



Trendsportheft 2012

Mit vielen neuen Sportarten

JugendSPORTpark
auf Facebook



WWW.JUGENDSPORTPARK-MUELHEIM.DE



PROJEKT JUGENDSPORTPARK



MEHR PLÄTZE FÜR JUGENDLICHE!

Wir brauchen einen Ort für Beach-Volleyball, Kletter-Freaks, Streetball-Kings, BMX-Rider, Skateboard-Pro's, Le Parkour-Traceure, Graffiti-Künstler, Turniere auf Mini-Spielfeldern, Bandauftritte und noch vieles mehr...!
Bringt eure eigenen Ideen dazu mit ein und helft uns das Projekt zu realisieren!

ORGANISATION

Johannes Michels
Mülheimer Sportservice
Südstr. 23
45470 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 455 52 41
Mob. 0175 - 26 44 792
Mail: jugendSPORTpark@gmail.com



www.jugendSPORTpark-muelheim.de

Das Projekt Jugendsportpark präsentiert:

Trendsportheft 2012

Du willst eine neue Sportart ausprobieren?

Du willst neue Leute kennen lernen?

Dann los!!!

Du findest in diesem Heft viele sensationelle Sportangebote, die für Jugendliche bestimmt sind. Das Angebot unterteilt sich in viele verschiedene Kurse, die extra für dieses Heft zusammengestellt wurden und bestehende Kurse z.B. von Jugendzentren. In diesen Kursen kannst du verschiedene Sportarten einfach unverbindlich ausprobieren. Wir haben tolle Trainer, die euch alles genau erklären und vormachen. Vielleicht hast du ja Spaß an Le Parkour, oder vielleicht doch lieber Skimboarden? Wir haben alles getan, um für euch ein tolles Angebot zusammenzustellen. Also melde dich am besten noch heute an!

Projekt Jugendsportpark Dein Ansprechpartner

Johannes Michels
Mülheimer Sportservice
Südstr. 23
45470 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 455 52 41
Mob. 0175 - 26 44 792
Mail: jugendsportpark@gmail.com
Web: www.jugendsportpark-muelheim.de
www.facebook.de/jugendsportpark

Inhalt

Inhalt	Seite
Trendsportheft 2012	1
BMX	3
Bogenschießen	3
Discgolf	4
Dice Stacking	5
Einrad / Kunstrad	5
Hip-Hop	6
Inline Skating	7
Jugger	8
Klettern	8
Le Parkour	9
Mitternachtssport	10
Running	11
Segeln	11
Skateboarding	12
Ski / Snowboard	12
Skimboarding	13
Slackline	13
Sport Stacking	14
Streetballturnier	14
Swing Stick	15
Trendsporttag	16
Wasserball	17
Wasserski	17
Wünsch dir was!	18
Übersicht der Kurse	19
Projekt Jugendsportpark	20
Anmeldung	21

BMX (ab 10 Jahre)

Du willst die Basics lernen oder fährst noch nicht so lange BMX in Rampen? Dann nimm an dem BMX Kurs teil. Falls du Equipment brauchst: Kein Problem. Wir haben mehrere Leihräder und Schützer.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termine: 26.05.2012 – 11:00 - 13:00 Uhr

21.07.2012 – 11:00 - 13:00 Uhr

Wo: Skateanlage Südstraße (Ecke Kämpchenstraße), Mülheim an der Ruhr

Kosten: je Kurs 5,00 Euro

Die Teilnahme ist nur mit mindestens Helm und Knieschonern gestattet, notfalls wird dies gestellt.

Bogenschießen (10 - 18 Jahre)

Das ist mal etwas anderes. Probiere es aus! Das ist was für alles: Ruhe und Kraft. Konzentriere Dich und triff ins Gold. Der Verein will Dich in drei Einheiten mit unserem Trainer in den Bogensport einführen. Die Ausrüstung wird natürlich vom Verein gestellt. Achtung: Wir müssen die Teilnehmerzahl auf 6 Personen je Einführung begrenzen, deshalb veranstalten wir zwei Einführungen.

