  
**10.15 bis 11 Uhr: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Dieses Angebot ist für Kinder, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben. Auch erlernen die Kinder erste Choreografien auf verschiedenen Musikstilen.

**Leitung:** Mona Jansen

**Anmeldung:** bis 30. August im Familienzentrum Löwenzahn  
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder  
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

**ELTERN-KIND-TURNEN**

**freitags, ab 13. September bis 29. November,**  
**16 bis 16.45 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern und Kinder kommen gemeinsam mit Spaß in Bewegung.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis 30. August im Familienzentrum Löwenzahn  
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder  
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**PARCOURS**

**Samstag, 7. September, 10 bis 12 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem Spaß haben.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**MINI-CLUB**

**Montag, 9. September, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmis Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
Bitte Turnschlappchen mitbringen

**MINI-CLUB**

**Montag, 23. September, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmis Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
Bitte Turnschlappchen mitbringen.

**TRAUMREISE**

**Montag, 30. September, 14.30 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Gemeinsam zur Ruhe kommen und diese genießen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 23. September im Familienzentrum Wirbelwind  
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Bequeme Kleidung, Kissen und Decke sind erwünscht.



## MINI-CLUB

**Montag, 7. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmi Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

BEWEGUNGSBAUSTELLE  
FÜR ELTERN UND KINDER

**Samstag, 12. Oktober, 10 bis 12 Uhr**  
**Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,  
 Bruchstraße 85**  
**Ein Angebot vom Familienzentrum Fantadu.**

Wir laden zu einer großen Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in die Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel ein.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** bis 4. Oktober im Familienzentrum Fantadu  
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



## MINI-CLUB

**Montag, 21. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmi Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.



## PARCOURS

**Samstag, 26. Oktober, 10 bis 12 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem Spaß haben.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.  
 Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



## MINI-CLUB

**Montag, 4. November, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmi Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

BEWEGUNGSPARCOURS  
FÜR ELTERN UND KINDER

**Samstag, 9. November, 10 bis 12 Uhr**  
**Turnhalle Klostermarktschule, Klostermarkt 5**  
**Eine Veranstaltung vom Familienzentrum Pööstekiste.**

Wir laden zu einem Bewegungsparcours in der großen Turnhalle ein.

**In Kooperation mit:** Oliver Lenz, Karuna Sport

**Leitung:** Oliver Lenz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.  
 Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## MINI-CLUB

**Montag, 2. Dezember, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

**Leitung:** Irmi Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.  
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.  
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

JUDO  
FÜR KIDS

**Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Nicht nur Bewegung, sondern auch Selbstsicherheit ist in der heutigen Zeit wichtig. Die Kinder bekommen Hilfestellungen und Tipps für Selbstverteidigung sowie faires Kämpfen und Verhalten. Das Selbstvertrauen wird gestärkt. Dabei stehen der Spaß an Bewegung und das gemeinsame Tun im Vordergrund.

**In Kooperation mit:**

SC Eintracht 1943 Mülheim an der Ruhr e. V.

**Leitung:** Georg Wolters

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.

**KUNTERBUNTES  
REZEPTBUCH****je nach Bedarf****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Ein paar kunterbunte Rezepte, welche die Kinder aus der Villa Kunterbunt gerne essen, können Sie als Kochbuch erhalten. So können Sie die leckeren Gerichte auch zu Hause zubereiten. Wenn Ihr Kind ein Lieblingsessen hat, würden wir uns sehr über ein Rezept freuen, um das Kochbuch zu ergänzen.

**Leitung:** Beate Steeg, Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**KOCHEN WIE IN  
DER KITA KARLCHEN****jederzeit, auf Anfrage per E-Mail****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Sie können bei uns das Kochbuch der Kita Karlchen erhalten. Kochen Sie die Rezepte zu Hause nach und vielleicht lernen Sie ja ein neues Gericht kennen. Vielleicht haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie uns gerne schicken möchten, denn auch wir sind neugierig auf neue Leckereien.

**Leitung:** Angelika Veit, Cornelia Lange

**Anfrage:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

**TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND ERNÄHRUNG****jederzeit****Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75****Ansprechpersonen:** Kerstin Heinzinger, Astrid Hinkelmann

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muellheim-ruhr.de

**RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK  
MIT BABY****dienstags, 9 bis 10.15 Uhr****Kurs 1: ab 27. August bis 1. Oktober****Kurs 2: ab 5. November bis 10. Dezember****Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118  
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.**

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby. Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Annika Bardenhorst (Hebamme)

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300 33 33

(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

**Zusatzinfo:** Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für Ihr Baby mit.

**Kosten:** Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.

**INTERKULTURELLER  
ELTERN-KIND-KOCHTREFF****mittwochs, 14 bis 16 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46**

Zusammen mit Gülsüm Yavuz laden wir Sie herzlich zu einem Eltern-Kind-Angebot ein, bei dem sich alles ums Essen dreht. Tauchen Sie ein in die Welt nationaler und internationaler Gerichte und bereiten Sie diese gemeinsam zu.

**Leitung:** Gülsüm Yavuz

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder  
E-Mail: kita.menschenkinder@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnahmezahl ist auf 5-Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK  
MIT BABY****freitags, 10 bis 11.15 Uhr****Kurs 1: ab 23. August bis 27. September****Kurs 2: ab 8. November bis 13. Dezember****Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118****Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.**

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby. Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Annika Bardenhorst (Hebamme)

**Anmeldung:** Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300 33 33

(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

**Zusatzinfo:** Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für Ihr Baby mit.

**Kosten:** Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.

**GESUNDE  
ERNÄHRUNG****Samstag, 14. September, 10 bis 12 Uhr****Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17**

Gemeinsam mit Eltern und Kindern bereiten wir verschiedene Dips selber zu und machen im Anschluss ein gemütliches Picknick in der Kita.

**Leitung:** Nina Yavas und Irmi Endemann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pöostekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BROT  
BACKEN****Mittwoch, 18. September, 13 bis 15.30 Uhr****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Familien backen gemeinsam mit ihren Kindern Brot. Gestaltungs- und Formkräfte werden beim Kneten und Formen des Teiges geweckt und ausgebildet, gleichzeitig wird die Grob- und Feinmotorik geschult.

**Leitung:** Nafia Visnic

**Anmeldung:** bis 11. September im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)

**KUNTERBUNTER  
FUSSBALL-SCHNUPPERTAG****Mittwoch, 18. September, 14 bis 15 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Spielerisch werden die Kinder angeleitet Fußball zu spielen. Dabei erleben die Kinder Freude an der Bewegung und an dem Gemeinschaftssport.

**Leitung:** Sarah Hake, Sven Schaaphaus

**Anmeldung:** bis 12. September im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

**KOCHEN WIE  
IN FANTADU****Freitag, 11. Oktober, 9.30 bis 12.15 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Ein gesundes und leckeres Essen muss nicht immer teuer sein. Als „Prima Leben“-Familienzentrum bereiten wir Speisen vor, die gesund, lecker und kostengünstig sind. Im Anschluss wird gemeinsam gegessen.

**Leitung:** Semiha Karadag, Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

**Anmeldung:** bis 4. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**PETRAS KÜRBIS-SUPPE  
IST SO LECKER****Mittwoch, 30. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Wenn unsere Köchin diese Suppe kocht, fragen immer wieder viele Familien nach dem Rezept. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, mit Frau Slickers gemeinsam die Kürbissuppe zuzubereiten.

**Leitung:** Petra Slickers

**Anmeldung:** bis 23. Oktober im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)

**KNÄCKEBROT  
SELBER BACKEN**

**Donnerstag, 7. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gesund und trotzdem lecker? Das ist für viele häufig ein Widerspruch. An diesem Tag beweisen wir das Gegenteil und probieren und genießen gemeinsam. Zum Brot gibt es einfache und leckere Dips.

**Leitung:** Petra Slickers

**Anmeldung:** bis 31. Oktober im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)

**MARTINSBACKEN**

**Donnerstag, 7. November, 15 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern einen leckeren Stutenkerl.

**Leitung:** Jutta Mundt

**Anmeldung:** bis 1. November im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**ERSTE HILFE  
AM KIND**

**Dienstag, 12. November, 15 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Ein Großteil der Kinderunfälle findet zu Hause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und angemessen zu reagieren. Eltern sind meistens die Ersten am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie sie sich am besten verhalten, wird in diesem Kurs vermittelt.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Anmeldung:** bis 4. November im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de)

**ERSTE HILFE  
AM KIND**

**Donnerstag, 14. November, 16 bis 18.15 Uhr**  
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Ein Großteil der Kinderunfälle findet zu Hause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und angemessen zu reagieren. Eltern sind meistens die Ersten am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie sie sich am besten verhalten, wird in diesem Kurs vermittelt.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Nicole Fiebrig

**Anmeldung:** bis 11. November im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de)

**WEIHNACHTSBACKEN**

**Dienstag, 26. November, 15 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern einen leckeren Stutenkerl.

**Leitung:** Jutta Mundt

**Anmeldung:** bis 18. November im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: [kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**PLÄTZCHEN  
BACKEN**

**Mittwoch, 27. November, 13 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien backen gemeinsam mit ihren Kindern Plätzchen. Gestaltungs- und Formkräfte werden beim Kneten und Formen des Teiges geweckt und ausgebildet, gleichzeitig wird die Grob- und Feinmotorik geschult.

**Leitung:** Nafia Visnic

**Anmeldung:** bis 20. November im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)

**WEIHNACHTSBACKEN**

**Donnerstag, 28. November, 15 bis 17 Uhr**  
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern einen leckeren Stutenkerl.

**Leitung:** Jutta Mundt

**Anmeldung:** bis 18. November im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**IN DER  
WEIHNACHTSBÄCKEREI**

**Samstag, 30. November, 10 bis 12 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ein Eltern-Kind Angebot: Wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen in gemütlicher Adventsatmosphäre.

**Leitung:** Nina Yavas und Claudia Sack-Köhring

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**IN DER  
WEIHNACHTSBÄCKEREI**

**Dienstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei ...  
Adventzeit ohne Backen? Das ginge ja gar nicht!  
An diesem Tag wird unsere Küche zur Backstube.

**Leitung:** Petra Slickers

**Anmeldung:** bis 26. November im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**WEIHNACHTSPLÄTZCHEN  
BACKEN**

**Mittwoch, 11. Dezember, 14 bis 15 Uhr**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie Weihnachtsplätzchen  
ausstechen, die nach dem Backen individuell verziert und  
gekostet werden können.

**Leitung:** Beate Steeg

**Anmeldung:** bis 5. Dezember im Familienzentrum  
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare  
begrenzt.

**IN DER  
WEIHNACHTSBÄCKEREI**

**Samstag, 14. Dezember, 10 bis 12 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ein Eltern-Kind Angebot: Wir backen gemeinsam  
Weihnachtsplätzchen in gemütlicher Adventsatmosphäre.

**Leitung:** Nina Yavas und Claudia Sack-Köhring

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare  
begrenzt.

**WEIHNACHTLICHES  
BACKEN**

**Mittwoch, 18. Dezember, 14 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden Sie herzlich mit Ihrem Kind in unsere  
Weihnachtsbäckerei ein.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 11. Oktober im Familienzentrum Wirbelwind  
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare  
begrenzt.

**AKTION  
„LAUFRAD“**

**Termine werden noch bekannt gegeben.**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Diese Aktion unterstützt Ihr Kind sicher mit dem Laufrad zu  
fahren und sich damit zu bewegen. Auch wird spielerisch das  
Gleichgewicht geübt und Freude an der Bewegung geweckt.

