



TrendSport

# TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2019





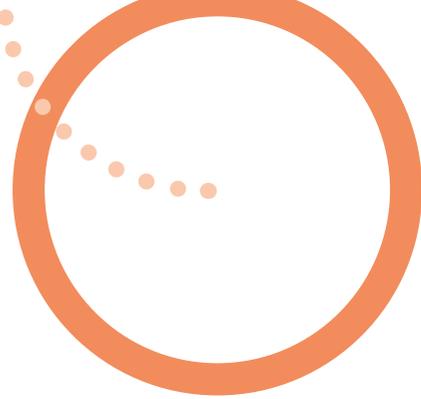
---

## TrendSport Mülheim

### Wir setzen uns für euch ein:

- 1 Organisation von Kursen und Workshops
- 2 Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
- 3 Bau fester und temporärer Sportanlagen
- 4 Umfangreiche Jugendbeteiligung





## TrendSport Kurse

Vom Skateboardfahren bis zum Klettern: Für alle ist etwas dabei!

Unser Kursangebot umfasst viele verschiedene Sportarten. Zusammen mit unseren Übungsleitern/-leiterinnen kannst du neue Sportarten ausprobieren oder deine Skills verbessern. Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Kursangeboten. Wenn du also eine Sportart in unserem Kursangebot vermisst, kannst du uns gerne einen Hinweis dazu geben.

Das komplette Kurs- und  
Veranstaltungsangebot für 2019  
findest du ab Seite 8.

## TrendSport Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents. Dabei geht es uns um die aktive Beteiligung von jungen Menschen aus Mülheim an der Ruhr. Deine Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur durch eine enge Anbindung an die Sportszenen können wir die Sportevents an die Vorstellungen und Erwartungen der Jugend anpassen.

Ein mittlerweile fester Bestandteil unseres Sportangebots sind die Trendsportwochen in den Ferien. In den Sportwochen kannst du dich mit deinen Freunden bei Sportarten wie Longboarden, Parkour, Bouldern und vielem mehr austoben. Unsere jährlichen Event-Highlights sind die RuhrJam in der Sportart Parkour und der Skate- und BMX-Contest auf der Skateanlage an der Südstraße. Außerdem unterstützen wir die größte Mülheimer Tanzveranstaltung „Let's Dance“.



## TrendSport Orte

Sportarten wie Skateboardfahren, Parkour oder Klettern brauchen ihren Platz in Mülheim an der Ruhr. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Programm TrendSport erreichen. Durch die Fertigstellung der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße im Mai 2016 ist uns das für die Sportarten Skateboard-, BMX- und Scooterfahren bereits gelungen. Seit Eröffnung unserer Calisthenics-Anlage im Mai 2018, dem „Outdoorgym Kahlenberg“, bietet Mülheim an der Ruhr auch für Fitnesssportler/-innen Trainingsmöglichkeiten für Calisthenics und Functional Training.

Das mit Abstand größte Bauprojekt ist der Sportpark Styrum. Auf und um den alten Fußballplatz an der Von-der-Tann-Straße entsteht ein moderner Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten zum Spielen, Bewegen und Trainieren.

Darüberhinaus wollen wir zusammen mit dem Deutschen Alpenverein einen Klettersteig an den Bahnbögen in der MÜGa installieren.

**SPORT—  
—PARK  
STYRUM**

SPIELEN. BEWEGEN. TRAINIEREN.