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Termin: nach Vereinbarung

Wo: Trainingsraum am Friedrich-Wennmann-Bad, Yorkstraße 2, Mülheim an der Ruhr

Wer: MASA Bogensport-Club Mülheim

Kosten: 25,00 Euro



Discgolf (8 - 99 Jahre)

Trends werden häufig in Amerika geboren. Das ist auch bei Discgolf der Fall. In Australien ist es schon zu DEM Trendsport angewachsen und auch in Europa wird immer häufiger Discgolf gespielt.

Wie spielt man das?

Discgolf wird ähnlich gespielt wie Golf oder Minigolf. Anstelle von Ball und Schläger benutzt du allerdings eine Frisbee. Von einem Startpunkt wirfst du die Scheibe zu einem Korb. Dort wird die Frisbee dann von dir "versenkt". Am Ende werden die Würfe aller Bahnen zusammen gezählt. Das müssen wir testen. Also gibt es demnächst ein:

Großes Discgolf Wochenende

Wir bauen einen 6 Bahnen Parkour im Witthausbusch auf. Komm vorbei und teste!

Termin: 26.08.2012 – Einführungskurse starten um 12:00, 14:00 und 16:00 Uhr

Wo: Witthausbusch, Mülheim an der Ruhr

Kosten: Jugendliche 2,00 Euro und Erwachsene 3,00 Euro

Dice Stacking (ab 12 Jahre) ***NEU***

Mit dem speziell für das Dice Stacking hergestellten Würfelbecher werden mehrere Würfel von einer flachen Oberfläche aufgenommen. Bei der Wahl der Oberfläche sind der Kreativität allerdings keine Grenzen gesetzt. Nachdem die Würfel erfolgreich aufgenommen wurden, wird der Becher kopfüber auf den Tisch gestellt. Ziel ist es, dass nun die Würfel unter dem Becher, wie ein Turm übereinander gestapelt zu liegen kommen. Kursleiter ist der derzeitige Weltmeister im Doppel-Freestyle Björn Höppner.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 09.09.2012 – 12:30 - 14:30 Uhr

Wo: Haus des Sports, Südstrasse 25, Mülheim an der Ruhr

Wer: Björn Höppner

Kosten: 5,00 Euro

Einrad / Kunstrad (8 - 14 Jahre)

Einradfahren ist eine der besten Beschäftigungen, die es gibt. Aus der simplen Tatsache, dass Einräder nun mal nur EIN RAD haben, ergeben sich viele tolle Konsequenzen: Im Vergleich zu dem Stützrad (von manchen auch Fahrrad genannt) ist das Einrad nämlich wesentlich kleiner, leichter, robuster, wendiger, praktischer, lustiger, schöner, cooler und viel billiger. Deshalb wirst du es wohl niemals bereuen das Einradfahren gelernt zu haben. Du wirst dich höchstens fragen, warum du nicht schon viel früher damit begonnen hast. Darum schiebe es nicht länger hinaus sondern melde dich für den Kurs an. Es gibt genügend Leihräder!

Dauer: 1 x 4 Stunden

Termin: 16.07.2012 – 10:00 - 14:00 Uhr

Wo: Sportanlage Hügelstraße 40, Mülheim an der Ruhr Winkhausen

Wer: Radclub Sturmvogel v. 1898 e. V.

Kosten: 5,00 Euro



Hip-Hop "Spirit of Dance" (ab 12 Jahre)

Der Hip-Hop Dance ist Ausdruck einer coolen Jugendkultur.

Hip-Hop Kurs für alle Beginner. Wir werden nicht nur verschiedene Moves lernen, sondern auch einen coolen Tanz einstudieren. Bringt bitte Sportzeug mit, da wir uns viel bewegen werden.

Dauer: 5 x 1 Stunde

Termine: ab 25.04.2012 – 5 Termine, jeweils 1 x pro Woche, 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Tinkrathstrasse 68, Mülheim an der Ruhr

Wer: Jugendzentrum Friedrich Wennmann Haus

Kosten: 33,00 Euro

Inline Skating (ab 6 Jahre)

Inline Skating ist eine tolle Sache – bei schönem Wetter gibt es fast nichts Besseres. Ihr werdet eine Menge Spaß haben. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie man richtig bremst, kontrolliert fährt und auch mal fällt, ohne sich gleich zu verletzen.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellbogen-, Handgelenkschoner, Helm) und die eigenen Skates mit Bremssystem sind unbedingt erforderlich. Falls jemand einen Helm oder Schoner benötigt – bitte vorher Bescheid geben.

