

Städtische
Familienzentren

MÜLHEIM AN DER RUHR

Programm 1. Halbjahr 2025



Amt für Kinder,
Jugend, Schule
und Integration



**Mülheim
an der Ruhr**
Stadt am Fluss

VORWORT	3
---------------	---

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Fortlaufende Angebote	4
-----------------------------	---

Angebote 1. Halbjahr 2025	10
---------------------------------	----

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Fortlaufende Angebote	18
-----------------------------	----

Angebote 1. Halbjahr 2025	21
---------------------------------	----

KUNST & KREATIVES

Fortlaufende Angebote	28
-----------------------------	----

Angebote 1. Halbjahr 2025	28
---------------------------------	----

RAT & HILFE

Fortlaufende Angebote	52
-----------------------------	----

Angebote 1. Halbjahr 2025	62
---------------------------------	----

BEGEGNUNGEN

Fortlaufende Angebote	90
-----------------------------	----

Angebote 1. Halbjahr 2025	95
---------------------------------	----

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Angebote 1. Halbjahr 2025	104
---------------------------------	-----

Kontakte	105
----------------	-----

Impressum	110
-----------------	-----

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.

**Liebe Eltern, liebe Interessierte,
liebe Kursteilnehmer*innen,**

wie bereits in bewährter Tradition und pünktlich zum Jahreswechsel, möchte ich Ihnen das Programmheft der städtischen Familienzentren für das 1. Halbjahr 2025 präsentieren.

Das Programmheft ist gefüllt mit Terminen für Angebote und Veranstaltungen, von denen die ganze Familie profitieren kann. Ziel der Familienzentren ist es, Familien in allen Stadtteilen eine verlässliche Anlaufstelle für Ihre Alltagsfragen zu sein und die Gelegenheit für Begegnung und Austausch zu bieten.

Schauen Sie einfach mal hinein und entdecken Sie, welches Angebot für Sie das Richtige ist.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern!

Die Mitarbeiter*innen der Familienzentren freuen sich darauf, Sie kennenzulernen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.

Ihre



Lydia Schallwig

Leiterin des Jugendamtes im Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr

FORTLAUFENDE ANGEBOTE


**BEWEGUNGSFÖRDERUNG
FÜR KINDER**

montags, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von
 3 bis 6 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen
 und Sportschlappchen mitbringen.


TANZKURS FÜR KINDER

dienstags, ab 7. Januar bis 11. Februar,
9 bis 9.45 Uhr (6 Termine)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Unter der Leitung von Tanzpädagogin Kimberley Tysiak bieten wir Kindertanz in unserem Haus an. Während der Tanzstunde werden Kinder ab 4 Jahren durch verschiedene Themen altersgerecht an das Tanzen herangeführt.

In Kooperation mit: Kimberley Tysiak (Tanzpädagogin)

Leitung: Kimberley Tysiak

Anmeldung: bis 19. Dezember im Familienzentrum
 Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de


**BEWEGUNGSSTUNDE
IN DER TURNHALLE**

dienstags, ab 7. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr
Mülheimer Turngemeinde 1856 e. V., Kaiserstraße 72
Ein Angebot vom Familienzentrum Wirbelwind.

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbständiger und erfahren, dass Bewegung auch Spaß macht. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

In Kooperation mit: Mülheimer Turngemeinde 1856 e. V.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im
 Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Grundschulkinder.
 Bitte Turnschlappchen oder Sportschuhe mitbringen.





ELTERN-KIND-TURNEN

dienstags, ab 7. Januar, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Sportangebot für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

mittwochs, ab 8. Januar,
14 bis 14.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ELTERN-KIND-TURNEN

mittwochs, ab 8. Januar, 16 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Hier kommen alle in Bewegung und fördern ihre Motorik.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: bis 2. Januar im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Sportliche Kleidung wird empfohlen.



KINDER IN BEWEGUNG

donnerstags, ab 9. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: bei Jasmin Prim unter Tel.: 0208 / 30 03 317



OFFENES KINDERTANZEN

donnerstags, ab 9. Januar bis 3. Juli, 9.45 bis 11.15 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein offenes Angebot für Kinder im Alter von 3 Jahren bis 6 Jahren.

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



KINDERTANZ

**donnerstags, ab 9. Januar,
10.15 bis 11 Uhr und 11 bis 11.45 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Jedes Kind liebt Bewegung und Musik. Selbst Kleinkinder fangen früh an, sich zur Musik zu bewegen. Tanz stärkt ihre Muskeln und Gelenke, es schult ihre Augen, Ohren, Balance und ihr Rhythmusgefühl. Darüber hinaus macht Tanzen einfach glücklich. Zudem erlernen die Kinder spielerisch die Grundbewegungen des Körpers (z. B. Springen, Klatschen, Stampfen, Drehen u.s.w.).

In Kooperation mit: Kimberley's Tanztraum (Tanzpädagogin)

Leitung: Kimberley Tysiak

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.
Bitte Turnschlappchen oder Sportschuhe mitbringen.



BALLSCHULE

**donnerstags, 13.30 bis 14.30 Uhr (alle zwei Wochen)
ab 9. Januar: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren
ab 16. Januar: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46**

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, welche die Allgemeinmotorik von Kindern fördern. Mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger werden Kinder „vom Allgemeinen zum Spezifischen“ in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

In Kooperation mit: Ballschule Ruhrgebiet,
Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Mitarbeitende der Ballschule

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-TURNEN

**donnerstags, 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Ein Bewegungsangebot für Familien mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

**freitags, ab 10. Januar, 14 bis 14.45 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG – ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, ab 13. Januar bis 30. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Negin Schlegel

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSFÖRDERUNG

montags, ab 13. Januar, 14 bis 14.45 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Eltern und Kind Bewegungsförderung im Alter von 2 bis 3 Jahren

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, ab 13. Januar, 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Bewegung und Sprache kommen in einen guten Einklang.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



INKLUSIVE KITA-TURNKIDS: DIE TURNGRUPPE FÜR ALLE KINDER

dienstags, ab 14. Januar,
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Bewegungsangebot für alle Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren, auch mit besonderem Förderbedarf.

Leitung: Christiane Bungert und Laura Tosenovian

Anmeldung: bis 5. Januar im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

Kosten: 5 €

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**KINDERTURNEN**

donnerstags, ab 16. Januar bis 22. Mai

9.30 bis 10.15 Uhr: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren

10.15 bis 11 Uhr: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Die Kinder turnen gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 3. Januar im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder

E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

**KINDERTANZ**

freitags, ab 17. Januar bis 23. Mai

9.30 bis 10.15 Uhr: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren

10.15 bis 11 Uhr: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Dieses Angebot ist für Kinder, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben. Auch erlernen die Kinder erste Choreografien zu verschiedenen Musikstilen.

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: bis 3. Januar im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder

E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

**ELTERN-KIND-TURNEN**

freitags, ab 17. Januar bis 23. Mai, 16 bis 16.45 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern und Kinder kommen gemeinsam mit Spaß in Bewegung.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 3. Januar im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder

E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BALLSCHULE**

montags, ab 3. Februar, 13 bis 14 Uhr und 14 bis 15 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Spielerisch können die Kinder unterschiedliche Erfahrungen mit Bällen machen. Dabei wird ihre Motorik gefördert, zusätzlich auch die Teamfähigkeit und das Zusammengehörigkeitsgefühl. Jedes Kind bringt sich mit seinen Kompetenzen ein.

In Kooperation mit: Sport Projekte Ruhrgebiet GmbH, Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Dominik Jakob

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren.



HULA-HOOP (FÜR ERWACHSENE)

montags, ab 3. Februar, 16.15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Hullern Sie schon? Wenn nicht, machen Sie mit. Neben Spaß an der Bewegung mit dem Hula-Hoop-Reifen verbrennen Sie Kalorien, mobilisieren Ihre Wirbelsäule, beugen Rückenschmerzen vor oder lindern diese. Zusätzlich werden die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt und der gesamte Rumpf stabilisiert. Gleichzeitig bringen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Leitung: Yvonne Christoph

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.



KINDERYOGA

mittwochs, ab 5. Februar bis 5. März,
9.30 bis 10.30 Uhr (5 Termine)
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern
 im Alter von 5 Wochen bis ca. 6 Monaten.

Leitung: Anna Ratermann

Anmeldung: bis 15. Januar im Familienzentrum Zauberwald
 unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Kosten: 35 €



TANZ-KURS

mittwochs, ab 5. Februar,
10 bis 10.45 Uhr und 10.45 bis 11.15 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Die Kinder erlernen erste Choreografien
 zu verschiedenen Musikstilen.

Leitung: Mona Jansen

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



YOGA FÜR ERWACHSENE

mittwochs, ab 5. Februar, 19 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

Leitung: Katrin Ferner

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Kurs beinhaltet zwölf Kurseinheiten. Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine dünne Decke oder ein Handtuch und (falls vorhanden) eine Yogamatte mitbringen.

Kosten: 100 €

JANUAR



MINI-CLUB

Montag, 13. und 27. Januar, jew. 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.



ELTERN-KIND-MASSAGE

Montag, 20. Januar, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Laura Tosenovian

Anmeldung: bis 13. Januar im Familienzentrum Zauberwald
 unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf
 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



HULA-HOOP FÜR ERWACHSENE

Mittwoch, 22. Januar, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir kreisen zu rhythmischer Musik den Reifen.

Leitung: Kerstin Heinzinger

Anmeldung: bis 15. Januar im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 5 Erwachsene begrenzt.
 Bequeme Kleidung ist erwünscht.



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSNACHMITTAG

Donnerstag, 23. Januar, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Durch Bewegung lernen Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

Leitung: Selma Korkmaz und Petra Schäfer

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG
FÜR ELTERN MIT KINDERN

Donnerstag, 23. Januar, 16.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie sich bewegen und Entspannungstechniken kennen- und genießen lernen.

Leitung: Katrin Wirtz

Anmeldung: bis 16. Januar im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208/449668 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



PARCOURS

Samstag, 25. Januar, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



MINI-CLUB

Montag, 10. und 24. Februar, jew. 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
Bitte Turnschlappchen mitbringen.



FANTASIEREISE

Dienstag, 11. Februar, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Veronika Schneider

Anmeldung: bis 17. Januar im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BEWEGUNGSBAUSTELLE FÜR ELTERN UND KINDER

Samstag, 15. Februar, 10 bis 12 Uhr
**Turnhalle an der Grundschule
am Dichterviertel, Bruchstraße 85**
Ein Angebot vom Familienzentrum Fantadu.

Wir laden zu einer großen Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in die Turnhalle an der Grundschule im Dichterviertel ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

FEBRUAR



ENTSPANNUNGSWORKSHOP FÜR FRAUEN

Samstag, 15. Februar, 10 bis 13 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Kinder, Haushalt, lauter Termine und gefühlt 1000 Dinge, um die Frau sich kümmern muss. Heute nehmen wir uns Zeit zum Abschalten und lernen einfache Möglichkeiten und Techniken zum Entspannen und Abschalten kennen. Vieles davon lässt sich einfach in den Alltag einbauen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Birgit Hesse
 (Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte tragen Sie gemütliche Kleidung und denken an warme Socken und eine kuschelige Decke.



TRAUMREISE

Montag, 17. Februar, 14.30 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gemeinsam zur Ruhe kommen und diese genießen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 10. Februar im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Bequeme Kleidung, Kissen und Decke sind erwünscht.





AREAL YOGA SCHNUPPERKURS FÜR FRAUEN – EIN KLEINER WOHLFÜHLTAG FÜR MÜTTER

Samstag, 22. Februar, 10 bis 14 Uhr

Bliss Yoga, Weseler Straße 52

Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Entspannungstechniken kennenzulernen. Im Yoga Studio „Bliss Yoga“ haben Sie anschließend die Möglichkeit, das Areal Yoga (Yoga mit Tüchern) kennenzulernen. Ihre Kinder werden in der Zeit von uns betreut.

In Kooperation mit: Familienzentrum Menschkinder, Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Mitarbeitende vom Yoga Studio „Bliss Yoga“, Cornelia Lange

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



AREAL YOGA SCHNUPPERKURS FÜR FRAUEN – EIN KLEINER WOHLFÜHLTAG FÜR MÜTTER

Samstag, 22. Februar, 10 bis 14 Uhr

Bliss Yoga, Weseler Straße 52

Ein Angebot vom Familienzentrum Menschkinder.

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Entspannungstechniken kennenzulernen. Im Yoga Studio „Bliss Yoga“ haben Sie anschließend die Möglichkeit, das Areal Yoga (Yoga mit Tüchern) kennenzulernen. Ihre Kinder werden in der Zeit von uns betreut.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Mitarbeitende vom Yoga Studio „Bliss Yoga“, Cornelia Lange

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Menschkinder unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschkinder@muelheim-ruhr.de



KINDERYOGA

Freitag, 28. Februar, 16 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Laura Sonko

Anmeldung: bis 15. Februar im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder

E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ENTSPANNUNGSWORKSHOP FÜR FRAUEN

Samstag, 1. März, 10 bis 13 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Kinder, Haushalt, lauter Termine und gefühlt 1000 Dinge, um die Frau sich kümmern muss. Heute nehmen wir uns Zeit zum Abschalten und lernen einfache Möglichkeiten und Techniken zum Entspannen und Abschalten kennen. Vieles davon lässt sich einfach in den Alltag einbauen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Birgit Hesse
 (Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte tragen Sie gemütliche Kleidung und denken an warme Socken und eine kuschelige Decke.



KINDERTANZEN

Montag, 10. März bis Montag, 14. April,
10 bis 10.45 Uhr (6 Termine)
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

In Kooperation mit: Tanzschule Ritter

Leitung: Laura Tosenovian

Anmeldung: bis 15. Februar im Familienzentrum Zauberwald
 unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 12 Kinder begrenzt.