## Freizeitsportorte finden

Alle frei zugänglichen Sportorte, wie Bolzplätze, Skateanlagen, Basketballkörbe, Parkourmöglichkeiten und viele mehr findest du – mit Foto, Adresse und Zustandsbeschreibung – unter diesem Link:

<https://geo.muelheim-ruhr.de/sportorte>

## Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten vom BMX-Rad bis zum Longboard. Die Geräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest Du unter:

[trendsport.muelheim-ruhr.de](https://trendsport.muelheim-ruhr.de)



## TrendSport Angebote

Anmeldung über  
[freizeit.muelheim-ruhr.de](http://freizeit.muelheim-ruhr.de)

Weitere Informationen über  
[trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de)  
[jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de](mailto:jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de), T 0208 455 52 16

### Ballsport

#### Offener Basketballtreff

**Wann:** montags, 20.00 bis 22.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Eisenstraße  
 (Eisenstraße 18)  
**Alter:** ab 16 Jahre  
**Kosten:** kostenlos

#### „Midnight Sports“

Offener Sporttreff für Basketballer und Fußballer in Styrum

**Wann:** jeden 1. Freitag im Monat,  
 20.00 bis 24.00 Uhr  
**Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
 (Von-der-Tann-Straße 10)  
**Alter:** ab 14 Jahre  
**Kosten:** kostenlos  
**Hinweis:** 20.00 bis 22.00 Uhr (Basketball)  
 22.00 bis 24.00 Uhr (Fußball)  
**Veranstalter:** TrendSport, Sportjugend Mülheim

#### Beachvolleyball

##### Mädchenmannschaft

**Verein:** Turnerschaft Saarn  
**Wann:** montags und freitags (April bis September),  
 17.00 bis 19.00 Uhr  
**Wo:** BeachCenter Saarner Ruhraue  
 (Mintarder Straße 82)  
**Alter:** 12 bis 19 Jahre

#### Beachvolleyball

##### Hobby-Mixed Mannschaft I und II

**Verein:** Turnerschaft Saarn  
**Wann:** mittwochs, 17.00 bis 20.00 Uhr  
 (Mannschaft I)  
 freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr  
 (Mannschaft II)  
**Wo:** BeachCenter Saarner Ruhraue  
 (Mintarder Straße 82)  
**Alter:** ab 19 Jahre  
**Kontakt:** [info@turnerschaft-saarn.de](mailto:info@turnerschaft-saarn.de), T 0208 48 10 80

#### Futsal

**Verein:** Primero Club de Futsal Muelheim  
**Wann/Wo:** montags, 20.30 bis 22.00 Uhr  
 (ab 16 Jahre)  
 Turnhalle Borbecker Straße  
 (Borbecker Straße 86)  
 dienstags, 16.30 bis 18.00 Uhr  
 (Bambinis 3 bis 5 Jahre)  
 donnerstags, 16.30 bis 18.00 Uhr  
 (Bambinis 6 bis 8 Jahre)  
 Turnhalle Krähenbüschken  
 (Strippchens Hof 20)  
**Kontakt:** [info@pcfmuellheim.ruhr](mailto:info@pcfmuellheim.ruhr)  
[trainer@pcfmuellheim.ruhr](mailto:trainer@pcfmuellheim.ruhr) (Senioren)  
**Hinweis:** Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich



### Outdoor-Fitness

#### Functional Training

- Wann:** voraussichtlich samstags (Mai und Juni),  
10.30 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg  
(Jahnstraße 6)
- Alter:** ab 16 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Hinweis:** Vorab-Informationen über MSS erforderlich!

### Parkour

#### Back to nature:

#### verschiedene Spots – vielfältige Herausforderungen

- Wann:** 8. und 9. Juni 2019,  
Samstag, 11.00 bis 14.00 Uhr  
Sonntag, 12.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Innenstadt, Start Sa.: Berliner Platz (Sparkasse),  
Ende So.: Haus des Sports (Südstraße 25)
- Alter/Level:** 10 bis 17 Jahre (Fortgeschrittene)
- Kosten:** 10 Euro

#### RuhrJam

- Wann:** 24. und 25. August 2019,  
jeweils 10.00 bis 13.30 Uhr
- Wo:** Schulhof der Gustav-Heinemann Schule  
(Gesamtschule, Boverstraße 150)
- Alter/Level:** 11 bis 13 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kosten:** 20 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, Mülheimer Parkour Generation

#### Kids Workshop Parkour

- Wann:** 19. Oktober 2019, 13.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Zastrowstraße  
(Zastrowstraße 19)
- Alter/Level:** 7 bis 11 Jahre
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, Cafe 4 You

#### Move Artistic

Kreativ und spielerisch moderne Bewegungskünste ausprobieren.  
Der Fokus liegt dabei auf Parkour, Tricking und Akrobatik.