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 07.05. / 14.05. / 21.05.2012 – jeweils 16:45 - 18:45 Uhr

Wo: Tinkrathstrasse 68, Mülheim an der Ruhr

Treffpunkt: Martin-von-Tours Grundschule, Eingang Muhrenkamp

Wer: Jugendzentrum Friedrich Wennmann Haus

Kosten: 33,00 Euro

Inline Skating Eltern / Kind Kurs **NEU**

Dauer: 3 x 2 Stunden

Termine: 19.05. / 02.06. / 09.06.2012 – jeweils 14:30 - 16:30 Uhr

Wo: Tinkrathstrasse 68, Mülheim an der Ruhr

Wer: Jugendzentrum Friedrich Wennmann Haus

Kosten: 33,00 Euro pro Person

Jugger (13 - 18 Jahre) *NEU*

Bei dieser von dem Endzeitfilm `Jugger - Kampf der Besten´ abstammenden Sportart geht es darum, den Spielball (Jugg) so oft wie möglich in das gegnerische Tor zu bringen. Jedoch versuchen die Spieler beim Jugger kampffählich den Gegner mit einem gepolsterten Stab (Pompfen) zu berühren, um die gegnerische Mannschaft am Punkten zu hindern. Lerne diese neue Funsportart kennen und spielen!

Dauer: 1 x 3 Stunden

Termine: 24.05. und 31.05.2012 – 16:00 - 19:00 Uhr

Wo: MüGa-Park, Treffpunkt: CVJM Mülheim, Teinerstr. 3-5, Mülheim an der Ruhr

Wer: CVJM Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 3,00 Euro / Einheit

Klettern (für alle Altersklassen ab 10 Jahre)

Bei diesem Kurs kannst du Höhenluft schnuppern. Es ist deine Gelegenheit, unabhängig von Wind und Wetter, den Spaß am Klettern in direkter Nähe kennen zu lernen. Unsere professionellen Klettertrainer werden dich in die Grundtechniken des Kletterns einweisen und du wirst schnell Fortschritte machen. Entdecke deine eigene Leistungsfähigkeit und überwinde deine Grenzen! Das ist der optimale Einstieg in diese faszinierende Trendsportart.

Diese Sportart ist für alle Altersklassen geeignet. Wir haben mehrere Trainer, die sich um die jeweiligen Alters- und Könnensklassen kümmern.

Dauer: 2 x 1,5 Stunden

Termine: 06.06. und 13.06.2011 – 16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Harbecke-Halle, Mintarder Straße 45, Mülheim an der Ruhr

Wer: DAV Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 7,50 Euro



Le Parkour I, II & Ruhrpottjam (12 - open end)

Mittlerweile ist Le Parkour DIE Trendsportart in Deutschland geworden!

Parkour ist die schnelle und effiziente Fortbewegung durch Stadt und Natur - ohne Hilfsmittel, elegant und mit fließenden Bewegungen. Der erfahrene Coach Pablo Giese wird für diesen Kurs extra nach Mülheim anreisen. Du hast Le Parkour schon mal im Fernsehen oder Internet gesehen und würdest das auch gerne mal ausprobieren? Dann melde dich zu Parkour I an. Alle Anfänger erfahren mehr über die Basics des Le Parkour und lernen die neuen Herausforderungen effizient zu meistern. Hast du schon erste Erfahrungen, komm zu Le Parkour II. Du bist schon länger als Traceur unterwegs? Dann mach mit bei der Tour durchs Ruhrgebiet mit Parkour im Pott. (Nur für geübte Traceure!)

Le Parkour I (Starter)

Dauer: 2 x 4 Stunden

Termine: 21.07.+22.07.2012 – jeweils 14:00-17:00 Uhr

Le Parkour II (ab 12 Jahren)

Dauer: 1 x 3 Stunden

Termin: 11.08.2012 – 10:00 - 13:00 Uhr

Ruhrpottjam (nur für geübte Traceure!)