Kosten: 5 €



MINI-CLUB

Montag, 10. und 24. März, jew. 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.



KINDERMASSAGE

Mittwoch, 12. März, 9.30 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern im Alter von 5 Wochen bis ca. 6 Monaten.

Leitung: Anna Ratermann

Anmeldung: bis 25. Februar im Familienzentrum Zauberwald
 unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Kosten: 35 €



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSNACHMITTAG

Donnerstag, 27. März, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Durch Bewegung lernen Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

Leitung: Selma Korkmaz und Petra Schäfer

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume

unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



STYRUMER KITA LAUFCHALLENGE

Dienstag, 1. April bis Mittwoch, 30. April

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In diesem Zeitraum können Familien für ihre Kita wieder Kilometer erlaufen und erradeln. Verschiedene Lauftreffs und Laufaktionen finden zu der Zeit in den Styrumer Kitas und Familienzentren statt. Welche Kita und welche Familie legen wohl am meisten Kilometer zurück? Daneben ist Bewegung an der frischen Luft gesund und gemeinsam macht es oft mehr Spaß

In Kooperation mit: Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen

unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



MINI-CLUB

Montag, 7. und 28. April, jew. 14.15 bis 15.15 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste

unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.

Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

Bitte Turnschlappchen mitbringen.



PARCOURS

Samstag, 12. April, 10 bis 12 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama

unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen



HULA-HOOP FÜR ERWACHSENE

Mittwoch, 7. Mai, Januar, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir kreisen zu rhythmischer Musik den Reifen.

Leitung: Kerstin Heinzinger

Anmeldung: bis 30. April im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 5 Erwachsene begrenzt.
 Bequeme Kleidung ist erwünscht.



MINI-CLUB

Montag, 12. und 26. Mai, jew. 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.



BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN

Donnerstag, 15. Mai, 16.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie sich bewegen und Entspannungstechniken kennen- und genießen lernen.

Leitung: Katrin Wirtz

Anmeldung: bis 8. Mai im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208/449668 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BEWEGUNGSPARCOURS FÜR ELTERN UND KINDER

Samstag, 17. Mai, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle Klostermarktschule, Klostermarkt 5
Eine Veranstaltung vom Familienzentrum Pööstekiste.

Wir laden zu einem Bewegungsparcours
 in der großen Turnhalle ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



MACH MAL PAUSE! **ACHTSAMKEIT UND ENTSPANNUNG ERLEBEN**

Dienstag, 20. Mai, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken kennenlernen. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zum Beispiel eine „Traumreise“.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 15. Mai im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208/449668 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSNACHMITTAG

Donnerstag, 12. Juni, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Durch Bewegung lernen Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

Leitung: Selma Korkmaz und Petra Schäfer

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



MINI-CLUB

Montag, 16. und 30. Juni, je. 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
Bitte Turnschlappchen mitbringen.





KOCHEN WIE IN DER KITA KARLCHEN

jederzeit, auf Anfrage per E-Mail

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Sie können bei uns das Kochbuch der Kita Karlchen erhalten. Kochen Sie die Rezepte zu Hause nach und vielleicht lernen Sie ja ein neues Gericht kennen. Vielleicht haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie uns gerne schicken möchten, denn auch wir sind neugierig auf neue Leckereien.

Leitung: Cornelia Lange und Angelika Veit

Anfrage: im Familienzentrum Karlchen

unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



REZEPTE FÜR KINDER AUS DER VILLA KUNTERBUNT „KUNTERBUNTES REZEPTBUCH“

je nach Bedarf

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein paar kunterbunte Rezepte, welche die Kinder aus der Villa Kunterbunt gerne essen, können Sie als Kochbuch erhalten. So können Sie die leckeren Gerichte auch zu Hause zubereiten. Wenn Ihr Kind ein Lieblingsessen hat, würden wir uns sehr über ein Rezept freuen, um das Kochbuch zu ergänzen.

Leitung: Beate Steeg und Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt

unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND ERNÄHRUNG

jederzeit

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger
und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

dienstags, 9 bis 10.15 Uhr

Kurs 1: ab 14. Januar bis 11. März

Kurs 2: ab 25. März bis 27. Juni

Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118

Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300
33 33 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste
Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für
Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von
der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten
frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs
beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in An-
spruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der
Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt
die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie
eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme
Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



INTERKULTURELLER ELTERN-KIND-KOCHTREFF

mittwochs, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Zusammen mit Gülsüm Yavuz laden wir Sie herzlich zu einem
Eltern-Kind-Angebot ein, bei dem sich alles ums Essen dreht.
Tauchen Sie ein in die Welt nationaler und internationaler
Gerichte und bereiten Sie diese gemeinsam zu.

Leitung: Gülsüm Yavuz

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf
5-Eltern-Kind-Paare begrenzt.



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

freitags, 10 bis 11.15 Uhr

Kurs 1: ab 17. Januar bis 14. März

Kurs 2: ab 28. März bis 6. Juni

Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118

Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300 33 33 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein Getränk, eine Babydecke und alles Nötige für Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



KOCHEN AM NACHMITTAG

freitags, ab 17. Januar bis 28. März,

16 bis 18 Uhr (6 Termine, alle 14 Tage)

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Liebe kleine Küchenchefs und -chefinnen, habt Ihr Lust, mit uns wie die Großen in der Küche zu zaubern? Dann kommt zu einem unserer lustigen Koch- oder Backtage. Es können jeweils 5 Eltern-Kind-Paare mitmachen.

Leitung: Antonia Stumpf und Sascha Paulat

Anmeldung: bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter

Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de





ERSTE HILFE BEI GEMÜSEMUFFELN

Mittwoch, 15. Januar, 14 Uhr

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wie bekommt mein Kind genügend Vitamine?

Wir geben Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Heike Stuhmann (Erährungsberaterin)

Anmeldung: bis 8. Januar im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
10 Erwachsene begrenzt.



INTERNATIONALES KOCHEN: RUND UM DIE KARTOFFEL

Mittwoch, 15. Januar, 14 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam über den Tellerrand schauen: Dazu möchte das Familienzentrum Pustebume einladen. In netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Leitung: Eltern und Mitarbeitende
vom Familienzentrum Pustebume

Anmeldung: bis 13. Januar im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



GESUNDE & PFIFFIGE SNACKS

Mittwoch, 12. Februar, 15.30 bis 17.45 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Was kann gut mitgenommen werden, um im Kindergarten, in der Schule oder auch auf der Arbeit gegessen zu werden?

Man sollte die Snacks auch gut vorbereiten können.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 31. Januar im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder

E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



DIPS UND ANDERE LECKERE SACHEN

Donnerstag, 20. Februar, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Häufig fragen sich Eltern, was man schnell und einfach für die Kinder zubereiten kann. Was nehmen wir mit zum Ausflug oder auf den Spielplatz? Gemeinsam mit unserer Köchin haben Sie die Möglichkeit, Neues auszuprobieren. Auch das Buffet zu Karneval kann mit unseren Ideen gut bestückt werden.

Leitung: Petra Slickers

Anmeldung: bis 17. Februar im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

FEBRUAR, MÄRZ

**KUNTERBUNTES BACKEN ZU KARNEVAL**

Mittwoch, 26. Februar, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie buntes und lustiges Gebäck herstellen.

Leitung: Silke Görtzel

Anmeldung: bis 19. Februar im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**WAS KOMMT IN DIE BROTDOSE?**

Dienstag, 11. März, 9.30 bis 14 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Lisa Gierse bereitet mit den Eltern gesunde und einfache Snacks für die Brotdose zu.

Leitung: Lisa Gierse

Anmeldung: bis 4. März im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**LECKERE ERDBEEREN UND ANDERE FRÜCHTE**

Dienstag, 18. März, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie allerlei leckere und gesunde Snacks mit verschiedenem Obst herstellen.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 12. März im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**INTERNATIONALES KOCHEN:
VEGETARISCHE KÜCHE**

Mittwoch, 19. März, 14 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam über den Tellerrand schauen: Dazu möchte das Familienzentrum Pustoblume einladen. In netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Leitung: Eltern und Mitarbeitende
 vom Familienzentrum Pustoblume

Anmeldung: bis 17. März im Familienzentrum Pustoblume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



HEUTE KOCHT ICH MIT PAPA

Samstag, 22. März, 10 bis 12.30 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Mal den Papa für sich alleine haben und dann noch gemeinsam etwas tun! Wenn Papa und Kind am Herd stehen und Gemüse und Obst schnibbeln oder einen Kuchen backen, kann man den anderen noch von einer anderen Seite kennenlernen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Birgit Stahl

Anmeldung: bis 29. März im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



OSTERBACKEN

Montag, 31. März, 15 bis 16.30 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Heute verwandelt sich unsere Küche in eine Backstube. Gemeinsam werden wir Osterlämmer und Hasen backen. Auch das eine oder andere Zitronenplätzchen ist dabei.

Leitung: Martina Stuhldreier

Anmeldung: bis 26. März, im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



STYRUMER KITA LAUFCHALLENGE

Dienstag, 1. April bis Mittwoch, 30. April

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In diesem Zeitraum können Familien für ihre Kita wieder Kilometer erlaufen und erradeln. Verschiedene Lauftreffs und Laufaktionen finden zu der Zeit in den Styrumer Kitas und Familienzentren statt. Welche Kita und welche Familie legen wohl am meisten Kilometer zurück?

Daneben ist Bewegung an der frischen Luft gesund und gemeinsam macht es oft mehr Spaß

In Kooperation mit: Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OSTERBACKEN

Donnerstag, 3. April, 15 bis 17 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern leckeres Ostergebäck.

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: bis 28. März im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

APRIL

**FRÜHLINGSBACKEN****Dienstag, 8. April, 14 Uhr****Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75**

Wir laden Sie herzlich mit Ihrem Kind zu unserem Frühlingsbacken ein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 1. April im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**IN DER OSTERBÄCKEREI****Samstag, 12. April, 10 bis 12 Uhr****Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Wir backen in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam mit den Eltern Osterhasen aus Hefeteig.

Leitung: Claudia Sack-Köhring und Nina Yavas

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BIO BALKONGEMÜSE TO GO****Montag, 14. bis Freitag, 18. April (Abholtage)****Familienzentrum Menschkinder, Auerstraße 44 – 46**

In dieser Woche können Sie sich einen Blumentopf gefüllt mit Erde und Gemüsesamen abholen und mit Ihren Kindern das eigene kleine Gemüsebeet pflegen und nach der Wachstums- und Reifephase das frische Gemüse ernten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschkinder

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

**BACKEN****Dienstag, 15. April, 14 bis 16 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Wir backen mit den Eltern und Kindern Leckereien für die Ostertage.

Leitung: Pia Ruchholz und Fatma Ünal

Anmeldung: bis 9. April im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

**WIR BACKEN ZUR OSTERZEIT****Mittwoch, 16. April, 16 bis 18 Uhr****Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b**

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie leckeres Ostergebäck herstellen.

Leitung: Silke Görtzel

Anmeldung: bis 9. April im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



INTERNATIONALER MITTAGSSNACK

Mittwoch, 30. April, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Bei traditionellen Speisen können sich Eltern kennenlernen, ins Gespräch kommen und die verschiedenen Köstlichkeiten probieren.

Leitung: Claudia Brennholz und Steffi Kalb

Anmeldung: bis 11. April im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



GESUNDE LECKEREIEN FÜR KLEINE UND GROSSE NASCHKATZEN

Dienstag, 6. Mai, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Es muss nicht immer Schokolade sein. Wir wollen gemeinsam Fruchtspieße, Smoothies, Energiebällchen und andere Süßigkeiten herstellen und genießen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenskinder

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 8 Erwachsene begrenzt.



FRISCH UND FRUCHTIG

Dienstag, 6. Mai, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Es gibt Tipps und Anregungen zum Thema frische und fruchtige Ernährung. Dabei werden verschiedene Leckereien selber hergestellt.

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: bis 29. April im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KOCHEN WIE IN FANTADU

Freitag, 9. Mai, 9.30 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Ein gesundes und leckeres Essen muss nicht immer teuer sein. Als „Prima Leben“-Familienzentrum bereiten wir Speisen vor, die gesund, lecker und kostengünstig sind. Im Anschluss wird gemeinsam gegessen.

Leitung: Semiha Karadag und Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: bis 2. Mai im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

MAI, JUNI

**ERSTE-HILFE-KURS**

Donnerstag, 15. Mai, 13 bis 15 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Schon jüngere Kinder können im Notfall Erstretter sein und wichtige Schritte zur Rettung von Menschen ergreifen. Hierfür werden die Kinder im Erste-Hilfe-Kurs „Abenteuer Helfer für Kita-Vorschulkinder“ durch den Malteser Hilfsdienst e. V. geschult.

Leitung: Irma Penning (Malteser Hilfsdienst e. V.)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Vorschulkinder. Die Teilnehmezahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

**STYRUMER KITA LAUFCHALLENGE:
SIEGEREHRUNG**

Dienstag, 20. Mai, 14.45 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Vom 1. April bis zum 30. April konnten Familien für ihre Kita wieder Kilometer erlaufen und erradeln. Welche Kita und welche Familie legte wohl am meisten Kilometer zurück?

In Kooperation mit: Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

**GESUNDE ERNÄHRUNG**

Samstag, 24. Mai, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Gemeinsam mit Eltern und Kindern bereiten wir verschiedene Dips selber zu und machen im Anschluss ein gemütliches Picknick in der Kita.

Leitung: Rita Amigh-Vogel und Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**INTERNATIONALES KOCHEN:
GERICHTE AUS ALLER WELT**

Mittwoch, 11. Juni, 14 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam über den Tellerrand schauen: Dazu möchte das Familienzentrum Pustebume einladen. In netter Gesellschaft neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen.