- Wann:** sonntags (ab 7. April), 18.00 bis 20.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Holzstraße  
(Holzstraße 70)
- Alter/Level:** ab 11 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Hinweis:** kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



## Vereinsangebote Parkour

**Verein:** TSV Viktoria  
**Wann:** montags, 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Frühlingstraße  
(Frühlingstraße 45)  
**Alter/Level:** ab 7 Jahre  
**Kontakt:** info@tsv-viktoria.de, T 0208 558 88

**Verein:** Dümpfener Turnverein  
**Wann/Wo:** montags, 16.00 bis 18.00 Uhr  
donnerstags, 17.00 bis 19.00 Uhr  
Turnhalle Oberstraße  
(Oberstraße 92)  
dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Turnhalle Blücherstraße/Klotzdelle  
(Klotzdelle 3)

**Alter:** ab 10 Jahre  
**Kontakt:** info@dtv1885.de, T 0208 751 05 60

**Verein:** Turnerschaft Saarn  
**Wann:** mittwochs, 18.00 bis 21.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Hochfelder Straße  
(Hochfelder Straße 19)  
**Alter:** ab 12 Jahre  
**Kontakt:** info@turnerschaft-saarn.de, T 0208 48 10 80

**Verein:** Styrumer Turnverein  
**Wann:** freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr (6 bis 11 Jahre)  
freitags, 17.00 bis 18.00 Uhr (ab 11 Jahre)  
**Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10)  
**Kontakt:** geschaeftsstelle@styrumertv.de,  
T 0208 377 97 84



## Rollsport

**Hinweis:** Die Skate- und BMX-Anlage Südstraße befindet sich an der Südstraße/Ecke Kämpchenstraße

## Rookies Day

Anfängertag auf der Skate-Anlage Südstraße

**Wann:** mittwochs (Mai bis Oktober),  
16.30 bis 18.30 Uhr  
**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
**Alter/Level:** ab 10 Jahre (Anfänger)  
**Kosten:** kostenlos  
**Hinweis:** keine Anmeldung erforderlich, kostenloser Verleih von Skateboards, BMX und Schutzausrüstung, Tipps und Hilfestellungen durch Skate- und BMX-Trainer



### Longboardkurs I

Sicher cruisen

- Wann:** 23. und 24. April 2019,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt 1. Kurstag:  
Stadhalle Mülheim an der Ruhr  
(Theodor-Heuss-Platz 1)
- Alter/Level:** 9 bis 13 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 15 Euro

### Mountainbike-Tour

Einsteigertaugliche MTB-Tour für die ganze Familie

- Wann:** 1. Mai 2019, 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt Sportgelände Hügelsstraße  
(Hügelsstraße 40)
- Alter:** ab 10 Jahre
- Kosten:** 5 Euro  
(gemeinsames Grillen ab ca. 13.00 Uhr inklusive)
- Hinweis:** einwandfreies Mountainbike und Helm
- Veranstalter:** TrendSport, Rad Club Sturmvogel

### BMX-Kurs

Die Basics des BMX-Fahrens lernen

- Wann:** 1. und 2. Juni 2019,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 15 Euro

### Scooter-Camp

Erste Tricks auf dem Stunt-Scooter meistern

- Wann:** 15. und 16. Juni 2019,  
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 9 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 30 Euro



### Skateboardkurs

- Wann:** 13. und 14. Juli 2019,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 10 Euro

### Longboardkurs II

Erste Tricks meistern

- Wann:** 20. bis 21. Juli 2019,  
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt 1. Kurstag:  
Stadhalle Mülheim an der Ruhr  
(Theodor-Heuss-Platz 1)
- Alter/Level:** 9 bis 13 Jahre (Aufsteiger)
- Kosten:** 15 Euro