Dauer: Ganzer Tag

Termin: 10.08.2012

Wo: Sporthalle "Von-der-Tann-Str.", Mülheim

Wer: Cafe 4 You

Kosten: 15,00 Euro

Wo: Sporthalle Styrumer TV, Mülheim

Wer: Styrumer TV

Kosten: 7,50 Euro

Wo: Tour durchs Ruhrgebiet

Wer: Parkour im Pott e.V.

Infos: pablo-lechat@gmx.de



Mitternachtssport (14 - 18 Jahre) ***NEU***

Unter dem Motto: "Sport, Action und Fun" steht die AGOT-Veranstaltung "Mitternachtssport". Basketball, Fußball, Hockey, Intercross und Funsportarten stehen auf dem Programm und lassen bestimmt keine Langeweile aufkommen. Neben den sportlichen Aktionen wird es aber auch einen DJ geben, der mit cooler Musik für gute Stimmung sorgt.

Dauer: 1 x 4 Stunde

Termin: 27.04.2012 – 20:00 - 24:00 Uhr

Wo: Sporthalle "von der Tann Strasse", Von-der-Tann-Str. 10, Mülheim an der Ruhr

Wer: Jugendzentrum Cafe4You

Kosten: KOSTENLOS!

Running (12 - 18 Jahre)

Der Sommer ist da und du fühlst dich immer noch nicht richtig fit? Das können wir ändern. Melde dich zu unserem Lauftraining an und du wirst sehen, wie viel Spaß Fitness-training in der Natur machen kann. In der Gruppe geht das zudem noch einmal einfacher. Unsere genialen Laufcoaches Sabrina und Johannes führen dich langsam an das Thema ran. Sie zeigen dir auch, wie man einen Trainingsplan gestaltet.

Dauer: 5 x 1 Stunde

(die reine Laufzeit ist natürlich geringer)

Termine: immer donnerstags ab 03.05.2012 – jeweils 17:30 Uhr

Wo: Harbecke Halle, Mintarder Straße 40, Mülheim an der Ruhr

Kosten: 10,00 Euro

Treffpunkt: Tor Harbecke Sporthalle

Segeln (7 - 12 Jahre)

Segeln gibt dir einen Hauch von Freiheit und Abenteuer. Bei uns kannst du selber Kapitän sein und dein Boot alleine segeln lernen. Du lernst in der Gruppe, wo der Wind herkommt, wie man ihn nutzt um schnell zu segeln, Regeln auf dem Wasser und natürlich auch echte Seemannsknoten. In unserem Angebot kannst du das Segeln im clubeigenen Laser Einmannboot testen.

Wer Spaß daran findet, der kann beim Segel-Club auch den Jüngstensegelschein erwerben.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 26.04.2012 – 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: Kalkweg 298b , 47279 Duisburg

Wer: Duisburger Segel-Club

Kosten: KOSTENLOS!

Skateboarding (10 - 16 Jahre)

Du willst die Basics lernen oder fährst noch nicht so lange Skateboard in Rampen? Dann nimm an dem Skateboard Workshop teil. Falls du Equipment brauchst: Kein Problem. Wir haben mehrere Boards und Schützer.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termine: 20.05. oder 05.08.2012 – jeweils von 11:00 - 13:00 Uhr

Wo: Skateanlage Südstraße (Ecke Kämpchenstraße), Mülheim an der Ruhr
(Bei schlechtem Wetter ziehen wir in das AZ um, wo wir Rampen gebaut haben)

Wer: DAV Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 5,00 Euro

Die Teilnahme ist nur mit mindestens Helm und Knieschonern gestattet, notfalls wird dies gestellt.