Leitung: Eltern und Mitarbeitende
 vom Familienzentrum Pustebume

Anmeldung: bis 9. Juni im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



LECKERE ERDBEEREN UND ANDERE FRÜCHTE

Donnerstag, 12. Juni 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie allerlei leckere und gesunde Snacks mit verschiedenem Obst herstellen.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 4. Juni im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ERSTE HILFE BEI GEMÜSEMUFFELN

Termin wird noch bekannt gegeben.
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wie kommen die Vitamine in mein Kind? Wir geben Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Heike Stuhmann (Ernährungsberaterin)

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
 unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



SNACKS FÜR KITA UND SCHULE

Termin wird noch bekannt gegeben.
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wieviel Süßes ist okay? Alternativen zu Schokolade, Weingummi & Co. Wir geben Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Heike Stuhmann (Ernährungsberaterin)

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
 unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



FORTLAUFEND, JANUAR

**BASTELN TO GO**

jeden letzten Freitag im Monat (Abholtag)
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein Bastelangebot zur Verfügung. Dieses können Sie am Wochenende mit Ihrem Kind gemeinsam basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: jeweils eine Woche vorher im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
 Abholung zu den Öffnungszeiten.

**MIT VIEL GLÜCK IN DAS NEUE JAHR!**

Montag, 7. bis Freitag, 10. Januar (Abholtage)
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gerne können Sie sich ein kleines Glücksschwein für das neue Jahr in unserem Familienzentrum abholen, denn Glück und Gesundheit wünschen wir Ihnen allen!

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 16. Dezember im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**AQUARELLKURS FÜR ERWACHSENE
(FÜR ANFÄNGERINNEN UND ANFÄNGER)**

Samstag, 18. Januar, 9 bis 16.15 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kreativ werden mit Pinsel und Farbe. Ein Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Aquarellmalerei. Neben den Grundlagen zu Komposition, Farben und Pinselführung geht es um die Freude am Spiel mit der Farbe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Ewa Raulin

Anmeldung: bis 13. Januar im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**KREATIV UND BUNT**

Montag, 20. Januar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 23. Januar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: LUFT

Donnerstag, 23. Januar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Warum fliegt ein Flugzeug? Wie funktioniert eine Rakete? Warum rauscht es in der Muschel? Kinder haben viele Fragen: Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Luft“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 10. Januar
im Familienzentrum Burg Wackelzahn
unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



ZAUBERKOFFER: DAS KINDERZIMMER ORCHESTER

Donnerstag, 30. Januar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Wie macht man mit Luftballons und Gummibändern Musik? Wie bastle ich mir einen Shaker und was ist eigentlich eine Lachtrommel? Kinder lieben Musik und mit selbstgebaute Instrumenten macht das Musizieren doppelt so viel Spaß. In diesem Workshop lernen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern ganz unterschiedliche Instrumente kennen. Sie können selbst herausfinden, wie sie funktionieren und wie sie klingen. Und am Ende zaubern sie mit ganz alltäglichen Dingen ein kleines Orchester ins Kinderzimmer.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 14. Januar im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

JANUAR, FEBRUAR


**BASTELN TO GO:
DINO-KRATZBILDER (BASTELSET)**
Freitag, 31. Januar
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de
Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

HÄKELN
Dienstag, 4. Februar, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern, die im Alltag Plastik einsparen und Müll reduzieren wollen. Neben dem guten Effekt für unsere Umwelt wird dabei auch der Geldbeutel geschont. Es werden einfache, kleine Projekte erstellt, wie z. B. Körbchen, Seifensäckchen oder Spültücher. In diesem Workshop ist willkommen, wer häkeln erlernen will oder wer mit anderen netten Familien in geselliger Runde kreativ sein möchte.

Leitung: Norka Ridder

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de
Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.

KNETE SELBER HERSTELLEN
Mittwoch, 5. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Wir stellen mit Ihnen und Ihren Kindern Knete her. Kneten regt die Phantasie an und stärkt die Beweglichkeit der Finger.

Leitung: Eva Glahn

Anmeldung: bis 29. Januar im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

WORKSHOP: LICHTARCHITEKTUR
Donnerstag, 6. Februar, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Erleben Sie mit Ihrem Kind eine ganz besondere Sinneswahrnehmung mit Lichtbausteinen.

Leitung: Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

Anmeldung: bis 30. Januar im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de
Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren. Die Teilnahme ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ZAUBERKOFFER: MATHE - MAßEINHEITEN UND ZAHLENRÄUME

Donnerstag, 6. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder spannenden mathematischen Fragen auf den Grund: Welches Tier läuft am schnellsten? Kann Watte genauso viel wiegen wie ein Stein? Womit haben die Menschen früher gemessen und gezählt? Warum gibt es für Nichts eine Zahl? Eine ideenreiche und altersgerechte Entdeckungsreise mathematischer Zusammenhänge in unserer unmittelbaren Umgebung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 30. Januar im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Vorschulkinder.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BAUWORKSHOP

Samstag, 8. Februar, 10.30 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In diesem Workshop erleben die Kinder neue Herausforderungen und Abwechslung. Dabei werden viele Spiel- und Konstruktionsvarianten im Turmbau ermöglicht. Diese Übungseinheit fördert die Augen-Hand-Koordination, die Feinmotorik sowie Ausdauer und Konzentration.

Leitung: Katharina Verschoth

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Vorschulkinder.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: LUFT

Mittwoch, 12. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Warum fliegt ein Flugzeug? Wie funktioniert eine Rakete? Warum rauscht es in der Muschel? Kinder haben viele Fragen: Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Luft“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



BASTELN TO GO: KARNEVAL (BASTELSET)

Montag, 17. bis Freitag, 21. Februar (Abholtage)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
Abholung zu den Öffnungszeiten.



KREATIV UND BUNT

Montag, 17. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: UNSER KLIMA

Mittwoch, 19. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wie entstehen Wolken? Wie bastle ich mir meine eigene Wetterstation und was sind eigentlich Gase? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Unser Klima“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIV-WORKSHOP: ACRYLFARBE

Mittwoch, 19. Februar, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.





BASTELN TO GO: FADENKREISEL

Donnerstag, 20. Februar (Abholtag)

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Kinder gestalten ihren eigenen Kreisel aus Holz. Dieser ist beidseitig mit einem Muster bedruckt, welches die Kinder ausmalen können. Durch die kunterbunte Gestaltung entstehen während des Drehens erstaunliche Muster, welche zum Spielen und Experimentieren einladen. Die Materialien werden für die Familien der Villa Kunterbunt innerhalb der Bring- und Abholzeit ausgegeben.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 20. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: MATHE - MAßEINHEITEN UND ZAHLENRÄUME

Donnerstag, 20. Februar, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder spannenden mathematischen Fragen auf den Grund: Welches Tier läuft am schnellsten? Kann Watte genauso viel wiegen wie ein Stein? Womit haben die Menschen früher gemessen und gezählt? Warum gibt es für Nichts eine Zahl?

Eine ideenreiche und altersgerechte Entdeckungsreise mathematischer Zusammenhänge in unserer unmittelbaren Umgebung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 13. Februar im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



FILZEN

Freitag, 21. Februar, 16 bis 17.30 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Christiane Bungert und Nadja Moritz

Anmeldung: bis 15. Februar im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIVZEIT

Samstag, 22. Februar, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen! Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, nach Anleitung mitzubasteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 29. Januar im Familienzentrum Pustoblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



BASTELN TO GO: MASKEN BEMALEN (BASTELSET)

Freitag, 28. Februar
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



KOSMETIKTASCHEN NÄHEN

Mittwoch, 5. März, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir nähen mit Eltern eine einfache Kosmetiktasche mit Reißverschluss.

Leitung: Kerstin Alsleben und Christina Kamburg

Anmeldung: bis 26. Februar im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de





ZAUBERKOFFER: WAS WIR VON DER NATUR LERNEN!

Donnerstag, 6. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Was haben Pustebumen und Fallschirme gemeinsam?
Warum friert ein Eisbär nicht? Warum werden unsere
Füße in Gummistiefeln nicht nass? Kinder haben viele Fragen.
Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht
viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller
und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder die Natur-
wissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern
selbst Experimente rund um das Thema „Bionik“
durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 4. März im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BASTELN TO GO: POMPON-TIERE

Montag, 10. März (Abholtag)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit diesem Bastelset, bestehend aus Pfeifenputzern,
Pompons und Wackelaugen, kann sich jedes Kind ein Tier
zusammenstellen: Frosch, Löwe, Käfer, Ameise, Zebra,
Giraffe, Elefant, Maus, Raupe, Schmetterling oder Biene.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 28. Februar im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt
während der Bring- und Abholzeit.



TRAUMFÄNGER HERSTELLEN

Mittwoch, 12. März, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gestalten Sie einen Traumfänger für Ihr Zuhause.

Leitung: Kerstin Heinzinger

Anmeldung: bis 26. Februar im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Erwachsene be-
grenzt. Bequeme Kleidung ist erwünscht.



LEHRLINGSWERKSTATT: FAHRZEUGE AUS KARTONS

Mittwoch, 12. März, 14.15 bis 15.45 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Eltern und ihre Kinder werden angeleitet, Fahrzeuge aus
Karton herzustellen.

Leitung: Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind Paare begrenzt.



ZAUBERKOFFER: WASSER

Mittwoch, 12. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen?
 Wie bastle ich mir mein eigenes Schwammboot?
 Wie funktioniert eine Wasseruhr? In diesem Kurs erforschen Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



SÄGEARBEITEN

Samstag, 15. und 29. März, jew. 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Sägearbeiten mit Holz für Eltern und Kinder
 zum Thema Ostern.

Leitung: Christoph Thies

Anmeldung: bis 10. März im Familienzentrum Fiedelbär
 unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
 E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

Kosten: 5 €



KREATIV UND BUNT

Montag, 17. März, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 20. März, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: FRÜHLING (BASTELSET)

Montag, 24. bis Freitag, 28. März (Abholtage)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
 Abholung zu den Öffnungszeiten.



DAS KINDERZIMMER ORCHESTER

Montag, 24. März, 14.30 bis 16 Uhr
Städt. Tageseinrichtung Spatzennest, Nordstraße 90
Ein Angebot vom Familienzentrum Burg Wackelzahn.

Wie macht man mit Luftballons und Gummibändern Musik?
 Wie bastle ich mir einen Shaker und was ist eigentlich eine
 Lachtrommel? Kinder lieben Musik und mit selbst gebauten
 Instrumenten macht das Musizieren doppelt so viel Spaß. In
 diesem Workshop lernen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren
 mit ihren Eltern ganz unterschiedliche Instrumente kennen. Sie
 können selbst herausfinden, wie sie funktionieren und wie sie
 klingen. Und am Ende zaubern sie mit ganz alltäglichen Dingen
 ein kleines Orchester ins Kinderzimmer.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 14. März im Familienzentrum
 Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



KERAMIKWORKSHOP TO GO

Dienstag, 25. März, 13.45 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Zusammen mit Ihrem Kind können Sie ein Keramikprodukt
 individuell gestalten. Danach wird es zum Brennen in der Kita
 abgeholt und später erhalten Sie Ihr gemeinsames und
 einzigartiges Keramikprodukt.

In Kooperation mit: PEV NRW e. V.
 und Fileli Keramik Malstudio

Anmeldung: bis 14. März im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Kosten: Die Kosten für dieses Angebot werden
 noch bekanntgegeben.



ZAUBERKOFFER: MATHE - MAßEINHEITEN UND ZAHLENRÄUME

Donnerstag, 27. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder spannenden
 mathematischen Fragen auf den Grund: Welches Tier läuft am
 schnellsten? Kann Watte genauso viel wiegen wie ein Stein?
 Womit haben die Menschen früher gemessen und gezählt?
 Warum gibt es für Nichts eine Zahl? Eine ideenreiche und
 altersgerechte Entdeckungsreise mathematischer Zusammen-
 hänge in unserer unmittelbaren Umgebung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

MÄRZ, APRIL

**BASTELN TO GO: HOLZKREISEL (BASTELSET)****Freitag, 28. März****Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5**

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey**Anmeldung:** im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oderE-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**OSTERDEKO****Montag, 31. März, 17 bis 18.30 Uhr****Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46**

Gemeinsam gestalten wir bezaubernde Osterdekoration für Tische und Fenster.

Leitung: Alessia Maganuco und Vanessa Pollex**Anmeldung:** Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oderE-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de**Zusatzinfo:** Die Teilnahmezahl ist auf 8 Erwachsene begrenzt.**BASTELN TO GO:
OSTERHASE IM OSTEREI AUS HOLZ****Dienstag, 1. April (Abholtag)****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Ein kleiner Hingucker zum Aufhängen. Der Osterhase kann individuell von beiden Seiten gestaltet und zum Dekorieren in der Osterzeit genutzt oder auch verschenkt werden.

Leitung: Antonella von der Heiden**Anmeldung:** bis 27. März im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oderE-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**OSTERKÖRBCHEN TO GO****Donnerstag, 1. April (Abholtag)****Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

Heute haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns ein Bastelset für ein Osterkörbchen abzuholen. Die Füllung hierzu besteht aus einigen Schokoladenteilchen und einer kleinen Überraschung.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama**Anmeldung:** bis 26. März im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oderE-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de**BASTELARBEITEN****Dienstag, 1. und 8. April, jew. 14 bis 16 Uhr****Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11**

Basteln mit Eltern und Kindern zum Thema Ostern (Eier, Hasen und Küken).

Leitung: Beate Staudinger**Anmeldung:** bis 31. März im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oderE-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



OSTERKÖRBCHEN BASTELN

Dienstag, 1. April, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Familien können für zu Hause ein Osterkörbchen basteln. Das Material kann in der Kita abgeholt werden.