**Leitung:** Sabrina Christmann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.  
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.





## SUSIS KREATIVWERKSTATT

**September, Oktober, November, einmal im Monat,  
14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Menschskinder, Auerstraße 44–46

Die liebe Susi entführt Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in die kunterbunte Welt des kreativen Gestaltens. Eine Welt voller Phantasie und unendlicher Möglichkeiten.

**Leitung:** Susi Machholz

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschskinder@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Den nächsten Termin können Sie ab August telefonisch oder per E-Mail erfragen. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## BASTELN TO GO

**jeden letzten Freitag im Monat**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein Bastelangebot zur Verfügung. Dieses können Sie am Wochenende mit Ihrem Kind gemeinsam basteln.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

**Anmeldung:** jeweils eine Woche vorher im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



## LESEZEICHEN GESTALTEN

**Montag, 15. Juli, 10 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie ein Lesezeichen gestalten.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 8. Juli im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## PAPIERSCHÖPFEN

**Mittwoch, 24. Juli, 10 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Die Kinder können die Technik des Papierschöpfens erlernen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 17. Juli im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



## BASTELN TO GO: PAPIER-BILDERRAHMEN

**Montag, 19. August**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Der Bilderrahmen kann mit unterschiedlichen Materialien gebastelt und mit einem Foto gestaltet werden. Das Foto kann beispielsweise eine Urlaubserinnerung sein, von Ihrem Kind oder ein anderer besonderer Moment, der festgehalten wurde.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 9. August im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



## ZAUBERKOFFER: WASSER

**Dienstag, 27. August, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen? Wie bastele ich mir mein eigenes Schwammbot? Wie funktioniert eine Wasseruhr? In diesem Kurs erforschen Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 21. August im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## NAGELBILDER AUS WOLLE GESTALTEN

**Mittwoch, 28. August, 13.30 bis 15 Uhr**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern gestalten mit ihren Kindern einfache Nagelbilder aus Holz. Nagelbilder sind vielseitig und schulen die Auge-Hand-Motorik sowie Geschick, Feinmotorik, räumliches Denken, Geduld und Konzentration.

**Leitung:** Irma Smajlovic

**Anmeldung:** bis 21. August im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

## KINDERLEGGINGS NÄHEN

**Montag, 2. September, 14 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Wir nähen mit Ihnen eine einfache Kinderleggings aus Jerseystoff.

**Leitung:** Christina Kamburg

**Anmeldung:** bis 26. August im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

## LEHRLINGSWERKSTATT: FAHRZEUGE AUS KARTONS

**Dienstag, 3. September, 14.15 bis 15.45 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Kinder werden angeleitet, Fahrzeuge aus Karton herzustellen. Dieses Angebot ist für Eltern und Kinder.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

## ZAUBERKOFFER: WASSER

**Donnerstag, 5. September, 14 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen? Wie bastele ich mir mein eigenes Schwimmbot? Wie funktioniert eine Wasseruhr? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 30. August im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

## BASTELN TO GO (FÜR FRAUEN): WINDSPIEL GESTALTEN

**Freitag, 6. September**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Die Frauen bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um daraus Deko für ihr Zuhause herzustellen.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

## HEISSLUFTBALLON BASTELN

**Montag, 9. September, 13.30 bis 15 Uhr**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern basteln mit ihren Kinder bunte Heißluftballons zum Aufhängen.

**Leitung:** Sabrina Dümpelmann

**Anmeldung:** bis 2. September im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

## ZAUBERKOFFER: UNSER KLIMA

**Donnerstag, 12. September, 14 bis 16 Uhr**  
(Termin unter Vorbehalt)  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wie entstehen Wolken? Wie bastele ich mir meine eigene Wetterstation und was sind eigentlich Gase? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Unser Klima“ durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

## AQUARELLKURS FÜR ERWACHSENE (FÜR FORTGESCHRITTENE)

**Samstag, 14. September, 10 bis 15.45 Uhr**  
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kreativ werden mit Pinsel und Farbe. Ein Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Aquarellmalerei. Neben den Grundlagen zu Komposition, Farben und Pinselführung geht es um die Freude am Spiel mit der Farbe.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Ewa Raulin

**Anmeldung:** bis 6. September im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

## BEE-BOT ROBEE: RÄUMLICHES, LOGISCHES UND KREATIVES DENKEN

**Donnerstag, 19. September, 9 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter in Bienenform zum Einsatz gebracht. Kinder werden hier mit Spaß und Freude an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Das Spiel in größeren Gruppen fördert zudem das Sozialverhalten untereinander. Kinder können im verstärktem Maß voneinander lernen.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** bis 13. September im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 12 Kinder begrenzt.



**ZAUBERKOFFER: WAS WIR VON DER NATUR ALLES LERNEN KÖNNEN**

**Donnerstag, 19. September, 14 bis 16 Uhr**  
**(Termin unter Vorbehalt)**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Was haben Pustebäume und Fallschirme gemeinsam?  
 Warum friert ein Eisbär nicht?

Warum werden unsere Füße in Gummistiefeln nicht nass?  
 Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Bionik“ durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



**KREATIV UND BUNT**

**Donnerstag, 19. September, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17**

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pöostekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



**ZAUBERKOFFER: LUFT**

**Donnerstag, 19. September, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebäume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Warum fliegt ein Flugzeug? Wie funktioniert eine Rakete?  
 Warum rauscht es in der Muschel? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit Ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema Luft durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 16. September im Familienzentrum Pustebäume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebäume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebäume@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.



**BASTELN TO GO: WINDRÄDER (BAUSATZ)**

**Dienstag, 24. September**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Das Windrad wird von Ihrem Kind bunt gestaltet und mit dem Holzstab zusammengesetzt. Das Windrad kann zum Experimentieren, Spielen und als jahreszeitliche Dekoration genutzt werden.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 16. September im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



**VATER-KIND-AKTION**

**Mittwoch, 25. September, 14 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Erleben Sie mit Ihrem Kind eine andere Art der Kreativität und ihren Möglichkeiten.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** bis 18. September im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Vorschulkinder. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Vater-Kind-Paare begrenzt.



**BATIKEN**

**Donnerstag, 26. September, 14.30 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b**

Wir laden Sie ein gemeinsam mit ihrem Kind Textilien zu batikern.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 19. September im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Bitte bringen Sie ein T-Shirt, Schal oder ähnliches in weiß oder beige zum Batiken mit.



**BASTELN TO GO: RAINSTICKS**

**Freitag, 27. September**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



**KREATIVZEIT**

**Samstag, 28. September, 10 bis 11.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Der Kreativität freien Lauf lassen: Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind auf Alter und Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Melanie Klemm

**Anmeldung:** bis 23. September im Familienzentrum Pustblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustblume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustblume@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



**SÄGEARBEITEN**

**Samstag, 28. September, 10 bis 12 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Sägearbeiten mit Holz für Eltern und Kinder zum Thema Herbst.

**Leitung:** Christoph Thies

**Anmeldung:** bis 13. September im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: [kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de)

**Kosten:** 5 €



**LICHT UND ARCHITEKTUR**

**Dienstag, 1. Oktober, 14.15 bis 15.45 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Spielerisch lernen die Kinder Architektur kennen im Zusammenspiel mit Licht und Schatten. Dieses Angebot ist für Eltern und Kinder gemeinsam.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



**BASTELN TO GO: DRACHEN**

**Montag, 7. Oktober bis Mittwoch, 9. Oktober, 8 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

An diesen Tagen können Sie sich bei uns in der Kita ein Set zum Drachenzubau abholen.

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** bis 20. September im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)



**BASTELN TO GO: HERBSTLICHES BASTELSET**

**Montag, 7. Oktober bis Freitag, 11. Oktober (Abholtage)**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Bastelset für zu Hause.

**Leitung:** Melanie Herrmann

**Zusatzinfo:** Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

**BASTELN TO GO:  
TISCHLATERNEN**

**Montag, 7. Oktober**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit Ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe des Bastelsets erfolgt während der Bring- und Abholzeiten.

**DRACHENBAU**

**Montag, 7. Oktober, 15 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Rechtzeitig zum Herbst können Kinder mit ihren Eltern einen flugfähigen Drachen bauen.

**Leitung:** Roland Scheerbaum (Drachenshop Mülheim)

**Anmeldung:** bis 30. September im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder  
E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**DIY FÜR  
VORSCHULKINDER**

**Dienstag, 8. Oktober bis Freitag, 11. Oktober, 7 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44–46**

An diesen Tagen können Sie in unserem Familienzentrum DIY-Bastelsets (DIY = Do it yourself) abholen, mit denen Kinder Alltagsmaterialien in etwas Neues verwandeln können.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum MenschensKinder

**Anmeldung:** Wird nicht benötigt. Die Sets sind im angegebenen Zeitraum abholbereit, solange der Vorrat reicht.

**BASTELARBEITEN**

**Dienstag, 8. Oktober, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Basteln für Eltern und Kindern zum Thema Herbst.

**Leitung:** Beate Staudinger

**Anmeldung:** bis 30. September im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de

**ZAUBERKOFFER:  
ALLE SINNE**

**Dienstag, 8. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Warum rauscht es in der Muschel? Wie funktioniert eine Lachtrommel? Kinder haben viele Fragen. Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Alle Sinne“ durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 24. September im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder  
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de

**KREATIV-WORKSHOP:  
ACRYLFARBE**

**Dienstag, 8. Oktober, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

**Leitung:** Annette Wiescher

**Anmeldung:** bis 1. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**ZAUBERKOFFER:  
UNSER KLIMA**

**Mittwoch, 9. Oktober, 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Wie entstehen Wolken? Wie bastele ich mir meine eigene Wetterstation und was sind eigentlich Gase? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern Experimente rund um das Thema „Unser Klima“ durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 2. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**WACHSANHÄNGER  
GESTALTEN**

**Mittwoch, 9. Oktober, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Wir gestalten mit Ihnen und Ihren Kindern einen Wachsanhänger und verzieren ihn mit Naturmaterialien.

**Leitung:** Melanie Rühl-Spieker

**Anmeldung:** bis 2. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**BASTELN TO GO:  
HOLZPILZ**

**Donnerstag, 10. Oktober**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Der Holzpilz ist unbehandelt und lässt sich gut greifen. Dieser kann individuell gestaltet werden und zum Spielen und Gestalten anregen.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 2. Oktober im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**KREATIV  
UND BUNT**

**Donnerstag, 10. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

**PAPIERSCHÖPFEN**

**Freitag, 18. Oktober, 10 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Die Kinder können die Technik des Papierschöpfens erlernen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 11. Oktober im Familienzentrum Wirbelwind  
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**VATER-KIND-AKTION:  
KÜRBIS SCHNITZEN**

**Mittwoch, 23. Oktober, 14 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gemeinsam können Vater und Kind einen lustigen und gruseligen Kürbis schnitzen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 16. Oktober im Familienzentrum Wirbelwind  
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Vater-Kind-Paare begrenzt.

**KÜRBIS SCHNITZEN AM  
DÜMPTENER BAUERNHOF**

**Donnerstag, 24. Oktober, 15 bis 17 Uhr**  
Dümpstener Bauernhof, Oberheidstraße 95  
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama.