### BMX-Camp

Ein ganzes Wochenende im Skatepark

- Wann:** 31. August und 1. September 2019,  
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 15 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 40 Euro
- Hinweis:** Verpflegung inklusive



### Skateboard-Camp

- Wann:** 17. und 18. August 2019,  
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 30 Euro

### Einrad-/Kunstradkurs

Balance und Geschicklichkeit sind gefragt

- Wann:** 26. August 2019,  
10.00 bis 14.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Hugelstrae  
(Hugelstrae 40)
- Alter/Level:** 7 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, RC Sturmvogel

### Mountainbike-Kurs:

#### MTB-Kurs für die ganze Familie

- Wann:** 28. und 29. September,  
10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt 2. Parkplatz Worringer Reitweg
- Alter:** ab 12 Jahre
- Kosten:** 18 Euro
- Hinweis:** Fahrtechnik-Training für Eltern und Kinder
- Veranstalter:** TrendSport, Ruhrpott Trails

### Mountainbike

- Verein:** Rad Club Sturmvogel
- Wann/Wo:** freitags, 18.00 Uhr  
Turnhalle Hugelstrae  
(Hugelstrae 40)  
samstags, 13.30 Uhr  
Schleuseninsel
- Kontakt:** r.c.sturmvogel@t-online.de,  
T 0208 76 18 84

### Sonstige Kurse

#### Sporthelfer-Ausbildung

- Wann:** 15. bis 18. April (GH I) / 23. bis 26. April (GH II)  
jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** GH I: Ludwig-Wolker-Halle  
(Ludwig-Wolker-Straße 35),  
GH II: Sporthalle Holzstraße  
(Holzstraße 80)
- Hinweis:** Anmeldung über [qualifizierung-im-sport.de](http://qualifizierung-im-sport.de)

#### Longboardbau-Workshop

Baue und gestalte dein eigenes Longboard

- Wann:** 15. bis 19. Juli 2019,  
jeweils 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wo:** Jugendtreff Café Ziegler
- Alter/Level:** 11 bis 15 Jahre
- Kosten:** 40 Euro
- Veranstalter:** Partner des Bildungsnetzwerks Innenstadt:  
TrendSport, Jugendtreff Café Ziegler,  
Kulturbetrieb

#### Klettern: Hoch hinaus!

- Wann:** 5., 12., 19. und 26. September 2019,  
jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr
- Wo:** Harbecke Sporthalle  
(Mintarder Straße 45)
- Alter/Level:** ab 13 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 52 Euro
- Hinweis:** Der 3. Termin findet in der Neoliet  
Kletterhalle statt.  
Erwerb des Toprope-Sicherungsscheins





### Snowboardkurs

- Wann:** 22. Oktober 2019,  
10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Alpincenter Bottrop  
(Prosperstraße 299–301, Bottrop)
- Alter:** 9 bis 14 Jahre
- Kosten:** 35 Euro
- Hinweis:** Leistungen: Snowboardkurs, Eintritt in die Halle,  
Material, Verpflegung  
Leider kein freier Eintritt für Eltern möglich!  
Der Kurs und die Aufsicht enden um 13.00 Uhr,  
danach können die Kinder bei eigener Aufsicht  
bis 15.00 Uhr in der Halle bleiben.

### Sportwochen in den Ferien

#### Sportcamp für Kids

- Wann:** 5. bis 9. August 2019,  
jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** innogy Sporthalle  
(An den Sportstätten 6)
- Alter:** 11 bis 14 Jahre
- Kosten:** 50 Euro
- Hinweis:** Verpflegung inklusive

#### Sportwoche Styrum

Ein abwechslungsreiches und außergewöhnliches Sportprogramm

- Wann:** 14. bis 18. Oktober 2019
- Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10)
- Alter:** 11 bis 14 Jahre
- Kosten:** 50 Euro
- Hinweis:** Verpflegung inklusive