Leitung: Vanessa Koenen und Norka Ridder

Anmeldung: bis 27. März im Familienzentrum Pustoblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



BASTELN ZU OSTERN

Dienstag, 1. April, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Freut Ihr Euch auch schon auf den Frühling? Auf die ersten warmen Sonnenstrahlen, lustige Marienkäfer und fleißige Osterhasen? Mit diesem Oster-Workshop bekommen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern einige Ideen, wie sie sich mit einfachen Basteleien den Frühling ins Haus holen können. Vielleicht hüpfet dann ja auch der Osterhase mal vorbei...

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 21. März im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



KREATIVZEIT

Samstag, 5. April, 10 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen! Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, nach Anleitung mitzubasteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 29. Januar im Familienzentrum Pustoblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



WORKSHOP „FLIC FLAC“

Samstag, 5. April, 10 bis 12 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Mit den Lampen „bunte Zauberschatten“ erleben, wie Schatten farbig werden. Ein Workshop für Eltern mit ihren Kindern.

Leitung: Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

Anmeldung: bis 28. Mai im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



WIR BAUEN EIN INSEKTENHOTEL (ELTERN-KIND-WORKSHOP)

Samstag, 5. April, 10 bis 13.45 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Bienen und Insekten freuen sich über einen sicheren Platz. Ein selbstgebautes Insektenhotel leistet einen aktiven Beitrag zum Natur- und Umweltschutz und zur Erhaltung der Artenvielfalt. Mit ein wenig handwerklichem Geschick und unter fachlicher Anleitung lässt sich ein Insektenhotel ganz einfach selber bauen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Karlchen

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



BASTELN TO GO: EIERBECHER

Montag, 7. April (Abholtag)
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu sein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 8. Januar im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



ZAUBERKOFFER: WASSER

Mittwoch, 9. April 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen? Wie bastle ich mir mein eigenes Schwammboot? Wie funktioniert eine Wasseruhr? In diesem Kurs erforschen Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte
unter Tel.: 0208 / 300 33 33
(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)



REGENMACHER BASTELN

Donnerstag, 10. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Christiane Glaetzer-Hohage

Anmeldung: bis 15. Februar im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Montag, 14. April, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



OSTEREIER GESTALTEN

Mittwoch, 16. April, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden Sie kurz vor Ostern ein, gemeinsam mit Ihrem Kind Ostereier für Ihr Zu Hause zu gestalten.

Anmeldung: bis 2. April im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BASTELN TO GO: OSTERN (BASTELSET)

Donnerstag, 17. April (Abholtag)
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ihr Kind kann sich aus vielen verschiedenen Bastelsets ein Set für zu Hause aussuchen.

Anmeldung: bis 7. April im Familienzentrum Pööstekiste unter
Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
Abholung zu den Öffnungszeiten.



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 24. April, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: SCHMETTERLINGE (BASTELSET)

Freitag, 25. April

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



ZAUBERKOFFER: UNSER KLIMA

Montag, 28. April, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wie entstehen Wolken? Wie bastle ich mir meine eigene Wetterstation und was sind eigentlich Gase? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Unser Klima“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 17. April im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



KREATIV-WORKSHOP: ACRYLFARBE

Dienstag, 29. April, 16 bis 18 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 16. April im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ZAUBERKOFFER: LUFT

Mittwoch, 30. April, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Warum fliegt ein Flugzeug? Wie funktioniert eine Rakete? Warum rauscht es in der Muschel? Kinder haben viele Fragen: Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Luft“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300 33 33

(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)



BASTELN TO GO: KLEINE ÜBERRASCHUNG ZUM MUTTERTAG

Montag, 2. Mai (Abholtag)

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Lassen Sie sich mit dieser Kleinigkeit, die Ihr Kind für Sie jeweils mit dem anderen Elternteil bzw. dem / der Partner*in basteln kann, überraschen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 25. April im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



MEISE, ROTKEHLCHEN & CO.: VOGELHÄUSCHEN SELBSTGEBAUT

Samstag, 3. Mai, 10 bis 14.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Neben Bienen und Insekten freuen sich auch Meise, Rotkehlchen & Co. im Garten oder auf dem Balkon über einen sicheren Platz für ihren Nachwuchs oder zum Überwintern. Eine selbstgebaute Nisthilfe für Vögel oder Insekten kann einen aktiven Beitrag zum Natur- und Umweltschutz leisten und die Erhaltung der Artenvielfalt unterstützen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick, Freude am Tun und unter fachlicher Anleitung lassen sich Nisthilfen für die gefiederten oder geflügelten Freunde ganz einfach selber bauen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Dieter Kniffka

Anmeldung: bis 28. April im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13



KAMISHIBAI (MÄRCHENBILDERSCHAUCASTEN)

Dienstag, 6. Mai, 14 bis 15 Uhr

Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder.

Leitung: Veronika Schneider

Anmeldung: bis 23. April im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder

E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



SCHULTÜTEN BASTELN

Mittwoch, 7. Mai, 14 bis 17 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Die Kinder gestalten gemeinsam mit ihren Eltern eine Schultüte für den Schulstart.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Anmeldung: bis 17. April im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Kosten: 6 € pro Schultüte



ZAUBERKOFFER: ALLE SINNE

Donnerstag, 8. Mai, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Warum rauscht es in der Muschel? Wie funktioniert eine Lachtrommel? Kinder haben viele Fragen. Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Alle Sinne“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Veronika Schneider

Anmeldung: bis 23. April im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



WERKEN FÜR FAMILIEN MIT IHREN KINDERN

Samstag, 10. Mai, 10 bis 13 Uhr
Lernwerkstatt Natur in der Parkanlage Witthausbusch, Pettenkofer Straße
Ein Angebot vom Familienzentrum Regenbogenland.

Zum Erforschen der Umwelt benötigen Kinder Werkzeuge, damit sie an ihre individuellen Erfahrungen anknüpfen können und somit ihren Handlungsspielraum erweitern. In einem geeigneten Umfeld können Kinder Werkzeuge und deren Funktionen kennenlernen und im kreativen Gestalten mit verschiedenen Materialien benutzen. So können die Kinder ihre eigenen Ideen und Gestaltungsmöglichkeiten verwirklichen.

Leitung: Petra Schmidt, Lernwerkstatt Natur

Anmeldung: bis 2. Mai im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



SÄGEARBEITEN

Samstag, 10. und 17. Mai, jew. 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Sägearbeiten mit Holz für Eltern und Kindern zum Thema Sommer.

Leitung: Christoph Thies

Anmeldung: bis 5. Mai im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
 E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

Kosten: 5 €



SCHULTÜTEN BASTELN

Mittwoch, 14. Mai, 14 bis 17 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Die Kinder gestalten gemeinsam mit ihren Eltern eine Schultüte für den Schulstart.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Anmeldung: bis 5. Mai im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Kosten: 6 € pro Schultüte



ZAUBERKOFFER: LUFT

Donnerstag, 15. Mai, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Warum fliegt ein Flugzeug? Wie funktioniert eine Rakete?
 Warum rauscht es in der Muschel? Kinder haben viele Fragen:
 Um diesen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel.
 An diesem Tag können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern
 selbst Experimente rund um das Thema „Luft“ durchführen
 und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 8. Mai im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10
 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



JUTEBEUTEL BEMALEN

Montag, 19. Mai, 13.30 bis 15 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir bemalen mit Ihnen und Ihren Kindern Jutebeutel.

Leitung: Lisa Sowa

Anmeldung: bis 12. Mai im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



KREATIV UND BUNT

Montag, 19. Mai, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kosten-
 losen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr.
 Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.
 Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: FARBEN

Montag, 19. Mai, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

In diesem Workshop tauchen Kinder zusammen mit ihren
 Eltern in die bunte Welt der Farben ein. Sie lernen, welche
 Grundfarben es gibt, wie man sie mischen und voneinander
 trennen kann.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 9. Mai im Familienzentrum Burg Wackelzahn
 unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



SCHLÜSSELANHÄNGER AUS MAKRAAMEE

Dienstag, 20. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Gülay Ucar entführt Sie in die Welt des Makramee. Anfänger*innen und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung einen eigenen Schlüsselanhänger herzustellen.

Leitung: Gülay Ucar

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
 E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Erwachsene begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 22. Mai, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: WINDRÄDER (BASTELSET)

Freitag, 23. Mai
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



SCHULTÜTENBASTELN

Freitag, 23. Mai, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein Angebot für die Eltern der angehenden Schulkinder. Die Kita-Zeit ist bald leider zu Ende. Aber ein neuer, spannender und wichtiger Lebensabschnitt beginnt für Ihr Kind: die Schulzeit. Zu einem guten Start gehört auch eine Schultüte.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 2. Mai im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



BLUMENKRÄNZE BASTELN

Dienstag, 27. Mai, 14.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir wickeln aus den Gaben der Natur
wunderschöne Blütenringe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Sabrina Kniepper

Anmeldung: bis 19. Mai im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.



BASTELN TO GO: KLEINE ÜBERRASCHUNG ZUM VATERTAG

Montag, 2. Juni (Abholtag)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Lassen Sie sich mit dieser Kleinigkeit, die Ihr Kind für Sie
jeweils mit dem anderen Elternteil bzw. dem / der Partner*in
basteln kann, überraschen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 19. Mai im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während
der Bring- und Abholzeit.



BASTELARBEITEN

Dienstag, 3. und 24. Juni, jew. 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Basteln mit Eltern und Kindern zum Thema Blumenkränze
für Fenster und Türen.

Leitung: Beate Staudinger

Anmeldung: bis 26. Mai im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



ZAUBERKOFFER: ALLE SINNE

Mittwoch, 4. Juni, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Warum rauscht es in der Muschel? Wie funktioniert eine
Lachtrommel? Kinder haben viele Fragen. Um diesen auf den
Grund zu gehen, braucht man nicht viel. An diesem Tag können
Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern selbst Experimente rund
um das Thema „Alle Sinne“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Montag, 9. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



WERKEN MIT ANJA UND SASCHA

Donnerstag, 12. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Aus dem schönen Werkstoff Holz werden wir in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung den Weg zu einem kleinen Gesellschaftsspiel gehen.

Leitung: Sascha Pulvermacher und Anja Woudboer

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
 E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



SCHULTÜTEN BASTELN

Dienstag, 17. und 24. Juni, jew. 14 bis 15:30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Eltern können für ihre Kinder an diesen Tagen ganz individuell eine Schultüte basteln.

Leitung: Claudia Sack-Köhring

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



KREATIV UND BUNT

Donnerstag, 19. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten und vieles mehr. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: FINGERFLIEGER

Montag, 23. Juni (Abholtag)

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die kleinen Schmetterlinge werden wie ein Ring am Finger getragen. Bei jeder Bewegung flattern die Flügel mit. Sie bestehen aus Filz und werden individuell verziert. Die selbstgebastelten Schmetterlinge laden die Kinder zu einem fantasievollen Spiel ein.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 30. Mai im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



SCHULTÜTEN BASTELN FÜR ELTERN

Montag, 23. und Mittwoch, 25. Juni, jew. 18.30 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Zusammen mit den Eltern der Schulkinder basteln wir eine Schultüte für die Einschulung. In der Einrichtung können Sie sich aus drei verschiedenen Modellen die passende Schultüte für Ihr Kind aussuchen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 2. Juni im Familienzentrum Panama

unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



BASTELN TO GO: SOMMER (BASTELSET)

Montag, 23. bis Freitag, 27. Juni (Abholtage)

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.

Abholung zu den Öffnungszeiten.



ZAUBERKOFFER: WASSER

Montag, 23. Juni, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen? Wie bastle ich mir mein eigenes Schwammboot? Wie funktioniert eine Wasseruhr? In diesem Kurs erforschen Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 13. Juni im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



SCHULTÜTEN BASTELN

Dienstag, 24. und Mittwoch, 25. Juni, jew. 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir basteln mit Ihnen und Ihren Kindern Schultüten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Regenbogenland

Anmeldung: bis 27. Mai im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



PAPIERFLIEGER BASTELN

Donnerstag, 26. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Erinnern Sie sich noch an die alte „Papierfliegerzeit“?
 In diesem Workshop können gemeinsam der 1-2-3 Flitzer,
 der Weltrekordflieger und der Looping-Flieger gebaut werden.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter
 Tel.: 0208 / 300 33 33

(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.



BASTELN TO GO: WINDSPIEL MIT TIERMOTIVEN (BASTELSET)

Freitag, 27. Juni
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt,
 um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Leitung: Christina Kamburg und Christiane Schrey

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
 Die Ausgabe der Materialien erfolgt während
 der Bring- und Abholzeit.



BASTELN TO GO: SCHÜSSELANHÄNGER

Montag, 30. Juni (Abholtag)
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt,
 um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu sein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 8. Januar im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während
 der Bring- und Abholzeit.



KREATIV-WORKSHOP: ACRYLFARBE FÜR ELTERN

Donnerstag, 3. Juli, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit Spachtelmasse, Spachtel, Pinsel und Farbe Ihre Leinwand kreativ gestalten.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 23. Juni im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Eltern.
 Die Teilnehmezahl ist auf 7 Personen begrenzt.



BASTELN TO GO: FLECHTTIERE

Freitag, 11. Juli (Abholtag)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ob Schmetterling, Blume oder Biene: Mit den bunten Fäden, welche durch die vorgestanzten Löcher eingefädelt werden, kann sich jedes Kind sein Motiv individuell gestalten. Das Motiv regt die Feinmotorik und das Spiel der Kinder an.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 19. Mai im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



KUNST IM KOFFER: BUNTE FARBENWELT

Termine werden noch bekannt gegeben
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Tanja Berg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
 Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.





ERZIEHUNGSBERATUNG

Termin nach persönlicher Absprache

Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Ein Angebot vom Familienzentrum Menschenskinder.