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit einen ausgehöhlten Kürbis zu gestalten. Den gestalteten Kürbis können Sie anschließend als Deko mit nach Hause nehmen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Dümpstener Bauernhof

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Vorschulalter.

**BASTELN TO GO:  
FLUGZEUGE ZUM SELBER BAUEN**

**Freitag, 25. Oktober**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland  
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.  
Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**SÄGEARBEITEN**

**Samstag, 26. Oktober, 10 bis 12 Uhr**  
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Sägearbeiten mit Holz für Eltern und Kinder zum Thema „Sonne, Mond & Sterne“.

**Leitung:** Christoph Thies

**Anmeldung:** bis 12. Oktober im Familienzentrum Fiedelbär  
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de

**Kosten:** 5 €

**VATER-KIND-AKTION:  
WIR SCHNITZEN KÜRBISSE**

**Mittwoch, 30. Oktober, 15 Uhr**  
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46

Wir laden Sie zum alljährlichen Schnitzen lustiger und gruseliger Kürbisse ein.

**Leitung:** Sascha Pulvermacher, Tim Gräfenstein

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder  
E-Mail: kita.menschenskinder@muehheim-ruhr.de

**Kosten:** 2,50 € pro Kürbis

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 13 Vater-Kind-Paare begrenzt.

**KREATIV  
UND BUNT**

**Donnerstag, 31. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste  
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.


**BASTELN TO GO:  
KALENDER**

**Montag, 4. November**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Jedes Kind erhält einen Kalender, welcher selbst unterschiedlich gestaltet werden kann. Sie erhalten Anregungen, wie jeder Monat passend zur Jahreszeit aussehen kann.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 28. Oktober im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.


**WINTERLICHES  
BASTELN**

**Dienstag, 5. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Wenn es draußen kalt und frostig wird, macht man es sich drinnen gemütlich und wartet auf den ersten Schnee. Und wenn der einfach nicht kommen will, greift man selbst in die Bastelkiste und macht sich seine eigene „Winterwunderwelt“. Mit diesem winterlichen Workshop bekommen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern einige Ideen, wie man aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln kann.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 22. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de


**LEHRLINGSWERKSTATT:  
KREATIVES BAUEN**

**Mittwoch, 6. November, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Ein Workshop, in dem Kinder und Eltern mit außergewöhnlichem Werkzeug arbeiten, mit Pappe bauen und die unterschiedlichsten Fahrzeuge oder Gebäude herstellen. Ein Workshop, der Konstruktion und Kreativität fördert, aber auch das Sozialverhalten.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** bis 31. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 12 Kinder begrenzt.


**SERVIENTENTECHNIK  
AUF STOFF**

**Mittwoch, 6. November, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Mit wenigen Schritten können Eltern mit ihren Kindern anhand der Serviententechnik tolle Taschen gestalten.

**Leitung:** Kerstin Alsleben

**Anmeldung:** bis 30. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de


**KUNST IM KOFFER:  
BUNTE FARBENWELT**

**Donnerstag, 7. November, 14 bis 15.30 Uhr**  
**(Termin unter Vorbehalt)**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler\*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

**In Kooperation mit:** Kunst im Koffer – Mobile Malschule

**Leitung:** Tanja Berg

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.


**BASTELN TO GO (FÜR FRAUEN):  
STERNENANHÄNGER AUS HOLZ**

**Freitag, 8. November**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Die Frauen bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um daraus Deko für ihr Zuhause herzustellen.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.


**BASTELN MIT  
ÄTHERISCHEN ÖLEN**

**Freitag, 8. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Eltern und Kinder lernen angeleitet, wie man Duftsteine, Duftknete, Erkältungsbadebomben und einiges mehr bastelt: Ausprobieren mit allen Sinnen erwünscht. Dabei erfahren Sie neben vielen Rezepten und Tipps ganz nebenbei die Do's und Dont's für DIY mit ätherischen Ölen im Herbst und Winter.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Yvonne Burkhardt (Krankenschwester und Beraterin)

**Anmeldung:** bis 25. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de


**KREATIV-WORKSHOP:  
ACRYLFARBE**

**Dienstag, 12. November, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien auf einer Leinwand. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen und Ihren Kindern der Fantasie freien Lauf lassen.

**Leitung:** Annette Wiescher

**Anmeldung:** bis 5. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**KUNST IM KOFFER:  
BUNTE FARBENWELT**

**Donnerstag, 14. November, 14 bis 15 Uhr**  
(Termin unter Vorbehalt)  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler\*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

**In Kooperation mit:** Kunst im Koffer – Mobile Malschule

**Leitung:** Tanja Berg

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.

**KREATIV  
UND BUNT**

**Donnerstag, 14. November, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

**BASTELN MIT  
ÄTHERISCHEN ÖLEN**

**Freitag, 15. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Eltern und Kinder lernen angeleitet, wie man Duftsteine, Duftknete, Erkältungsbadebomben und einiges mehr bastelt: Ausprobieren mit allen Sinnen erwünscht. Dabei erfahren Sie neben vielen Rezepten und Tipps ganz nebenbei die Do's und Don't's für DIY mit ätherischen Ölen im Herbst und Winter.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Yvonne Burkhardt (Krankenschwester und Beraterin)

**Anmeldung:** bis 31. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de

**DIGITALE MEDIEN:  
BEE-BOT ROBOTWORKSHOP**

**Samstag, 16. November, 10 bis 11.30 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Dieser Workshop richtet sich an Väter und ihre Kinder im Alter ab 5 Jahren. Der kleine Bodenroboter Bee-Bot wird zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden hier mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de

**BASTELN TO GO:  
WEIHNACHTLICHES BASTELSET**

**Montag, 18. November bis Freitag, 22. November, 8 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Wir laden alle Eltern ein, mit Ihren Kindern Weihnachtsschmuck zu basteln. Wir stellen altersentsprechend ein Bastelset für Sie zusammen, das Sie sich an diesen Tagen bei uns in der Kita abholen können.

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** bis 15. November im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

**WINTERLICHES  
BASTELN**

**Dienstag, 19. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wenn es draußen kalt und frostig wird, macht man es sich drinnen gemütlich und wartet auf den ersten Schnee. Und wenn der einfach nicht kommen will, greift man selbst in die Bastelkiste und macht sich seine eigene „Winterwunderwelt“. Mit diesem winterlichen Workshop bekommen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern einige Ideen, wie man aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln kann.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 6. November im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de

**ADVENTSKALENDER  
BASTELN**

**Mittwoch, 20. November, 14 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Familien erstellen einen Adventskalender zum Selbstbefüllen für zu Hause.

**Leitung:** Christiane Schrey, Nora Thierfelder

**Anmeldung:** bis 13. November im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**KUNST IM KOFFER:  
BUNTE FARBENWELT**

**Donnerstag, 21. November, 14 bis 15 Uhr**  
(Termin unter Vorbehalt)  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler\*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

**In Kooperation mit:** Kunst im Koffer – Mobile Malschule

**Leitung:** Tanja Berg

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.

**ZAUBERKOFFER:  
FEUER**

**Donnerstag, 21. November, 14 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

An diesem Tag können Kinder die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern Experimente rund um das Thema Feuer durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 15. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**KREATIVZEIT**

**Samstag, 23. November, 10 bis 11.30 Uhr**  
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen: Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind auf Alter und Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Melanie Klemm

**Anmeldung:** bis 18. November im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.

**MATHEMATIK**

**Samstag, 23. November, 10 bis 11.30 Uhr**  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Spielerisch lernen die Kinder das Thema Mathematik kennen und können vielseitig mit Zahlen experimentieren. Dieses Angebot ist für Eltern und ihre Kinder gemeinsam.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BASTELN TO GO:  
WINTERLICHES BASTELSET**

**Montag, 25. November bis Freitag, 29. November (Abholtag)**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

**Leitung:** Melanie Herrmann

**Zusatzinfo:** Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

**BASTELARBEITEN**

**Dienstag, 26. November, 14 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Basteln für Eltern und Kindern zum Thema Advent.

**Leitung:** Beate Staudinger

**Anmeldung:** bis 19. November im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

**ADVENTSKRANZ  
GESTALTEN**

**Mittwoch, 27. November, 15 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gestalten Sie für die Adventszeit einen schönen Adventskranz für Ihr Zuhause.

**Leitung:** Kerstin Heinzinger, Astrid Hinkelmann

**Anmeldung:** bis 20. November in der Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

**Kosten:** 6 € pro Adventskranz (spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen)

**WEIHNACHTLICHES  
BASTELN**

**Mittwoch, 27. November, 15 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind etwas für Ihr Zuhause zu basteln.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 20. November im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**VORWEIHNACHTLICHES  
BASTELN**

**Donnerstag, 28. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Weihnachtszeit ist Bastelzeit. Bei diesem vorweihnachtlichen Workshop bekommen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern einige Ideen, wie man aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln kann.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 14. November im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder  
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



### KREATIV UND BUNT

**Donnerstag, 28. November, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



### BASTELN TO GO: 3D-STERNE

**Freitag, 29. November**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



### BASTELN TO GO: FENSTERBILDER

**Montag, 2. Dezember**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe des Bastelset erfolgt während der Bring- und Abholzeiten.



### BASTELN FÜR ADVENT UND WEIHNACHTEN

**Montag, 2. Dezember, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

An diesem Tag wird es kreativ. Die Kinder und Eltern können aus verschiedenen Materialien ein winterliches oder weihnachtliches Tischgesteck für zu Hause herstellen.

**Leitung:** Mütter vom Familienzentrum Panama

**Anmeldung:** bis 25. November im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)



### VORWEIHNACHTLICHES BASTELN

**Dienstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Weihnachtszeit ist Bastelzeit. Bei diesem vorweihnachtlichen Workshop bekommen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern einige Ideen, wie man aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln kann.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** bis 19. November im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: [kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de)



### KREATIV-WORKSHOP FÜR ELTERN

**Dienstag, 3. Dezember, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Gemeinsam möchten wir mit Spachtelmasse, Spachtel, Pinsel und anderem Werkzeug künstlerisch aktiv werden.

**Leitung:** Annette Wiescher

**Anmeldung:** bis 26. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.


**KERZEN  
GIESSEN**

**Mittwoch, 4. Dezember, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Eltern gießen unter Anleitung eine liebevoll gestaltete Kerze im Glas und verzieren sie mit jahreszeitlichen Materialien.

**Leitung:** Melanie Oesterwind, Christiane Schrey

**Anmeldung:** bis 30. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de


**SEIFE  
HERSTELLEN**

**Mittwoch, 4. Dezember, 16 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b**

Großeltern stellen gemeinsam mit ihrem Enkelkind unter Anleitung Seife her.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 27. November im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Großeltern-Kind-Paare begrenzt. Bitte ein Handtuch mitbringen.


**BASTELN TO GO:  
WEIHNACHTSKUGEL-BASTELSET**

**Montag, 9. Dezember**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Jedes Kind erhält ein Bastelset mit einem weihnachtlichen / winterlichen Motiv, das mit kunterbunten Glitzermosaik-Stickern zum Leuchten gebracht werden kann. Die einzigartigen Weihnachtskugeln sind eine wundervolle Weihnachtsdekoration oder ein tolles Geschenk für einen lieben Menschen.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 2. Dezember im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.


**KREATIV-WORKSHOP  
FÜR ELTERN**

**Dienstag, 10. Dezember, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Gemeinsam möchten wir mit Spachtelmasse, Spachtel, Pinsel und anderem Werkzeug künstlerisch aktiv werden.