Ski / Snowboard (12 - 18 Jahre)

Ski oder Snowboard fahren mitten im Ruhrgebiet? Hier kommt für dich die günstigste Möglichkeit, Ski oder Snowboard fahren zu lernen! Wir haben für dich ein unglaubliches Angebot zusammengestellt: Es geht zum Alpincenter in Bottrop, das mit 640 Metern Länge und 30 Metern Breite die längste Skihalle der Welt ist. Neben fünf Stunden Pistennutzung ist ein Ski- / Snowboardlehrer für zwei Stunden und das komplette Equipment (Ski / Board und Schuhe) im Preis enthalten.

Achtung: Die Aufsicht endet nach dem 2 Stunden Kurs. Die Kinder können nach dem Kurs aber noch bis zu drei Stunden in der Skihalle bleiben.

Anmeldung bis zum 01.08.2011

Dauer: 1 x 5 Stunden

Termin: 19.10.2012 – 14:15 - 16:15 Uhr, Treffpunkt 12:30 Uhr an der Skihalle

Wo: Alpincenter Bottrop, Prosperstraße 299-301, Bottrop

Kosten: 19,90 Euro

Skimboarding (ab 10 Jahre) ***NEU***

Skimboarden ist eine Wassersportart, die auf dem Prinzip des Aquaplanings basiert. Mit dem Skimboard versucht der Sportler auf der Oberfläche von flachem Wasser im Auslaufbereich der Brandung zu gleiten. Wir haben Deutschlands erste Skimboardanlage im Naturbad Mülheim Styrum und werden euch dort zeigen, wie es geht.

Dauer: 1 x 1,5 Stunden

Termin: 14.07.2012 – 10:00 - 11:30 Uhr

Wo: Naturbad Mülheim Styrum, Mülheim an der Ruhr

Kosten: Eintritt Kinder / Jugendliche 2,00 Euro

Unterstützt durch



VORWEG GEHEN

Slackline (ab 10 Jahren)

Du hast das bestimmt schon einmal gesehen: Jugendliche, die auf einem LKW Spanngurt balancieren, der zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Sieht schwierig aus, macht aber unglaublichen Spaß! Das ganze nennt sich Slackline oder Slacklining und ist eine neue Trendsportart. Die Anforderungen des Slackens an den Sportler sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination. Dadurch eignet es sich sehr gut als Zusatztraining für Sportarten wie Klettern, Skifahren, Kampfsport, Reiten, Voltigieren, Longboarding und andere Sportarten, die ein gutes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen.

Dauer: 1 x 1,5 Stunden

Termin: 20.06.2012 – 16:30 - 18:00 Uhr

Wo: Harbecke Halle, Mintarderstr. 45, Mülheim an der Ruhr

Wer: DAV Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.

Kosten: 5,00 Euro

Sport Stacking (ab 10 Jahre) ***NEU***

Du wolltest diese neue Sportart aus Amerika schon immer ausprobieren?
Du willst deine Konzentration, Koordination und deine Schnelligkeit verbessern?
Du liebst den Wettkampf mit anderen? Hier kann jeder gewinnen, wenn er nur will.
Wir erklären Schritt für Schritt, wie das mit dem Becherstapeln geht. Am Ende kannst du sogar an der ersten Mülheimer Stadtmeisterschaft im Sport Stacking teilnehmen!
Wir haben einen der besten Becherstapler der Welt als Kursleiter: Björn Höppner wurde 3. bei der Weltmeisterschaft 2011 in Dallas.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termine: Stacking I: 08.09.2012 – 10:00 - 12:00 Uhr

Stacking II: 09.09.2012 – 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Haus des Sports, Südstraße 25, Mülheim an der Ruhr

Wer: Björn Höppner / Johannes Michels

Kosten: 5,00 Euro

Streetballturnier (ab 12 Jahre) ***NEU***

Teilnehmen können Teams mit bis zu 5 Personen. Anmeldung im Jugendzentrum Stadtmitte.