## Wassersport

### Wasserski- und Wakeboard

- Wann:** 13. Juli 2019,  
11.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Wasserski- und Wakeboardanlage  
Duisburg-Wedau  
(Bertaallee 10, Duisburg)
- Alter:** 9 bis 18 Jahre
- Kosten:** 16 Euro

### Stand Up Paddling und Outrigger-Paddeln

- Verein:** DJK Ruhrwacht
- Wann:** 1. Juni und 10. August 2019,  
10.00 bis 11.00 Uhr
- Wo:** DJK Ruhrwacht  
(Mintarder Straße 19)
- Kontakt:** drachenbootsport@djk-ruhrwacht.de (SUP),  
info@djk-ruhrwacht.de (Outrigger-Paddeln)



## Events

### Mai Jam:

#### Season Opening Skatepark Südstraße

- Wann:** 27. April 2019, 14.00 bis 18.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Kosten:** kostenlos
- Hinweis:** keine Anmeldung erforderlich  
Egal ob Skateboard, BMX oder Scooter –  
alle sind herzlich willkommen

### Mitternachtssport

- Wann:** 3. Mai 2019, 20.00 bis 24.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10)
- Alter:** ab 14 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstalter:** AGOT

### Voll die Ruhr:

#### Die Jugendfestspiele an der Ruhr

- Wann:** 25. Mai 2019, 12.00 bis 18.00 Uhr
- Wo:** Ruhranlagen (Luisental, Schleuseninsel)
- Veranstalter:** Amt für Kinder, Jugend und Schule
- Hinweis:** Das traditionelle Floßrennen ist nur ein  
Highlight des vielfältigen Programms.

### Ruhr Games

#### Europas größtes Sportfestival für Jugendliche kommt nach Duisburg

- Wann:** 20. bis 23. Juni 2019
- Wo:** Landschaftspark Duisburg-Nord  
(Emscherstraße 71, Duisburg)
- Veranstalter:** Regionalverband Ruhr
- Hinweis:** kostenlose Workshops für verschiedene  
Sportarten wie z. B. Parkour, Tricking etc.

**Skate- und BMX-Contest**

- Wann:** 13. Juli 2019, 14.00 bis 19.00 Uhr  
**Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
**Hinweis:** Skate- und BMX-Contest für Amateur- und Pro-Fahrer, DJ

**RuhrJam:****Das Parkour-Event im Ruhrgebiet**

- Wann:** 24. und 25. August 2019, 10.00 bis 22.00 Uhr  
**Wo:** Schulhof der Gustav-Heinemann Schule (Gesamtschule, Boverstraße 150)  
**Alter/Level:** ab 14 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**Kosten:** 35 Euro  
**Veranstalter:** TrendSport, Mülheimer Parkour Generation