**Leitung:** Annette Wiescher

**Anmeldung:** bis 3. Dezember im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.


**KREATIV  
UND BUNT**

**Donnerstag, 12. Dezember, 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

**Leitung:** Marnie Hartfiel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnahmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.


**BASTELN TO GO:  
BÜGELPERLEN (WINTERMOTIV)**

**Freitag, 13. Dezember**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

**Leitung:** Christina Kamburg, Christiane Schrey

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.


**BASTELN TO GO:  
WEIHNACHTLICHES BASTELSET**

**Freitag, 13. Dezember (Abholtag)**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Ihr Kind kann sich aus vielen verschiedenen Bastelsets eins aussuchen.

**Anmeldung:** bis 6. Dezember im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

 **BASTELN TO GO:**  
**GLÜCKSKÄFER ZUM AUSPRICKELN**

**Dienstag, 7. Januar 2025**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Jedes Kind wird beim Prickeln in seiner Feinmotorik (Pinzettengriff) und Konzentration gefördert. Den Kindern bereitet es Freude, so ein Motiv zu basteln. Die Glückskäfer sind beispielsweise zum Verschenken oder zum Gestalten nutzbar. Viel Freude und Glück für das neue Jahr!

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 2. Dezember im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

 **ZAUBERKOFFER:**  
**FEUER**

**Donnerstag, 16. Januar 2025, 14 bis 16 Uhr**  
**(Termin unter Vorbehalt)**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Warum brennt eine Kerze? Kann ich einen Luftballon mit Backpulver aufpusten? Wie kann ich Feuer ohne Wasser löschen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema Feuer durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

 **ZAUBERKOFFER:**  
**ALLE SINNE**

**Donnerstag, 23. Januar 2025, 14 bis 16 Uhr**  
**(Termin unter Vorbehalt)**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Warum rauscht es in der Muschel? Wie funktioniert eine Lachtrömel? Was sind optische Täuschungen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Alle Sinne“ durchführen und verstehen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Maren Köhler

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



**BERATUNG DURCH DIE  
CARITAS-SOZIALDIENSTE****jederzeit****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Wir möchten allen Eltern die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie Ihr Anliegen erzählen und Beratung und Hilfe erhalten. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „Gespräch to go“ in Form eines Spazierganges ist jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht Ihnen eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Auch dort stehen Räumlichkeiten zur Verfügung.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Ansprechpersonen:** Melanie Maxim (Caritas), Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**BERATUNG DURCH DIE EVANGELISCHE  
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE****jederzeit****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Bildungsstätte über deren Angebote zu unterschiedlichen Themen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Ansprechperson:** Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE  
IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM****jederzeit****Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

**In Kooperation mit:** Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwig

**Ansprechperson:** Cornelia Lange

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de)

**INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE  
IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM****jederzeit****Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

**In Kooperation mit:** Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwig

**Ansprechpersonen:** Nicole Loges, Petra Schäfer

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE  
DER ERZIEHUNGSBERATUNG****monatlich, 9 bis 11 Uhr oder 14 bis 16 Uhr****Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44–46**

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

**Leitung:** Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

**Anmeldung:** wird nicht benötigt

**Zusatzinfo:** Den nächsten Termin können Sie ab August unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: [kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de) erfragen.

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****jeden 2. Dienstag im Monat, ab 10. September, 8 bis 9 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN****jederzeit****Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Ansprechpersonen:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN**

**jeden 1. Montag im Monat, 9 bis 10 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Wir bieten Ihnen eine vertrauliche Telefonberatung in Familien- und Erziehungsfragen an. Wir vermitteln Sie auch gerne an kooperierende Beratungsstellen weiter.

**Ansprechperson:** Katrin Schledorn

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: [kita.panama@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN**

**jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

**Ansprechperson:** Irmi Endemann

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: [kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Um Sie bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten, können Sie sich vertrauensvoll mit Ihrem Anliegen bei Familien- und Erziehungsfragen an die Villa Kunterbunt wenden. Gerne vermitteln wir Sie bei Bedarf an kooperierende Beratungsstellen weiter.

**Ansprechperson:** Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DER  
INTERKULTURELLEN VIELFÄLTIGKEIT**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Telefonische Beratung rund um Ihre individuelle Lebenssituation.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Ansprechpersonen:** Annette Wiescher, Silke Görtzel

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: [kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
FRAGEN DES KINDERSCHUTZES**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Telefonische Beratung bei Fragen rund um den Kinderschutz. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Hilfsnummern über uns zu erhalten.

**Ansprechperson:** Michaela Dromann

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: [kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
FRAGEN DES KINDERSCHUTZES**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten.

**Ansprechperson:** Martina Stuhldreier

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: [kita.panama@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
FRAGEN DES KINDERSCHUTZES**

**je nach Bedarf**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an weitere Hilfsinstitutionen.

**Ansprechperson:** Stefanie Kuzma

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: [kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
FRAGEN DES KINDERSCHUTZES**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an entsprechende Hilfsinstitutionen.

**Ansprechpersonen:** Sarah Hake, Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**TELEFONBERATUNG BEI  
FRAGEN ZUM THEMA ERZIEHUNG**

**jederzeit**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir vermitteln auch gerne an Beratungsstellen weiter.

**Ansprechpersonen:** Kerstin Heinzinger, Astrid Hinkelmann

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUM THEMA INKLUSION

**jederzeit**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Lebenshilfe Mülheim e. V. zu allen Fragen zur Betreuung und Begleitung von Kindern mit Förderbedarf.

**In Kooperation mit:** Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

**Ansprechperson:** Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

**jederzeit**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten. Auch Telefonate zum Thema Früherkennungsuntersuchungen sind möglich.

**Ansprechperson:** Marina Schreier

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

**jederzeit**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Telefonische Beratung und Empfehlungen durch das Familienzentrum zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung.

**Ansprechpersonen:** Yvonne Christoph, Sarah Hake, Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

**jederzeit**

**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

**Ansprechpersonen:** Kerstin Heinzinger, Astrid Hinkelmann

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

**jederzeit**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

**In Kooperation mit:** Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Ansprechperson:** Iris Funke-Dietel

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

**jederzeit**

**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten.

**Ansprechperson:** Nicole Wittersheim

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

**jederzeit**

**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

**In Kooperation mit:** Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Ansprechpersonen:** Yvonne Christoph, Kathrin Grüntges, Antonella von der Heiden

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

**jederzeit**

**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

**In Kooperation mit:** Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

**Ansprechperson:** Stefanie Kuzma

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de



## TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR TAGESPFLEGE

**jederzeit**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr. Ebenso halten wir Informationen über unser kooperierendes Kindertagespflegeneist Mölmsche Pööste bereit.

**In Kooperation mit:** Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr und Mölmsche Pööste

**Ansprechperson:** Claudia Brambor

**Vertrauliche Anfragen:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



## ELTERNCAFÉ

**täglich, 7 bis 9.15 Uhr**

**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich bei Tee oder Kaffee besser kennenzulernen und sich auszutauschen.

**ELTERNCAFÉ****täglich, 8 bis 9.30 Uhr****Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17****Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste**ELTERNCAFÉ****täglich, 8 bis 11 Uhr, auch innerhalb der Abholzeit  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen.

**Leitung:** Antonella von der Heiden**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)**MUT-CAFÉ****dienstags, ab 20. August, 9 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In gemütlicher Atmosphäre können Mütter mit Migrationshintergrund niederschwellig Deutsch lernen und Grundkenntnisse sammeln. Gleichzeitig können Kontakte aufgebaut sowie gezielte Themen (beispielsweise Arztbesuche) angesprochen und in deutscher Sprache erlernt werden.

**Leitung:** Vicdan Karabulut**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)**NOCH KITA,  
BALD SCHULKIND****dienstags, ab 12. November bis 17. Dezember,  
17.15 bis 19.30 Uhr  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Die Kita-Zeit geht zu Ende. Wie kann ich mein Kind zum Übergang in die Schule begleiten und unterstützen? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen Kinder in dieser Phase und wie kann man diese Veränderungen in den Familienalltag integrieren? Diese und andere wichtige Themen werden in diesem Kurs behandelt.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b**Leitung:** Vera Wollenberg**Anmeldung:** bis 29. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: [kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de)**GRIFFBEREIT****mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

„Griffbereit“ ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und auf Deutsch.

**In Kooperation mit:** KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Samra Elezovic, Jasmin Kasim**Anmeldung:** bei Samra Elezovic unter Tel.: 0177 / 654 65 94 oder bei Jasmin Kasim unter Tel.: 0152 / 02 42 71 49**GRIFFBEREIT  
SPIELGRUPPE****donnerstags, ab 29. August bis 19. Dezember,  
9.30 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

In der Griffbereit-Gruppe spielen, malen und singen die Kinder miteinander und gemeinsam mit ihren Eltern in den Familiensprachen und auf Deutsch.

**In Kooperation mit:** KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Aynur Polatkan**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de)**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Familien mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.**OFFENES  
ELTERNCAFÉ****jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de)**KITA-FÜHRUNGEN****jeden letzten Donnerstag im Monat, 15 Uhr  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

Sie möchten unsere Einrichtung kennenlernen? Dazu haben Sie an jedem letzten Donnerstag im Monat um 15 Uhr die Gelegenheit. Wir zeigen Ihnen unsere Einrichtung und erzählen Ihnen mehr zu unserem Konzept.

**Leitung:** Melanie Herrmann**Anmeldung:** im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: [kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de)**ELTERNCAFÉ****freitags, 7.30 bis 9 Uhr  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46**

Treten Sie, liebe Eltern, ein, genießen eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und kommen mit den anderen Eltern ins Gespräch.

**Leitung:** Angelika Osthoff, Diana Endemann-Habbecke**Anmeldung:** wird nicht benötigt**ELTERNFRÜHSTÜCK /  
ELTERNCAFÉ****jeden 1. Freitag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen. Dazu gibt es am Vormittag ein kleines Frühstücksangebot und am Nachmittag etwas Gebäck.