Termin: 30.06.2012 – Start 14:00 Uhr

Wo: Ludwig Wolker Halle, Mülheim an der Ruhr

Wer: Jugendzentrum Georgstrasse

Kosten: 5,00 Euro pro Team



Swing Stick (ab 14 Jahre) *NEU*

Du kennst das neue Fitnessgerät Swing Stick noch nicht? Dann mach mit bei unserem Kurs. Du wirst es lieben! Hinter der Idee des Schwingstabes steckt das Prinzip, einen Stab durch eigene Körperkraft zum Schwingen zu bringen. Durch die Vibration des Stabes werden verschiedene Muskelgruppen angesprochen und die Koordination geschult. Nach dem Einsteigerkurs kann man das Training auch bequem nach Hause verlagern.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 05.05.2012 – 10:00 - 14:00 Uhr

Wo: Tinkrathstr. 68, Mülheim an der Ruhr

Wer: Jugendzentrum Friedrich Wennmann Haus

Kosten: 5,00 Euro



Trendsporttag (6 - 99 Jahre) *NEU*

Am Trendsporttag dreht sich natürlich alles um Jugendliche!

Wir bekommen den Flughafen Essen/Mülheim für einen ganzen Tag, um dort Sport zu treiben. Der Flugbetrieb wird für den Tag still gelegt!

Unter anderem kann man dann auf einer riesigen Rundlaufbahn über das Flugfeld und die Hangarvorflächen mit den Inline Skates fahren. Aber es gibt noch viel mehr:

- Skatejam am Hangar
- Fußballturnier
- Testcenter Trendsportgeräte
- Viele Workshops und Vorführungen:

Elli Schulte auf der Slackline (zählt zu den weltbesten Slacklinerinnen), Björn Höppner: Sport Stacking & Dice Stacking (u.a. Weltmeister im Freestyle), Inline, BMX & Skateworkshops, Dancebattles, Musik von Bands und DJ's und vieles mehr.

„Trendsporttag“ meets „Tag des Mülheimer Sports“: zahlreiche Sportvereine werden ihre Sportarten vorstellen und zum Mitmachen einladen. Abends rundet das Sommerkino den Tag ab, indem es noch einen Sportfilm auf der großen Leinwand zeigen wird.

Termin: 15.09.2012 – ab 12:00 Uhr

Wo: Flughafen Essen/Mülheim, Brunshofstr. 3, 45470 Mülheim an der Ruhr

Wer: Projekt Jugendsportpark

Wasserball (12 - 99 Jahre) *NEU*

Die perfekte Abkühlung im Sommer: Die Wassersportfreunde sind der einzige Verein Mülheims der die Möglichkeit bietet Wasserball zu spielen.

Wer einen sportlichen Mannschaftswettkampf im Wasser sucht, sollte sich mal bei unseren Wasserballern umschauchen.

Dauer: jeweils 1 x 2 Stunden

Termine: 07.07. oder 11.08.2012 – jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Naturbad Mülheim Styrum, Mülheim an der Ruhr

Wer: Wassersportfreunde 1912 e.V.

Kosten: Eintritt Kinder / Jugendliche 2,00 Euro

Unterstützt durch



VORWEG GEHEN

Wasserski (12 - 99 Jahre - nur für Schwimmer!)

Ist es mal wieder zu warm und du brauchst ein wenig Abkühlung? Wo geht das besser, als an der Wasserskianlage? Zwei Stunden lang werden wir die Wasserskianlage unsicher machen, die extra nur für uns gemietet wurde. Dort bekommst du natürlich die Ausrüstung gestellt, aber die Badehose und Handtuch solltest du nicht vergessen. Anfänger erhalten eine Einweisung und Fortgeschrittene die richtige Herausforderung.

Dauer: 1 x 2 Stunden

Termin: 20.08.2012 – 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Wasserskianlage Duisburg, Bertaallee 10, Duisburg

Kosten: 11,50 Euro

Unterstützt durch



VORWEG GEHEN



Wünsch dir was! (ab 12 Jahre) ***NEU***

Hier können Wünsche erfüllt werden! Wünsch dir, welchen Sport du gerne machen würdest. Die Halle ist jeden Freitag für eine Stunde vom Jugendzentrum Stadtmitte gemietet, um mit euch Sport zu treiben. Ihr stimmt gemeinsam ab, was auf dem Programm stehen soll. Ob Basketball, Mädchenfußball, Volleyball...ihr entscheidet.