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Anmeldung: Bitte nutzen Sie für eine Terminabsprache folgende Telefonnummer: 0208 / 455 45 50

Zusatzinfo: Wenn eine Terminierung mit Frau Cronau in unserem Haus wieder möglich wird, teilen wir Ihnen dies über unser Infoboard im Eingangsbereich des Familienzentrums mit.



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

je nach Bedarf

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



BERATUNG DURCH DIE CARITAS SOZIALDIENSTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir möchten allen Eltern die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie Ihr Anliegen erzählen und Beratung und Hilfe erhalten. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „Gespräch to go“ in Form eines Spazierganges sind jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht Ihnen eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Auch dort stehen Räumlichkeiten zur Verfügung.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Melanie Maxim und Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



BERATUNG DURCH DIE EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Familienbildungsstätte über deren Angebote zu unterschiedlichen Themen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Ansprechperson: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwig

Ansprechperson: Cornelia Lange

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwig

Ansprechpersonen: Nicole Loges und Petra Schäfer

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

jederzeit

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Sie haben die Möglichkeit, bei uns im Haus mit Katharina Jansen, Mitarbeiterin beim Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr (Erziehungsberatung), einen Termin zu vereinbaren.

Leitung: Katharina Jansen

Anmeldung: bis 13. Juni im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechperson: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jederzeit

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger
und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Um Sie bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten, können Sie sich vertrauensvoll mit Ihrem Anliegen bei Familien- und Erziehungsfragen an die Villa Kunterbunt wenden. Gerne vermitteln wir Sie bei Bedarf an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DER INTERKULTURELLEN VIELFÄLTIGKEIT

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung rund um Ihre individuelle Lebenssituation.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Silke Görtzel und Annette Wiescher

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung bei Fragen rund um den Kinderschutz. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Hilfsnummern über uns zu erhalten.

Ansprechperson: Michaela Dromann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten.

Ansprechperson: Martina Stuhldreier

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an entsprechende Hilfsinstitutionen.

Ansprechpersonen: Sarah Hake
und Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUM THEMA INKLUSION

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Lebenshilfe Mülheim e. V. zu allen Fragen zur Betreuung und Begleitung von Kindern mit Förderbedarf.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V.,
Hänflingstraße 23

Ansprechpersonen: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten. Auch Telefonate zum Thema Früherkennungsuntersuchungen sind möglich.

Ansprechpersonen: Maurice Nierhaus und Katrin Wirtz

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten.

Ansprechperson: Nicole Wittersheim

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung und Empfehlungen durch das Familienzentrum zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung.

Ansprechpersonen: Yvonne Christoph,
Sarah Hake und Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Telefonische Beratung und Empfehlungen durch das Familienzentrum zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung.

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr. Ebenso halten wir Informationen über unser kooperierendes Kindertagespflegenest Mölmsche Pööste bereit.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr und Mölmsche Pööste

Ansprechperson: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechpersonen: Kathrin Grüntges und Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

täglich, 7 bis 9.15 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Hier haben Eltern die Möglichkeit sich bei Tee oder Kaffee besser kennenzulernen und sich auszutauschen.



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 9.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 11 Uhr, auch innerhalb der Abholzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

freitags, 7.30 bis 9 Uhr

Familienzentrum Menschengraben, Auerstraße 44 – 46

Treten Sie, liebe Eltern, ein, genießen eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und kommen mit den anderen Eltern ins Gespräch.



GRIFFBEREIT

montags, ab 6. Januar, 9.30 bis 11 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

„Griffbereit“ hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert. „Griffbereit“ arbeitet nach Themen rund um Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die Eltern mit ihren Kindern auch zu Hause durchführen können.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Khadija Ettalbi und Selma Saman

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Inhaltliche Fragen zum Konzept beantwortet Müzeyyen Semerci vom Kommunalen Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr.



GRIFFBEREIT

mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

„Griffbereit“ ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, singen und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und auf Deutsch.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Samra Elezovic und Jasmin Kasim

Anmeldung: bei Samra Elezovic unter Tel.: 0177 / 654 65 94, bei Jasmin Kasim unter Tel.: 0152 / 02 42 71 49 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

mittwochs, ab 8. Januar, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

„Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte und ihre Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Eltern und Kinder entdecken dabei gemeinsam Spiel und Sprache. In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und auf Deutsch. „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft wichtige Grundlagen für den Erwerb von Sprachkompetenz.

Leitung: Sevdia Tekin

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

mittwochs, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

In entspannter Atmosphäre werden die Frauen bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

Leitung: Vicdan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de





MUT-CAFÉ

donnerstags, ab 9. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ FÜR FRAUEN

donnerstags, ab 9. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Suha Siam

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

freitags, ab 10. Januar, 9.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut



ELTERNCAFÉ

freitags, ab 10. Januar (alle zwei Wochen), 9 bis 10 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Gerne bieten wir Ihnen als Eltern die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern an. Aber auch Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern können hier gerne gestellt werden.

Leitung: Nadja Moritz



GRIFFBEREIT SPIELGRUPPE

donnerstags, ab 16. Januar bis 27. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, malen und singen die Kinder miteinander und gemeinsam mit ihren Eltern in den Familiensprachen und auf Deutsch.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Aynur Polatkan

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Familien mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.



MUT-CAFÉ FÜR FRAUEN

donnerstags, ab 16. Januar, 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen. Bei einem kleinen Frühstück wird in kleinen Lerneinheiten die deutsche Sprache gelernt. Es geht neben der Sprache um Erziehungs- und Gesundheitsfragen sowie allgemeine Fragen des Alltags.

In Kooperation mit: Bildungsnetzwerk Eppinghofen, Heißener Straße 16 - 18

Leitung: Asiye Akbas-Yazici

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

dienstags, ab 4. Februar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In entspannter Atmosphäre werden die Frauen bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

Leitung: Vicdan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jeden 1. Montag im Monat, 9 bis 10 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir bieten Ihnen eine vertrauliche Telefonberatung in Familien- und Erziehungsfragen an. Wir vermitteln Sie auch gerne an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Katrin Schledorn

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jeden 2. Montag im Monat
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierenden Servicestellen für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Iris Funke-Dietel

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

jeden 2. Montag im Monat, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden interessierte Eltern in einer gemütlichen Atmosphäre ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu unterschiedlichen Themen beraten zu lassen.

Leitung: Zelal Kisin (Beratung, Coaching und Erziehungshilfe)

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

Ansprechperson: Irmis Endemann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNCAFÉ

jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK / ELTERNCAFÉ

jeden 1. Freitag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen. Dazu gibt es am Vormittag ein kleines Frühstücksangebot oder am Nachmittag etwas Gebäck.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



KITA FÜHRUNGEN

jeden letzten Freitag im Monat, 15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Sie möchten unsere Einrichtung kennenlernen? Dazu haben Sie an jedem letzten Freitag im Monat um 15 Uhr die Gelegenheit. Wir zeigen Ihnen gerne unsere Einrichtung.

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 7. Januar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: VORSCHULZEIT

Mittwoch, 8. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Wie kann man sich gemeinsam mit dem Kind entspannt auf den Schulanfang vorbereiten? Ein Austausch zu verschiedenen Möglichkeiten, die Kompetenzen der Kinder in dieser Zeit spielerisch zu fördern.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 7. Januar im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: FAMILIENSTRESS – WIE SCHAFFE ICH EINE AUSZEIT?

Freitag, 10. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste.

Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Samstag, 11. Januar, 10 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das offene Elterncafé lädt bei einer Tasse Kaffee oder Tee zum Austausch ein. Es richtet sich an Familien, die Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren begleiten. Sie lernen die Grundsätze der „Gewaltfreien Kommunikation“ speziell mit Kindern kennen und anzuwenden. Ob in typischen Alltagssituationen, wie Grenzen liebevoller zu kommunizieren, mit Geschwisterstreit besser umzugehen und Stress im Alltag zu erkennen. Gesprächsleitung, aktive Unterstützung, Anregungen und Motivationen erhalten Sie von der Familienbegleiterin.

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Während des Offenen Elterncafés wird kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 14. Januar, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 14. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 14. Januar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Wie helfe ich meinem Kind, selbstbewusster zu werden?“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 14. Januar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Annette Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 21. Januar, 8 bis 9 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: VORSCHULZEIT

Dienstag, 21. Januar, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wie kann man sich gemeinsam mit dem Kind entspannt auf den Schulanfang vorbereiten? Ein Austausch zu verschiedenen Möglichkeiten, die Kompetenzen der Kinder in dieser Zeit spielerisch zu fördern.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



AUTISMUS IST NICHT DAS ENDE, SONDERN DER ANFANG EINER EINZIGARTIGEN REISE

Mittwoch, 22. Januar, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Meryem Yüregil entführt Sie auf eine liebevolle Reise mit Autistinnen und Autisten. Sie berichtet liebevoll aus eigener Erfahrung zum Thema Autismus und der damit verbundenen Herausforderung mit tiefem Verständnis.

Leitung: Meryem Yüregil, Autismus- und Sensorische Integrations Therapeutin

Anmeldung: bis 15. Januar im Familienzentrum
Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



WIE ENTWICKELN KINDER IHRE SEXUALITÄT?

Mittwoch, 22. Januar, 19 bis 21.15 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Den eigenen Körper kennenlernen, sich selbst anfassen, erfahren und entdecken. Die kindlich-sexuellen Bedürfnisse und Ausdrucksweisen sind vielfältig und individuell ausgeprägt.

Kinder benötigen die Begleitung und Hilfestellung ihrer Eltern bei der Entwicklung ihrer geschlechtlichen Identität. Dabei geht es nicht nur um die Aufklärung über biologische Sachverhalte, sondern auch um die Förderung des positiven Körpergefühls, die Stärkung des kindlichen Selbstvertrauens sowie um soziales und partnerschaftliches Verhalten.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 15. Januar im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: VORSCHULZEIT

Dienstag, 28. Januar, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wie kann man sich gemeinsam mit dem Kind entspannt auf den Schulanfang vorbereiten? Ein Austausch zu verschiedenen Möglichkeiten, die Kompetenzen der Kinder in dieser Zeit spielerisch zu fördern.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär unter
Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



DIE TROTZPHASE MEISTERN (ELTERNVERANSTALTUNG)

Dienstag, 28. Januar, 17 bis 19.15 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein schreiendes Kind auf dem Supermarktboden?

„Schlecht erzogen“, meinen Außenstehende.

Doch so sehr der tägliche Ausnahmezustand Eltern nervt:

Wüten ist für das Kind unverzichtbar.

Wie können Eltern ihr Kind in diesen Ausnahmesituationen unterstützen und begleiten? Welche Verhaltensweisen helfen im Alltag wirklich?

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Karlchen

Anmeldung: bis 22. Januar im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 30. Januar, 14 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt.

Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pööstekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Donnerstag, 30. Januar, 19 bis 21.15 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Mit Eintritt in die Schule verändert sich nicht nur vieles Im Alltag des Kitakindes, sondern auch für die ganze Familie beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Wie können Eltern das Kind bei der Eingewöhnung unterstützen und vorbereiten? Welche Schwierigkeiten können möglicherweise auftreten und wie können Eltern hilfreich begleiten?

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis zum 17. Januar im
Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 4. Februar, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen unter
Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 4. Februar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Vorschulzeit“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG: UMGANG MIT KINDLICHEN ÄNGSTEN

Donnerstag, 6. Februar, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Welche Ängste kommen bei Kindern häufig vor und welche Funktion haben sie? Erfahren Sie verschiedene Ansätze zum Umgang mit kindlicher Angst.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: ORGANISATION IM FAMILIENALLTAG

Freitag, 7. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustoblume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 8. Februar, 15 bis 18 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 11. Februar, 8 bis 9 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: „ICH WILL ALLES UND ZWAR SOFORT!“ KONSUMERZIEHUNG – ABER WIE?

Dienstag, 11. Februar, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Welche Schritte können gemeinsam mit dem Kind gegangen werden, um ein ausgeglichenes Konsumverhalten anzubahnen? Wie können die entsprechenden Themen kindgerecht besprochen und im Alltag umgesetzt werden?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 11. Februar, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: „ICH WILL ALLES UND ZWAR SOFORT!“ KONSUMERZIEHUNG – ABER WIE?

Mittwoch, 12. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Welche Schritte können gemeinsam mit dem Kind gegangen werden, um ein ausgeglichenes Konsumverhalten anzubahnen? Wie können die entsprechenden Themen kindgerecht besprochen und im Alltag umgesetzt werden?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Mittwoch, 12. Februar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden interessierte Eltern in einer gemütlichen Atmosphäre ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu unterschiedlichen Themen beraten zu lassen.

Leitung: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Anmeldung: bis 5. Februar im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 18. Februar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 18. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Samstag, 22. Februar, 10 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das offene Elterncafé lädt bei einer Tasse Kaffee oder Tee zum Austausch ein. Es richtet sich an Familien, die Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren begleiten. Sie lernen die Grundsätze der „Gewaltfreien Kommunikation“ speziell mit Kindern kennen und anzuwenden. Ob in typischen Alltagssituationen, wie Grenzen liebevoller zu kommunizieren, mit Geschwisterstreit besser umzugehen und Stress im Alltag zu erkennen. Gesprächsleitung, aktive Unterstützung, Anregungen und Motivationen erhalten Sie von der Familienbegleiterin.

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Während des Offenen Elterncafés wird kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.



ELTERNFRÜHSTÜCK: „ICH WILL ALLES UND ZWAR SOFORT!“ KONSUMERZIEHUNG – ABER WIE?

Dienstag, 25. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Welche Schritte können gemeinsam mit dem Kind gegangen werden, um ein ausgeglichenes Konsumverhalten anzubahnen? Wie können die entsprechenden Themen kindgerecht besprochen und im Alltag umgesetzt werden?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 27. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt. Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pööstekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 1. März, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 4. März, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 4. März, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Was können wir zusammen unternehmen?“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: KONSUMERZIEHUNG, ABER WIE?