**Leitung:** Antonella von der Heiden**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE  
FÜR FRAGEN UND BERATUNG**

**Dienstag, 6. August, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

**Freitag, 9. August, 8 bis 9 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de)  
bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 300 08 92

**ELTERNFRÜHSTÜCK:  
OFFENE GESPRÄCHSRUNDE**

**Freitag, 9. August, 9 bis 10 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

**Leitung:** Marina in der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de)

**ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE:  
VORSCHULZEIT**

**Dienstag, 27. August, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär  
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: [kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de)

**WEGE AUS DER  
BRÜLLFALLE**

**Montag, 2. September, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Erziehungsbeispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen oder Strafen anzudrohen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Ideen zu entwickeln, die für Ihr Familienleben passend sind.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdom 23

**Leitung:** Volker Rohse

**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese  
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder  
E-Mail: [kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

**Dienstag, 3. September, 8 bis 9.30 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen  
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
E-Mail: [kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de)

**ELTERNCAFÉ: MEDIENERZIEHUNG (WAS,  
WANN UND WIE VIEL IST GUT FÜR MEIN KIND?)**

**Donnerstag, 5. September, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Medien sind allgegenwärtig. Das Smartphone ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Unsere Kinder wachsen fast zwangsläufig mit dieser Allgegenwärtigkeit von Medien auf. Wie viel TV, Smartphone oder Tablet ist gut für mein Kind? Welche Programme sind empfehlenswert? Welchen Einfluss hat unser eigener Medienkonsum als Erwachsene auf den der Kinder? Beim Elternfrühstück haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)



**ELTERN- /  
BABY-CAFÉ**

**Samstag, 7. September, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Ute Voß

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)



**ELTERNFRÜHSTÜCK:  
DIE CARITAS STELLT SICH VOR**

**Dienstag, 10. September, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehlheim-ruhr.de)



**PLAUSCH-CAFÉ**

**Dienstag, 10. September, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

**Leitung:** Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

**Anmeldung:** bis 5. September im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de)



**GEMEINSAME SPIELE UND ANDERE  
RITUALE IM FAMILIENALLTAG**

**Mittwoch, 11. September, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Manchmal ist der Alltag mit den Kindern nicht so einfach. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, Spiele und andere Rituale in den Familienalltag zu integrieren.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** bis 4. September im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de)



**WIR STÄRKEN DICH  
(ELTERNSEMINAR)**

**Mittwoch, 11. September, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Im April fand ein Elternseminar zum Thema Elternkompetenzen statt. Dabei ging es um Erziehungsgrundsätze, die sich – unabhängig vom Alter des Kindes – positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken. Alle Eltern, welche bereits an dem Seminar teilgenommen haben, sind zu einem Austausch eingeladen.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** bis 5. September im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)



**KONZENTRATIONSSCHWIERIGKEITEN  
BEI KINDERN**

**Donnerstag, 12. September, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Ein Workshop für Eltern mit vielen Informationen, Übungen und Tipps bei Konzentrationsschwierigkeiten.

**In Kooperation mit:** Liberi Kinder- und Jugendcoaching

**Leitung:** Saskia Waldhofer

**Anmeldung:** im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)



**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND  
BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN**

**Dienstag, 17. September, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de)



**MODERIERTES ELTERNCAFÉ:  
GESCHWISTERKINDER**

**Dienstag, 17. September, 14.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de)



**OFFENE SPRECHSTUNDE  
FÜR FRAGEN UND BERATUNG**

**Dienstag, 17. September, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de)

 **OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

**Mittwoch, 18. September, 13 bis 14 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehheim-ruhr.de) bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 300 08 92

 **ELTERNCAFÉ: BILDERBÜCHER VORLESEN**

**Mittwoch, 18. September, 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehheim-ruhr.de)

 **ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE: EINGEWÖHNUNG IN DER KITA**

**Dienstag, 24. September, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: [kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de)

 **KUNTERBUNT RUND UM DEN MUND**

**Freitag, 27. September, 14 bis 16.15 Uhr**  
**Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellarbeckstraße 42**

Eine gute Mundmotorik ist sehr wichtig für die (Aus-)Sprache unserer Kinder und auch für uns. Hier gibt es Informationen und Spielanleitungen für Eltern.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Angela Di Pasquale (Heilpädagogin)

**Anmeldung:** bis 13. September im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: [kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de)

 **OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

**Dienstag, 1. Oktober, 8 bis 9.30 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

 **DU SCHAFFST DAS SCHON! WIE MAN KINDER RICHTIG ERMUTIGT**

**Dienstag, 1. Oktober, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Christiane Willems

**Anmeldung:** bis 23. September im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: [kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de)

 **ELTERNCAFÉ: OFFENE SPRECHSTUNDE**

**Freitag, 4. Oktober, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten. In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt. Die Offene Sprechstunde findet immer im Anschluss an das Elterncafé und Elternfrühstück statt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

 **ELTERN- / BABY-CAFÉ**

**Samstag, 5. Oktober, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Ute Voß

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

**ELTERNCAFÉ: FREIZEITGESTALTUNG IN MÜLHEIM AN DER RUHR UND UMGEBUNG****Dienstag, 8. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: [kita.panama@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muelheim-ruhr.de)**OFFENES CAFÉ****Dienstag, 8. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr,  
Hagdorn 23**Leitung:** Volker Rohse**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese  
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder  
E-Mail: [kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de)**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 8. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)**TROTZIGES VERHALTEN UND GRENZSETZUNG****Mittwoch, 9. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Trotziges Verhalten und Grenzsetzung – Kommunikation zwischen Eltern und Kind. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** bis 2. Oktober im Familienzentrum Fantadu  
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: [kita.fantadu@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muelheim-ruhr.de)**ELTERNGRUPPE „UNGEHINDERT – BEHINDERT“****Mittwoch, 9. Oktober, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über spezielle Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie z. B.:

- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es? (Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

**In Kooperation mit:** Lebenshilfe Mülheim e. V.,  
Hänflingstraße 23**Leitung:** Annalena Mita**Anmeldung:** bis 2. Oktober im Familienzentrum  
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de)**SCHLAF, KINDLEIN, SCHLAF****Mittwoch, 9. Oktober, 19 bis 20.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Der Schlaf der Kinder beschäftigt oft die ganze Familie. Probleme beim Einschlafen oder Durchschlafen können für alle Familienmitglieder belastend sein. Welche Tipps für den Familienalltag gibt es? Um dieses Thema geht es an diesem Abend.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und  
Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Monika Stettner-Doninik**Anmeldung:** bis 3. Oktober im Familienzentrum Löwenzahn  
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder  
E-Mail: [kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de)**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Freitag, 11. Oktober, 8 bis 9 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)  
bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 300 08 92**ELTERNFRÜHSTÜCK: SINNVOLLE SPIELE FÜR KINDER****Freitag, 11. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29****In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: [kita.pustebume@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muelheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 22. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

**Leitung:** Cornelia Lange**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE: TISCHSPIELE UND KINDERBÜCHER****Dienstag, 29. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de**MODERIERTES ELTERNCAFÉ: MEDIENKONSUM****Dienstag, 29. Oktober, 14.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17****In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pöostekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de**KEIN KÜSSCHEN AUF KOMMANDO****Dienstag, 29. Oktober, 19 bis 20.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Von Kindern wird oft erwartet, dass sie Erwachsene und gerade auch Verwandte besonders herzlich begrüßen oder verabschieden. Berührungen oder inniger Körperkontakt werden wie selbstverständlich vorausgesetzt und zögerliches Verhalten der Kinder oft nicht richtig gedeutet oder missverstanden. Für die Entwicklung der Kinder ist es aber von großer Bedeutung, sich verständigen zu können, was sie möchten und was ihnen unbehaglich ist.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Frau Wilm**Anmeldung:** bis 24. Oktober im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de**ELTERN- / BABY-CAFÉ****Samstag, 2. November, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b**Leitung:** Ute Voß**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Dienstag, 5. November, 8 bis 9.30 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 5. November, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ: SEXUALITÄT UND KINDHEIT (WAS IST „NORMAL“? WIE GEHEN WIR DAMIT UM?)****Donnerstag, 7. November, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Das Thema „Sexualität“ ist in Medien allgegenwärtig. Gleichzeitig versetzt uns dieses Thema in Scham und Unsicherheit. Betrifft das Thema unsere Kinder, wird diese Unsicherheit oft verstärkt. Fragen treten auf, wie z. B. „Ist das Interesse meines Kindes am anderen Geschlecht und an Doktorspielen normal?“ oder „Wie spreche ich mit meinem Kind über das Thema Sexualität?“. Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**WAS KINDER BRAUCHEN, UM SELBSTVERTRAUEN UND SELBSTBEWUSSTSEIN ZU ENTWICKELN****Donnerstag, 7. November, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Es geht an diesem Elternabend um vielfältige Möglichkeiten, wie Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein hilfreich unterstützen können. Auch für Fragen der Eltern wird natürlich Raum sein.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23**Leitung:** Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de**ELTERNFRÜHSTÜCK: FAMILIENSTRESS, WIE SCHAFFE ICH MIR AUSZEITEN?****Dienstag, 12. November, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de**PLAUSCH-CAFÉ****Dienstag, 12. November, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23**Leitung:** Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin**Anmeldung:** bis 7. November im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de**MEDIENKONSUM BEI KINDERN UND MÖGLICHE ALTERNATIVEN****Mittwoch, 13. November, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, nach Ideen und Alternativen zu suchen und sich auszutauschen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** bis 6. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Mittwoch, 13. November, 13 bis 14 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 300 08 92**ELTERNCAFÉ: SAUBERKEITSERZIEHUNG****Mittwoch, 13. November, 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29****In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**GESCHWISTER:  
GEFÄHRTEN ODER RIVALEN**

**Donnerstag, 14. November, 15 bis 17 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Geschwisterkonflikte hat es immer gegeben und wird es immer geben. Ebenso die ungeheure Chance, die das Zusammenleben mit Geschwistern für das Lernen von Kindern mit sich bringt. Oft stehen wir als Eltern vor den Fragen: Sollen wir im Streit eingreifen? Wie gehen wir mit der Unterschiedlichkeit unserer Kinder um? Muss das große Kind immer Rücksicht auf das kleine Kind nehmen? Hier besteht die Möglichkeit sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Christiane Willems

**Anmeldung:** bis 6. November im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: [kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de)

**MODERIERTES ELTERNCAFÉ:  
TROTZPHASE**

**Dienstag, 19. November, 14.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17**

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pöostekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE:  
DIE GEFÜHLE DER KINDER VERSTEHEN**

**Dienstag, 26. November, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: [kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE  
FÜR FRAGEN UND BERATUNG**

**Dienstag, 26. November, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

**Leitung:** Cornelia Lange

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

**ELTERNABEND:  
VORBEREITUNG AUF DEN SCHULBEGINN –  
EIN ORIENTIERUNGSABEND FÜR ELTERN**

**November, Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.**

**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Dieser Abend dient dazu, Ihnen eine Orientierung zu den spannenden Entwicklungsphasen von Kindern im Vorschulalter und zu Schulbeginn zu geben, um Sie als Familie auf die Schule vorzubereiten.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Vera Wollenberger

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

**Dienstag, 3. Dezember, 8 bis 9.30 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: [kita.karlchen@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muehheim-ruhr.de)

**OFFENES  
CAFÉ**

**Dienstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

**Leitung:** Volker Rohse

**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: [kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de)

**OFFENE SPRECHSTUNDE  
FÜR FRAGEN UND BERATUNG**

**Dienstag, 3. Dezember, 15 bis 16.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Kerstin Ottersbach, Marina in der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de)

**ELTERNCAFÉ: ICH WILL ALLES, UND ZWAR SOFORT! – KONSUMERZIEHUNG, ABER WIE?****Freitag, 6. Dezember, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Kinder leben im Hier und Jetzt. Geht man in ein Geschäft wird man überwältigt von unzähligen Angeboten. Wie schafft man es als Eltern Grenzen zu setzen und Prioritäten beim Kind festzulegen, wenn es durch attraktive Angebote angesprochen wird?

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de**ELTERN- /  
BABY-CAFÉ****Samstag, 7. Dezember, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte,  
Scharpenberg 1 b**Leitung:** Ute Voß**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE  
FÜR FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 10. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

**Leitung:** Cornelia Lange**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen  
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ: OFFENER AUSTAUSCH  
UND FRAGERUNDE FÜR ELTERN****Dienstag, 10. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de**WINTERZEIT =  
KRANKHEITZEIT****Mittwoch, 11. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Wie kann man hier z. B. durch Ernährung und Hygiene vorbeugen? In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, Informationen zu bekommen und sich darüber auszutauschen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** bis 4. Dezember im Familienzentrum Fantadu  
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Freitag, 13. Dezember, 8 bis 9 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de  
bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 300 08 92**ELTERNFRÜHSTÜCK:  
SELBSTÄNDIGKEIT UNTERSTÜTZEN****Freitag, 13. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29****In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de**ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE:  
VERSCHIEDENE ERZIEHUNGSMETHODEN****Dienstag, 17. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär  
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de



ELTERN- /  
BABY-CAFÉ

**Samstag, 4. Januar 2025, 15 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Ute Voß

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: FAMILIENSTRESS –  
WIE SCHAFFE ICH MIR IM ALLTAG EINE AUSZEIT?