**Ferienabschlussfest:****Ein Fest für die ganze Familie**

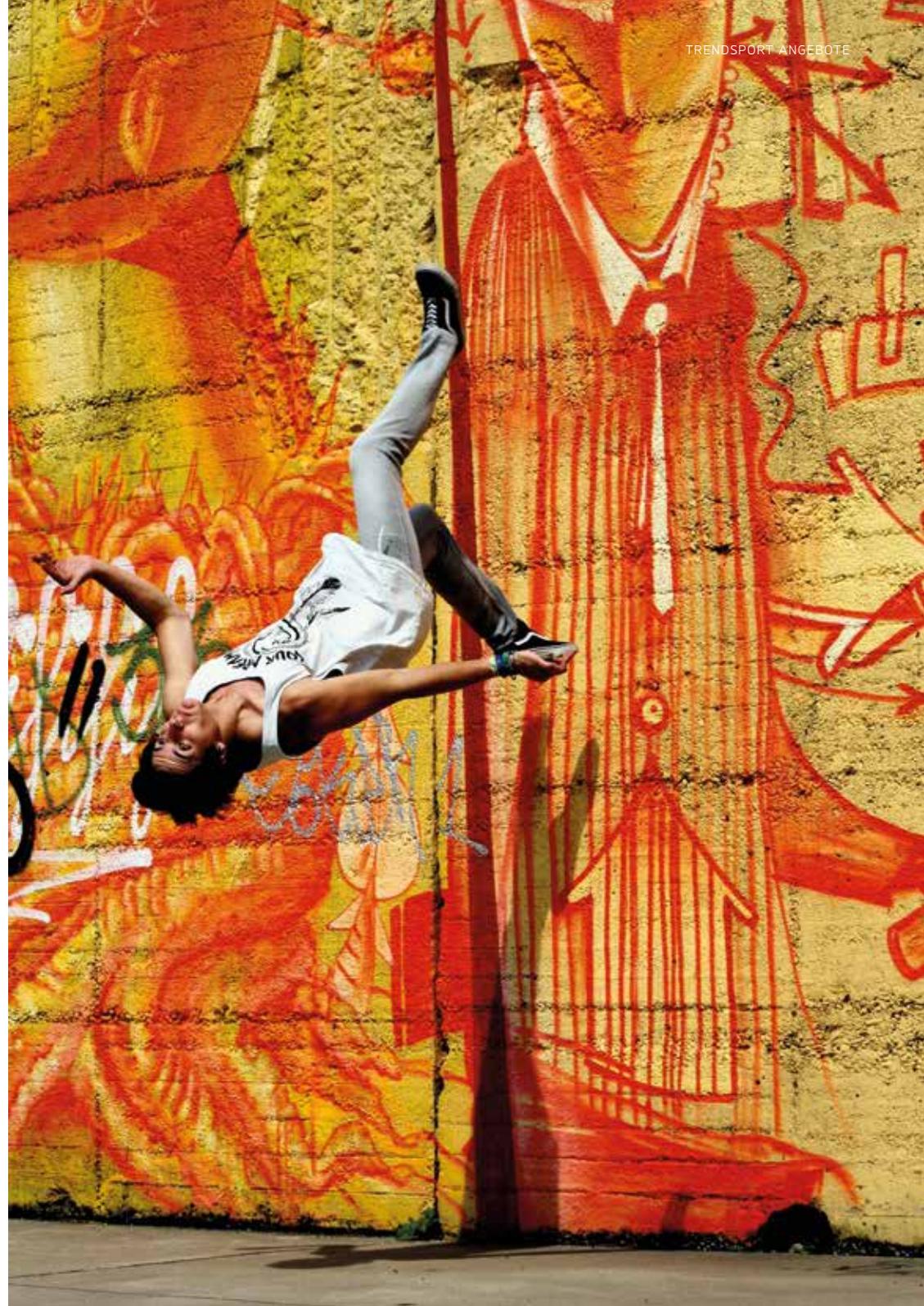
- Wann:** 25. August 2019, 11.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** Witthausbusch  
**Veranstalter:** Amt für Kinder, Jugend und Schule

**Let's Dance –****Das Mülheimer Tanzfestival**

- Wann:** 23. November 2019, 13.00 bis 18.00 Uhr  
**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)  
**Veranstalter:** AGOT

**FIFA Playstation Turnier**

- Wann:** 14. Dezember 2019, 11.00 bis 17.00 Uhr  
**Wo:** innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)  
**Alter/Level:** ab 12 Jahre  
**Hinweis:** Anmeldung unter [trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de)





Mülheim macht Sport

## Euer Ansprechpartner

### TrendSport

Jonas Höhmann, [jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de](mailto:jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de), T 0208 455 52 16

## Impressum



**TrendSport**

**Stadt Mülheim an der Ruhr**  
**TrendSport**

Haus des Sports  
Südstraße 23  
45470 Mülheim an der Ruhr  
T 0208 455 52 00



**Stadt Mülheim an der Ruhr**  
**Mülheimer SportService**

Haus des Sports  
Südstraße 23  
45470 Mülheim an der Ruhr  
T 0208 455 52 00