Freitag, 7. März, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustoblume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 11. März, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 11. März, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK:
HERAUSFORDERNDES VERHALTEN –
DAS KONZEPT VON BO ELVÉN

Dienstag, 11. März, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Vor dem Hintergrund eines alternativen Blickwinkels auf Problemsituationen werden effektive Strategien zum Umgang mit herausfordernden Situationen aufgezeigt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: HERAUSFORDERNDES
VERHALTEN – DAS KONZEPT VON BO ELVÉN

Mittwoch, 12. März, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Vor dem Hintergrund eines alternativen Blickwinkels auf Problemsituationen werden effektive Strategien zum Umgang mit herausfordernden Situationen aufgezeigt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 6. März im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG:
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Freitag, 14. März, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Bei dieser Beratung geht es um gewaltfreie Kommunikation im Austausch mit Kindern. Es wird gezeigt, wie Konflikte auf alternative Weise gelöst werden können.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



BEWEGUNG IST DAS TOR ZUM LERNEN

Dienstag, 18. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben oder das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun? Was vordergründig wie Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk. An diesem Abend erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Carola Budde

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
 unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 18. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Annette Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
 unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
 E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



OHNE MEDIEN GEHT ES NICHT

Dienstag, 18. März, 19 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Ein Abend zum Thema Medien, darin eingeschlossen: der Fernsehkonsum. Nutzung von Streamingdiensten und sozialen Medien sind für Kinder ein wesentlicher Bestandteil ihres Alltags. Die Angebote speziell auf Kinder ausgerichtet sind so groß wie nie. Daher stehen wir vor der Aufgabe, durch umsichtiges Handeln und rücksichtsvolles Vorbild unsere Kinder so zu begleiten, dass sie den sinnvollen Einsatz der unterschiedlichen elektronischen Medien erlernen. Wieviel Bildschirmzeit ist vertretbar? Wie behalte ich den Überblick, welche Angebote überhaupt geeignet sind?

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 7. März im Familienzentrum Löwenzahn
 unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
 E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG ONLINE: ALLEINE MACHEN! DAS VERLANGEN NACH SELBSTSTÄNDIGKEIT BEI KLEINKINDERN

Mittwoch, 19. März, 19.30 bis 21.45 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Kinder entwickeln sich in den ersten Jahren so rasant wie in keinem späteren Lebensabschnitt. Das stellt nicht nur die Erwachsenen vor Herausforderungen, sondern auch die Kleinkinder selber. Eltern staunen über den großen Willen ihrer Kinder, die aufbrausende Wut und das energiegeladene Verlangen nach Selbstständigkeit. Mit dem Bewusstsein für die guten Gründe und die große Bedeutung dieses Entwicklungsschrittes können Eltern ihre Kinder in dieser Phase gelassener begleiten und nachhaltig unterstützen. Zugleich schützen sie sich selbst davor, in ungünstige Mechanismen und Erziehungsmethoden zu geraten. Das erleichtert Ihren Familienalltag und verhilft zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Vertrauen. Wir laden Sie ein zu einem Impulsvortrag und einem Austausch mit anderen Eltern.

Leitung: Denise Piecha (Erzieherin)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Samstag, 22. März, 10 bis 12.15 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das offene Elterncafé lädt bei einer Tasse Kaffee oder Tee zum Austausch ein. Es richtet sich an Familien, die Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren begleiten. Sie lernen die Grundsätze der „Gewaltfreien Kommunikation“ speziell mit Kindern kennen und anzuwenden. Ob in typischen Alltagssituationen, wie Grenzen liebevoller zu kommunizieren, mit Geschwisterstreit besser umzugehen und Stress im Alltag zu erkennen. Gesprächsleitung, aktive Unterstützung, Anregungen und Motivationen erhalten Sie von der Familienbegleiterin.

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Während des Offenen Elterncafés wird kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.



ELTERNFRÜHSTÜCK: HERAUSFORDERNDES VERHALTEN – DAS KONZEPT VON BO ELVÉN

Dienstag, 25. März, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Vor dem Hintergrund eines alternativen Blickwinkels auf Problemsituationen werden effektive Strategien zum Umgang mit herausfordernden Situationen aufgezeigt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 25. März, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



KONFLIKTE ENTSCHÄRFEN, PROBLEME IN DER FAMILIE LÖSEN

Dienstag, 25. März, 14.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Konflikte und Auseinandersetzungen gibt es in unterschiedlichen Situationen des Familienalltags. Regeln und Strukturen helfen, Konflikte zu entschärfen und den Alltag harmonischer zu gestalten. Die konkrete Umsetzung im Familienleben steht hier im Fokus.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Christiane Wilms

Anmeldung: bis 21. März im Familienzentrum Pustoblume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



ELTERNGRUPPE „UNGEHINDERT - BEHINDERT“

Mittwoch, 26. März, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über spezielle Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie z. B.:

- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es (Pflegeversicherung etc.)?
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

Leitung: Annalena Mita

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 27. März, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt. Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pööstekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



KONZENTRATIONSSCHWIERIGKEITEN BEI KINDERN

Donnerstag, 27. März, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Ein Workshop für Eltern mit vielen Informationen, Übungen und Tipps bei Konzentrationsschwierigkeiten ihrer Kinder.

In Kooperation mit: Liberi Kinder- und Jugendcoaching

Leitung: Saskia Waldhofer

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 1. April, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 1. April, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Umgang mit schwierigem Verhalten bei Kindern“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNNACHMITTAG: SPRACHENTWICKLUNG BEI KINDERN

Dienstag, 1. April, 14 bis 16.15 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Erfahren Sie, wie der Spracherwerb eines Kindes bis zum Schuleintritt verläuft, und welche allgemeinen Fähigkeiten bei der Entwicklung eine Rolle spielen. Nehmen Sie praktische Tipps mit, wie Sie Sprache zu Hause fördern können und erfahren Sie, wann das Kind Unterstützung von Fachleuten benötigt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Angela Di Pasquale (Heilpädagogin)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



MÄRZEIT

Mittwoch, 2. April, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Mit Worten, Gesten, Mimik und Stimme erzählt Selma Scheele Märchen aus aller Welt in verschiedenen Sprachen. Selbst Menschen, die nicht türkisch sprechen, können durch die Bewegung und dadurch entstehenden Bilder die Sprache verstehen.

Leitung: Selma Scheele

Anmeldung: bis 28. März im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



**ELTERNFRÜHSTÜCK:
UMGANG MIT KINDLICHEN ÄNGSTEN**

Freitag, 4. April, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste.

Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 5. April, 15 bis 18 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 8. April, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



BEWEGUNG IST DAS TOR ZUM LERNEN

Dienstag, 8. April, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben, was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun? Was vordergründig wie ein Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk. An diesem Nachmittag erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Carola Budde

Anmeldung: bis 4. April im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 8. April, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



EINGEWÖHNUNGSZEIT UND SICHERE BINDUNG

Dienstag, 8. April, 19 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern oft nicht leicht. Wie man diese Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr an diesem Informationsabend. Die Fachleute der Ev. Beratungsstelle und die pädagogischen Mitarbeitenden der Familienzentren informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Letztere hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, andere Verwandte und Erzieher*innen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und Claudia Brennholz

Anmeldung: bis 31. März im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
 E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: TOILETTENTRAINING IN ANLEHNUNG AN BRENDA BATTS

Mittwoch, 9. April, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Es werden Wege aufgezeigt, wie das Toilettentraining an die Bedürfnisse des Kindes angepasst werden kann, um diese Übungszeit spielerisch und ohne Druck zu gestalten.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 4. April im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG ONLINE: KOMM, ICH NEHM' DICH IN DEN ARM! WARUM TRÖSTEN SO WICHTIG IST.

Mittwoch, 9. April, 19.30 bis 21.45 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wut, Frust, Enttäuschung, Schreck oder Traurigkeit: All diese Gefühle gipfeln in dicken Tränen. Für Eltern ist es oft schwierig, da noch hinterher zu kommen und zu verstehen, worum es gerade geht. Das ist aber auch gar nicht so wichtig, denn wichtig ist, dass es Trost gibt.

Das erleichtert Ihren Familienalltag und verhilft zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Vertrauen. Wir laden Sie ein zu einem Impulsvortrag und einem Austausch mit anderen Eltern.

Leitung: Denise Piecha (Erzieherin)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG: INDIVIDUELLE ANSÄTZE IN DER UNTERSTÜTZTEN KOMMUNIKATION

Freitag, 11. April, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ausgehend von den jeweils aktuellen Kompetenzen eines Kindes bieten sich unterschiedliche Vorgehensweisen und Materialien für eine bessere Verständigung und mehr Mitbestimmung an.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLICHE

Dienstag, 15. April, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 23. April, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt.
 Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pööstekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



INGEWÖHNUNGSZEIT UND SICHERE BINDUNG

Montag, 28. April, 15 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg.
 Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern oft nicht leicht.
 Wie man diese Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr an diesem Informationsabend.
 Die Fachleute der Ev. Beratungsstelle und die pädagogischen Mitarbeitenden der Familienzentren informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Letztere hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können.
 Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, andere Verwandte und Erzieher*innen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



WIR STÄRKEN DICH (ELTERNSEMINAR)

Montag, 28. April sowie Montag, 5. und 12. Mai,
von 14 bis 16 Uhr (drei aufbauende Termine)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das WSD Elternseminar zeigt, wie gezielt Impulse für die Entwicklung des Kindes (für mehr Selbstbewusstsein und größeren Lernerfolg) gesetzt werden können.
 Mache ich in der Erziehung alles richtig? Diese Frage stellen sich verantwortungsbewusste Eltern immer wieder.
 Einerseits möchten die Eltern ihrem Kind ein sorgenfreies Aufwachsen ermöglichen, andererseits ist die ständige Gratwanderung zwischen mehr Freiheiten und strikten Verboten eine große Herausforderung, nicht nur für junge Eltern.
 An drei aufbauenden Terminen (28. April, 5. Mai, 12. Mai) werden Erziehungsgrundsätze erlernt, die sich, unabhängig vom Alter des Kindes, positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 4. April im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: TOILETTENTRAINING IN ANLEHNUNG AN BRENDA BATTS

Dienstag, 29. April, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Es werden Wege aufgezeigt, wie das Toilettentraining an die Bedürfnisse des Kindes angepasst werden kann, um diese Übungszeit spielerisch und ohne Druck zu gestalten.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



FAMILIE DIGITAL

Dienstag, 29. April, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz?
Wir geben Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 22. April im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 5 Erwachsene begrenzt.



STARKE GEFÜHLE: ELTERNWUT UND KINDERWUT

Dienstag, 29. April, 18.30 bis 20.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung Spatzennest, Nordstraße 90
Ein Angebot vom Familienzentrum Burg Wackelzahn.

Es ist früh morgens. Es bleibt nur noch wenig Zeit, um pünktlich in der Kita anzukommen. Die Kinder sind noch nicht angezogen. Ob das heute alles klappt? Ein Wutanfall in der Früh, weil nicht genau das Kleidungsstück der Wahl verfügbar ist und schon kann der Morgen ganz anders verlaufen. Kennen Sie das? Nach diesem Vortrag zum Thema Elternwut und Kinderwut verstehen Sie starke Gefühle Ihrer Kinder und kommen in solchen Situationen besser mit ihnen in Verbindung. Denn auch mit Ihnen machen solche Situationen etwas.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 17. April im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 3. Mai, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 6. Mai, 8 bis 9.30 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 6. Mai, 9.30 bis 11 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Unterstützung der Selbstständigkeit des Kindes“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: MEIN KIND KOMMT IN DEN KINDERGARTEN

Freitag, 9. Mai, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 13. Mai, 8 bis 9 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 13. Mai, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter
 Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

ELTERNFRÜHSTÜCK: TOILETTENTRAINING
IN ANLEHNUNG AN BRENDA BATTS

Dienstag, 13. Mai, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Es werden Wege aufgezeigt, wie das Toilettentraining an die Bedürfnisse des Kindes angepasst werden kann, um diese Übungszeit spielerisch und ohne Druck zu gestalten.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 13. Mai, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Annette Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
 unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
 E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

ELTERNBERATUNG ONLINE: SENSIBLE,
FEINFÜHLIGE KINDER BEGLEITEN

Mittwoch, 14. Mai, 19.30 bis 21.45 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Der schmale Grat zwischen Bestärken und Schützen. Sensible, feinfühligke Kinder sind großartig. Sie haben ganz besondere Eigenschaften, die im Alltag oft unerkannt oder wenig wertgeschätzt werden. Ihr Kind beobachtet lieber, als mit anderen Kindern zu spielen? Ihr Kind wacht nachts oft aus seinen Träumen auf? Ihr Kind bleibt nicht gern alleine? Es geht zurückhaltend auf neue Herausforderungen zu? Sie wünschen sich, es wäre mutiger? Eltern wollen ihr Kind beschützen und zugleich bestärken. Das ist eine Herausforderung. Wenn Sie mehr erfahren wollen und Ihr Kind in seinem Selbstwert stärken möchten, laden wir zu einem Austausch ein.

Leitung: Denise Piecha (Erzieherin)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: UMGANG MIT KINDLICHEN ÄNGSTEN

Mittwoch, 14. Mai, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Welche Ängste kommen bei Kindern häufig vor und welche Funktion haben sie? Erfahren Sie verschiedene Ansätze zum Umgang mit kindlicher Angst.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 9. Mai im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 20. Mai, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: UMGANG MIT KINDLICHEN ÄNGSTEN

Dienstag, 27. Mai, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Welche Ängste kommen bei Kindern häufig vor und welche Funktion haben sie? Erfahren Sie verschiedene Ansätze zum Umgang mit kindlicher Angst.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



STREIT UND KONFLIKTE WERTSCHÄTZEND LÖSEN

Dienstag, 27. Mai, 18.30 bis 20.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung Wichtelhaus, Mühlenstraße 84
Ein Angebot vom Familienzentrum Burg Wackelzahn.