**Donnerstag, 9. Januar 2025, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Sind wir mit anderen Eltern im Gespräch, so gewinnen wir manchmal den Eindruck, als sei das Leben mit Kindern in erster Linie Stress. Doch was genau ist am familiären Leben stressig? Welche Rolle spielt dabei meine eigene Einstellung zu meinen Kindern und zu mir selbst? Darf ich mir was Gutes tun? Oder lebe ich nur für meine Kinder, bis sie außer Haus sind? Wie kommt es bei meinen Kindern an, wenn ich z. B. sage: „Nein, ich spiele jetzt nicht mit dir. Ich will in Ruhe mit Papa / Mama sprechen“. Beim Elternfrühstück haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TROTZ-KINDLICHE MUTPROBE  
ODER NOTWENDIGE PHASE DER  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG?

**Donnerstag, 16. Januar 2025, 19 bis 20.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Wir informieren Sie über die spannende und manchmal auch nervenaufreibende Entwicklungsphase und geben Anregungen zur Selbstfürsorge, um in herausfordernden Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren. Zudem wird es viel Raum zum gemeinsamen Austausch geben.

**In Kooperation mit:** Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

**Leitung:** Annette Zorn

**Anmeldung:** bis zum 9. Januar 2025 im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



AUSTAUSCH:  
AUTISMUS-SPEKTRUMS-STÖRUNG

**Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Betroffene Familien können sich zum Thema austauschen, beraten und informieren. Die Lebenshilfe Mülheim e. V. bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit der Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an.

**In Kooperation mit:** Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

**Leitung:** Kathrin Kurpick

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



## GRIFFBEREIT

**montags, ab 2. September, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

„Griffbereit“ hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel.

Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert. Griffbereit arbeitet nach Themen rund um Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die Eltern mit ihren Kindern auch zu Hause durchführen können.

**In Kooperation mit:** KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Kahadija Ettlbi, Selma Saman

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Inhaltliche Fragen zum Konzept beantwortet Müzeyyen Semerci vom Kommunalen Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr



## ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

**montags, ab 2. September, 15.30 bis 17 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Ein bunter Nachmittag für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. In der Gruppe wird gesungen, gebastelt und gespielt. Die Eltern können sich in gemütlicher Runde austauschen.

**In Kooperation mit:** Eltern werden – Eltern sein e. V.

**Leitung:** Zur Zeit steht noch nicht fest, wer die Spielgruppe ab Sommer 2024 übernimmt.

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)



## PANAMA-BÜCHEREI

**jeden 1. Montag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: [kita.panama@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.panama@muehheim-ruhr.de)



## ELTERNCAFÉ

**jeden 2. Montag im Monat, ab September, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir laden interessierte Eltern in einer gemütlichen Atmosphäre ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu unterschiedlichen Themen beraten zu lassen.

**Leitung:** Zelal Kisin (Beratung, Coaching und Erziehungshilfe)

**Anmeldung:** bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de)



## ELTERN UND KIND IN BEWEGUNG

**dienstags (Zeit wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben)**

**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Mit dem Kennenlernen von Ritualen, wie Begrüßungsliedern, Bewegungsspielen, ersten Tänzchen, Fingerspielen etc. soll für die Kinder ein erstes Erleben mit anderen Kindern beginnen. Gleichzeitig kann ein Erfahrungsaustausch für Eltern stattfinden.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Anmeldung:** im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: [kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.



## SPIEL-ZWERGE

**dienstags, 16.30 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

In unserem Bewegungsraum erleben Sie gemeinsam mit ihren Kindern einen bunten Nachmittag mit Spielen, Singen und Basteln.

**In Kooperation mit:** Eltern werden – Eltern sein e. V.

**Leitung:** Sofia Tsitiridis

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.



## ELTERN-START

**dienstags, ab 3. September, 9 bis 10.30 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter bis zu einem Jahr. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser besonderen Phase angesprochen. Altersentsprechende Materialien stehen für die Kinder bereit. Es werden auch erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Emma Rölfke

**Anmeldung:** im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: [kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de)



## MINI-CLUB IN BEWEGUNG

**dienstags, ab 3. September, 9.30 bis 10.45 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam einen bunten Morgen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Khadija Ettlbi

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** In den Schulferien findet das Angebot nicht statt. Die Plätze sind begrenzt.



## VORLESE-NACHMITTAG

**dienstags, ab 10. September bis 8. Oktober,  
14.30 bis 15.15 Uhr und 15.15 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

**Leitung:** Inge Fleischer

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 Jahren bis ins Vorschulalter.



## VORLESE-NACHMITTAG

**dienstags, ab 15. Oktober bis 5. November,  
14.30 bis 15.15 Uhr und 15.15 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

**Leitung:** Inge Fleischer

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.



## VORLESE-NACHMITTAG

**dienstags, ab 19. November bis 10. Dezember,  
14.30 bis 15.15 Uhr und 15.15 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

**Leitung:** Inge Fleischer

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: [kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.



## MUT-CAFÉ

**mittwochs, 9 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

In entspannter Atmosphäre werden die Frauen bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

**Leitung:** Vicdan Karabulut

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: [kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de)



## INKLUSIVE SPIELGRUPPE FÜR KINDER

**mittwochs, ab 31. Juli, 15.30 bis 17.30 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen Kindern zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

**In Kooperation mit:** Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.

**Leitung:** Pamela Dasenbrook, Nadine Förster

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder unter 3 Jahren.



## GRIFFBEREIT

**mittwochs, ab 28. August, 9 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

„Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte und ihre Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Eltern und Kinder entdecken dabei gemeinsam Spiel und Sprache. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und auf Deutsch. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft wichtige Grundlagen für den Erwerb von Sprachkompetenz.

**Leitung:** Sevda Tekin

**Anmeldung:** bis 26. August im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: [kita.pustebume@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.pustebume@muehheim-ruhr.de)



## DEUTSCHKURS BEI TEE UND KAFFEE

**mittwochs, ab 11. September, 9 bis 10.30 Uhr  
Erich Kästner-Grundschule, Nordstraße 85  
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama.**

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht verständlich die deutsche Sprache geübt.

**In Kooperation mit:** Erich Kästner-Grundschule

**Anmeldung:** im Familiengrundschulzentrum bei Frau Bilge Akbulut unter Tel.: 0176 / 12 00 13 17 oder E-Mail: [bilge.akbulut@caritas-muehheim.de](mailto:bilge.akbulut@caritas-muehheim.de)



## MITMACHGESCHICHTEN UND VORLESESTUNDEN

**mittwochs, ab 11. September, 9.30 bis 10.30 Uhr  
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Hier haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, in die Welt der Geschichten einzutauchen und aktiv mitzumachen.

**Leitung:** Angelika Wilm

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: [kita.fantadu@muehheim-ruhr.de](mailto:kita.fantadu@muehheim-ruhr.de)

**FANTADU-ELTERN-KIND-BÜCHEREI**

**jeden 1. Mittwoch im Monat, 8.30 bis 9.15 Uhr  
und 14.15 bis 15 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Suchen Sie sich Bücher, Spiele und Hörspiele für zu Hause aus. Für jedes Alter ist etwas dabei.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu  
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**BÜCHEREI IM  
WIRBELWIND**

**jeden 2. Mittwoch im Monat, 8 bis 9 Uhr und  
14 bis 15.30 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihre Kinder ausleihen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** im Familienzentrum Wirbelwind  
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**ENTSPANNTER  
DEUTSCHKURS**

**jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9 bis 11 Uhr**  
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht verständlich die deutsche Sprache geübt.

**Leitung:** Saadia Ibaoune

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu  
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

**MUT-CAFÉ**

**donnerstags, ab 5. September, 9 bis 11 Uhr**  
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse. Außerdem: Austausch zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Gesundheit, Bildung, Erziehung sowie Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder.

**Leitung:** Vicdan Karabulut

**Anmeldung:** bis 2. September im Familienzentrum Pustebblume  
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

**MUT-CAFÉ  
FÜR FRAUEN**

**donnerstags, ab 12. September, 9.30 bis 11.30 Uhr**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen. Bei einem Frühstück wird in kleinen Lerneinheiten die deutsche Sprache vermittelt. Es geht neben der Sprache um Erziehungs- und Gesundheitsfragen sowie allgemeine Fragen des Alltags.

**In Kooperation mit:** Bildungsnetzwerk Eppinghofen,  
Heißener Straße 16–18

**Leitung:** Asiye Akbas-Yazici

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama  
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder  
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**UMWELT-CAFÉ  
(OHNE KINDER)**

**freitags, ab 30. August, 9 bis 11 Uhr**  
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Bei einem kleinen Frühstück und in gemütlicher Runde werden viele Themen besprochen, die unsere Umwelt betreffen. Wer neugierig geworden ist, sollte mal vorbeischaun. Eine Übersetzerin für arabische Sprache ist ebenfalls vor Ort.

**Leitung:** Nuran Brüntgens

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär  
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

**FITNESS MIT FRÜHSTÜCK  
FÜR ALLE**

**samstags, ab 24. August, 9 bis 12 Uhr**  
Begegnungsstätte, Aktienstraße 78 a  
Ein interkulturelles Angebot vom Familienzentrum Fiedelbär.

Mache Dich und Deinen Körper fit, stark und gesund und belohne Dich mit einem gesunden Frühstück.

**In Kooperation mit:** Love from Africa e. V.

**Leitung:** Stella Weber





## ELTERNFRÜHSTÜCK

**Freitag, 9. August, 9 bis 10 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

**Leitung:** Marina in der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
 E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



## ABENTEUER IM WALD

**Samstag, 24. August, 10 bis 14 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Die Sinne werden ange-  
 regt und die Phantasie geweckt. Je nach Jahreszeit und Wetter  
 präsentiert sich der Wald auf unterschiedliche Weise, so dass  
 sich auch unser Waldabenteuer immer wieder neu und anders  
 gestaltet. Je nach Witterung gehen wir auch zum Bach, dafür  
 sind Gummistiefel oder Wanderschuhe notwendig. Mitzubrin-  
 gen sind auf jeden Fall wettergerechte Kleidung und festes  
 Schuhwerk für Erwachsene und Kinder, eine Wechselgarmitur  
 für Kinder sowie ein kraftspendendes Picknick.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte,  
 Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Carina Wald

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
 E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



## INTERKULTURELLER GRILLABEND FÜR FRAUEN

**Freitag, 30. August, 19 bis 21 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Ein Abend für und mit Frauen. Es geht um das gegensei-  
 tige Kennenlernen und um einen gemütlichen Austausch  
 untereinander bei Essen und Trinken.