Dauer: 1 x 1 Stunden

Termine: Jeden Freitag ab dem 04.05.2012 – 17:00 - 18:00 Uhr

Wo: Zunftmeisterstr. 21 (GGS), Mülheim an der Ruhr

Kosten: Kostenlos

Übersicht der Kurse

Datum	Kurs	Kosten
25.04. bis 27.06.	Hip-Hop	33,00€
26.04.	Segeln	Kostenlos
27.04.	Mitternachtssport	Kostenlos
03.05.	Running	10,00€
04.05.	Wünsch dir was!	Kostenlos
05.05.	Swing Stick	5,00€
07.05.+14.05.+21.05.	Inline Skating	33,00€
19.05.+ 02.06.+09.06.	Inline Skating Eltern / Kind Kurs	33,00€
20.05.+ 05.08.	Skateboarding	5,00€
24.05.+ 31.05.	Jugger	3,00€
26.05.+ 21.07.	BMX	5,00€
06.06.	Klettern	7,50€
20.06.	Slackline	5,00€
30.06.	Streetballturnier	5,00€
07.07.+ 11.08.	Wasserball	2,00€
14.07.	Skimboarding	2,00€
16.07.	Einrad / Kunstrad	5,00€
21.07.+ 22.07.	Le Parkour I	15,00€
10.08.	Ruhrpottjam	k.A.
11.08.	Le Parkour II	7,50€
20.08.	Wasserski	11,50€
26.08.	Discgolf	2,00/3,00€
08.09.	Sport Stacking I	5,00€
09.09.	Dice Stacking	5,00€
09.09.	Sport Stacking II	5,00€
15.09.	Trendsporttag	Kostenlos
19.10.	Ski / Snowboard	19,90€
Jeden Mittwoch	Wünsch dir was!	Kostenlos
Jeden Donnerstag	Running	10,00€
Nach Vereinbarung	Bogenschießen	25,00€

Projekt Jugendsportpark

Unterstützt durch:

- Amt für Kinder, Jugend und Schule
- Mülheimer SportService
- Mülheimer Sportbund
- Sportjugend Mülheim

Ein Projekt der Stadt Mülheim an der Ruhr mit Unterstützung der Leonhard-Stinnes-Stiftung



Mit freundlicher Unterstützung der Werbeagentur Butterfly Graphic



Bickenborn 5
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 84 70 923
Mail. info@butterfly-graphic.de

Werbung • Marketing • Beschilderungen • Mediadesign • Öffentlichkeitsarbeit • Design aller Art

www.butterfly-graphic.de

Anmeldung

Per Tel. 0208 - 455 52 41
Per Mob. 0175 - 26 44 792
Per Mail jugendsportpark@googlemail.com

Bitte gib deinen Namen, Alter und Adresse an. Nach der Anmeldung bekommst du noch einmal alle Informationen zu deinem Kurs.
Und schon kann es los gehen!

Organisiert wurde dieses Heft vom Projekt Jugendsportpark.
Wir setzen uns dafür ein, dass es mehr Platz für Jugendliche in Mülheim gibt!
Denn Mülheim braucht mehr Treffpunkte und Orte für euren Lieblingssport.

Schaut mal rein unter www.jugendsportpark-muelheim.de

Unterstützt wurde die Arbeit von Sarah Wien (Werbeagentur Butterfly Graphic).

Unser besonderer Dank gilt zudem dem Sponsor RWE Deutschland AG, der dieses Heft überhaupt möglich gemacht hat und der Rheinisch-Westfälischen Wasserwerksgesellschaft mbH, die die Wassersportangebote unterstützen.

RWE Deutschland

UNSERE SCHÖNSTE BELOHNUMG: EIN SIEGER-LÄCHELN.

WIR HELFEN DABEI, ZIELE ZU ERREICHEN. MIT SPORTFÖRDERUNG IN DER REGION.

Ein Gewinn ist immer ein tolles Gefühl – vor allem, wenn man ihn gemeinsam genießen kann. Deshalb unterstützt RWE die Vereine und Veranstaltungen der Region nicht nur als zuverlässiger Energieversorger, sondern auch ganz direkt als engagierter Partner und Förderer. Wir freuen uns auf Ihre Erfolge! www.vorweggehen.com



VORWEG GEHEN