Wie können Sie im Familienalltag Streit anders lösen? Warum können Konflikte auch Chancen sein? Und wie kann ich diese wertschätzender für alle Beteiligten lösen. Erfahren Sie mehr über Methoden, die helfen mit Ihren Konflikten im Familienalltag wertschätzender umzugehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 16. Mai im Familienzentrum Burg Wackelzahn
unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 29. Mai, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt.
 Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pööstekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 3. Juni, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie können auch direkt Kontakt zu Frau Maxim aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Eine Beratung ist zudem via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 3. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zum Thema „Wie kann ich mein Kind bei der Eingewöhnung in die Kita unterstützen?“ austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



WEGE AUS DER BRÜLLFALLE

Dienstag, 3. Juni, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Erziehungsbeispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen oder Strafen anzudrohen. Wir laden Sie im Anschluss an den Film herzlich ein, mit uns Ideen zu entwickeln, die für Ihr Familienleben passend sind.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn

Anmeldung: bis 26. Mai im Familienzentrum Löwenzahn
 unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
 E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG: TOILETTENTRAINING IN ANLEHNUNG AN BRENDA BATTS

Donnerstag, 5. Juni, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es werden Wege aufgezeigt, wie das Toilettentraining an die Bedürfnisse des Kindes angepasst werden kann, um diese Übungszeit spielerisch und ohne Druck zu gestalten.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: KINDER UND TIERE

Freitag, 6. Juni, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 7. Juni, 15 bis 18 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 10. Juni, 8 bis 9 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: DIE GEFÜHLE DER KINDER VERSTEHEN

Dienstag, 10. Juni, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Vor dem Hintergrund von Alltagssituationen werden die jeweiligen Gefühlslagen der Kinder herausgestellt. In einem zweiten Schritt wird das Zusammenspiel von Emotionen und herausforderndem Verhalten deutlich. Gemeinsame Überlegungen zu möglichen Umgangsweisen mit stark emotionalen Situationen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 10. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: SPRACHENTWICKLUNG

Mittwoch, 11. Juni, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Austausch über die Entwicklungsschritte von Sprache, nonverbale Kommunikation und die Grundlagen für einen Dialog. Auf welchen verschiedenen Ebenen findet Kommunikation statt?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 5. Juni im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Donnerstag, 12. Juni, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden interessierte Eltern in einer gemütlichen Atmosphäre ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu unterschiedlichen Themen beraten zu lassen.

Leitung: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Anmeldung: bis 5. Juni im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



MEIN KIND KOMMT IN DEN KINDERGARTEN

Montag, 16. Juni, 14 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Tipps für Eltern, wie sie sich und ihre Kinder auf den nächsten Abschnitt im Leben vorbereiten.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Katrin Manthey

Anmeldung: bis 2. Juni im Familienzentrum Pustoblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 17. Juni, 14.30 bis 16 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 17. Juni, 9.30 bis 11 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: SPRACHENTWICKLUNG

Dienstag, 24. Juni, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch über die Entwicklungsschritte von Sprache, nonverbale Kommunikation und die Grundlagen für einen Dialog. Auf welchen verschiedenen Ebenen findet Kommunikation statt?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



MODERIERTES ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 26. Juni, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17

Die Themen werden Anfang des Jahres festgelegt.
 Infos gibt es direkt im Familienzentrum Pöostekiste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pöostekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



TROTZ-KINDLICHE MUTPROBE ODER: NOTWENDIGER AKT DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Donnerstag, 26. Juni, 15 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern erhalten Informationen über diese spannende, aber auch manchmal nervenaufreibende Entwicklungsphase und bekommen Anregungen, um in kritischen Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: AUSFLUGSZIELE

Freitag, 4. Juli, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Mitarbeiter der Caritas Sozialdienste.

Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 8. Juli, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE SCHAFFE ICH MIR EINE AUSZEIT?

Mittwoch, 9. Juli, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Der Familienalltag ist häufig auf die Bedürfnisse der Kinder, die Erledigung von Pflichten und die Berufstätigkeit ausgerichtet. Wie kann es trotzdem gelingen, Freiräume zu schaffen, die einen Ausgleich ermöglichen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 4. Juli im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNBERATUNG: KOMMUNIKATION IM AUTISMUS

Freitag, 11. Juli, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Heilpädagogische Ansätze für eine tragfähige Kommunikation. Welche Methoden sind geeignet, um emotionale Belastungen zum Ausdruck bringen zu können?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 12. Juli, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Im Rahmen von „Elternstart NRW“ gebührenfrei.



FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**KUNTERBUNTE BÜCHEREI****jederzeit****Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a**

Wenn Sie gerne Ihrem Kind etwas vorlesen, Ihr Kind Bücher und Geschichten mag, sich auf spannende Abenteuer einlassen kann und seine Fantasie anregen möchte, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich aus unserer gemütlichen Bücherecke im Eingangsbereich für zu Hause ein Buch auszuleihen.

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte auf sachgemäßen Umgang mit den Büchern achten. Bei grober Fahrlässigkeit und Schäden wird um Ersatz gebeten.

**PANAMA-BÜCHEREI**

jeden 1. Montag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**FANTADU-ELTERN-BÜCHEREI**

jeden 1. Mittwoch im Monat,
8.30 bis 9.15 Uhr und 14.15 bis 15 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Suchen Sie sich Bücher, Spiele und Hörspiele für zu Hause aus. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

**BÜCHEREI IM WIRBELWIND**

jeden 2. Mittwoch im Monat,
8 bis 9 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihre Kinder ausleihen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

**SINGKREIS MIT ELTERN UND KINDERN**

jeden 2. Mittwoch im Monat, 9 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden alle interessierten Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Singkreis ein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren.



ENTSPANNTER DEUTSCHKURS

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht und verständlich die deutsche Sprache geübt.

Leitung: Saadia Ibaoune

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Personen begrenzt.



KINDERBIBLIOTHEK

montags bis freitags, 7.30 bis 9 Uhr und 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Ist das Buch / Spiel für mein Kind geeignet, ist es interessant und macht es Spaß? In unserer Kinderbibliothek können Eltern mit ihren Kindern Gesellschaftsspiele spielen und testen sowie in unserer Bilderbüchersammlung stöbern und Bücher gemeinsam betrachten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenskinder

Zusatzinfo: Beschädigte Bücher / Spiele sind zu ersetzen.



MINI-CLUB IN BEWEGUNG

dienstags, ab 7. Januar, 9.30 bis 10.45 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam einen bunten Morgen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Plätze sind begrenzt.

In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



VORLESE-NACHMITTAGE

dienstags, ab 7. bis 28. Januar,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter
von 5 Jahren bis ins Vorschulalter.



OPSTAPJE

mittwochs, ab 8. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Eltern werden begleitet, die Entwicklung ihrer Kinder besser zu verstehen und zu unterstützen. Ein Angebot für Kinder im Alter von einem Jahr.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: bei Müzeyyen Semerci
 unter Tel.: 0208 / 455 47 72



MITMACHGESCHICHTEN UND VORLESESTUNDEN IN FANTADU

mittwochs, ab 8. Januar, 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Hier haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, in die Welt der Geschichten einzutauchen und auch aktiv mitzumachen.

Leitung: Angelika Wilm

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



UMWELT-CAFÉ (OHNE KINDER)

freitags, ab 10. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Bei einem kleinen Frühstück und in gemütlicher Runde, mit einer Übersetzerin ins Arabische, werden viele Themen besprochen, die unsere Umwelt betreffen. Wer neugierig geworden ist, sollte mal vorbeischauchen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fiedelbär



ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, ab 13. Januar
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein bunter Nachmittag für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. In der Gruppe wird gesungen, gebastelt und gespielt. Die Eltern können sich in gemütlicher Runde austauschen.

In Kooperation mit: Eltern werden – Eltern sein e. V.

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERN-START

dienstags, ab 14. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter bis zu einem Jahr. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser besonderen Phase angesprochen. Altersentsprechende Materialien stehen für die Kinder bereit. Es werden auch erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Emma Röfke

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



DEUTSCHKURS BEI TEE UND KAFFEE

mittwochs, ab 15. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Erich Kästner-Grundschule, Nordstraße 85
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama.

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht verständlich die deutsche Sprache geübt.

In Kooperation mit: Erich Kästner-Grundschule

Anmeldung: im Familiengrundschulzentrum bei
Frau Bilge Akbulut unter Tel: 0176 / 12 00 13 17 oder
E-Mail: bilge.akbulut@caritas-muelheim.de



VORLESE-NACHMITTAGE

dienstags, ab 4. bis 25. Februar,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder
im Alter von 3 bis 4 Jahren.



INKLUSIVE SPIELGRUPPE

mittwochs, ab 5. Februar, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen Kindern zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

In Kooperation mit: Qualifizierte Kindertagespflege
in Mülheim an der Ruhr e. V.

Leitung: Pamela Dasenbrook und Nadine Förster

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder unter 3 Jahren.



VORLESE-NACHMITTAGE

dienstags, ab 4. bis 25. März,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.



VORLESE-NACHMITTAGE

**dienstags, ab 1. bis 22. April,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 Jahren bis ins Vorschulalter.



VORLESE-NACHMITTAGE

**dienstags, ab 6. bis 27. Mai,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.



VORLESE-NACHMITTAGE

**dienstags, ab 3. bis 24. Juni,
14.30 bis 15.15 und 15.15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17**

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.





FITNESS MIT FRÜHSTÜCK FÜR ALLE

Samstag, 11. Januar, 9 bis 12 Uhr
Begegnungsstätte, Aktienstraße 78 a
Ein interkulturelles Angebot vom
Familienzentrum Fiedelbär.

Mache Dich und Deinen Körper fit, stark und gesund
und belohne Dich mit einem gesunden Frühstück.

In Kooperation mit: Love from Africa e. V.

Leitung: Stella Weber

Anmeldung: unter Tel.: 0177 / 79 46 62 62
oder 0159 / 06 41 29 75

Kosten: Bitte direkt bei „Love from Africa e. V.“ erfragen.



WINTERFEST

Mittwoch, 31. Januar, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Bei unserem Winterfest in und um die Hummelwiese finden
verschiedene Aktionen zum Winter statt. Für das leibliche Wohl
wird auch gesorgt. Alle Heißener Familien sind eingeladen,
vorbeizuschauen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Hummelwiese

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



WELLNESSABEND

Freitag, 31. Januar, 18 bis 20 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Bei einem aktivierenden Imbiss werden wir in aller Kürze
einige Informationen zu unterschiedlichen Entspannungs-
techniken an Sie weitergeben und dann vor allem erfahrbar
machen: Wie wirkt ein Ruheraum auf mich? Wie erlebe ich
eine Aromatherapie? Tut mir eine Gesichtsmaske gut?
Lassen Sie sich Zeit, probieren Sie verschiedene Dinge
aus und gehen Sie den Fragen auf den Grund:
Was passt zu mir und was tut mir gut?

Leitung: Alessia Maganuco, Vanessa Pollex
und Stefanie Werntges

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Erwachsene be-
grenzt.



KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGTRÖDELMARKT

Samstag, 1. Februar, 11 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei
Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Liegt ganz
viel Trödel bei Ihnen auf dem Speicher oder im Keller? Dann
verkaufen Sie ihn doch bei uns.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de
und buhers@googlemail.com

Zusatzinfo: Aufbau am Samstag um 10 Uhr.
Keine Tische vorhanden, bitte selbst mitbringen.

Kosten: 5 € pro Stand

FEBRUAR, MÄRZ


**MIT MUSIK GEHT ALLES BESSER
– SINGEN MIT DER BÄUMER**
Montag, 24. Februar, 14.30 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern (im Alter von 3 bis 6 Jahren) an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10-Eltern-Kind-Paare begrenzt.


**GEBÄRDENKURS FÜR
ELTERN UND INTERESSIERTE**
Dienstag, 25. Februar, 11 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.


**GEBÄRDENKURS FÜR
ELTERN UND INTERESSIERTE**
Freitag, 28. März, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.


FRÜHLINGSLIEDERSINGEN
Freitag, 28. März, 15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir laden Sie herzlich zu uns ins Familienzentrum Pööstekiste ein, um in gemütlicher Atmosphäre Frühlingslieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste



OUTDOORTAG

Samstag, 29. März, 10 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ausflug nach Oberhausen in den Kaisergarten

Leitung: Irmi Endemann und Nina Yavas

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Eigene Verpflegung ist mitzubringen.
Treffpunkt ist der Kaisergarten „Am Schloss Oberhausen“.



WALDSPAZIERGANG MIT HUND

Freitag, 4. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit oder ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung: Alle können Freude und Spaß miteinander erleben und dabei den Umgang mit einem Hund erfahren und mögliche Ängste abbauen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Alle Teilnehmenden sind für ihren Hund selbst verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.



FRÜHLINGS- UND KINDERTRÖDELMARKT

Freitag, 4. April, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Gemütlich über den Markt auf unserem Außengelände schlendern und dabei etwas frühlingshaftes Selbstgebasteltes erwerben. Bei uns finden Sie tolle Sachen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haben Sie etwas zu verkaufen?
Dann machen Sie es doch bei uns!

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: bis 28. März im Familienzentrum
Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Aufbau am Freitag ab 15.15 Uhr,
Tische bitte selbst mitbringen!

Kosten: 5 € pro Stand



SPIELE RUND UM DAS AQUARIUS

Mittwoch, 9. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir machen mit Ihnen und Ihren Kindern
Bewegungsspiele rund um das Aquarius herum.