**Leitung:** Ayse Aslan

**Anmeldung:** bis 23. August im Familienzentrum  
 Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
 E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



## ALLEINE MACHEN! – DAS VERLANGEN NACH SELBSTÄNDIGKEIT (ONLINE-VERANSTALTUNG)

**Montag, 2. September, 19.30 bis 21.45 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Kinder entwickeln sich in den ersten Jahren so rasant, wie  
 in keinem anderen Lebensabschnitt. Das stellt nicht nur die  
 Erwachsenen vor Herausforderungen, sondern auch die Klein-  
 kinder selbst. Gerade waren sie noch Babys und schon schallt  
 es „Alleine machen!“. Eltern staunen über den großen Willen  
 ihrer Kinder, die aufbrausende Wut und das energiegeladene  
 Verlangen nach Selbständigkeit. Mit dem Bewusstsein für die  
 guten Gründe und die große Bedeutung dieses Entwicklungs-  
 schrittes können Eltern ihre Kinder in dieser Phase gelassener  
 begleiten und nachhaltig unterstützen. Zugleich schützen sie  
 sich selbst davor, in ungünstige Mechanismen der Erziehungs-  
 methoden zu geraten. Das erleichtert den Familienalltag und  
 verhilft zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Vertrauen.

**In Kooperation mit:** Ev. Familienbildungsstätte,  
 Scharpenberg 1 b

**Leitung:** Denise Piecha

**Anmeldung:** bis 28. August in der Familienbildungsstätte  
 www.evfamilienbildung.de



## OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

**Dienstag, 3. September, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimm-  
 ten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem  
 Elternfrühstück.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen  
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
 E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



## GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

**Donnerstag, 5. September, 10 bis 12 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang  
 mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder  
 z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen.  
 Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die  
 Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen  
 erleichtert.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Vorschläge für Gebärden, Lieder und Fingerspiele  
 können gerne eingereicht werden.



## ELTERNFRÜHSTÜCK: DIE GEFÜHLE DER KINDER VERSTEHEN

**Dienstag, 10. September, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Vor dem Hintergrund von Alltagssituationen werden die jewei-  
 ligen Gefühlslagen der Kinder herausgestellt. In einem zweiten  
 Schritt wird das Zusammenspiel von Emotionen und heraus-  
 forderndem Verhalten deutlich. Gemeinsam wird überlegt,  
 welche Umgangsweisen mit stark emotionalen Situationen  
 möglich sind.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland  
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
 E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



## SPRACHENTWICKLUNG IM KINDESALTER

**Dienstag, 10. September, 16 bis 18.15 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Jedes Kind ist individuell, auch was die Sprachentwicklung  
 betrifft. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt, kann  
 sehr unterschiedlich sein und hängt von vielen Faktoren ab.  
 Dies wirft jedoch schnell Fragen bei Eltern auf. Ist es normal,  
 dass mein Kind noch nicht spricht? Wieso kann mein Kind  
 noch keine ganzen Sätze bilden? Informationen zur Sprach-  
 entwicklung und Tipps für den Familienalltag stehen im  
 Vordergrund.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und  
 Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Nicole Fiebrig

**Anmeldung:** bis 2. September im Familienzentrum Pustebume  
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
 E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



## ELTERNCAFÉ: BILDERBÜCHER VORLESEN

**Mittwoch, 18. September, 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Pustebume  
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
 E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de



## VATER-KIND-AKTION: DIGITALE MEDIEN

**Freitag, 20. September, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter (Bee-Bot) in Bienenform zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden mit Spaß und Freude an das Thema Programmieren herangeführt. Mit dem Bee-Bot werden wir diverse Strecken und Parcours abfahren, indem wir ihn direkt steuern und Befehle eingeben. Durch das kindliche Design des Roboters werden die Kinder zum selbständigen Ausprobieren animiert. Natürlich werden wir auch in der Gruppe eine Roboterrallye stattfinden lassen. Durch die Planung der Bewegungsabläufe werden die Kinder an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Gleichzeitig werden räumliches und logisches Denken sowie die Kreativität gefördert. Das Spiel in größeren Gruppen fördert zudem das Sozialverhalten untereinander und die Kinder können im verstärkten Maße voneinander lernen.

**Leitung:** Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## FRAUENABEND: ZUSAMMEN QUATSCHEN, TANZEN UND SPASS HABEN

**Freitag, 27. September, 18.30 bis 22 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Essen, Tanz, nette Gespräche und darauf, neue Menschen kennenzulernen.

**Leitung:** Michaela Dromann

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu  
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
 E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de



## OUTDOORTAG

**Samstag, 28. September, 10 Uhr**  
**Kaisergarten, Am Schloss Oberhausen**  
**Ein Angebot vom Familienzentrum Pööstekiste.**

Ausflug in den Kaisergarten.

**Leitung:** Sarah Nitsch, Claudia Sack-Köhring

**Zusatzinfo:** Eigene Verpflegung ist mitzubringen.



## OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

**Dienstag, 1. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen  
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
 E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



## VATER-KIND-WOCHENENDE IN DER LERNWERKSTATT NATUR

**Samstag, 5. Oktober, 10 bis 16 Uhr und**  
**Sonntag, 6. Oktober, 9.30 bis 13.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**  
**Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.**

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

**In Kooperation mit:** Familienzentrum Pustebume,  
 Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der  
 Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

**Leitung:** Marina in der Heiden, Cornelia Lange,  
 Stefanie Wertges

**Anmeldung:** bis 20. September im Familienzentrum Karlchen  
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
 E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



## VATER-KIND-WOCHENENDE

**Samstag, 5. Oktober, 10 bis 15 Uhr und**  
**Sonntag, 6. Oktober, 10 bis 13.30 Uhr**  
**Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29**

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 2 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende in der Lernwerkstatt Natur zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen im Wald wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

**In Kooperation mit:** Familienzentrum Karlchen,  
 Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der  
 Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

**Leitung:** Marina in der Heiden, Cornelia Lange,  
 Stefanie Wertges

**Anmeldung:** bis 23. September im Familienzentrum  
 Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder  
 E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

**GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE**

**Montag, 7. Oktober, 14 bis 15 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Vorschläge für Gebärden, Lieder und Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE HELFE ICH MEINEM KIND BEI DEM UMGANG MIT KONFLIKTEN?**

**Dienstag, 8. Oktober, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Auf welche Weise können Kinder auf die Bewältigung von Konflikten vorbereitet werden? Welche sprachlichen Mittel stehen uns bei der Unterstützung der Kinder in diesem Zusammenhang zur Verfügung? Es werden auch spielerische Wege der Auseinandersetzung mit dieser Thematik vorgestellt.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

**HUNDESPAZIERGANG**

**Freitag, 11. Oktober, 14 bis 16 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit oder ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung: Alle können Freude und Spaß miteinander erleben und dabei den Umgang mit einem Hund erfahren und mögliche Ängste abbauen.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Alle Teilnehmenden sind für ihren Hund selbst verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.

**HOF-STROLCHE**

**Samstag, 12. Oktober, 10 und 13 Uhr**  
**Hof-Strolche, Rombecker Weg 70**  
**Ein Angebot vom Familienzentrum Hummelwiese.**

Wo kommt das Mehl her? Und welche Aufgabe hat ein Mährescher? Wir nehmen das Korn genau unter die Lupe und probieren uns im Mehlmahlen. Aus einem vorbereiteten Teig werden kleine Fladen geformt und auf dem Grill gebacken. Mit Muskelkraft, körperlichem Einsatz und allen Sinnen entdecken wir das Thema rund ums Korn.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Antje Hain (Bauernhof-Pädagogin)

**Anmeldung:** bis 1. Oktober im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muellheim-ruhr.de

**HOF-STROLCHE**

**Sonntag, 13. Oktober, 10 und 13 Uhr**  
**Hof-Strolche, Rombecker Weg 70**  
**Ein Angebot vom Familienzentrum Löwenzahn.**

Wo kommt das Mehl her? Und welche Aufgabe hat ein Mährescher? Wir nehmen das Korn genau unter die Lupe und probieren uns im Mehlmahlen. Aus einem vorbereiteten Teig werden kleine Fladen geformt und auf dem Grill gebacken. Mit Muskelkraft, körperlichem Einsatz und allen Sinnen entdecken wir das Thema rund ums Korn.

**In Kooperation mit:** Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

**Leitung:** Antje Hain (Bauernhof-Pädagogin)

**Anmeldung:** bis 1. Oktober im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muellheim-ruhr.de

**MORGENKREISSPIELE**

**Mittwoch, 30. Oktober, 14 bis 15 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Ein Morgenkreis ist ein Muss im Alltag unserer Kinder und regt die Kommunikation an. Erleben und probieren Sie unter Anleitung gemeinsam mit Ihren Kindern diese Spiele aus.

**Leitung:** Daniela Gornig

**Anmeldung:** bis 23. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

**OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK**

**Dienstag, 5. November, 9.30 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

**GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE**

**Mittwoch, 6. November, 14 bis 15 Uhr**  
**Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Vorschläge für Gebärden, Lieder und Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**ST. MARTINSFEST**

**Mittwoch, 6. November, 17 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir machen einen kleinen Umzug mit Laternen. Danach laden wir Sie zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** im Familienzentrum Wirbelwind  
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
 E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**MARTINSFEST**

**Mittwoch, 6. November, 17 bis 19 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Um 17 Uhr ziehen wir singend mit unseren Laternen durch das kleine Wäldchen neben der Waldorfschule. Im Anschluss wird das Martinsspiel im Garten des Familienzentrums Löwenzahn aufgeführt. Dort erwartet alle eine kleine Stärkung.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Löwenzahn

**LICHTERFEST  
IN FANTADU**

**Freitag, 8. November, 17 bis 18.30 Uhr**  
**Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b**

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Lichterfest im Garten von Fantadu. Gemeinsam wollen wir Laternenlieder singen und danach gemütlich essen und trinken.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fantadu  
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder  
 E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

**MARTINSABEND**

**Montag, 11. November, 17 bis 18 Uhr**  
**Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7**

Alle Familien aus Heißen sind eingeladen, zu unserem Martinsabend zu kommen. Zu Kakao und Tee werden Stutenkerle geteilt, es werden Martinslieder gesungen und zum Abschluss ziehen wir mit allen Kindern und Eltern durch die Straßen.

**Leitung:** Annette Krusenbaum

**ELTERNFRÜHSTÜCK:  
DIE SPRACHENTWICKLUNG BEI KINDERN**

**Dienstag, 12. November, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Der zwischenmenschliche Austausch, der von Geburt an besteht, wird in seinen Formen und Entwicklungsschritten besprochen. Dies umfasst sowohl nichtsprachliche Formen als auch die verbale Sprachentwicklung. Welche Möglichkeiten gibt es, die Kommunikation zu unterstützen?

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland  
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
 E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**TRÖDELMARKT**

**Samstag, 16. November, 11 bis 14 Uhr (Aufbau ab 10 Uhr)**  
**Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

**Anmeldung:** im Familienzentrum Fiedelbär  
 unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder  
 E-Mail: kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Von Standgebühren sehen wir ab, aber eine kleine Spende für das Familienzentrum nehmen wir gerne an. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Bitte Kaffeetasse und Teller mitbringen.

**ELTERNFRÜHSTÜCK**

**Dienstag, 19. November, 9 bis 11 Uhr**  
**Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir laden interessierte Eltern in einer gemütlichen Atmosphäre ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen.

**Leitung:** Kerstin Heinzinger, Astrid Hinkelmann

**Anmeldung:** bis 12. November im Familienzentrum Wirbelwind  
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder  
 E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**INTERNATIONALER  
MITTAGSSNACK**

**Mittwoch, 20. November, 14 bis 15.30 Uhr**  
**Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75**

Bei traditionellen Speisen können sich Eltern kennenlernen, ins Gespräch kommen und die verschiedenen Köstlichkeiten probieren.

**Leitung:** Steffi Kalb, Claudia Brennholz

**Anmeldung:** im Familienzentrum Löwenzahn  
 unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder  
 E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de

**WIR TREFFEN UNS ZUM  
WEIHNACHTSLIEDER SINGEN**

**Freitag, 29. November, 15 Uhr**  
**Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Wir laden Sie herzlich ins Familienzentrum ein, um in gemütlicher Atmosphäre Weihnachtslieder zu singen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

**Zusatzinfo:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

**OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK  
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION:  
WOLFSPRACHE UND GIRAFFENSPRACHE****Dienstag, 3. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Karlchen  
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder  
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**GEBÄRDENKURS FÜR  
ELTERN UND INTERESSIERTE****Donnerstag, 5. Dezember, 10.30 bis 12 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Vorschläge für Gebärden, Lieder und Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**DER NIKOLAUS KOMMT  
INS FAMILIENZENTRUM****Freitag, 6. Dezember, 9 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Kommen Sie mit Ihren Kindern vorbei und holen Sie sich ein kleines Geschenk von unserem lieben Nikolaus ab. Fotos dürfen auch gerne gemacht werden.

**Leitung:** Tanja Richter

**Anmeldung:** bis 29. November im Familienzentrum  
Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder  
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**ELTERNFRÜHSTÜCK:  
KINDLICHE SEXUALITÄT****Dienstag, 10. Dezember, 9 bis 11 Uhr  
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5**

Eine Einordnung in die kindliche Entwicklung. Austausch zu bestehenden Fragen. Besprechen der Thematik vor institutionellem und kulturellem Hintergrund.

**In Kooperation mit:** Caritas-Sozialdienste  
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)

**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland  
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder  
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**WIR TREFFEN UNS ZUM  
WEIHNACHTSLIEDER SINGEN****Freitag, 13. Dezember, 15 Uhr  
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Wir laden Sie herzlich ins Familienzentrum ein, um in gemütlicher Atmosphäre Weihnachtslieder zu singen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

**Zusatzinfo:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

**GEBÄRDENKURS FÜR  
ELTERN UND INTERESSIERTE****Donnerstag, 30. Januar, 14 bis 15 Uhr  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt  
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder  
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Vorschläge für Gebärden, Lieder und Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**KUNTERBUNTE  
BÜCHEREI****jederzeit****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Wenn Sie gerne Ihrem Kind etwas vorlesen, Ihr Kind Bücher und Geschichten mag, sich auf spannende Abenteuer einlassen kann und seine Fantasie anregen möchte, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich aus unserer gemütlichen Bücherecke im Eingangsbereich für zu Hause ein Buch auszuleihen.

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Bitte auf sachgemäßen Umgang mit den Büchern achten. Bei grober Fahrlässigkeit und Schäden wird um Ersatz gebeten.

**KINDERBIBLIOTHEK**

**montags bis freitags, 7.30 bis 9 Uhr und 14.30 bis 16 Uhr  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46**

Ist das Buch / Spiel für mein Kind geeignet, ist es interessant und macht es Spaß? In unserer Kinderbibliothek können Eltern mit ihren Kindern Gesellschaftsspiele spielen und testen sowie in unserer Bilderbüchersammlung stöbern und Bücher gemeinsam betrachten.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenkinder

**Anmeldung:** wird nicht benötigt

**Zusatzinfo:** Beschädigte Bücher / Spiele sind zu ersetzen.

**SINGKREIS MIT  
ELTERN UND KINDERN**

**jeden 2. Mittwoch im Monat, 9 bis 9.30 Uhr  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir laden alle interessierten Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Singkreis ein.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren.

**MINI-KRÄUTERGARTEN  
GESTALTEN****Dienstag, 9. Juli, 10 Uhr****Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b**

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit ihrem Kind einen Mini-Kräutergarten anzulegen.

**Leitung:** Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

**Anmeldung:** bis 2. Juli im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: [kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de)

**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder ab dem Vorschulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Bitte bringen Sie eine kleine Obstkiste/-schale mit.

**KINDERKLEIDER- UND  
SPIELZEUGTRÖDELMARKT****Samstag, 28. September, 11 bis 15 Uhr****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Liegt ganz viel Trödel bei Ihnen auf dem Speicher oder im Keller? Dann verkaufen Sie ihn doch bei uns.

**Leitung:** Antonella von der Heiden

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: [kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de](mailto:kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de) und [buhers@googlemail.com](mailto:buhers@googlemail.com)

**Zusatzinfo:** Aufbau am Samstag um 10 Uhr. Keine Tische vorhanden, bitte selbst mitbringen.

**Kosten:** 5 € Standmiete





## HONK UND HANNA UND DIE HALLOWEENPARTY KINDERTHEATER FÜR KINDER AB 5 JAHREN

**Mittwoch, 30. Oktober, 13 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Oma ist gegen Halloween. Da kommen wieder die gruselig verkleideten Kinder und klingeln überall. Letztes Jahr hat sie nicht aufgemacht und da haben ihr die Kinder ein Ei an die Tür geworfen!

Deshalb will sie dieses Jahr die Kinder mit Eiern bewerfen. Aber es klingelt keiner. Damit es nicht so langweilig ist, geht sie dann doch mit Honk und Hanna in der Nachbarschaft klingeln. Der Nachbar ist ganz verwirrt. Ob Oma am Ende doch noch Spaß an Halloween kriegt?

**In Kooperation mit:** Honk und Hanna, Mareike Lenz

**Leitung:** Mareike Lenz

**Anmeldung:** bis 23. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Das Stück dauert 45 Minuten.



## HONK UND HANNA UND DIE HALLOWEENPARTY

**Mittwoch, 30. Oktober, 14.30 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Honk und Hanna begeistern die Kinder mit einem Theaterstück zum Thema Halloween.

**In Kooperation mit:** Honk und Hanna, Mareike Lenz

**Anmeldung:** bis 23. Oktober im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Begrenzte Sitzplatzkapazität



## MIT MUSIK GEHT ALLES BESSER – SINGEN MIT DER BÄUMER

**Montag, 2. Dezember, 14.30 Uhr**  
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44–46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit Ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren, an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

**Leitung:** Nicole Bäumer

**Anmeldung:** Eintragung in die Liste an der Infowand des Familienzentrums, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



## DER GESTOHLENE GESCHENKESACK MARIONETTENTHEATER FÜR KINDER AB 5 JAHREN

**Freitag, 6. Dezember, 13.30 Uhr**  
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Der Räuber hat dem Weihnachtsmann seinen Geschenkesack gestohlen. Kasper und Gretel helfen dem Weihnachtsmann, seinen Geschenkesack zurückzuholen. Ein lustiges Weihnachtsstück.

**In Kooperation mit:** Kindertheater Richter, Bochum

**Leitung:** Melanie Herrmann

**Anmeldung:** bis 23. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Das Stück dauert 45 Minuten.



## EMMAS WEIHNACHTSSTERN

**Mittwoch, 11. Dezember, 14.30 bis 15.15 Uhr**  
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Clown Ugolino begeistert die Kinder mit einem weihnachtlichen Theaterstück.

**Anmeldung:** bis 4. Dezember im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Begrenzte Sitzplatzkapazität



## KUNTERBUNTES SINGEN

**Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.**  
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Alle interessierten Eltern sind gemeinsam mit ihren Kindern zu einem Singkreis eingeladen. Freuen Sie sich auf eine musikalische und stimmungsvolle Zeit.

**In Kooperation mit:** Integrative Kunst- und Musikschule Ruhrgebiet-Süd

**Leitung:** Peter Naekel

**Anmeldung:** im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

**Zusatzinfo:** Der Termin findet nur statt, wenn mindestens 8 Familien angemeldet sind.

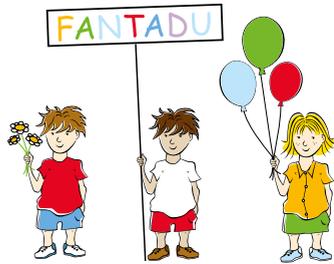


## EIN THEATERSTÜCK ZUR WEIHNACHTSZEIT

**Dezember, Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.**  
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein Weihnachtstheater (ohne christlichen Hintergrund) wird im Bewegungsraum des Familienzentrums Panama aufgeführt. Sobald das Datum bekannt gegeben wird, können Sie Ihr Kind im Familienzentrum anmelden.

**Anmeldung:** im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM PÖÖSTEKISTE**

Irmi Endemann (Leiterin)  
Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 48 89 38  
kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME**

Marina in der Heiden (Leiterin)  
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 77 96 13  
kita.pustebLume@muehheim-ruhr.de

**Fiedelbär**

**Kita Karlchen**

**STÄDT. FAMILIENZENTRUM REGENBOGENLAND**

Christina Kamburg (Leiterin)  
Schlüsselstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 77 98 13  
kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM VILLA KUNTERBUNT**

Antonella von der Heiden (Leiterin)  
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 37 27 01  
kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM BURG WACKELZAHN**

Melanie Herrmann (Leiterin)  
Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 75 98 48  
kita.burg-wackelzahn@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM FANTADU**

Michaela Dromann (Leiterin)  
Umlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 44 96 68  
kita.fantadu@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR**

Beate Staudinger (Leiterin)  
Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 38 52 78  
kita.fiedelbaer@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM KARLCHEN**

Cornelia Lange (Leiterin)  
Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 40 51 62  
kita.karlchen@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM MENSCHENSKINDER**

Heiko Möller (Leiter)  
Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 49 66  
kita.menschenskinder@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM PANAMA**

Katrin Schledorn (Leiterin)  
Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 76 69 12  
kita.panama@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. FAMILIENZENTRUM WIRBELWIND**

Astrid Hinkelmann (Leiterin)  
Kämpchenstraße 75 („großer Wirbelwind“)  
Adolfstraße 89 b („kleiner Wirbelwind“)  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 38 53 77 („großer Wirbelwind“)  
Telefon: 0208 / 969 75 23 („kleiner Wirbelwind“)  
kita.wirbelwind@muehheim-ruhr.de


**STÄDT. VERBUND-FAMILIENZENTREN HUMMELWIESE UND LÖWENZAHN**

Claudia Brennholz (Leiterin Löwenzahn)  
Blücherstraße 75  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 4 99 04  
kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de

Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)  
Folkenborntal 7  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 43 80 31  
kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de



## Impressum

### Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr  
Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 0

### Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,  
Kordinatorin der städtischen Familienzentren  
Susanne Beckmann  
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 45 56

### Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

### Fotos:

Titel: © graphic-line – shutterstock.com  
Seite 4: © Esi Grünhagen – Pixabay  
Seite 9: © Africa Studio – stock.adobe.com  
Seite 14: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com  
Seite 17: © pololia – stock.adobe.com  
Seite 21: © Jirka – Pixabay  
Seite 28: © lordn – stock.adobe.com  
Seite 40: © mrallen – stock.adobe.com  
Seite 42: © Didier – Pixabay  
Seite 44: © Robert Kneschke – stock.adobe.com  
Seite 65: © NDABCREATIVITY – stock.adobe.com  
Seite 71: © Mat Hayward – stock.adobe.com  
Seite 77: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com  
Seite 89: © LMoonlight – Pixabay

Wir setzen Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte. Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.