Leitung: Lina Hans und Melanie Rühl-Spieker

Anmeldung: bis 2. April im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



OSTERRALLYE: 1, 2, 3... ICH HAB' DAS EI! 4.0

Donnerstag, 10. April, 15.15 bis 16 Uhr
MüGa-Park, Spielplatz am Schloßberg
Ein Angebot vom Familienzentrum Menschkinder.

Wir heißen Sie zu der vierten Auflage der Menschkinder-Rallye herzlich willkommen. Eltern mit Kindern begeben sich auf die Suche nach den vergessenen Ostereiern. Die Anreise zur MüGa erfolgt eigenständig. Treffpunkt ist um 15.15 Uhr unterhalb der ehemaligen Eisenbahnbrücke. Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschkinder.



FRÜHLINGSLIEDERSINGEN

Freitag, 11. April, 15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir laden Sie herzlich zu uns ins Familienzentrum Pööstekiste ein, um in gemütlicher Atmosphäre Frühlingslieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste



FRAUENABEND IN FANTADU: QUATSCHEN, TANZEN UND SPASS HABEN

Freitag, 11. April, 18.30 bis 22 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Essen, Tanz, nette Gespräche und darauf, neue Menschen kennenzulernen.

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Mittwoch, 30. April, 10.30 bis 12 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



FAMILIENAUSFLUG ZUM WESTFALENPARK DORTMUND

Freitag, 2. Mai, 10 bis 15 Uhr

An der Buschmühle 2, 44139 Dortmund

Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Gemeinsam wollen wir mit Eltern und Kindern bis zum Alter von 10 Jahren den Westfalenpark in Dortmund entdecken. Hier kann die Natur erkundet, Tiere beobachtet und auf den Spielplätzen gespielt werden. Zum gemeinsamen Essen wird sich auf einem der Picknickplätze getroffen.

In Kooperation mit: Familienzentrum Pustebume

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: bis 28. April im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Eigene Anreise. Für die Verpflegung sorgt jede Familie eigenständig. Infos zum Treffpunkt folgen noch. Das Familienzentrum trägt die Kosten des Eintritts.



FAMILIENAUSFLUG ZUM WESTFALENPARK DORTMUND

Freitag, 2. Mai, 10 bis 15 Uhr

An der Buschmühle 2, 44139 Dortmund

Ein Angebot vom Familienzentrum Pustebume.

Gemeinsam wollen wir mit Eltern und Kindern bis zum Alter von 10 Jahren den Westfalenpark in Dortmund entdecken. Hier kann die Natur erkundet, Tiere beobachtet und auf den Spielplätzen gespielt werden. Zum gemeinsamen Essen wird sich auf einem der Picknickplätze getroffen.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pustebume

Anmeldung: bis 28. April im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Eigene Anreise. Für die Verpflegung sorgt jede Familie eigenständig. Infos zum Treffpunkt folgen noch.



UNSER GARTEN WIRD ZUR WOHLFÜHLOASE FÜR KINDER

Samstag, 10. Mai, 9 bis 13 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Hier haben Eltern die Möglichkeit sich bei Tee oder Kaffee besser kennenzulernen und sich auszutauschen. An diesem Tag möchten wir mit Vater und Kind den Garten verzaubern, um ihn zu einem Ort zu machen, wo sich alle wohlfühlen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: bis 30. April im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TRÖDELMARKT

Donnerstag, 15. Mai, 13 bis 16 Uhr

Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Von Kinderkleidung, Kleidung für Erwachsene, über Kinderbedarf, bis hin zu diversen Kinderspielzeugen kann alles angeboten werden. Wer verkaufen möchte, kann sich im Familienzentrum Menschenkinder gerne anmelden.

Leitung: Jennifer Lengert (Elternrat)

Anmeldung: vom 28. April bis 10. Mai über die Liste am Infoboard des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Standgebühr beträgt 3 €. Es muss ein eigener Tisch (max. 100 x 300 cm) für den Stand mitgebracht werden. Bei schlechtem Wetter wird das Angebot nach innen verlegt.



FAMILIEN-SOMMERFEST

Freitag, 16. Mai von 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Einladung zu unserem Familien-Sommerfest.
Es finden unterschiedliche Aktionen für die Kinder statt.
Bei Kaffee und Kuchen oder mit einem Grillwürstchen
können sich alle stärken. Alle Familien aus dem Stadtteil
und Interessierte sind dazu eingeladen.
Nähere Informationen folgen noch.



GEMEINSAM DEN WALD ENTDECKEN

Samstag, 17. Mai, 10 bis 12.15 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Wir tauchen gemeinsam in die wunderbare Welt des Waldes
ein und erleben die Vielfaltigkeit der Natur an einem Vormittag.
Wir gehen in das Unterholz und schauen, welche Pflanzen und
Tiere wir entdecken können. Wir klettern und toben und spielen
mit dem, was der Wald uns bietet. Die Kinder entdecken alles
in ihrem eigenen Tempo.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 2. Mai im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



WAS BLÜHT UND LEBT DENN DA?

Montag, 19. Mai, 15 bis 17 Uhr

Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Was wäre ein Sommer ohne eine schöne Blumenwiese?
Es duftet, summt und brummt. Eltern und ihre Kinder
erforschen gemeinsam die Wiesen rund um das Familien-
zentrum und suchen nach den schönsten Blumen und Käfern.
Kinder können spielerisch mit einer Becherlupe und einem
Schmetterlingskescher die verschiedenen Lebewesen der
einheimischen Wiesen sammeln und erkunden. So entdecken
sie die Natur ganz in ihrer Nähe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 12. Mai im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Mittwoch, 21. Mai, 10.30 bis 12 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit
der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B.
in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die
Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der
Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele
können gerne eingereicht werden.



VATER-KIND-AKTION: DIGITALE MEDIEN

Freitag, 23. Mai, 16 bis 18 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter (Bee-Bot) in Bienenform zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden mit Spaß und Freude an das Thema Programmieren herangeführt. Mit dem Bee-Bot werden wir diverse Strecken und Parcours abfahren, indem wir ihn direkt steuern und Befehle eingeben. Durch das kindliche Design des Roboters werden die Kinder zum selbständigen Ausprobieren animiert. Natürlich werden wir auch in der Gruppe eine Roboterrallye stattfinden lassen. Durch die Planung der Bewegungsabläufe werden die Kinder an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Gleichzeitig werden räumliches und logisches Denken sowie die Kreativität gefördert. Das Spiel in größeren Gruppen fördert zudem das Sozialverhalten untereinander und die Kinder können im verstärkten Maße voneinander lernen.

Leitung: Bernd Peckelsen, Dusyma GmbH

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt

unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



WIR ERKUNDEN DEN WITTHAUSBUSCH

Dienstag, 3. Juni, 15 bis 17 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Der Aufenthalt im Freien stärkt die Wahrnehmungsfähigkeit der Kinder. Es geht darum, dass sie eigenständig die Natur in ihrer Vielfalt kennenlernen können. Kinder können über Baumstämme balancieren oder klettern. Ein Paradies für Kinder, die gerne im Freien toben. Ihre Motorik, der Gleichgewichtssinn und die Koordination werden im Wald in einem ganz besonderen Maß gefördert.

Leitung: Petra Schmidt, Lernwerkstatt Natur

Anmeldung: bis 27. Mai im Familienzentrum Regenbogenland

unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



SOMMERFEST

Mittwoch, 4. Juni, Uhrzeit folgt

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden Sie zu unserem Sommerfest ein. Erleben Sie bei uns einen bunten Mix aus Spiel, Spaß und Freude.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 28. Mai im Familienzentrum Wirbelwind

unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



COCKTAILABEND FÜR FRAUEN

Freitag, 6. Juni, 18 bis 20 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Nehmen Sie sich doch mal etwas Zeit für sich! Schalten Sie bei einer gemütlichen und munteren Runde ab und mixen & genießen Sie leckere Cocktails.

Leitung: Alessia Maganuco und Vanessa Pollex

Anmeldung: vom 28. April bis 10. Mai über die Liste

am Infoboard des Familienzentrums,

alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 15 Frauen begrenzt.



WAS BLÜHT UND LEBT DENN DA?

Samstag, 7. Juni, 10 bis 12.30 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Was wäre ein Sommer ohne einer schönen Blumenwiese? Es duftet, summt und brummt. Eltern und ihre Kinder erforschen gemeinsam die Wiesen rund um das Familienzentrum und suchen nach den schönsten Blumen und Käfern. Kinder können spielerisch mit einer Becherlupe und einem Schmetterlingskescher die verschiedenen Lebewesen der einheimischen Wiesen sammeln und erkunden. So entdecken sie die Natur ganz in ihrer Nähe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 23. Mai im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



VATER-KIND-WOCHENENDE

Samstag, 14. Juni, 10 bis 15 Uhr und

Sonntag, 15. Juni, 10 bis 14 Uhr

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 2 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende in der Lernwerkstatt Natur zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen im Wald wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

In Kooperation mit: Familienzentrum Pustebume, Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange und Eileen Vorwerk

Anmeldung: bis 30. Mai im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



VATER-KIND-WOCHENENDE

Samstag, 14. Juni, 10 bis 15 Uhr und

Sonntag, 15. Juni, 10 bis 14 Uhr

Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 2 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende in der Lernwerkstatt Natur zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen im Wald wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen, Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange und Eileen Vorwerk

Anmeldung: bis 30. Mai im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



FAMILIEN-SOMMERFEST

Freitag, 20. Juni, 16 bis 18 Uhr

Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Alle Familien sind herzlich eingeladen, mit Spiel, Spaß und Leckereien den Sommer zu begrüßen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Löwenzahn

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn

unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder

E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGTRÖDELMARKT

Dienstag, 24. Juni, 14.00 bis 16.00 Uhr

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Stöbern Sie einfach gemütlich über unseren Trödelmarkt, machen ein Schnäppchen und stärken sich bei Kaffee und Kuchen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis 17. Juni im Familienzentrum Wirbelwind

unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Donnerstag, 26. Juni, 14 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt

unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



FAMILIENFEST IN FANTADU

Freitag, 27. Juni, 14 bis 17 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Familienfest ein. Es erwartet Sie ein buntes Programm und allerlei Leckereien. Alle Familien aus dem Stadtteil und Interessierte sind herzlich willkommen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: bis 1. Juli im Familienzentrum Fantadu

unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

FEBRUAR, MAI



HONK UND HANNA UND DIE KARNEVALSPARTY

Freitag, 28. Februar, 13 bis 13.45 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Honk und Hanna begeistern die angehenden Schulkinder mit einem Theaterstück zum Thema Karneval.

In Kooperation mit: Honk und Hanna, Mareike Lenz

Leitung: Mareike Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



HONK UND HANNA UND DIE VERZAUBERTE SCHULTÜTE

Dienstag, 6. Mai, 11 bis 11.45 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Honk und Hanna begeistern die angehenden Schulkinder mit einem Theaterstück zum Thema Einschulung.

In Kooperation mit: Honk und Hanna, Mareike Lenz

Leitung: Mareike Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de





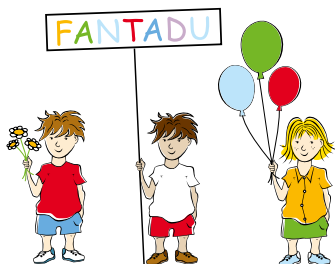
STÄDT. FAMILIENZENTRUM BURG WACKELZAHN

Melanie Herrmann (Leiterin)

Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 75 98 48

kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FANTADU

Michaela Dromann (Leiterin)

Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 44 96 68

kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Fiedelbär



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR

Beate Staudinger (Leiterin)

Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 38 52 78

kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

Kita Karlchen



STÄDT. FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Cornelia Lange (Leiterin)

Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 40 51 62

kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM MENSCHENSKINDER

Stefanie Werntges (Leiterin)

Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 / 455 49 66

kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PANAMA

Katrin Schledorn (Leiterin)

Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr

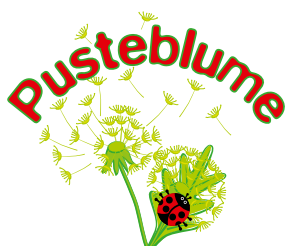
Telefon: 0208 / 76 69 12

kita.panama@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PÖÖSTEKISTE

Irmi Endemann (Leiterin)
 Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 48 89 38
kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

Marina in der Heiden (Leiterin)
 Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 77 96 13
kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM REGENBOGENLAND

Christina Kamburg (Leiterin)
 Schlägelstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 77 98 13
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM VILLA KUNTERBUNT

Antonella von der Heiden (Leiterin)
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 37 27 01
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM WIRBELWIND

Astrid Hinkelmann (Leiterin)
Kämpchenstraße 75 („großer Wirbelwind“)
Adolfstraße 89 b („kleiner Wirbelwind“)
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 38 53 77 („großer Wirbelwind“)
Telefon: 0208 / 969 75 23 („kleiner Wirbelwind“)
kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM ZAUBERWALD

Nadja Moritz (Leiterin)
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 65 32
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



Impressum

Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr
 Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration
 Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 455 0

Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,
 Koordinatorin der städtischen Familienzentren
 Susanne Beckmann
 Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 455 45 56

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Fotos:

Titel / Rückseite: © graphic-line – shutterstock.com
 Seite 4: © Africa Studio – stock.adobe.com
 Seite 12: © Pixel-Shot – stock.adobe.com
 Seite 17: © anoushkatoronto – stock.adobe.com
 Seite 18: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
 Seite 20: © standret – stock.adobe.com
 Seite 27: © nerudol – stock.adobe.com
 Seite 32: © lordn – stock.adobe.com
 Seite 34: © kikisora – stock.adobe.com
 Seite 51: © mrallen – stock.adobe.com
 Seite 58: © Farknot Architect – stock.adobe.com
 Seite 89: © Africa Studio – stock.adobe.com
 Seite 94: © Roman – stock.adobe.com
 Seite 104: © Irina Schmidt – stock.adobe.com

Wir setzen Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte. Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

